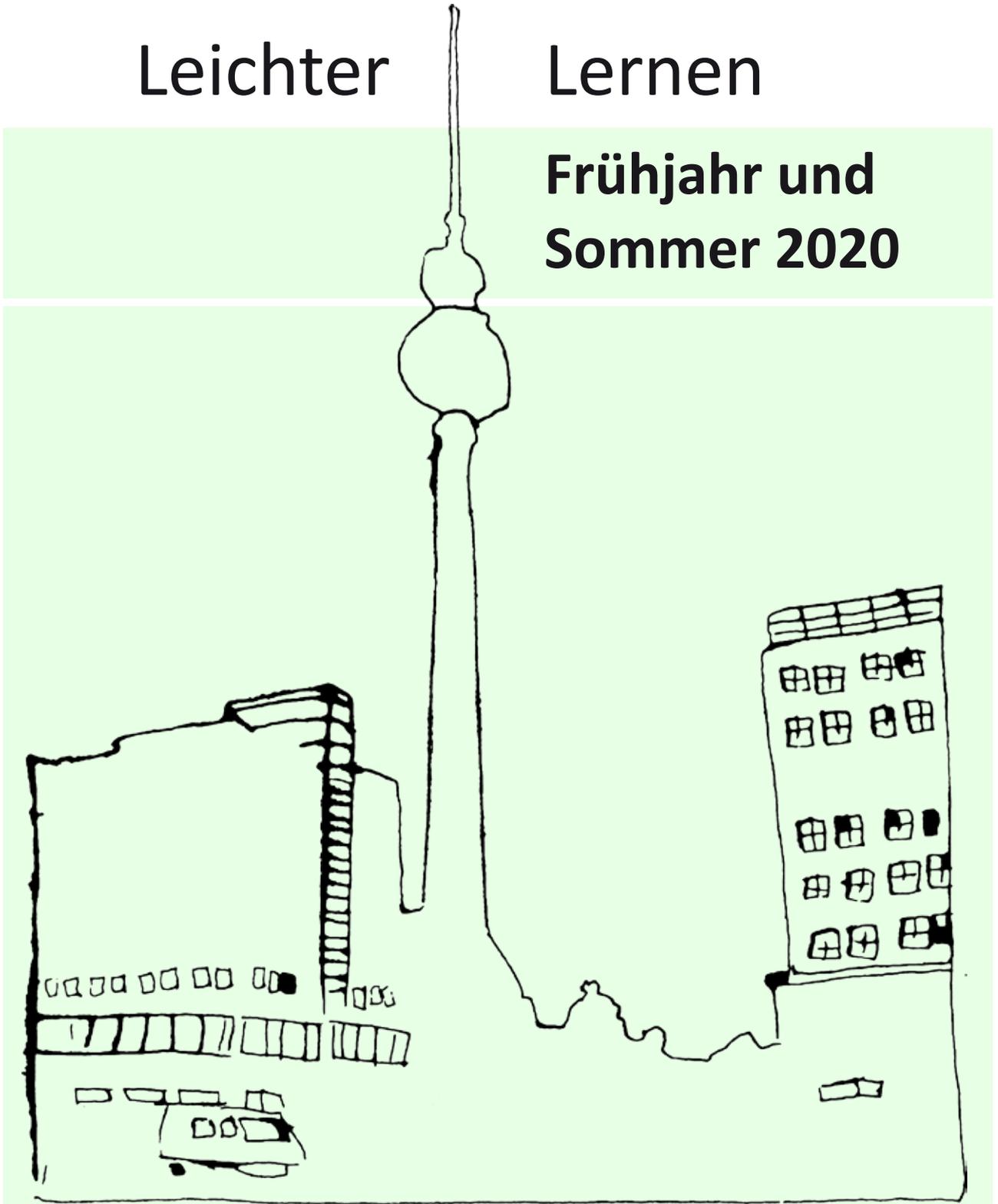


Leichter

Lernen

Frühjahr und  
Sommer 2020



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

- An der Volkshochschule können Sie
- ... aktuelle Themen diskutieren
  - ... sich über Städte und Länder informieren
  - ... die künstlerische Kreativität fördern
  - ... etwas für die Gesundheit tun
  - ... eine neue Sprache lernen
  - ... sich beruflich weiterbilden
  - ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

# ERW-IN – Leichter Lernen



Frühjahr und Sommer 2020

## Impressum

### *Herausgeber:*

ERW-IN Büro  
im Auftrag der Kooperationspartner  
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin  
kontakt@erw-in.de  
www.ERW-IN.de

### *Layout:*

ERW-IN Büro



### *Fotonachweis:*

Titelgrafik: Hanko Arndt  
Lebenshilfe gGmbH  
VHS Berlin Mitte  
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de  
Horst Schröder / pixelio.de  
Piktogramme: Clemens Fait

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe ERW-IN Freunde,

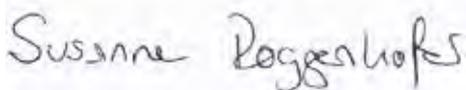
mit dem neuen ERW-IN-Programm wollen wir Sie schon jetzt auf den Berliner Frühling einstimmen und Sie herzlich zu den Kursen und Seminaren an den Berliner Volkshochschulen und bei der Lebenshilfe Berlin einladen. Wenn es wieder grünt und blüht in der Stadt, ist es eine gute Zeit, um Neues zu entdecken und weiter zu lernen.

Besonders schön ist Berlin übrigens von ganz oben zu sehen, zum Beispiel vom Berliner Fernsehturm. Auf dem neuen Cover hat Hanko Arndt ihn gezeichnet. Herr Arndt lebt in Berlin und entwirft Illustrationen für VIA Blumenfisch, wo er schon seit vielen Jahren arbeitet. Seine Motive finden sich auf Bechern, Vasen und Tellern der Keramik-Manufaktur oder zum Beispiel auch auf dem Filzumschlag der Skizzenbücher aus der Schneiderei von Blumenfisch. Und nun auch auf dem Frühjahrs-Bild des ERW-IN-Programms, was uns besonders freut!

Wollen Sie sich auch ein Stückchen Berlin nach Hause holen? Schauen Sie sich doch einmal um im Blumenfisch Store am Südkreuz oder im Design & Souvenir Laden am Senefelder Platz oder besuchen Sie [www.blumenfisch-onlineshop.de](http://www.blumenfisch-onlineshop.de).

Oder gewinnen Sie eine Tasse mit dem Motiv bei uns – die ersten drei Anrufer haben Glück: 030 - 829 998 601.

Viel Spaß beim Lernen und in den Kursen wünschen Ihnen



Susanne Roggenhofer

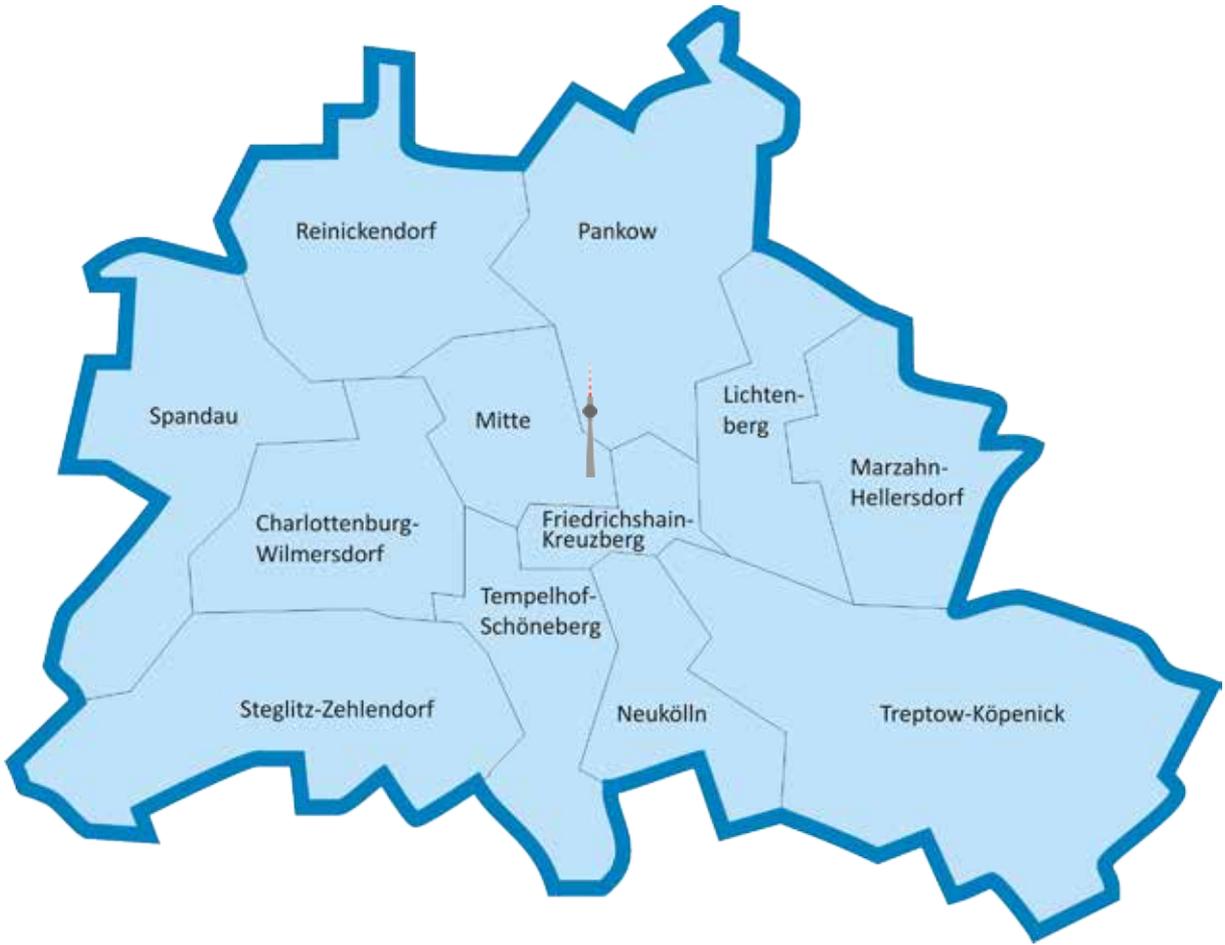
Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der  
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert

Geschäftsführerin  
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Wenn Sie ein Kursthema besonders interessiert, können Sie es bei [www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de) aufschreiben.



