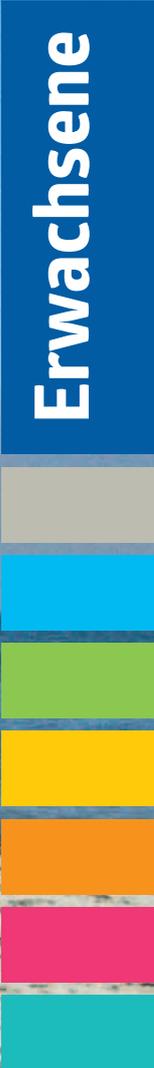


2023

Reise- und Freizeitprogramm für
Menschen mit Beeinträchtigung

damit jede dazugehört

Erwachsene



Liebe Urlauber:innen, liebe Kund:innen des FED, liebe Familien!

Haben Sie auch 2023 Lust auf Reisen? Wir bieten Ihnen Bewährtes, aber auch neue Reiseziele und Angebote. Ob mit Bus, Flugzeug, Fahrrad oder zu Fuß: Gemeinsam entdecken wir die Welt und genießen die Auszeit vom Alltag.

Das Angebot der Einzelreisen haben wir verändert.
Es sind jetzt fertige Reisepakete.

Da auch unsere Angebote teurer geworden sind, haben wir die Tagessätze für die Abrechnung mit den Pflegekassen angepasst.

Erfahrungsgemäß gibt es mehr Anmeldungen als Reiseplätze.
Aus diesem Grund vergeben wir nur einen Reiseplatz pro Person.
Auch wenn Sie nur eine Reise machen möchten, geben Sie bitte mehrere Wunschreisen an. So haben wir bessere Möglichkeiten Ihnen eine Reise anzubieten. Das gilt nicht für Tagesausflüge.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular sorgfältig und vollständig aus.
Besonders bei der Beschreibung des Assistenzbedarfs.
Bitte beachten Sie die Altersgruppen.

Auch dieses Jahr ist uns Ihre Meinung wichtig. Dafür füllen Sie bitte den Fragebogen aus. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.

Nun wünschen wir viel Vergnügen beim Stöbern und Lesen!

Ihr FED-Team



Herausgeberin:

Lebenshilfe gGmbH
Familientlastende Dienste

Dohnagestell 10; 13351 Berlin

2022 | Grafik: yoyus

Inhaltsverzeichnis

Legende

2

Was bedeuten die kleinen Bilder? | Was bedeuten die Farben?

Individuelle Begleitung und Betreuung

4

Inlandsreisen für Erwachsene

5

Ostsee | Brandenburg | Allgäu | Nordsee | Niedersachsen | Erzgebirge |
Dresden | Fahrradreise | Wanderreise | Museumsreise

Auslandsreisen für Erwachsene

45

Ägypten | Bulgarien | Frankreich | Griechenland | Israel (Fotoreise) |
Spanien | Türkei | Tunesien | USA

Discoangebote

66 + 74

Individualreisen

67

Deutschland | Griechenland | Kroatien | Spanien | Türkei

Tagesausflüge

75

Alpaka-Ranch | Elefantenhof | Erlebnisbad | Filmpark |
Kürbishof | Reiterhof | Therme | Tropical Islands

Freizeitgruppen

81

Trommeln | Gartengruppe | Fototour | Freizeitclubs

Wichtige Informationen

88

Übersicht der Angebote | **Preislisten** | Teilnahmebedingungen |
Finanzierungshinweise | Beratung | Fragebogen | **Anmeldeformulare** |
Ihre Ansprechpartner:innen

Was bedeuten die kleinen Bilder?

So können Sie leicht erkennen, ob eine Reise für Sie geeignet ist.

Ist die Reise für Rollstuhlfahrer:innen geeignet?



Wie weit ist es zum Reiseziel?



Das Bild zeigt, ob wir den Bus, das Flugzeug oder die Bahn nutzen. Und wie lange die Fahrt dauert.

Was habe ich für ein Zimmer?



Meistens schlafen wir in einem Doppel- oder Mehr-Bett-Zimmer. Aber manchmal können wir ein Einzel- Zimmer gegen Aufpreis bekommen.

Wie viele Leute sind dabei?



Hier können Sie sehen, wie groß unsere Reisegruppe sein wird.

Was bedeuten die Farben?

Inlandsreisen für Erwachsene in 4 Altersgruppen:

18-30 Jahre

31-54 Jahre

| für alle:

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

Auslandsreisen für Erwachsene in 5 Altersgruppen:

13-21 Jahre

18-30 Jahre

31-54 Jahre

| für alle:

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

Tagesausflüge

Freizeitgruppen

Alle Freizeitgruppen: Darunter auch inklusive Angebote.

Betreuungsangebote und Informationen

Informationen rund um die Angebote der Lebenshilfe.

Was bedeuten die Sticker?



AKTIV

Wir sind viel unterwegs.



NACHHALTIG

Wir essen vegetarisch. Wir schonen die Umwelt. Wir genießen die Natur.



WIR KOCHEN SELBST

Wir wohnen in einem Selbstversorger-Haus.



WANDERN

Wir müssen gut und viel laufen können. Wir brauchen Wanderschuhe.



ERHOLUNG

Wir machen einen entspannten Urlaub.



ALL INCLUSIVE

Wir essen dreimal am Tag im Hotel. An der Bar gibt es immer Getränke.



KULTUR

Wir schauen uns viele Sehenswürdigkeiten an.



FOTO-REISE

Wir lernen fotografieren.



BILDUNGS-REISE

Vielleicht bekommen wir Extra-Urlaub für diese Reise. Weil wir etwas lernen.



MUSEUMS-REISE

Wir schauen uns viele Museen an.



INKLUSIV

Angebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.



FAHRAD-REISE

Wir fahren mit dem Fahrrad von Unterkunft zu Unterkunft. Wir müssen gut Fahrrad fahren können.

Individuelle Begleitung und Betreuung

Wir vermitteln erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung, die zuhause leben, geeignete Begleiter:innen zur Entlastung der Angehörigen.

Unsere Begleiter:innen betreuen stundenweise zu Hause, bei Freizeitaktivitäten und begleiten zu Terminen.

Die Zeiten können Sie miteinander absprechen, das geht auch an Wochenenden oder in den Abendstunden.

Bitte haben Sie nach der Anmeldung etwas Geduld, nicht immer finden wir gleich eine passende Betreuungsperson.

Wir rechnen 16,00 € pro Stunde mit der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag (125,00 € monatlich) ab.

Ansprechpartnerin

Ellen Kreß

Telefon: 6.000.00-22

E-Mail: ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de





46 Reisen, 19 Reiseziele



1 Museumsreise

Reisen in 4 Altersgruppen

ab 18 Jahren

18-30 Jahre

31-54 Jahre

ab 55 Jahren

Inlandsreisen für Erwachsene

Dollgow – Brandenburg

Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow.

Es liegt in der Nähe von Rheinsberg.

Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere.

Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir machen auch Ausflüge.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Oder wir fahren ins NaturParkHaus, ins El Dorado nach Templin. Oder in den Tierpark nach Neuruppin.

Mehr unter: www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de

Wichtige Informationen:

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe hochsteigen.

Für alle Urlauber:innen sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2308	05.06.2023 – 12.06.2023



Fahrradreise – Elbe-Radweg

 FAHRAD-REISE

 AKTIV

Wir fahren den südlichen Elbe-Radweg entlang.

Die Elbe ist ein sehr langer Fluss. Von Tschechien fließt sie bis in die Nordsee.

Wir fahren mit der Bahn bis nach Dessau. Von dort fahren wir sieben Etappen.

Bis nach Bad Schandau bei Dresden. Von hier fahren wir mit der Bahn wieder nach Hause. Wir übernachten jede Nacht in einer anderen Pension am Elbe-Radweg.

Mehr unter: www.elberadweg.de

Wichtige Informationen:

Wir fahren jeden Tag ungefähr 60 Kilometer. Wir müssen sportlich und fit sein. Wir müssen die Verkehrs-Regeln kennen. Wir müssen unser Gepäck am Fahrrad selbst transportieren. Wir fahren auch, wenn es regnet.

Zur Vorbereitung der Reise wollen wir eine eintägige Probefahrt unternehmen. Den Termin teilen wir Ihnen nach der Anmeldung mit.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2306	12.05.2023 – 19.05.2023

Altersgruppe

**ab 18
Jahren**



NEIN



2-4 STD.



2 BETT



3 BETT



6

7

Fuhlendorf – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt unter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten. Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld.

Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: www.ferienpark-am-darss.de

Wichtige Information:

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe hochsteigen.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2336	04.09.2023 – 11.09.2023



8

Grömitz – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus. In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC.

Wir feiern zusammen Silvester und verbringen schöne Wintertage am Meer. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen. Im Haus gibt es ein eigenes kleines Schwimmbad.

Mehr unter: www.johannes-falk-haus-groemitz.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflege-Betten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2345	29.12.2023 – 05.01.2024

Altersgruppe
ab 18 Jahren



Lechbruck – Allgäu



Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Das liegt in den Alpen. Weil es hier viele Berge gibt, müssen wir gut zu Fuß sein und auch gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See. Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes.

Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren.

Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: www.feriendorf-lechbruck-am-see.de

Wichtige Informationen:

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck. Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2324	15.07.2023 – 22.07.2023



10

Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpaka-Hof.

Bei der Reise im Winter feiern wir zusammen eine große Silvester-Party.

