



Sommer-Kursprogramm

Themenwoche:

In einer Woche um die Welt 2.0 Die Reise geht weiter

Nicht nur im Urlaub können Sie Neues lernen – auch bei uns!
Eine Bildungsreise bei der Lebenshilfe Bildung gGmbH





Die Lebenshilfe Bildung bietet wieder Kurse im Sommer an. Denn nicht nur im Urlaub können Sie Neues lernen – auch bei uns!

Bildungsurlaub

Dies wird eine inklusive Bildungs-Woche.

Jeder kann teilnehmen und bekommt die Unterstützung, die er braucht.

Das Thema heißt „In einer Woche um die Welt 2.0 – Die Reise geht weiter“.

2017 haben wir schon eine Reise durch verschiedene Kulturen gemacht.

Diese Reise wird 2018 fortgesetzt.

Sie lernen andere Kulturen und anderer Länder kennen.

Sie können sich aussuchen, welchen Kurs Sie besuchen

möchten. Oder Sie können mehrere Kurse belegen:

- › Die Welt in unserer Stadt – Fotoworkshop
- › Italienische Lieder
- › Tanzen und Leben in Griechenland
- › Japan – Sushi selbst gemacht
- › China – Bewegung und Entspannung mit Tai Chi
- › Australien
- › Latein-Amerika – Salsa-Aerobic
- › Internationaler Bandworkshop - Gemeinsam Musik machen
- › Französisch Kochen

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zu reisen und zu lernen!

Übersicht der Kurse

Datum	Titel des Kurses	Uhrzeit	Seite
9. Juli	Die Welt in unserer Stadt – Fotoworkshop	10.00 - 14.00	4
Montag	Italienische Lieder	10.00 - 13.00	5
	Tanzen und Leben in Griechenland	13.30 - 15.30	6
10. Juli	Japan – Sushi selbst gemacht	10.00 - 12.30	7
Dienstag	Die Welt in unserer Stadt – Fotoworkshop	10.00 - 14.00	4
	Italienische Lieder	10.00 - 13.00	5
	China – Bewegung und Entspannung mit Tai Chi	13.30 - 15.30	8
11. Juli	Australien	10.00 - 14.00	9
Mittwoch	Die Welt in unserer Stadt – Fotoworkshop	10.00 - 14.00	4
	Latein-Amerika – Salsa-Aerobic	13.30 - 15.00	10
12. Juli	Die Welt in unserer Stadt – Fotoworkshop	10.00 - 14.00	4
Donnerstag	Internationaler Bandworkshop - Gemeinsam Musik machen	11.00 - 15.00	11
	Französisch Kochen	11.00 - 16.00	12
13. Juli	Ausstellung vorbereiten – Fotoworkshop	10.00 - 13.00	4
Freitag	Abschluss-Fest	13.00 - 15.00	13
	Informationen zur Teilnahme		14
	Ihr Weg zu uns		15
	Bildnachweise		19
	Anmeldeformular		21
	Das sind wir		23

Die Welt in unserer Stadt – Fotoworkshop



In Berlin leben Menschen aus ca. 186 verschiedenen Ländern. In diesem Kurs wollen wir einige davon finden. Wir wollen sie kennenlernen und fotografieren. Sie lernen schöne Motive zu finden. Sie lernen die richtige Belichtung und Grundlagen des Fotografierens. An den ersten drei Tagen werden wir vor allem viel draußen sein und fotografieren. Am Donnerstag werden die Bilder am Computer bearbeitet. Am Freitag werden die Bilder auf der Abschluss-Fest ausgestellt.

Wenn Sie eine Kamera haben, bringen Sie sie bitte mit.

Sie können auch mit der Handy-Kamera fotografieren.

Termin	› 9. bis 13. Juli 2018, Montag bis Freitag
Dauer	› Montag bis Donnerstag, jeweils 10 bis 14 Uhr › Freitag von 10 bis 13 Uhr, Vorbereitung der Ausstellung
Kursleiter	› Roman Rösener
Ort	› Montag bis Donnerstag: Heinrich-Heine-Straße 15, Berlin › Freitag: Dohnagestell 10, Berlin
Kosten	› 10 Euro pro Person

Bildungsurlaub

Italienische Lieder



Haben Sie Lust gemeinsam mit anderen die italienische Sprache kennen zu lernen?