Berlin

## Übersicht der Kurse in diesem Heft

### Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	125
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse .....	127

### Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Wie war das damals? .....	Friedrichshain-Kreuzberg.....	10
Erste-Hilfe-Kurs.....	Mitte .....	11
Die neuen Gesetze und meine Rechte verstehen..	Mitte .....	12
Das Gespräch mit den Fallmanagern.....	Mitte .....	13
Umgang mit Geld und persönlichem Budget .....	Mitte .....	14
Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg .....	Mitte .....	15
Ich bin ein Europäer .....	Spandau .....	16
Medien machen Politik.....	Spandau .....	17
Wie funktioniert das eigentlich mit der Politik im Bund? .....	Steglitz-Zehlendorf.....	18
Massives Insektensterben – Die Bedeutung für Natur und Mensch .....	Steglitz-Zehlendorf.....	19
Schutz vor Gewalt – durch Theater spielen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	20
Empowerment-Training Teil 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	21

### Kultur – Gestalten



23

Theater YRRWAHRIA .....	Lichtenberg .....	24
Generationenchor „FRÖSI“.....	Lichtenberg .....	25
Interkultureller Kochabend .....	Lichtenberg .....	26
Theater ohne Grenzen.....	Mitte .....	27
Wir gehen in ein Schloss! .....	Mitte .....	28
Streetdance .....	Mitte .....	29
Fotografieren für alle! .....	Neukölln.....	30
Punkt, Punkt, Komma, Strich - Malen für alle .....	Neukölln.....	31
Keramik.....	Reinickendorf.....	32
Arbeiten mit Holz .....	Spandau .....	33
Druckgrafik .....	Spandau .....	34
Nähen.....	Spandau .....	35

## Fortsetzung: Kultur – Gestalten



Ich nähe in aller Ruhe!..... Tempelhof-Schöneberg..... 36

## Gesundheit



39

Gesunde Lebensweise ..... Mitte ..... 40  
 Fitness-Gymnastik ..... Mitte ..... 41  
 Lecker kochen ist ganz leicht! ..... Neukölln..... 42  
 Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß ..... Pankow ..... 43  
 Gesundheit und Bewegung - na klar! ..... Pankow ..... 44  
 WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle ..... Pankow ..... 45  
 Qi Gong zur Gesundheitspflege..... Reinickendorf..... 46  
 Yoga in Deinem Tempo ..... Spandau ..... 47  
 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong ..... Steglitz-Zehlendorf..... 48  
 Yoga in Deinem Tempo ..... Steglitz-Zehlendorf..... 49  
 Gymnastik - Meditation - Entspannung:  
 Alles, was gut tut ..... Steglitz-Zehlendorf..... 50

## Sprachen



51

Deutsche Gebärdensprache (DGS I) ..... Charlottenburg-Wilmersdorf ..... 52  
 Deutsche Gebärdensprache (DGS I) ..... Charlottenburg-Wilmersdorf ..... 53  
 Deutsche Gebärdensprache (DGS II) ..... Charlottenburg-Wilmersdorf ..... 54  
 Deutsche Gebärdensprache (DGS II) ..... Charlottenburg-Wilmersdorf ..... 55  
 Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“ .... Mitte ..... 56  
 Englisch mit wenig Lesen und Schreiben..... Neukölln..... 57  
 Englisch von Anfang an..... Pankow ..... 58  
 Englisch A1 ..... Spandau ..... 59  
 Englisch in langsamem Tempo ..... Spandau ..... 60  
 Englisch von Anfang an..... Steglitz-Zehlendorf..... 61  
 Spanisch für Anfänger -  
 Lernen mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg..... 62  
 Englisch für Anfänger 1 -  
 Lernen mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg..... 63  
 Englisch für Anfänger 2 -  
 Lernen mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg..... 64

**Arbeit - Beruf - Computer****65**

Wir bleiben in Kontakt – Facebook, Instagram und WhatsApp sinnvoll nutzen.....	Mitte .....	66
Was kann man am Computer machen? .....	Mitte .....	67
Was kann man im Internet machen? .....	Mitte .....	68
WhatsApp, Telegram, Signal und mehr .....	Pankow .....	69
Einführung in Smartphone und Tablet .....	Pankow .....	70
Einführung in den Computer – Teil 1 .....	Spandau .....	71
Einführung in den Computer – Teil 2 .....	Spandau .....	72
Offene Computerwerkstatt.....	Spandau .....	73
Spielen einmal anders! .....	Spandau .....	74
Schreiben lernen mit Word .....	Steglitz-Zehlendorf.....	75
Präsentieren mit PowerPoint .....	Steglitz-Zehlendorf.....	76
Wie funktioniert ein E-Mail Programm .....	Steglitz-Zehlendorf.....	77
Meine eigene Homepage - Webseiten einfach gestalten .....	Steglitz-Zehlendorf.....	78
Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet? ..	Tempelhof-Schöneberg.....	79
Was kann mein Smartphone/Tablet noch? .....	Tempelhof-Schöneberg.....	80

**Grundbildung****81**

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	82
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	83
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	84
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	85
Alpha Spezial Alpha Level 1-4.....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	86
Alltagskunde und Lerntechniken .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	87
Lesen und Schreiben - Grundstufe 1 .....	Lichtenberg .....	88
Lesen und Schreiben - Grundstufe 1 und 2 .....	Lichtenberg .....	89
Lesen und Schreiben .....	Mitte .....	90
Lesen und Schreiben .....	Mitte .....	91
Grundkurs Lesen, Schreiben, Rechnen am PC.....	Mitte .....	92
Rechnen von Anfang an.....	Mitte .....	93
Lesen und Schreiben von Anfang an .....	Neukölln.....	94
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene .....	Neukölln.....	95
Rechnen für alle - von Anfang an .....	Neukölln.....	96
Schreib-Werkstatt.....	Pankow .....	97

## Fortsetzung: Grundbildung



Lese-Werkstatt.....	Pankow .....	98
Treffpunkt Karow: Lesen - Schreiben - Verstehen..	Pankow .....	99
Richtig einkaufen, gesund kochen und genießen ..	Pankow .....	100
Geld besser verstehen .....	Pankow .....	101
Rechnen von Anfang an.....	Pankow .....	102
Grundlagen des Rechnens .....	Reinickendorf.....	103
Lesen und Schreiben .....	Reinickendorf.....	104
Sprachkurs für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund .....	Spandau .....	105
Beratung für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund .....	Spandau .....	106
Lesen und Schreiben verbessern.....	Spandau .....	107
Lesen und Schreiben für den Beruf .....	Spandau .....	108
Lesen und Schreiben .....	Spandau .....	109
Beratung Alphabetisierung und Grundbildung .....	Spandau .....	110
Lernhilfen .....	Spandau .....	111
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	112
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 2 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	113
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	114
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	115
Lesen und Schreiben lernen mit Spaß .....	Steglitz-Zehlendorf.....	116
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	117
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	118
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	119
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	120
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	121
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	122
Grundkurs Lesen und Schreiben 3.....	Tempelhof-Schöneberg.....	123
Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg.....	124

*Anmerkung:* Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Siehe unter anderem: Bredel, Ursula/Maaß, Christiane (2016): Leichte Sprache. Theoretische Grundlagen. Orientierung für die Praxis. Berlin. Kapitel 8.2.  
Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

# Politik – Gesellschaft – Umwelt





## Titel des Kurses **Wie war das damals?**

### Beschreibung des Kurses

Der Kurs beinhaltet eine Führung in leichter Sprache durch die Dauer-ausstellung. In der Stadt Ulm im September 1940: Einer Frau werden auf dem Markt-platz in aller Öffentlichkeit die Haare geschoren. Was ist passiert? Die Teilnehmenden sprechen über das Foto, das diese Frau zeigt. Die Teilnehmenden sprechen über die Gründe, die zu diesem Ereignis führten. Sie sprechen über Täter, über Opfer und über die Zuschauer. Sie erhalten einen Einblick in den Alltag im National-Sozialismus. Warum ist die Erinnerung daran heute noch wichtig?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer STT01



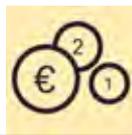
Termin für den Kurs  
Auf Anfrage. Nur für Gruppen mit mindestens 7 Teilnehmenden.  
Die Führung und das Gespräch dauern insgesamt ca. 4 Stunden.



Ort  
Stiftung Topographie des Terrors,  
Niederkirchnerstraße 8, 10963 Berlin



Kursleitung  
Referent\*innen der Kulturprojekte Berlin GmbH



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Stiftung Topographie des Terrors,  
bildung@topographie.de



Information

Telefon: 030 - 25 45 09 20  
E-Mail: bildung@topographie.de



**Titel des Kurses**    **Erste-Hilfe-Kurs**

## Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,  
in Notsituationen sicher und schnell zu reagieren.  
Sie lernen, anderen Menschen Erste Hilfe zu leisten.  
Sie lernen, Hilfe zu holen.

Sie erfahren:

- Wie rufe ich Feuerwehr und Notarzt?
- Welche Informationen sind dafür wichtig?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie benutze ich eine Rettungsdecke?

... und vieles mehr!

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    LHB-FS002



Termin für den Kurs  
21. März 2020  
Samstag von 9 Uhr bis 15:00 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Bildung  
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung  
Tobias Lange



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
Fax: 030 - 82 99 98 604  
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Die neuen Gesetze und meine Rechte verstehen**

### Beschreibung des Kurses

Zwei Gesetze verändern viel im Leben von Menschen mit Behinderung:  
 Die Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung und das Bundes-Teilhabegesetz.  
 Wir wollen diese neuen Rechte kennen lernen und verstehen.  
 In diesem Seminar geht es um das Neue und Wichtige in diesen Gesetzen.  
 Welche Erfahrungen haben Sie gemacht?  
 Was verändert sich durch diese Rechte für Sie im Alltag?  
 Welche Probleme gibt es bei der Umsetzung?

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS021	
	Termin für den Kurs 10. Februar 2020 Montag von 9:30 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Bildung Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Amund Schmidt	
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Lebenshilfe Bildung gGmbH  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



**Titel des Kurses**      **Das Gespräch mit der Fallmanagerin  
oder dem Fallmanager**

### Beschreibung des Kurses

Ich weiß, welche Ziele ich im nächsten Jahr erreichen will.  
Ich brauche dafür aber Unterstützung!  
Wie überzeuge ich andere davon?  
Gespräche bei Behörden oder auf einem Amt können schwierig sein.  
Wie kann ich die Gespräche gut gestalten?  
Ich will nach solchen Gesprächen zufrieden sein.  
In diesem Kurs erhalten Sie Tipps, wie das gelingen kann.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      LHB-FS003



Termin für den Kurs  
30. März 2020 und 31. März 2020  
Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Bildung  
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung  
Ursula Hansen



Kosten  
20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
Fax: 030 - 82 99 98 604  
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Umgang mit Geld und persönlichem Budget**

### Beschreibung des Kurses

Der Supermarkt ist heute sehr groß geworden.  
 Im Stadtteil gibt es Verkaufsstellen und Shops.  
 Im Internet gibt es noch viel mehr Shops.  
 Alle werben mit ihren Produkten und wollen, dass wir viel kaufen.  
 In diesem Kurs sprechen wir über Bedürfnisse und Bedarfe.  
 Wir sprechen darüber, wie unsere Bedürfnisse zu dem passen,  
 was wir an Geld zur Verfügung haben.  
 Wir sprechen über Betrug beim Kaufen. Wir rechnen mit Geld.  
 Wir sprechen über einen persönlichen Finanzplan.  
 Wir lernen, was ein Budget ist. Gesprochen Büdscheh.  
 Wir sprechen darüber, was das Persönliche Budget aus dem  
 Sozialgesetzbuch für jeden bedeutet.  
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS014



Termin für den Kurs  
 10. März 2020 und 11. März 2020,  
 Dienstag und Mittwoch von 9:30 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
 Lebenshilfe Bildung  
 Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung  
 Amund Schmidt



Kosten  
 12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Lebenshilfe Bildung gGmbH  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



**Titel des Kurses**      **Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg –  
Etappe 2 und Etappe 3**

### Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauerweg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin.  
Der Mauerweg ist ein Lehrpfad der Geschichte Berlins.  
Wir lernen einen Teil der Geschichte Berlins kennen.  
Wir sprechen über eigene Erfahrungen.

Wir fahren auf dem Mauerweg mit dem Fahrrad.  
Am 24. März 2020 die Etappe 2.  
Am 16. Juni 2020 die Etappe 3.  
Die Strecke ist jeweils ungefähr 20 km lang.  
Sie können beide Etappen oder nur eine Etappe fahren.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      LHB-FS030 **oder** LHB-FS031



Termin für den Kurs  
24. März 2020 **oder** 16. Juni 2020  
Dienstag von 10 Uhr bis 14 Uhr



Ort  
Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird  
nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Kursleitung  
Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
Fax: 030 - 82 99 98 604  
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Ich bin ein Europäer**

### Beschreibung des Kurses

Wir leben mitten in Europa.  
 Europa geht uns alle an.  
 Wir bezahlen mit europäischem Geld.  
 Wir können in viele Länder ohne Grenzkontrolle fahren.  
 Wir leben und arbeiten mit Menschen aus anderen Ländern Europas zusammen.