Mehr unter:

www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Informationen:

Es gibt vier Pflege-Betten.
Es gibt ein Pflege-Bad und einen Lifter.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2320	26.06.2023 – 10.07.2023
E 2344	29.12.2023 – 05.01.2024

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Museumsreise – Ruhrgebiet



Auf dieser Bildungsreise fahren wir ins Ruhrgebiet.
Hier gibt es seit hundert Jahren viele Industrie-Anlagen.

Wir wollen jeden Tag ein anderes Museum besuchen.
Den Gasometer in Oberhausen und die Zeche Zollverein.

Wir besuchen die Museumsinsel Hombroich und eine große
Skulptur mit dem Namen „Tiger and Turtle – Magic Mountain“.
Das ist Englisch und heißt übersetzt „Tiger und Schildkröte
– Magischer Berg“. Und wir wollen in die Bundeskunsthalle
in Bonn und das Fußballmuseum in Dortmund.

Unsere Museumsbesuche können wir mit
einem Einführungskurs in der Volkshochschule
Schöneberg vorbereiten.

Die Termine des Kurses an der Volkshochschule sind:

6. Juni 2023 – 18:00 bis 19:30

Der Gasometer in Oberhausen und die Zeche Zollverein in Essen

13. Juni 2023 – 18:00 bis 19:30

Die Museumsinsel Hombroich und die Großskulptur Tiger and Turtle in Duisburg

20. Juni 2023 – 18:00 bis 19:30

Die Bundeskunsthalle in Bonn das Fußballmuseum in Dortmund

Der Kurs kostet nichts. Aber Sie müssen sich vorher anmelden unter:

Telefon 030 902 77 – 30 00, Fax 030 902 77 – 89 44
oder E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de.

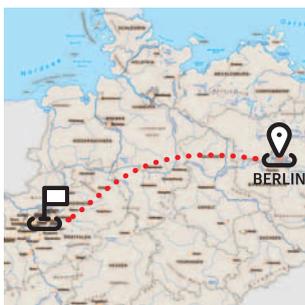
Wichtige Informationen:

Die Reise ist als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt.
Sie können extra Bildungsurlaub beantragen.

Wir übernachten im NH Hotel in Oberhausen.

Wir fahren mit der Bahn nach Oberhausen.

Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2319	24.06.2023 – 01.07.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar.
Rerik hat einen schönen Strand.

Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Wir essen im Restaurant des Feriedorfes. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Es wird eine große Silvester-Feier mit Buffet und Feuerwerk im Feriedorf geben.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiedorf-rerik.html

Wichtige Informationen:

Es gibt keine Pflege-Betten.
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2346	29.12.2023 – 05.01.2024



14

Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn. Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.hausrheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflege-Betten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2342	23.10.2023 – 30.10.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



JA



1,5 STD.



1 BETT



2 BETT



9

15

Wanderreise – Neckar-Wanderung Teil 2



Wir wandern weiter entlang des Neckars. Wir wandern 8 Etappen zwischen Heilbronn und Cannstatt. Die meiste Zeit wandern wir am Neckar. Das ist ein Nebenfluss des Rheins. Wir wandern zwischen dem Flusslauf und Weinbergen. Wir sehen die Weinschleife und Felsengärten. Wir wandern jeden Tag eine andere Strecke. Wir übernachten im Hotel am Wasen in Freiberg am Neckar.

Wichtige Informationen:

Wir wandern bis zu 20 km am Tag. Wir müssen sportlich und gut zu Fuß sein. Und gute Wanderschuhe haben. Wir wandern mit leichtem Wandergepäck.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2304	24.04.2023 – 04.05.2023



Boiensdorf – Ostsee



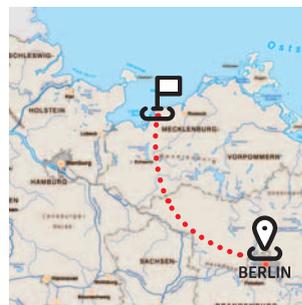
Wir fahren nach Boiensdorf. Das ist ein kleiner Ort am Salzhaff nahe der Ostsee. Hier gibt es einen Naturstrand und flaches Wasser. Wir können baden, grillen und Lagerfeuer machen.

Wir können Ausflüge zur Insel Poel oder nach Wismar machen. Wir können auch nach Rerik oder Kühlungsborn fahren.

Wir wohnen in der „Ostseekoje“ im „Haus Strandgut“. Alle Zimmer hier haben ein eigenes Bad und WC. Wir haben eine Terrasse und eine große Wiese am Haus. Hier können wir spielen und entspannen.

Unsere Reisegruppe fährt zusammen mit unserer Jugend-Reisegruppe nach Boiensdorf. Diese wohnt in einem anderen Haus der „Ostseekoje“.

Mehr unter: www.ostsee-koje47.de



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2325	23.07.2023 – 06.08.2023

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



Grömitz – Ostsee

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus. In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC. Es gibt in unserem Haus ein kleines Hallenbad und eine Sauna.

Wir können Fahrräder ausleihen. Wir können auch baden gehen oder am Strand liegen. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen.

Mehr unter: www.johannes-falk-haus-groemitz.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflege-Betten.



Altersgruppe
18-30
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2331	14.08.2023 – 25.08.2023



18

Preddöhl – Brandenburg

NEU

WIR KOCHEN SELBST

NACHHALTIG

Preddöhl liegt in der Priegnitz in Brandenburg. Wir wohnen im Reit- und Erlebnishof.

Es gibt hier Pferde, Ziegen und Schlittenhunde. Auf dem Hof gibt es viel Platz und große Wiesen zum Spielen oder Entspannen. Und es gibt ein rollstuhlgerechtes Baumhaus.

Bis zum Badesee ist es nicht weit. Und wir können Fahrräder ausleihen. Oder wir fahren ins Müritzzeum oder nach Plau am See.

Mehr unter: www.erlebnishof-preddoehl.de

Wichtige Information:

Wir ernähren uns vegetarisch und möglichst bio und regional.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2322	03.07.2023 – 14.07.2023

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



JA



1,5 STD.



2 BETT



3 BETT



8

Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Informationen:

Es gibt keine Pflege-Betten.
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe
18-30
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2307	03.06.2023 – 10.06.2023



20

Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Das Hotel liegt direkt am Rheinsberger See. Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen. Mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn. Wir können um den See spazieren oder eine Dampferfahrt machen. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.hausrheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflege-Betten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2341	16.10.2023 – 23.10.2023

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee. Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schulland-Heim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote. Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten. Diesen können auch Rollstuhlfahrer:innen benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen. Im Steinofen können wir selbst Pizza backen oder im Räucherofen Fisch räuchern. Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen. Oder wir besuchen einen Erlebnis-Bauernhof oder die Slawensiedlung. Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter: www.zerum-ueckermuende.de



Altersgruppe
18-30
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2327	30.07.2023 – 13.08.2023



Walsrode – Niedersachsen

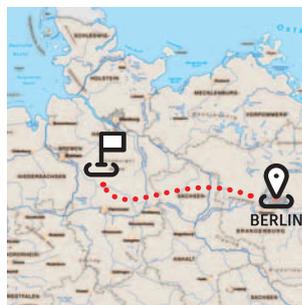
 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe,
Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2302	03.04.2023 – 14.04.2023

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



Zinnowitz – Ostsee

Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom. Usedom liegt in der Ostsee – ganz nah an Polen. Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand. Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“. Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller. Wir können Tischtennis oder Billard spielen.

Wir können an der Strandpromenade bummeln. Oder Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde. Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna. Oder auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: www.st-otto-zinnowitz.de



Altersgruppe
**18–30
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2334	28.08.2023 – 08.09.2023



24

Dollgow – Brandenburg

Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow.
Es liegt in der Nähe von Rheinsberg.
Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere.
Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir machen auch Ausflüge.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Oder wir fahren ins NaturParkHaus,
ins El Dorado nach Templin. Oder in den Tierpark nach Neuruppin.

Mehr unter: www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de

Wichtige Informationen:

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe hochsteigen.
Für alle Urlauber:innen sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2340	11.09.2023 – 18.09.2023

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



NEIN



1,5 STD.



2 BETT



6

Dresden – Sachsen

Wir fahren nach Dresden. Das ist die Hauptstadt von Sachsen. Dresden hat eine sehr schöne Altstadt. Man nennt Dresden auch das „Elbflorenz“.

Wir wohnen im Gästehaus Alte Schule Gohlis der Lebenshilfe Dresden.

Von hier aus können wir viele Ausflüge machen.

Wir können den Neumarkt und die berühmte Frauenkirche besuchen.

Oder wir sehen uns den Dresdener Zwinger oder die Semperoper an.

Oder das Schloss Pillnitz. Wir können auch nach Tschechien fahren oder in die Sächsische Schweiz.

Mehr unter: www.lebenshilfe-dresden.de/de/ferien-freizeit/gaestehaus

Wichtige Information:

Es gibt drei Pflege-Betten.



Altersgruppe

**31–54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2318	24.06.2023 – 01.07.2023



Fehmarn – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee. Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg. Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: www.inselhaus-meeschendorf.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflege-Betten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2326	28.07.2023 – 11.08.2023

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



Fuhlendorf – Ostsee



Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt hinter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten. Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld.

Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: www.ferienpark-am-darss.de

Wichtige Information:

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe hochsteigen.



Altersgruppe

**31–54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2335	28.08.2023 – 04.09.2023



Grüneberg – Brandenburg



Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reit-Therapeutin. Auch Rollstuhlfahrer:innen können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Informationen:

Ein Pflegebett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 Euro pro Nacht extra.

