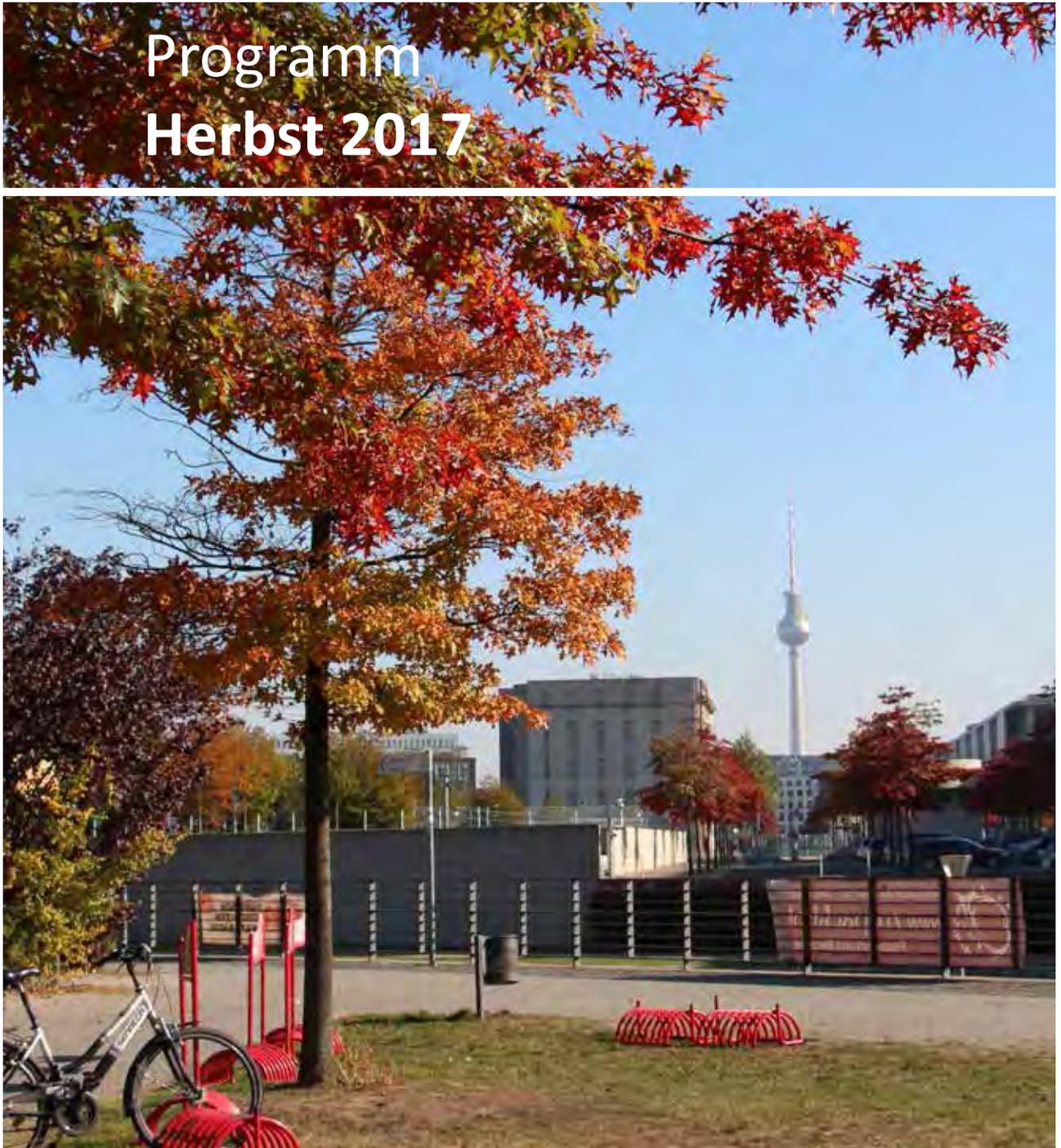


Leichter Lernen

Programm
Herbst 2017



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Programm Herbst 2017

Impressum

Herausgeber:

ERW-IN Büro

im Auftrag der Kooperationspartner

Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

kontakt@erw-in.de

www.ERW-IN.de

Layout:

Amund Schmidt

Fotonachweis:

Titelbild: Lebenshilfe Bildung gGmbH

Lebenshilfe gGmbH

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de

Horst Schröder / pixelio.de

Piktogramme: Clemens Fait

Liebe ERW-IN-Interessierte,

noch kann man es sich gar nicht vorstellen – der Sommer und die schöne Urlaubszeit liegen ja auch noch vor uns. Aber wenn es bald wieder herbstlich und früher dunkel wird, wäre es doch eine gute Gelegenheit, wieder einmal einen Kurs zu besuchen und etwas Neues zu lernen.

Wir laden Sie herzlich ein, im neuen ERW-IN-Programm zu stöbern, den einen oder anderen Kurs herauszusuchen und sich mit uns auf kühle Herbstabende in einem gemütlichen Seminarraum zu freuen.

Wir haben das Programm im Innenteil etwas neu gestaltet und hoffen es hilft Ihnen, den passenden Kurs zu finden. So hat nun jeder der sieben Programmbereiche eine Farbe erhalten. Außerdem finden Sie neu vor jedem Programmbereich eine Übersichtskarte, die auf einen Blick zeigt, in welchem Bezirk das Angebot stattfindet. Und wir haben für jeden Kurs gekennzeichnet, ob der Kursort barrierefrei ist.

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular auf Seite 122 zu den Kursen direkt beim jeweiligen Anbieter an.

Sollten Sie allgemeine Fragen haben oder eine Beratung wünschen, erreichen Sie uns im ERW-IN Büro:

Liane Neubert 030 - 829 998 601 oder Amund Schmidt 030 - 829 998 613.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lernen und bunte Herbsttage,

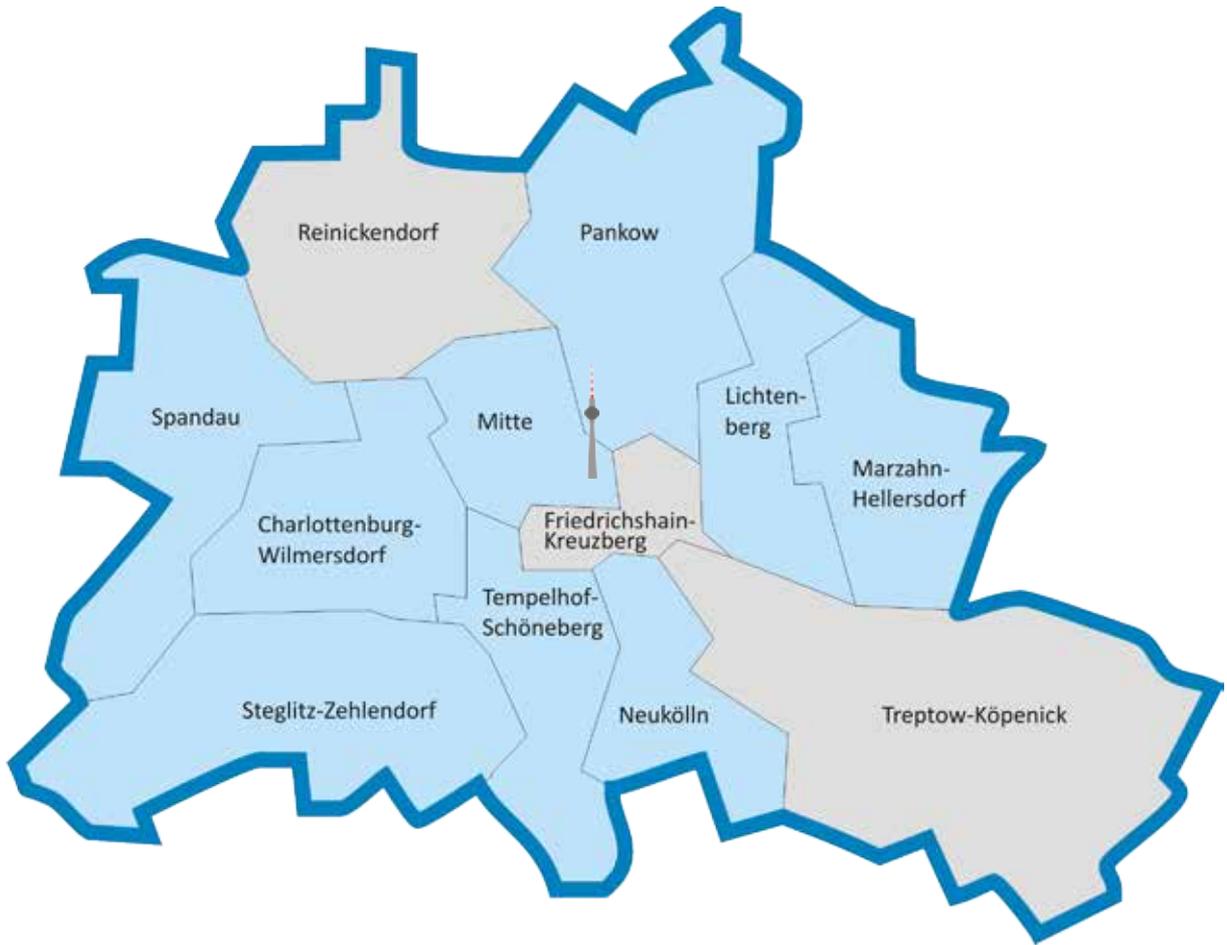
Susanne Roggenhofer

Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen

Liane Neubert

Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Wenn Sie ein Kursthema besonders interessiert, können Sie es bei www.ERW-IN.de aufschreiben.



Berlin

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	120
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse	122

Politik – Gesellschaft – Umwelt


11

Erste-Hilfe-Kurs.....	Mitte	12
Erste-Hilfe-Training	Mitte	13
Peer Beratung für Menschen mit Behinderung.....	Mitte	14
Schulung für Bewohnerbeiräte.....	Mitte	15
UN-Behindertenrechtskonvention	Mitte	16
Die Wahl des Bundestages 2017	Mitte	17
Eine Seite von mir.....	Mitte	18
Was Sie schon immer über Liebe, Zärtlichkeit und Sex wissen wollten	Mitte	19
Besser sprechen lernen	Pankow	20
Konflikte lösen	Pankow	21
Wie man vor Gruppen redet	Spandau	22
Bundestag-Wahlen am 24. September.....	Steglitz-Zehlendorf.....	23

Kultur – Gestalten


25

Theater spielen.....	Mitte	26
Generationenchor	Lichtenberg	27
YRRWAHRIA Theater	Lichtenberg	28
Gemeinsam Postkarten herstellen	Marzahn-Hellersdorf.....	29
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	30
Nähen für alle.....	Neukölln.....	31
Afrikanisches Trommeln	Spandau	32
Arbeiten mit Holz	Spandau	33
Künstlerische Techniken, Friedensreich Hundertwasser	Spandau	34
Nähen.....	Spandau	35
Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	36

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Gesundheit			39
Ganzheitliches Gedächtnistraining.....	Mitte		40
Wechseljahre.....	Mitte		41
Umgang mit Blasenschwäche.....	Mitte		42
„Wendo – Selbst-Verteidigung für Frauen – Anfängerinnen und Fortgeschrittene“	Mitte		43
Gesunde Ernährung.....	Mitte		44
Über den Tellerrand – Syrisch kochen	Mitte		45
Über den Tellerrand – Afghanisch kochen.....	Mitte		46
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg		47
Brot und Kuchen backen	Neukölln.....		48
Lecker kochen ist ganz leicht	Neukölln.....		49
Internationales Essen unter Freunden	Pankow		50
Entspannen Sie sich.....	Pankow		51
Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß.....	Pankow		52
Tanzen im Sitzen.....	Pankow		53
WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle	Pankow		54
Yoga auf dem Stuhl.....	Pankow		55
Yoga in deinem Tempo	Spandau		56
18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.....	Steglitz-Zehlendorf.....		57
Gymnastik - Yoga - Entspannung	Steglitz-Zehlendorf.....		58
Yoga panta rhei: Bewegung genießen	Steglitz-Zehlendorf.....		59

Sprachen			61
Englisch in leichter Sprache - Gruppe „New York“	Mitte		62
Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“....	Mitte		63
Deutsche Gebärdensprache (DGS I)	Charlottenburg-Wilmersdorf		64
Deutsche Gebärdensprache (DGS III)	Charlottenburg-Wilmersdorf		65
Englisch A1 - leicht verständlich	Charlottenburg-Wilmersdorf		66
Englisch A1	Spandau		67
Englisch - von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....		68
Englisch für Anfänger 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....		69