In diesem Seminar sprechen wir über europäische Länder.  
 Wir lernen die Europäische Union mit ihren Vorteilen und Problemen kennen.  
 Wir wollen verstehen, warum die Europäische Union und ihre Politik für uns in Berlin wichtig sind.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.312-W



Termin für den Kurs  
 14. Januar 2020  
 Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr

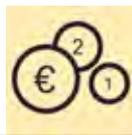


Ort  
 Haus der Volkshochschule,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung  
 Amund Schmidt

12 Teilnehmende



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Medien machen Politik**

### Beschreibung des Kurses

Fernsehen, Radio, Zeitungen, Facebook, YouTube und andere:  
Medien umgeben uns jeden Tag und überall.  
Sie verändern oder festigen unsere Meinungen.  
Die Medien sind unsere Fenster in die Welt und die Politik.  
Es ist wichtig, den Einfluss der Medien auf unser Leben zu kennen.

Darüber sprechen wir:

Wann stärken Medien die Demokratie?

Wann sind Medien eine Gefahr?

Wie nutze ich selbst Medien und was bedeuten sie für mich und andere?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.313-F



Termin für den Kurs  
5. März 2020  
Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung  
Amund Schmidt



Kosten  
4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Wie funktioniert das eigentlich mit der Politik im Bund?**

### Beschreibung des Kurses

Hat der Bundespräsident wirklich etwas „zu sagen“?  
 Ist er so etwas wie der König von Deutschland?  
 Was macht eigentlich das Bundeskanzleramt?  
 Warum treffen sich „Landesfürsten“ immer im Bundesrat? Was bestimmen sie mit?  
 Was macht ein Bundestagsabgeordneter, wenn er nicht im Plenum sitzt?  
 Dieser Kurs macht Politik verständlicher!  
 Fragen Sie, was Sie interessiert!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ112-020



Termine für den Kurs  
 5. Februar 2020, 12. Februar 2020 und 19. Februar 2020  
 3 Termine, Mittwoch von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr

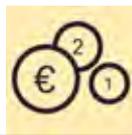


Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Goethestr. 9 - 11, 12207 Berlin, Raum 204



Kursleitung  
 Armin Woy

15 Teilnehmende



Kosten  
 8,35 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 020  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Michael Rauscher, Telefon: 030 - 90 29 95 084  
 E-Mail: [rauscher@vhssz.de](mailto:rauscher@vhssz.de)



**Titel des Kurses**      **Massives Insektensterben –  
Die Bedeutung für Natur und Mensch**

### Beschreibung des Kurses

Der Kurs-leiter geht auf folgende Dinge ein:

- momentane Situation in der Natur
- Ursachen dafür
- Zusammen-spiel Mensch und Natur
- Was können oder müssen wir als Einzelne tun oder lassen?

Fragen und eigene Erkenntnisse sind in der Diskussion nach dem Vortrag willkommen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ115-022



Termin für den Kurs  
26. März 2020  
Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
VHS Steglitz-Zehlendorf  
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 28



Kursleitung  
Gert Läufer

18 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 95 020  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Michael Rauscher, Telefon: 030 - 90 29 95 084  
E-Mail: [rauscher@vhssz.de](mailto:rauscher@vhssz.de)



## Titel des Kurses **Schutz vor Gewalt – durch Theater spielen**

### Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.

Wir spielen Situationen aus dem Alltag nach, die etwas mit Gewalt zu tun haben.

Wir reden darüber.

Dann verändern wir das Spiel.

Wir lernen dadurch, uns in solchen Situationen zu schützen.

Wir lernen, solche Situationen zu meiden.

Wir lernen, um Hilfe zu bitten.

Wir wollen vor Publikum im Theater auftreten.

Das üben wir!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.012F **oder** TS702.011F



Termin für den Kurs

12. Februar 2020 bis 3. Juni 2020

Mittwoch von 10 Uhr bis 12:15 Uhr **oder**

Mittwoch von 12:45 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,  
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Haupteingang, s. Aushang



Kursleitung

Ulrike Ertl und Archana Krishnamurthy

20 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



## Titel des Kurses **Empowerment-Training Teil 2**

### Beschreibung des Kurses

Empowerment ist ein englisches Wort und wird so gesprochen: Äm-pauer-ment.

Empowerment heißt:

Verantwortung übernehmen, Dinge selbst in die Hand nehmen, selbst entscheiden und mitbestimmen.

Sie können lernen, stark zu sein und sich einzumischen.

An diesem zweiten Wochenende geht es um:

- Demokratie im Kleinen und Großen
- miteinander reden, streiten und verhandeln.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufa-Fabrik e.V. statt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.016F



Termin für den Kurs

21. März 2020 bis 22. März 2020

Samstag von 9:30 Uhr bis 16 Uhr und  
Sonntag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum ufaFabrik e.V.  
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Amund Schmidt

14 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



# Kultur – Gestalten





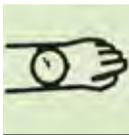
## Titel des Kurses **Theater YRRWAHRIA**

### Beschreibung des Kurses

Wir sind die inklusive Theater-gruppe Yrrwahria.  
 Die Schauspieler sind alle verschieden.  
 Manche haben eine Beeinträchtigung.  
 Manche haben keine Beeinträchtigung.  
 Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.  
 Sie lachen und verwandeln sich gemeinsam.  
 Die Schauspieler machen eigene Theater-stücke und entwickeln eigene Figuren.  
 Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.04-007F



Termin für den Kurs  
 immer Donnerstag und Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr  
 und an einem Sonntag im Monat. Weitere Termine werden auf Anfrage  
 und zu Kursbeginn bekannt gegeben.



Ort  
 Bitte erfragen!



Kursleitung  
 Verena Beck und Nina Olczak



Kosten  
 3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nina Olczak  
 Telefon: 0174 - 87 95 529  
 E-Mail: [nina.olczak@gmail.com](mailto:nina.olczak@gmail.com)



Information Nina Olczak, Telefon: 0174 - 87 95 529  
 E-Mail: [nina.olczak@gmail.com](mailto:nina.olczak@gmail.com)



**Titel des Kurses    Generationenchor „FRÖSI“**

## Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.  
 Sie lernen, zusammen zu singen.  
 Sie lernen, andere zu hören.  
 Sie können die Auswahl an Liedern mitbestimmen.  
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.  
 Wir haben auch Auftritte.  
 Jeder ist eingeladen.  
 Jeder ist willkommen.  
 FRÖSI bedeutet fröhlich sein und singen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Li2.13-033F



Termin für den Kurs  
 jeden Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen  
 Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung  
 Sebastian Sellheim



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 - 98 60 19 99 11  
 E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Information    Telefon: 030 - 98 60 19 99 11  
 E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



## Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

### Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam!

Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!

Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an: [cassetticlaudio@t-online.de](mailto:cassetticlaudio@t-online.de)

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li3.05-001F



Termin für den Kurs  
6 Termine ab 28. Februar 2020  
Freitag von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
Wohngemeinschaft RBO-inmitten gGmbH  
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung  
Claudio Cassetti



Kosten  
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg  
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 65 979  
E-Mail: [vhs@Lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@Lichtenberg.berlin.de)



Information

Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 977  
E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de) oder [cassetticlaudio@t-online.de](mailto:cassetticlaudio@t-online.de)



## Titel des Kurses **Theater ohne Grenzen**

### Beschreibung des Kurses

Der Schauspieler Stefan Kolosko und die Autorin Nina Ender laden ein:  
Menschen jeden Alters, jeder Herkunft, mit und ohne Behinderung.  
Wir machen Theater, sprechen Texte,  
erfinden gemeinsam Geschichten, singen, lachen.

Es wird Auftritte im Maxim-Gorki-Theater geben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED001



Termin für den Kurs  
Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
Haus der Lebenshilfe Berlin, Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung  
Stefan Kolosko, Nina Ender



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familientastende Dienste  
Dohnagestell 10, 13351 Berlin  
Fax: 030 - 60 00 00 25  
E-Mail: [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



## Titel des Kurses **Wir gehen in ein Schloss!**

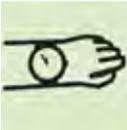
### Beschreibung des Kurses

In der Umgebung von Berlin gibt es viele Schlösser.  
 Im Schloss wohnten früher Kur-fürsten, Könige und Kaiser.  
 Wir wollen diesmal das Schloss Köpenick kennen lernen.  
 Wer wohnte dort?  
 Was ist an diesem Schloss besonders?  
 Lernen Sie die Welt der Könige und Kaiser kennen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub.

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS004	
	Termin für den Kurs 6. Mai 2020 Mittwoch von 10 Uhr bis 16 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin und Schloss Köpenick	
	Kursleitung Monika Kuta	
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



**Titel des Kurses    Streetdance**

### Beschreibung des Kurses

Street-dance ist eine getanzte Misch-form aus Jazz, Funk und Hip Hop. Die Schritte werden langsam gezeigt und zu einer ausdrucksstarken Choreografie erarbeitet. Wer sich gerne zur Hip Hop Musik bewegt und coole Schritte kennenlernen möchte, ist in diesem Kurs willkommen.

Bitte stabile Sport-schuhe mit sauberer, heller Sohle mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi209-177S
	Termin für den Kurs 26. Februar 2020 bis 1. April 2020 Mittwoch von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr
	Ort VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 0.03
	Kursleitung Frauke Hella Gambs
	Kosten 10 €
	12 Teilnehmende

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 374 88

Scan: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.

Telefon: 030 - 90 18 37 453



## Titel des Kurses **Fotografieren für alle!**

### Beschreibung des Kurses

Haben Sie eine Kamera?

Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!

Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!

Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, E-Mail ... für die Familie.

Kinder-fotos, Natur-fotos - Fotos sind überall!

So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.

So fotografiert man richtig. Das zeigen wir Ihnen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E032a <b>oder</b> Nk-E032b	
	Termin für den Kurs 16. Januar 2020 bis 2. April 2020 <b>oder</b> 23. April 2020 bis 18. Juni 2020 Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr	
	Ort Lernhaus Werbellinstraße Werbellinstr. 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Sharon Adler	10 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln

Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



**Titel des Kurses**    **Punkt, Punkt, Komma, Strich – Malen für alle**

## Beschreibung des Kurses

Malen, Zeichnen und Experimente mit Farben -  
mit der Künstlerin Shlomit Lehavi

Der Kurs ist für Personen

- die es einfach mal ausprobieren möchten
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten
- ihre Konzentration trainieren möchten
- Spaß an Farben haben
- die malen möchten, um sich zu entspannen

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E025a <b>oder</b> Nk-E025b	
	Termin für den Kurs 15. Januar 2020 bis 1. April 2020 <b>oder</b> 22. April 2020 bis 24. Juni 2020 Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr	
	Ort Lernhaus Werbellinstraße Werbellinstr. 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Shlomit Lehavi	10 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
Boddinstr. 34, 12053 Berlin  
Fax: 030 - 90 23 93 298  
E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Keramik**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.  
Die Kurs-leiterinnen zeigen Ihnen dazu verschiedene einfache Techniken.  
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Material-kosten pro töpfernde Person sind  
an die Kurs-leiterinnen zu entrichten: 25 €

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1305-F <b>oder</b> Re1306-F	
	Termin für den Kurs 15. Januar 2020 bis 4. März 2020 <b>oder</b> 25. März 2020 bis 20. Mai 2020 Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr	
	Ort Toulouse-Lautrec-Schule, Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum	
	Kursleitung Kerstin Richter und Margrit Rodehacke	12 Teilnehmende
	Kosten 25 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf  
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 44 812  
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90 29 44 807  
E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



## Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.  
 Zum Beispiel ein Wandregal.  
 Sie können auch eines Ihrer Möbelstücke reparieren oder überarbeiten.  
 Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen,  
 Zum Beispiel: ein Vogelhäuschen, ein Schlüsselbrett oder einen Bilderahmen.  
 Sie haben die Gelegenheit Dinge zu erarbeiten, die ihre Leben erleichtern.  
 Zum Beispiel: Getränkehalter oder Buchstützen.  
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.350-W



Termin für den Kurs  
 5. März 2020 bis 28. Mai 2020  
 10 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 Ev. Johannesstift, Die Macherei  
 Schönwalder Allee 26, Gebäude 21c, 13587 Berlin



Kursleitung  
 Hartmut Rau und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten  
 37,34 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016  
 Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Druckgrafik**

### Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.  
 Der Kurs ist für alle offen.  
 Jeder kann die beiden Techniken Hochdruck und Monotypie ausprobieren.  
 Materialien, Raum, Werkzeuge sowie die notwendige hand-werkliche Unterstützung werden zur Verfügung gestellt.  
 Zuerst werden die Druck-techniken vorgestellt.  
 Dann kann gemalt werden.  
 Aus den Bildern werden Druck-platten.  
 Mit den Druck-platten entsteht dann der fertige Druck.  
 Der Spaß am Gestalten und der Austausch der Teilnehmenden stehen im Vorder-grund.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp2.355-W	
	Termin für den Kurs 11. Februar 2020 bis 12. Mai 2020 12 Termine, Dienstag von 18 Uhr bis 20 Uhr	
	Ort Ev. Johannesstift, die Macherei, Schönwalder Allee 26, Gebäude 21c, 13587 Berlin	
	Kursleitung Christian Ulrich	8 Teilnehmende
	Kosten 52 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016  
 Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Nähen**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Dinge zu nähen.  
Zum Beispiel: Advents-Dekoration, Handy-Taschen und Laptop-Taschen,  
Patchwork-Kissen, Rolli-Taschen und vieles mehr.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für größere Arbeiten bitten wir Sie, Stoff mitzubringen.  
Gegen ein kleines Entgelt können wir Material zur Verfügung stellen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.411-W



Termin für den Kurs  
15. Februar 2020 bis 14. März 2020  
5 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort  
Ev. Johannesstift, die Macherei  
Schönwalder Allee 26, Gebäude 21c, 13587 Berlin



Kursleitung  
Liisa Anitta Häkansson und Gabriele Kaminski 7 Teilnehmende



Kosten  
29 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

VHS Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
Fax: 030 - 90 27 95 001

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016  
Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)

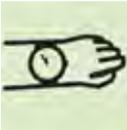
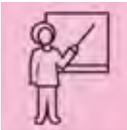


## Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe!**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Nähen mit der Nähmaschine kennen.  
 Zuerst üben wir mit Probe-stoff.  
 Dann nähen wir etwas Einfaches für den Alltag.  
 Zum Beispiel einen Kissen-bezug oder ein Duft-säckchen.  
 Oder wir machen einfache Reparaturen an unserer Kleidung.  
 Dafür muss die Kleidung vorher gewaschen sein.  
 Den Stoff zum Nähen bringen wir selbst mit.  
 Oder wir bekommen ihn im Kurs. Dann kostet es etwas Geld (5 -10 €)!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS290.029F	
	Termin für den Kurs 21. März 2020 bis 5. April 2020 Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115 oder 116	
	Kursleitung Bettina von Hartmann	7 Teilnehmende
	Kosten 20 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

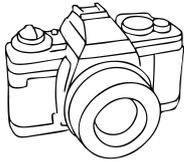
VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520  
 E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

## Fotografieren lernen in Neapel, Italien – Eine Bildungsreise



Die Lebenshilfe Bildung startet zusammen mit dem FED der Lebenshilfe eine inklusive Foto-Bildungs-Reise nach Neapel. Wir wollen das Fotografieren erlernen und die Stadt, die Landschaft und ihre Menschen fotografieren.

Neapel ist bekannt für seine lebendigen Straßen, den Vesuv, Pompeji, viele andere Sehenswürdigkeiten und natürlich seine Pizza.

Nach der Reise werden die Bilder in einem Workshop gemeinsam bearbeitet. Und es soll eine Ausstellung der Bilder in Berlin organisiert werden.

Sie benötigen eine digitale oder Spiegel-Reflex-Kamera oder ein Handy zum Fotografieren.



### Termine

30.03. bis 06.04.2020	Fotoreise nach Neapel
25.04. und 26.04.2020	Workshop bei der Lebenshilfe Bildung
25.05. bis 28.05.2020	Aufbau der Ausstellung
28.05.2020	Vernissage



Kosten: 1.299 € pro Person

Sollten Sie bei der Reise erhöhte persönliche Assistenz benötigen, wenden Sie sich bitte an den FED der Lebenshilfe, Frau Groes unter 030 - 60 00 00 21.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Lebenshilfe gGmbH – FED

Liza Groes

Telefon: 030 - 60 00 00 21

E-Mail: [liza.groes@lebenshilfe-berlin.de](mailto:liza.groes@lebenshilfe-berlin.de)

*Bildungsurlaub*



# Gesundheit





Titel des Kurses **Gesunde Lebensweise**

## Beschreibung des Kurses

Gesundheit ist wichtig!

Wie lebe ich gesund?

Dazu werden in diesem Kurs Tipps gegeben.

Wir reden zum Beispiel über:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Wie schädlich ist Rauchen?
- Wie bewege ich mich im Alltag mehr?
- Wie gehe ich mit Stress um?

Wir machen auch Übungen.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS001



Termin für den Kurs  
31. Januar 2020  
Freitag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Bildung  
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung  
Daniela Schulz und Ines Olmos



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
Fax: 030 - 82 99 98 604  
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Fitness-Gymnastik**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihre Ausdauer für das Herz-Kreislauf-System trainieren. Zusätzlich werden die Beine durch gezielte Übungen gekräftigt und die Bauch-muskulatur und Rumpf-muskulatur gestärkt. Am Ende der Stunde entspannen wir gemeinsam unseren Körper und dehnen die Muskeln, um beweglich zu bleiben. Und um ein besseres Wohl-befinden zu erreichen.

Es sind keine Vor-kenntnisse erforderlich.  
Bitte bringen Sie feste, bequeme Turn-schuhe mit heller Sohle mit!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi302-033F <b>oder</b> Mi302-034S	
	Termin für den Kurs 8. Januar 2020 bis 12. Februar 2020 <b>oder</b> 26. Februar 2020 bis 1. April 2020 Mittwoch von 17 Uhr bis 18 Uhr	
	Ort VHS Mitte Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 0.03	
	Kursleitung Frauke Hella Gambs	12 Teilnehmende
	Kosten 4 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 9018 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 427  
(Dienstag 10 - 12 Uhr, Donnerstag 13 - 15 Uhr).



## Titel des Kurses **Lecker kochen ist ganz leicht!**

### Beschreibung des Kurses

Gemeinsam zu kochen und zu essen macht viel Spaß!  
 In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gerichte zu kochen.  
 Die Gerichte sind lecker und gesund.  
 Am Ende des Kurses lassen wir es uns richtig schmecken.  
 Die erlernten Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen und dort nachkochen.  
 Bitte ein Küchenhandtuch und eine Schürze mitbringen!  
 Die Kosten für die benötigten Lebensmittel (22 €) sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.  
 3€ erhält die VHS Neukölln vor Kursbeginn.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-Q200a	
	Termin für den Kurs 25. April 2020 und 26. April 2020 Samstag und Sonntag von 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr	
	Ort VHS Neukölln, Karlsgartenstr. 6, 12049 Berlin, Lehrküche	
	Kursleitung Monika Kuta	8 Teilnehmende
	Kosten 25 € (22 € für Zutaten und 3 € Verwaltungsgebühr)	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
 Boddinstr. 34, 12053 Berlin  
 Fax: 030 - 90 23 93 298  
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukölln.de



Information

Telefon: 030 - 90 23 92 090  
 E-Mail: martin.grafe@bezirksamt-neukölln.de



## Titel des Kurses **Rückentraining – Fitness von Kopf bis Fuß**

### Beschreibung des Kurses

Wir machen Übungen aus der Rücken-schule,  
dem Bauch-Beine-Po-Training und Yoga.  
Wir trainieren mit einem elastischen Seil.  
Wir kräftigen und dehnen so unsere Muskeln.  
Wir trainieren den ganzen Körper.  
Das Training schließen wir mit einer wohl-tuenden Entspannung ab.

Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.  
Der Zugang ist barrierefrei.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa3211F	
	Termin für den Kurs 11. Februar 2020 bis 9. Juni 2020, Dienstag von 10:15 bis 11:45 Uhr kein Unterricht in den Ferienzeiten	
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz Bizetstraße 27/41, 13088 Berlin, Raum 002	
	Kursleitung Cornelia Schulz	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



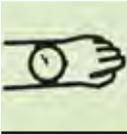
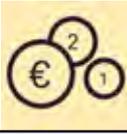
## Titel des Kurses **Gesundheit und Bewegung – na klar!**

### Beschreibung des Kurses

Bewegung ist wichtig für ein gesundes Leben.  
 Bewegung kann helfen, besser zu lernen.  
 Bewegung macht Spaß.  
 Im Kurs lernen Sie die Zusammenhänge von Bewegung,  
 Gesundheit und Zufriedenheit kennen.  
 Sie unterhalten sich darüber.  
 Sie erfahren, wie Sie mit Bewegung im Alltag noch gesünder leben können.  
 Sie lernen neue Bewegungen kennen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Turn-schuhe und ein Getränk mit.  
 Den Raum erreichen Sie über neun Treppen-stufen (mit Handlauf).

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6280F
	Termin für den Kurs 26. Februar 2020 bis 1. April 2020, 6 Termine, Mittwoch von 14.30 bis 16 Uhr kein Unterricht in den Ferienzeiten
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz Bizetstraße 27/41, 13088 Berlin, Raum 002
	Kursleitung Tanja Hübner
	Kosten Der Kurs ist kostenlos
	8 Teilnehmende

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE – Tai Ji und Qigong für alle**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für alle offen.  
 Wir lernen einfache Übungen des Tai Ji und Qigong.  
 Tai Ji und Qigong sind chinesische Methoden der Entspannung.  
 Als Vorbereitung wärmen wir uns auf.  
 Wir lernen und üben verschiedene meditative Übungen.  
 Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen geben neue innere Kraft.  
 Sie verbessern die Beweglichkeit und Konzentration.  
 Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.  
 Jede und jeder kann im eigenen Tempo lernen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3433F



Termin für den Kurs  
 16. Januar 2020 bis 7. Mai 2020  
 Donnerstag von 16:15 bis 17:45 Uhr



Ort  
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,  
 Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin



Kursleitung  
 Heike Richter



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



## Titel des Kurses **Qi Gong zur Gesundheitspflege**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungsübungen.  
Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.  
Sie verbessern Ihre Beweglichkeit und das Zusammen-spiel von Geist und Körper.  
Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.  
Qi Gong ist für Menschen in jedem Alter gut.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) Re3715-F <b>oder</b> (2) Re3715-So	
	Termin für den Kurs (1) 9. Januar 2020 bis 2. April 2020 <b>oder</b> (2) 23. April 2020 bis 18. Juni 2020 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr	
	Ort Fontane-Haus Königshorster Str. 6, 13439 Berlin, Raum 247	
	Kursleitung Niels Paulini	15 Teilnehmende
	Kosten (1) 71,40 € (ermäßigt 40,80 €) <b>oder</b> (2) 48,60 € (ermäßigt 28,20 €)	

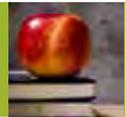
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf  
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 44 812  
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030-90 29 43 855  
E-Mail: annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de



## Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

### Beschreibung des Kurses

Yoga ist sehr einfach zu erlernen.  
 Der Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung suchen.  
 Fit oder nicht fit.  
 Mit oder ohne Beeinträchtigung.  
 Jeder kann teilnehmen.  
 Wir beachten die Grenzen von Körper und Geist.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!  
 Achtung: Die Toiletten in dieser Lehrstätte sind nicht barrierefrei.  
 (1) Der Kurs findet am 27.2.2020 nicht statt!  
 (2) Kurs findet am 7.5.2020 und 14.5.2020 nicht statt!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.101-W **oder** (2) Sp3.102-F



Termin für den Kurs

(1) 23. Januar 2020 bis 26. März 2020 **oder**  
 (2) 23. April 2020 bis 18. Juni 2020

8 Termine **oder** 6 Termine, Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

VHS-Filiale,  
 Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Sylvia Hildegard Mätzing

12 Teilnehmende



Kosten

(1) 25,60 € **oder**  
 (2) 20,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005  
 E-Mail: [m.linke@ba-spandau.berlin.de](mailto:m.linke@ba-spandau.berlin.de)



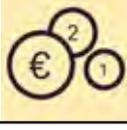
## Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

### Beschreibung des Kurses

Zu Beginn machen wir Übungen zum Aufwärmen.  
 Dann lernen wir gemeinsam die 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong.  
 Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.  
 Sie fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden.  
 Wir üben im Stehen und im Sitzen. Manchmal üben wir zu Musik.