Für alle Urlauber:innen sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 80 Kilogramm tragen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2305	05.05.2023 – 12.05.2023
E 2312	16.06.2023 – 23.06.2023

Altersgruppe

**31–54
Jahre**



Lechbruck – Allgäu



Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Das liegt in den Alpen. Weil es hier viele Berge gibt, müssen wir gut zu Fuß sein und auch gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See. Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes. Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein fahren oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren. Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: www.feriendorf-lechbruck-am-see.de

Wichtige Informationen:

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck. Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.



Altersgruppe

**31–54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2311	12.06.2023 – 22.06.2023



30

Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpaka-Hof.

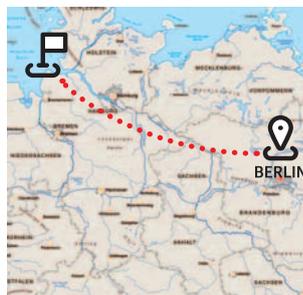
Mehr unter:

www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Informationen:

Es gibt vier Pflege-Betten.

Es gibt ein Pflege-Bad und einen Lifter.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2301	03.04.2023 – 14.04.2023
E 2330	14.08.2023 – 28.08.2023

Altersgruppe

**31–54
Jahre**



JA



7 STD.



1 BETT



2 BETT



14

31

Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

Wir wohnen im Familien-Feriendorf in Ferienhäusern. Im Feriendorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Informationen:

Es gibt keine Pflege-Betten.
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe

**31-54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2310	10.06.2023 – 17.06.2023
E 2337	09.09.2023 – 23.09.2023



Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Das Hotel liegt direkt am Rheinsberger See. Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen. Mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn. Wir können um den See spazieren oder eine Dampferfahrt machen. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.hausrheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflege-Betten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2316	19.06.2023 – 26.06.2023
E 2323	10.07.2023 – 17.07.2023

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



Seiffen – Erzgebirge

Der Kurort Seiffen liegt im Erzgebirge. Wir wohnen in der Pension „Zur Engelwiese“. Alle unsere Zimmer haben ein eigenes Badezimmer mit WC.

Seiffen ist als „Spielzeug-Dorf“ bekannt. Hier wird Spielzeug hergestellt. Und die bekannten Weihnachtsfiguren aus dem Erzgebirge.

Wir können in der Altstadt von Seiffen bummeln. Wir können auch die Rundkirche besuchen oder das Spielzeug-Museum. Oder wir fahren ins Bergbau-Museum oder ins Eisenbahn-Museum.

Mehr unter: www.engelwiese-seiffen.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein. Die Umgebung unserer Unterkunft ist sehr bergig.



Altersgruppe
31-54
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2343	22.11.2023 – 26.11.2023



Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee.
Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schulland-Heim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote.
Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten.
Diesen können auch Rollstuhlfahrer benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen.
Im Steinofen können wir selbst Pizza backen oder im Räucherofen Fisch räuchern.
Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen.
Oder wir besuchen einen Erlebnis-Bauernhof oder die Slawensiedlung.
Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter: www.zerum-ueckermuende.de



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2332	26.08.2023 – 09.09.2023

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



Walsrode – Niedersachsen

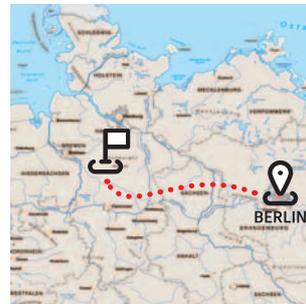
 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de



Altersgruppe

**31-54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2314	19.06.2023 – 30.06.2023
E 2339	11.09.2023 – 22.09.2023



36

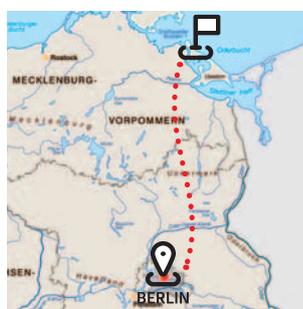
Zinnowitz – Ostsee

Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom.
Usedom liegt in der Ostsee – ganz nah an Polen. Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand. Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“.
Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller.
Wir können Tischtennis oder Billard spielen.

Wir können an der Strandpromenade bummeln.
Oder Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde.
Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna.
Oder auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: www.st-otto-zinnowitz.de



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2315	19.06.2023 – 30.06.2023

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



JA



3,5 STD.



2 BETT



8

37

Dresden – Sachsen

Wir fahren nach Dresden. Das ist die Hauptstadt von Sachsen. Dresden hat eine sehr schöne Altstadt. Man nennt Dresden auch das „Elbflorenz“.

Wir wohnen im Gästehaus Alte Schule Gohlis der Lebenshilfe Dresden.

Von hier aus können wir viele Ausflüge machen.

Wir können den Neumarkt und die berühmte Frauenkirche besuchen.

Oder wir sehen uns den Dresdener Zwinger oder die Semperoper an.

Oder das Schloss Pillnitz. Wir können auch nach Tschechien fahren oder in die Sächsische Schweiz.

Mehr unter: www.lebenshilfe-dresden.de/de/ferien-freizeit/gaestehaus

Wichtige Information:

Es gibt drei Pflege-Betten.



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2313	17.06.2023 – 24.06.2023



Fehmarn – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee. Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg. Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: www.inselhaus-meeschendorf.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflege-Betten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2329	11.08.2023 – 25.08.2023

Altersgruppe
**ab 55
Jahren**



Fuhlendorf – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt hinter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten. Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld.

Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: www.ferienpark-am-darss.de

Wichtige Information:

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe hochsteigen.



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2309	05.06.2023 – 12.06.2023



40

Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpaka-Hof.

Mehr unter:

www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Informationen:

Es gibt vier Pflege-Betten.

Es gibt ein Pflege-Bad und einen Lifter.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2338	11.09.2023 – 25.09.2023

Altersgruppe
**ab 55
Jahren**



Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

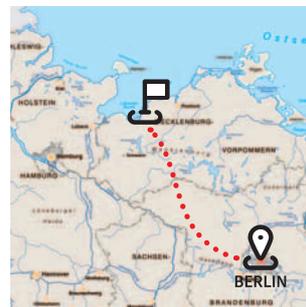
Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Informationen:

Es gibt keine Pflege-Betten.
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2317	24.06.2023 – 01.07.2023
E 2321	01.07.2023 – 08.07.2023



Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Das Hotel liegt direkt am Rheinsberger See. Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen. Mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn. Wir können um den See spazieren oder eine Dampferfahrt machen. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.hausrheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflege-Betten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2303	03.04.2023 – 10.04.2023
E 2328	07.08.2023 – 14.08.2023

Altersgruppe
**ab 55
Jahren**



Walsrode – Niedersachsen

 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2333	28.08.2023 – 08.09.2023





20 Flugreisen, 18 Reiseziele, 5 Altersgruppen

13-21 Jahre

ab 18 Jahren

18-30 Jahre

31-54 Jahre

ab 55 Jahren

1 Bildungsurlaub
8 Rollstuhlreisen

Auslandsreisen für Erwachsene

Altersgruppe 13–21 Jahre

Griechenland – Korfu

 ERHOLUNG

Wir fliegen von Berlin nach Korfu.
Das ist eine griechische Insel im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Dassia.
Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Wilde Rose“.
Vom Hotel zum Strand ist es nicht weit. Es ist ein Kies-Strand.
Wir können uns am Strand sonnen und im Meer baden.
Aber vielleicht ist das Wasser auch noch zu kalt.

Oder wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel können wir das schöne Dorf Gouvia besuchen. Wir können mit einem Schiff fahren. Oder am Abend im Hotel tanzen.

Mehr unter: www.wilderose.gr



Altersgruppe
**13–21
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2302	04.04.2023 – 11.04.2023



Ägypten – Hurghada



Wir fliegen von Berlin nach Hurghada in Ägypten. Ägypten liegt in Afrika. Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus zu unserem Hotel.

Das Hotel heißt „Jungle Aqua Park“. Das Hotel ist sehr groß und es gibt hier viel zu entdecken. Im Hotel gibt es mehrere Pools und einen Wasser-Rutschen-Park. Es gibt sogar ein Wellenbad und 21 verschiedene Rutschen.

Wir wohnen in Bungalows. Bis zum Strand ist es nicht sehr weit. Es fährt aber auch ein Bus hin. Wir können Ausflüge in die Umgebung machen. Und zum Beispiel das Aquarium besuchen.

Wir können Minigolf im Hotel spielen oder uns am Strand sonnen. Es gibt viele verschiedene Restaurants im Hotel und wir können uns die große 1001-Nacht-Show im Hotel anschauen.

Wichtige Informationen:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen. Wir benötigen einen Reisepass.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2301	09.03.2023 – 23.03.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Frankreich – Disneyland-Paris



Wir fliegen von Berlin nach Paris in Frankreich.
 Wir fahren mit dem Bus zu unserem Disney Hotel.
 Dort wohnen wir in Doppel-Zimmern.
 Und es ist nicht weit entfernt zu den Freizeitparks.

Es gibt zwei verschiedene Freizeitparks.
 Den Disneyland Park und den Walt Disney Studios Park.
 Wenn wir möchten, können wir jeden Tag in die Freizeitparks gehen.
 Dort können wir uns Shows angucken oder Karussell fahren.
 Oder wir können einen Ausflug nach Paris machen.
 Wir essen im Hotel oder in Restaurants.