Wir werden gemeinsam italienische Lieder üben und singen.

Das kann jede und jeder.

Dabei lernen wir einige italienische Wörter kennen.

Wir lernen einiges über das Land Italien kennen und haben viel Spaß.

Termin › 9. und 10. Juli 2018, Montag und Dienstag

Dauer › jeweils 10 bis 13 Uhr

Kursleiterin › Rebecca Maccioni

Ort › Lebenshilfe Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Kosten › 4 Euro pro Person

Bildungsurlaub

Tanzen und Leben in Griechenland



In diesem Kurs lernen Sie einfache Kreistänze kennen, die überall in Griechenland getanzt werden.

Im Seminarraum werden Sie sich fühlen, wie im Kurz-Urlaub in Griechenland.

Es gibt gute Laune, mitreißende Musik und einen Einblick in das Land und griechische Köstlichkeiten.

Termin	› 9. Juli 2018, Montag
Dauer	› 13.30 bis 15.30 Uhr
Kursleiterin	› Polyxeni Angelidou
Ort	› Lebenshilfe Berlin Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Kosten	› 2 Euro pro Person

Bildungsurlaub

Japan - Sushi selbst gemacht



Sushi wird seit dem 17. Jahrhundert in Japan serviert.

Das sind schon etwa 400 Jahre.

Sushi besteht oft aus Reis, Fisch und Gemüse, und ist sehr lecker.

Es ist nicht schwer, Sushi selbst herzustellen.

In diesem Kurs lernen Sie, Sushi herzustellen und Sie bereiten verschiedene Sushi-Sorten zu. Das Sushi wird gemeinsam gegessen und dazu guter Matcha-Tee getrunken. Ganz wie in Japan!

Termin	› 10. Juli 2017, Dienstag
Dauer	› 10 bis 12.30 Uhr
Kursleiterin	› Shoko Kono
Ort	› Lebenshilfe Berlin Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Kosten	› 2 Euro pro Person

Bildungsurlaub

China – Bewegung und Entspannung mit Tai Chi



Tai Chi sind kunstvolle Bewegungen.

Es wird auch Schattenboxen genannt.

Tai Chi kommt aus China und ist als Bewegungskunst sehr alt.

Beim Tai Chi werden beruhigende Übungen mit Bewegungen aus der Kampfkunst verbunden.

So erleben Sie Ihren Körper ganz neu und aktiv.

Sie lernen stabil zu stehen. Sie bewegen sich kraftvoll.

Wir lernen grundlegende Übungen im Stehen.

Wir lernen Bewegungen eines festen Ablaufes.

Für den Kurs brauchen Sie bequeme Kleidung und Schuhe oder Socken, die nicht zu sehr rutschen.

Termin › 10. Juli 2018, Dienstag

Dauer › 13.30 bis 15.30 Uhr

Kursleiter › Johannes Falkenburg

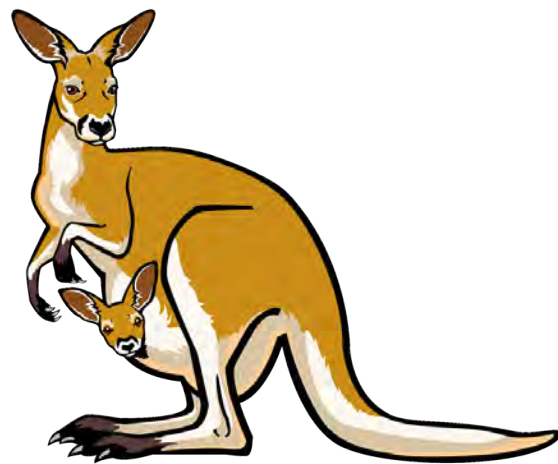
Ort › Lebenshilfe Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Kosten › 2 Euro pro Person

Bildungsurlaub

Australien



Australien ist ein großes Land zwischen dem Indischen und dem Pazifischen Ozean. Das sind zwei sehr große Meere.
In diesem Kurs lernen Sie australische Sitten und Bräuche kennen.
Sie werden etwas typisch Australisches essen.
Sie erfahren etwas über besondere Tiere in Australien.
Gemeinsam werden wir einen typischen australischen Tanz lernen.