Bitte bequeme Kleidung, weiche Schuhe oder dicke Socken  
 und etwas zu trinken mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ320-356 <b>oder</b> SZ320-358	
	Termin für den Kurs 14. Januar 2020 bis 24. März 2020 <b>oder</b> 21. April 2020 bis 16. Juni 2020 Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr	
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle	
	Kursleitung Karin Hergl	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

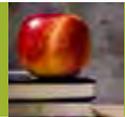
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
 E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)



## Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

### Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?  
 Sie möchten sich bewegen?  
 Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!  
 Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.  
 Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.  
 Die Übungen beinhalten: Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.  
 Sie kommen zur Ruhe.  
 Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.  
 Das Immunsystem wird aktiviert.  
 Die Übungen sind einfach!  
 Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und vielleicht eine Decke mitbringen!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ320-576 <b>oder</b> SZ320-578	
	Termin für den Kurs 17. Januar 2020 bis 27. März 2020 <b>oder</b> 17. April 2020 bis 26. Juni 2020 Freitag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr	
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle	
	Kursleitung Bettina Flint	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [servcie@vhssz.de](mailto:servcie@vhssz.de)



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
 E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)



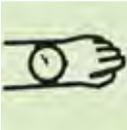
**Titel des Kurses**     **Gymnastik – Meditation – Entspannung:  
Alles, was gut tut**

### Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.  
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.  
Jeder kann das in seinem Tempo tun.  
Im Gymnastikteil dehnen wir uns.  
Das stärkt die Muskeln.  
Die Übungen für Rücken und Bauch machen wir auf Matten.  
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.  
Am Ende gibt es eine Entspannungs-übung.

Dafür ziehen wir etwas Wärmeres an oder decken uns zu.  
Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Über-ziehen oder eine Decke mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ340-578 <b>oder</b> SZ340-580	
	Termin für den Kurs 16. Januar 2020 bis 26. März 2020 <b>oder</b> 23. April 2020 bis 18. Juni 2020 Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr	
	Ort Stadtteil - Bibliothek Lankwitz Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin	
	Kursleitung Susanne Mannheim	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)

# Sprachen





## Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS I)**

### Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können.

In diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen, damit sie sich verstehen.

Zum Beispiel:

- Fingeralphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Fragen beantworten
- Plaudern

Die ‚Wörter‘ der Gebärdensprache nennt man Gebärden.

Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW428-101H



Termin für den Kurs

16. Januar 2020 bis 26. März 2020

Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistr. 40/41, Berlin 10627, Raum 20



Kursleitung

Corinna Michelly

8 Teilnehmende



Kosten

86 € (ermäßigt 48 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 29 28 819



## Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS I)**

### Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können.

In diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen, damit sie sich verstehen.

Zum Beispiel:

- Fingeralphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Fragen beantworten
- Plaudern

Die ‚Wörter‘ der Gebärdensprache nennt man Gebärden.

Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW428-103F



Termin für den Kurs  
14. Januar bis 24. März 2020  
Dienstag von 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort  
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 302



Kursleitung  
Corinna Michelly

8 Teilnehmende



Kosten  
86 € (ermäßigt 48 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 29 28 819



## Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS II)**

### Beschreibung des Kurses

Vertiefung der Kenntnisse aus DGS-I,  
 Verstehen des Alltags vom gehör·losen Menschen,  
 Wie können Medien genutzt werden?  
 Finger·alphabet, Rechnen, Farben,  
 etwas sagen durch die Bewegung von Lippen, Augen, Wangen,  
 etwas sagen durch die Bewegung von Armen, Händen und Fingern (Gebärden·raum)  
 Gebärden·sprache noch besser kennen lernen,  
 Gebärden·raum nutzen und Gebärden·raum verstehen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW428-201F



Termin für den Kurs  
 14. Januar 2020 bis 24. März 2020  
 Dienstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Prinzregentenstraße 33-34, 10715 Berlin, Raum 302



Kursleitung  
 Corinna Michelly

8 Teilnehmende



Kosten  
 86 € (ermäßigt 48 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
 Fax: 030 – 90 29 28 831  
 E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 29 28 819



## Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS II)**

### Beschreibung des Kurses

Vertiefung der Kenntnisse aus DGS-I,  
 Verstehen des Alltags vom gehör-losen Menschen,  
 Wie können Medien genutzt werden?  
 Finger-alphabet, Rechnen, Farben,  
 etwas sagen durch die Bewegung von Lippen, Augen, Wangen,  
 etwas sagen durch die Bewegung von Armen, Händen und Fingern (Gebärden-raum)  
 Gebärden-sprache noch besser kennen lernen,  
 Gebärden-raum nutzen und Gebärden-raum verstehen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW428-203F



Termin für den Kurs  
 16. Januar 2020 bis 26. März 2020,  
 Donnerstag von 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort  
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 20



Kursleitung  
 Corinna Michelly

8 Teilnehmende



Kosten  
 86 € (ermäßigt 48 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 29 28 819



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache – Gruppe „London“**

### Beschreibung des Kurses

Wenn Sie schon Englisch gelernt haben  
und einfache Sätze bilden können,  
sind Sie hier richtig.  
Wir werden viele neue Wörter lernen.  
Wir werden über verschiedene Themen sprechen.  
Wir üben typische Situationen.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,  
wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi406-002F <b>oder</b> Mi406-004S	
	Termin für den Kurs 16. Januar 2020 bis 26. März 2020 <b>oder</b> 23. April 2020 bis 2. Juli 2020, Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr	
	Ort VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.14	
	Kursleitung Dr. Zoë Sutherland	10 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 9018 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 - 90 18 37 421



## Titel des Kurses **Englisch mit wenig Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch.

Ganz einfach und mit viel Spaß!

Dieser Kurs ist für Personen

- die noch gar kein Englisch können
- die langsam und einfach Englisch lernen möchten
- die Probleme mit Lesen und Schreiben haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024a **oder** Nk-E024b



Termin für den Kurs

13. Januar 2020 bis 30. März 2020 **oder**

20. April 2020 bis 22. Juni 2020

Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße

Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Shlomit Lehavi

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln

Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



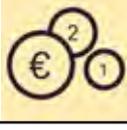
## Titel des Kurses **Englisch von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs üben Sie vor allem das Sprechen.  
 Sie üben einfache Sätze und Redewendungen.  
 Sie lernen erste Wörter und Zahlen.  
 Sie stellen sich vor und begrüßen andere Menschen.  
 Sie bestellen Essen.  
 Sie führen einfache Gespräche.  
 Sie lernen, wie Sie alltägliche englische Wörter richtig aussprechen.  
 Zum Beispiel: sale, car sharing, welcome, download, meeting.  
 Wenn Sie nie Englisch gelernt haben  
 und geringe Kenntnisse im Lesen und Schreiben in Deutsch haben,  
 dann ist dieser Kurs für Sie richtig.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Pankow statt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6240F
	Termin für den Kurs 17. Januar 2020 bis 28. Februar 2020 Freitag von 16 Uhr bis 18:15 Uhr
	Ort Stadtteilzentrum Pankow Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
	Kursleitung Arlette-Louise Ndakoze
	Kosten Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 90 29 51 703  
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch A1**

## Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Dialogen auch gleich ins Reden!

Der Kurs-besuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp5.06-010-W **oder** (2) Sp5.06-011-F



Termin für den Kurs

(1) 15. Januar 2020 bis 25. März 2020 **oder**

(2) 22. April 2020 bis 3. Juni 2020

10 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten

(1) 14 €

(2) 9,80 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)

Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Vanessa Pinn, Telefon 030 90279 5013

E-Mail: [v.pinn@ba-spandau.berlin.de](mailto:v.pinn@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Englisch in langsamem Tempo**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen in Ihrem Tempo.  
 Sie lernen mit Spaß neue Wörter und Sätze kennen.  
 Alle sind willkommen.

Sie lernen, auf Englisch einkaufen.  
 Sie lernen, nach dem Weg zu fragen.  
 Sie lernen, einen guten Tag wünschen.  
 Sie üben kurze Dialoge.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.270-W **oder** (2) Sp7.270-F



Termin für den Kurs  
 (1) 17. Januar 2020 bis 27. März 2020 **oder**  
 (2) 24. April 2020 bis 19. Juni 2020  
 10 Termine, Freitag von 11 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort  
 Haus der Volkshochschule,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 107



Kursleitung  
 Jutta Solveig Dorner

12 Teilnehmende



Kosten  
 (1) 14 €  
 (2) 8,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



**Titel des Kurses**    **Englisch von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen, die vielen englischen Wörter aus dem Alltag zu verstehen.  
 Sie lernen, diese Wörter richtig auszusprechen.  
 Sie lernen, alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.  
 Es wird langsam gelernt.  
 Es wird viel wiederholt.  
 Alle bekommen die notwendige Unterstützung.  
 Dieser Kurs kann von Anfängerinnen und Anfängern besucht werden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    SZ700-010



Termin für den Kurs  
 15. Januar 2020 bis 1. April 2020  
 Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort  
 Haus der Weiterbildung  
 Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 001



Kursleitung  
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845  
 E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



## Titel des Kurses **Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an!

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen.

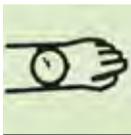
Sie üben vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter aufzuschreiben.

Sie können sich vor dem Kurs oder am ersten Kurstag anmelden!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.041F



Termin für den Kurs

12. Februar 2020 bis 20. Mai 2020

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 18



Kursleitung

Rocío Molina de la Rosa

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



**Titel des Kurses    Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.

Wir lernen erst Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen!

Sie üben vor allem das Sprechen! In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs oder am ersten Kurstag anmelden!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TS702.002F



Termin für den Kurs

21. Januar 2020 bis 26. Mai 2020

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung

Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ts-ba.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



## Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.

Es gibt viele Wiederholungen.

Sie lernen kurze Gespräche. Zum Beispiel,

- wie man nach dem Weg fragt,
- sich Essen in einer Gaststätte bestellt
- oder zu sagen, wie man heißt.

Sie lernen Zahlen.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Worte zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs oder am ersten Kurs-tag anmelden!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.006F



Termin für den Kurs

21. Januar 2020 bis 26. Mai 2020

Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg

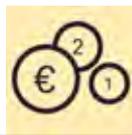
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung

Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: [cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de](mailto:cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de)

# Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses

## Wir bleiben in Kontakt – Facebook, Instagram und WhatsApp sinnvoll nutzen

Beschreibung des Kurses

Das Internet gehört zu unserer heutigen Welt.

Das Internet bietet Möglichkeiten sich zu informieren und mit anderen in Kontakt zu treten.

Soziale Netzwerke ermöglichen den Austausch von Texten, Fotos und Filmen.

Radio und Fernsehen gibt es auch im Internet.

Durch Computer, Tablets und Smartphones haben wir Zugang zum Internet.

In diesem Kurs lernen wir, das Internet gut zu nutzen.

Was braucht man dafür? Wie kann man sich anmelden und etwas posten?

Wie kann man sich sicher im Internet und den Sozialen Netzwerken bewegen?

Wir werden sehr praktisch und mit viel Spaß lernen!