Wichtige Informationen:

Das Hotel wurde noch nicht gebucht.
 Deshalb kann sich die Reise noch um ein paar Tage verschieben.
 Sobald der Termin feststeht, werden Sie informiert.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden
 Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**ab 18
 Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2217	ca. 25.09.2023 – 29.09.2023



Israel – Jerusalem

 BILDUNGS-REISE

 FOTO-REISE

 AKTIV

Wir fliegen von Berlin nach Jerusalem in Israel. Dort machen wir Bildungsurlaub zusammen mit der Lebenshilfe Bildung.

Wir lernen zu fotografieren. Wir müssen uns mit Fotografie nicht auskennen. Und wir nehmen die Kameras, die wir haben. Egal ob Spiegelreflex-Kamera oder Handy.

In Jerusalem gibt es viel zu entdecken. Unter Anleitung wollen wir die Stadt, die Landschaft und ihre Menschen fotografieren. Wir übernachten im „Jerusalem Hostel“.

Nach der Reise wählen wir gemeinsam die Bilder aus. Und gestalten dann zusammen eine große Ausstellung unserer Bilder in Berlin.

Wichtige Informationen:

Wir brauchen einen gültigen Reisepass. Für diese Reise können Sie Bildungsurlaub beantragen.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2306	10.05.2023 – 18.05.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Spanien – Almeria

 KULTUR

 WIR KOCHEN SELBST

 AKTIV

Wir fliegen von Berlin nach Málaga. Das liegt im Süden von Spanien.

Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach Fiñana. Dort wohnen wir auf dem Landgut „Las Paratas del Faz“ in 2 Häusern.

Es gibt eine große Terrasse, einen Pool und einen Grill. Jeden Tag wartet ein neues schönes Ausflugsziel auf uns. Wir schauen uns Granada an. Wir besuchen die Western-Stadt „Mini-Hollywood“. Wir sehen uns eine Papageien-Show an und fahren mit dem Bummelzug. Und wir besichtigen Höhlen.

Wir können an einen Sandstrand fahren und dort baden oder spazieren. Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.

Wichtige Informationen:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2309	31.05.2023 – 07.06.2023



50

Spanien – schönste Städte Andalusiens

 KULTUR

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen von Berlin nach Málaga. Das liegt im Süden von Spanien. Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach Villanueva del Trabuco. Dort ist unser Ferienhaus.

Es gibt einen großen Garten mit Sonnen-Liegen und Pool. Wir gucken uns die schönsten Städte Andalusiens an. Wir werden Granada und die Alhambra sehen.

In Sevilla besichtigen wir die Kathedrale, die Königspaläste und die Altstadt. Wir schauen uns die Mezquita in Cordoba an. Wir besuchen eine Vogel-Flugschau mit Geiern und Adlern und fahren mit einer Seilbahn. Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.

Wichtige Informationen:

Wir fahren jeden Tag mit unserem Mietwagen zu den Ausflugzielen. Manchmal auch längere Strecken. Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2312	06.09.2023 – 13.09.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Spanien – Jakobsweg

 AKTIV

 WANDERN

Wir fliegen zusammen nach Spanien und wandern ein Stück vom Jakobsweg.

Wir wandern von Santander bis Gijon. Das ist ein Stück vom Jakobsweg „Camino del Norte“. Er geht an der Küste entlang.

Wir übernachten in Herbergen. Dort schlafen wir in Schlafsälen. Das heißt, dass wir alle gemeinsam in einem großen Zimmer schlafen werden.

Wichtige Informationen:

Wir wandern ungefähr 20 km am Tag. Unser Gepäck müssen wir während der gesamten Wanderung selbst tragen.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2315	19.09.2023 – 02.10.2023



Spanien – Mallorca

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.
Eine Finca ist ein Ferienhaus.

Es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.
Zum Beispiel Pferde, Schafe und Hunde.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.
Wir kochen selbst und feiern zusammen Silvester.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Informationen:

Es gibt zwei Pflege-Betten.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden
Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2319	27.12.2023 – 03.01.2024

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Türkei – Silvester



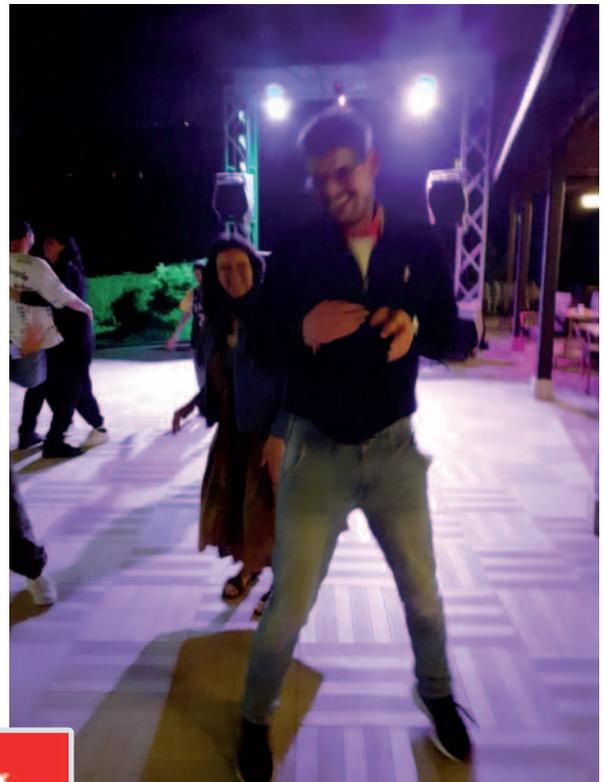
Wir fliegen von Berlin in die Türkei. Dann fahren mit dem Bus zu unserem Hotel.

Dort verbringen wir gemeinsam eine Woche und können verschieden Ausflüge machen. Wir können Bummeln gehen oder uns im Hotel erholen. Wir feiern zusammen Silvester.

Wichtige Informationen:

Das Hotel wurde noch nicht gebucht. Deshalb kann sich die Reise noch um ein paar Tage verschieben. Sobald der Termin feststeht, werden Sie informiert.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2320	ca. 27.12.2023 – 03.01.2024



USA – Florida

 WIR KOCHEN SELBST

 AKTIV

Wir fliegen von Berlin nach Florida in den USA.
Vom Flughafen fahren wir mit unserem Mietwagen nach Davenport.

Dort ist unser Ferienhaus.
In unserem Ferienhaus gibt es einen Pool.

Wir machen verschiedene Ausflüge.
Wir können nach Disneyland fahren.
Oder wir können uns die Zauberwelt von Harry Potter
angucken. Oder wir fahren einen Tag an den Strand.

Wir kochen selbst.

Wichtige Informationen:

Wir brauchen einen gültigen Reisepass.

Bitte informieren Sie sich über
die geltenden Corona-Regeln und
die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2305	08.05.2023 – 23.05.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Bulgarien – Goldstrand



Wir fliegen von Berlin nach Varna in Bulgarien. Bulgarien liegt am Schwarzen Meer und ist ein Nachbarland von Griechenland.

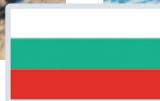
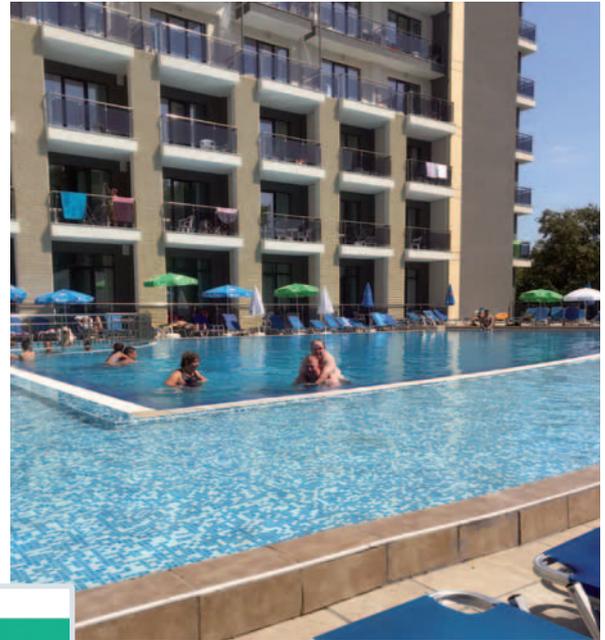
Von Varna fahren wir mit dem Bus zum Goldstrand. Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Arena Mar Hotel“.

Der Sandstrand ist nicht weit weg. Es gibt aber auch einen Pool. Wir können uns am Strand erholen oder am Pool faulenzen. Abends gibt es ein Unterhaltungs-Programm im Hotel, zum Beispiel Bingo oder mal einen Tanzabend.

Wir können aber auch mal eine Disko besuchen. Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**18–30
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2311	10.06.2023 – 24.06.2023



Griechenland – Kreta

 ERHOLUNG

  ALL INCLUSIVE

Wir fliegen von Berlin nach Heraklion auf Kreta.
Kreta ist die größte griechische Insel. Sie liegt im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Hersonissos.
Das liegt im Nord-Osten. Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „Royal & Imperial Belveder“.
Das Hotel steht auf einem Hügel und man hat einen schönen Ausblick.

Im Hotel gibt es sechs Pools. Zum Strand fährt ein Bus.
Der Strand ist ein Kies-Strand. Wir können nach Heraklion
zum Shoppen fahren oder andere Ausflüge machen.

