

---

## Freizeit- und Sportgruppen für Menschen mit Behinderung



---

## Familientastende Dienste

[fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)

## SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.

[scl@lebenshilfe-berlin.de](mailto:scl@lebenshilfe-berlin.de)

Hippelstrasse 25 – 12347 Berlin  
Fon 6.000.000 – Fax 6.000.00-25

### Angebote:

In unserem Programm finden Sie - alphabetisch nach Stadtbezirken geordnet – viele unterschiedliche Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Alle Gruppen werden von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Familientlastenden Dienste bzw. Übungsleitern des Sport-Clubs der Lebenshilfe geleitet und betreut.

### Schnupperbesuch:

Wenn Sie eine der Gruppen kennen lernen möchten, rufen Sie bitte die jeweilige Kontaktperson an, damit ein Besuchstermin vereinbart werden kann. Die Telefonnummern finden Sie unter jedem Angebot. Sie können sich aber auch in unserem Büro unter der Telefonnummer 600.000-0 zwischen 9.00 und 13.00 Uhr informieren.

### Anmeldung:

Wenn Sie sich nach 2-3 Schnupperterminen für eine regelmäßige Teilnahme entschieden haben, füllen Sie bitte den entsprechenden beigehefteten Anmeldebogen (Freizeit- oder Sportgruppe) komplett aus und schicken/faxen ihn an unser Büro.

### Regelmäßige Teilnahme und Kostenregelung:

Die Durchführung der Freizeit- und Sportgruppen verursacht insbesondere Personalkosten, hierfür ist bei einer regelmäßigen Teilnahme die Frage der Kostenübernahme zu klären.

Sie können bei Ihrem zuständigen Bezirksamt einen Antrag auf Kostenübernahme stellen. Wir übersenden Ihnen einen vorbereiteten Antragsvordruck, wenn uns Ihre Anmeldung vorliegt.

Leider werden die Anträge von Bewohnern stationärer Einrichtungen (Wohnstätten, Wohngemeinschaften) häufig wegen Doppelfinanzierung abgelehnt, die Bezirksamter entscheiden aber ganz unterschiedlich.

Deshalb ist es dringend erforderlich, dass Sie sich vor Ihrer Anmeldung bei der für Sie zuständigen Stelle Ihres Bezirksamtes erkundigen, ob für Ihren Teilnahmewunsch auch die Kosten übernommen werden können.

Falls Ihnen Betreuungsleistungen von der Pflegekasse zur Verfügung stehen, können unsere Angebote auch darüber abgerechnet werden (Pflegeleistungsergänzungsgesetz).

Sollte es Probleme mit der Finanzierung geben, wenden Sie sich bitte an unser Büro, damit wir Sie über weitere Finanzierungshilfen informieren und Sie beraten können.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie demnächst als neue/n Teilnehmer/in in einer unserer Gruppen begrüßen können.

Ihre Lebenshilfe Berlin

Absender:

.....  
.....  
.....

An den SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.  
Hippelstraße 25  
12347 Berlin

Fax: 6.000.00-25

## ANMELDUNG FÜR EINE SPORTGRUPPE

Gruppe:

hier bitte unbedingt den Namen der Sportgruppe eintragen

Hiermit melde ich folgende/n Teilnehmer/in für die o.g. Gruppe an:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ:

Ort:

Geburtsdatum:

Tel. Festnetz:

Tel. mobil:

Fax:

e -mail:

Ich möchte die Kostenübernahme bei meinem Bezirksamt beantragen:  
hier bitte unbedingt das Amt und die Abteilung (Jugend oder Sozialwesen) und das Geschäftszeichen  
angeben

Ich möchte Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen :

Verhinderungspflege

Pflegeleistungsergänzungsgesetz

Ich möchte einen Antrag auf Rehasport bei meiner Krankenkasse stellen

Ich werde die Kosten für die Sportgruppe selbst tragen

Bei der Anmeldung für unsere Schwimmgruppen:

Der/die o.g. Teilnehmer/in kann schwimmen

kann nicht schwimmen

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass von ärztlicher Seite keine Einwände gegen die Teilnahme  
am Sport bestehen.