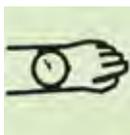
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy oder Tablet mit!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS003



Termin für den Kurs

14. April 2020 und 15. April 2020

Dienstag und Mittwoch von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung

Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Karl Bäck und Andreas Heukäufer-Metzenthin



Kosten

55 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?**

### Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!  
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.  
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.  
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030F



Termin für den Kurs  
5. Februar 2020 bis 18. März 2020  
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort  
VHS Mitte  
Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung  
Ruth Kerst

9 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 90 18 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Matthias Nichelmann, Telefon: 030 - 90 18 37 449  
E-Mail: [matthias.nichelmann@ba-mitte.berlin.de](mailto:matthias.nichelmann@ba-mitte.berlin.de)



## Titel des Kurses **Was kann man im Internet machen?**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs geht es um das Internet.  
Es gibt viele interessante Angebote, die für alle Menschen leicht zu verstehen sind.  
Wir nutzen Möglichkeiten im Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Für Teilnehmer\_innen, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi500-031F	
	Termin für den Kurs 1. April 2020 bis 13. Mai 2020, Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr	
	Ort VHS Mitte Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204	
	Kursleitung Ruth Kerst	9 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 9018 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Matthias Nichelmann, Telefon: 030 - 901 8 37 449  
E-Mail: [matthias.nichelmann@ba-mitte.berlin.de](mailto:matthias.nichelmann@ba-mitte.berlin.de)



**Titel des Kurses**     **Digital dabei sein: WhatsApp, Telegram, Signal und mehr**

## Beschreibung des Kurses

Mit WhatsApp, Telegram, Signal und anderen Apps können Sie zwischen zwei Personen oder einer Gruppe Nachrichten, Bilder, Videos und Musik austauschen. Im Kurs lernen Sie langsam, wie Sie das machen und was Sie beachten müssen.

Kurs-inhalte:

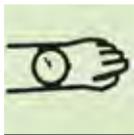
- Apps zum Unter-halten und Aus-tauschen kennenlernen
- Text-nachrichten, Bilder, Videos oder Töne senden
- eine Unter-haltung mit mehreren Leuten führen
- das Status-bild ändern
- Einstellungen der Privat-sphäre
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

Mit uns werden Sie digital!

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer     Pa6220F



Termin für den Kurs  
24. März 2020 bis 31. März 2020  
Dienstag von 15:30 Uhr - 18:45 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz  
Bizetstr. 27, 13088 Berlin



Kursleitung  
Zoltan Kunckel



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Digital dabei sein: Einführung in Smartphone und Tablet**

### Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie langsam Ihr Smart-phone oder Tablet mit dem Betriebs-system Android besser zu bedienen.

Kursinhalte:

- Grund-lagen: Helligkeit, Klingel-ton, Adress-buch, Tastatur, Kamera
- In Verbindung bleiben: Text-nachrichten schreiben, verschicken und empfangen
- Mehr als telefonieren: Apps zur Sicherheit und für unterwegs
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Lade-kabel mit.

Mit uns werden Sie digital!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6230F **oder** Pa6240F



Termin für den Kurs

14. Februar 2020 bis 28. Februar 2020 **oder**

28. Mai 2020 bis 11. Juni 2020

Freitag von 15 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz

Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Zoltan Kunckel



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



## Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

### Beschreibung des Kurses

#### Schnupperkurs

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel,

- wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- wie man den Bildschirm mit einem Hintergrundbild verschönert
- wie man einen Text schreiben und schön gestalten kann
- wie man ein Bild in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-W



Termin für den Kurs

1. Februar 2020,  
Montag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung

Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

### Beschreibung des Kurses

Waren Sie schon im Schnupper-kurs?

Dann haben Sie ja die allerersten Schritte schon gemacht.

Möchten Sie noch mehr am Computer lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel,

- wie man einen Text am Computer schreibt
- wie man Fehler in dem Text berichtigt
- wie man den Text größer oder kleiner macht
- wie man andere Schriften benutzt
- wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- wie man Bilder in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können. Außerdem müssen Sie schon ein bisschen mit der Maus und der Tastatur umgehen können (z.B. den Schnupperkurs 1 gemacht haben).

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-W



Termin für den Kurs

13. Februar 2020,  
Donnerstag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung

Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)

Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Offene Computerwerkstatt**

### Beschreibung des Kurses

Das kleine 1 x 1 des Internets – in diesem Kurs schauen wir:  
 Wie kann man das Internet nutzen?  
 Wie kann ich im Internet besser suchen?  
 Wie funktionieren Suchmaschinen?  
 Wie kann ich mir die Amtssprache oder Fremdwörter erklären lassen?  
 Wie erkenne ich seriöse Quellen?  
 Wie bewerte ich meine Suchergebnisse? Welche sind kommerziell?  
 Aber auch: Was speichern Suchmaschinen über mich?  
 Wie kann ich meine persönlichen Daten in Sozialen Netzwerken schützen?  
 Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.042-W, Sp7.043-W, Sp7.041-F, Sp7.042-F, Sp7.043-F, Sp7.041-S



Termin für den Kurs

15. Januar 2020 **oder** 19. Februar 2020 **oder** 11. März 2020 **oder**  
 22. April 2020 **oder** 20. Mai 2020 **oder** 17. Juni 2020  
 Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung

Christine Müller

10 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Spiele**n einmal anders!

### Beschreibung des Kurses

„Stadt, Land, Fluss“ in Word

An diesem Nachmittag erstellen wir individuelle Spiel·bretter, drucken sie aus und spielen.

Voraussetzung: Grund·kenntnisse in Word.

Alle Familien·mitglieder sind herzlich willkommen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.052-W



Termin für den Kurs  
26. Januar 2020,  
Sonntag von 14 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203



Kursleitung  
Kirsten Manthey

10 Teilnehmende



Kosten  
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Computer an – Schreiben lernen mit Word**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem Schreib-programm umzugehen.  
 Das Programm ist einfach zu lernen.  
 Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.  
 Wir gestalten und verändern den Text und fügen Grafiken oder Bilder ein.  
 Der Kurs ist Teil einer Wochenend-Kurs-reihe.  
 Die Kursreihe beinhaltet: Word - PowerPoint - Email.  
 Die Kursreihe findet an 3 Wochen-enden hintereinander statt.  
 Die Kurse sind einzeln buchbar.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-068a



Termin für den Kurs  
 15. Februar 2020 und 16. Februar 2020  
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf,  
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung  
 Hatice Sayin

12 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 95 020



## Titel des Kurses **Computer an – Präsentieren mit PowerPoint**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem Präsentationsprogramm umzugehen.  
 Das Programm ist einfach zu lernen.  
 Wir erstellen einzelne Folien.  
 Wir gestalten und verändern den Text und fügen Grafiken oder Bilder ein.  
 Am Ende haben wir eine schöne Präsentation erstellt und können sie allen zeigen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ500-068b	
	Termin für den Kurs 8. Februar 2020 und 9. Februar 2020 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr	
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rathaus Lichterfelde, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 209	
	Kursleitung Hatice Sayin	12 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 95 020



**Titel des Kurses**      **Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail Programm**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail Programm umzugehen.  
 Das Programm ist einfach zu lernen.  
 Wir erstellen unsere eigene E-Mail Adresse.  
 Wir schreiben und versenden E-Mails und lernen, wie man z.B. Bilder verschickt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ500-068c



Termin für den Kurs  
 29. Februar 2020 und 1. März 2020  
 Samstag und Sonntag 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf,  
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung  
 Hatice Sayin

12 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 95 020



**Titel des Kurses**      **Meine eigene Homepage -  
Webseiten einfach gestalten**

**Beschreibung des Kurses**

Wir lernen gemeinsam, eine eigene Internet-seite zu erstellen.  
Das machen wir mit einem kostenlosen Homepage-Programm.  
Das Programm ist einfach zu lernen.  
Wir schreiben etwas über uns.  
Die erste fertige Homepage können wir dann online im Internet sehen.  
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.  
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.  
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

**Was muss ich beachten?**

Kurs-Nummer      SZ500-070



Termin für den Kurs  
9. Mai 2020 und 10. Mai 2020  
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 17 Uhr



Ort  
VHS Steglitz-Zehlendorf  
Goethestraße 9-11, 12207 Berlin, Raum 209



Kursleitung  
Hatice Sayin

12 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf  
Goethestraße 9-11, 12207 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information      Service-Telefon: 030 - 90 29 95 040



**Titel des Kurses**      **Android Grundkurs:  
Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?**

### Beschreibung des Kurses

Smart-phones und Tablets sind beliebt.

Haben Sie ein Gerät mit dem Betriebs-system Android?

Möchten Sie das Gerät besser bedienen?

In diesem Kurs lernen Sie:

- Grund-einstellungen ändern
- die Ober-fläche anpassen
- Kontakte und Notizen anlegen
- nützliche Programme (Apps) herunter-laden, die nichts kosten
- Radio und Fernsehen
- Telefonieren über das Internet

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS702.025F **oder** TS702.027F



Termin für den Kurs

13. Januar 2020 bis 27. Januar 2020, Montag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr  
**oder**

17. Februar 2020 bis 2. März 2020, Montag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung

Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



**Titel des Kurses**      **Android Aufbaukurs:  
Was kann mein Smartphone/Tablet noch?**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben im Grundkurs schon teilgenommen.  
Nun möchten Sie noch mehr wissen oder auch Bekanntes wiederholen.  
Sie haben schon gelernt, wo sich die Einstellungen Ihres Gerätes befinden.  
Sie können mit Apps umgehen.

Im Teil 2 werden Sie Folgendes lernen:

- Wiederholung aus dem Kurs 1: Wo war das nochmal?
- Worauf muss ich beim Speichern von Telefonnummern und Adressen achten?
- Umgang mit Ihrer Kamera
- Wo finde ich meine Bilder oder Videos?

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.  
Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Ladekabel mit!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS702.035F



Termin für den Kurs  
11. Mai 2020 bis 25. Mai 2020  
Montag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort  
VHS Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung  
Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten  
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de

# Grundbildung





**Titel des Kurses    Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2**

### Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen

Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):

Vom Buchstaben zum Wort

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    CW707-131F



Termin für den Kurs

14. Januar 2020 bis 16. Juni 2020

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße

Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 416a



Kursleitung

Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung am Montag, 6. Januar 2020

von 17 Uhr bis 19:15 Uhr

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf

Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 2



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818



## Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Kenntnisse im Lesen und Schreiben schrittweise gefestigt und erweitert.  
Das erleichtert den Umgang mit Schrift im Alltag.  
Schwerpunkt ist die Vermittlung von Grundbildungs-kenntnissen auf der Basis von Schrift und Zahlen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW707-141F



Termin für den Kurs  
17. Januar 2020 bis 26. Juni 2020  
Freitag von 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr



Ort  
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf  
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung  
Britta-Susanne Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818



**Titel des Kurses    Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3**

**Beschreibung des Kurses**

Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text

Kurs-beratung und Ein-stufung erfolgen durch die Kurs-leitung.

**Was muss ich beachten?**

Kurs-Nummer    CW707-143F



Termin für den Kurs  
Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort  
Lernzentrum Prinzregentenstraße,  
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung  
Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818



**Titel des Kurses    Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Laut- und Buchstaben-zuordnungen gefestigt.

Es erfolgt eine Einführung in die Wort- und Satz-ebene.

Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.

Die Wort-arten werden eingeführt.

Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fall-bildung und den Zeiten.

Voraussetzung: Buch-staben sollten bekannt sein.

Beratung, Ein-stufung und Anmeldung erfolgen durch die Kurs-leitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    CW707-147F



Termin für den Kurs

14. Januar 2020 bis 18. Juni 2020

Dienstag und Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf

Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 202



Kursleitung

Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818



## Titel des Kurses **Alpha Spezial Alpha Level 1-4**

### Beschreibung des Kurses

Lerntreff für Menschen, die ihre Lese-Schreibfertigkeiten für den privaten oder beruflichen Gebrauch verbessern wollen. Themen und Lerntempo werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt.

Kurs-beratung und Einstufung erfolgen durch die Kurs-leitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW707-153F	
	Termin für den Kurs 17. Januar 2020 bis 26. Juni 2020, Freitag von 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr	
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1	
	Kursleitung Gunnar Borchardt	10 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818



## Titel des Kurses **Alltagskunde und Lerntechniken**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs werden Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen verbessert und geübt.  
 Sie lernen für Ihren Alltag.  
 Ihre Fähigkeiten werden erweitert.  
 Sie können dann zum Beispiel Formulare selbst ausfüllen.  
 Gelerntes wird wiederholt und gefestigt.

