



## Titel des Kurses **Traurig sein - Umgang mit Sterben und Tod**






### Beschreibung des Kurses

Was ist eigentlich Trauer? Wie geht es mir dann?  
 Ein Mensch, den ich sehr gerne habe, ist gestorben.  
 Ich darf nicht mit zur Beerdigung auf den Friedhof.  
 Das finde ich ungerecht und weiß nicht, was ich tun soll.  
 Mein Mitbewohner ist gestorben. Wie gehe ich damit um?  
 Eine Mitbewohnerin ist im Krankenhaus gestorben.  
 Ich habe nicht mal Tschüss sagen können. Was macht das mit mir?  
 Wenn ich traurig bin, mache ich manchmal komische Dinge.  
 Das verstehen die andern nicht. Ich fühle mich dann einsam.  
 Wie kann ich das ändern?

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H003	
	Termin für den Kurs 17. Oktober 2019 und 18. Oktober 2019 Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Armin Gissel	
	Kosten 20 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de