Absender:

.....  
.....  
.....

An die Familienentlastenden Dienste  
Lebenshilfe gGmbH Berlin  
Hippelstraße 25  
12347 Berlin

Fax: 6.000.00-25

### ANMELDUNG FÜR EINE FREIZEITGRUPPE

Gruppe:

hier bitte unbedingt den Namen der Gruppe eintragen

Hiermit melde ich folgende/n Teilnehmer/in für die o.g. Gruppe an:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ:

Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

Tel. mobil:

Fax:

e-mail:

Ich möchte die Kostenübernahme bei meinem Bezirksamt beantragen:  
hier bitte unbedingt das Amt und die Abteilung (Jugend oder Soziales) und das Geschäftszeichen  
angeben

Ich möchte Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen :

Verhinderungspflege

Pflegeleistungsergänzungsgesetz

Ich werde die Kosten für die Freizeitgruppe selbst tragen

Ort, Datum

Unterschrift

## HOHENSCHÖNHAUSEN

### Leichtathletik (Jugendliche und Erwachsene)

Zeit: **Montags, 15.30 - 18.00 Uhr**  
Inhalt: Vermittlung leichtathletischer Kenntnisse, Verbesserung der individuellen und konditionellen Fähigkeiten. Leitungsorientiertes Training. Teilnahme an Wettkämpfen. Bei schlechtem Wetter und im Winter findet der Sport in der Leichtathletikhalle statt.  
Ort: Sportforum Hohenschönhausen, Weißenseer Weg 51-55, 13053 Berlin  
Anfahrt: S-Bhf. Landsberger Allee, Tram M5, M6, M13  
Info: Karli Thierfelder, Tel. 671 72 41 oder Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29

## KREUZBERG

### Lebenshilfe-Disco – FINDET DERZEIT LEIDER NICHT STATT

Zeit: **Mittwochs, 18.00 bis 21.00 Uhr, 14-tägig**  
Termine finden Sie am Ende dieser Broschüre oder bitte telefonisch erfragen beim FED, Tel. 600.000-0  
Ort: Statthaus Böcklerpark, Prinzenstr. 1, 10969 Berlin  
Anfahrt: U-Bhf. Prinzenstraße  
Hinweis: Eintritt € 1,00 und Taschengeld für Getränke / Verzehr

## MARZAHN

### Schwimmen (Jugendliche und Erwachsene)

Zeit: Donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr  
Inhalt: Die Teilnehmer sollten Schwimmkenntnisse besitzen (Seepferdchen oder Freischwimmer). Schwimmübungen und Training. Teilnahme an Wettkämpfen.  
**Derzeit können leider keine neuen Teilnehmer aufgenommen werden.**  
Ort: Helene-Weigel-Platz 9, 12681 Berlin  
Anfahrt: S-Bhf. Springpfuhl Tram 18 bis Helene-Weigel-Platz  
Info: Christa Blanke, Tel. 03341/31 17 13 oder Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29

## NEUKÖLLN

### Abenteuerspielplatz Wutzkyallee (für Kinder ab 6 Jahre)

Zeit: **Dienstags, 16.15 – 18.45 Uhr**  
Inhalt: Großer Abenteuerspielplatz mit Tierhaltung und viele Möglichkeiten zum Spielen im Haus, zusammen mit anderen Kindern des Jugendfreizeitheim Wutzkyallee  
Neue Teilnehmer sind gerne gesehen!  
Ort: Abenteuerspielplatz Wutzkyallee 88, 12353 Berlin  
Anfahrt: U-Bhf. Wutzkyallee  
Info: Lebenshilfe gGmbH Berlin/Büro FED, Tel.600.000-0  
**gefördert durch das Bezirksamt Neukölln: Teilnahme kostenlos!**