Anmeldung nur mit Beratung der Kurs-leiterinnen

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW707-203F <b>oder</b> CW707-204S	
	Termin für den Kurs 11. Februar 2020 bis 3. April 2020 <b>oder</b> 21. April 2020 bis 25. Juni 2020 Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00 Uhr bis 12:15 Uhr	
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 311	
	Kursleitung Helga Rübsamen und Ingrid Klenk	16 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818



**Titel des Kurses**    **Lesen und Schreiben von Anfang an –  
Grundstufe 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie lernen, diese zu verstehen.  
 Sie lernen Recht-Schreib-Regeln.  
 Sie lernen Groß-Schreibung und Klein-Schreibung.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen Ein-Zahl und die Mehr-Zahl von Wörtern.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    LI7.01-008F



Termin für den Kurs  
 11. Februar 2020 bis 23. Juni 2020  
 Dienstag von 16 Uhr bis 16:45 Uhr



Ort  
 Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen  
 Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung  
 Sven Hindemith



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg  
 Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 65 979  
 E-Mail: [vhs@Lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@Lichtenberg.berlin.de)



Information

Per Telefon unter:  
 030 - 90 29 65 971 oder 976



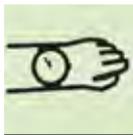
**Titel des Kurses**     **Lesen und Schreiben von Anfang an –  
Grundstufe 1 und 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie lernen, diese zu verstehen.  
 Sie lernen Recht-Schreib-Regeln.  
 Sie lernen Groß-Schreibung und Klein-Schreibung.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen Ein-Zahl und die Mehr-Zahl von Wörtern.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer     Li7.01-009F



Termin für den Kurs  
 11. Februar 2020 bis 23. Juni 2020  
 Dienstag von 17 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort  
 Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen  
 Paul-Junius-Str. 64 A 10367 Berlin



Kursleitung  
 Sven Hindemith



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

VHS Lichtenberg  
 Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 65 979  
 E-Mail: [vhs@Lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@Lichtenberg.berlin.de)

Per Telefon unter:  
 030 - 90 29 65 971 oder 976



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!  
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi607-020F <b>oder</b> Mi607-020S	
	Termin für den Kurs 11. Januar 2020 bis 28. März 2020 <b>oder</b> 25. April 2020 bis 20. Juni 2020 Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr	
	Ort VHS Mitte LiniestraÙe 162, 10115 Berlin, Raum 3.01+2.01	
	Kursleitung Claudia Vaegs	
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte  
 LiniestraÙe 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 9018 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
 E-Mail: [tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!  
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer **Mi607-021F oder Mi607-021S**



Termin für den Kurs  
 11. Januar 2020 bis 28. März 2020 **oder**  
 25. April 2020 bis 20. Juni 2020  
 Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort  
 VHS Mitte  
 Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 3.01+2.01



Kursleitung  
 Sabine Bosmann



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

VHS Mitte  
 Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 9018 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
 E-Mail: [tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)

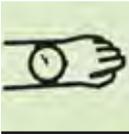
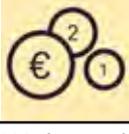


Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben, Rechnen am PC**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers. Mit einem besonderen Computer-Programm können Sie eigenständig arbeiten. Das Internet werden wir ebenfalls benutzen. Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich. Sie lernen in Ihrem Tempo. Sie nutzen bereits vorhandenes Wissen. Kenntnisse im Umgang mit dem Computer werden nicht vorausgesetzt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi607-103F <b>oder</b> Mi607-103S
	Termin für den Kurs 10. Januar 2020 bis 20. März 2020 <b>oder</b> 24. April 2020 bis 19. Juni 2020 Freitag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr
	Ort VHS Mitte Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204
	Kursleitung Sabine Bosmann
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 9018 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
E-Mail: [tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?  
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmal-eins,  
hilft beim Kopf-rechnen und  
beim Lesen und Verstehen von einfachen Text-aufgaben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-001F **oder** Mi608-002S



Termin für den Kurs  
6. Januar 2020 bis 23. März 2020 **oder**  
20. April 2020 bis 15. Juni 2020  
Montag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
VHS Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.04



Kursleitung  
Sabine Bosmann



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 9018 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
E-Mail: [tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
Wir beginnen mit den Buchstaben.  
Sie lernen ohne Stress.  
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.  
Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E001a <b>oder</b> Nk-E001b	
	Termin für den Kurs 13. Januar 2020 bis 3. April 2020 <b>oder</b> 20. April 2020 bis 24. Juni 2020 Montag und Mittwoch von 18 Uhr bis 20:30 Uhr.	
	Ort Lernhaus Werbellinstraße Werbellinstr. 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung noch nicht bekannt	10 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
Boddinstr. 34, 12053 Berlin  
Fax: 030 - 90 23 93 298  
E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.  
 Wir beginnen mit Worten und kurzen Sätzen.  
 Sie lernen ohne Stress.  
 Sie lernen in einer kleinen Gruppe.  
 Der Kurs ist für Menschen, die wenig die Schule besucht haben.  
 Dieser Kurs ist für Menschen, die schon kurze Wörter lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E002a <b>oder</b> Nk-E002b	
	Termin für den Kurs 14. Januar 2020 bis 3. April 2020 <b>oder</b> 22. April 2020 bis 24. Juni 2020 Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20:30 Uhr	
	Ort Lernhaus Werbellinstraße Werbellinstr. 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung noch nicht bekannt	10 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
 Boddinstr. 34, 12053 Berlin  
 Fax: 030 - 90 23 93 298  
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukölln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



## Titel des Kurses **Rechnen für alle – von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen, wie die Zahlen aufgebaut sind und verstehen große und kleine Zahlen.  
 Sie lernen im Kopf zu rechnen, schriftlich und mit dem Taschenrechner.  
 Sie üben Plus-, Minus-, Mal- und Geteilt mit Aufgaben aus dem Alltag,  
 Sie üben, mit Geld zu rechnen und Preise zu vergleichen.  
 Sie üben, mit Prozenten und Zinsen zu rechnen.  
 Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E011a <b>oder</b> Nk-E011b	
	Termin für den Kurs 15. Januar 2020 bis 1. April 2020 <b>oder</b> 22. April 2020 bis 24. Juni 2020 Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr	
	Ort Lernhaus Werbellinstraße Werbellinstr. 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Petra Klingberg	10 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
 Boddinstr. 34, 12053 Berlin  
 Fax: 030 - 90 23 93 298  
 E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



## Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.

Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.

Sie verstehen die Grammatik besser.

Schritt für Schritt.

So werden Sie sicherer beim Schreiben.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.

Wir unterstützen Sie gern.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6070F



Termin für den Kurs

14. Januar 2020 bis 16. Juni 2020

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner

Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung

Susann Werner



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten. Schritt für Schritt.

In Ihrem Tempo.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6080F



Termin für den Kurs  
16. Januar 2020 bis 18. Juni 2020  
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
Heinrich-Böll-Bibliothek  
Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin



Kursleitung  
Simona Lindner



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Treffpunkt Karow: Lesen – Schreiben – Verstehen**

### Beschreibung des Kurses

Übung und Beratung - kostenlos und ohne Anmeldung.  
 Wir helfen Ihnen beim Lesen und Schreiben.  
 Schritt für Schritt - in Ihrem Tempo.  
 So werden Sie sicherer beim Lesen und Schreiben im Alltag.  
 Sie können die Themen auswählen.  
 Sie können auch Texte, Briefe oder Nachrichten mitbringen,  
 die für Sie schwierig zu verstehen sind.  
 Wir unterstützen Sie gern.  
 Das Angebot kostet nichts.  
 Sie müssen sich nicht anmelden.  
 Kommen Sie einfach mal vorbei.  
 Wir freuen uns auf Sie.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6190F



Termin für den Kurs

13. Januar, 27. Januar, 10. Februar, 24. Februar, 9. März,  
23. März, 20. April, 4. Mai, 18. Mai, 15. Juni 2020  
Montag von 16:30 bis 18 Uhr



Ort

Stadtteilbibliothek Karow  
Achillesstraße 77, 13125 Berlin



Kursleitung

Daphna Pollak



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Offenes Angebot - keine Anmeldung erforderlich.



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Richtig einkaufen, gesund kochen und genießen**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs erfahren Sie viel Neues über gesundes Essen und Sie verbessern Ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben. Sie planen: Lesen und Verstehen von Rezepten, schreiben von Einkaufslisten. Sie kaufen ein: Tipps, wie und wo man günstig und gesund einkauft. Lesen von Prospekten und vergleichen von Preisen. Sie kochen: Lebensmittel zubereiten, Sauberkeit in der Küche, unterschiedliche Geschmäcker. Und natürlich essen und genießen Sie gemeinsam! Der Kurs findet in der Küche der Volkshochschule statt.

Bitte bringen Sie mit: ein Geschirrhandtuch, eine Schürze, eine Vorratsdose, ein Getränk.  
Für die Lebensmittel sind 5 € an die Kursleiterin zu bezahlen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6210F
	Termin für den Kurs 23. Juni 2020 bis 30. Juni 2020 Dienstag von 16 Uhr bis 19:30 Uhr
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz Bizetstraße 27, 13088 Berlin
	Kursleitung Barbara Klaus
	Kosten Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Geld besser verstehen**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erhalten Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Geld.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie:

- Summen und Preise richtig berechnen
- Wechselgeld kontrollieren
- Kontoauszüge verstehen
- Einnahmen und Ausgaben vergleichen
- Rabatte und Angebote vergleichen
- Rechnungen und Mahnungen richtig lesen
- Überweisungen ausfüllen
- einen Dauerauftrag einrichten

Sie müssen nicht über Ihr eigenes Geld sprechen.

Alle Übungen werden mit Beispielen gemacht,  
die Sie danach gut auf sich übertragen können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6260F



Termin für den Kurs  
12. Februar bis 18. März 2020  
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz  
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung  
Steffi Keller



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.

Zuerst üben Sie mit kleinen Zahlen.

Dann geht es mit großen Zahlen weiter.

Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechenaufgaben, zum Beispiel beim Zusammenzählen und Abziehen.

Fortgeschrittene können das Rechnen mit Prozenten lernen.

Besser Rechnen macht sicher:

Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld, bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6270F



Termin für den Kurs  
13. Februar bis 30. April 2020  
Donnerstag von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz  
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung  
Dr. Antje Buchholz



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

### Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo rechnen lernen.  
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.  
Der Kurs bietet die Möglichkeit, Kenntnisse zu erwerben  
und vorhandene Kenntnisse auszubauen und zu vertiefen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1301-F



Termin für den Kurs  
7. Januar 2020 bis 31. März 2020  
Dienstag von 17:30 bis 18:30 Uhr



Ort  
Schule am Park  
Eichborndamm 276, 13437 Berlin



Kursleitung  
Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf  
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 44 812  
E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030 - 90 29 43 855  
E-Mail: [annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de](mailto:annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.  
 Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?  
 Wir orientieren uns an Ihren Interessen.  
 Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.  
 Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.  
 Jeder kann in seinem Tempo lernen.  
 Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1303-F	
	Termin für den Kurs 7. Januar 2020 bis 31. März 2020 Dienstag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr	
	Ort Schule am Park Eichborndamm 276, 13437 Berlin	
	Kursleitung Marlies Lutz	15 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf  
 Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 44 812  
 E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030 - 90 29 43 855  
 E-Mail: [annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de](mailto:annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Sprachkurs für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund**

## Beschreibung des Kurses

Deutschkurs für Anfänger - Langsam und in freundlicher Atmosphäre

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Sie lernen in kleinen Gruppen.

Sie lernen mit Spaß!

Sie lernen Buchstaben, Zahlen und einfache Sätze:

- wie man sich begrüßt
- was man beim Arzt sagt
- wie man einkauft

und noch mehr.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      DiaLOG-IN-01



Termin für den Kurs

ab 6. Januar 2020, Montag, Mittwoch und Donnerstag  
von 10 Uhr bis 12 Uhr oder 13 Uhr bis 15 Uhr,  
und nach Absprache



Ort

Evangelisches Johannesstift gGmbH  
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin



Kursleitung

Frau Tayeb-Haghgou (Farsi) und  
Frau Sobierajska (Polnisch)

8 Teilnehmende



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Maryam Tayeb-Haghgou

Telefon: 0152 - 514 706 58

Mail: maryam.tayeb-haghgou@jsd.de



Information

Regina Chayka, Telefon: 0173 - 58 37 636

E-Mail: regina.chayka@jsd.de



## Titel des Kurses **Beratung für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund**

### Beschreibung des Kurses

Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe.

