

# 2021

**Reise- und Freizeitprogramm für  
Menschen mit und ohne Behinderung**

*damit jede dazugehört*



# Hallo und herzlich willkommen

Was war das für ein Jahr, das Jahr 2020!  
Für uns alle hat sich viel verändert, wegen Corona.

Daher gibt es Neues in unseren Teilnahme-Bedingungen.  
Wir haben wieder viele verschiedene Reisen für Sie:  
schon bekannte und ganz neue.

Es gibt auch neue Tages-Ausflüge.  
Vielleicht interessiert Sie eine unserer Freizeit-Gruppen.  
Wir hoffen, das Richtige ist für Sie dabei.

Wir beraten Sie gerne.

Wir möchten Ihre Meinung wissen. Dazu fragen wir Sie am  
Ende des Katalogs.

Wir wissen noch nicht, wann es wieder Disco und Tanz-Tee gibt.  
Schauen Sie auf unsere Internet-Seite.

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und Stöbern.  
Für uns alle Gesundheit und ein schönes Jahr!

**Ihr FED-Team**



Herausgeber:

**Lebenshilfe gGmbH**  
**Familientlastende Dienste**

Dohnagestell 10; 13351 Berlin

2020 | Grafik: yoyus

# Inhaltsverzeichnis

<b>Legende</b>	<b>2</b>
Was bedeuten die kleinen Bilder?   Was bedeuten die Farben?	
<b>Umgang mit Corona</b>	<b>4</b>
<b>Begleitung und Betreuung</b>	<b>6</b>
<b>Tagesbetreuung in den Sommerferien</b>	<b>6</b>
<b>Reisen für Kinder und Jugendliche</b>	<b>7</b>
Berlin   Brandenburg   Ostsee   Nordsee   Spreewald   Mecklenburg-Vorpommern   Märkische Schweiz   Tschechien	
<b>Busreisen für Erwachsene</b>	<b>31</b>
Ostsee   Brandenburg   Allgäu   Nordsee   Erzgebirge   Mecklenburg-Vorpommern   Bremen   Wanderreisen	
<b>Individualreisen</b>	<b>72</b>
<b>Flugreisen für Erwachsene</b>	<b>73</b>
Spanien   Dänemark   Griechenland   Frankreich   Kanarische Inseln   Portugal   Niederlande   Norwegen   Italien	
<b>Tagesausflüge</b>	<b>93</b>
Freizeitparks   Baumkronen-Pfad   Bergbau-Tour   Elefantenhof   Fahrradtouren   Filmpark   Reiterhof   Paddeln   Therme   Wildpark   Zoo   Filmmuseum   BVG-Tour	
<b>Freizeitgruppen</b>	<b>107</b>
Trommeln   Kräuterbeet   Yoga   Fototour   Klettern   Freizeitclubs	
<b>Wichtige Informationen</b>	<b>114</b>
Übersicht der Reisen   <b>Preislisten</b>   Teilnahmebedingungen   Finanzierungshinweise   Beratung   Fragebogen   <b>Anmeldeformulare</b>   Ihre Ansprechpartner*innen	

## Was bedeuten die kleinen Bilder?

So können Sie leicht erkennen, ob eine Reise für Sie geeignet ist.

### Ist die Reise für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet?



### Wie weit ist es zum Reiseziel?



Das Bild zeigt, ob wir den Bus, das Flugzeug oder die Bahn nutzen. Und wie lange die Fahrt dauert.

### Was habe ich für ein Zimmer?



Meistens schlafen wir in einem Einzel-Zimmer. Manchmal gibt es auch Doppel-Zimmer.

Wenn Corona vorbei ist, gibt es wieder mehr Doppel-Zimmer.

### Wie viele Leute sind dabei?



Hier können Sie sehen, wie groß unsere Reisegruppe sein wird.

## Was bedeuten die Farben?

### Reisen für Kinder und Jugendliche in 5 Alters-Gruppen:

7-12 Jahre

10-16 Jahre

13-18 Jahre

7-18 Jahre

12-21 Jahre

### Busreisen für Erwachsene in 4 Alters-Gruppen:

18-30 Jahre

30-55 Jahre

| für alle:

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

### Flugreisen für Erwachsene in 5 Alters-Gruppen:

12-21 Jahre

18-30 Jahre

30-55 Jahre

| für alle:

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

## Tagesausflüge in 4 Alters-Gruppen:

8–12 Jahre | für alle: ab 12 Jahren ab 14 Jahren ab 16 Jahren

## Freizeitgruppen

Alle Freizeitgruppen: Darunter auch inklusive Angebote.

## Betreuungsangebote und Informationen

Informationen rund um die Angebote der Lebenshilfe.

## Was bedeuten die Sticker?



AKTIV

Wir sind viel unterwegs.



NACHHALTIG

Wir essen vegetarisch. Wir schonen die Umwelt. Wir genießen die Natur.



WANDERN

Wir müssen gut und viel laufen können. Wir brauchen Wanderschuhe.



ERHOLUNG

Wir machen einen entspannten Urlaub.



ALL  
INCLUSIVE

Wir essen dreimal am Tag im Hotel. An der Bar gibt es immer Getränke.



KULTUR

Wir schauen uns viele Sehenswürdigkeiten an.



FOTO-REISE

Wir lernen fotografieren.



BILDUNGS-REISE

Vielleicht bekommen wir Extra-Urlaub für diese Reise. Weil wir etwas lernen.



INKLUSIV

Angebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

# Umgang mit Corona

Man kann sich sehr leicht anstecken.  
 Viele Menschen werden davon krank.  
 Die Krankheit heißt Covid 19.  
 Menschen haben dann zum Beispiel:

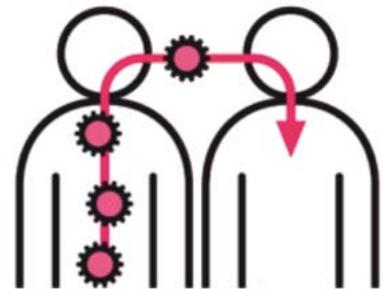
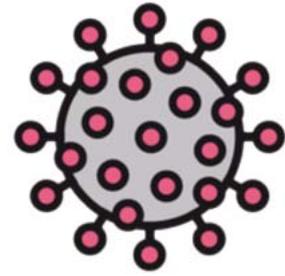
- Schnupfen und Husten
- Fieber
- Probleme beim Atmen

Für schwache und alte Menschen kann die Krankheit sehr gefährlich sein.  
 Manche Menschen sterben an der Krankheit.

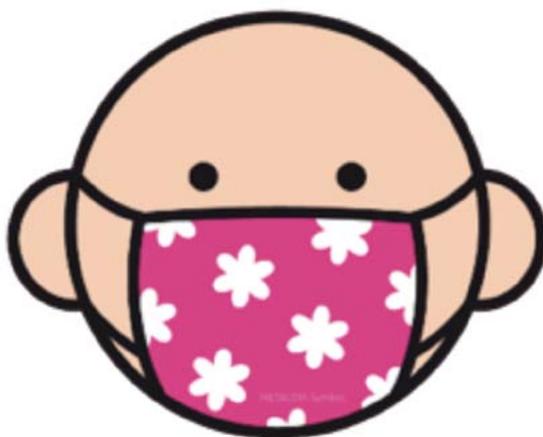
Ein Mensch mit dem Corona-Virus kann andere Menschen anstecken.

Zum Beispiel,

- wenn der Mensch andere Menschen anhustet.
- wenn der Mensch nahe bei anderen Menschen niest.
- wenn viele Menschen sehr eng zusammen sind.



## Bitte beachten Sie deshalb diese Regeln:

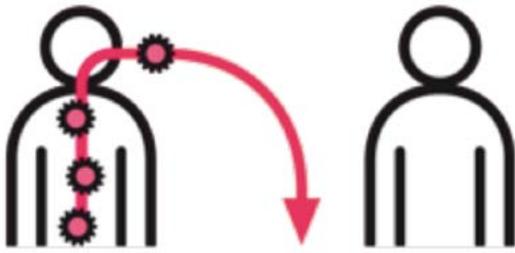


### Sie müssen eine Maske tragen:

- im Haus der Lebenshilfe
- im Reise-Bus
- wenn Sie keinen Abstand halten können.

Teilnehmer\*innen von Freizeit-Gruppen dürfen die Masken im großen Saal abnehmen.

1,5 bis 2 Meter



**Halten Sie Abstand.**

oder



**Desinfizieren Sie oft die Hände.**

**Oder waschen Sie  
gründlich die Hände.**

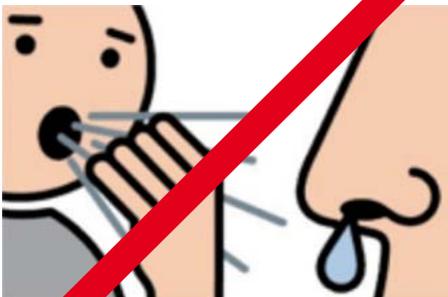


**Husten oder niesen Sie  
in die Armbeuge.**

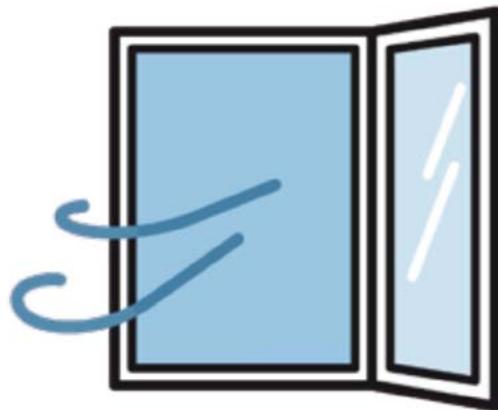


**Schütteln Sie keine Hände.**

Erkältung



**Sie dürfen nicht mitfahren,  
wenn Sie eine Erkältung haben  
oder Ähnliches.**



**Lüften Sie regelmäßig.**

# Begleitung und Betreuung

Wir vermitteln Eltern von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer geistigen Behinderung, die zuhause leben, geeignete Begleiter\*innen zu ihrer Entlastung im Alltag. Unsere Begleiter\*innen betreuen Ihre Angehörigen stundenweise zu Hause, bei Freizeitaktivitäten und begleiten sie zu Terminen.

Die Zeiten können Sie miteinander absprechen, das geht auch an Wochenenden oder in den Abendstunden.

Bitte haben Sie nach der Anmeldung etwas Geduld, nicht immer finden wir gleich eine passende Betreuungsperson.

Wir rechnen 14,50 € pro Stunde mit der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag (125,00 € monatlich) ab.

## Ansprechpartnerin

**Ellen Kreß**

Telefon: 6.000.00-22

E-Mail: [ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de](mailto:ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de)



# Tagesbetreuung in den Sommerferien

In den Sommerferien bieten wir von 8:00 bis 16:00 Uhr eine Tagesbetreuung für Kinder mit Behinderung an.

Die Ferienbetreuung findet nur statt, wenn mindestens 6 Kinder pro Woche angemeldet sind.

Eine Woche kostet 460,00 € für eine Gruppenbetreuung und 625,00 € für eine Einzelbetreuung.

---

Der **Anmeldeschluss** ist Freitag, der 21. Mai 2021.

---

Bitte melden Sie Ihr Kind schriftlich an.

Für weitere Fragen können Sie uns gerne anrufen, Telefon: 6.000.00-22



16 Reiseziele, 30 Termine  
Reisen in 5 Alters-Gruppen

NEU

7-12 Jahre

10-16 Jahre

13-18 Jahre

7-18 Jahre

12-21 Jahre

# Reisen für Kinder und Jugendliche

# Berlin – Kladow

Wir wohnen im „Haus Kreisau“ in Berlin-Kladow direkt am Wannsee.  
Dort können wir Tischtennis und Billard spielen.  
Auf dem Gelände können wir ein Lagerfeuer machen.

Wir können Ausflüge in die Stadt und in die Umgebung machen.  
Wir können den Filmpark in Babelsberg besuchen.  
Wir können ins Schwimmbad oder ins Kino gehen.

Und an Silvester feiern wir eine Party.

Mehr unter: [www.haus-kreisau.de](http://www.haus-kreisau.de)

## Wichtige Information

Wir treffen uns alle direkt am Reiseziel.



Alters-Gruppe

**7–12  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2126	09.10.2021 – 23.10.2021
J 2128	27.12.2021 – 02.01.2022



# Brieselang – Zeestow

Zeestow ist ein kleines Dorf im Havelland und liegt nah bei Berlin. Wir wohnen im Gästehaus „Zwölf Apostel“. Zum Haus gehört ein großes Spiel- und Sportgelände.

Es gibt einen Lagerfeuer- und Grillplatz.

Wir können Fußball spielen und auf den Spielplatz gehen.

Es gibt eine Tischtennis-Platte und einen Tisch-Kicker.

Wir können Fahrräder ausleihen und spazieren fahren.

Mit dem Beamer können wir uns abends Filme wie im Kino anschauen.

Ganz nah gibt es zwei Pferde-Höfe, dort können wir reiten gehen. Wir können Ausflüge nach Potsdam machen. Oder Karls Erdbeerhof besuchen.

Mehr unter: [www.gruppenhaus.de/ruestzeitheim-zeestow-bei-den-aposteln-brieselang-hs5765.html](http://www.gruppenhaus.de/ruestzeitheim-zeestow-bei-den-aposteln-brieselang-hs5765.html)



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2111	26.06.2021 – 03.07.2021

Alters-Gruppe

**7-12  
Jahre**



# Burg – Spreewald

**INKLUSIV**  
nur J 2114 (Senatsreise)

Wir fahren nach Burg im Spreewald. Dort wohnen wir im Schullandheim. Draußen können wir Tischtennis und Federball spielen. Am Lagerfeuer-Platz können wir grillen.

Wir können auch Kahn- und Kutschfahrten durch den Spreewald machen. Auf einem Pferdehof können wir reiten gehen.

Wir können einen Kletterpark und den Irrgarten besuchen. Auch das Planetarium können wir besichtigen oder in das Spaßbad in Cottbus zum Schwimmen gehen.

Mehr unter: [www.schullandheim-burg.de](http://www.schullandheim-burg.de)



Alters-Gruppe

**7-12  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2104	27.03.2021 – 10.04.2021
J 2114	09.07.2021 – 23.07.2021 <b>SENATSRREISE</b>



BEDINGT



2 STD.



2 BETT



MEHR-BETT



12-16

# Gussow – Brandenburg



Wir fahren nach Gussow. Das liegt im Naturpark Heideseen direkt am Dolgensee, nah bei Berlin.

Wir wohnen in einem Gästehaus und kochen selbst. Dort gibt es Sandberge auf denen wir toben können. Es gibt eine Kletterwand und Baumhäuser. Abends können wir an der Lagerfeuer-Stelle Stockbrot machen.

Wir können einen Kinder-Bauernhof besuchen. Oder wir können Bowling spielen. Wir können schwimmen gehen.

Mehr unter: [www.gaestehaeuser-gussow.de](http://www.gaestehaeuser-gussow.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2115	09.07.2021 – 23.07.2021 <b>SENATSREISE</b>

Alters-Gruppe  
**7-12  
Jahre**



# Misselwarden – Nordsee



Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Wir wohnen im Ferienhaus „Zur Silberfuchsbörse“. Auf der großen Wiese können wir spielen oder faulenzten. Es gibt einen Grill-und Lagerfeuer-Platz. Wir können Tischtennis spielen, und es gibt auch einen Kicker.

Am Deich können wir spazieren gehen. Wir können Ausflüge nach Bremerhaven und Cuxhaven machen.

Wir können mit einem kleinen Flugzeug einen Rundflug über das Wattenmeer und über die Robbenbänke machen.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



Alters-Gruppe

**7-12  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2120	23.07.2021 – 06.08.2021 <b>SENATSRREISE</b>



# Raben Steinfeld – Schwerin



Wir fahren nach Raben Steinfeld, das liegt direkt am Schweriner See. Dort wohnen wir in zwei Häusern: Im Holzhaus gibt es den großen Aufenthaltsbereich und die Küche. Die Schlafzimmer sind in der ersten Etage. Gleich daneben im weißen Haus gibt es weitere Zimmer im Erdgeschoss.

Raben Steinfeld liegt im Naturpark Sternberger Seenlandschaft und hat ein großes Außengelände. Wir können zum Schwimmen und Baden an den nahen See gehen. Wir können dort auch Boot fahren.

Es gibt dort: einen Lehm-Backofen, einen kleinen Hüttenbau-Bereich, eine Feuerstelle, den Garten und eine Obstwiese.

Außerdem können wir Fuß- und Volleyball spielen. Es gibt eine Tischtennis-Platte und einen Kicker. Oder wir klettern auf dem Kletterfelsen.

Wir können Schwerin besuchen und erkunden. Wir können in den Zoo gehen. Oder wir machen eine Dampferfahrt auf dem Schweriner See.

Mehr unter: [www.raben-steinfeld.de](http://www.raben-steinfeld.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2119	22.07.2021 – 05.08.2021 <b>SENATSREISE</b>

Alters-Gruppe  
**7-12  
Jahre**



# Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt an der Ostsee am Oderhaff. Hier fließt die Oder ins Meer.

Unser Reiseziel ist das „ZERUM“. Das ist ein Schullandheim.  
Dort können wir viel unternehmen.

Das „ZERUM“ hat einen eigenen kleinen Hafen. Es gibt dort eigene Boote.  
Wir können viele Ausflüge auf dem Wasser machen.

Am Lagerfeuer können wir grillen und im Steinofen unsere eigene Pizza backen.  
Es gibt einen Hochseil-Garten. Auch Rollstuhlfahrer\*innen können dort mitmachen.

Wir können den Tierpark mit Zooschule oder die Slawensiedlung besuchen.

Oder wir gehen auf den Erlebnis-Bauernhof.

