



Titel des Kurses **Gesunde Ernährung**

Beschreibung des Kurses

Halten Sie sich fit mit gutem Essen und Trinken und viel Bewegung.

Essen und Trinken ist lecker.

In dem Kurs lernen wir, was gutes und was nicht so gutes Essen und Trinken ist.

Sie ertasten, schmecken und riechen gutes Essen.

Sie probieren leckeres Trinken.

Sie stellen gutes Essen selbst her.

Wir sehen uns gemeinsam an, was Sie gerne essen und trinken.

Wir lernen was Sie besser machen können.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H002



Termin für den Kurs
6. Oktober 2017,
Freitag von 10 bis 16 Uhr



Ort
Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Julita Konrad



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Fax: 030 - 82 99 98 604

kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601