



Titel des Kurses **Mit allen Sinnen –
Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir, das Gedächtnis zu verbessern.
Wenn möglichst viele Sinne aktiv sind, wird das Gedächtnis trainiert.

Zum Beispiel:

- Wahrnehmung und Konzentration,
- Wortfindung und Merkfähigkeit
- und Fantasie.

Heitere Bewegungsübungen und Entspannungsübungen unterstützen die „Kopfarbeit“.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H010



Termin für den Kurs
9. Oktober 2017 und 10. Oktober 2017,
Montag und Dienstag von 11 bis 16 Uhr



Ort
Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Leonie Wallenta

12 Teilnehmende



Kosten
50 € ermäßigt

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604
kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 601