Mehr unter: [www.zerum-ueckermuende.de](http://www.zerum-ueckermuende.de)



Alters-Gruppe

**7-12  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit	
J 2109	25.06.2021 – 09.07.2021	SENATSRREISE





# Flecken Zechlin – Brandenburg

Die Jugend- und Begegnungsstätte liegt im Norden von Brandenburg direkt am Schwarzen See und am Großen Zechliner See.

Mit dem Kinder-Kunst-Sommer bieten wir ein spannendes inklusives Ferienprogramm für Kinder an.

Es gibt unterschiedliche Workshops in den Bereichen Tanz, bildende Kunst, Malerei und Schauspiel an – mit vielen Gruppenspielen, Spaß und natürlich Bewegung.

Am letzten Tag zeigen wir unsere Kunstwerke den Eltern und Freunden. Dann fahren wir gemeinsam nach Hause.

Mehr unter: [www.dgbjugendbildungsstaette.de](http://www.dgbjugendbildungsstaette.de)

## Wichtige Informationen

Anreise mit Bus – Abholung durch die Eltern gewünscht.



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2130	04.07.2021 – 09.07.2021

Alters-Gruppe  
**7-12  
Jahre**



# Brieselang – Zeestow

Zeestow ist ein kleines Dorf im Havelland und liegt nah bei Berlin. Wir wohnen im Gästehaus „Zwölf Apostel“. Zum Haus gehört ein großes Spiel- und Sportgelände.

Es gibt einen Lagerfeuer- und Grillplatz.

Wir können Fußball spielen und auf den Spielplatz gehen.

Es gibt eine Tischtennis-Platte und einen Tisch-Kicker.

Wir können Fahrräder ausleihen und spazieren fahren.

Mit dem Beamer können wir uns abends Filme wie im Kino anschauen.

Ganz nah gibt es zwei Pferde-Höfe, dort können wir reiten gehen. Wir können Ausflüge nach Potsdam machen. Oder Karls Erdbeerhof besuchen.

Mehr unter: [www.gruppenhaus.de/ruestzeitheim-zeestow-bei-den-aposteln-brieselang-hs5765.html](http://www.gruppenhaus.de/ruestzeitheim-zeestow-bei-den-aposteln-brieselang-hs5765.html)



Alters-Gruppe

**10–16  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2127	09.10.2021 – 16.10.2021





# Storkow – Mark Brandenburg

Das Camp am Storkower See liegt 70 km weit entfernt im Süd-Osten von Berlin.

Dort gibt es ein großes Außengelände mit Wald und Wiesen.  
Es gibt einen Fußball- und einen Volleyball-Platz.

Das Haus hat einen eigenen Bade-Steg und eine Badestelle.  
Wir können mit Kanus und mit Ruderbooten auf dem See fahren.  
Es gibt eine Lagerfeuer-Stelle und einen Lehm-Backofen.

Das Strand-Bad Storkow liegt ganz nah. Wir können auch in das Thermal-Bad in Bad Saarow oder in das Spaß-Bad „Schwapp“ nach Fürstenwalde fahren.

Auch Tagesausflüge in den Spreewald oder nach Frankfurt/Oder sind möglich.

Mehr unter: [www.cvjm-camp.de](http://www.cvjm-camp.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit	
J 2118	18.07.2021 – 25.07.2021	SENATSREISE

Alters-Gruppe  
**10–16  
Jahre**

 NEIN
  1 STD.
  1 BETT
  2 BETT
  MEHR-BETT
  16

# Waldsieversdorf



Waldsieversdorf liegt im Naturpark "Märkische Schweiz" in der Nähe von Strausberg. Wir wohnen in einem Gästehaus mit mehreren Aufenthaltsräumen.

Es gibt ein großes Außengelände mit einem Spielplatz.  
An der Lagerfeuer-Stelle können wir Stockbrot backen.  
Wir können Tischtennis oder Kicker spielen.

Das Wald-Schwimmbad am Däbernsee liegt ganz in der Nähe.  
Dort können wir auch Boot fahren oder angeln.

Wir können schöne Ausflüge in den Wald und um die Seen machen.  
Wir können das Schiffs-Hebewerk in Eberswalde besuchen oder zum Kloster Chorin fahren.

Mehr unter:

[www.gh-waldsieversdorf.de](http://www.gh-waldsieversdorf.de)

## Wichtige Information

Die Sommerreise J 2116 ist für Rollstuhlfahrer\*innen nicht geeignet.



Alters-Gruppe

**10-16  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit	
J 2116	10.07.2021 - 24.07.2021	SENATSRREISE
J 2125	09.10.2021 - 23.10.2021	



# Boiensdorf – Ostsee

Wir fahren in den kleinen Ort Boiensdorf. Das liegt an der Ostsee am Salzhaff. Wir wohnen im „Haus Treibholz“. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad.

Es gibt eine schöne Terrasse und eine große Wiese zum Spielen und Toben. Wir können Lagerfeuer machen und Grillen.

Zum Salzhaff ist es nicht weit. Es gibt einen kleinen Naturstrand. Dort ist das Wasser flach und wir können baden.

Wir können Ausflüge zur Insel Poel machen. Oder in der Hansestadt Wismar bummeln gehen. Auch zum Ostseebad Rerik und nach Kühlungsborn ist es nicht weit.

Mehr unter: [www.ostsee-koje47.de](http://www.ostsee-koje47.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2112	28.06.2021 – 12.07.2021

Alters-Gruppe

**13–18  
Jahre**



# Brieselang – Zeestow

Zeestow ist ein kleines Dorf im Havelland und liegt nah bei Berlin. Wir wohnen im Gästehaus „Zwölf Apostel“. Zum Haus gehört ein großes Spiel- und Sportgelände.

Es gibt einen Lagerfeuer- und Grillplatz.

Wir können Fußball spielen und auf den Spielplatz gehen.

Es gibt eine Tischtennis-Platte und einen Tisch-Kicker.

Wir können Fahrräder ausleihen und spazieren fahren.

Mit dem Beamer können wir uns abends Filme wie im Kino anschauen.

Ganz nah gibt es zwei Pferde-Höfe, dort können wir reiten gehen. Wir können Ausflüge nach Potsdam machen. Oder Karls Erdbeerhof besuchen.

Mehr unter: [www.gruppenhaus.de/ruestzeitheim-zeestow-bei-den-aposteln-brieselang-hs5765.html](http://www.gruppenhaus.de/ruestzeitheim-zeestow-bei-den-aposteln-brieselang-hs5765.html)



Alters-Gruppe

**13–18  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2129	27.12.2021 – 02.01.2022



**20**

# Flecken Zechlin – Brandenburg

Die Jugend- und Begegnungsstätte liegt im Norden von Brandenburg direkt am Schwarzen See und am Großen Zechliner See. Um uns ist viel Natur, Wald und Wasser.

Im Dorf Flecken Zechlin können wir Eis essen und einkaufen gehen. Im Haus gibt es einen Party-Raum, Tischtennis, Kicker und auch Billard können wir spielen.

Wir können mit Kanu und Kajak über die Seen paddeln oder mit dem großen Floß fahren. Abends können wir am Lagerfeuer sitzen.

Es gibt einen eigenen Badestrand und ein Volleyball-Feld.

Wir können Ausflüge nach Rheinsberg und nach Wittstock oder Neuruppin machen.

Mehr unter: [www.dgbjugendbildungsstaette.de](http://www.dgbjugendbildungsstaette.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2105	27.03.2021 – 10.04.2021
J 2108	25.06.2021 – 02.07.2021

Alters-Gruppe

**13–18  
Jahre**



# Sloup – Tschechien



Sloup ist eine kleine Stadt in Tschechien. Sloup liegt ganz nah an der deutschen Grenze und auch nah am Lausitzer Gebirge.

Wir fahren in das Erholungs-Zentrum „Doly Bílina“. Wir wohnen in der „Alten Villa“. Im Haus gibt es viel Platz zum Spielen und Basteln oder zum Party feiern.

Draußen können wir Volleyball oder Tischtennis spielen.

Am Lagerfeuer-Platz können wir grillen. Wir können Ausflüge zur Felsenburg „Einsiedlerstein“ machen. Dort können wir klettern gehen.

Oder wir fahren mit der Bahn bis nach Prag.

Zum Wald-Schwimmbad ist es nicht weit. Dort gibt es ein Café.

Auch Boote können wir uns dort ausleihen.

Mehr unter: [www.dolybilina.cz/de](http://www.dolybilina.cz/de)

## Wichtige Information

Wir brauchen einen Personalausweis.



## Termine

Alters-Gruppe

**13-18  
Jahre**

Nummer	Reisezeit	
J 2110	26.06.2021 – 10.07.2021	SENATSREISE
J 2117	10.07.2021 – 24.07.2021	SENATSREISE
J 2122	24.07.2021 – 07.08.2021	SENATSREISE



# Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt an der Ostsee am Oderhaff. Hier fließt die Oder ins Meer.

Unser Reiseziel ist das „ZERUM“. Das ist ein Schullandheim.  
Dort können wir viel unternehmen.

Das „ZERUM“ hat einen eigenen kleinen Hafen. Es gibt dort eigene Boote.  
Wir können viele Ausflüge auf dem Wasser machen.

Am Lagerfeuer können wir grillen und im Steinofen unsere eigene Pizza backen.  
Es gibt einen Hochseil-Garten. Auch Rollstuhlfahrer\*innen können dort mitmachen.

Wir können den Tierpark mit Zooschule oder die Slawensiedlung besuchen.

Oder wir gehen auf den Erlebnis-Bauernhof.

Mehr unter: [www.zerum-ueckermuende.de](http://www.zerum-ueckermuende.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2121	23.07.2021 – 06.08.2021 <b>SENATSREISE</b>

Alters-Gruppe  
**13–18  
Jahre**



# Zingst – Ostsee



Der Zingsthof liegt ganz nah am Ostsee-Heilbad Zingst. Das ist mitten im „Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft“. Nur eine Düne entfernt liegt das Meer.

Im Zingsthof gibt es eine Spielwiese, einen Volleyball-Platz, sowie einen Bolzplatz und Tischtennis.

Der Strand ist ganz nah, wir können baden und schwimmen gehen. Wir können Ausflüge zum Nationalpark und zur Steilküste unternehmen. Wir können einen Reiterhof besuchen und den Natur- und Imker-Hof.

In Zingst gibt es ein Experimentarium, das ist ein Museum zum Mitmachen. Wir können auch nach Prerow oder Ahrenshoop fahren.

Mehr unter: [www.zingsthof.de](http://www.zingsthof.de)



Alters-Gruppe

**13-18  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2113	03.07.2021 – 17.07.2021 <b>SENATSRREISE</b>



BEDINGT



3,5 STD.



1 BETT



2 BETT



MEHR-BETT



16

# Berlin – Kladow

Wir wohnen im „Haus Kreisau“ in Berlin-Kladow direkt am Wannsee. Dort können wir Tischtennis und Billard spielen.

Auf dem Gelände können wir Volleyball spielen oder ein Lagerfeuer machen.

Wir können Ausflüge in die Stadt und in die Umgebung machen.

Wir können den Filmpark in Babelsberg besuchen.

Wir können ins Schwimmbad oder ins Kino gehen.

Oder mit der Fähre über den Wannsee fahren.

Mehr unter: [www.haus-kreisau.de](http://www.haus-kreisau.de)

## Wichtige Information

Wir treffen uns alle direkt am Reiseziel.



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2102	05.03.2021 – 08.03.2021
J 2123	24.07.2021 – 07.08.2021

Alters-Gruppe  
**7–18  
Jahre**



# Berlin – Hermsdorf

Wir machen unsere Pfingst-Reise in das Naturfreunde-Haus in Berlin-Hermsdorf. Das liegt im Nordwesten Berlins im Tegeler Fließ-Tal.

Wir haben entspannte und erlebnisreiche Ferientage. Wir wohnen im Freizeithaus mitten im Grünen.

Wir können Ausflüge in die Stadt oder in die Umgebung machen. Wir können ins Schwimmbad oder ins Kino gehen.

Mehr unter: [www.naturfreunde-berlin.de/naturfreundehaus-hermsdorfer-fliesstal](http://www.naturfreunde-berlin.de/naturfreundehaus-hermsdorfer-fliesstal)

## Wichtige Information

Wir treffen uns alle direkt am Reiseziel.



Alters-Gruppe

**7-18  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2107	21.05.2021 – 24.05.2021



# Misselwarden – Nordsee



Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Wir wohnen im Ferienhaus „Zur Silberfuchsbörse“. Auf der großen Wiese können wir spielen oder faulenzen. Es gibt einen Grill-und Lagerfeuer-Platz. Wir können Tischtennis spielen, und es gibt auch einen Kicker.

Am Deich können wir spazieren gehen. Wir können Ausflüge nach Bremerhaven und Cuxhaven machen.

Wir können mit einem kleinen Flugzeug einen Rundflug über das Wattenmeer und über die Robbenbänke machen.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



## Termine

Nummer	Reisezeit	
J 2103	27.03.2021 – 10.04.2021	SENATSREISE
J 2124	09.10.2021 – 23.10.2021	SENATSREISE

Alters-Gruppe  
**7-18  
Jahre**

JA
 7 STD.
 1 BETT
 2 BETT
 MEHR-BETT
 16

# Oranienburg – Brandenburg

Wir fahren nach Oranienburg. Das liegt ganz nah im Norden von Berlin.

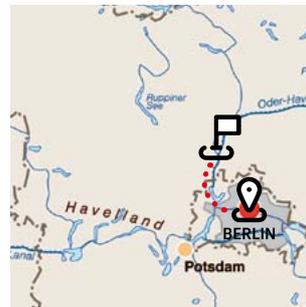
Unsere Gruppe wohnt in der Jugendherberge Sachsenhausen direkt am Lehnitz-See. Dort können wir Kicker spielen und Karaoke-Abende machen.

Um das Haus gibt es eine große Spielwiese und einen Fußball-Platz. Am Lagerfeuer-Platz können wir Stockbrot machen, es gibt auch einen Grill.

Wir können Tischtennis spielen und Fahrräder ausleihen. Zum Schwimmen können wir in das TURM-Erlebnisbad gehen oder den Tierpark Germendorf besuchen.

Wir können zum Kletterwald Schorfheide fahren oder Boots-Touren auf der Havel machen.

Mehr unter: [www.sachsenhausen.jugendherberge.de/jugendherbergen/sachsenhausen-686/portraet/](http://www.sachsenhausen.jugendherberge.de/jugendherbergen/sachsenhausen-686/portraet/)



Alters-Gruppe

**7-18  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2101	30.01.2021 – 06.02.2021



# Steinhöfel – Heinersdorf

Wir machen unsere Himmelfahrts-Reise in das „Friedenshaus“ nach Heinersdorf. Das liegt in der Nähe von Steinhöfel bei Fürstenwalde.

Es hat ein schönes und großes Außengelände. Dort gibt es viele Spielgeräte und eine Tischtennis-Platte. Am Lagerfeuer können wir Stockbrot machen und grillen.

Der Heinersdorfer Badesee liegt in direkter Nähe. Wir können das Tiergehege Heinersdorf oder einen Reitstall besuchen.

Mehr unter: [www.gruppenunterkuenfte.de/Ev-Ruestzeitheim-Friedenshaus-Heinersdorf\\_\\_t4931.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Ev-Ruestzeitheim-Friedenshaus-Heinersdorf__t4931.html)



## Termine

Nummer	Reisezeit
J 2106	12.05.2021 – 16.05.2021

Alters-Gruppe  
**7–18  
Jahre**



Flugreise Alters-Gruppe 12–21 Jahre

# Spanien – Mallorca

 ERHOLUNG

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.  
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Die Finca hat einen  
eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.  
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



Alters-Gruppe

**12–21  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2110	19.07.2021 – 02.08.2021

**30**



71 Reisen, 19 Reiseziele



NEU

Reisen in 4 Alters-Gruppen

18-30 Jahre

30-55 Jahre

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

1 Bildungs-Reise (anerkannt als Bildungs-Urlaub)

# Busreisen für Erwachsene

# Boiensdorf – Ostsee

Wir fahren nach Boiensdorf. Das ist ein kleiner Ort am Salzhaff an der Ostsee. Hier gibt es einen Naturstrand und flaches Wasser. Wir können baden, grillen und Lagerfeuer machen.

Wir können Ausflüge zur Insel Poel machen oder nach Wismar. Wir können auch nach Rerik oder Kühlungsborn fahren.

Wir wohnen in der „Ostseekoje“ im „Haus Strandgut“. Alle Zimmer hier haben ein eigenes Bad. Wir haben eine Terrasse und eine große Wiese am Haus. Hier können wir spielen und entspannen.

Mehr unter: [www.ostsee-koje47.de](http://www.ostsee-koje47.de)



Alters-Gruppe  
**18–30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2128	28.06.2021 – 12.07.2021



# Dollgow – Brandenburg



Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow. Es liegt in der Nähe von Rheinsberg. Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere. Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir können aber auch Ausflüge machen.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Oder wir fahren ins Naturhaus. Oder in den Tierpark. Wir können zusammen kochen.

Mehr unter: [www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de](http://www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de)

## Wichtige Information

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe hoch steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2142	09.08.2021 – 16.08.2021

Alters-Gruppe  
**18–30  
Jahre**



NEIN



1,5 STD.



1 BETT



2

# Fehmarn – Ostsee

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee. Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg. Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: [www.inselhaus-meeschendorf.de](http://www.inselhaus-meeschendorf.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten



Alters-Gruppe

**18–30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2148	17.08.2021 – 27.08.2021



**34**

# Grömitz – Ostsee

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus. In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder. Es gibt in unserem Haus ein kleines Hallenbad und eine Sauna.