Arbeit - Beruf - Computer			71
Was kann man am Computer machen?	Mitte		72
Was kann man am Computer machen? - Teil 2	Mitte		73
Was kann mein Smartphone?	Mitte		74
Wie bediene ich mein Smartphone?	Neukölln.....		75
Einführung in den PC - Schnupperkurs	Pankow		76
Einführung in den Computer - Teil 1.....	Spandau		77
Einführung in den Computer - Teil 2.....	Spandau		78
Wie bediene ich mein Smartphone?	Tempelhof-Schöneberg.....		79
Wie bediene ich mein Tablet?	Tempelhof-Schöneberg.....		80

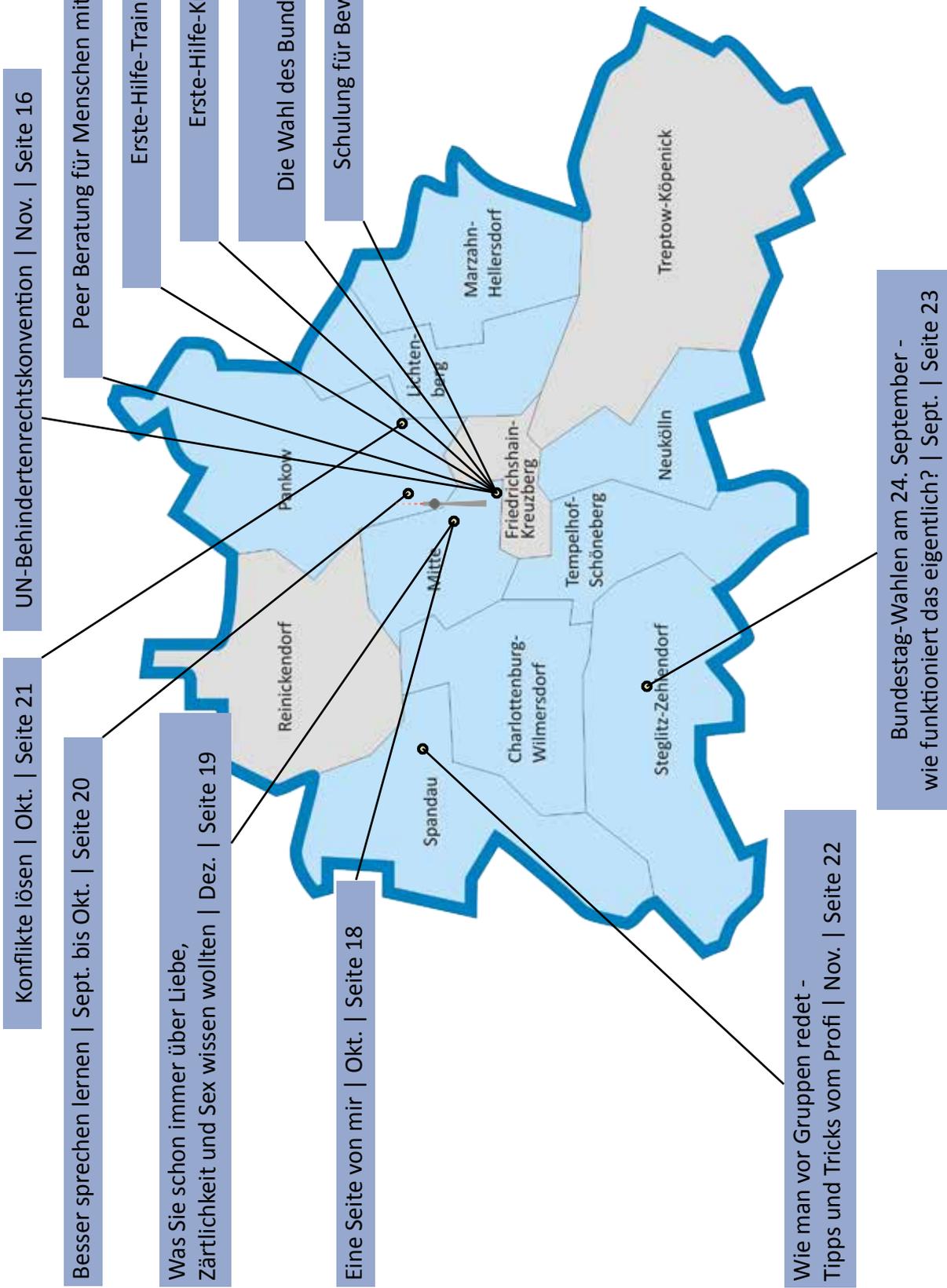
Grundbildung			83
Alpha Spezial Alpha Level 1- 4	Charlottenburg-Wilmersdorf		84
Alpha Spezial Alpha Level 1- 4	Charlottenburg-Wilmersdorf		85
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1 - 2	Charlottenburg-Wilmersdorf		86
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1	Charlottenburg-Wilmersdorf		87
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1	Charlottenburg-Wilmersdorf		88
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 - 3	Charlottenburg-Wilmersdorf		89
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 - 4	Charlottenburg-Wilmersdorf		90
Lesen und Schreiben von Anfang an	Lichtenberg		91
Lesen und Schreiben von Anfang an	Lichtenberg		92
Grundkurs Lesen und Schreiben Level 1 und 2.....	Mitte		93
Lesen und Schreiben	Mitte		94
Lesen und Schreiben	Mitte		95
Lesen und Schreiben	Mitte		96
Rechnen von Anfang an.....	Mitte		97
Grundbildung zur Berufsvorbereitung.....	Neukölln.....		98
Lesen und Schreiben	Neukölln.....		99
Lesen und Schreiben	Neukölln.....		100
Mach was mit Zahlen	Neukölln.....		101
Lesen und Schreiben	Spandau		102
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf.....		103
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf.....		104
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf.....		105

Fortsetzung: Grundbildung



Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	106
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	107
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	108
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	109
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	110
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	111
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	112
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	113
Grundkurs Lesen und Schreiben 3.....	Tempelhof-Schöneberg.....	114
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen	Tempelhof-Schöneberg.....	115
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	116
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	117
Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg.....	118

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen bei Texten statt dessen den Mediopunkt (Mittelpunkt) ein. Siehe unter anderem: Bredel, Ursula/Maaß, Christiane (2016): Leichte Sprache. Theoretische Grundlagen. Orientierung für die Praxis. Berlin. Kapitel 8.2. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.



Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Kurs**

Beschreibung des Kurses

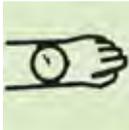
In diesem Kurs lernen Sie,
in Not-situationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, anderen Menschen Erste Hilfe zu geben.
Sie lernen, fachliche Hilfe zu holen.
Sie lernen das Wichtigste:

- Wie mache ich einen Notruf?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie benutze ich eine Rettungs-decke?

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!
Nach dem Kurs bekommen sie eine Bescheinigung.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H101, LHB-H102	
	Termin für den Kurs Donnerstag, 14. September 2017 oder Donnerstag, 9. November 2017, jeweils 1 Tag von 9 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Ausbilder vom Deutschen Roten Kreuz	16 Teilnehmende
	Kosten: 20 € mit Essen Dieser Kurs kostet 20 €, wenn Sie die Mitglieds-nummer Ihrer Berufs- genossenschaft (zum Beispiel aus der Werkstatt) mitbringen. Wenn Sie nicht Mitglied in der Berufs-genossenschaft sind, kostet der Kurs 40 €.	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Training**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon einen Erste Hilfe Kurs gemacht?
 Sie wollen das, was Sie gelernt haben, nicht vergessen?
 Sie wollen bei Unfällen am Arbeits-platz oder draußen gut helfen können?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Bei diesem Training machen wir viele praktische Übungen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H201, LHB-H202, LHB-H203	
	Termin für den Kurs Mittwoch, 13. September 2017 oder Mittwoch, 8. Novemer 2017 oder Montag, 11. Dezember 2017, jeweils 1 Tag von 9 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Ausbilder vom Deutschen Roten Kreuz	14 bis 16 Teilnehmende
	Kosten: 20 € mit Essen Dieser Kurs kostet 20 €, wenn Sie die Mitglieds-nummer Ihrer Berufs-genossenschaft (zum Beispiel aus der Werkstatt) mitbringen. Wenn Sie nicht Mitglied in der Berufs-genossenschaft sind, kostet der Kurs 40 €.	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Peer Beratung für Menschen mit Behinderung**

Beschreibung des Kurses

Peer ist Englisch und wird Pier ausgesprochen.

Peer Beratung bedeutet:

Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung.

Peer Berater und Peer Beraterinnen beraten

bei der Lebenshilfe Berlin zu den Themen: Sucht und Wohnen.

Die Peer Berater und Beraterinnen haben eigene Erfahrungen mit Sucht.

Oder sie haben zum Beispiel eigene Erfahrungen

mit der Suche nach einer Wohnung.

Sie haben eine Schulung für die Peer Beratung gemacht.

In dem Seminar erzählen die Peer Berater und Peer Beraterinnen über ihre Arbeit.

Auch die Leiterin erzählt über die Peer Beratung bei der Lebenshilfe.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H009



Termin für den Kurs

28. November 2017 und 29. November 2017,
Dienstag und Mittwoch von 10 bis 15 Uhr



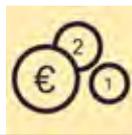
Ort

Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung

Dozententeam mit und ohne Behinderung 18 Teilnehmende



Kosten

20

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604

kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Schulung für Bewohnerbeiräte**

Beschreibung des Kurses

Bewohner von Wohn-gemeinschaften wählen Bewohner-beiräte.
 Bewohner-beiräte haben wichtige Aufgaben.
 In diesem Kurs lernen Bewohner-beiräte, die Aufgaben besser zu verstehen.
 Sie lernen ihre Rechte und Pflichten.
 Sie lernen besser reden.
 Sie lernen, besser mit Problemen klarzukommen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H004



Termin für den Kurs
 21. November 2017 bis 24. November 2017,
 Dienstag bis Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
 10179 Berlin



Kursleitung
 Claudine Letellier und Paula Stockmann 12 Teilnehmende



Kosten
 350 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
 kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **UN-Behindertenrechtskonvention**

Beschreibung des Kurses

In schwerer Sprache heißt der Vertrag: Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Im Kurs lernen Sie die Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung kennen.

Schwerpunkte:

- Was will die Vereinbarung erreichen?
- Was bedeutet die Vereinbarung für Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und ihre Betreuer?
- Welche Rechte haben Menschen mit Behinderung?
- Gespräche über die Situation der Menschen mit Behinderung.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H008	
	Termin für den Kurs 1. November 2015, Dienstag von 9 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Amund Schmidt	18 Teilnehmende
	Kosten 50 € mit Essen und Trinken	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Wählen ist wichtig!**
Die Wahl des Bundestages 2017

Beschreibung des Kurses

Am 24. September 2017 wird der Bundes-tag gewählt.

In diesem Kurs werden Sie über die Wahl informiert.

In diesem Kurs sprechen wir über Politik.

Sie erfahren:

- was der Bundes-tag macht
- wie Politik in Deutschland funktioniert
- warum Ihre Wahl wichtig ist
- wie Sie wählen können
- wen Sie wählen können

Wir sprechen über viele Themen.

Zum Beispiel: Arbeits-politik und Umwelt-politik und was den Parteien wichtig ist.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H001



Termin für den Kurs

6. September 2017 und 7. September 2017,
Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung

Amund Schmidt

12 Teilnehmende



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604

kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Eine Seite von mir**

Beschreibung des Kurses

Wer ich bin, was ich kann, was ich will.

Wir finden es raus!

Was würde ich gerne können?

Welche Möglichkeiten habe ich?

Welche Menschen können mich unterstützen?

Wir überlegen gemeinsam welchen Weg Sie gehen können.

Wir spielen, erzählen und fragen.

Jeder klebt, malt und schreibt sein eigenes ICH.

Das entstandene Plakat:

„Eine Seite von mir“ kann sich jeder mitnehmen und an die Wand hängen.

Bitte für die Mittags-pause etwas zum Essen mitbringen!

Auch Begleit-personen sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-190H



Termin für den Kurs

Freitag, 20. Oktober 2017 von 9 Uhr bis 15 Uhr und
Samstag, 21. Oktober 2017 von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

VHS Mitte, Linienstr.162,
10115 Berlin, Raum 1.12



Kursleitung

Ursula Hansen

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 37413



Titel des Kurses **Was Sie schon immer über Liebe,
Zärtlichkeit und Sex wissen wollten**

Beschreibung des Kurses

- Wie funktioniert ein Zungen-Kuss?
- Was bedeutet Flirten?
- Warum stöhnen Menschen beim Sex?
- Was ist ein Coming out?
- Wie schreibe ich einen Liebes-Brief?
- Müssen Liebes-Paare miteinander schlafen?
- Sind Pornos erlaubt?

Bitte für die Mittags-pause etwas zum Essen mitbringen!

