

MACH MIT!
LEBENSHILFE
IN BEWEGUNG



Lebenshilfe
BERLIN

Lebenshilfe in Bewegung.

Mach mit und werde Sportpate für Menschen mit Behinderung

Die Idee: Behinderte und nichtbehinderte Menschen finden sich als Sportpartner zusammen und treffen sich regelmäßig zu gemeinsamer Bewegung.

Alles ist denkbar, was beiden gefällt: Jogging, Walking, Wandern, Spazieren gehen oder Rad fahren, Ball spielen, Schwimmen, Hüpfen, Hopsen, Klettern oder ...
Dabei kommen das Zwischenmenschliche und der Spaß nicht zu kurz.
Das Band ist die gemeinsame Bewegung. Frei nach dem Motto: Lebenshilfe in Bewegung.
Denn Bewegung macht Spaß, ist gesund, stärkt das Selbstvertrauen und überwindet Barrieren!

Wie funktioniert es? Interessierte SportlerInnen mit und ohne Behinderung können sich den Teilnahmebogen aus dem Internet ausdrucken oder gleich online ausfüllen.
Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen und vermitteln die geeigneten Partner.

Mitmachen kann jeder, der Spaß an gemeinsamer Bewegung hat.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Oder möchten Sie sich persönlich informieren? Dann melden Sie sich bei

Tanja Weisslein, Freiwilligenkoordinatorin
Fon 030. 82 99 98-128
Mobil 0173. 62 71 027
tanja.weisslein@lebenshilfe-berlin.de

Axel Wellpott, freiwilliger Mitarbeiter
axel.wellpott@lebenshilfe-berlin.de

www.lebenshilfe-berlin.de