Wir können auch Fahrräder ausleihen. Wir können baden gehen oder am Strand liegen. Auf der Strand-Promenade können wir spazieren gehen.

Mehr unter: [www.johannes-falk-haus-groemitz.de](http://www.johannes-falk-haus-groemitz.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2104	29.03.2021 – 09.04.2021
E 2167	27.09.2021 – 08.10.2021

Alters-Gruppe

**18–30  
Jahre**



JA



5 STD.



1 BETT



9

**35**

# Grüneberg – Brandenburg



Wir wohnen in modernen Ferien-Wohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reit-Therapeutin. Auch Rollstuhl-Fahrer\*innen können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: [www.hof-grueneberg.de](http://www.hof-grueneberg.de)

## Wichtige Information:

Ein Pflege-Bett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 Euro pro Nacht extra.

Wer reiten möchte, darf höchstens 90 kg wiegen.



Alters-Gruppe  
**18-30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2115	04.06.2021 – 11.06.2021



# Misselwarden – Nordsee

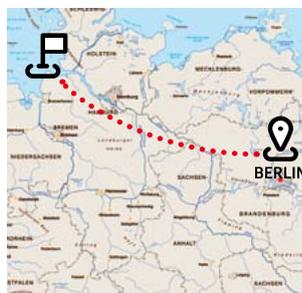
Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchs-Börse“ in Misselwarden. Das liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch. Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können vielleicht auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt Pflege-Betten.  
Es gibt ein Pflege-Bad und einen Lifter.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2108	03.05.2021 – 17.05.2021

Alters-Gruppe

**18–30  
Jahre**



# Nieklitz – Mecklenburg Vorpommern

AKTIV

NACHHALTIG

Wir fahren nach Nieklitz zu „Wir bauen Zukunft“. Das ist ein Experimentier-Zentrum am Schaalsee in Mecklenburg-Vorpommern. Früher war hier ein Erholungszentrum und Botanischer Garten. Wir schlafen in Schlafkabinen im Wabenhaus oder unter Mosquito-Netzen im Rosenduft-Raum.

Wir machen hier einen Erlebnisurlaub. Wir können gärtnern und Theater spielen. Wir erkunden den Waldgarten und das Pilzhotel unserer Gastgeber\*innen. Wir können uns in der Orangerie erholen und ins Café gehen. Wir können uns am Badesee erholen oder Spaziergänge machen.

Mehr unter: [www.wirbauenzukunft.de](http://www.wirbauenzukunft.de)

## Wichtige Informationen

Wir müssen gut zu Fuß sein. Zu unseren Schlafplätzen müssen wir Stufen steigen oder über Leitern klettern. Wir ernähren uns vegan-vegetarisch, Bio und möglichst regional.



Alters-Gruppe  
**18-30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2136	29.07.2021 – 07.08.2021



38

# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

Wir wohnen im Familien-Feriendorf in Ferienhäusern.

Im Feriendorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock.

Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de](http://www.awosano.de)

## Wichtige Informationen

Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2126	26.06.2021 – 03.07.2021
E 2153	28.08.2021 – 11.09.2021

Alters-Gruppe

**18–30  
Jahre**



# Rheinsberg – Brandenburg

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.  
Dort haben wir zwei große Ferien-Wohnungen. Mit einer Sonnen-Terrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad.  
Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.  
Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflege-Betten.



Alters-Gruppe

**18-30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2168	04.10.2021 – 11.10.2021



**40**

# Rügen – Ostsee

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

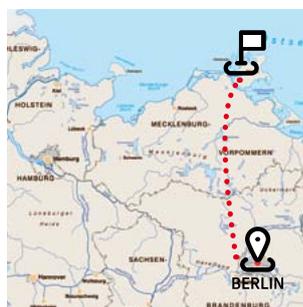
Wir wohnen in der Freizeit-Anlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“. Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin. Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.

In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: [www.poggenhof-ruegen.de](http://www.poggenhof-ruegen.de)

## Wichtige Information

Zu den Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2119	11.06.2021 – 18.06.2021

Alters-Gruppe

**18–30  
Jahre**



# Ueckermünde – Ostsee

Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee. Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schulland-Heim. Hier kann man viel unternehmen.

Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote. Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten. Diesen können auch Rollstuhl-Fahrer\*innen benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen. Im Steinofen können wir selbst Pizza backen oder im Räucher-Ofen Fisch räuchern. Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen. Oder wir besuchen einen Erlebnis-Bauernhof oder die Slawen-Siedlung. Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter:

[www.zerum-ueckermuende.de](http://www.zerum-ueckermuende.de)



Alters-Gruppe  
**18-30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2132	16.07.2021 – 23.07.2021
E 2150	20.08.2021 – 27.08.2021



# Dollgow – Brandenburg



Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow. Es liegt in der Nähe von Rheinsberg. Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere. Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir können aber auch Ausflüge machen.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Oder wir fahren ins Naturhaus. Oder in den Tierpark. Wir können zusammen kochen.

Mehr unter: [www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de](http://www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de)

## Wichtige Information

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe hoch steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit	Nummer	Reisezeit
E 2112	31.05.2021 – 07.06.2021	E 2162	13.09.2021 – 20.09.2021
E 2151	23.08.2021 – 30.08.2021		

Alters-Gruppe  
**30–55  
Jahre**



# Fuhlendorf – Ostsee

Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt hinter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

Unser Haus ist im „Ferienpark am Darß“. Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten.

Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld. Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: [www.ferienpark-am-darss.de](http://www.ferienpark-am-darss.de)

## Wichtige Information

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe hochsteigen.



Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2117	07.06.2021 – 14.06.2021
E 2146	16.08.2021 – 23.08.2021

Nummer	Reisezeit
E 2159	06.09.2021 – 13.09.2021



NEIN



3,5 STD.



1 BETT



3

# Grömitz – Ostsee

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus. In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder. Es gibt in unserem Haus ein kleines Hallenbad und eine Sauna.

Wir können auch Fahrräder ausleihen. Wir können baden gehen oder am Strand liegen. Auf der Strand-Promenade können wir spazieren gehen.

Mehr unter: [www.johannes-falk-haus-groemitz.de](http://www.johannes-falk-haus-groemitz.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2147	16.08.2021 – 27.08.2021

Alters-Gruppe  
**30–55  
Jahre**



45

# Grüneberg – Brandenburg



Wir wohnen in modernen Ferien-Wohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reit-Therapeutin. Auch Rollstuhl-Fahrer\*innen können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: [www.hof-grueneberg.de](http://www.hof-grueneberg.de)

## Wichtige Information:

Ein Pflege-Bett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 Euro pro Nacht extra.

Wer reiten möchte, darf höchstens 90 kg wiegen.



Alters-Gruppe  
**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2155	03.09.2021 – 10.09.2021



# Lechbruck – Allgäu



Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Das liegt in den Alpen. Weil es hier viele Berge gibt, müssen wir gut zu Fuß sein und auch gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See.

Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein fahren oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren. Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: [www.feriendorf-lechbruck-am-see.de](http://www.feriendorf-lechbruck-am-see.de)

## Wichtige Informationen

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2118	07.06.2021 – 16.06.2021
E 2145	14.08.2021 – 21.08.2021

Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**



# Misselwarden – Nordsee

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchs-Börse“ in Misselwarden. Das liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch. Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden.

Wir können vielleicht auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt Pflege-Betten.  
Es gibt ein Pflege-Bad und einen Lifter.



Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2114	31.05.2021 – 14.06.2021
E 2143	09.08.2021 – 19.08.2021

Nummer	Reisezeit
E 2163	13.09.2021 – 27.09.2021



48

# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Wir essen im Restaurant des Feriedorfes. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad. Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de](http://www.awosano.de)

## Wichtige Informationen

Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit	Nummer	Reisezeit
E 2111	22.05.2021 – 29.05.2021	E 2161	11.09.2021 – 18.09.2021
E 2122	19.06.2021 – 26.06.2021		

Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**



# Rheinsberg – Brandenburg

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Dort haben wir zwei große Ferien-Wohnungen. Mit einer Sonnen-Terrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflege-Betten.



Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2103	29.03.2021 – 05.04.2021
E 2127	28.06.2021 – 05.07.2021

Nummer	Reisezeit
E 2165	20.09.2021 – 27.09.2021



50

# Rügen – Ostsee

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

Wir wohnen in der Freizeit-Anlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“.

Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

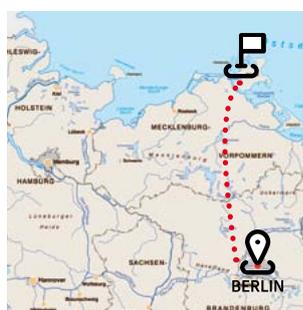
Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.

In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: [www.poggenhof-ruegen.de](http://www.poggenhof-ruegen.de)

## Wichtige Information

Zu den Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit	Nummer	Reisezeit
E 2101	27.03.2021 – 02.04.2021	E 2130	09.07.2021 – 16.07.2021
E 2105	02.04.2021 – 09.04.2021	E 2133	17.07.2021 – 23.07.2021
E 2123	19.06.2021 – 25.06.2021	E 2138	31.07.2021 – 06.08.2021
E 2125	25.06.2021 – 02.07.2021		

Alters-Gruppe  
**30–55**  
Jahre



# Walsrode – Niedersachsen

Walsrode ist in der Lüneburger Heide. Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen. Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und brave Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten. Wir können grillen oder draußen frühstücken. Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren. Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark. Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: [www.hofmeinerdingen.de](http://www.hofmeinerdingen.de)



Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2109	10.05.2021 – 21.05.2021
E 2139	02.08.2021 – 13.08.2021



# Zinnowitz – Ostsee

Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom.  
Usedom liegt in der Ostsee – ganz nah an Polen.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“. Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller. Wir können Tischtennis oder Billard spielen.

Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand. Wir können an der Strand-Promenade bummeln. Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir können Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde.

Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna.

Wir können auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: [www.st-otto-zinnowitz.de](http://www.st-otto-zinnowitz.de)

## Wichtige Information

Es gibt ein Pflege-Bett.



## Termine

Nummer	Reisezeit	Nummer	Reisezeit
<b>E 2107</b>	03.05.2021 – 12.05.2021	<b>E 2154</b>	03.09.2021 – 13.09.2021
<b>E 2113</b>	31.05.2021 – 11.06.2021		

Alters-Gruppe  
**30–55  
Jahre**



# Misselwarden – Nordsee

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchs-Börse“ in Misselwarden. Das liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch. Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden.

Wir können vielleicht auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt Pflege-Betten.  
Es gibt ein Pflege-Bad und einen Lifter.



Alters-Gruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2149	20.08.2021 – 30.08.2021



# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

Wir wohnen im Familien-Feriendorf in Ferienhäusern. Wir essen im Restaurant des Feriendorfes. Im Feriendorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad. Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de](http://www.awosano.de)

## Wichtige Informationen

Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2120	13.06.2021 – 19.06.2021

Alters-Gruppe  
**ab 55  
Jahren**



**55**

# Rheinsberg – Brandenburg

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Dort haben wir zwei große Ferien-Wohnungen. Mit einer Sonnen-Terrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflege-Betten.



Alters-Gruppe

**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2110	10.05.2021 – 17.05.2021
E 2121	14.06.2021 – 21.06.2021

Nummer	Reisezeit
E 2141	09.08.2021 – 16.08.2021



# Rügen – Ostsee

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee.  
Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

Wir wohnen in der Freizeit-Anlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“.

Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

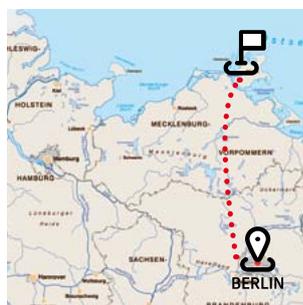
Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.

In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: [www.poggenhof-ruegen.de](http://www.poggenhof-ruegen.de)

## Wichtige Information

Zu den Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit	Nummer	Reisezeit
E 2129	03.07.2021 – 09.07.2021	E 2140	06.08.2021 – 13.08.2021
E 2135	23.07.2021 – 30.07.2021		

Alters-Gruppe

**ab 55  
Jahren**



# Seiffen – Erzgebirge



Der Kurort Seiffen liegt im Erzgebirge.  
Wir wohnen in der Pension „Zur Engelwiese“.  
Alle Zimmer haben ein eigenes Badezimmer.

Seiffen ist als „Spielzeug-Dorf“ bekannt. Hier wird Spielzeug hergestellt.  
Und die bekannten Weihnachts-Figuren aus dem Erzgebirge.

Wir können in der Altstadt von Seiffen bummeln.  
Wir können auch die Rundkirche besuchen oder das Spielzeug-Museum.  
Oder wir fahren ins Bergbau-Museum oder ins Eisenbahn-Museum.

Mehr unter: [www.engelwiese-seiffen.de](http://www.engelwiese-seiffen.de)

## Wichtige Informationen

Wir müssen gut zu Fuß  
sein. Die Umgebung unserer  
Unterkunft ist sehr bergig.



Alters-Gruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2170	17.11.2021 – 21.11.2021



# Walsrode – Niedersachsen

Walsrode ist in der Lüneburger Heide. Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen. Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und brave Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten. Wir können grillen oder draußen frühstücken. Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren. Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark. Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: [www.hofmeinerdingen.de](http://www.hofmeinerdingen.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2102	29.03.2021 – 09.04.2021
E 2160	07.09.2021 – 17.09.2021

Alters-Gruppe

**ab 55  
Jahren**



# Zinnowitz – Ostsee

Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom.  
Usedom liegt in der Ostsee – ganz nah an Polen.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“. Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller. Wir können Tischtennis oder Billard spielen.

Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand. Wir können an der Strand-Promenade bummeln. Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir können Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde.  
Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna.

Wir können auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: [www.st-otto-zinnowitz.de](http://www.st-otto-zinnowitz.de)

## Wichtige Information

Es gibt ein Pflege-Bett.



Alters-Gruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2166	22.09.2021 – 01.10.2021



60

# Bremen

 FOTO-REISE

 BILDUNGS-REISE

 AKTIV

Wir machen zusammen mit der Lebenshilfe Bildung eine Fotoreise nach Bremen.

Wir fotografieren mit Anleitung. Zu den Themen Natur und Stadt und Wissenschaft. Wir wollen die Altstadt besichtigen. Den Roland wollen wir sehen, die Bremer Stadt-Musikanten und das Rathaus. Wir werden eine Ausstellung zum Thema Weltraum und das Klimahaus besuchen. Und wir wollen einen Ausflug zum Watten-Meer machen.

Wir müssen uns mit Fotografie nicht auskennen. Wir nehmen die Kameras, die wir haben. Egal ob Spiegelreflex-Kamera oder die in unserem Handy.

Nach der Reise machen wir gemeinsam einen Workshop. Hier bearbeiten wir unsere Fotos. Wir wollen mit den Bildern eine Ausstellung in Berlin gestalten.

## Wichtige Informationen

Für diese Reise können Sie Bildungs-Urlaub beantragen. Der Workshop zur Bild-Bearbeitung findet am 24. und 25. April 2021 statt. Die Ausstellung bauen wir vom 07. – 09. Juni auf. Die Ausstellung wird am 10. Juni eröffnet.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2174	19.03.2021 – 25.03.2021



Alters-Gruppe  
**ab 18  
Jahren**

# Fehmarn – Ostsee

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee. Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg. Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden.

Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren.

Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: [www.inselhaus-meeschendorf.de](http://www.inselhaus-meeschendorf.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



Alters-Gruppe

**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2137	30.07.2021 – 08.08.2021
E 2144	09.08.2021 – 17.08.2021



# Grömitz – Ostsee

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus. In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder.

Wir können auch Fahrräder ausleihen. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen. Und wir feiern zusammen Silvester.

Mehr unter: [www.johannes-falk-haus-groemitz.de](http://www.johannes-falk-haus-groemitz.de)

## Wichtige Informationen

Es gibt zwei Pflege-Betten.  
Bei der Silvester-Reise ist das Hallen-Bad leider geschlossen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2172	27.12.2021 – 03.01.2022

Alters-Gruppe  
**ab 18  
Jahren**



# Misselwarden – Nordsee

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchs-Börse“ in Misselwarden. Das liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch. Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden.

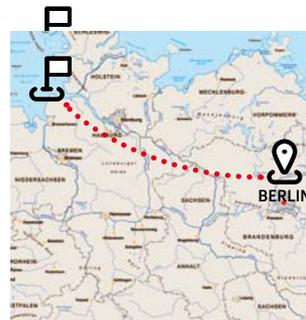
Wir können vielleicht auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt Pflege-Betten.  
Es gibt ein Pflege-Bad und einen Lifter.



Alters-Gruppe

**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2124	21.06.2021 – 05.07.2021
E 2173	27.12.2021 – 03.01.2022



64

# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar.

Rerik hat einen schönen Strand.

Wir wohnen im Familien-Feriendorf in Ferienhäusern.

Wir feiern gemeinsam Silvester.

Im Feriendorf gibt es eine große Silvester-Feier.

Wir schauen uns das Feuerwerk an.

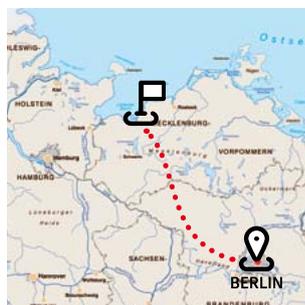
Im Feriendorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad. Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock.

Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de](http://www.awosano.de)

## Wichtige Informationen

Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2171	27.12.2021 – 03.01.2022

Alters-Gruppe

**ab 18  
Jahren**



# Rheinsberg – Brandenburg

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.  
Dort haben wir zwei große Ferien-Wohnungen. Mit einer Sonnen-Terrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad.  
Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.  
Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflege-Betten.