### Jugendfreizeit- und Kulturzentrum Wutzkyallee (für Jugendliche)

Zeit: **Dienstags, 16.15 – 18.45 Uhr**  
Inhalt: Freizeitgruppe, die zusammen mit allen anderen Jugendlichen Tischtennis, Kicker, Fußball, Federball, Gesellschaftsspiele, Computerspiele spielen kann. Natürlich steht „unseren“ betreuten Jugendlichen der Abenteuerspielplatz zur Verfügung.  
Wir alle freuen uns auf neue Teilnehmer!  
Ort: Jugendfreizeit- und Kulturzentrum Wutzkyallee 88, 12353 Berlin  
Anfahrt: U-Bhf. Wutzkyallee 88  
Info: Lebenshilfe gGmbH Berlin/Büro FED, Tel.600.000-0  
**gefördert durch das Bezirksamt Neukölln: Teilnahme kostenlos!**

### **Kinderclubhaus Sternschnuppe Hannemannstrasse (für Kinder)**

**Zeit:** Donnerstags, 15.00 – 17.30  
**Inhalt:** Integrative Freizeitgruppe, die an allen Angeboten des Kinderclubhauses teilnehmen kann, z.B. Tischtennis, Kicker, Airhockey, PC-Spielen...und im Sommer Fußballspielen und Trampolinspringen.  
Wir freuen uns auf neue Gesichter!  
**Ort:** Kinderclubhaus Sternschnuppe in der Hannemannstrasse 64, 12347 Berlin  
**Anfahrt:** M 44 bis Wussowstrasse  
**Info:** Lebenshilfe gGmbH Berlin/Büro FED, Tel.600.000-0  
**gefördert durch das Bezirksamt Neukölln: Teilnahme kostenlos!**

### **Bewegung und Spiel**

**Zeit:** Mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)  
**Inhalt:** Bewegung und Spiel nach den Möglichkeiten der Teilnehmer in Verbindung mit Musik. Gymnastik und Rückengymnastik in vereinfachter Form. Entspannungsübungen in Verbindung mit Musik. Einfache Spiele.  
**Ort:** Turnhalle der Zürich-Grundschule, Eingang Wederstrasse, 12347 Berlin  
**Anfahrt:** U-S-Bhf Hermannstrasse, Bus M 44  
**Info:** Ewa Krzeminska, Tel. 772 73 47

### **Fitness**

**Zeit:** Mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr (nicht in den Schulferien)  
**Inhalt:** Fitnessstraining in Verbindung mit Musik. Laufen, Gymnastik, Rückengymnastik mit und ohne Geräte und entsprechender Musik, Spiele mit diversen Sportgeräten, Ballsportarten. Entspannung mit Musik.  
**Ort:** Turnhalle der Zürich-Grundschule, Eingang Wederstrasse, 12347 Berlin  
**Anfahrt:** U-S-Bhf Hermannstrasse, Bus M 44  
**Info:** Ewa Krzeminska, Tel. 772 73 47

### **Fußballtraining "Inter Neukölln", B-Team (Kinder- und Jugendliche)**

**Zeit:** Freitags, 15.30 - 17.00 Uhr (nicht in den Schulferien)  
**Inhalt:** Grundregeln des Fußballspiels werden vermittelt und Kondition aufgebaut. Ein Ziel ist es, im Laufe der Zeit in das A-Team zu wechseln und an Turnieren teilnehmen zu können.  
**Ort:** Turnhalle der Elbe-Grundschule, Schandauer Str., 12045 Berlin  
**Anfahrt:** U-Bhf. Rathaus Neukölln, Bus 104, 141, 241  
**Info:** Lars Böhme, Tel. 29 49 38 88

### **Fußballtraining "Inter Neukölln", A-Team (Jugendliche und Erwachsene)**

**Zeit:** Freitags, 17.00 - 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)  
**Inhalt:** Fußballtraining und Übungsspiele. Teilnahme an Fußballturnieren.  
**Ort:** Turnhalle der Elbe-Grundschule, Schandauer Str., 12045 Berlin  
**Anfahrt u. Info:** Lars Böhme, Tel. 29 49 38 88