Im Hotel können wir Tischtennis spielen oder uns eine
Zauber-Show angucken. Oder wir schwingen das Tanzbein.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2308	15.05.2023 – 29.05.2023

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



Türkei – Ägäis-Küste



Wir fliegen von Berlin nach Izmir in der Türkei.
Die Türkei liegt am Meer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus in die Nähe von Kusadasi.
Das ist im Westen der Türkei, an der Ägäis-Küste.

Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Aqua Fantasy Aquapark Hotel & Spa“.
In dem Hotel gibt es einen riesigen Wasser-Rutschen-Park, den wir nutzen können. Es gibt auch viele Pools im Hotel.

Bis zum Sandstrand ist es nicht weit.
Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
An der Ägäis-Küste gibt es viel zu entdecken.
Oder wir gehen Shoppen.
Abends gibt es eine Show im Hotel.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**18–30
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2313	15.09.2023 – 29.09.2023



58

Spanien – Mallorca



Wir fliegen zusammen nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können. Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Informationen:

Es gibt zwei Pflege-Betten.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden
Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2316	22.09.2023 – 01.10.2023

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



Türkei – Ägäis-Küste



Wir fliegen von Berlin nach Bodrum in der Türkei.
Die Türkei liegt am Meer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Gümbet.
Das ist im Süd-Westen der Türkei, an der Ägäis-Küste.

Dort ist unser Hotel. Es heißt „Parkim Ayaz“. Es gibt einen Pool im Hotel.
Bis zum Sandstrand ist es nicht weit. Es ist ein Kies-Strand.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
An der Ägäis-Küste gibt es viel zu entdecken.
Oder wir gehen shoppen.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln
und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
31–54
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2314	15.09.2023 – 29.09.2023



60

Tunesien – Skanes

ERHOLUNG

ALL INCLUSIVE

Wir fliegen von Berlin nach Monastir in Tunesien.
Tunesien liegt in Afrika.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Skanes.
Das ist im Osten von Tunesien. Dort ist unser Hotel.
Das Hotel heißt „One Resort Aquapark & Spa“.

Wir wohnen in Bungalows.
Im Hotel gibt es mehrere Pools und viele Wasser-Rutschen.
Bis zum Strand ist es nicht weit.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
Wir können Minigolf im Hotel spielen oder uns am Strand sonnen.
Es gibt viele verschiedene Restaurants im Hotel und
abends gibt es eine Show im Hotel.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln
und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2307	12.05.2023 – 26.05.2023

Altersgruppe

31–54

Jahre

BEDINGT

3 STD.

1 BETT

2 BETT

9

Bulgarien – Sonnenstrand



Wir fliegen von Berlin nach Varna in Bulgarien. Bulgarien liegt am Schwarzen Meer und ist ein Nachbarland von Griechenland. Von Varna fahren wir mit dem Bus zum Sonnenstrand. Dort ist unser Hotel

Das Hotel heißt „Sentido Neptun Beach“. Der Sandstrand ist nicht weit weg. Es gibt aber auch einen Pool.

Wir können uns am Strand erholen oder am Pool faulenzen. Abends gibt es ein Unterhaltungs-Programm im Hotel, zum Beispiel Bingo oder mal einen Tanzabend.

Wir können aber auch mal eine Disko besuchen. Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2310	02.06.2023 – 16.06.2023



Griechenland – Rhodos



Wir fliegen von Berlin nach Rhodos.
Rhodos ist eine griechische Insel. Sie liegt im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Kolymbia.
Das liegt im Nord-Osten. Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „alltoura Blue Sea Island“.
Im Hotel gibt es zwei Pools und auch Rutschen.
Der Strand ist nicht weit weg. Es ist ein Kies-Strand.

Wir können nach Rhodos-Stadt zum Shoppen fahren oder
andere Ausflüge machen. Im Hotel können wir Tischtennis
spielen oder uns abends eine Show angucken.
Oder wir schwingen das Tanzbein.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln
und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2318	13.10.2023 – 27.10.2023

Altersgruppe
**ab 55
Jahren**



Spanien – Mallorca

 ERHOLUNG

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können. Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Informationen:

Es gibt zwei Pflege-Betten.
Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2303	27.04.2023 – 11.05.2023



Türkei – Okurcalar



Wir fliegen von Berlin nach Antalya in der Türkei.
Die Türkei liegt am Meer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Okurcalar.
Das ist im Süden der Türkei. Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „Meryan“. Bis zum Strand ist es nicht weit.
Der Strand ist ein Kies-Strand.
Es gibt auch einen großen Pool im Hotel.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
Wir können am Strand spazieren oder uns am Pool erholen.
Abends gibt es eine Show im Hotel.

Wichtige Information:

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln
und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2304	01.05.2023 – 15.05.2023

Altersgruppe
**ab 55
Jahren**



Discoangebote



Möchten Sie tanzen? Am Nachmittag? Gleich nach der Arbeit? Oder im coolen Club am Wochenende? Und das alles zu fairen Preisen? Wir veranstalten an verschiedenen Standorten Discos für Sie. Für jeden Musikgeschmack. Von jung bis alt. Vom Tanztee im Dohnagestell bis zur wilden Sause im Spaceship ist alles dabei.

Spaceship

Disco

Mensch Meier

Storkower Str. 121
10407 Berlin

Termine:

11.02.2023 und 22.04.2023
immer ab 18 Uhr

Das aktuelle Disco-Programm finden Sie auf Seite 74 und auf unserer Internetseite.

Kurzlink: bit.ly/3e1QXv7



POSITIVI

Wir haben ein Video-Projekt auf YouTube gestartet. Es heißt PosiTivi und ihr findet es beim YouTube-Kanal der Lebenshilfe Berlin.

Kurzlink: bit.ly/3EVkl1K



Das Disco-Programm wird gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie. Die Spaceship-Disco wird gefördert von Aktion Mensch.



6 Individualreisen, 6 Reiseziele
2 in Deutschland und 4 in Europa

Individualreisen für Erwachsene

Spanien – Mallorca

 ERHOLUNG

 ALL INCLUSIVE

Sie fliegen für eine Woche nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren Sie nach Cala Millor. Das liegt im Osten der Insel.
Dort ist das Hotel. Es heißt „allsun Bahia del Este“.

Im Hotel gibt es 2 Pools und auch 2 Saunen.
Abends gibt es ein Unterhaltungs-Programm.

Es ist ein Einzel-Zimmer für Sie gebucht. Und eines für die Person, die Sie betreut.

Zum Strand ist es nicht weit. In der Nähe gibt es eine Fußgänger-Zone.
Dort können Sie Bummeln gehen. Oder Sie überlegen
sich einen anderen schönen Ausflug?!

Wichtige Informationen:

Sie können gerne eine Person vorschlagen,
die Sie während dieser Reise betreuen soll.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-
Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
I 2301	03.05.2023 – 10.05.2023



68

Griechenland – Psakoudia

 ERHOLUNG

 ALL INCLUSIVE

Sie fliegen für eine Woche nach Griechenland. Das Flugzeug landet in Thessaloniki. Von dort fahren Sie nach Psakoudia in der Chalkidi. Dort ist das Hotel. Es heißt „Philoxenia“. Im Hotel gibt es einen Pool. Abends gibt es ein Unterhaltungs-Programm.

Es ist ein Einzel-Zimmer für Sie gebucht. Und eines für die Person, die Sie betreut. Zum Strand ist es nicht weit.

Die Gegend ist berühmt für Ihre schönen Strände. Das Hotel ist ruhig gelegen. Hier können Sie sich gut entspannen. In der Nähe des Hotels kann man schön spazieren gehen. Sie können aber auch einen Ausflug zu den Ruinen machen. Oder Sie überlegen sich einen anderen schönen Ausflug?!

Wichtige Informationen:

Sie können gerne eine Person vorschlagen, die Sie während dieser Reise betreuen soll.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
I 2302	07.05.2023 – 14.05.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



69

Kroatien – Tucepi

 ERHOLUNG

Sie fliegen für eine Woche nach Kroatien.

Das Flugzeug landet in Split.

Von dort fahren Sie nach Tucepi an der Makarska-Riviera.

Dort ist das Hotel. Es heißt „TUI Blue Jadran“. Im Hotel gibt es zwei Pools. Und man kann Yoga machen oder Tischtennis spielen.

Es ist ein Einzel-Zimmer für Sie gebucht.

Und eines für die Person, die Sie betreut.

Zum Strand ist es nicht weit. Das Hotel ist ruhig gelegen.

Hier können Sie sich gut entspannen.

Oder Sie überlegen sich einen schönen Ausflug?!

Wichtige Informationen:

Sie können gerne eine Person vorschlagen, die Sie während dieser Reise betreuen soll.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Altersgruppe

**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
I 2303	16.05.2023 – 27.05.2023



70

Deutschland – Hamburg

Sie fahren für ein verlängertes Wochenende nach Hamburg.
Mit dem Zug geht es von Berlin nach Hamburg.

Sie wohnen in der Unterkunft „sylv. Apartmenthotel – Serviced Apartments“.
Dort ist ein Studio für Sie gebucht. Und eines für die Person, die Sie betreut.

Jeden Morgen gibt es ein Frühstücksbuffet im Hotel.
Der Tierpark Hagenbeck ist nicht weit entfernt.

Der Hamburger Hafen, die Reeperbahn oder St. Pauli sind spannende Ausflugziele.
Sie können auch in der Fußgänger-Zone Bummeln gehen.
Oder Sie überlegen sich einen anderen schönen Ausflug?!

Wichtige Information:

Sie können gerne eine Person vorschlagen, die Sie während dieser Reise betreuen soll.