Alters-Gruppe

**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2134	19.07.2021 – 26.07.2021
E 2169	11.10.2021 – 18.10.2021



# Rügen – Ostsee

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

Wir wohnen in der Freizeit-Anlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“.

Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

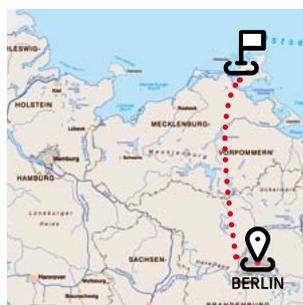
Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.

In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: [www.poggenhof-ruegen.de](http://www.poggenhof-ruegen.de)

## Wichtige Information

Zu den Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2116	05.06.2021 – 11.06.2021

Alters-Gruppe

**ab 18  
Jahren**



# Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee. Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schulland-Heim. Hier kann man viel unternehmen.

Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote. Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten. Diesen können auch Rollstuhl-Fahrer\*innen benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen. Im Steinofen können wir selbst Pizza backen oder im Räucher-Ofen Fisch räuchern. Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen. Oder wir besuchen einen Erlebnis-Bauernhof oder die Slawen-Siedlung. Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter: [www.zerum-ueckermuende.de](http://www.zerum-ueckermuende.de)



Alters-Gruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2131	09.07.2021 – 16.07.2021
E 2152	27.08.2021 – 03.09.2021



68

# Wanderreise – Oberes Mittelrheintal



Wir wandern zwischen Koblenz und Bingen durch das Obere Mittelrheintal. Das Obere Mittelrheintal gehört zum Welt-Kulturerbe. Weil es so schön ist.

Wir sehen viele alte Burgen und Weinberge.

Und wir wandern zur Loreley.

Wir wandern jeden Tag eine andere Strecke.

Wir übernachten in Einzel-Zimmern im Gästehaus des CVJM Eisenburg.

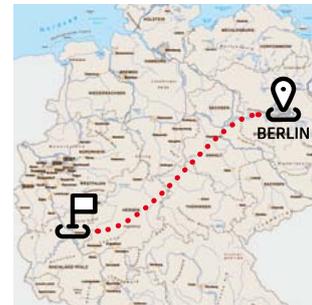
## Wichtige Informationen

Wir wandern bis zu 23 km am Tag.

Wir müssen sportlich und gut zu Fuß sein.

Und gute Wander-Schuhe haben.

Wir wandern mit leichtem Wander-Gepäck.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2164	13.09.2021 – 24.09.2021

Alters-Gruppe  
**ab 18  
Jahren**



# Wanderreise – Rheinsteig/Rheinburgenweg



Wir wandern den Rheinsteig und den Rheinburgenweg durch das Untere Mittelrheintal. Von Königswinter wandern wir bis Koblenz.

Die meiste Zeit wandern wir am Rhein. Das ist einer der größten und schönsten Flüsse Europas. Wir werden viele alte Burgen sehen. Wir wandern jeden Tag eine andere Strecke. Wir wandern auch zur Ahr und zur Mosel.

Wir übernachten im Hotel „Benecke Düsseldorf Hof“ in Remagen.

## Wichtige Information

Wir wandern bis zu 23 km am Tag. Wir müssen sportlich und gut zu Fuß sein. Und gute Wander-Schuhe haben. Wir wandern mit leichtem Gepäck.



Alters-Gruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2106	03.05.2021 – 10.05.2021



70



# Individualreisen

**Sie mögen keine Gruppen-Reisen? Oder wir bieten Ihr Traumziel nicht an? Buchen Sie bei uns Ihre Individual-Reise. Das heißt, Sie verreisen alleine nur mit einem/einer Betreuer\*in. Sie bestimmen wohin die Reise geht.**

Individual-Reisen kosten sehr viel. Hier zwei Beispiele:  
Eine Woche Gran Canaria in einem Hotel kostet ca. 3.200 Euro,  
ein Wochenende im Safaripark Hodenhagen kostet ca. 1.150 Euro.

Wir benötigen viel Zeit um diese Reisen zu planen.  
Wir können jedes Jahr nur wenige Reisen machen.

## Ansprechpartnerin

**Liza Groes**

E-Mail: [liza.groes@lebenshilfe-berlin.de](mailto:liza.groes@lebenshilfe-berlin.de)

Telefon: 030 600 000 21





19 Reisen, 15 Reiseziele



Reisen in 5 Alters-Gruppen

12-21 Jahre

18-30 Jahre

30-55 Jahre

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

1x Flugreise für 12-21 Jahre | 8 -Reisen

# Flugreisen für Erwachsene

Alters-Gruppe 12–21 Jahre

# Spanien – Mallorca



Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.  
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Die Finca hat einen  
eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.  
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.  
Ein Einzelzimmer kostet mehr.



Alters-Gruppe  
**12–21  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2110	19.07.2021 – 02.08.2021



# Dänemark – Hvidbjerg

 ERHOLUNG

Wir fliegen von Berlin nach Aarhus.  
Das liegt im Nord-Westen von Dänemark.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Mietauto  
nach Hvidbjerg. Dort ist unser Ferienhaus.

Dort können wir Tischtennis und auch Billard spielen.

Mit unserem Mietauto können wir Ausflüge machen.

Wir können am Strand spazieren gehen.

Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2107	03.05.2021 – 10.05.2021

Alters-Gruppe

**18–30  
Jahre**



NEIN



1,5 STD.



1 BETT



4

# Griechenland – Korfu



Wir fliegen von Berlin nach Korfu. Das ist eine griechische Insel. Sie liegt im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Dassia. Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Wilde Rose“.

Vom Hotel zum Strand ist es nicht weit. Es ist ein Kiesstrand. Wir können uns am Strand sonnen. Zum Baden ist das Meer wahrscheinlich noch zu kalt.

Wir können eine Kapelle mit tollem Ausblick besuchen. Wir können das schöne Dorf Gouvia besuchen. Wir können mit einem Schiff fahren. Oder am Abend im Hotel tanzen.

Mehr unter: [www.wilderose.gr](http://www.wilderose.gr)



Alters-Gruppe

**18–30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2102	20.04.2021 – 27.04.2021



# Griechenland – Kreta

 ERHOLUNG

 ALL INCLUSIVE

Wir fliegen von Berlin nach Heraklion auf Kreta. Kreta ist die größte griechische Insel. Sie liegt im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus in die Nähe von Chersonssios. Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „Royal Belverde“. Vom Hotel zum Strand ist es nicht weit. Es ist ein Kiesstrand. Das Hotel hat verschiedene Pools.

Wir können ein Aquarium besuchen und Fische anschauen. Wir können uns eine Show im Hotel ansehen. Oder einen Tag am Strand verbringen. Wir können auch Minigolf spielen oder Bogen schießen.

## Wichtige Information

Es gibt Familien-Zimmer. Das heißt, es gibt 2 getrennte Schlaf-Zimmer und ein gemeinsames Bad.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2117	28.09.2021 – 05.10.2021

Alters-Gruppe  
**18–30  
Jahre**

 **BEDINGT**

 **3 STD.**

 **1 BETT**

 **8**

# Spanien – Totalan

 ERHOLUNG

Wir fliegen von Berlin nach Malaga.  
Das liegt an der Mittelmeer-Küste von Spanien.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Mietauto nach Totalan.  
Dort ist unser Ferienhaus.

Das Ferienhaus hat einen eigenen Pool, an dem wir uns  
erholen können. Wir können Tischtennis spielen.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.



Alters-Gruppe

**18-30  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2114	23.09.2021 – 30.09.2021



**78**



# Frankreich – Salon de Provence

Wir fliegen zusammen nach Marseille.  
Das liegt an der Mittelmeer-Küste von Frankreich.  
Von dort fahren wir mit dem Mietauto nach Salon de Provence.  
Dort ist unsere Ferienwohnung.  
Die Ferienwohnung hat einen eigenen Whirlpool und Pool.  
Dort können wir uns erholen.  
Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können im Garten grillen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2105	25.04.2021 – 02.05.2021

Alters-Gruppe  
**30–55  
Jahre**



# Spanien – Gran Canaria



Wir fliegen von Berlin nach Gran Canaria. Gran Canaria gehört zu den Kanarischen Inseln und liegt in der Nähe von Afrika.

Auf den Kanarischen Inseln ist es fast immer warm. Deshalb werden sie auch Inseln des ewigen Frühlings genannt. Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Playa Taurito. Das ist im Süden von Gran Canaria. Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Paradise Costa Taurito“.

Gleich in der Nähe gibt es einen Wasserrutschen-Park. Den können wir so oft wir wollen besuchen. Dort gibt es 13 Rutschen. Der Strand ist nicht weit entfernt. Wir können uns am Strand sonnen und baden. Oder wir können Ausflüge machen.

## Wichtige Information

Es gibt auch Doppel-Zimmer. Der Abstand zwischen den Betten ist mindestens 1,5 Meter. Ein Einzelzimmer kostet mehr.



Alters-Gruppe  
**30–55**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2113	12.09.2021 – 26.09.2021



**80**

# Griechenland – Kreta



Wir fliegen von Berlin nach Heraklion auf Kreta.  
Kreta ist die größte griechische Insel.  
Sie liegt im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Hersonissos.  
Das ist im Norden von Kreta. Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „Mediterraneo“. Das Hotel liegt an einem Hang.  
Der Strand ist nicht weit entfernt, man muss aber Treppen steigen.

Wir können Ausflüge zu alten Ruinen machen.  
Wir können einen Ausflug mit dem Boot machen.  
Oder uns am Strand sonnen und baden.  
Es gibt verschiedene Pools im Hotel.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2111	25.08.2021 – 08.09.2021

Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**



# Portugal – Lissabon

AKTIV

KULTUR

Wir fliegen von Berlin nach Lissabon.  
Das ist die Hauptstadt von Portugal.  
Lissabon liegt am Atlantischen Ozean.

Wir wohnen in einer großen Ferienwohnung.  
In Lissabon gibt es viel zu entdecken.  
Die Stadt ist bekannt für ihre schöne Altstadt.  
Es gibt viele Museen und alte Gebäude.

Wir können mit einer alten Straßenbahn fahren.  
Wir können zum Strand gehen und vielleicht im Meer baden.  
Wir kochen selbst und können auch zusammen essen gehen.



Die Idee zur Reise kam von unserem Stammkunden Uwe Schwirz.



Alters-Gruppe  
**30–55**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2112	03.09.2021 – 08.09.2021



# Spanien – Mallorca



Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.  
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Die Finca hat einen  
eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.  
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2106	28.04.2021 – 05.05.2021

Alters-Gruppe  
**30–55  
Jahre**



# Spanien – Mallorca

 ERHOLUNG

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in zwei kleinen Ferienhäusern in S'illot.  
Der Ort liegt im Osten von Mallorca.

Wir haben einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.  
Zum Strand ist es nicht weit.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)



Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2118	01.10.2021 – 11.10.2021



# Niederlande – Texel



Wir fliegen zusammen nach Amsterdam.  
 Von dort fahren wir mit unserem Mietauto nach Texel.  
 Texel ist eine Insel. Dort wohnen wir in einem Ferienhaus.  
 Wir können Tischtennis oder Tischfußball spielen.  
 Mit dem Mietauto können wir Ausflüge machen.  
 Wir können den Leuchtturm besuchen  
 oder am Strand spazieren gehen.  
 Wir können mit einem Schiff fahren und Robben beobachten.  
 Wir kochen selbst und können im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.modestiatexel.nl/de](http://www.modestiatexel.nl/de)

## Wichtige Information

Es gibt ein Pflege-Bett.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2109	10.06.2021 – 17.06.2021

Alters-Gruppe  
**30–55  
 Jahre**



# Norwegen – Huskyfarm



Wir fliegen von Berlin nach Tromsø in Norwegen.  
Wir fahren mit dem Mietauto zu unserem Ferienhaus in der Nähe von Bardufoss.  
Bardufoss liegt im Norden von Norwegen.

Wir sind mitten in der Natur. Und es leben auch Huskys auf dem Grundstück.  
Huskys sind Schlittenhunde. Wir können mit den Husky-Schlitten fahren.

Wir können Eisangeln. Oder wir machen Ausflüge mit dem Mietauto  
und gehen Wandern. Ein National-Park ist nicht weit entfernt.

Wir kochen selbst.

Mehr unter: [www.offtrackexperience.com](http://www.offtrackexperience.com)

## Wichtige Informationen

Wir brauchen warme Kleidung.

Es gibt ein Doppelzimmer.  
Zwischen den Betten ist mindestens  
1,5 Meter Abstand.



Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2101	22.03.2021 – 28.03.2021



# Spanien – Cordoba



Wir fliegen zusammen nach Malaga in Spanien.  
Vom Flughafen fahren wir mit unserem Mietauto nach Mures.

Dort wohnen wir auf dem Landgut „El Cortijuelo de la media Luna“. Es gibt einen Pool.

Wir machen viele Ausflüge in die Provinzen Jaen und Cordoba.  
In Cordoba gucken wir eine berühmte, alte Kirche an.  
Wir fahren an die „Costa del Sol“, das heißt Sonnen-Küste.  
Und gehen baden.

Wir fahren mit einem Bummel-Zug zu einer Höhle.  
Wir gucken uns eine Käserei an. Dort wird Käse gemacht.  
Und wir gucken uns eines der schönsten Dörfer Spaniens an.  
Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2104	21.04.2021 – 28.04.2021

Alters-Gruppe  
**30–55  
Jahre**



# Spanien – Malaga

AKTIV

KULTUR

Wir fliegen zusammen nach Malaga in Spanien. Vom Flughafen fahren wir mit unserem Mietauto nach Villanueva del Trabuco.

Dort wohnen wir auf dem Landgut „El Cortijo La Higuera“. An der „Costa del Sol“ gibt es viel zu entdecken. „Costa del Sol“ heißt Sonnen-Küste.

Wir gucken uns die Altstadt von Malaga und Ronda an. Wir fahren mit einer Seilbahn und besuchen eine Vogel-Flugschau mit Geiern, Adlern und Falken. Wir gucken uns eines der schönsten Dörfer Spaniens und vieles mehr an.

Zwischendurch können wir uns am Pool erholen. Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.



Alters-Gruppe

**30–55  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2115	22.09.2021 – 29.09.2021





# Frankreich – Mittelmeerküste

Wir fliegen von Berlin nach Montpellier in Frankreich. Frankreich ist ein Nachbarland von Deutschland. Dort wohnen wir in einem großen Ferienhaus an der Mittelmeer-Küste.

Das Ferienhaus liegt in der Nähe von Montpellier. Wir haben unseren eigenen Pool im Garten. Wir können aber auch im Meer baden gehen. Und uns am Strand ausruhen.

Wir können selbst kochen, aber auch mal in einem Restaurant essen gehen. Wir können Ausflüge mit unserem Mietauto machen und die Umgebung erkunden.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F2108	03.06.2021 – 17.06.2021

Alters-Gruppe  
**ab 55  
Jahren**



# Italien – Santa Maria di Castellabate



Wir fliegen zusammen nach Neapel. Das liegt im Süden von Italien.

Von dort fahren wir mit dem Mietauto nach Santa Maria di Castellabate. Dort ist unser Ferienhaus.

Das Ferienhaus hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können. Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.



Alters-Gruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2116	25.09.2021 – 02.10.2021



90

# Spanien – Mallorca



Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.  
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Die Finca hat einen  
eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.  
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflege-Betten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2103	21.04.2021 – 28.04.2021

Alters-Gruppe  
**ab 55  
Jahren**



Alters-Gruppe ab 18 Jahren

# Niederlande – Texel



Wir fliegen zusammen nach Amsterdam.  
 Von dort fahren wir mit unserem Mietauto nach Texel.  
 Texel ist eine Insel. Dort wohnen wir in einem Ferienhaus.  
 Wir können Tischtennis oder Tischfußball spielen.  
 Mit dem Mietauto können wir Ausflüge machen.  
 Wir können den Leuchtturm besuchen  
 oder am Strand spazieren gehen.  
 Wir können mit einem Schiff fahren und Robben beobachten.  
 Wir kochen selbst und können im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.modestiatexel.nl/de](http://www.modestiatexel.nl/de)

## Wichtige Information

Es gibt ein Pflege-Bett.



Alters-Gruppe  
**ab 18  
 Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2119	27.12.2021 – 03.01.2022





40 Termine | 18 Ausflugsziele  
9 Angebote nur für Kinder  
Ausflüge in 4 Alters-Gruppen

 NEU

8-12 Jahre

für alle

ab 12 Jahren

ab 14 Jahren

ab 16 Jahren

# Tagesausflüge

# Allgemeine Hinweise

Auf den folgenden Seiten finden Sie 40 Tagesausflüge zu 18 verschiedenen Zielen. 9 Tagesausflüge sind nur für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Bei einigen Ausflugszielen gibt es ein Mindestalter.

Die Ausflüge finden in kleinen Gruppen statt. Es werden in der Regel 6 Teilnehmer\*innen sein. Bei manchen Ausflügen kann es auch eine größere Gruppe sein. Wenn nichts anderes angegeben ist, fahren wir mit Kleinbussen der Lebenshilfe zu den Ausflugszielen.

## Haben Sie Anspruch auf Leistungen durch die Pflegekasse (Verhinderungs-Pflege und/oder Entlastungs-Leistungen)?

Dann können die Kosten vielleicht mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Die Liste mit den Ausflügen und was sie kosten finden Sie auf **Seite 119–120**.