Sie erfahren zum Beispiel:

- Wie bekomme ich einen Behinderten-ausweis?
- Welche Rechte haben Menschen mit Beeinträchtigung in Deutschland?
- Wie findet man einen Facharzt?
- Welche Freizeit-angebote gibt es?
- Welche Hilfsangebote gibt es in Berlin?

Wir helfen bei der Suche nach Praktikums-stellen, regelmäßiger Beschäftigung, Werkstatt-platz oder Arbeits-platz.

Sie lernen in kleinen Gruppen.

Sie lernen mit Spaß!

Bei manchen Themen werden Sie alleine beraten.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	DiaLOG-IN-02	
	Termin für den Kurs ab 8. Januar 2020, Mittwoch von 10 Uhr bis 13 Uhr und nach Absprache	
	Ort Evangelisches Johannesstift gGmbH, Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin oder Silbersteinstr. 29 - 33, 12051 Berlin	
	Kursleitung Frau Dörr (Deutsch) und Frau Chayka (Russisch)	5 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Regina Chayka

Telefon: 0173 - 58 37 636

E-Mail: [regina.chayka@jsd.de](mailto:regina.chayka@jsd.de)



Information

Regina Chayka, Telefon: 0173 - 58 37 636

E-Mail: [regina.chayka@jsd.de](mailto:regina.chayka@jsd.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

### Beschreibung des Kurses

Für Menschen auch nicht-deutscher Herkunftssprache,  
die schon gut Deutsch sprechen und die die lateinischen Buchstaben kennen.  
Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse verbessern.  
Sie können im Kurs in Ihrem Tempo lernen.  
Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.  
Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.  
Wir lernen Groß- und Kleinschreibung, Grammatik und Zeitformen.  
Wir schreiben kleine Texte.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-W **oder** Sp7.010-F



Termin für den Kurs

6. Januar 2020 bis 26. März 2020 **oder** 30. März 2020 bis 11. Juni 2020  
Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin



Kursleitung

Dagmar Brodmann

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für den Beruf**

### Beschreibung des Kurses

Sie arbeiten oder machen eine Ausbildung oder suchen einen Job?

Sie möchten Ihr Schreiben verbessern?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

Sie wiederholen im Kurs verschiedene Recht·schreib·regeln und Grammatik.

Sie üben Groß- und Klein·schreibung, Getrennt- und Zusammen·schreibung,

Doppel-s oder ß, Verdoppelung und Dehnung von Buchstaben.

Sie lernen knifflige Fälle der Recht·schreibung kennen.

Sie üben den sprachlichen Ausdruck.

So können Sie Berichte, Protokolle, Briefe und E-Mails besser schreiben.

Sie können eigene Themen und Fragen mitbringen.

Der Kurs ist für deutsche Mutter·sprachler und Menschen,  
die gut Deutsch sprechen können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.013-W **oder** Sp7.013-F



Termin für den Kurs

7. Januar 2020 bis 31. März 2020 **oder** 21. April 2020 bis 2. Juni 2020  
12 **oder** 7 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Dagmar Brodmann

12 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)

Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs lernen Sie kurze Texte lesen.  
 Sie lernen die Buchstaben und Texte zu schreiben.  
 Sie lernen in Ihrem Tempo.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014-W



Termin für den Kurs  
 10. Februar 2020 bis 25. Mai 2020  
 14 Termine, Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort  
 Bertolt-Brecht-Oberschule,  
 Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung  
 Roland Krisanamitra

14 Teilnehmende



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Beratung Alphabetisierung und Grundbildung**

### Beschreibung des Kurses

Sie sprechen gut Deutsch.

Sie haben aber Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben.

In der Beratung erfahren Sie: welcher Kurs passt zu Ihnen.

In der Beratung können Sie über persönliche Lern-ziele und Lern-hemmnisse sprechen.

Oder Sie möchten Englisch in Ihrem Tempo lernen?

Eine offene Computer-werkstatt besuchen?

Wir bieten Kurse in einfacher Sprache und in langsamem Tempo an.

Informieren Sie sich in der Beratung.

Sie kennen Menschen die sich mit dem Lesen und Schreiben „schwertun“.

Dann erhalten Sie in der Beratung weitere Informationen,  
die Sie an Betroffene weitergeben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.015-W



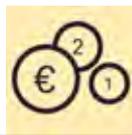
Termin für den Kurs  
6. Januar 2020 bis 25. Mai 2020  
Montag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 007



Kursleitung  
Dagmar Brodmann



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lernhilfen**

### Beschreibung des Kurses

Schritt für Schritt, individuell  
 Dieser Kurs bietet praktische Lernhilfen.  
 Im Kurs lernen Sie: Welcher Lerntyp sind Sie?  
 Sie lernen verschiedene Lernmethoden.  
 Sie lernen,  
 wie man den Lernplatz gestaltet,  
 wie man das Lernen organisiert.

Bitte bringen Sie Textmarker und Schreibmaterialien mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.260-S



Termin für den Kurs  
 20. Juni 2020,  
 Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Haus der Volkshochschule,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung  
 Irene Gebert

12 Teilnehmende



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)  
 Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1 von Anfang an oder mit geringen Vorkenntnissen**

### Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 In diesem Kurs üben Sie: Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.  
 Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.  
 Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz.  
 Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, liniertes Schreibheft.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-000



Termin für den Kurs  
 14. Januar 2020 bis 19. Mai 2020  
 Dienstag von 15:45 Uhr bis 18:00 Uhr

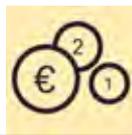


Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf  
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung  
 Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf,  
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845  
 E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2  
(mit Vorkenntnissen)**

### Beschreibung des Kurses

In abwechslungsreichen, stressfreien Übungen lernen Sie leichter zu lesen und zu schreiben.

Die Grundregeln der Rechtschreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.

Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

Bildergeschichten, Sachtexte oder Zeitungstexte

Sie können aber auch Briefe, Formulare,

Gebrauchsanweisungen mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-002



Termin für den Kurs

16. Januar 2020 bis 28. Mai 2020

Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf

Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 03



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf,

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3  
(mit Vorkenntnissen)**

### Beschreibung des Kurses

Der Grundwortschatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.  
Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.  
Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln werden erarbeitet  
und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.  
Das Programm der Grundstufe 2 wird hier vertieft.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-004



Termin für den Kurs  
15. Januar 2020 bis 20. Mai 2020  
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr

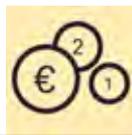


Ort  
VHS Steglitz-Zehlendorf  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung  
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845  
E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



## Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!

In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten geübt.

Zum Beispiel: wie man zusammenzählt, abzieht, malnimmt und teilt.

Außerdem trainieren wir die Fähigkeit, die jeder dauernd braucht

- das Rechnen mit Geld sowie auch mit Gewichten und Längen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-006



Termin für den Kurs

17. Januar 2020 bis 20. Mai 2020

Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf

Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben lernen mit Spaß –  
das ist hier möglich!**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an!

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Ihre Wünsche und Interessen stehen im Mittelpunkt.

Lernen macht hier Spaß!

Sie lernen Buchstaben, einfache Wörter und kurze Sätze zu lesen und zu schreiben.

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

Wir können auch einen Spaziergang machen. Dabei üben wir Lesen.

Zum Beispiel an der Bushaltestelle oder auf Plakaten oder am Supermarkt.

Das macht Sie im Alltag sicherer.

Mit Zahlen können wir uns auch beschäftigen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-022 **oder** SZ700-024



Termin für den Kurs

14. April 2020 bis 19. April 2020 **oder**

30. Juni 2020 bis 5. Juli 2020

Dienstag bis Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf

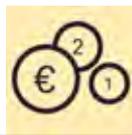
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 28 **oder** Raum 07



Kursleitung

Steffanie Tschirpke

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.016F



Termin für den Kurs  
 13. Januar 2020 bis 11. Mai 2020  
 Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr



Ort  
 Mosaik-Berlin gGmbH  
 Askanerring 155, 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung  
 Ruth Kerst

12 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.017F



Termin für den Kurs  
 15. Januar 2020 bis 25. Mai 2020  
 Montag und Mittwoch von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Alarichstr. 12 -17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung  
 Claudia Aufderheide und Brigitte Katz 10 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10782 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.

Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen ohne Druck.

Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Eingangstür.

Sie werden zum Unterrichtsraum begleitet.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.018F **oder** TS701.019F



Termin für den Kurs

10. Februar 2020 bis 8. Juni 2020, Montag von 13:30 Uhr bis 16 Uhr

**oder**

11. Februar 2020 bis 9. Juni 2020, Dienstag von 13:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe

Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: [cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de](mailto:cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de)



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.020F **oder** TS701.021F



Termin für den Kurs  
 13. Februar 2020 bis 18. Juni 2020  
 Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr **oder** von 12:30 Uhr bis 14 Uhr



Ort  
 Vereinigung für Jugendhilfe,  
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude, Raum 1



Kursleitung  
 Helga Rübsamen 12 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossastr. 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.  
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.  
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.  
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.  
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach,  
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.032F



Termin für den Kurs  
 13. Januar 2020 bis 11. Mai 2020  
 Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort  
 Mosaik Berlin gGmbH  
 Askaniering 155, 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung  
 Ruth Kerst

12 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.  
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.  
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.  
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.  
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach,  
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.033F	
	Termin für den Kurs 20. Januar 2020 bis 25. Mai 2020 Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr	
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg Alarichstraße 12 -17, 12105 Berlin, Raum 354	
	Kursleitung Brigitte Katz	10 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



**Titel des Kurses**      **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 –  
Rechtschreibung und Grammatik**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben festigen und verbessern.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wort-arten,
- Fall-setzung,
- richtige Schreib-weise der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS701.036F



Termin für den Kurs  
13. Januar 2020 bis 15. Juni 2020  
Montag und Mittwoch von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort  
VHS Tempelhof-Schöneberg  
Alarichtsraße 12 - 17, 12105 Berlin, Raum 366 / 368



Kursleitung  
Doris Held

12 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



**Titel des Kurses**      **Grundkurs**  
**Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie üben Zahlen schreiben.  
 Sie üben Zahlen zusammenzählen.  
 Sie üben Zahlen abziehen.  
 Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.  
 Sie lernen ohne Druck mit Hilfe spielerischer Übungen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TS701.041F



Termin für den Kurs  
 12. Februar 2020 bis 17. Juni 2020  
 Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

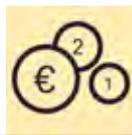


Ort  
 VIA Blumenfisch gGmbH  
 Reichardtstr. 2, 10829 Berlin, Raum 1.27



Kursleitung  
 Helga Rübsamen

12 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin-de



## Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmer.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.  
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter [www.lebenshilfe-bildung.de](http://www.lebenshilfe-bildung.de).

### 1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.  
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

### 2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.  
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.  
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

### 3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.  
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

### 4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.  
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

### 5. Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

### 6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

## 7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

## 8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben.

Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

## 9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen.

Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmer mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

## 10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

## 11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

## 12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

## Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kostenlos (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

## Wohin schicke ich das Anmelde-formular?

Name des Veranstalters <small>(siehe Kursausschreibung)</small>	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

## Ihre persönlichen Daten

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Ihr Geburtsdatum <small>(freiwillige Angabe)</small>	

## Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

**Hinweis:** Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: Lebenshilfe Bildung, Telefon 030 - 82 99 98 601.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

- Ich bezahle bar.  Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung.  Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

**Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

**Sepa-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden. Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des  
Konto-inhabers.

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.  
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.  
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Seminare an.  
Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,  
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.  
Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,  
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit  
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.  
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:  
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.  
Weitere Informationen: [www.lebenshilfe-berlin.de](http://www.lebenshilfe-berlin.de)



[www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de)