Auch Begleit-personen sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150H



Termin für den Kurs

Montag, 11. Dezember 2017 von 9 Uhr bis 15 Uhr und
Dienstag, 12. Dezember 2017 von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

VHS Mitte, Linienstr.162,
10115 Berlin, Raum 1.12



Kursleitung

Mirka Schulz

8 Teilnehmende



Kosten

10 € (+ 8 € Kurs-begleit-material)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 37413



Titel des Kurses **Besser sprechen lernen**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten laut, klar und deutlich sprechen können?

Sie möchten besser verstanden werden?

Sie möchten, dass Ihre Stimme angenehm klingt?

Ja, dann ist das Ihr Kurs!

Das üben wir:

Tief einatmen und lang ausatmen auf „s, w, f, sch“.

Mit dem Korken im Mund deutlich sprechen,
deutlich leise flüstern, Roboter-sprache, Schnell-sprech-sätze.

Sich selbst und anderen besser zuzuhören.

Neu Erlerntes in Gesprächen und kurzen Reden erproben.

Die Übungen stammen aus der Sprech-erziehung, dem Schau-spiel-training und der Lo-go-pädie und machen viel Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa1635H



Termin für den Kurs

27. September 2017 bis 5. Oktober 2017

4 Termine, Mittwoch und Donnerstag, von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29,
13187 Berlin



Kursleitung

Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten

10,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **Konflikte lösen**

Beschreibung des Kurses

Unser Alltag ist voller Konflikte.

Sie entstehen durch Miss-verständnisse, unterschiedlichen Interessen oder Meinungen.

Dann fliegen die Fetzen. Wir sind wütend.

Oder wir geben nach und ziehen uns zurück.

Das ist auf Dauer nicht gut.

Wir sprechen im Seminar:

- über unsere eigenen Erfahrungen und Gefühle
- die Wort-wahl im Konflikt und unser Verhalten
- über die Ursachen des Konflikts
- wie wir den Konflikt beenden können
- wie wir uns respektieren und versöhnen können

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa1642H



Termin für den Kurs

Montag, 23. Oktober 2017, von 17 bis 20.30 Uhr und
Dienstag, 24. Oktober 2017, von 17 bis 20.30 Uhr und
Mittwoch, 25. Oktober 2017, von 17 bis 20.30 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27,
13088 Berlin



Kursleitung

Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten

10,80 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **Wie man vor Gruppen redet -
Tipps und Tricks vom Profi**

Beschreibung des Kurses

Es ist schwer, vor anderen Menschen zu reden.

Es ist schwer, vor ganzen Gruppen zu reden.

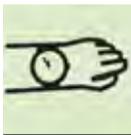
Sie lernen in diesem Kurs wie es leichter wird.

Sie lernen zum Beispiel:

- Wie bereite ich mich vor?
- Was mache ich mit der Aufregung?
- Wie bewege ich mich gut?
- Was mache ich mit meinen Händen?
- Wie spreche ich gut?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.298-H



Termin für den Kurs
19. November 2017
Sonntag von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17,
13597 Berlin, Raum 2.06



Kursleitung
Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten
8,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Spandau 030 – 90279 5000, Dr. Schmidt-Köhnlein 030 – 902795014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Bundestag-Wahlen am 24. September - wie funktioniert das eigentlich?**

Beschreibung des Kurses

Am 24. September finden die Wahlen zum 19. Deutschen Bundestag statt.

Der Kurs-leiter beantwortet diese Fragen:

- Was ist der Bundestag?
- Was muss ich für die Wahlen alles wissen?
- Wer wird gewählt?
- Was steht auf dem Wahl-zettel?
- Was ist die Erst-stimme?
- Was ist die Zweit-stimme?

Sie können auch Ihre Fragen stellen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ112-017



Termin für den Kurs
8. September 2017
Freitag von 18.30 bis 20 Uhr



Ort
Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14,
14169 Berlin, Raum 28



Kursleitung
Armin A. Woy

12 Teilnehmende



Kosten
Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030-90299 5040; E-Mail: service@vhssz.de



Information

Michael Rauscher, Telefon 030 - 90299 5084

E-Mail: rauscher@vhssz.de

Theater spielen | Sept. | Seite 26

YRRWAHRIA Theater | Seite 28

Generationenchor | Seite 27

Gemeinsam Postkarten herstellen
Okt. bis Dez. | Seite 29

Nähen für alle | Sept. bis Dez. | Seite 31

Fotografieren für alle | Sept. bis Dez. | Seite 30

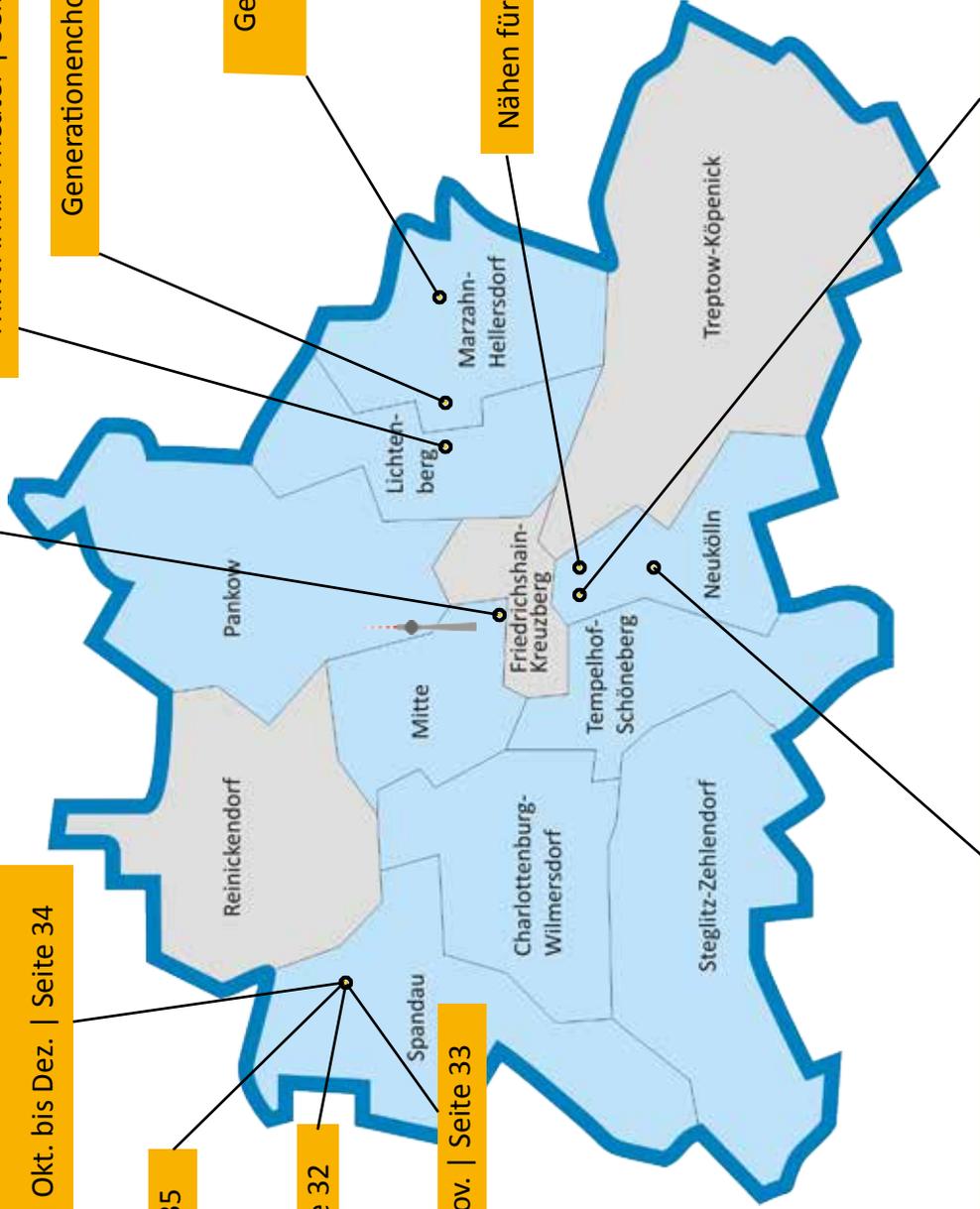
Künstlerische Techniken,
Friedensreich Hundertwasser | Okt. bis Dez. | Seite 34

Nähen | Sept. bis Okt. | Seite 35

Afrikanisches Trommeln | Seite 32

Arbeiten mit Holz | Sept. bis Nov. | Seite 33

Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen | Sept. bis Okt. | Seite 36



Kultur – Gestalten





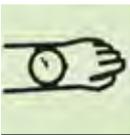
Titel des Kurses **Theater spielen**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen wie wir uns Geschichten ausdenken.
 Wir lernen wie wir eine Aufführung vorbereiten.
 Wir lernen wie wir verschiedene Rollen spielen.
 Wir lernen Mimik, Gestik und besser sprechen.
 Wir lernen vor anderen zu spielen.
 Wir machen Kunst.
 Theater spielen macht Spaß!
 Wir lernen uns besser kennen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H007



Termin für den Kurs
 23. September 2017 und 24. September 2017,
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
 10179 Berlin



Kursleitung
 Katharina Lehmann



Kosten
 10 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
 kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses Generationenchor

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
 Sie lernen zusammen singen.
 Sie lernen, andere zu hören.
 Sie können bei der Auswahl der Lieder mitbestimmen.
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.

Jeder ist eingeladen.
 Jeder ist willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.08-031H



Termin für den Kurs
 Immer Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
 „Wolkenhaus“, Allee der Kosmonauten,
 10315 Berlin



Kursleitung
 Sebastian Sellheim



Kosten
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: hdg@rbo.berlin



Information

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: hdg@rbo.berlin



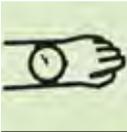
Titel des Kurses **YRRWAHRIA Theater**

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theater-gruppe YRRWARR sind 15 Schau-spieler.
 Sie sind alle verschieden.
 Manche haben eine Behinderung.
 Manche haben keine Behinderung.
 Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.
 Die Schau-spieler machen eigene Theater-stücke.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.02-007H



Termin für den Kurs
 Immer Donnerstag und Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr
 und ein Sonntag im Monat.



Ort
 Stadtteilzentrum Fennpfuhl; Paul-Zobel-Str. 8e
 (Möllendorfpassage), 10367 Berlin



Kursleitung
 Nina Siller und Verena Beck



Kosten
 3 € Anmelde-gebühr
 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 0167 - 628 657 26
 E-Mail: yrrwahria@gmail.com



Information

Telefon: 0167 - 628 657 26, www.facebook.com/Yrrwahria-theater-445481858930092



Titel des Kurses **Gemeinsam Postkarten herstellen**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gestalten eigene Post-karten.
 Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken.
 Wir malen und zeichnen.
 Wir drucken und stempeln.
 Wir schneiden aus und kleben auf.
 Das Besondere ist:
 Mehrere Teilnehmerinnen und Teilnehmer arbeiten
 nacheinander an den verschiedenen Post-karten.
 Die Post-karten werden originell und einzigartig.
 Alle können viel voneinander lernen.
 Wir schreiben und fotografieren.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer MH2.12-001-H



Termin für den Kurs
 10. Oktober 2017 bis 19. Dezember 2017
 Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Atelier der Tiele-Winckler-Haus GmbH „Haus Erntekranz“,
 Mylauer Weg 1, 12627 Berlin



Kursleitung
 Oliver Teuscher



Kosten
 26,88 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Marzahn-Hellersdorf, Mark-Twain-Straße 27,
 12627 Berlin

E-Mail: infovhs@ba-mh.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 902 93 2590



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Haben Sie eine Kamera?
 Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!
 Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!
 Fotos für Fotobücher, Facebook, Instagram,
 Email... für die Familie, Kinderfotos,
 Naturfotos-Fotos sind überall.
 Sie sind unsere Erinnerung, unvergänglich.
 So fotografiert man richtig. Das zeigen wir Ihnen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E023c



Termin für den Kurs
 7. September 2017 bis 14. Dezember 2017
 Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr.



Ort
 Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Sharon Adler



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90239 3690
 E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Nähen für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen einen hübschen Rock?
 Sie wollen einen hübschen Kissen-bezug?
 Sie wollen das selbst nähen?
 Sie sind in diesem Kurs richtig!
 Sie lernen mit Näh-maschine nähen.
 Sie lernen Zuschneiden, Bedrucken und Applizieren.
 Sie müssen keine Vor-kenntnisse haben.
 Jeder ist willkommen.
 Bitte mitbringen:
 Schere, Garn, Steck-nadeln, Maß-band, Stoffe, Stoff-reste.
 Sie können auch Ihre eigene Näh-maschine mit-bringen.