### **Schwimmen (Kinder ab 6 Jahre) „Aqua Integrale“**

**Zeit:** Montags, 16.00 bis 19.00 Uhr – 3 Gruppen  
**Inhalt:** Schwimmübungen (Rehasport) und Bewegungsspiele im Wasser  
**Ort:** Schillingschule, Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin-Britz  
**Anfahrt:** U-Bhf. Parchimer Allee  
**Info:** Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29  
Ronald Bassin, Tel. 0162 / 511 09 82

### **Schwimmen (Kinder ab 6 Jahre) „Aqua Integrale“**

**Zeit:** Donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr – 2 Gruppen  
**Inhalt:** Schwimmübungen (Rehasport) und Bewegungsspiele im Wasser  
**Ort:** Schillingschule, Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin-Britz  
**Anfahrt:** U-Bhf. Parchimer Allee  
**Info:** Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29  
Ronald Bassin, Tel. 0162 / 511 09 82

## NEUKÖLLN

### 3 neue Discos in Neukölln!

**Discos für junge Menschen mit und ohne Behinderung im Jugend- und Kulturzentrum Wutzkyallee und im Jugend- und Kulturzentrum Grenzallee:**

**Jugend- und Kulturzentrum Wutzkyallee 88-98, 12353 Berlin**  
**Freitags, 18:00 bis 21:00 Uhr**  
**nächste Termine: 04.11. und 02.12.2011**

**Jugend- und Kulturzentrum Grenzallee 5, 12057 Berlin**  
**Mittwochs, 18:00 bis 21:00 Uhr**  
**nächste Termine: 16.11. und 14.12.2011**

Hinweis: Eintritt € 1,00

## PANKOW

### **Baden und Schwimmen für Erwachsene - nur für Schwimmer**

**Zeit: Ab September 2011 wird es 2 Gruppen geben:**  
**Donnerstags, 15:00 - 15:45 Uhr (Wasserzeit) und**  
**15:45 - 16:30 Uhr (Wasserzeit)**

**Inhalt:** Durch regelmäßige Schwimmübungen werden die Kondition und das Selbstvertrauen gefördert.

**Ort:** Schwimmhalle Buch, Wolfgang-Heinz-Straße 41, 13125 Berlin

**Anfahrt:** S2 Buch, Bus 150 und 158 Karower Chaussee

**Info:** Herbert Böhme, Tel. 949 62 45 / Bernd Triebe, Tel. 926 92 13

**Bitte erfragen, ob derzeit noch neue Teilnehmer aufgenommen werden können.**

### **FIPP - Nische in der Mahlerstrasse**

**Zeit: jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 14.00 – 18.00 Uhr**

**Inhalt:** Integrative Freizeitgruppe  
Gemeinsam mit Kindern aus dem Kiez gestalten wir den Samstagnachmittag spielerisch, planen Ausflüge und freuen uns über neue Freundschaften, die von den Kindern geschlossen werden

**Ort:** FIPP e.V., Mahlerstrasse 4-6, 13088 Berlin)

**Anfahrt:** Tram M 4 bis Antonplatz

**Info:** Sylvia Rode, Telefon: 96 06 97 47

## REINICKENDORF

### **Ball sportgruppe "Lokomotive Lebenshilfe"**

**Zeit: Sonnabends, 11.00 - 13.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**

**Inhalt:** Fußball und Basketball werden gespielt. Teilnahme an Fußballturnieren.

**Ort:** Turnhalle der Thomas-Mann-Oberschule, Königshorster Straße 8, 13439 Berlin

**Anfahrt:** Bus 124

**Info:** Arnold Frie, Tel. 01578/266 52 84 nur abends ab 18.00 Uhr

### **Reitsportgruppe Lübars ( wir suchen noch Reitanfänger für diese Gruppe )**

**Zeit: Montags, 15.00 - 18.00 Uhr**

**Inhalt:** Reitkurs für 6 Teilnehmer.  
Es werden die grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit dem Pferd vermittelt (Putzen, Führen, Auftrensen, Satteln). Je nach Können wird an der Longe mit Sattel oder Voltigiergurt oder in der Abteilung geritten.

