



Titel des Kurses **Fahrrad reparieren und pflegen**

Beschreibung des Kurses

Berlin wird immer mehr zur Fahrrad-Stadt.

Fahrrad fahren macht Spaß.

Fahrrad fahren ist gesund.

Fahrrad fahren ist gut für die Umwelt.

Fahrrad fahren ist billig.

In diesem Kurs lernen Sie:

- Wie Sie einen Reifen wechseln.
- Welche Ventile es gibt und was beim Luft aufpumpen zu beachten ist.
- Wie Sie ein Laufrad oder einen Mantel ausbauen und wieder einbauen.
- Wie Sie einen Schlauch flicken.
- Wie Sie Bremsbeläge wechseln und die Bremsen einstellen.
- Wie Sie die Kette pflegen.

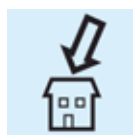
In diesem Kurs bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen rund um das Fahrrad.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F007



Termin für den Kurs
14. April 2018,
Samstag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
Selbsthilfwerkstatt des ADFC Berlin,
Brunnenstraße 28, 10119 Berlin



Kursleitung
Mitarbeiter des ADFC und Amund Schmidt 8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601