



Titel des Kurses **Wechseljahre**

Beschreibung des Kurses

Die Wechseljahre sind normal im Leben einer Frau.

Die Wechseljahre sind kein Fehler der Natur und auch keine Krankheit.

Die Wechseljahre sind eine Zeit des Übergangs in eine andere Lebensphase.

Wir reden über:

- Veränderungen bei den Hormonen
- wie Sie die Wechseljahre merken
- wie Sie Ihre Haut pflegen
- wie Sie in dieser Zeit gesund leben

Sie bekommen praktische Tipps.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F011



Termin für den Kurs
30. Mai 2018,
Montag von 9 Uhr bis 12 Uhr



Ort
Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Andrea Boss

18 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601