

Titel des Kurses **Selbstbewusstsein lernen**





Beschreibung des Kurses

Jeder Mensch ist wertvoll. Jeder Mensch hat liebenswerte Eigenschaften.
Wer sich selbst mag, ist stark. Entdecke Deine guten Seiten!

Schwerpunkte:

- Wer bin ich?
- Was ist besonders schön an mir?
- Was kann ich besonders gut?
- Was ist Selbstwertgefühl?
- Wie sehen mich die anderen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi107-1105
	Termin für den Kurs Freitag, den 11.05.2012 von 10.00 – 16.00 Uhr Samstag, den 12.05.2012 von 10.00 – 16.00 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 4.12 (Gymnastikraum)
	Dozentin Mirka Schulz 8 Teilnehmer/-innen
	Kosten 10,- €



Auskünfte: Constanze Metzger
Telefon: 030 - 901 83 74 27

Hier besuchen Sie Ihren Kurs.

Hier melden Sie sich auch an und bezahlen Ihren Kurs:



Volkshochschule Berlin Mitte
Haus Liniestraße 162
10115 Berlin



Telefon: 030 - 901 83 74 74

Wie komme ich zur Volkshochschule?

U-Bahnof Rosenthaler Platz (U8)
S-Bahnof Oranienburger Straße (S1 und S2)
Bus 240, Tram 1, 8, 13, 53



Wann kann ich bezahlen?

jeden Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr
Am 22.12.2011, 02.02.2012, 05.04.2012 und 12.04.2012
ist die Kasse geschlossen.