**Ort:** Reiterhof Qualitz-Domaradzki  
Zabel-Krüger-Damm 229, 13469 Berlin (Frohnau)

**Anfahrt:** S-Bhf. Waidmannslust mit Bus 222

**Info:** SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V., Tel. 600.000-0

**Kosten:** Kursgebühren bitte beim SCL erfragen.

## REINICKENDORF

### Lebenshilfe-Disco

**Zeit:** **Freitags, 18.00 - 20.00 Uhr (1x monatlich)**  
Termine finden Sie am Ende dieser Broschüre oder bitte telefonisch beim FED erfragen, Tel. 600.000-0

**Ort:** Jugendfreizeitheim "Fuchsbau", Thurgauer Straße 66, 13407 Berlin

**Anfahrt:** U-Bhf. Paracelsus-Bad

**Hinweis:** Eintritt € 1,00 und Taschengeld für Getränke

### Freizeitclub „Adelheidallee“ (für Erwachsene)

**Zeit:** **Dienstags, 17.30 - 20.30 Uhr, 14-tägig**

**Inhalt:** Teilnehmer können auch gerne ihre Angehörigen mitbringen - zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, Plaudern, Spielen und Basteln bei Kaffee oder Tee.

**Ort:** Seniorenfreizeitstätte Adelheidallee 5-7, 13507 Berlin

**Anfahrt:** U-Bhf. Tegel, Bus 125, 133, 222, 120, 124

**Info:** Astrid Beger, 0176 / 55 03 0 17

**Hinweis:** Taschengeld für Aktivitäten ist mitzubringen

## SCHÖNEBERG

### Schwimmen (Jugendliche und Erwachsene)

**Zeit:** **Sonnabends, 09.00 - 10.00 Uhr (nicht in den Sommerferien)**  
**danach gemeinsames Kaffeetrinken bis ca. 11.00 Uhr**

**Inhalt:** Der Gruppe steht sowohl das beheizte Lehrschwimmbecken, als auch ein Teil des Schwimmbeckens zur Verfügung. Grundfertigkeiten im Schwimmen werden vermittelt und geübt. Schwimmabzeichen (Seepferdchen, Freischwimmer, Fahrtenschwimmer) können erworben werden. Eltern und Betreuer als Unterstützung sind gern gesehen.

**Ort:** Schwimmhalle Schöneberg, Sachsendamm 11, 10829 Berlin

**Anfahrt:** S-Bhf. Schöneberg

**Info:** SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V., Tel. 600.000-0

**Hinweis:** Taschengeld für anschließendes Kaffeetrinken mitbringen.

### Schwimmen (Kinder ab 6 Jahre) „Aqua Integrale“

**Zeit:** **Mittwochs, 16.00 - 16.45 / 17.00 - 17.45 Uhr**

**Inhalt:** Schwimmtraining und Bewegungsspiele im Wasser

**Ort:** Schwimmhalle Schöneberg, Sachsendamm 11, 10829 Berlin

**Anfahrt:** S-Bhf. Schöneberg

**Info:** SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V., Tel. 600.000-0

## SPANDAU

### Freizeitkegeln

**Zeit:** **Dienstags, 15.00 - 18.00 Uhr**

**Inhalt:** Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung treffen sich zum Kegelsport. Es stehen vier Kegelbahnen zur Verfügung. Spaß und Freude stehen an erster Stelle, es werden auch Wettkämpfe durchgeführt.