## Wie werden Sie betreut?

**1:3** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 3 Teilnehmer\*innen

**1:2** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Teilnehmer\*innen

**1:1** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 1 Teilnehmer\*in

## Ist der Ausflug für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet?



JA  
gut geeignet



BEDINGT  
bedingt geeignet  
(bitte nachfragen)



NEIN  
nicht geeignet

**Sie müssen einen Ausflug absagen? Trotzdem kostet es dann Geld. Je später, desto mehr.**

### Wann sagen Sie ab?

bis 14 Tage vorher:

ab 13 Tage vorher oder gar nicht:

### Wieviel Geld müssen Sie bezahlen?

nur Geld für schon bestellte Tickets

Sie müssen alles bezahlen

# Angebote für Kinder

Die folgenden **Angebote** sind **ausschließlich für Kinder von 8 bis 12 Jahren** gedacht. Natürlich können Kinder auch an allen anderen Tagesausflügen teilnehmen. Dort werden aber Teilnehmer\*innen aller Alters-Gruppen dabei sein.



Kinder

# Dinopark Germendorf/ Oranienburg



Wir besuchen den Tier- und Freizeitpark Germendorf. Das ist nicht weit von Berlin bei Oranienburg.

Im Freizeitpark gibt es viele Tiere, Abenteuer-Spielplätze und einen Dinopark.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.freizeitpark-germendorf.de](http://www.freizeitpark-germendorf.de)

**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

8–12  
Jahre



JA

6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2115</b>	Sonntag, 20.06.2021	10:00–17:00 Uhr	8–12 J.

# Ferientag im FEZ



Wir treffen uns im FEZ in der Wuhlheide.

Dort verbringen wir einen schönen Ferientag.

Das FEZ bietet ein großes Ferienprogramm an. Wir können basteln, werken und malen. Oder wir spielen auf dem Spielplatz. Es gibt auch einen Wasser-Spielplatz.

Ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Treffpunkt und Ende : FEZ Wuhlheide**

Mehr unter: [www.fez-berlin.de](http://www.fez-berlin.de)

**Wichtige Information:** Hier können auch Kinder ohne Beeinträchtigung mitmachen.

8–12  
Jahre



JA

6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2117</b>	Samstag, 26.06.2021	11:00–17:00 Uhr	8–12 J.
<b>T 2120</b>	Samstag, 17.07.2021	11:00–17:00 Uhr	8–12 J.
<b>T 2122</b>	Samstag, 07.08.2021	11:00–17:00 Uhr	8–12 J.

# Elefantenhof Platschow



Platschow ist ein kleines Dorf im Süden von Mecklenburg. Hier leben auf einem ehemaligen Bauernhof afrikanische und asiatische Elefanten. Auch Kamele, Lamas, Esel und Seelöwen gibt es dort. Wir schauen uns Vorführungen der Elefanten und der Seelöwen an. Wir können die Elefanten füttern. Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.elefantenhof-platschow.de](http://www.elefantenhof-platschow.de)

**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

8-12  
Jahre



6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2110</b>	Samstag, 29.05.2021	10:00-17:00 Uhr	8-12 J.

# Film-Park Babelsberg

Wir fahren mit der Regionalbahn nach Babelsberg. Im Filmpark erleben wir die magische Welt von Film und Fernsehen. Es gibt viele Kulissen aus bekannten Filmen zu bewundern. Wir erfahren, wie Filme gemacht werden. Auch eine Stuntshow können wir sehen.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Treffpunkt und Ende: S-Bhf. Charlottenburg**

Mehr unter: [www.filmpark-babelsberg.de](http://www.filmpark-babelsberg.de)



8-12  
Jahre



6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2119</b>	Samstag, 10.07.2021	10:00-17:00 Uhr	8-12 J.

## Reiterhof Grüneberg

Wir fahren in das Löwenberger Land im Norden von Berlin. Dort ist der Hof Grüneberg. Da gibt es Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Schweine und Schafe. Und natürlich Pferde. Alle Tiere dürfen gestreichelt und gefüttert werden. Mit den Hunden können wir spazieren gehen. Wer mag, bekommt eine Reitstunde. Nach dem Reiten grillen wir auf dem Hof.

Die Reitstunde, das Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.hof-grueneberg.de](http://www.hof-grueneberg.de)

**Wichtige Information:** Wir fahren mit einem rollstuhl-gerechten Kleinbus der Lebenshilfe.

8–12  
Jahre



6



### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
T 2107	Samstag, 22.05.2021	10:00–17:00 Uhr	8–12 J.
T 2126	Samstag, 21.08.2021	10:00–17:00 Uhr	8–12 J.

## Tier- und Erlebnispark Waltersdorf

Wir fahren in den Tier- und Erlebnispark Waltersdorf. Der ist auf dem Gelände des Winter-Quartiers vom Zirkus Berolina. Es gibt z. B. Elefanten, Kamele, Giraffen und Tiger zu sehen. Es gibt auch einen Streichelzoo und eine Hüpfburg für Kinder.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.tiererlebnispark.de/index.html](http://www.tiererlebnispark.de/index.html)

**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

8–12  
Jahre



BEDINGT

6



### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
2113	Samstag, 12.06.2021	10:00–17:00 Uhr	8–12 J.

## Baumkronen-Pfad Beelitz

Wir fahren zu den Ruinen der ehemaligen Heilstätten in Beelitz. Dort gibt es einen Baumwipfel-Pfad. Wir laufen dort, wo die Vögel fliegen. In 20 Meter Höhe können wir die Baumwipfel berühren. Und den Wald bestaunen, der seit 60 Jahren auf dem Dach der Ruine wächst. Es gibt auch einen 40 Meter hohen Aussichtsturm. Von da aus kann man bis nach Berlin schauen.



Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.baumundzeit.de/baumkronenpfad](http://www.baumundzeit.de/baumkronenpfad)

**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2104</b>	Sonntag, 02.05.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.

für alle  
ab 12  
Jahren



JA



6



## Film-Park Babelsberg

Wir fahren mit der Regionalbahn nach Babelsberg. Im Filmpark erleben wir die magische Welt von Film und Fernsehen.

Es gibt viele Kulissen aus bekannten Filmen zu bewundern. Wir erfahren, wie Filme gemacht werden. Auch eine Stuntshow können wir sehen.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Treffpunkt und Ende: S-Bhf. Charlottenburg**

Mehr unter: [www.filmpark-babelsberg.de](http://www.filmpark-babelsberg.de)



für alle  
ab 12  
Jahren



JA



6



### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2128</b>	Samstag, 04.09.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.

## Biosphäre Potsdam

Wir machen einen Ausflug nach Potsdam in die Biosphäre. Wir fahren mit der Regionalbahn. In der Biosphäre tauchen wir in eine Tropen-Welt ein. Es gibt einen Tropen-Garten mit Tieren und Pflanzen zu sehen. Und ein Schmetterlings-Haus.

Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: S-Bhf Charlottenburg**

Mehr unter: [www.biosphaere-potsdam.de](http://www.biosphaere-potsdam.de)



© Biosphäre Potsdam

für alle  
ab **12**  
Jahren



### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2102</b>	Samstag, 24.04.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.
<b>T 2135</b>	Samstag, 30.10.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.

## Reiterhof Grüneberg

Wir fahren ins Löwenberger Land im Norden von Berlin. Dort ist der Hof Grüneberg. Da gibt es Kaninchen, Meer-schweinchen, Schweine, Ziegen und Schafe. Und natürlich Pferde. Alle Tiere dürfen gestreichelt und gefüttert werden. Mit den Hunden können wir spazieren gehen. Wer mag, bekommt eine Reitstunde. Nach dem Reiten grillen wir auf dem Hof.

Die Reitstunde, das Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.hof-grueneberg.de](http://www.hof-grueneberg.de)

**Wichtige Information:** Wir fahren mit einem rollstuhl-gerechten Kleinbus der Lebenshilfe. Wer reiten möchte, darf höchstens 90 kg wiegen. Das ist zum Schutz der Pferde.



für alle  
ab **12**  
Jahren



### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2103</b>	Samstag, 01.05.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.
<b>T 2111</b>	Samstag, 29.05.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.
<b>T 2130</b>	Samstag, 18.09.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.
<b>T 2134</b>	Samstag, 02.10.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.

# Elefantenhof Platschow

Platschow ist ein kleines Dorf im Süden von Mecklenburg. Hier leben auf einem ehemaligen Bauernhof afrikanische und asiatische Elefanten.

Auch Kamele, Lamas, Esel und Seelöwen gibt es dort. Wir schauen uns Vorführungen der Elefanten und der Seelöwen an. Wir können die Elefanten füttern.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.elefantenhof-platschow.de](http://www.elefantenhof-platschow.de)

**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.



für alle  
ab 12  
Jahren



JA



6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
T 2127	Samstag, 04.09.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.

# Tier- und Erlebnispark Waltersdorf

Wir fahren in den Tier- und Erlebnispark Waltersdorf. Der ist auf dem Gelände des Winter-Quartiers vom Zirkus Berolina. Es gibt z. B. Elefanten, Kamele, Giraffen und Tiger zu sehen. Es gibt auch einen Streichelzoo und eine Hüpfburg für Kinder.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.tiererlebnispark.de/index.html](http://www.tiererlebnispark.de/index.html)

**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.



für alle  
ab 12  
Jahren



BEDINGT



6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
T 2133	Sonntag, 19.09.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 12 J.

## Zoo Leipzig

Wir fahren mit dem Kleinbus nach Leipzig in den Zoo. Das ist ein besonders schöner Zoo.

Es gibt tolle neue Tier-Häuser und eine große Tropen-Halle, das Gondwanaland.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.zoo-leipzig.de](http://www.zoo-leipzig.de)

**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.



© Zoo Leipzig

für alle  
ab **12**  
Jahren



### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2109</b>	Sonntag, 23.05.2021	9:30–18:00 Uhr	ab 12 J.
<b>T 2131</b>	Sonntag, 18.09.2021	9:30–18:00 Uhr	ab 12 J.

## Freizeitpark Belantis

„Belantis“ ist ein großer Freizeitpark in der Nähe von Leipzig. Es gibt dort 60 Attraktionen.

Es erwarten uns eine Menge Spaß und Action.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.belantis.de](http://www.belantis.de)



für alle  
ab **14**  
Jahren



### Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2105</b>	Samstag, 08.05.2021	9:30–18:00 Uhr	ab 14 J.
<b>T 2108</b>	Sonntag, 23.05.2021	9:30–18:00 Uhr	ab 14 J.
<b>T 2132</b>	Sonntag, 19.09.2021	9:30–18:00 Uhr	ab 14 J.

# Filmmuseum Potsdam

Wir besuchen das Film-Museum in Potsdam. Wir fahren mit der Regionalbahn dorthin. Im Film-Museum schauen wir uns die Ausstellung „Traumfabrik – 100 Jahre Film in Babelsberg“ an. Wir erfahren alles über die Geschichte der Filmstudios in Babelsberg. Wir sehen Ausschnitte aus alten DEFA- und UFA-Filmen. Es gibt viele Ausstellungs-Stücke dazu. Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.



© Filmmuseum Potsdam

**Abfahrt und Ankunft: S-Bhf Charlottenburg**

Mehr unter:

[www.filmmuseum-potsdam.de/Staendige-Ausstellung-index.html](http://www.filmmuseum-potsdam.de/Staendige-Ausstellung-index.html)

für alle  
ab **14**  
Jahren



JA



6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2101</b>	Samstag, 17.04.2021	10:00–16:00 Uhr	ab 14 J.
<b>T 2136</b>	Samstag, 06.11.2021	10:00–16:00 Uhr	ab 14 J.

# Draisinen-Fahrt

Wir fahren mit der Regionalbahn nach Zossen. Von da aus fahren wir mit einer Fahrrad- oder einer Hebel-Draisine auf Schienen nach Mellensee. In Mellensee können wir Minigolf spielen und einen Spaziergang im Ort machen. Wir gehen dort essen und fahren danach mit der Draisine wieder nach Zossen zurück.



Draisinen-Miete, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Bahnhof Südkreuz**

Mehr unter:

[www.erlebnisbahn.de/Draisine-fahren-suedlich-Berlins.html](http://www.erlebnisbahn.de/Draisine-fahren-suedlich-Berlins.html)

für alle  
ab **14**  
Jahren



NEIN



6



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2112</b>	Samstag, 12.06.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 14 J.
<b>T 2123</b>	Samstag, 14.08.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 14 J.

# Paddel-Tour im Spreewald



Wir fahren mit der Regionalbahn nach Lübbenau. Von dort paddeln wir mit einem Kajak (Paddel-Boot für 2 Personen) auf der Spree ein Stück durch den schönen Spreewald. Unterwegs machen wir eine Pause in einem kleinen Restaurant. In jedem Kajak sitzt ein\*e Teilnehmer\*in und ein\*e Betreuer\*in.

Bootsmiete, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Bahnhof Ostkreuz**

Mehr unter: [www.bootsverleihspreewald.de](http://www.bootsverleihspreewald.de)

für alle  
ab **14**  
Jahren



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2118</b>	Sonntag, 27.06.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 14 J.
<b>T 2121</b>	Samstag, 31.07.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 14 J.

# Fahrrad-Tour



Wir werden Tagesausflüge mit unseren eigenen Rädern machen. Wir fahren mit der Regionalbahn zu schönen Fahrrad-Strecken im Umland. Wir fahren gemütlich ca. 20 - 30 Kilometer weit. Meistens auf Fahrradwegen, aber manchmal auch auf ruhigen Landstraßen.

**Tour 1:** Quer durch den Naturpark Nuthe-Nieplitz von Trebbin nach Beelitz (28 km)

**Tour 2:** Rund um den Lehnitzsee von Oranienburg bis Lehnitz (20 km)

Ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Treffpunkt und Ende: Hauptbahnhof**

**Wichtige Informationen:** Unsere Fahrräder müssen verkehrssicher sein und wir brauchen einen Fahrrad-Helm.

für alle  
ab **14**  
Jahren



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2114</b>	<b>Tour 1</b>   Sonntag, 13.06.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 14 J.
<b>T 2124</b>	<b>Tour 2</b>   Sonntag, 15.08.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 14 J.

# Stein-Therme Bad Belzig



Wir machen einen Wellness-Tag. Wir entspannen in der Steintherme in Bad Belzig. Es gibt viele verschiedene Becken. Auch nach Draußen kann man schwimmen.

Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.steintherme.de](http://www.steintherme.de)

für alle  
ab **16**  
Jahren

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2137</b>	Samstag, 13.11.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 16 J.
<b>T 2138</b>	Samstag, 27.11.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 16 J.
<b>T 2139</b>	Samstag, 11.12.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 16 J.



# Wildgehege Glauer Tal



Wir fahren zum Wildgehege Glauer Tal. Das ist auf einem ehemaligen Truppen-Übungsplatz in der Nähe von Trebbin im Süden von Berlin. Dort hat sich die Natur ungestört entwickelt. Wir fahren mit der Pferde-Kutsche (Kremser) durch den Wildpark. Dort können wir Dam-, Rot- und Muffelwild beobachten.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.naturpark-nuthe-nieplitz.de](http://www.naturpark-nuthe-nieplitz.de)

für alle  
ab **16**  
Jahren

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
<b>T 2106</b>	Samstag, 09.05.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 16 J.
<b>T 2129</b>	Sonntag, 05.09.2021	10:00–17:00 Uhr	ab 16 J.



# F 60 – der „liegende Eiffelturm“



Wir fahren in den Lausitzer Braunkohle-Tagebau. Dort können wir einen riesigen Abraumbagger aus der Nähe sehen. Und wir werden ihn besteigen! Das ist sehr aufregend.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.lausitzerseenland.de/de/staunen/artikel-f60-der-liegende-eiffelturm.html](http://www.lausitzerseenland.de/de/staunen/artikel-f60-der-liegende-eiffelturm.html)

**Wichtige Information:** Wir dürfen keine Höhen-Angst haben.

für alle  
ab **16**  
Jahren

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
T 2116	Sonntag, 20.06.2021	09:30–17:00 Uhr	ab 16 J.
T 2125	Samstag, 21.08.2021	09:30–17:00 Uhr	ab 16 J.



# BVG-Tunneltour



**Wichtige Informationen:** Es soll wieder die BVG-Tunneltour geben. Die BVG weiß noch nicht, ob die Touren wegen der Corona-Pandemie stattfinden können.

Wenn Sie gerne dabei wären, können Sie sich erstmal anmelden. Wir sagen Ihnen Bescheid, wenn es Termine gibt. Und sagen Ihnen dann, was es kosten wird.

Wenn es stattfinden kann, fahren wir mit dem „U-Bahn-Cabrio“ in die Berliner Unterwelt. In einem offenen Wagen machen wir eine Rundfahrt durch die U-Bahntunnel. Das dauert 2 Stunden. Wir fahren auch durch viele U-Bahnhöfe. Wir bekommen Kopfhörer und erfahren alles über die Geschichte der U-Bahn.

Mehr unter: <https://www.bvg.de/de/Service/Berlin-erleben/>

**Treffpunkt und Ende : U-Bhf Deutsche Oper**

für alle  
ab **16**  
Jahren

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit	Alters-Gruppe
T 2140	noch unbekannt	17:00–21:00 Uhr	ab 16 J.



# Interkulturelle Beratung



## Ansprechpartner\_in:

Rubia Abu-Hashim,  
Jürgen Schwarz (Leitung),  
Veli Filar

## So erreichen Sie uns:

Briesestraße 1, 12053 Berlin

Telefon 030.536 700 72

Mobil 0173 627 10 13

Fax 030.536 700 73

Interkulturelle.beratungsstelle@  
lebenshilfe-berlin.de

## Öffnungszeiten

Montag 10:00–18:00 Uhr

Dienstag 10:00–18:00 Uhr

Mittwoch 10:00–15:00 Uhr

Donnerstag 10:00–18:00 Uhr

Freitag 10:00–15:00 Uhr

## Angebote

- Beratung und Information zum Thema Behinderung:
  - Schwerbehindertenausweis
  - Leistungen für Menschen mit erheblichem
- Betreuungsbedarf
  - Unterstützung in der Familie
  - Kita, Schule und Erwachsenenbildung
  - Betreutes Wohnen
- Vermittlung an zuständige weiterführende Stellen
- Begleitung bei Behördengängen
- Kontakt- und Anlaufstelle für Informations- und Erfahrungsaustausch für alle Alters-Gruppen und Lebensphasen
- Freizeitangebote
- Pädagogische Betreuung nach §§53,54 SGB XII (BEW)



**Lebenshilfe**  
BERLIN



10 Gruppen  
davon 5 inklusive Angebote

# Freizeitgruppen

# Freizeitgruppen – Allgemeine Hinweise

In den Freizeitgruppen treffen sich Menschen mit Behinderung nach der Arbeit oder am Wochenende. Dort wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gebacken und gekocht. Die Gruppen gehen auch mal ins Theater, ins Kino oder zu Veranstaltungen. Oder machen andere schöne Ausflüge.