Wenn Sie Unterstützung brauchen, rufen Sie an: 030 – 68 40 88 90.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E025c	
	Termin für den Kurs 21. September 2017 bis 14. Dezember 2017 Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr Kein Kurs in den Schul-ferien.	
	Ort UNIONHILFSWERK, Zuverdienstwerkstatt, Donastr. 83, 12043 Berlin 2. HH, 3. Stock	
	Kursleitung Annette Kugler	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
 Fax: 030 – 90 23 93 298



Information Telefon: 030 – 68 40 88 90



Titel des Kurses **Afrikanisches Trommeln**

Beschreibung des Kurses

Eine Djembe ist eine Trommel aus Afrika.
 Man kann darauf spielen.
 Es ist gar nicht so schwer.
 Sie brauchen keine Vor-kennntnisse.
 Trommeln sind da.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
 einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
 Mit dem Monats-beitrag unterstützen Sie die AI Samar-Projekte im Tschad.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0-JS01



Termin für den Kurs
 Immer am Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr
 Der Einstieg ist jederzeit möglich.



Ort
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
 13589 Berlin, „Macherei“



Kursleitung
 Boukar und Renate Amine



Kosten
 30 € im Monat

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Evangelisches Johannesstift, Behindertenhilfe gGmbH
 Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
 E-Mail: lernerei@evangelisches-johannesstift.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002
 E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, Klein-möbel zu bauen.
 Zum Beispiel ein Wand-regal.
 Oder andere Dinge.
 Zum Beispiel ein Vogel-häuschen oder ein Schlüssel-brett.
 Sie können auch lernen, Dinge zu reparieren.
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
 einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
 Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0.003-H



Termin für den Kurs
 14. September 2017 bis 30. November 2017
 10 Termine, Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
 13589 Berlin, „Macherei“



Kursleitung
 Hartmut Rau und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002
 E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Künstlerische Techniken,
Friedensreich Hundertwasser**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen den viel-seitigen Wiener Künstler Hundertwasser kennen.
Hundertwasser hat farben-frohe Bilder gemalt.
Hundertwasser hat phantasie-voll gestaltete Gebäude gebaut.
Wir bauen mit Holz, Pappe, Sand, Farbe und vielen anderen Materialien
unser eigenes Traum-haus in einer Phantasie-landschaft.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp0.001-H	
	Termin für den Kurs 10. Oktober 2017 bis 12. Dezember 2017 9 Termine, Dienstag von 18 Uhr bis 20.30 Uhr	
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin, „Macherei“	
	Kursleitung Henning Barwig, Claudia Grehn und Cornelia Körner	7 Teilnehmende
	Kosten 21,25 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 – 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002
E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Nähen**

Beschreibung des Kurses

Bei diesem Kurs lernen Sie kleine Dinge nähen.

Zum Beispiel Handy-taschen.

Zum Beispiel bunte Kissen.

Zum Beispiel Rolli-taschen.

Wenn Sie etwas Großes nähen wollen,
müssen Sie den Stoff selbst mitbringen.

Oder Sie bekommen Stoff im Kurs.

Sie bezahlen dann ein bisschen Geld.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0.004-H



Termin für den Kurs

9. September 2017 bis 14. Oktober 2017

5 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
13589 Berlin, „Macherei“



Kursleitung

Liisa Häkansson und Gabriele Kaminski

7 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.

Wir spielen Gewalt.

Wir reden darüber.

Dann verändern wir das Spiel.

Wir lernen, gefährliche Situationen zu meiden.

Wir lernen, in gefährlichen Situationen um Hilfe zu bitten.

Wir lernen, vor Leuten zu spielen.

Wir lernen, wie wir im Theater auftreten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.15A



Termin für den Kurs

13. September 2017 bis 6. Dezember 2017

11 Termine, Mittwoch von 12.30 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Haupteingang, siehe Aushang



Kursleitung

Ulrike Ertl und Aki Krishnamurthy



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

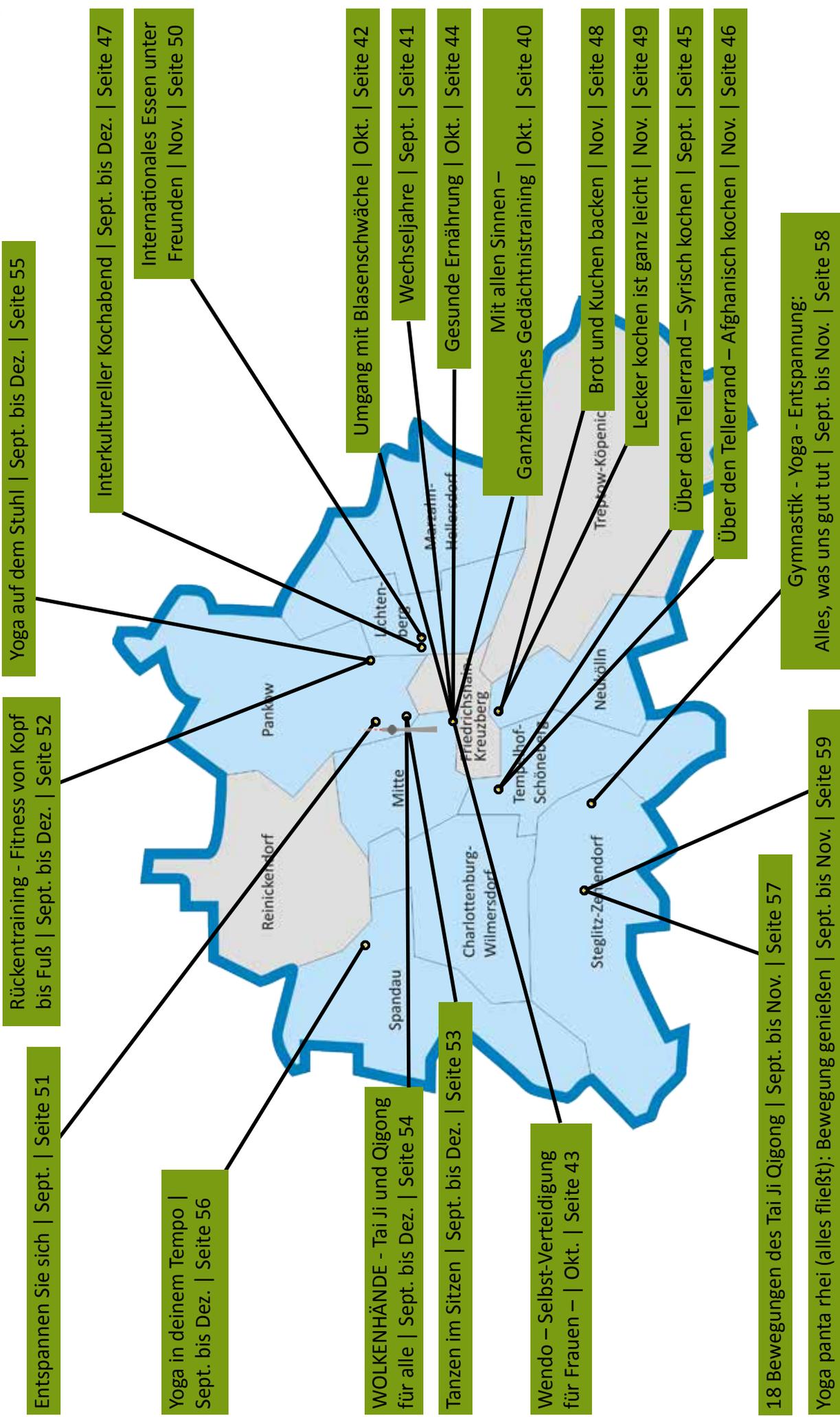
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Gesundheit





Titel des Kurses **Mit allen Sinnen –
Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir, das Gedächtnis zu verbessern.
Wenn möglichst viele Sinne aktiv sind, wird das Gedächtnis trainiert.

Zum Beispiel:

- Wahrnehmung und Konzentration,
- Wortfindung und Merkfähigkeit
- und Fantasie.

Heitere Bewegungsübungen und Entspannungsübungen unterstützen die „Kopfarbeit“.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H010



Termin für den Kurs
9. Oktober 2017 und 10. Oktober 2017,
Montag und Dienstag von 11 bis 16 Uhr



Ort
Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Leonie Wallenta

12 Teilnehmende



Kosten
50 € ermäßigt

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Wechseljahre**

Beschreibung des Kurses

Die Wechseljahre sind normal im Leben einer Frau.

Die Wechseljahre sind kein Fehler der Natur und auch keine Krankheit.

Die Wechseljahre sind eine Zeit des Übergangs in eine andere Lebensphase.

Wir reden über:

- Veränderungen bei den Hormonen
- wie Sie die Wechseljahre merken
- wie Sie Ihre Haut pflegen
- wie Sie in dieser Zeit gesund leben

Sie bekommen praktische Tipps.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H011



Termin für den Kurs
25. September 2017,
Montag von 9 Uhr bis 12 Uhr



Ort
Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Andrea Boss

18 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Umgang mit Blasenschwäche**

Beschreibung des Kurses

Menschen mit Blasen-schwäche können ihren Urin nicht mehr kontrolliert zurückhalten. In Deutschland gibt es rund 9 Millionen Menschen mit Blasen-schwäche.

Wir reden über:

- wie häufig Blasen-schwäche ist
- wie man eine Blasen-schwäche bekommt
- was man gegen eine Blasen-schwäche machen kann

Sie lernen Übungen die bei einer Blasen-schwäche helfen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H012	
	Termin für den Kurs 18. Oktober 2017, Mittwoch von 9 Uhr bis 12 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Andrea Boss	18 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Wendo – Selbst-Verteidigung für Frauen – Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, sich selbst zu verteidigen.

Wir probieren verschiedene Arten der Selbst-verteidigung:

- Wir üben einfache Schläge und Tritte.
- Wir üben, uns zu befreien, wenn uns jemand festhält.
- Wir üben, tief durch zu atmen und uns Mut zu machen.
- Wir üben, was eine Frau tun kann, wenn sie beleidigt oder angefasst wird.
- Wir üben, Hilfe zu holen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H003



Termin für den Kurs

14. Oktober 2017 und 15. Oktober 2017,
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung

Rike Schulz und Nives Bercht

10 Teilnehmende



Kosten

10 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604

kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Gesunde Ernährung**

Beschreibung des Kurses

Halten Sie sich fit mit gutem Essen und Trinken und viel Bewegung.

Essen und Trinken ist lecker.

In dem Kurs lernen wir, was gutes und was nicht so gutes Essen und Trinken ist.

Sie ertasten, schmecken und riechen gutes Essen.

Sie probieren leckeres Trinken.

Sie stellen gutes Essen selbst her.

Wir sehen uns gemeinsam an, was Sie gerne essen und trinken.

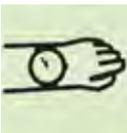
Wir lernen was Sie besser machen können.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H002



Termin für den Kurs
6. Oktober 2017,
Freitag von 10 bis 16 Uhr



Ort
Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Julita Konrad



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Über den Tellerrand – Syrisch kochen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gerichte aus Syrien zu kochen.
Wir verwenden dafür frische und gesunde Zutaten.

Wir sprechen beim Kochen über das Land Syrien.
Wir lernen die Ess-gewohnheiten in diesem Land kennen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H013



Termin für den Kurs
29. September 2017,
Freitag von 10 bis 16 Uhr



Ort
Kitchen HUB, Roßbachstr. 6,
10829 Berlin



Kursleitung
Koch oder Köchin von der „Über den Tellerrand kochen GmbH“



Kosten
15 € mit Essen und Trinken.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Über den Tellerrand – Afghanisch kochen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gerichte aus Afghanistan zu kochen.
Wir verwenden dafür frische und gesunde Zutaten.

Wir sprechen beim Kochen über das Land Afghanistan.
Wir lernen die Essgewohnheiten in diesem Land kennen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H014



Termin für den Kurs
2. November 2017,
Donnerstag von 10 bis 16 Uhr



Ort
Kitchen HUB, Roßbachstr. 6,
10829 Berlin



Kursleitung
Koch oder Köchin von der „Über den Tellerrand kochen GmbH“



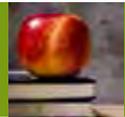
Kosten
15 € mit Essen und Trinken.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam kochen, essen und genießen!
Sie kochen zusammen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Sie haben Wünsche? Bitte vor dem Kurs an den Kurs-leiter schreiben:
cassetticlaudio@t-online.de

Für Zutaten und Getränke jedes Mal 5 €.
Bitte bei Herrn Casetti bezahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li3.07-010H



Termin für den Kurs
Immer den letzten Freitag im Monat
von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Küche der Begegnungsstätte, Paul-Junius-Str. 64A,
10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Casetti und Nicole Seehaus



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11
E-Mail: begegnungsstaette@rbo-info.de
oder cassetticlaudio@t-online.de



Information

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11
E-Mail: begegnungsstaette@rbo-info.de



Titel des Kurses **Brot und Kuchen backen**

Beschreibung des Kurses

Wir backen Brot.

Wir backen einen Hefezopf.

Wir backen Kuchen.

Wir werden viele Getreide-sorten kennen lernen.

Wir werden auch Brot-geschichte kennen lernen.