Termine

Nummer	Reisezeit
I 2304	26.05.2023 – 29.05.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Deutschland – Lübeck



Sie fahren für ein verlängertes Wochenende nach Lübeck.
Mit dem Zug geht es von Berlin nach Lübeck.

Sie wohnen in der Unterkunft „Meierstraße“.
Dort ist ein Einzelzimmer für Sie gebucht.
Und eines für die Person, die Sie betreut.

Das Holstentor ist nicht weit entfernt.
Sie können ein Museum besuchen oder den Lübecker Dom besichtigen.
Sie können auch in der Fußgänger-Zone Bummeln gehen.
Oder Sie überlegen sich einen anderen schönen Ausflug?!

Wichtige Information:

Sie können gerne eine Person vorschlagen,
die Sie während dieser Reise betreuen soll.



Altersgruppe
**ab 18
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
I 2305	08.09.2023 – 11.09.2023



72

Türkei – Side

ERHOLUNG

ALL INCLUSIVE

Sie fliegen für eine Woche in die Türkei.
Der Flug geht von Berlin nach Antalya.

Vom Flughafen fahren Sie nach Side. Das liegt an der Mittelmeer-Küste.
Dort ist das Hotel. Es heißt „Nerton“.
Im Hotel gibt es einen Pool, und abends gibt es ein Unterhaltungs-Programm.
Es ist ein Einzel-Zimmer für Sie gebucht. Und eines für die Person, die Sie betreut.

Zum Strand ist es nicht weit. Es gibt eine schöne Strand-Promenade.
Sie können in Side Bummeln gehen.
Oder Sie überlegen sich einen anderen schönen Ausflug?!

Wichtige Informationen:

Sie können gerne eine Person vorschlagen, die Sie während dieser Reise betreuen soll.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Corona-Regeln und die Einreise-Bedingungen.



Termine

Nummer	Reisezeit
I 2306	11.09.2023 – 18.09.2023

Altersgruppe
**ab 18
Jahren**



Disco Termine



Eintritt € 1,00 | Terminänderungen möglich

Kreuzberg	18.01.2023	Sommerpause
Statthaus Böcklerpark	01.02. + 15.02.2023	06.09. + 20.09.2023
Prinzenstrasse 1, 10969 Berlin	01.03. + 15.03.2023	04.10. + 18.10.2023
U-Bhf. Prinzenstraße	05.04. + 19.04.2023	01.11. + 15.11.2023
Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr	03.05. + 17.05.2023	06.12.2023
jeden 1. und 3. Mittwoch	07.06. + 21.06.2023	
	School's Out	
	Open Air 12.07.2023	

Reinickendorf	27.01.2023	Sommerpause
Jugendfreizeitheim Fuchsbau	24.02.2023	22.09.2023
Thurgauer Strasse 66, 13407 Berlin	24.03.2023	20.10.2023
U-Bhf. Paracelsus-Bad oder	28.04.2023	24.11.2023
U-Bhf. Residenzstraße	26.05.2023	15.12.2023
Freitag 18:00 – 20:00 Uhr	23.06.2023	

Spandau	27.01.2023	Sommerpause
Kulturzentrum Staaken	24.02.2023	29.09.2023
Sandstr. 41, 13593 Berlin	31.03.2023	27.10.2023
Busstation Sandstr.	28.04.2023	24.11.2023
Bus 131, M 37, M 49, X 49	26.05.2023	15.12.2023
Freitag 18:30 – 20:30 Uhr	30.06.2023	

Wedding	22.01.2023	Sommerpause
Lebenshilfe-Tanztee	19.02.2023	17.09.2023
Haus der Lebenshilfe Berlin	19.03.2023	Halloween-Party-
Dohnagestell 10, 13351 Berlin	16.04.2023	Tanztee ab 19 Uhr
Tram M13, 50 bis Virchow-Klinikum	21.05.2023	28.10.2023
Bus 106 bis Sylter Straße	18.06.2023	19.11.2023
Sonntag 15:00 – 17:00 Uhr		

Das Disco-Programm wird gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung,



© Sebastian Schmidt

18 Angebote
8 Ausflugsziele
Für alle Altersgruppen ab 18 Jahren

Tagesausflüge

Allgemeine Hinweise

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Beschreibung von 8 verschiedenen Zielen für unsere Tagesausflüge.

Alle Tagesausflüge sind für Erwachsene ab 18 Jahren.

Die Ausflüge finden in kleinen Gruppen statt. Es werden 5-6 Teilnehmer:innen sein. Wir fahren in der Regel mit Kleinbussen der Lebenshilfe zu den Ausflugszielen.

Haben Sie Anspruch auf Leistungen durch die Pflegekasse (Verhinderungs-Pflege und/oder Entlastungs-Leistungen)?

Dann können die Kosten vielleicht mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Die Liste mit den Ausflügen und was sie kosten finden Sie auf **Seite 92**.

Wie werden Sie betreut?

1:3 heißt ein:e Betreuer:in kümmert sich um 3 Teilnehmer:innen

1:2 heißt ein:e Betreuer:in kümmert sich um 2 Teilnehmer:innen

1:1 heißt ein:e Betreuer:in kümmert sich um 1 Teilnehmer:in

Ist der Ausflug für Rollstuhlfahrer:innen geeignet?



JA

gut geeignet



BEDINGT

bedingt geeignet
(bitte nachfragen)



NEIN

nicht geeignet

Sie müssen einen Ausflug absagen? Trotzdem kostet es dann Geld.
Je später, desto mehr.

Abweichend zu den Teilnahmebedingung bei Reisen gilt bei Tagesausflügen:

Wann sagen Sie ab?

bis 14 Tage vorher:

ab 13 Tage vorher oder gar nicht:

Wieviel Geld müssen Sie bezahlen?

nur Geld für schon bestellte Tickets

die Gesamtkosten

Alpaka-Ranch

Wir fahren auf eine Alpaka-Ranch. Alpakas sehen aus wie Lamas, sie sind aber kleiner. Die Ranch liegt im Süden von Mecklenburg an der Grenze zu Brandenburg. Auf der Ranch bekommen wir eine Einführung zu den Tieren und können sie kennenlernen. Wir machen einen kleinen Spaziergang und dürfen die Alpakas führen. Auf der Ranch gibt es auch Kamele und Esel und ein Zirkuszelt.



Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.alpakaranch-ruhnerberge.de

Wichtige Information: Rollstuhlfahrer:innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2304	Samstag, 06.05.2023	10:00 – 18:00 Uhr
T 2319	Sonntag, 09.07.2023	10:00 – 18:00 Uhr
T 2327	Samstag, 16.09.2023	10:00 – 18:00 Uhr



Elefantenhof Platschow

Platschow ist ein kleines Dorf im Süden von Mecklenburg. Hier leben auf einem ehemaligen Bauernhof afrikanische und asiatische Elefanten.



Auch Kamele, Lamas, Esel und Seelöwen gibt es dort. Wir schauen uns Vorführungen der Elefanten und der Seelöwen an. Wir können die Elefanten füttern.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.elefantenhof-platschow.de

Wichtige Information: Rollstuhlfahrer:innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2307	Samstag, 13.05.2023	10:00 – 18:00 Uhr
T 2314	Samstag, 01.07.2023	10:00 – 18:00 Uhr



Erlebnisbad Spreewelten

In Lübben im Spreewald gibt es ein Erlebnis-Schwimmbad, in dem man mit Pinguinen schwimmen kann. Die Pinguine sind hinter einer Glasscheibe. Es gibt ein Hallenbad und ein Becken draußen im Freien. Ein Wellenbecken, eine Wasserrutsche und vieles mehr.



© Spreewelten GmbH

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.spreewelten.de/bad-pinguine/attraktionen.html

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2317	Samstag, 08.07.2023	10:00 – 18:00 Uhr



Film-Park Babelsberg

Wir fahren mit der Regional-Bahn nach Babelsberg. Im Filmpark erleben wir die magische Welt von Film und Fernsehen. Es gibt viele Kulissen aus bekannten Filmen zu bewundern. Wir erfahren, wie Filme gemacht werden. Auch eine Stuntshow können wir sehen.



Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Treffpunkt und Ende: S-Bhf. Charlottenburg

Mehr unter: www.filmpark-babelsberg.de

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2321	Samstag, 15.07.2023	10:00 – 17:00 Uhr
T 2323	Samstag, 19.08.2023	10:00 – 17:00 Uhr



Kürbishof Klaistow

Wir fahren zur Kürbiszeit nach Klaistow auf einen Kürbishof. Klaistow ist ein Dorf im Süden von Berlin. Dort gibt es Streicheltiere und Spielplätze. Es gibt auch eine Reifen-Rutschbahn und ein Mais-Labyrinth. Und natürlich eine große Kürbisausstellung.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.spargelhof-klaistow.de

Wichtige Information: Rollstuhlfahrer:innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2332	Sonntag, 08.10.2023	10:00 – 17:00 Uhr



© Sebastian.Schmidt



Reiterhof Grüneberg

Wir fahren in das Löwenberger Land im Norden von Berlin. Dort liegt der Hof Grüneberg. Da gibt es Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Schweine und Schafe. Und natürlich Pferde. Alle Tiere dürfen gestreichelt und gefüttert werden. Wer mag, bekommt eine Reitstunde. Wir grillen und essen auf dem Hof.