- | | |
|-----------------|--|
| Termin | › 11. Juli 2018, Mittwoch |
| Dauer | › 10 bis 14 Uhr |
| Kursleiterinnen | › Andrea Boss und Julita Konrad |
| Ort | › Lebenshilfe Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin |
| Kosten | › 2 Euro pro Person |

Bildungsurlaub

Latein-Amerika – Salsa-Aerobic



Salsa-Aerobic kommt aus Amerika.

Salsa-Aerobic ist eine Mischung aus Tanz und Aerobic .

Es ist leicht zu lernen und bringt Spaß und gute Laune.

Beim Salsa-Aerobic werden viele Bewegungen miteinander verbunden.

Hinweis: Bitte Sportbekleidung, feste Turnschuhe und ein Handtuch mitbringen.

Termin › 11. Juli 2018, Mittwoch

Dauer › 13.30 bis 15 Uhr

Kursleiterin › Bibiana Cavanzo

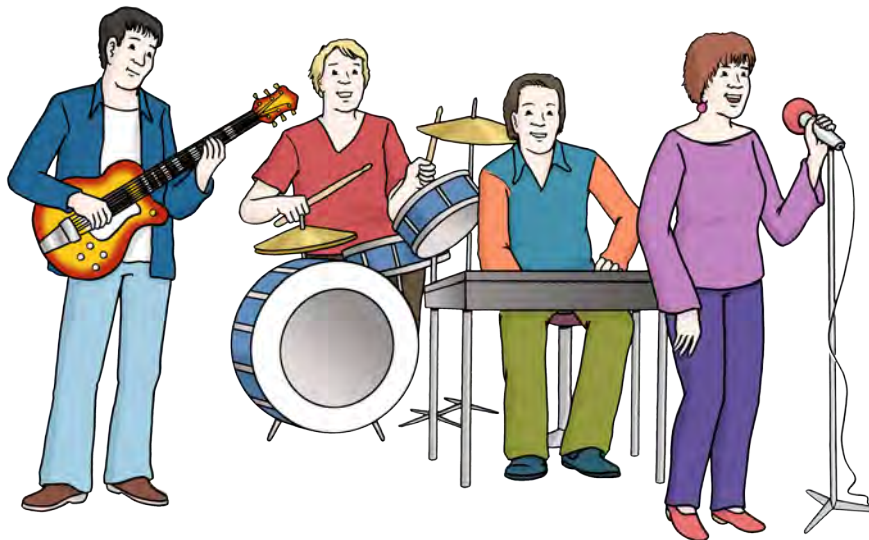
Ort › Lebenshilfe Berlin

Heinrich- Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Kosten › 2 Euro pro Person

Bildungsurlaub

Internationaler Bandworkshop – Gemeinsam Musik machen



Wenn Sie Spaß am Musik machen haben, sind Sie hier richtig.

In diesem Kurs lernen Sie 4 Lieder. Diese 4 Lieder sind aus Afrika, aus Südamerika, den USA und aus Europa.

Wir sprechen über die 4 Orte wo diese Lieder gesungen werden.

Wir üben die Lieder.

Beim Abschluss-Fest werden die Lieder aufgeführt.