Es gibt auch 5 inklusive Angebote: die Yoga-Gruppe, die Garten-Gruppe, die Trommel-Gruppe, die Foto-Gruppe und die Theater-Gruppe. Inklusiv bedeutet, es können auch Menschen ohne Behinderung teilnehmen. Hauptsache, sie interessieren sich für das gleiche Thema.

**Einige Gruppen finden zurzeit wegen der Corona-Pandemie leider nicht statt.** Aber Sie können sich gerne trotzdem anmelden und wir informieren Sie, wenn es weitergeht.

Die Kosten sind unterschiedlich hoch, je nachdem, wie lange die Gruppe dauert und was dort gemacht wird.

Es kann sein, dass die Pflegekasse oder das Sozialamt Geld dazu gibt.

Wenn Sie wissen wollen, was die Gruppen kosten und eine Gruppe kennenlernen möchten, wenden Sie sich bitte an **Sonja Kolb**. Sie hat die **Telefonnummer 030/600 000 29**. Und die **E-Mail-Adresse [sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de](mailto:sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de)**.

Sie kann auch erklären, wie man einen Zuschuss beantragen kann.

Man kann sich die Gruppe ein Mal anschauen und mitmachen.

Danach muss man sich verbindlich anmelden, wenn man dabei sein möchte.



# Yoga und Entspannung



## für Erwachsene

Wir treffen uns in einem Gymnastik-Raum im Familienzentrum am Mehringdamm.

Wir machen leichte Yoga-Übungen und entspannen uns am Ende jeder Stunde.

Auch Yoga-Anfänger\*innen sind herzlich willkommen.



Gruppe: **FZ 05**

Zeit: **Dienstag, 18:00–19:30 Uhr** (außer in den Schulferien)

Ort: **Familienzentrum Mehringdamm**, Mehringdamm 114, 10965 Berlin

Anfahrt: U6, Bus 104 Haltestelle Platz der Luftbrücke

# Mitte | Fototour Berlin



## für alle Alters-Gruppen

Einmal monatlich treffen wir uns mit zwei Fotokünstler\*innen an verschiedenen Orten in Berlin.

Wir halten mit eigenen Foto-Apparaten unseren Blick auf die Stadt fest.

Wir wollen unsere Fotos auch ausstellen.



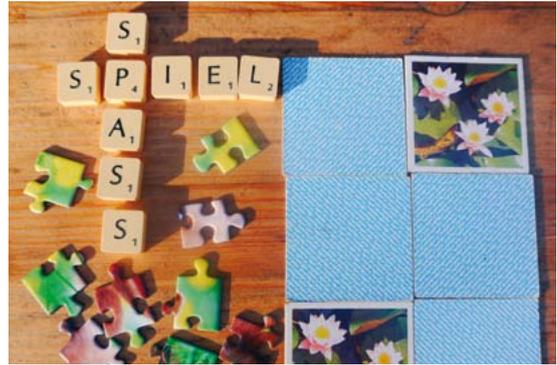
Gruppe: **FZ 21**

Zeit: **einmal monatlich Samstag, 13:00–15:30 Uhr**

Ort: Der jeweils nächste Treffpunkt kann telefonisch bei Sonja Kolb erfragt werden.

## Spandau | Freizeitclub für Erwachsene

Wir sind eine ruhige, gesellige Gruppe und treffen uns zum Kaffeetrinken, Plaudern, Basteln, Spazieren gehen und Spielen (Tischtennis, Billard, Gesellschaftsspiele). Unser Club liegt sehr schön direkt an der Havel.



Gruppe: **FZ 08**

Zeit: **Montag, 15:00–18:00 Uhr**

Ort: **Jugendtreff Havel spitze**, Hugo-Cassirer-Str. 2, 13587 Berlin

Anfahrt: Bus 236, X 36 bis Spandauer-See-Brücke

## Steglitz / Zehlendorf | Freizeitclub

für Erwachsene

Wir treffen uns alle 14 Tage, um zusammen zu spielen und zu basteln. Wir backen und kochen.

Manchmal gehen wir auch ins Theater, zur Eisrevue oder ins Kino.

Wir gehen auch Minigolf spielen und picknicken.



Gruppe: **FZ 06**

Zeit: **Freitag, 17:30–20:00 Uhr (14-tägig)**

Ort: **Gemeindesaal**, Königin-Luise-Str. 33, 14195 Berlin

Anfahrt: U-Bhf. Dahlem-Dorf , X 83

# Steglitz | Klettern

## für Jugendliche

Wir treffen uns in der Kletterhalle „South Rock“ in Lankwitz/Steglitz. Das ist Berlins höchste Kletterhalle. Dort können wir gut gesichert von den Betreuer\*innen lernen, wie man richtig klettert. Und dass man sich auch an hohe Wände herantrauen kann.



Gruppe: **FZ 02**

Zeit: einmal monatlich am Wochenende

Ort: **Kletterhalle „South Rock“** im AREA 85, Trachenbergring 85, 12249 Berlin

Anfahrt: S-Bhf Marienfelde, dann ca. 800 m Fußweg

# Wedding | Montagsclub für Erwachsene

Wir treffen uns im Haus der Lebenshilfe.

Wir kochen gemeinsam,  
basteln und feiern Feste.

Wir gehen auch ins Kino und zum Bowling.

Im Sommer sind wir im großen Garten.



Gruppe: **FZ 03**

Zeit: **Montag, 18:00–20:00 Uhr** (nicht in den Sommerferien)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Wedding | Theater ohne Grenzen

für alle Alters-Gruppen

Der Schauspieler Stefan Kolosko und die Autorin Nina Ender bieten ein tolles Theaterprojekt an. Menschen jeden Alters mit und ohne Behinderung treffen sich, um gemeinsam Geschichten zu erfinden, Texte zu sprechen, drinnen und draußen Theater zu spielen, Lieder singen und zu lachen.



 INKLUSIV

**Das Angebot ist kostenlos.** Wir proben im Haus der Lebenshilfe im großen Saal. Auftritte im Maxim-Gorki-Theater und an weiteren Orten sind geplant.

Bei Interesse bitte bei Sonja Kolb melden.

Gruppe: **FZ 14** | Bei Interesse bitte bei Sonja Kolb melden.

Zeit: **Dienstag, 17:30–19:00 Uhr**

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Wedding | Trommelgruppe

 INKLUSIV

für Erwachsene

Musikbegeisterte Menschen kommen zusammen. Wir spielen verschiedene Rhythmen, klatschen, singen und bewegen uns zum Trommel- oder Körperklang. Alle können mitmachen beim Trommelkonzert.



Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erleben und der Spaß am Trommeln.



*Hier gibt auch der Teilnehmer André Engels Trommel-Unterricht.*

Gruppe: **FZ 01**

Zeit: **Mittwoch, 17:00–19:00 Uhr** (außer in den Sommerferien)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Wedding | Inklusives Kräuterbeet

für alle Altersgruppen

Wir sind eine inklusive Gruppe. Wir Teilnehmer\*innen organisieren die Gruppe selbst. Wir treffen uns im wunderschönen Garten am Haus der Lebenshilfe. Von Frühjahr bis Herbst bauen wir Kräuter und Gewürz-Pflanzen an. Daraus machen wir Öle, Pesto, Tee und Gewürz-Mischungen. Wir sitzen auch gemütlich beisammen und plaudern bei Kaffee, Tee oder selbstgemachten Smoothies.



INKLUSIV

Gruppe: **FZ 17**

Zeit: **Donnerstag, 17:30–19:30 Uhr** (März/April bis Okt./Nov.)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Wedding | Samstagsclub

für junge Erwachsene

Wir sind eine große Gruppe, die sich am Samstag trifft, um gemeinsam zu spielen und zu basteln.

Wir essen auch zusammen zu Abend.

Wir machen hin und wieder Ausflüge und sind bei schönem Wetter in unserem großen Garten.



Gruppe: **FZ 11**

Zeit: **Samstag, 14:00–18:00 Uhr** (nicht in den Schulferien)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Allgemeine Informationen

## Wie werden Sie betreut?

**1:5** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 5 Teilnehmer\*innen  
(gilt nur für Kinder ohne Behinderung)

**1:3** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 3 Teilnehmer\*innen

**1:2** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Teilnehmer\*innen

**1:1** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 1 Teilnehmer\*in

## Ist der Ausflug für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet?



gut geeignet



bedingt geeignet  
(bitte nachfragen)



nicht geeignet

# Reisen für Kinder und Jugendliche

## Senatsgeförderte Ferienreisen: **SENAT**

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			Seite
						1:5	1:2	1:1	
J 2101	7-18		30.01.2021 – 06.02.2021	8	Oranienburg		799	1.099	28
J 2102	7-18		05.03.2021 – 08.03.2021	4	Berlin/Kladow		499	599	25
J 2103	7-18		27.03.2021 – 10.04.2021	15	Misselwarden	589	<b>SENAT</b>		27
J 2104	7-12		27.03.2021 – 10.04.2021	15	Burg/Spreewald		1.399	1.849	10
J 2105	13-18		27.03.2021 – 10.04.2021	15	Flecken Zechlin		1.399	1.849	21
J 2106	7-18		12.05.2021 – 16.05.2021	5	Steinhöfel		479	629	29
J 2107	7-18		21.05.2021 – 24.05.2021	4	Berlin/Hermsdorf		399	499	26
J 2108	13-18		25.06.2021 – 02.07.2021	8	Flecken Zechlin		749	999	21
J 2109	7-12		25.06.2021 – 09.07.2021	15	Ueckermünde	549	<b>SENAT</b>		14
J 2110	13-18		26.06.2021 – 10.07.2021	15	Sloup/Tschechien	499	<b>SENAT</b>		22
J 2111	7-12		26.06.2021 – 03.07.2021	8	Brieselang/Zeestow		799	999	9
J 2112	13-18		28.06.2021 – 12.07.2021	15	Boiensdorf		1.899	2.349	19
J 2113	13-18		03.07.2021 – 17.07.2021	15	Zingst/Ostsee	609	<b>SENAT</b>		24
J 2114	7-12		09.07.2021 – 23.07.2021	15	Burg/Spreewald	459	<b>SENAT</b>		10

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			e
						1:5	1:2	1:1	
J 2115	7-12	✓	09.07.2021 – 23.07.2021	15	Gussow	549	SENAT		11
J 2116	10-16	?	10.07.2021 – 24.07.2021	15	Waldsiefersdorf	549	SENAT		18
J 2117	13-18	✗	10.07.2021 – 24.07.2021	15	Sloup/Tschechienn	499	SENAT		22
J 2118	10-16	✗	18.07.2021 – 25.07.2021	8	Storkow	299	SENAT		17
J 2119	7-12	?	22.07.2021 – 05.08.2021	15	Rabensteinfeld	549	SENAT		13
J 2120	7-12	✓	23.07.2021 – 06.08.2021	15	Misselwarden	589	SENAT		12
J 2121	13-18	✓	23.07.2021 – 06.08.2021	15	Ueckermünde	549	SENAT		23
J 2122	13-18	✗	24.07.2021 – 07.08.2021	15	Sloup/Tschechien	499	SENAT		22
J 2123	7-18	✓	24.07.2021 – 07.08.2021	15	Berlin/Kladow		1.599	2.049	25
J 2124	7-18	✓	09.10.2021 – 23.10.2021	15	Misselwarden	589	SENAT		27
J 2125	10-16	✓	09.10.2021 – 23.10.2021	15	Waldsiefersdorf		1.599	2.099	18
J 2126	7-12	✓	09.10.2021 – 23.10.2021	15	Berlin/Kladow		1.599	2.049	8
J 2127	7-18	✓	09.10.2021 – 16.10.2021	8	Brieselang/Zeestow		799	999	16
J 2128	7-12	✓	27.12.2021 – 02.01.2022	7	Berlin/Kladow		749	949	8
J 2129	7-18	✓	27.12.2021 – 02.01.2022	7	Brieselang/Zeestow		749	949	20
J 2130	7-12	✗	04.07.2021 – 09.07.2021	6	Flecken Zechlin	199	549		15
F 2110	12-21	✓	19.07.2021 – 02.08.2021	15	Spanien/Mallorca		1.899	3.299	30

\* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

## Integrationsreisen für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung können gemeinsam verreisen.

Der Senat von Berlin gibt vielleicht Geld zu den Reisekosten (Fahrt, Unterkunft und Verpflegung). Das ist vom Familieneinkommen abhängig und ob die Kinder in Pflegefamilien leben oder in Wohneinrichtungen.

Zur Berechnung benötigen wir einen Einkommensnachweis. Der Mindestbetrag liegt bei einer 14-tägigen Reise bei 90 €. Behinderte Kinder und Jugendliche benötigen eine Zusage vom Jugendamt ihres Bezirkes, dass die behinderungsbedingten Mehrkosten übernommen werden. Oder wir rechnen die Kosten über die Pflegekasse ab.

# Busreisen für Erwachsene

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*		Seite
						1:2	1:1	
E 2101	30–55 J.		27.03.2021 – 02.04.2021	7	Rügen/Ostsee	1.399	1.599	51
E 2102	ab 55 J.		29.03.2021 – 09.04.2021	12	Walsrode/Niedersachsen	1.399	1.949	59
E 2103	30–55 J.		29.03.2021 – 05.04.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	849	1.099	50
E 2104	18–30 J.		29.03.2021 – 09.04.2021	12	Grömitz/Ostsee	1.749	2.099	35
E 2105	30–55 J.		02.04.2021 – 09.04.2021	8	Rügen/Ostsee	1.549	1.849	51
E 2106	ab 18 J.		03.05.2021 – 10.05.2021	8	Wandern/Rheinsteig	1.499	1.999	70
E 2107	30–55 J.		03.05.2021 – 12.05.2021	10	Zinnowitz/Ostsee	1.549	1.799	53
E 2108	18–30 J.		03.05.2021 – 17.05.2021	15	Misselwarden/Nordsee	1.599	2.099	37
E 2109	30–55 J.		10.05.2021 – 21.05.2021	12	Walsrode/Niedersachsen	1.399	1.949	52
E 2110	ab 55 J.		10.05.2021 – 17.05.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	899	1.149	56
E 2111	30–55 J.		22.05.2021 – 29.05.2021	8	Rerik/Ostsee	1.449	1.649	49
E 2112	30–55 J.		31.05.2021 – 07.06.2021	8	Dollgow/Brandenburg	949	1.299	43
E 2113	30–55 J.		31.05.2021 – 11.06.2021	12	Zinnowitz/Ostsee	1.849	2.199	53
E 2114	30–55 J.		31.05.2021 – 14.06.2021	15	Misselwarden/Nordsee	1.599	2.099	48
E 2115	18–30 J.		04.06.2021 – 11.06.2021	8	Grüneberg/Brandenburg	1.349	1.599	36
E 2116	ab 18 J.		05.06.2021 – 11.06.2021	7	Rügen/Ostsee	1.399	1.599	67
E 2117	30–55 J.		07.06.2021 – 14.06.2021	8	Fuhlendorf/Ostsee	1.249	1.499	44
E 2118	30–55 J.		07.06.2021 – 16.06.2021	10	Lechbruck/Allgäu	1.499	1.799	47
E 2119	18–30 J.		11.06.2021 – 18.06.2021	8	Rügen/Ostsee	1.549	1.849	41
E 2120	ab 55 J.		13.06.2021 – 19.06.2021	7	Rerik/Ostsee	1.249	1.499	55
E 2121	ab 55 J.		14.06.2021 – 21.06.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.249	56
E 2122	30–55 J.		19.06.2021 – 26.06.2021	8	Rerik/Ostsee	1.449	1.649	49
E 2123	30–55 J.		19.06.2021 – 25.06.2021	7	Rügen/Ostsee	1.399	1.599	51
E 2124	ab 18 J.		21.06.2021 – 05.07.2021	15	Misselwarden/Nordsee	1.599	2.099	64
E 2125	30–55 J.		25.06.2021 – 02.07.2021	8	Rügen/Ostsee	1.549	1.849	51
E 2126	18–30 J.		26.06.2021 – 03.07.2021	8	Rerik/Ostsee	1.449	1.649	39
E 2127	30–55 J.		28.06.2021 – 05.07.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.249	50