**Ort:** Kegelbahn im eff-eff in der Westerwaldstrasse 13, 13589 Berlin

**Anfahrt:** Bus 337 und M37

**Info:** Christa Egger, Tel. 335 90 91, Hilke Schweizer, Tel. 331 35 02

## SPANDAU

### **Freizeitclub Spandau (für Erwachsene)**

Zeit: **Montags, 15.00 - 18.00 Uhr**  
Inhalt: Wir sind eine ruhige Gruppe von ca. 10 Erwachsenen und treffen uns zum Kaffeetrinken, Plaudern, Basteln, Spazieren gehen und Spielen (Tischtennis, Billard, Gesellschaftsspiele) in schöner Atmosphäre direkt an der Havel.  
Ort: Jugendtreff Havel Spitze, Hugo-Cassirer-Str. 2, 13587 Berlin  
Anfahrt: Bus 236 Richtung Haselhorst  
Info: Karoline Lobeck, Tel. 448 82 30

### **Sportgruppe (Jugendliche und junge Erwachsene)**

Diese Gruppe richtet sich an Menschen mit stärkerem Unterstützungsbedarf, auch an Rollstuhlfahrer

Zeit: **Dienstags, 17.00 – 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**  
Inhalt: Ball- und Bewegungsspiele, Förderung der Beweglichkeit und Koordinationfähigkeit bei Spaß und Spiel

#### **Wir suchen noch neue Teilnehmer!**

Ort: Sporthalle Wilhelm-Leuschner-Schule, Blumenstraße 13, 13585 Berlin  
Anfahrt: Bus 134, 137  
Info: Clemens Wendlandt, Tel. 32 70 55 56

### **Bewegungsspiele/Laufen**

Zeit: **Mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr (Kinder) und 17.30 – 19.00 Uhr (Jugendliche) (nicht in den Schulferien)**  
Inhalt: Aktive und bewegliche Gruppe, Ballspiele nach vereinfachten Regeln (Basketball, Fußball, Brennball), Bewegungsspiele zur Förderung der Motorik und Geschicklichkeit, leichte Turnübungen und Stationstraining. Es werden Ausdauer und Kondition trainiert und viel Spaß dabei geboten.  
Neue Teilnehmer kommen bitte um 16.00 Uhr zur Halle.  
Ort: Grundschule am Eichenwald, Gaismannshofer Weg 2, 13587 Berlin  
Anfahrt: Bus 145  
Info: Beate und Ivo Benke, Tel. 332 86 21

### **Lebenshilfe-Disco**

Zeit: **Freitags, 18.00 bis 20.00 Uhr (1x im Monat)**  
Termine finden Sie am Ende dieser Broschüre oder bitte telefonisch erfragen beim FED, Tel. 600.000-0  
Ort: Kultur-Forum, Gelsenkirchener Strasse 20, 13583 Berlin-Spandau  
Anfahrt: Bus M 97, Haltestelle Westerwaldstrasse  
Hinweis: Eintritt € 1,00 und Taschengeld für Getränke

## STEGLITZ

### **Freizeit im Club (für Erwachsene)**

Zeit: **Freitags, 17.30 - 20.00 Uhr (14-tägig )**  
Inhalt: Gemeinsame Aktivitäten, Spielen, Basteln, Backen, Kochen, Theater- und Kinobesuche, Ausflüge und Unternehmungen.  
Ort: Haus der Diakonie, Albrechtstrasse 82, 12167 Berlin  
Anfahrt: Bus M 82, X 83, 380, 284  
Info: Sven Fehland, Tel. 0152/ 08 38 23 13  
Hinweis: Taschengeld für Aktivitäten ist mitzubringen

### **Sportgruppe (für Erwachsene)**

Zeit: **Freitags, 18.00 - 20.00 Uhr (14-tägig, nicht in den Schulferien)**  
Inhalt: Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Wir machen Spiele, Lauftraining und Gymnastik mit und ohne Musik.  
Ort: Sporthalle der Paul Braune Schule, Dessauerstrasse 49-50, 12249 Berlin  
Anfahrt: Bus M 11, X1, S-Bhf. Lichterfelde Ost  
Info: Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29