Bitte ein Küchen-handtuch und eine Schürze zum Kurs mitbringen.

Die Kosten für Lebensmittel von 6 € sind beim Kurs-leiter zu zahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer NK-Q222c



Termin für den Kurs
25. November 2017
Samstag von 10.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort
VHS Neukölln, Karlsgartenstraße 6, 12049 Berlin, Lehrküche
Bitte beachten Sie: Die Küche ist leider nicht barriere-frei.



Kursleitung
Lutz Bönhoff

8 Teilnehmende



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Information

Klaus-Dieter Ryrko, Telefon: 030 – 90 23 92 090
E-Mail: Klaus-Dieter.Ryrko@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses Lecker kochen ist ganz leicht

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
einfache Gerichte nach Rezepten zu kochen.
Wir kochen mit frischen Zutaten.
Wir sprechen über gesunde Ernährung.
Wir sprechen über gesundes Essen.

Bitte ein Küchen-handtuch und eine Schürze zum Kurs mitbringen.
Die Kosten für Lebensmittel von 17 € sind beim Kurs-leiter zu zahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer NK-Q221c



Termin für den Kurs
4. November 2017 und 5. November 2017
Samstag und Sonntag von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort
VHS Neukölln, Karlsgartenstraße 6, 12049 Berlin, Lehrküche



Kursleitung
Lutz Bönhoff

12 Teilnehmende



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90239 3298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Klaus-Dieter Ryrko, Telefon: 030 – 90 23 92 090
E-Mail: Klaus-Dieter.Ryrko@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Internationales Essen unter Freunden**

Beschreibung des Kurses

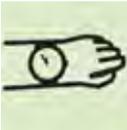
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine Mail an cassetticlaudio@t-online.de.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen
und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3820H



Termin für den Kurs
Freitag, 24. November 2017, von 16.30 Uhr bis 21 Uhr



Ort
Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Möllendorffstr. 66/67, 10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti und Nicole Seehaus 20 Teilnehmende



Kosten
5 € für Koch-zutaten (Bitte zu Kurs-beginn beim Kurs-leiter bezahlen.)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11
E-Mail: begegnungsstaette@rbo-info.de (Frau Vogt)



Titel des Kurses **Entspannen Sie sich**

Beschreibung des Kurses

Wir haben täglich viel zu tun.

Wir sind fleißig auf Arbeit und zu Hause.

Damit wir gesund bleiben, müssen wir uns auch ausruhen und entspannen.

Wir üben die Entspannung beim Atmen und beim Sitzen.

Wir üben die Entspannung der Muskeln.

Wir reisen in unserer Fantasie zu fernen Orten.

Wir lernen im Kurs:

- Was ist Stress?
- Warum kann Stress krank machen?
- Warum ist Entspannung wichtig?
- Bei welchen Tätigkeiten im Alltag können wir entspannen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa1634H



Termin für den Kurs

Freitag, 22. September 2017, von 17 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29,
13187 Berlin



Kursleitung

Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß**

Beschreibung des Kurses

Wir machen Übungen aus der Rücken-schule und aus dem Bauch-Beine-Po-Training.

Auch Yoga-übungen sind dabei.

Mit dem elastischen Seil wird der Rücken, Schultergürtel und Nacken gestärkt.

Mit Dehnungs-übungen und Entspannungs-übungen wird das Programm beendet.

Menschen mit und ohne körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3209H



Termin für den Kurs

19. September 2017 bis 5. Dezember 2017

Dienstag von 8.30 Uhr bis 10 Uhr

nicht in den Herbstferien



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41,
13088 Berlin



Kursleitung

Cornelia Schulz



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

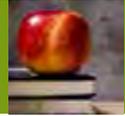
E-Mail: post@vhspankow.de

Fax: 030 - 90295 1701



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **Tanzen im Sitzen**

Beschreibung des Kurses

Ja, Tanzen geht auch im Sitzen!

Wir bewegen uns im Rhythmus der Musik und nutzen sich wiederholende Bewegungsfolgen.

Alles wird durch die Kursleiterin anschaulich erklärt.

Wir hören bekannte Musik:

- alte Schlager,
- Volksmusik aus verschiedenen Ländern,
- Swing und Popmusik.

Voraussetzung ist Freude an der Bewegung zur Musik.

Menschen mit und ohne Mobilitätsbehinderung und Rollstuhlfahrer/-innen sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa2597H



Termin für den Kurs

15. September 2017 bis 1. Dezember 2017

Freitag von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr

nicht am 13. Oktober, 27. Oktober und 3. November



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin, Aula, 3. Etage



Kursleitung

Andrea Hartung



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

E-Mail: post@vhspankow.de

Fax: 030 - 90295 1701



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungsübungen.
 Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.
 Die Bewegungen geben neue Kraft.
 Sie verbessern die Beweglichkeit und das Zusammen·spiel von Geist und Körper.
 Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.
 In diesem Kurs sind alle willkommen.

Der Zugang ist barriere·frei (Aufzug im Hof).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa3401-H	
	Termin für den Kurs 7. September 2017 bis 7. Dezember 2017 Donnerstag von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr nicht in den Herbstferien	
	Ort Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin	
	Kursleitung Heike Richter	
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 701

E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **Yoga auf dem Stuhl**

Beschreibung des Kurses

Bei Problemen mit dem Rücken oder der Hüfte sind Yoga - Asanas Übungen ohne viel Schwierigkeiten auf dem Stuhl durchzuführen. Auf schonende Weise werden bestimmte Muskeln trainiert. Sie lernen Übungen zur Entspannung und Lockerung. Eingeübt werden Asanas, Streckungen und Entspannung und Meditation. Es gibt auch einfache Übungen im Stehen und im Liegen. Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.

Bitte tragen Sie warme Trainings-bekleidung und bringen Sie dicke Socken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3518-H



Termin für den Kurs
8. September 2017 bis 8. Dezember 2017
von 10 Uhr bis 11.30 Uhr
nicht in den Ferien



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41,
13088 Berlin



Kursleitung
Ann-Kathrin Stoll



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
E-Mail: post@vhspankow.de
Fax: 030 - 90295 1701



Information Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist leicht zu lernen.

Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Ent-spannung wollen.

Jeder kann teil-nehmen.

Fit oder nicht fit.

Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Die Toiletten in diesem Haus sind nicht barriere-frei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.102-H



Termin für den Kurs

14. September 2017 bis 7. Dezember 2017

11 Termine, Donnerstag von 18 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Spandau, Eiswerder Straße 7,
13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Or Shahr

12 Teilnehmende



Kosten

11,34 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005

E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qigong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Auf-wärmen.
Wir lernen gemeinsam die 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.
Die Übungen sind einfach und leicht zu erlernen.
Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden.
Wir üben im Stehen. Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken und etwas zum Trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-305



Termin für den Kurs
5. September 2017 bis 28. November 2017,
10 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr

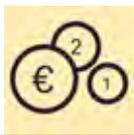


Ort
Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14,
14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung
Karin Hergl

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 – 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206
E-Mail: kuehne@vhssz.de



Titel des Kurses **Gymnastik - Yoga - Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Am Anfang bewegen wir uns schnell.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Jeder kann das in seinem Tempo tun.
Im Gymnastik-teil stärken wir alle Muskeln und dehnen uns.
Für die Rücken-übungen und die Bauch-muskeln holen wir uns Matten.
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.
In der Stille kommen auch die Gedanken zur Ruhe.
Am Ende legen wir uns bei Tiefen-entspannung auf die Matten.
Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Bitte weiche Gymnastik-schuhe und etwas Warmes zum Anziehen mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-067



Termin für den Kurs
7. September 2017 bis 23. November 2017
10 Termine, Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37,
12247 Berlin-Lankwitz, Yogaraum



Kursleitung
Susanne Mannheim 10 Teilnehmende



Kosten
10

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 – 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206
E-Mail: kuehne@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga panta rhei (alles fließt): Bewegung genießen**

Beschreibung des Kurses

Sanfte Yoga-übungen bringen uns mit uns selbst in Kontakt.

Die Übungen richten uns auf, erweitern unsere Wahrnehmung und geben mehr Raum für den Atem.

Stress wird abgebaut.

Die einzelnen Yoga-übungen werden in gymnastischer Form für jeden leicht anwendbar durchgeführt.

Die Bewegungen sind in einem sehr langsamen aber intensiven Tempo.

Die wichtigsten Muskelgruppen werden dabei gekräftigt, besonders der Bauch und der Rücken.

Sie werden gelenkiger.

Bitte für den Meditations-teil am Ende des Kurses mitbringen:

Eine warme Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-413



Termin für den Kurs

5. September 2017 bis 28. November 2017,
10 Termine, Dienstag von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14,
14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung

Andrea Bannat

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206

E-Mail: kuehne@vhssz.de

Englisch in leichter Sprache - Gruppe „New York“ | Sept. bis Nov. | Seite 62

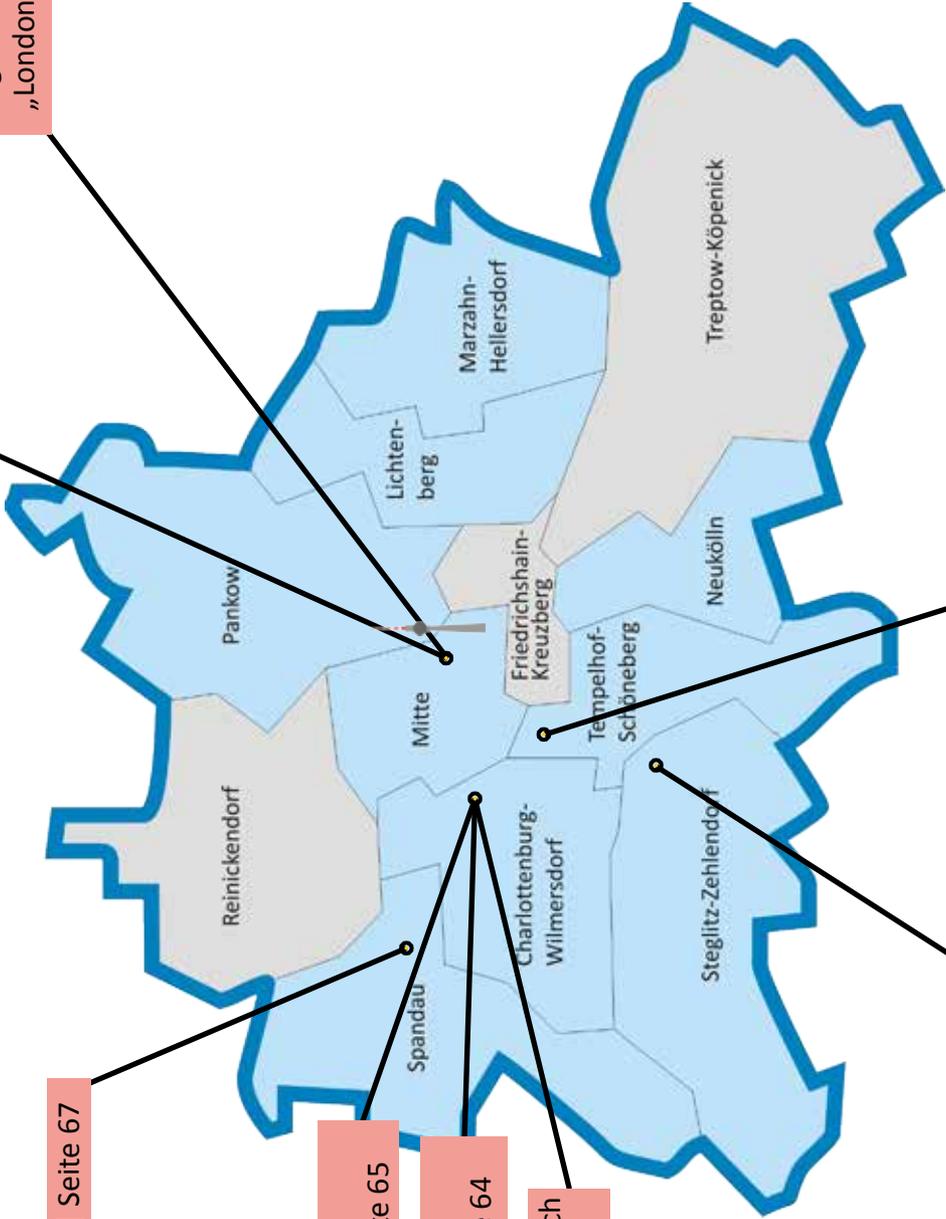
Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“ | Sept. bis Nov. | Seite 63

Englisch A1 | Sept. bis Nov. | Seite 67

Deutsche Gebärdensprache (DGS III) | Sept. bis Dez. | Seite 65

Deutsche Gebärdensprache (DGS I) | Sept. bis Nov. | Seite 64

Englisch A1 - leicht verständlich | Sept. bis Dez. | Seite 66



Englisch - von Anfang an | Sept. bis Nov. | Seite 68

Englisch für Anfänger 1 - Lernen mit wenig Schrift | Sept. bis Nov. | Seite 69

Sprachen





Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache - Gruppe „New York“**

Beschreibung des Kurses

In diesem Englischkurs für Anfängerinnen und Anfänger lernen Sie die englische Sprache kennen.