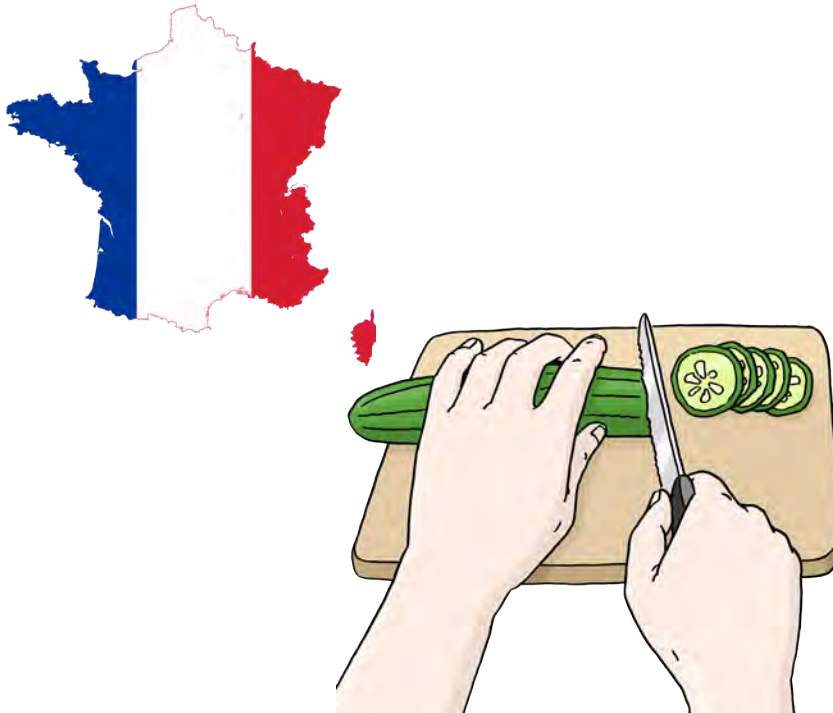
Sie müssen kein Instrument spielen können.

Wenn Sie ein Instrument haben, bringen Sie es bitte mit.

Termin	› 12. Juli 2018, Donnerstag
Dauer	› 11 bis 15 Uhr
Dozenten	› Nathan und Amund Schmidt
Ort	› noisy Rooms, Raum 18 Warschauer Straße 70a, 10243 Berlin
Kosten	› 3 Euro pro Person

Bildungsurlaub

Französisch Kochen



Frankreich ist bekannt für besonders leckeres Essen.
In diesem Kurs wird erlernt, einfache Gerichte aus
Frankreich nach Rezept-Vorlagen zu kochen.
Dafür werden frische Zutaten verwendet.
Es wird über eine gesunde Ernährung und
über gesundes Essen gesprochen.

Termin	› 12. Juli 2018
Dauer	› 11 bis 16 Uhr
Kursleiter	› Michael Adrians
Ort	› Den genauen Ort und die Wegbeschreibung bekommen Sie mit der Anmeldebestätigung.
Kosten	› 3 Euro pro Person

Bildungsurlaub

Abschluss-Fest



Am Ende der Woche wollen wir zusammen ein Fest feiern.

Es wird eine Fotoausstellung geben.

Wir wollen gemeinsam den Film über die Woche schauen, essen und Spaß haben.

Dann können wir darüber sprechen, was wir in der Woche gelernt haben.

Alle Teilnehmer der Kurse sind herzlich eingeladen.

Das wird ein schöner Abschluss!

Datum › 13. Juli 2018

Uhrzeit › 13 bis 15 Uhr

Ort › Haus der Lebenshilfe,
Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Kosten › keine

Bildungsurlaub

Informationen zur Teilnahme



Anmeldung

Jeder Kurs ist einzeln buchbar.

Sie müssen sich vorher anmelden.

Das Anmelde-Formular finden Sie in diesem Heft.

Das Anmelde-Formular können Sie per Post an diese Anschrift senden:

Lebenshilfe Bildung gGmbH

Heinrich-Heine-Straße 15

10179 Berlin

Oder Sie senden das Anmelde-Formular per Fax an

030- 82 99 98 604

Oder Sie scannen das Anmelde-Formular ein und senden es an

kontakt@erw-in.de

Wenn für den Kurs mindestens 5 Teilnehmer angemeldet sind, kann der Kurs beginnen. Dann bekommen Sie eine Bestätigung von uns mit allen wichtigen Informationen. Wenn sich zu viele Personen anmelden, erstellen wir eine Warteliste. Wird ein Platz frei, erhalten Sie eine Benachrichtigung.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen,
siehe www.lebenshilfe-bildung.de



Teilnahme-Bescheinigung

Sie bekommen einen Nachweis,
wenn Sie einen Kurs besucht haben.