## TEMPELHOF

### Freizeitgruppe Wünsdorfer Strasse (für Kinder und Jugendliche)

Zeit: **Sonnabends, 14.00 - 17.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**  
Inhalt: Spaß und gemeinsames Spiel, viele Aktivitäten, Ausflüge (Kino, Disco).  
Ort: Wünsdorfer Strasse 56, 12307 Berlin  
Anfahrt: S-Bhf. Schichauweg, Bus 275  
Info: Fabian Ploschinski, 0171 / 10 51 969  
**Bitte erfragen, ob derzeit noch neue Teilnehmer aufgenommen werden können.**  
Hinweis: Eigenbeteiligung € 5,00/Monat

### Freizeit im Club (für Erwachsene)

Zeit: **Sonnabends, 14.00 - 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**  
Inhalt: Gemeinsames Kochen, Backen, Basteln und Spielen, bei schönem Wetter steht uns der Garten zur Verfügung. Regelmäßige Ausflüge: Picknick, Museum, Kino, Zoo usw. Außerdem veranstalten wir einmal im Monat unseren eigenen Tanztee.  
Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade, Goltzstraße 33, 12307 Berlin  
Anfahrt: S-Bhf. Lichtenrade, Bus M76, 179, 275  
Info: Steffi Meyer, Tel. 0176 / 44 55 94 92  
Hinweis: Taschengeld für Aktivitäten ist mitzubringen

## TIERGARTEN

### Freizeit im Club (für Erwachsene)

Zeit: **Donnerstags, 16.30 - 19.30 Uhr**  
Inhalt: Gemeinsames Kaffeetrinken nach der Arbeit. Wir plaudern, spielen, kochen, machen Spaziergänge, Ausflüge und vieles mehr.  
Ort: BACIM, Kontakt- und Beratungsstelle des DRK  
Oldenburger Strasse 22, 10551 Berlin  
**Wir suchen noch neue Teilnehmer!**  
Anfahrt: U-Bhf. Birkenstrasse  
Info: Urte Paprotté, Tel. 216 20 95  
Hinweis: € 5,00/Monat Taschengeld für Aktivitäten ist mitzubringen

## WEDDING

### Freizeit im Club (für Erwachsene)

Zeit: **Montags, 17.30 - 20.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**  
Inhalt: Freizeitangebot für erwachsene Teilnehmer. Gemeinsames Kochen und Basteln, Kinobesuche, Kegeln und Ausflüge.  
Neue Teilnehmer sind gern gesehen!  
Ort: Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 617 403 72  
Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum  
Info: Steffi Stempien, Tel. 0173 / 14 66 843  
Hinweis: Taschengeld für Aktivitäten bitte mitbringen

### Freizeit im Club (für Jugendliche und junge Erwachsene)

Zeit: **Sonnabends, 14.00 - 18.00 Uhr (nicht in den Sommerferien)**  
Inhalt: Gemeinsames Basteln und Spielen, Kochen und Backen. Wir feiern und tanzen gern. Ausflüge in die Rehberge, den Schillerpark und auf Spielplätze in der Umgebung. Besuch von Straßenfesten und Kino.  
Ort: Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 617 403 72  
Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum  
Info: Familienentlastende Dienste 6.000.00-0  
**Bitte erfragen, ob derzeit noch neue Teilnehmer aufgenommen werden können.**  
Hinweis: Taschengeld für Aktivitäten ist mitzubringen

## WEDDING

### Schwimmen

Zeit: **Donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr, nur für Schwimmer!**  
Inhalt: Die Schwimmtechniken werden geübt und verbessert.  
Ort: Schwimmbad am Louise-Schröder-Platz (Seestraße) , 13353 Berlin  
Anfahrt: U-Bhf. Osloer Straße und U-Bhf. Seestraße, Tram M 13, 50  
Info: Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29

### Sportgruppen (für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung)

Zeit: **Donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr und 17.30 – 19.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**  
Inhalt: Vielerlei Spiel- und Übungsformen für behinderte und nichtbehinderte Kinder, die Spass an der Bewegung haben.  
Ort: Turnhalle der Trift-Grundschule, Müllerstraße 158, 13353 Berlin  
Anfahrt: U-Bhf. Leopoldplatz  
Info: Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29