Die Reitstunde, das Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

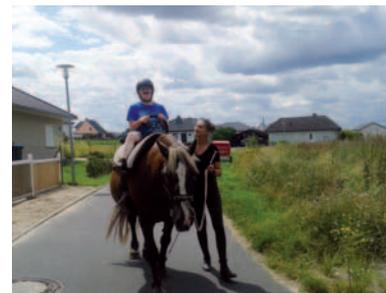
Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information: Bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen, ob Sie reiten möchten. Sie dürfen nicht mehr als 80 kg wiegen, wenn Sie reiten möchten.

Wir fahren mit einem rollstuhl-gerechten Kleinbus der Lebenshilfe.

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2309	Samstag, 13.05.2023	10:30 – 17:30 Uhr
T 2318	Samstag, 08.07.2023	10:00 – 17:00 Uhr
T 2325	Samstag, 02.09.2023	10:00 – 17:00 Uhr
T 2328	Samstag, 16.09.2023	10:00 – 17:00 Uhr
T 2330	Samstag, 07.10.2023	10:00 – 17:00 Uhr



Steintherme Bad Belzig

Wir machen einen Wellness-Tag.
Wir entspannen in der Steintherme in Bad Belzig.

Es gibt viele verschiedene Becken.
Auch nach Draußen kann man schwimmen.

Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.steintherme.de



Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2301	Samstag, 25.03.2023	10:30 – 17:30 Uhr
T 2336	Samstag, 11.11.2023	10:00 – 17:00 Uhr



Tropical Islands

Wir fahren in die Tropen! Wir werden im Tropical Islands eine Menge Spaß haben in der Südsee am Sandstrand, in der Lagune und auf den Wasserrutschen.

Es gibt verschiedene Becken. Und einen tropischen Regenwald mit Flamingos.

Eintritt, ein Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.tropical-islands.de



Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2302	Samstag, 25.03.2023	10:00 – 18:00 Uhr
T 2334	Samstag, 14.10.2023	10:00 – 18:00 Uhr





8 Gruppen
davon 3 inklusive Angebote

Freizeitgruppen

Freizeitgruppen – Allgemeine Hinweise

In den Freizeitgruppen treffen sich Menschen mit Beeinträchtigung nach der Arbeit oder am Wochenende. Dort wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gebacken und gekocht. Die Gruppen gehen auch mal ins Theater, ins Kino oder zu Veranstaltungen. Oder machen andere schöne Ausflüge.

Es gibt auch 3 inklusive Angebote mit speziellen Themen: die inklusive Garten-Gruppe, die Trommel-Gruppe und die Foto-Gruppe. Inklusiv bedeutet, es können auch Menschen ohne Behinderung teilnehmen. Hauptsache, sie interessieren sich für das gleiche Thema.

Die Kosten für die Gruppen sind unterschiedlich hoch, je nachdem, wie lange eine Gruppe dauert und was dort gemacht wird.

Es kann sein, dass die Pflegekasse oder das Sozialamt Geld dazu gibt.

Wenn Sie eine Gruppe kennenlernen möchten, wenden Sie sich bitte zuerst an **Sonja Kolb**. Sie hat die **Telefonnummer 030 600 000 29**.

Und die **E-Mail-Adresse sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de**.

Sie sagt Ihnen, ob in einer Gruppe noch Platz ist und was die Gruppe kostet.

Man kann sich die Gruppe ein Mal zur Probe anschauen und mitmachen.

Dann muss man sich verbindlich anmelden, wenn man dabei sein möchte.

Mitte | Fototour Berlin

für alle Altersgruppen

Einmal monatlich treffen wir uns an verschiedenen Orten in Berlin.

Wir halten mit eigenen Foto-Apparaten unseren Blick auf die Stadt fest.

Wir gehen auch mal in eine interessante Ausstellung.



Gruppe: **FZ 21**

Zeit: **Sonntag, 13:00–15:30 Uhr, einmal monatlich**

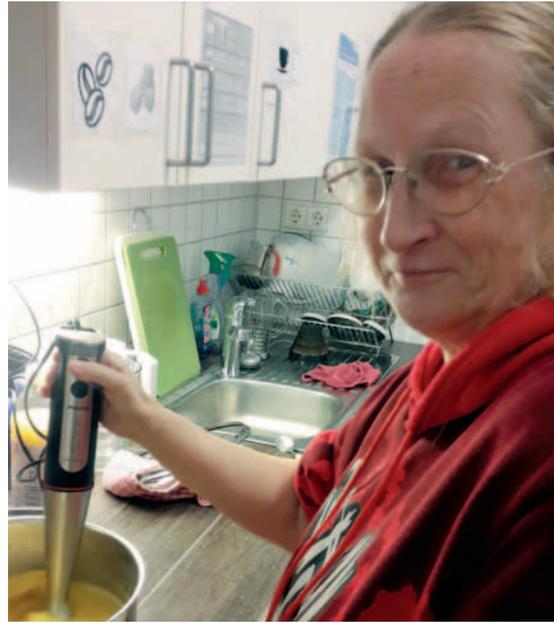
Ort: Der jeweils nächste Treffpunkt kann telefonisch bei Sonja Kolb erfragt werden.

Schöneberg | Freizeitclub

für Erwachsene

Wir sind eine kommunikative, aktive Gruppe, die sich regelmäßig sonnabends in den Räumen des Stadtteilzentrums in Friedenau trifft.

Wir sitzen gemütlich zusammen, machen Ausflüge zu schönen Veranstaltungen, gehen Minigolf spielen oder Bowlen. Oder ins Kino. Wir feiern, wenn es was zu feiern gibt.



Gruppe: **FZ 20**

Zeit: **Samstag, 14:00–18:00 Uhr**

Ort: **Stadtteilzentrum „Der Nachbar“**, Cranachstr. 7, 12157 Berlin

Anfahrt: S-Bhf Friedenau

Spandau | Freizeitclub

für Erwachsene

Wir sind eine ruhige, gesellige Gruppe und treffen uns zum Kaffeetrinken, Plaudern, Basteln, Spazieren gehen und Spielen (Tischtennis, Billard, Gesellschaftsspiele).



Gruppe: **FZ 08**

Zeit: **Montag, 16:00–18:00 Uhr**

Ort: **Tagescenter der Lebenshilfe**, Schönwalder Str. 11, 13585 Berlin

Anfahrt: Bus M 45, Haltestelle Predigergarten

Steglitz / Zehlendorf | Freizeitclub

für Erwachsene

Wir sind eine ruhige Gruppe aus Menschen über 40.

Wir treffen uns alle 14 Tage, um zusammen zu spielen und zu basteln.

Wir backen und kochen. Manchmal gehen wir auch ins Theater, ins Kino oder Minigolf spielen.



Gruppe: **FZ 06**

Zeit: **Freitag, 17:30–20:00 Uhr (14-tägig)**

Ort: **Gemeindesaal**, Königin-Luise-Str. 33, 14195 Berlin

Anfahrt: U-Bhf. Dahlem-Dorf , X 83

Wedding | Montagsclub

für Erwachsene

Wir treffen uns im Haus der Lebenshilfe. Im Sommer genießen wir den Garten oder wir machen Ausflüge.

Zum Beispiel zum Picknick an den Plötzensee. Oder in den Stadtpark Rehberge.

Wir kochen gemeinsam, grillen, spielen und unterhalten uns. Feiern Feste, schauen uns Filme an und basteln.



Gruppe: **FZ 03**

Zeit: **Montag, 18:00–20:00 Uhr**

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchowklinikum

Wedding | Trommelgruppe



für Erwachsene

Musikbegeisterte Menschen kommen zusammen. Wir spielen verschiedene Rhythmen, klatschen, singen und bewegen uns zum Trommel- oder Körperklang. Alle können mitmachen beim Trommelkonzert.

Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erleben und der Spaß am Trommeln. Wir besuchen auch manchmal Veranstaltungen und treten dort auf.



Hier gibt auch der Teilnehmer André Engels Trommel-Unterricht.

Gruppe: **FZ 01**

Zeit: **Dienstag, 16:30–18:30 Uhr** (außer in den Sommerferien)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchowklinikum

Wedding | Inklusive Gartengruppe



für alle Altersgruppen

Wir sind eine inklusive Gruppe. Es gärtnern Menschen mit und ohne Behinderung zusammen. Wir treffen uns im wunderschönen Garten am Haus der Lebenshilfe. Von Frühjahr bis Herbst bauen wir Kräuter und Gemüse an. Daraus machen wir Öle, Pesto, Tee und Gewürz-Mischungen. Wir sitzen auch gemütlich beisammen und plaudern bei Kaffee, Tee oder selbstgemachtem Kuchen. Oder wir backen Pizza im Pizzeriaofen im Garten. Wir machen auch manchmal Lagerfeuer.



Gruppe: **FZ 17**

Zeit: **Donnerstag, 16:00–18:00 Uhr** (März/April bis Okt./Nov.)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchowklinikum

Wedding | Samstagsclub

für Erwachsene

Wir sind eine große Gruppe, die sich am Samstag trifft, um gemeinsam zu spielen und zu basteln.

Wir essen auch zusammen zu Abend.

Wir machen hin und wieder Ausflüge und sind bei schönem Wetter in unserem großen Garten.



Gruppe: **FZ 11**

Zeit: **Samstag, 14:00–18:00 Uhr** (nicht in den Schulferien)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchowklinikum

Interkulturelle Beratung

Angebote

- Beratung und Information zum Thema Behinderung
 - Schwerbehindertenausweis
 - Leistungen für Menschen mit hohem Betreuungsbedarf
 - Kita, Schule und Erwachsenenbildung
 - Betreute Wohnformen
 - Vermittlung an weitere Stellen
-
- Kontakt- und Anlaufstelle zum Informations- und Erfahrungsaustausch für alle Altersgruppen und Lebensphasen

Ansprechpartner_in:

Tobias Callmeier (Leitung)

Yasmin Kempf

So erreichen Sie uns:

Briesestraße 1, 12053 Berlin

Telefon 030.536 700 72

Mobil 0173 627 10 13

Fax 030.536 700 73

Interkulturelle.beratungsstelle@
lebenshilfe-berlin.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag: 10–15 Uhr.