Fortbildungs-Kosten

Sie können die Kosten vor Ort bar bezahlen.



Begleitung

Sie hätten gern einen Betreuer oder einen
Begleit-Person dabei?

Diese Person muss den Kurs nicht bezahlen.



Verpflegung

Es gibt Getränke und Obst.

Zum Bandworkshop bringen

Sie bitte selber Getränke und Essen mit.

Bildungsurlaub in Berlin

Sie möchten sich für einen Kurs anmelden.
Das müssen Sie Ihrem Arbeitgeber sagen.
Der Arbeitgeber kann das erlauben oder
verbieten.



Wenn er es erlaubt, müssen Sie nicht zur Arbeit.
Dann bekommen Sie Urlaub. Sie bekommen trotzdem Ihren Lohn.
Sie bekommen eine Bescheinigung von uns. Darin steht, dass
man für den Kurs Bildungsurlaub bekommen kann.
Die können sie Ihrem Arbeitgeber geben.
Wenn Sie Fragen haben, helfen wir Ihnen weiter.

Bildnachweise

<https://www.dreamstime.com>

<http://fullhdwall.com>

<https://www.speisekarte.de>

<https://de.vecteezy.com>

<https://www.pinterest.de>

Lebenshilfe Bildung gGmbH

Lebenshilfe Bremen e.V., Büro für Leichte Sprache

Anmeldeformular

Hinweise	
1. Füllen Sie das Anmeldeformular aus.	
2. Wir senden Ihnen eine Anmelde-Bestätigung zu.	
Anschrift	Lebenshilfe Bildung gGmbH
Straße, Nummer	Heinrich-Heine-Str. 15
Postleitzahl, Ort	10179 Berlin
Fax und E-Mail	829 998 604 oder kontakt@erw-in.de

Ihre persönlichen Daten	
Hier schreiben Sie Ihre Antworten auf.	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihr Geburtsdatum (freiwillige Angabe)	
Ihre Adresse und Ihre E-Mail-Adresse	
Ihre Telefonnummer	

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Hier schreiben Sie Ihre Antworten auf.	
Titel des Kurses und Datum	
Kosten des Kurses	

Bitte kreuzen Sie an		
Ich brauche Unterstützung	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich bringe jemanden zur Unterstützung mit	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Hinweis: Die Teilnahme ist für Ihre Begleitung kostenlos!		

Sie haben niemanden zur Unterstützung?

Wie können wir Ihnen helfen?

Rufen Sie uns an
Ansprechpartnerin: Liane Neubert
Telefon: 030 82 99 98 601

Bezahlung
Ich bezahle bar bei der Lebenshilfe Bildung am Kurstag.

Abschluss-Fest
Bitte kreuzen Sie an
<input type="checkbox"/> Ich nehme an der Abschluss-Fest teil.
<input type="checkbox"/> Ich nehme nicht an der Abschluss-Fest teil.

Datum

Ihre Unterschrift

Das sind wir



Lebenshilfe Bildung gGmbH
ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Straße 15
10179 Berlin

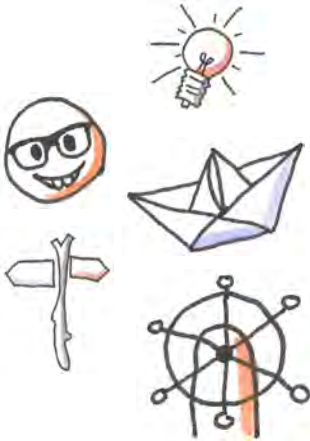
Ansprechpartner: Liane Neubert und Amund Schmidt
Telefon: 030 82 99 98 601
Fax: 030 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de
www.erw-in.de



Nadine Printky, Sabine Leonhardt, Liane Neubert,
Amund Schmidt, Nicole Braun

Gefördert durch die

AKTION MENSCH



Lebenshilfe
BILDUNG