Wer damit beginnen möchte, ist in diesem Kurs genau richtig.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-000H



Termin für den Kurs

21. September 2017 bis 23. November 2017

9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Berlin Mitte, Liniestr. 162,
10115 Berlin, Raum 3.07



Kursleitung

N. N.

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger, die schon ein bisschen Englisch gelernt haben. Zum Beispiel können Sie sich schon selbst vorstellen.

Sie lernen viele neue Wörter.
Sie üben ganze Sätze und führen einfache Gespräche.
Zum Beispiel Essen bestellen oder den Weg beschreiben.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-006H



Termin für den Kurs
21. September 2017 bis 23. November 2017
9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Volkshochschule Berlin Mitte, Linienstr. 162,
10115 Berlin, Raum 3.01



Kursleitung
Rebecca Maccioni

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS I)**

Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können.

In diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen, damit sie sich verstehen.

Zum Beispiel:

- Fingeralphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Fragen beantworten
- Plaudern

Die ‚Wörter‘ der Gebärdensprache nennt man Gebärden.

Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW4.26.100



Termin für den Kurs

15. September 2017 bis 17. November 2017

10 Termine, Freitag von 18.45 Uhr bis 20.15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
10715 Berlin, Raum 305



Kursleitung

Andreas Costrau

12 Teilnehmende



Kosten

83 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Martin Behringer, Telefon 030 - 9029 28819



Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS III)**

Beschreibung des Kurses

Lerninhalte:

- Rezeption, Wiederholungen,
- Regionen, Bezirke von Berlin,
- Wie-Fragen, Wohnsituation,
- Fahrzeuge, Bilder beschreiben,
- Elemente, Familie,
- Gebärdenraum, Pronomen,
- Altersangabe und Klassifikatoren.

Test über DGS I bis III.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW4.26.130



Termin für den Kurs

15. September 2017 bis 17. November 2017
10 Termine, Freitag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
10715 Berlin, Raum 305



Kursleitung

Andreas Costrau

12 Teilnehmende



Kosten

83 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Martin Behringer, Telefon 030 - 9029 28819



Titel des Kurses Englisch A1 - leicht verständlich

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger.
 Sie lernen langsam Englisch sprechen.
 Sie lernen erste Wörter und Sätze.
 Sie üben einfache Gespräche zu verschiedenen Themen.
 Sie müssen nicht lesen und schreiben können.
 Lern-material gibt es von der Kurs-leiterin.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW4.06.100	
	Termin für den Kurs 21. September 2017 bis 7. Dezember 2017 10 Termine, Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr	
	Ort Rathaus Charlottenburg-Wilmersdorf, Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin, Heinrich-Schulz Bibliothek	
	Kursleitung Joyce Dyer	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin

Fax 030 - 9029 28831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 9029 28819



Titel des Kurses Englisch A1

Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.
 Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.
 Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.
 Dabei kommen wir mit kurzen Dialogen auch gleich ins Reden!

Der Kurs-besuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.
 Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-010-H



Termin für den Kurs
 20. September 2017 bis 6. Dezember 2017
 10 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
 VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Raum 1.06



Kursleitung
 Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Info-Telefon: 030 90279 5000 oder Vanessa Pinn 030 90279 5013
 E-Mail: v.pinn@vhs-spandau.de



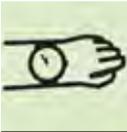
Titel des Kurses **Englisch - von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Anfänger.
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
 Wir begrüßen andere Menschen.
 Wir sagen unsere Namen.
 Wir bestellen Essen.
 Wir führen einfache Gespräche.
 Wir lernen die vielen englischen Wörter im öffentlichen Leben verstehen.
 Wir lernen die englischen Wörter richtig sagen.
 Wir lernen langsam.
 Wir wiederholen viel.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-013



Termin für den Kurs
 20. September 2017 bis 20. Dezember 2017
 12 Termine, Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Plantagenstraße 8,
 12169 Berlin, Raum 15 (1. OG)



Kursleitung
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses Englisch für Anfänger 1 - Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
 Wir begrüßen andere Menschen.
 Wir stellen uns vor.
 Wir bestellen Essen.
 Wir führen einfache Gespräche.
 Wir üben vor allem das Sprechen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.13A



Termin für den Kurs
 12. September 2017 bis 5. Dezember 2017
 10 Termine, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung
 Nancy Huber



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Was kann man am Computer machen? | Sept. bis Nov. | Seite 72

Was kann man am Computer machen? - Teil 2 | Nov. bis Dez. | Seite 73

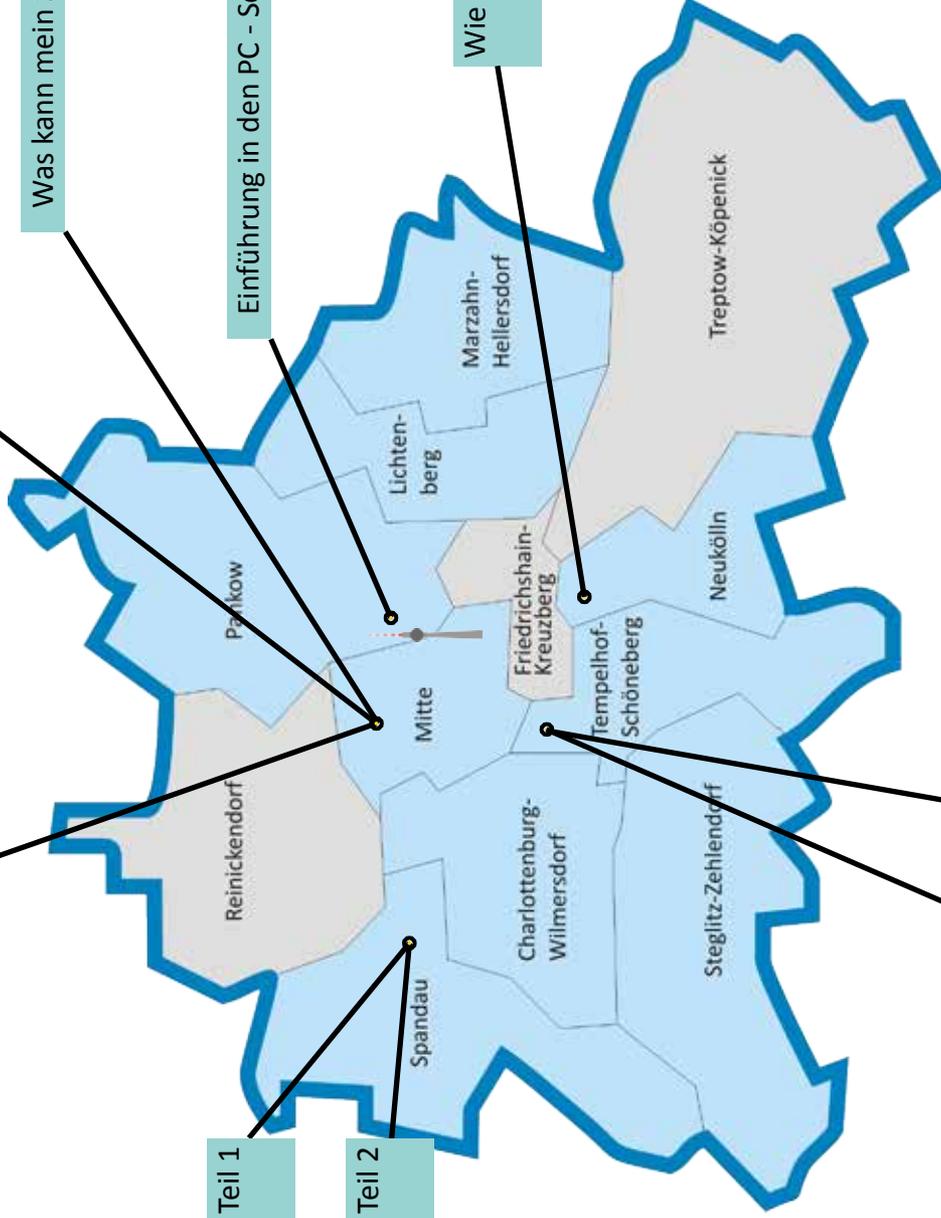
Was kann mein Smartphone? | Okt. | Seite 74

Einführung in den Computer - Teil 1
Okt. | Seite 77

Einführung in den PC - Schnupperkurs | Dez. | Seite 76

Einführung in den Computer - Teil 2
Okt. | Seite 78

Wie bediene ich mein Smartphone?
Okt. bis Nov. | Seite 75



Wie bediene ich mein Smartphone? | Nov. | Seite 79

Wie bediene ich mein Tablet? | Nov. bis Dez. | Seite 80

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?**

Beschreibung des Kurses

Mit dem Computer arbeiten ist nicht schwer!
 Sie lernen, mit dem Computer zu arbeiten.
 Sie lernen, mit Maus und Tastatur zu arbeiten.
 Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.
 Sie lernen:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie kann ich Bilder einfügen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030H



Termin für den Kurs
 20. September 2017 bis 1. November 2017
 7 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37,
 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung
 Ruth Kerst

9 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488
 E-Mail: infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 – 9018 37417



Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen? - Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben. In diesem Kurs geht es um das Internet.

Es gibt viele Angebote, die alle Menschen leicht verstehen.

Wir haben Möglichkeiten im Internet zum Lernen, für Spaß und Unterhaltung.

Sie lernen:

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und erhalte ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031H



Termin für den Kurs

8. November 2017 bis 20. Dezember 2017

7 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37,
13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Ruth Kerst

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 – 9018 37417



Titel des Kurses **Was kann mein Smartphone?**

Beschreibung des Kurses

Ein Smartphone ist ein modernes Telefon.

Es kann viel mehr als nur telefonieren.

Das ist nützlich und kann den Alltag oft vereinfachen.

Dazu braucht man einen mobilen Internet-zugang.

Aber manchmal ist es schwer, dieses Gerät richtig zu bedienen.

Das lernen Sie in diesem Kurs:

Telefon-nummern speichern und bearbeiten; die Kamera benutzen; Fotos, Videos versenden; das Internet nutzen; Musik hören und speichern; nützliche Apps (Anwendungs-Programme)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte das Smartphone und das Ladekabel mitbringen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-102H



Termin für den Kurs

9. Oktober 2017, Montag von 15.30 Uhr bis 17 Uhr und
10. Oktober 2017, Dienstag von 15.30 Uhr bis 17 Uhr und
12. Oktober 2017, Donnerstag von 15.30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

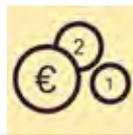
Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37,
13347 Berlin, Raum 302



Kursleitung

Ruth Kerst

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 – 9018 37417



Titel des Kurses **Wie bediene ich mein Smartphone?**

Beschreibung des Kurses

Sie haben ein neues Smart-phone?
 Sie wollen auch das Internet nutzen?
 Sie möchten Apps nutzen?
 Sie möchten mit Whats-app schreiben?
 Sie möchten Face-book auf dem Smart-phone lesen?
 Sie möchten fotografieren und Musik hören?
 Dann sind Sie hier richtig.

Achtung: Für diesen Kurs müssen Sie ein bisschen Lesen können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E021c



Termin für den Kurs
 31. Oktober 2017 bis 21. November 2017
 Montag und Freitag von 18 Uhr bis 21.15 Uhr



Ort
 Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Robert Hoeber und Claudia Aufderheide



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90239 3690
 E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Einführung in den PC - Schnupperkurs**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen den Umgang mit einem Computer.

Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.

Sie lernen einige Anwendungsmöglichkeiten des Computers kennen, zum Beispiel:

- einen einfachen Text schreiben, speichern und drucken
- ein Bild malen
- ein Kartenspiel am Computer spielen
- ein Foto am Computer ansehen
- die Wettervorhersage ansehen

Für diesen Kurs müssen Sie Lesen und Schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa5168H	
	Termin für den Kurs Dienstag, 5. Dezember 2017, von 17 Uhr bis 20.15 Uhr und Donnerstag, 7. Dezember 2017, von 17 Uhr bis 20.15 Uhr und Freitag, 8. Dezember 2017, von 17 Uhr bis 20.15 Uhr	
	Ort Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin	
	Kursleitung Bettina Schwarz	12 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses **Einführung in den Computer - Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Mit dem Computer zu arbeiten ist gar nicht so schwer!