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*		Seite
						1:2	1:1	
E 2128	18-30 J.		28.06.2021 – 12.07.2021	15	Boiensdorf/Ostsee	1.899	2.349	32
E 2129	ab 55 J.		03.07.2021 – 09.07.2021	7	Rügen/Ostsee	1.399	1.599	57
E 2130	30-55 J.		09.07.2021 – 16.07.2021	8	Rügen/Ostsee	1.549	1.849	51
E 2131	ab 18 J.		09.07.2021 – 16.07.2021	8	Ueckermünde/Ostsee	1.049	1.249	68
E 2132	18-30 J.		16.07.2021 – 23.07.2021	8	Ueckermünde/Ostsee	1.049	1.249	42
E 2133	30-55 J.		17.07.2021 – 23.07.2021	7	Rügen/Ostsee	1.399	1.599	51
E 2134	ab 18 J.		19.07.2021 – 26.07.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.249	66
E 2135	ab 55 J.		23.07.2021 – 30.07.2021	8	Rügen/Ostsee	1.549	1.849	57
E 2136	18-30 J.		29.07.2021 – 07.08.2021	10	Nieklitz	1.649	1.949	38
E 2137	ab 18 J.		30.07.2021 – 08.08.2021	10	Fehmarn/Ostsee	1.599	2.199	62
E 2138	30-55 J.		31.07.2021 – 06.08.2021	7	Rügen/Ostsee	1.399	1.599	51
E 2139	30-55 J.		02.08.2021 – 13.08.2021	12	Walsrode/Niedersachsen	1.399	1.949	52
E 2140	ab 55 J.		06.08.2021 – 13.08.2021	8	Rügen/Ostsee	1.549	1.849	57
E 2141	ab 55 J.		09.08.2021 – 16.08.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.249	56
E 2142	18-30 J.		09.08.2021 – 16.08.2021	8	Dollgow/Brandenburg	949	1.299	33
E 2143	30-55 J.		09.08.2021 – 19.08.2021	11	Misselwarden/Nordsee	1.349	1.699	48
E 2144	ab 18 J.		09.08.2021 – 17.08.2021	9	Fehmarn/Ostsee	1.549	2.099	62
E 2145	30-55 J.		14.08.2021 – 21.08.2021	8	Lechbruck/Allgäu	1.299	1.499	47
E 2146	30-55 J.		16.08.2021 – 23.08.2021	8	Fuhlendorf/Ostsee	1.249	1.499	44
E 2147	30-55 J.		16.08.2021 – 27.08.2021	12	Grömitz/Ostsee	1.749	2.099	45
E 2148	18-30 J.		17.08.2021 – 27.08.2021	11	Fehmarn/Ostsee	1.649	2.249	34
E 2149	ab 55 J.		20.08.2021 – 30.08.2021	11	Misselwarden/Nordsee	1.349	1.699	54
E 2150	18-30 J.		20.08.2021 – 27.08.2021	8	Ueckermünde/Ostsee	1.049	1.249	42
E 2151	30-55 J.		23.08.2021 – 30.08.2021	8	Dollgow/Brandenburg	949	1.299	43
E 2152	ab 18 J.		27.08.2021 – 03.09.2021	8	Ueckermünde/Ostsee	1.049	1.249	68
E 2153	18-30 J.		28.08.2021 – 11.09.2021	15	Rerik/Ostsee	2.299	3.149	39
E 2154	30-55 J.		03.09.2021 – 13.09.2021	11	Zinnowitz/Ostsee	1.699	1.999	53
E 2155	30-55 J.		03.09.2021 – 10.09.2021	8	Grüneberg/Brandenburg	1.349	1.599	46
E 2159	30-55 J.		06.09.2021 – 13.09.2021	8	Fuhlendorf/Ostsee	1.249	1.499	44

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*		Seite
						1:2	1:1	
E 2160	ab 55 J.		07.09.2021 – 17.09.2021	11	Walsrode/Niedersachsen	1.299	1.799	59
E 2161	30–55 J.		11.09.2021 – 18.09.2021	8	Rerik/Ostsee	1.249	1.699	49
E 2162	30–55 J.		13.09.2021 – 20.09.2021	8	Dollgow/Brandenburg	949	1.299	43
E 2163	30–55 J.		13.09.2021 – 27.09.2021	15	Misselwarden/Nordsee	1.599	2.099	48
E 2164	ab 18 J.		13.09.2021 – 24.09.2021	12	Wandern/Mittelrheintal	2.199	2.999	69
E 2165	30–55 J.		20.09.2021 – 27.09.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	899	1.149	50
E 2166	ab 55 J.		22.09.2021 – 01.10.2021	10	Zinnowitz/Ostsee	1.549	1.799	60
E 2167	18–30 J.		27.09.2021 – 08.10.2021	12	Grömitz/Ostsee	1.749	2.099	35
E 2168	18–30 J.		04.10.2021 – 11.10.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	849	1.099	40
E 2169	ab 18 J.		11.10.2021 – 18.10.2021	8	Rheinsberg/Brandenburg	849	1.099	66
E 2170	ab 55 J.		17.11.2021 – 21.11.2021	5	Seiffen/Sachsen	749	899	58
E 2171	ab 18 J.		27.12.2021 – 03.01.2022	8	Rerik/Ostsee	1.649	2.199	65
E 2172	ab 18 J.		27.12.2021 – 03.01.2022	8	Grömitz/Ostsee	1.099	1.449	63
E 2173	ab 18 J.		27.12.2021 – 03.01.2022	8	Misselwarden/Nordsee	1.099	1.399	64
E 2174	ab 18 J.		19.03.2021 – 25.03.2021	7	Bildungsreise Bremen	1.399	1.899	61

\* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

## Flugreisen für Erwachsene

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*		Seite
						1:2	1:1	
F 2101	30–55 J.		22.03.2021 – 28.03.2021	7	Norwegen/Huskyfarm	2.749		86
F 2102	18–30 J.		20.04.2021 – 27.04.2021	8	Griechenland/Korfu	1.499	1.949	76
F 2103	ab 55 J.		21.04.2021 – 28.04.2021	8	Spanien/Mallorca	1.549	1.949	91
F 2104	30–55 J.		21.04.2021 – 28.04.2021	8	Spanien/Cordoba	1.599	2.149	87
F 2105	30–55 J.		25.04.2021 – 02.05.2021	8	Frankreich/Provence	1.299	1.649	79
F 2106	30–55 J.		28.04.2021 – 05.05.2021	8	Spanien/Mallorca	1.549	1.949	83
F 2107	18–30 J.		03.05.2021 – 10.05.2021	8	Dänemark/Hvidbjerg	1.199	1.499	75
F 2108	ab 55 J.		03.06.2021 – 17.06.2021	15	Frankreich/Mittelmeer	2.399	3.149	89
F 2109	30–55 J.		10.06.2021 – 17.06.2021	8	Niederlande/Texel	1.649	2.099	85

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*		Seite
						1:2	1:1	
F 2110	12–21 J.	✓	19.07.2021 – 02.08.2021	15	Spanien/Mallorca	2.599	3.299	74
F 2111	30–55 J.	✗	25.08.2021 – 08.09.2021	15	Griechenland/Kreta	2.749		81
F 2112	30–55 J.	✗	03.09.2021 – 08.09.2021	6	Portugal/Lissabon	999	1.299	82
F 2113	30–55 J.	✗	12.09.2021 – 26.09.2021	15	Spanien/Gran Canaria	3.049		80
F 2114	18–30 J.	✗	23.09.2021 – 30.09.2021	8	Spanien/Totalan	1.249	1.599	78
F 2115	30–55 J.	✗	22.09.2021 – 29.09.2021	8	Spanien/Malaga	1.649	2.099	88
F 2116	ab 55 J.	✗	25.09.2021 – 02.10.2021	8	Italien/Castellabate	1.399	1.799	90
F 2117	18–30 J.	?	28.09.2021 – 05.10.2021	8	Griechenland/Kreta	1.749		77
F 2118	30–55 J.	?	01.10.2021 – 11.10.2021	11	Spanien/Mallorca	1.999	2.599	84
F 2119	ab 18 J.	✓	27.12.2021 – 03.01.2022	8	Niederlande/Texel	1.599	1.849	92

\*Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

## Tagesausflüge

Nr.	Alter		Ausflugsziel	Datum	Uhrzeit	Preis in Euro*				Seite
						1:5	1:3	1:2	1:1	
T 2101	ab 14 J.	✓	Filmmuseum Potsdam	Sa 17.04.21	10:00–16:00		50	65	90	102
T 2102	ab 12 J.	✓	Biosphäre Potsdam	Sa 24.04.21	10:00–17:00		50	65	95	99
T 2103	ab 12 J.	✓	Reiterhof Grüneberg	Sa 01.05.21	10:00–17:00		100	115	150	99
T 2104	ab 12 J.	✓	Baumkronenpfad	So 02.05.21	10:00–17:00		60	75	100	98
T 2105	ab 14 J.	✓	Belantis Freizeitpark	Sa 08.05.21	9:30–18:00		65**	80**	105**	101
T 2106	ab 16 J.	✗	Wildgehege Glauer Tal	So 09.05.21	10:00–17:00		85	100	130	104
T 2107	8–12 J.	✓	Reiterhof Grüneberg	Sa 22.05.21	10:00–17:00		100	115	150	97
T 2108	ab 14 J.	✓	Belantis Freizeitpark	So 23.05.21	9:30–18:00		65**	80**	105**	101
T 2109	ab 12 J.	✓	Zoo Leipzig	So 23.05.21	9:30–18:00		65**	80**	105**	101
T 2110	8–12 J.	✓	Elefanhof Platschow	Sa 29.05.21	10:00–17:00		70	80	130	96
T 2111	ab 12 J.	✓	Reiterhof Grüneberg	Sa 29.05.21	10:00–17:00		100	115	150	99
T 2112	ab 14 J.	✗	Draisinenfahrt	Sa 12.06.21	10:00–17:00		70	85	115	102
T 2113	8–12 J.	?	Tierpark Waltersdorf	Sa 12.06.21	10:00–17:00		65	75	105	97

Nr.	Alter		Ausflugsziel	Datum	Uhrzeit	Preis in Euro*				Seite
						1:5	1:3	1:2	1:1	
T 2114	ab 14 J.		Fahrradtour	So 13.06.21	10:00–17:00		55	65	100	103
T 2115	8–12 J.		Dinopark Germendorf	So 20.06.21	10:00–17:00		60	75	95	95
T 2116	ab 16 J.		Lieg. Eiffelturm F60	So 20.06.21	9:30–17:00		75	90	120	105
T 2117	8–12 J.		Ferientag im FEZ	Sa 26.06.21	11:00–17:00	35	50	60	90	95
T 2118	ab 14 J.		Paddel-Tour Spreewald	So 27.06.21	10:00–17:00				115	103
T 2119	8–12 J.		Filmpark Babelsberg	Sa 10.07.21	10:00–17:00		65	75	105	96
T 2120	8–12 J.		Ferientag im FEZ	Sa 17.07.21	11:00–17:00	35	50	60	90	95
T 2121	ab 14 J.		Paddel-Tour Spreewald	Sa 31.07.21	10:00–17:00				115	103
T 2122	8–12 J.		Ferientag im FEZ	Sa 07.08.21	11:00–17:00	35	50	60	90	95
T 2123	ab 14 J.		Draisinenfahrt	Sa 14.08.21	10:00–17:00		70	85	115	102
T 2124	ab 14 J.		Fahrradtour	So 15.08.21	10:00–17:00		55	65	100	103
T 2125	ab 16 J.		Lieg. Eiffelturm F60	Sa 21.08.21	9:30–17:00		75	90	120	105
T 2126	8–12 J.		Reiterhof Grüneberg	Sa 21.08.21	10:00–17:00		100	115	150	97
T 2127	ab 12 J.		Elefanhof Platschow	Sa 04.09.21	10:00–17:00		70	80	130	100
T 2128	ab 12 J.		Filmpark Babelsberg	Sa 04.09.21	10:00–17:00		65	75	105	98
T 2129	ab 16 J.		Wildgehege Glauer Tal	So 05.09.21	10:00–17:00		85	100	130	104
T 2130	ab 12 J.		Reiterhof Grüneberg	Sa 18.09.21	10:00–17:00		100	115	150	99
T 2131	ab 12 J.		Zoo Leipzig	Sa 18.09.21	9:30–18:00		65**	80**	105**	101
T 2132	ab 14 J.		Belantis Freizeitpark	So 19.09.21	9:30–18:00		65**	80**	105**	101
T 2133	ab 12 J.		Tierpark Waltersdorf	So 19.09.21	10:00–17:00		65	75	105	100
T 2134	ab 12 J.		Reiterhof Grüneberg	Sa 02.10.21	10:00–17:00		100	115	150	99
T 2135	ab 12 J.		Biosphäre Potsdam	Sa 30.10.21	10:00–17:00		50	65	95	99
T 2136	ab 14 J.		Filmmuseum Potsdam	Sa 06.11.21	10:00–16:00		50	65	90	102
T 2137	ab 16 J.		Steintherme Belzig	Sa 13.11.21	10:00–17:00		90	100	130	104
T 2138	ab 16 J.		Steintherme Belzig	Sa 27.11.21	10:00–17:00		90	100	130	104
T 2139	ab 16 J.		Steintherme Belzig	Sa 11.12.21	10:00–17:00		90	100	130	104
T 2140	ab 16 J.		BVG-Tunneltour	?***	?***		70	80	95	105

\* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

\*\* nur bei 100% GdB und „B“ im Ausweis, sonst kostet es mehr.

\*\*\* Termin steht noch nicht fest.

Die Reisen der Lebenshilfe Berlin, mit Ausnahme der Senatsreisen, werden von Aktion Mensch gefördert.



# Berliner Ferienzeiten 2021

Winterferien:	01.02.2021 – 05.02.2021
Osterferien:	29.03.2021 – 09.04.2021
Sommerferien:	24.06.2021 – 06.08.2021
Herbstferien:	11.10.2021 – 22.10.2021
Weihnachtsferien:	24.12.2021 – 31.12.2021
Unterrichtsfreier Tag:	14.05.2021

# Teilnahmebedingungen Reisen und Ausflüge 2021

## Anmeldung

Möchten Sie eine Reise oder einen Ausflug mit uns machen? Dann müssen Sie sich schriftlich anmelden. In diesem Heft finden Sie einen Anmelde-Zettel.

Sie können sich auch auf unserer Internet-Seite anmelden:

<https://www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit/reisen-anmeldung.php>

### Daran müssen Sie denken:

- Suchen Sie sich immer **2 Reisen** aus.
- Füllen Sie den Anmelde-Zettel komplett aus.
- Schicken Sie uns den Anmelde-Zettel zu.

Wir schicken Ihnen den **Reise-Vertrag** zu.

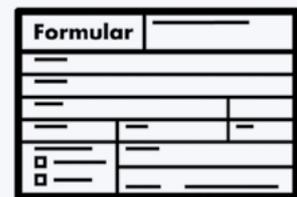
Den Reise-Vertrag müssen Sie und Ihr gesetzlicher Betreuer oder Ihre gesetzliche Betreuerin unterschreiben.

Schicken Sie dann den Reise-Vertrag an uns zurück. Die Adresse finden Sie auf dem Anmelde-Zettel.

Dafür haben Sie 14 Tage Zeit.

Manchmal findet eine Reise nicht statt.

Dann sagen wir Ihnen Bescheid.



## Wer kann mit uns reisen?

Menschen mit einer Beeinträchtigung können mit uns reisen.

Manche Reisen sind inklusiv.

Da dürfen alle Menschen mit uns reisen.

Die Menschen müssen aber mindestens 7 Jahre alt sein.



Sitzen Sie in einem **Rollstuhl**?

Dann müssen Sie das beachten:

- Sie können nur bei Reisen mitfahren, die so ein Bild haben:
- Müssen Sie bei der Fahrt im Rollstuhl sitzen bleiben? Dann braucht Ihr Rollstuhl einen Kraft-Knoten.



## Reisen in der Corona-Pandemie

Wir müssen uns immer an die Corona-Regeln halten.

Deshalb müssen wir wissen:

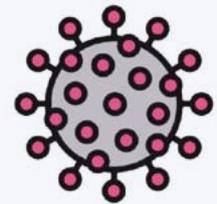
- Welche Corona-Regeln gelten gerade?

Vielleicht ist ein Corona-Test notwendig?

Dann müssen Sie den Corona-Test selbst bezahlen.

Sie können nicht mit uns reisen,

- wenn Sie keinen Mund-Nase-Schutz tragen können.
- wenn Sie keinen Abstand zu anderen Personen einhalten können.



### Wichtig!

Vor jeder Reise brauchen Sie eine Bescheinigung vom Arzt. Der Arzt muss aufschreiben, dass Sie gesund sind.

## Zimmer

Sie schlafen in einem **Einzel-Zimmer**.

Ein Doppel-Zimmer bekommen Sie nur,

- wenn Sie mit der Person auch sonst zusammenleben.

Kinder und Jugendliche dürfen in einem Doppel-Zimmer schlafen. Die Eltern müssen aber einverstanden sein.

Bei einigen Flug-Reisen gibt es nur Doppel-Zimmer. Nach der Corona-Pandemie bieten wir wieder Doppel-Zimmer für alle an.



## Das bekommen Sie für Ihr Geld:

- die Hinreise und die Rückreise
- ein Zimmer
- Essen und Trinken
- Eintritts-Karten für Gruppen-Ausflüge.

Besondere Ausflüge kosten extra.

- **eine Versicherung,**

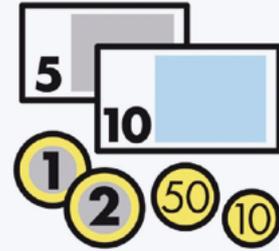
wenn etwas kaputt geht oder wenn Sie im Ausland krank werden.

- **Betreuung**

Wir müssen früh wissen, welche Unterstützung Sie brauchen.

Behandlungs-Pflege machen wir nicht. Sie müssen sich selbst einen Pflege-Dienst am Urlaubsort suchen.

Es gibt keine Nachtwachen.



## Reise-Rücktritts-Versicherung

Schließen Sie bitte eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab. Dann bekommen Sie Ihr Geld wieder, wenn Sie krank werden und deshalb nicht mit uns reisen konnten.

## Was ist bei Flug-Reisen wichtig?

Manchmal verschiebt sich das Datum um 2 bis 3 Tage.