### Tanzen (für Jugendliche und Erwachsene)

Zeit: **Dienstags, 17.30 – 19.30 Uhr**  
Inhalt: Buntes Programm mit Musik und viel Bewegung.  
Ort: Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 452 97 87  
Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum  
Info: Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29

### Lebenshilfe-Tanztee im Wedding / Rehberge

Zeit: **Jeden 3. Sonntag im Monat, von 15.00 - 17.00 Uhr**  
Termine finden Sie am Ende dieser Broschüre oder bitte telefonisch beim FED erfragen, Tel. 600.000-0  
Inhalt: Bei schwungvoller Salonmusik kann nach Herzenslust getanzt werden  
Ort: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin  
Anfahrt: Tram M 13 bzw. 50 bis Virchow-Klinikum, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum  
Hinweis: Eintritt: € 1,00 und Taschengeld für Verzehr

## WEISSENSEE

### Lebenshilfe-Disco

Zeit: **Mittwochs 16.30 - 19.30 Uhr**  
Termine finden Sie am Ende dieser Broschüre oder bitte telefonisch beim FED erfragen, Tel. 600.000-0  
Ort: Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee, Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin  
Anfahrt: Bus 158, 255 Haltestelle Woelckpromenade  
Tram 2, 3, 4, 13, 23, 24 Haltestelle Antonplatz oder Albertinenstraße  
Hinweis: Eintritt € 1,00 und Taschengeld für Getränke

### Bewegung / Gymnastik / Entspannung

Zeit: **Mittwochs, 15.45 – 17.15 Uhr**  
Inhalt: Fitness und Vertrauen in die eigene Kraft stehen als Ziel kontinuierlicher Trainingsabläufe für junge und ältere Erwachsene.  
Ort: Turnhalle der Zacharias-Grundschule, Sulzfelder Straße 15, 13088 Berlin  
Anfahrt: Tram M4, 27  
Info: Christa Blanke, Tel. 03341 / 31 17 13

## ZEHLENDORF

### **Sportgruppe Zehlendorf für Jugendliche und Kinder (ab 10 Jahre)**

**Zeit:** Donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr (nicht in den Schulferien)  
**Inhalt:** Buntes Programm mit Möglichkeiten zum Austoben bei Sportspielen und Turnen.  
Rollstuhlfahrer sind herzlich willkommen.  
**Ort:** Sporthalle der Biesalski-Schule, Hüttenweg 40, 14195 Berlin  
**Anfahrt:** U-Bhf Oskar-Helene-Heim, Bus 115, X83, X10  
**Info:** Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 600.000-29

### **Reiten für Kinder und Jugendliche ( neue Kurse beginnen halbjährlich )**

**Zeit:** Sonnabends, 10.30 – 12.00 Uhr (Anfänger)  
und 12.30 – 14.45 Uhr (Fortgeschrittene)  
**Inhalt:** Kinder und Jugendliche mit Behinderung üben die grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit dem Pferd und lernen Reiten  
**Ort:** Kinder- und Jugend-Reit- und Fahrverein Zehlendorf e.V.  
Robert –von -Ostertagstrasse 1 / Ecke Clauertstrasse  
**Anfahrt:** Bus 115, Ludwigsfelder Strasse  
**Info:** SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V., Tel. 600.000-0

### **Lebenshilfe Tanztee in Zehlendorf**

**Zeit:** Jeden 1. Sonntag von 11.00 - 13.00 Uhr  
Termine finden Sie am Ende dieser Broschüre oder bitte telefonisch beim FED erfragen, Tel. 600.000-0  
**Inhalt:** Schwungvolle Salonmusik zum Tanzen, Musik und Stimmung in Kaffeehausatmosphäre im Wintergarten.  
**Ort:** Nachbarschaftsheim Mittelhof, Königstraße 42/43  
**Anfahrt:** S-Bhf. Zehlendorf, Bus 101, X10, 112, 115, 285, 623  
**Hinweis:** Eintritt € 1,00, Taschengeld für Verzehr