Sie lernen in diesem Kurs:

- wie Sie mit der Maus und der Tastatur arbeiten
- wie Sie den Bildschirm mit einem Hintergrundbild schöner machen
- wie Sie ein kleines Computerspiel lernen
- wie Sie einen Text schreiben und schön gestalten können
- wie Sie ein Bild zum Text hinzufügen.

Für diesen Kurs müssen Sie Lesen und Schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-H



Termin für den Kurs
2. Oktober 2017, Montag von 9 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Raum 2.07



Kursleitung
Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Spandau 030 – 90279 5000, Dr. Schmidt-Köhnlein 030 – 902795 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de



Titel des Kurses Einführung in den Computer - Teil 2

Beschreibung des Kurses

Waren Sie schon im Schnupper-kurs oder im Teil 1?

Dann haben Sie die ersten Schritte schon gemacht.

Sie lernen in diesem Kurs:

- wie Sie einen Text am Computer schreiben
- wie Sie Fehler im Text berichtigen
- wie Sie den Text größer oder kleiner machen
- wie Sie andere Schriften benutzen
- wie Sie den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestalten
- wie Sie Bilder in den Text einfügen

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Sie müssen schon ein bisschen mit der Maus
und der Tastatur umgehen können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-H



Termin für den Kurs

6. Oktober 2017, Freitag von 9 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Raum 2.07



Kursleitung

Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Spandau 030 – 90279 5000, Dr. Schmidt-Köhnlein 030 – 902795 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Wie bediene ich mein Smartphone?**

Beschreibung des Kurses

Ein Smartphone ist ein modernes Telefon.
Das Smartphone kann viel machen.
Das Smartphone zu bedienen ist manchmal schwer.
Sie lernen in diesem Kurs:

- Telefon-nummern speichern
- Telefon-nummern bearbeiten
- Foto-apparat im Smartphone benutzen
- Fotos und Videos verschicken
- Internet nutzen
- Musik hören und speichern
- Apps (Anwendungs-programme) nutzen.

Sie brauchen keine Vor-kenntnisse.

Bitte das Smartphone und das Lade-kabel mit bringen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.16A



Termin für den Kurs

10. November 2017 bis 18. November 2017
2 Termine, Freitag von 15.30 Uhr bis 18.45 Uhr,
ein Termin Samstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung

Ruth Kerst



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Wie bediene ich mein Tablet?**

Beschreibung des Kurses

Was kann man mit dem Tablet machen?

Ein Tablet ist ein Computer. Das Tablet ist leicht. Es passt in die Tasche.

In diesem Kurs lernen Sie:

- erste Schritte, die Bedienung: tippen, wischen, ziehen
- die Oberfläche anpassen
- die Kamera und den Kalender benutzen
- Kontakte und Notizen anlegen
- das Tablet mit einem WLAN verbinden
- das Internet nutzen
- nützliche Programme (Apps) herunterladen, die nichts kosten
- Radio und Fernsehen
- Telefonieren über das Internet

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihr Tablet und das Lade-kabel mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.18A



Termin für den Kurs

30. November 2017 bis 7. Dezember 2017

2 Termine, Donnerstag von 16.30 Uhr bis 19.45 Uhr,

1 Termin Samstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin, Raum 218, Raum 219



Kursleitung

Ruth Kerst



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

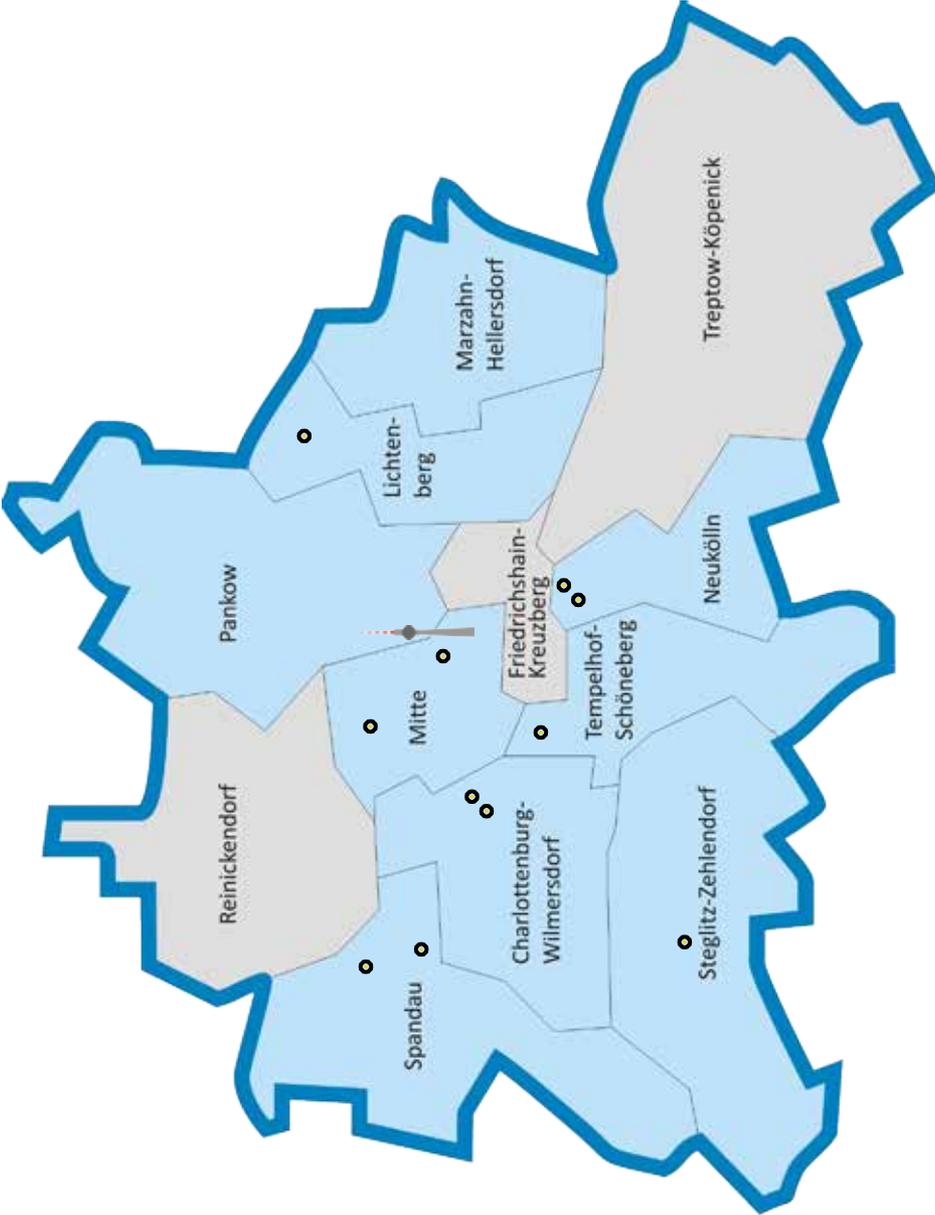


Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

An allen Kurs-orten Kurse von September bis Dezember



Grundbildung





Titel des Kurses Alpha Spezial Alpha Level 1- 4

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

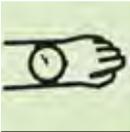
Wir üben Lesen und Schreiben für uns und für die Arbeit.

Sie suchen sich die Themen und das Lern-tempo selbst.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.150



Termin für den Kurs

11. September 2017 bis 4. Dezember 2017

12 Termine, Montag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
10627 Berlin, Raum 2



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses Alpha Spezial Alpha Level 1- 4

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir üben Lesen und Schreiben für uns und für die Arbeit.

Sie suchen sich die Themen und das Lern-tempo selbst.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.152



Termin für den Kurs

11. September 2017 bis 4. Dezember 2017

12 Termine, Montag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
10627 Berlin, Raum 2



Kursleitung

Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1 - 2**
Lesen, Schreiben und Verstehen

Beschreibung des Kurses

Vom Buchstaben zum Wort.
 Vom Wort zum Satz.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.134



Termin für den Kurs
 12. September 2017 bis 7. Dezember 2017
 24 Termine, Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
 10715 Berlin, R. 416a



Kursleitung
 Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1**
Lesen, Schreiben, Rechnen

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für alle, die Schreiben und Rechnen lernen wollen.
 Wir lernen Buchstaben und Zahlen von Anfang an.
 Wir üben richtig sehen und bei der Sache bleiben.
 Das hilft uns beim Lernen.

Beratung und Einstufung im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.130



Termin für den Kurs
 15. September 2017 bis 8. Dezember 2017
 12 Termine, Freitag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung
 Britta Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1**
Lesen, Schreiben, Rechnen

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für alle, die Schreiben und Rechnen lernen wollen.
 Wir lernen Buchstaben und Zahlen von Anfang an.
 Wir üben richtig sehen und bei der Sache bleiben.
 Das hilft uns beim Lernen.

Beratung und Einstufung im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.132



Termin für den Kurs
 15. September 2017 bis 8. Dezember 2017
 12 Termine, Freitag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung
 Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 - 4**
Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Laut- und Buchstabenzuordnungen gefestigt.
 Es erfolgte eine Einführung in die Wort- und Satzebene.
 Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.
 Die Wortarten werden eingeführt.
 Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fallbildung und den Zeiten.
 Voraussetzung: Buchstaben sollen bekannt sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.140



Termin für den Kurs
 12. September 2017 bis 7. Dezember 2017
 24 Termine, Dienstag und Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
 10627 Berlin, Raum 214



Kursleitung
 Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an /
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.
 Sie lernen die Rechtschreibregeln.
 Sie lernen Großschreibung und Kleinschreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Einzahl und Mehrzahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li6.07-001H



Termin für den Kurs
 6. September 2017 bis 6. Dezember 2017
 Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Volkshochschule Lichtenberg, Fritz-Reuter-Schule,
 Prendener Straße 29, 13059 Berlin, Raum 3.17



Kursleitung
 Dörte Hasselberg



Kosten
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg,
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 296 5976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an /
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.
 Sie lernen die Rechtschreibregeln.
 Sie lernen Großschreibung und Kleinschreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Einzahl und Mehrzahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li6.07-002H



Termin für den Kurs
 6. September 2017 bis 6. Dezember 2017
 Mittwoch von 18.10 Uhr bis 19.40 Uhr



Ort
 Volkshochschule Lichtenberg, Fritz-Reuter-Schule,
 Prendener Straße 29, 13059 Berlin, Raum 3.17



Kursleitung
 Dörte Hasselberg



Kosten
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg,
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 296 5976



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben Level 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In einer entspannten Atmosphäre erlernen die Teilnehmenden das Lesen und Schreiben. Die Teilnehmenden folgen ihrem eigenen Lern-tempo.

Lernziele:

- selbstständiges Lesen und Schreiben von einfachen Silben,
- einfachen Worten und
- einfachen Sätzen.

Die Teilnehmenden werden in diesem Kurs an ein selbst-ständiges Lernen herangeführt. Eine regelmäßige Teilnahme ist dabei eine wichtige Voraussetzung für den Lern-erfolg.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-001H



Termin für den Kurs

11. September 2017 bis 4. Dezember 2017

20 Termine, immer Montag und Freitag von 9.30 Uhr bis 11.45 Uhr
nicht in den Herbstferien



Ort

Volkshochschule Mitte, Antonstraße 37,
13347 Berlin, Raum 209



Kursleitung

Claudia Vaegs und Ruth Kerst

12 Teilnehmende



Kosten

11 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen und üben Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi607-017H	
	Termin für den Kurs 23. September 2017 bis 9. Dezember 2017 10 Termine, Samstag von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr nicht in den Herbstferien	
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.02	
	Kursleitung Claudia Vaegs	8 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
 Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen und üben Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-018H



Termin für den Kurs

19. September 2017 bis 12. Dezember 2017
 10 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr
 nicht in den Herbstferien



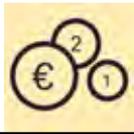
Ort

Volkshochschule Mitte, Antonstraße 37,
 13347 Berlin, Raum 208



Kursleitung
 Ellen Töpfer

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de
 Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen und üben Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi607-016H	
	Termin für den Kurs 23. September 2017 bis 9. Dezember 2017 10 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr nicht in den Herbstferien	
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.02	
	Kursleitung Claudia Vaegs	8 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
 Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses Rechnen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
 Dieser Kurs fängt an mit kleinem Ein mal eins.
 Dieser Kurs hilft beim Kopf-rechnen.
 Dieser Kurs hilft kleine Text-aufgaben lesen und verstehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-001H



Termin für den Kurs
 18. September 2017 bis 11. Dezember 2017
 10 Termine, Montag von 16.30 Uhr bis 19 Uhr
 nicht in den Herbstferien



Ort
 Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162,
 10115 Berlin, Raum 2.03



Kursleitung
 Sabine Bosmann

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de
 Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Alphabetisierung und Grundbildung zur Berufsvorbereitung**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon Wörter lesen und vielleicht auch kleine Texte?

Sie haben Probleme mit längeren Texten?

Sie haben nur wenige Jahre die Schule besucht?