Wir brauchen von Ihnen:

- **eine Kopie vom Schwerbehinderten-Ausweis**
- **eine Kopie vom Personal-Ausweis oder vom Reisepass**

Im Reise-Vertrag muss Ihr Name so wie im Personal-Ausweis stehen.

Das ist wichtig für das Flug-Ticket.

Sonst müssen wir Ihr Ticket neu ausstellen lassen.

Das kostet Geld.

Sie sind **kein/e deutsche/r Staatsbürger\*in?**

Dann müssen Sie sich selbst um das Visum kümmern.

Sitzen Sie im **Rollstuhl?**

Dann müssen Sie umsetzbar sein.

Ihr Rollstuhl muss klappbar sein.

Brauchen Sie **Medikamente?**

Dann informieren Sie sich selbst, ob Sie die Medikamente mitnehmen dürfen.



## Die Lebenshilfe Berlin kann die Reise absagen,

- wenn sich zu wenig Menschen anmelden.
- wenn wir keine passenden Betreuer oder Betreuerinnen finden.

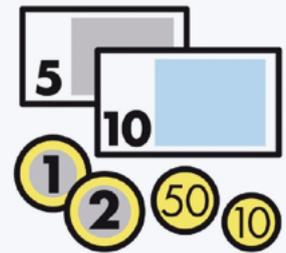
Dann bekommen Sie Ihr Geld zurück.

- wenn Sie die Reise sehr stören.

Sie müssen die Reise dann trotzdem bezahlen.

## Sie können nicht mitfahren? Sie müssen die Reise absagen?

Dann müssen Sie trotzdem Geld bezahlen:



### Bei Reisen:

- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei Flug-Reisen 150 Euro bezahlen.
- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei allen anderen Reisen 50 Euro bezahlen.
- Bis 4 Wochen vorher müssen Sie 75 Prozent vom Reise-Preis bezahlen.
- Danach müssen Sie den ganzen Reise-Preis bezahlen.

### Bei Ausflügen

- Bis 2 Wochen vorher müssen Sie schon gekaufte Tickets bezahlen.
- Danach müssen Sie das komplette Geld bezahlen.

### Preise

Der Preis im Reise-Vertrag ist gültig.



Lebenshilfe  
BERLIN

## Zahlung

Vor der Reise müssen wir wissen, wer die Reise bezahlt.

- Vielleicht bezahlen Sie die Reise selbst.
- Vielleicht bezahlt Ihnen die Pflege-Kasse einen Teil der Reise.  
Dann brauchen wir eine Kosten-Übernahme von der Pflege-Kasse.
- Vielleicht bezahlt das Jugendamt einen Teil der Reise.  
Dann brauchen wir eine Kosten-Übernahme vom Jugendamt.

Die Reise bezahlen Sie, wenn Sie von uns die Rechnung bekommen.

## Datenschutz

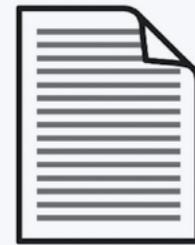
Wir brauchen Ihre persönlichen Daten für Ihre Reise.  
Wie zum Beispiel Ihren Namen und Ihre Adresse.  
Diese Daten speichern wir.

Wir geben die Daten nur weiter, wenn sie für die Reise wichtig sind.

Wir geben die Daten zum Beispiel an unsere Reise-Begleiter\*innen und an das Reisebüro weiter.

Mehr zum Datenschutz können Sie hier lesen:

[www.lebenshilfe-berlin.de/reisen](http://www.lebenshilfe-berlin.de/reisen)



## Fotos

Wir machen auf den Reisen Fotos.  
Wir möchten manche Fotos veröffentlichen, zum Beispiel in unserem Reise-Programm oder auf unserer Internet-Seite.

Mit dem Reise-Vertrag geben Sie uns die Einwilligung.

Wollen Sie das nicht? Dann sagen Sie uns Bescheid.  
Wir veröffentlichen dann keine Fotos von Ihnen.



**Gerichts-Stand ist Berlin Oktober 2020**

# Finanzierungshinweise

## Wie bezahle ich die Angebote?

Sie können die Reise selbst bezahlen.  
Sie bekommen eine Rechnung.

In der Rechnung steht:

- **Wie viel Sie bezahlen müssen.**
- **Wann Sie das Geld bezahlen müssen.**

Vielleicht gibt die Pflegekasse oder das Jugendamt Geld dazu.  
Dafür müssen Sie einen Antrag stellen.

## Bekommen Sie Pflegegeld?

Sie wohnen bei Ihrer Familie? Oder besuchen sie oft?  
Dann kann Ihre Pflegeperson Geld beantragen.

Damit die Pflegeperson selbst Urlaub  
von der Pflege machen kann.

Dann kümmert sich eine andere Person um Sie.

Das Geld nennt man Verhinderungs-Pflege.

Im Jahr kann die Pflegeperson 1.612 Euro beantragen.

Mit diesem Geld können Sie Ihre Reise zum Teil bezahlen.  
Bitte schicken Sie uns die Bewilligung der Pflegekasse zu.

Das Pflegegeld wird dann gekürzt.

Sie können auch Geld aus der Kurzzeit-Pflege beantragen.

Insgesamt können Sie 2.418 Euro beantragen.

## Das Geld können wir mit der Pflegekasse abrechnen:

75 Euro am Tag, für eine 1:3-Betreuung.

90 Euro am Tag, für eine 1:2-Betreuung.

120 Euro am Tag, für eine 1:1-Betreuung.

Wenn die Reise mehr kostet, müssen  
Sie den Rest selbst bezahlen.

## Haben Sie einen Pflegegrad?

Dann können Sie 125 Euro im Monat einsetzen.

Das nennt man Entlastungsbetrag.

Das Geld können Sie auch für unsere Reisen nutzen.

Was Sie im Jahr 2020 nicht verbraucht haben, können Sie noch bis zum 30. Juni 2021 nutzen.

Danach verfällt das Geld aus dem Jahr 2020.

Für Ihre Reise können Sie das Geld bis zum Monat der Reise einsetzen.

Beispiel: Die Reise geht bis zum 4. Oktober. Sie können 10 x 125 Euro nutzen.

Pro Tag können wir maximal 160 Euro mit der Pflegekasse abrechnen.

Das Pflegegeld wird nicht gekürzt.

## Senatsgeförderte Integrationsreisen für Berliner Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung

Integrationsreise heißt, Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung verreisen gemeinsam.

Das Jugendamt übernimmt die behinderungsbedingten Mehrkosten. Bei einer 1:2-Betreuung sind das 51 Euro pro Tag und bei einer 1:1-Betreuung 102 Euro pro Tag.

Den Antrag beim Jugendamt müssen Sie so früh wie möglich stellen. Das zur Verfügung stehende Geld und die Bearbeitung sind in den Bezirken unterschiedlich.

Der Eigenanteil muss für jede/n Teilnehmer\*in bezahlt werden.

Sie zahlen den Eigenanteil je nach Höhe des Familieneinkommens.

Mindestens 90 Euro plus 35 Euro für die Gruppenkasse.

## Haben Sie noch Fragen?

**Wir beraten Sie und können Ihnen helfen, wenn Sie einen Antrag stellen müssen.**



**Lebenshilfe**  
BERLIN

# Eltern- und Familienberatung



Für Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Familien hält das Leben viele Herausforderungen bereit. Es gibt zahlreiche Fragen, und sie müssen wichtige Entscheidungen treffen.

## Sie benötigen Informationen

- zu Unterstützungsangeboten
- zu finanziellen Hilfen und rechtlichen Ansprüchen
- zu weiterführenden Beratungs- und Fachstellen
- zur Gestaltung von Übergängen in den einzelnen Lebensabschnitten
- zu Möglichkeiten der Teilhabe und Inklusion in allen Lebensbereichen

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie kann persönlich und telefonisch stattfinden. Sprechen Sie uns an. Wir unterstützen Sie gern!

## Neben der Beratung bieten wir

- Informationsabende und thematische Elterncafés
- Eltern- und Angehörigengruppen
- Familienbrunch

## Ansprechpartnerin

**Kathrin Eichner**

**Tel. 030.829998 102/-103**  
**[beratung@lebenshilfe-berlin.de](mailto:beratung@lebenshilfe-berlin.de)**

Heinrich-Heine-Str. 15  
10179 Berlin



**Lebenshilfe**  
BERLIN



## Ihre Meinung zählt!

Wir fragen alle, die in den letzten Jahren an unseren Angeboten teilgenommen haben.

Wir möchten wissen was Ihnen besonders gefallen hat. Und was nicht so gut war. Und was wir besser machen können. Und natürlich, welche Angebote Sie sich außerdem wünschen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Fragen beantworten. Und den Fragebogen zurück senden an: Lebenshilfe gGmbH – Familientlastende Dienste; Dohnagestell 10; 13351 Berlin.

Oder per Fax: 030 / 60 00 00 25.  
Oder per E-Mail an [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de).

Ihren Namen brauchen wir nicht. Diese Befragung ist anonym.

.....

### Nun zu unseren Fragen:

Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt.

.....

### Ich habe zuletzt an diesem Angebot vom FED teilgenommen:

\_\_\_\_\_

.....

### Das Angebot war:

sehr gut    gut    nicht so gut    gar nicht gut

.....

### Besonders gut gefallen hat mir:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

.....

### Nicht so gut gefallen hat mir:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Ich interessiere mich für:

### Aktivreisen

- Städtereisen** Wir erkunden eine Stadt und schauen uns Sehenswürdigkeiten an.
- Kunst- & Kulturreisen** Wir besuchen Museen und Galerien.
- Sportreisen** Wir machen viel Sport (z. B. Fußball spielen).
- Festivalreisen** Wir fahren auf ein Festival und schlafen dort im Zelt.
- Naturreisen** Wir machen Urlaub mitten in der Natur.
- Campingreisen** Wir zelten auf einem Campingplatz.
- Tanzreisen** Wir tanzen viel.
- Fahrradreisen** Wir machen viele Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Wanderreisen** Wir wandern viel.
- Eigene Vorschläge:** \_\_\_\_\_

### Erholungsreisen

- Wellnessreisen** Wir machen Urlaub in einem Hotel mit Sauna und erholen uns.
- Musikreisen** Wir machen viel Musik.
- Kreativreisen** Wir basteln und malen viel.
- Badeurlaub** Wir verbringen viel Zeit am See oder Strand.
- Eigene Vorschläge:** \_\_\_\_\_

### Bildungsreisen

- Fotografie** Wir lernen zu fotografieren.
- Kochen** Wir lernen viel über Lebensmittel und wie man kocht.
- Geschichte** Wir lernen viel über die Geschichte des Urlaubsortes
- Sprachreise** Wir lernen eine Sprache kennen.
- Eigene Vorschläge:** \_\_\_\_\_





Ich möchte gerne mal nach:

---

---

Am liebsten verreise ich im Monat:

\_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_

---

Ich möchte gerne Tagesausflüge machen nach:

---

---

Ich wünsche mir folgende Freizeitgruppen:

---

---

Das würde ich gerne mal ausprobieren:

Reiten       Surfen       Kanu fahren       Bogenschießen

Klettern       Akrobatik       Billard       Computer

Theater spielen       Stand Up Paddling

Eigene Vorschläge: \_\_\_\_\_

Was ich dem FED schon immer mal sagen wollte:

---

---

---

---

---

---

---

Bitte den Fragebogen zurück senden:

Mit der **Post** an: **Lebenshilfe gGmbH – Familienentlastende  
Dienste**

Dohnagestell 10  
13351 Berlin

Oder per **Fax** an: **030 / 60 00 00 25**

Oder per **E-Mail** an: **fed@lebenshilfe-berlin.de**

**Danke**





## Anmeldung für Ferienreise für Kinder/Jugendliche oder Urlaubsreise für Erwachsene

- Anmeldung für:  Ferienreise für Kinder und Jugendliche  
 Urlaubsreise für Erwachsene

**Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen! Beachten Sie die Altersgruppen!**

*Bitte geben Sie mehrere Reisewünsche an, da viele Reisen schnell ausgebucht sind!*

### Wohin möchten Sie reisen?

Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_  
**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

### Möchten Sie noch eine weitere Reise buchen?

Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_  
**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

Ich kann **nur mit Einzelzimmer** verreisen.

*Ohne Corona werden aus den Einzelzimmern wieder Doppelzimmer.*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Nationalität: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz/Wohneinrichtung: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

### Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

*Erklärung: 1:2 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Urlauber\*innen,  
1:1 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 1 Urlauber\*in usw.*

1:2  1:1  1:5 (nur bei Kindern & Jugendlichen)

### Sind Sie schon mal mit uns verreist?

Ja, wann zuletzt: \_\_\_\_\_  Nein

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

---

---

---

Bitte wenden

**Welchen Pflegegrad haben Sie?**Pflegegrad:  keinen  1  2  3  4  5

Pflegekasse: \_\_\_\_\_ Versicherten-Nr.: \_\_\_\_\_

**Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor?**  ja  nein**Können Sie Treppen steigen?**  ja  nein**Benötigt wird:**  Geh-Hilfe  Rollator  falt-Rollstuhl  E-Rollstuhl**Sind Sie für die An- und Abreise umsetzbar?**  ja  nein**Größe und Gewicht des Rollstuhls:** \_\_\_\_\_**Werden im Urlaub zusätzliche, unterstützende Hilfsmittel benötigt?**  ja  nein

Wenn ja, welche? (z. B. Toiletten- /Duschstuhl, Badewannelifter, Pflege-Bett)

**Benötigen Sie für medizinische Behandlungspflege einen Pflegedienst?**  ja  nein**Haben Sie eine/n gesetzliche/n Vertreter\*in?**  ja  nein Wenn ja, dann:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

**An wen soll Ihre Post geschickt werden?** an Sie oder  an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)**Die Reise soll finanziert werden:** als Selbstzahler\*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt) über Leistungen der Pflegeversicherung Bei Integrationsreisen für Kinder und Jugendliche: Berechnung der Reisegrundkosten / Eigenbeteiligung durch Vorlage von Einkommensunterlagen sowie Antrag auf behinderungsbedingte Mehrkosten beim Bezirksamt.Von den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 121–125** habe ich Kenntnis genommen.  
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen.\_\_\_\_\_  
Datum\_\_\_\_\_  
Unterschrift



## Anmeldung für Tagesausflug oder Freizeitgruppe

### Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen!

*Bitte geben Sie mehrere Wünsche an, da viele Angebote schnell ausgebucht sind!*

**Anmeldung für einen Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für eine Freizeitgruppe**

Angebot Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Angebot: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Nationalität: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz/Wohneinrichtung: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

### Sind Sie schon mal mit uns verreist oder haben einen Ausflug bei uns gemacht?

**Ja**, wann zuletzt: \_\_\_\_\_  **Nein**

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte wenden

**Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?**

Erklärung: 1:3 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 3 Teilnehmer\*innen,  
1:2 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Teilnehmer\*innen usw.

1:5     1:3     1:2     1:1

**Welchen Pflegegrad haben Sie?**

Pflegegrad:  keinen     1     2     3     4     5

Pflegekasse: \_\_\_\_\_ Versicherten-Nr.: \_\_\_\_\_

**Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor?**  ja     nein

**Können Sie Treppen steigen?**  ja     nein

**Benötigt wird:**  Geh-Hilfe     Rollator     falt-Rollstuhl     E-Rollstuhl

**Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar im Kleinbus?**  ja     nein

**Haben Sie eine/n gesetzliche/n Vertreter\*in?**  ja     nein    Wenn ja, dann:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

**An wen soll Ihre Post geschickt werden?**

an Sie    oder     an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)

**Der Tagesausflug / die Freizeitgruppe soll finanziert werden:**

als Selbstzahler\*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt)

über Leistungen der Pflegeversicherung

Bei **Freizeitgruppen** – für Erwachsene, die noch zuhause oder im BEW wohnen: **Antrag beim Bezirksamt auf Kostenübernahme** nach SGB IX/BTHG möglich unter bestimmten Voraussetzungen.

Von den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 121–125** habe ich Kenntnis genommen.  
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift





**Leitung FED  
Markus Lau**

Telefon: 6.000.00-23  
E-Mail: markus.lau@lebenshilfe-berlin.de



**Kinder- & Jugendreisen, Betreuungsangebote  
Ellen Kress**

Telefon: 6.000.00-22  
E-Mail: ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de



**Busreisen für Erwachsene  
David Blum**

Telefon: 6.000.00-24  
E-Mail: david.blum@lebenshilfe-berlin.de



**Flug- & Individualreisen für Erwachsene  
Liza Groes**

Telefon: 6.000.00-21  
E-Mail: liza.groes@lebenshilfe-berlin.de



**Freizeitgruppen & Tagesausflüge  
Sonja Kolb**

Telefon: 6.000.00-29  
E-Mail: sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de



**Buchhaltung  
Elena Eske**

Telefon: 6.000.00-28  
E-Mail: elena.eske@lebenshilfe-berlin.de



**Verwaltung  
Kira Arenz**

Telefon: 6.000.00-30  
E-Mail: kira.arenz@lebenshilfe-berlin.de



**Personal  
Daniel Ströhlein**

Telefon: 6.000.00-27  
E-Mail: daniel.stroehlein@lebenshilfe-berlin.de



**Koordinator Übungsleiter\*innen  
Thomas Janneck**

Telefon: 6.000.00-32  
E-Mail: thomas.janneck@lebenshilfe-berlin.de



**Hausmeister Dohnagestell  
Jochen Kokot**

E-Mail: jochen.kokot@lebenshilfe-berlin.de

**Ihre Ansprechpartner\*innen**





**Lebenshilfe**  
BERLIN

**Familientlastende Dienste**

Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Telefon: (030) 6.000.00-0

Fax: (030) 6.000.00-25

E-Mail: [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)

**Sprechzeiten**

Montag bis Freitag, 9–15 Uhr

*damit jeder dazugehört*