In diesem Kurs üben Sie das Lesen und Schreiben, Mathematik, PC/Internet und Berufsvorbereitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E900c



Termin für den Kurs

Ab 11. September 2017

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14.30 Uhr und
Freitag von 9 Uhr bis 12.15 Uhr



Ort

Vokshochschule Neukölln, Boddinstraße 34,
12053 Berlin



Kursleitung

Kursleiterteam und Sozialpädagoginnen



Kosten

Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit persönlicher Anmeldung bei Frau Nikola Amrhein,

Telefon: 030 - 90239 3690

Bitte Termin vereinbaren.



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90239 3690

E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Deutsch für Deutsche: Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas lesen und schreiben?

Sie wollen Lesen und Schreiben verbessern?

Wir machen Übungen.

Wir lernen die Rechtschreibregeln.

Wir üben das Schreiben von Texten.

Wir üben das Schreiben vom Lebenslauf und Bewerbung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E001c



Termin für den Kurs

Ab 11. September 2017

Dienstag und Mittwoch, von 19 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort

Werbelinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

23 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln

Boddenstraße 34, 12053 Berlin



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90239 3690

E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Deutsch für Deutsche: Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre früher erworbenen Fähigkeiten im Lesen und Schreiben zu üben, aufzufrischen und zu verbessern.

Dafür brauchen Sie Ruhe, Zeit und Konzentration.

Wir lesen und besprechen Wörter, Sätze.

Später lesen wir kleine Kurzgeschichten und üben das Schreiben verschiedener Texte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002c



Termin für den Kurs
Ab 11. September 2017
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Helga Rübsamen



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln
Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90239 3690
E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Mach was mit Zahlen**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten Plätzchen backen oder ein Rezept ausprobieren?
 Sie möchten das Wechsel-geld kontrollieren oder den Arbeits-lohn ausrechnen?
 Dazu brauchen Sie Mathematik.
 In diesem Kurs lernen Sie die 4 Grund-rechen-arten
 im Zahlen-raum bis 1.000 anhand vieler Beispiele aus dem täglichen Leben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E007c



Termin für den Kurs
 19. September 2017 bis 12. Dezember 2017
 Dienstag von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort
 Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Petra Klingberg



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90239 3690
 E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen zusammen Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.014-H	
	Termin für den Kurs 4. September 2017 bis 11. Dezember 2017 12 Termine, Montag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr	
	Ort Bertolt-Brecht-Oberschule, Wilhelmstraße 10, 13595 Berlin, Raum 1.0.04	
	Kursleitung Roland Krisanamitra	14 Teilnehmende
	Kosten 4 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Telefon 030 – 90 27 50 00, Tabea Rieckhoff 030 - 90279 5007

E-Mail: t.riekhoff@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

Lesen und Schreiben von Anfang an oder mit geringen Vor-kenntnissen.

In diesem Kurs üben Sie,

- Buchstaben und Laute,
- einfache Wörter und
- kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck mithilfe spielerischer Übungen.

So können Sie mehr Worte lernen und werden sicherer beim Sprechen.

Bitte mit-bringen:

- Blei-stift
- Farb-stifte
- Radier-gummi
- Schreib-heft mit Linien

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-003



Termin für den Kurs

5. September 2017 bis 12. Dezember 2017

12 Termine, Dienstag von 16 Uhr bis 18.15 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5,
14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie kennen die Buchstaben und können schon einfache Wörter oder Texte lesen?

In diesem Kurs können Sie weiter machen.

In abwechslungsreichen und stress-freien Übungen festigen und erweitern Sie Ihr Schreib-vermögen und Lese-vermögen.

Sie lernen die Regeln für Recht-schreibung.

Sie lernen die Regeln für Wort-bau und Satz-bau.

Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf beschäftigen wir uns mit:

Bilder-geschichten, Sach-texte, Zeitungs-texte, Briefe, Formulare, Gebrauchs-anweisungen, Bewerbungen und anderem.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-005



Termin für den Kurs

7. September 2017 bis 14. Dezember 2017

13 Termine, Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5,
14163 Berlin, Raum 03



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon Lesen und Schreiben.

Was Sie bis jetzt gelernt haben, wird verstärkt und verbessert.

Sie lernen Grammatik-regeln und Recht-schreib-regeln für die Praxis.

Der Grund-wort-schatz sowie die Schreib-fähigkeit und

Lese-fähigkeit werden erweitert.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-007



Termin für den Kurs

6. September 2017 bis 13. Dezember 2017

13 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5,
14163 Berlin, Raum 14



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an (Elementarwissen)**
Rechnen kann richtig Spaß machen!

Beschreibung des Kurses

Sie lernen Zahlen schreiben, zusammen zählen, abziehen, mal nehmen und teilen.
 Sie rechnen mit Geld.
 Sie rechnen mit Gewichten.
 Sie rechnen mit Längen.

Der Kurs ist für alle, die in der Schule das Rechnen nicht richtig gelernt haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ600-009	
	Termin für den Kurs 8. September 2017 bis 15. Dezember 2017 13 Termine, Freitag von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04	
	Kursleitung Brigitte Katz	12 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.

Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen ohne Druck.

Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Eingangstür.

Sie werden zum Unterrichtsraum begleitet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.03A



Termin für den Kurs

11. September 2017 bis 11. Dezember 2017

11 Termine, Montag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr



Ort

Mosaik Spandau, Askaniering 155,
13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Ruth Kerst



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.04A



Termin für den Kurs
 11. September 2017 bis 11. Dezember 2017
 13 Termine, Montag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Raum 1
 Grenzallee 53, 12057 Berlin-Neukölln



Kursleitung
 Ulrike Ertl



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.05A



Termin für den Kurs
 12. September 2017 bis 12. Dezember 2017
 13 Termine, Dienstag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Raum 1
 Grenzallee 53, 12057 Berlin-Neukölln



Kursleitung
 Ulrike Ertl



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.02A



Termin für den Kurs
 4. September 2017 bis 11. Dezember 2017
 Montag und Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Tempelhof, Schule am Berlinickeplatz,
 Hofeingang gegenüber Stolbergstr. 5L, Pavillon Raum 3



Kursleitung
 Brigitte Katz und Helga Rübsamen



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.06A



Termin für den Kurs
 7. September 2017 bis 14. Dezember 2017
 13 Termine, Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Raum 1
 Grenzallee 53, 12057 Berlin-Neukölln



Kursleitung
 Helga Rübsamen



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.07A



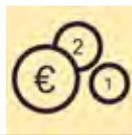
Termin für den Kurs
 4. September 2017 bis 11. Dezember 2017
 Montag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Tempelhof, Schule am Berlinickeplatz,
 Hofeingang gegenüber Stolbergstr. 5L, Pavillon Raum 3



Kursleitung
 Brigitte Katz und Helga Rübsamen



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.08A



Termin für den Kurs
 11.September 2017 bis 11. Dezember 2017
 11 Termine, Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort
 Mosaik Spandau, Raum 1
 Askaniering 155, 13585 Berlin



Kursleitung
 Ruth Kerst



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 -
Rechtschreibung und Grammatik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben festigen und verbessern.

Wir beschäftigen uns mit:

Wortarten, Fallsetzung,
richtige Schreibung der Laute,
Verdoppelung und Dehnung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.09A



Termin für den Kurs
4. September 2017 bis 11. Dezember 2017
Montag und Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Tempelhof, Askanische Schule,
Kaiserin-Augusta-Straße 19-20, Raum siehe Aushang



Kursleitung
Doris Held



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen -
Das Lernen lernen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen, Schreiben und Rechnen.
Wir arbeiten am Computer mit der Internet-Plattform www.ich-will-lernen.de.
Wir lesen und schreiben Buchstaben, Wörter und Texte.
Wir lernen Rechtschreibung und Grammatik.
Wir lernen Großschreibung und Kleinschreibung.
Wir lernen die Zeiten.
Sie lernen mit der Internet-Plattform www.ich-will-lernen.de im Internet arbeiten.
Sie können nach dem Kurs zu Hause weiter lernen.
Sie brauchen keine Vorkenntnisse am Computer.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.12A



Termin für den Kurs
11. September 2017 bis 11. Dezember 2017
11 Termine, Montag 18 Uhr bis 20 Uhr und
2 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort
Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin, Raum 119, Raum 217, Raum 219



Kursleitung
Ruth Kerst



Kosten
11,35 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie üben Zahlen schreiben.
 Sie üben Zahlen zusammenzählen.
 Sie üben Zahlen abziehen.
 Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.
 Sie lernen ohne Druck mithilfe spielerischer Übungen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.10A



Termin für den Kurs
 6. September 2017 bis 13. Dezember 2017
 15 Termine, Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr



Ort
 VIA Werkstätten gGmbH, Reichartstraße 2, 10829 Berlin,
 GSG-Tor 1, Aufgang G, 1. OG, Raum 1.27 (Schulungsraum)



Kursleitung
 Helga Rübsamen



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie üben Zahlen schreiben.
 Sie üben Zahlen zusammenzählen.
 Sie üben Zahlen abziehen.
 Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.
 Sie lernen ohne Druck mithilfe spielerischer Übungen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.11A



Termin für den Kurs
 6. September 2017 bis 13. Dezember 2017
 15 Termine, Mittwoch von 11.45 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort
 VIA Werkstätten gGmbH, Reichartstraße 2, 10829 Berlin,
 GSG-Tor 1, Aufgang G, 1. OG, Raum 1.27 (Schulungsraum)



Kursleitung
 Helga Rübsamen



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser rechnen.
 Sie üben Zahlen schreiben.
 Sie üben Zahlen zusammen-zählen.
 Sie üben Zahlen ab-ziehen.
 Sie üben Zahlen mal-nehmen.
 Sie üben Zahlen teilen.
 Sie üben mit Komma-zahlen.
 Sie üben mit Geld, Meter und Kilo-gramm.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.01A



Termin für den Kurs

15. September 2017 bis 1. Dezember 2017
 10 Termine, Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr und einmal
 Samstag, 25. November 2017 von 14 Uhr bis 16 Uhr



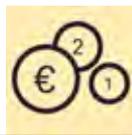
Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin, Raum 115, Raum 119



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90277-3534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmer.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen auch die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben.

Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen.

Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmer mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kostenlos (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?

Name des Veranstalters <small>(siehe Kursausschreibung)</small>	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Ihr Geburtsdatum <small>(freiwillige Angabe)</small>	

Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: Lebenshilfe Bildung, Telefon 030 - 82 99 98 601.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

- Ich bezahle bar. Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung. Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden. Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-inhabers.

Schulung für Frauenbeauftragte

Lebenshilfe Bildung und Mutstelle Berlin bieten an:
Neue Schulung für Frauenbeauftragte in Werkstätten!

In den Werkstätten muss es jetzt Frauenbeauftragte geben.
Sie sind dafür da, anderen Frauen in der Werkstatt zu helfen.
In der Schulung kann man lernen, wie das geht.

Darum geht es:

- ☺ Was macht eine Frauenbeauftragte?
- ☺ Wie geht Beratung?
- ☺ Was ist sexuelle Selbstbestimmung?
- ☺ Wie können wir fair und ohne Gewalt miteinander umgehen?
- ☺ Welche Rechte habe ich?
- ☺ Wo gibt es Hilfe in Berlin?

Die Schulung beginnt im Dezember 2017 und dauert
bis April 2018 – 4 mal 3 Tage am Stück.
Info-Tag im September 2017

Bei Fragen bitte hier anrufen oder eine E-Mail schicken



Pia Witthöft: 030 - 829 998 171
mutstelle@lebenshilfe-berlin.de
oder
Liane Neubert: 030 - 829 998 601
info@lebenshilfe-bildung.de



ALPHABETISIERUNG UND GRUNDBILDUNG ZUR BERUFSVORBEREITUNG

Lesen, Schreiben, Mathe und PC für den Beruf

Lehrgangsinhalt

- Lesen und Schreiben
- Mathematik
- PC / Internet
- Berufsvorbereitung
- Soziale Kompetenzen

Es lernen in jeder Gruppe 5 - 10 Personen.
Der Kurs ist kostenlos und kann jederzeit
begonnen werden.

Kurszeiten

Montag bis Donnerstag: 9:00- 14:30 Uhr
Freitag: 9:00- 12:15 Uhr

Persönliche Beratung

Raum B1.42
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
9:30 - 12 Uhr

Ansprechpartnerin: Nikola Amrhein
Adresse: VHS Neukölln, Boddinstraße 34,
12053 Berlin
Telefon: (030) 90239-3690
E-Mail:
Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Lehrerteam

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Wir haben Angebote in vielen Bereichen:

Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Neues lernen stärkt das Selbstbewusstsein.

Neues lernen bedeutet Teilhabe.

Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet zusammen mit der Lebenshilfe Berlin Seminare an. Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.



Unterstützt durch



und



www.ERW-IN.de

ERW-IN Programm Herbst 2017