Und nach Vereinbarung.



Lebenshilfe
BERLIN

Übersicht der Reisen

Allgemeine Informationen

Wie werden Sie betreut?

1:3 heißt ein:e Betreuer:in kümmert sich um 3 Teilnehmer:innen

1:2 heißt ein:e Betreuer:in kümmert sich um 2 Teilnehmer:innen

1:1 heißt ein:e Betreuer:in kümmert sich um 1 Teilnehmer:in

Ist der Ausflug für Rollstuhlfahrer:innen geeignet?



gut geeignet



bedingt geeignet
(bitte nachfragen)



nicht geeignet

Individualreisen für Erwachsene

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*	
						1:1	Seite
I 2301	ab 18 J.		03.05.2023 – 10.05.2023	8	Spanien/Mallorca	3.299	68
I 2302	ab 18 J.		07.05.2023 – 14.05.2023	8	Griechenland/Psakoudia	3.149	69
I 2303	ab 18 J.		16.05.2023 – 27.05.2023	12	Kroatien/Tucepi	5.549	70
I 2304	ab 18 J.		26.05.2023 – 29.05.2023	4	Deutschland/Hamburg	1.499	71
I 2305	ab 18 J.		08.09.2023 – 11.09.2023	4	Deutschland/Lübeck	1.249	72
I 2306	ab 18 J.		11.09.2023 – 18.09.2023	8	Türkei/Side	3.599	73

* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

Auslandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter	🚶	Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
F 2301	ab 18 J.	🚫	09.03.2023 – 23.03.2023	15	Ägypten/Hurghada	2.499			47
F 2302	13–21 J.	❓	04.04.2023 – 11.04.2023	8	Griechenland/Korfu	1.599	1.799	2.449	46
F 2303	ab 55 J.	✅	27.04.2023 – 11.05.2023	15	Spanien/Mallorca	2.499	2.749	3.749	64
F 2304	ab 55 J.	❓	01.05.2023 – 15.05.2023	15	Türkei/Okurkalar	1.999			65
F 2305	ab 18 J.	🚫	08.05.2023 – 23.05.2023	16	USA/Florida	3.499			55
F 2306	ab 18 J.	🚫	10.05.2023 – 18.05.2023	9	Israel/Jerusalem	2.099			49
F 2307	31–54 J.	❓	12.05.2023 – 26.05.2023	15	Tunesien/Skanes	1.699			61
F 2308	18–30 J.	❓	15.05.2023 – 29.05.2023	15	Griechenland/Kreta	2.149			57
F 2309	ab 18 J.	🚫	31.05.2023 – 07.06.2023	8	Spanien/Almeria	1.449	1.599	1.749	50
F 2310	ab 55 J.	🚫	02.06.2023 – 16.06.2023	15	Bulgarien/Sonnenstrand	2.099			62
F 2311	18–30 J.	❓	10.06.2023 – 24.06.2023	15	Bulgarien/Goldstrand	1.899			56
F 2312	ab 18 J.	🚫	06.09.2023 – 13.09.2023	8	Spanien/Andalusien	1.699	1.899	2.599	51
F 2313	18–30 J.	🚫	15.09.2023 – 29.09.2023	15	Türkei/Ägäisküste	2.499			58
F 2314	31–54	🚫	15.09.2023 – 29.09.2023	15	Türkei/Ägäisküste	2.499			60
F 2315	ab 18 J.	🚫	19.09.2023 – 02.10.2023	14	Jakobsweg	2.099			52
F 2316	31–54 J.	✅	22.09.2023 – 01.10.2023	10	Mallorca	2.099	2.299	3.099	59
F 2317	ab 18 J.	🚫	25.09.2023 – 29.09.2023 ¹	5	Disneyland Paris	2.999	3.249	4.249	48
F 2318	ab 55 J.	🚫	13.10.2023 – 27.10.2023	15	Rhodos	2.299			63
F 2319	ab 18 J.	✅	27.12.2023 – 03.01.2024	8	Mallorca	1.499	1.699	2.299	53
F 2320	ab 18 J.	🚫	27.12.2023 – 03.01.2024 ¹	8	Türkei	2.049			54

¹ Reiseternin steht noch nicht definitiv fest, Verschiebung um ein paar Tage möglich.

* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

Inlandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter	🚶	Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2301	31-54 J.	✓	03.04.2023- 14.04.2023	12	Misselwarden/Nordsee	1.649	1.849	2.249	31
E 2302	18-30 J.	✓	03.04.2023 - 14.04.2023	12	Walsrode/Niedersachsen	1.599	1.799	2.149	23
E 2303	ab 55 J.	✓	03.04.2023 - 10.04.2023	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.049	1.199	1.399	43
E 2304	ab 18 J.	✗	24.04.2023 - 04.05.2023	11	Wanderreise/Neckar II	1.749	1.949	2.249	16
E 2305	31-54 J.	✓	05.05.2023 - 12.05.2023	8	Grüneberg/Brandenburg	1.249	1.349	1.599	29
E 2306	ab 18 J.	✗	12.05.2023 - 19.05.2023	8	Fahrradreise/Elberadweg	899			7
E 2307	18-30 J.	?	03.06.2023 - 10.06.2023	8	Rerik/Ostsee	1.449	1.549	1.799	20
E 2308	ab 18 J.	✗	05.06.2023 - 12.06.2023	8	Dollgow/Brandenburg	1.049	1.149	1.399	6
E 2309	ab 55 J.	✗	05.06.2023 - 12.06.2023	8	Fuhlendorf/Ostsee	949	1.099	1.449	40
E 2310	31-54 J.	?	10.06.2023 - 17.06.2023	8	Rerik/Ostsee	1.449	1.549	1.799	32
E 2311	31-54 J.	✗	12.06.2023 - 22.06.2023	11	Lechbruck/Allgäu	1.499	1.699	2.049	30
E 2312	31-54 J.	✓	16.06.2023 - 23.06.2023	8	Grüneberg/Brandenburg	1.249	1.349	1.599	29
E 2313	ab 55 J.	✓	17.06.2023 - 24.06.2023	8	Dresden/Sachsen	1.399	1.499	1.749	38
E 2314	31-54 J.	✓	19.06.2023 - 30.06.2023	12	Walsrode/Niedersachsen	1.599	1.799	2.149	36
E 2315	31-54 J.	✓	19.06.2023 - 30.06.2023	12	Zinnowitz/Ostsee	1.999	2.199	2.549	37
E 2316	31-54 J.	✓	19.06.2023 - 26.06.2023	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.049	1.199	1.399	33
E 2317	ab 55 J.	?	24.06.2023 - 01.07.2023	8	Rerik/Ostsee	1.449	1.549	1.799	42
E 2318	31-54 J.	✓	24.06.2023 - 01.07.2023	8	Dresden/Sachsen	1.399	1.499	1.749	26
E 2319	ab 18 J.	✗	24.06.2023 - 01.07.2023	8	Museumsreise/Ruhrgebiet	1.349			12
E 2320	ab 18 J.	✓	26.06.2023 - 10.07.2023	15	Misselwarden/Nordsee	1.999	2.199	2.699	11
E 2321	ab 55 J.	?	01.07.2023 - 08.07.2023	8	Rerik/Ostsee	1.449	1.549	1.799	42
E 2322	18-30 J.	✓	03.07.2023 - 14.07.2023	12	Preddöhl/Brandenburg	1.899	2.099	2.499	19
E 2323	31-54 J.	✓	10.07.2023 - 17.07.2023	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.049	1.199	1.399	33
E 2324	ab 18 J.	✗	15.07.2023 - 22.07.2023	8	Lechbruck/Allgäu	1.199	1.349	1.599	10
E 2325	18-30 J.	✗	23.07.2023 - 06.08.2023	15	Boiensdorf/Ostsee	1.949	2.199	2.649	17
E 2326	31-54 J.	✓	28.07.2023 - 11.08.2023	15	Fehmarn/Ostsee	2.299	2.499	2.999	27
E 2327	18-30 J.	✓	30.07.2023 - 13.08.2023	15	Ueckermünde/Ostsee	1.699	1.999	2.399	22

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2328	ab 55 J.		07.08.2023 – 14.08.2023	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.049	1.199	1.399	43
E 2329	ab 55 J.		11.08.2023 – 25.08.2023	15	Fehmarn/Ostsee	2.299	2.499	2.999	39
E 2330	31–54 J.		14.08.2023 – 28.08.2023	15	Misselwarden/Nordsee	1.999	2.199	2.699	31
E 2331	18–30 J.		14.08.2023 – 25.08.2023	12	Grömitz/Ostsee	1.599	1.799	2.199	18
E 2332	31–54 J.		26.08.2023 – 09.09.2023	15	Ueckermünde/Ostsee	1.699	1.999	2.399	35
E 2333	ab 55 J.		28.08.2023 – 08.09.2023	12	Walsrode/Niedersachsen	1.599	1.799	2.149	44
E 2334	18–30 J.		28.08.2023 – 08.09.2023	12	Zinnowitz/Ostsee	1.999	2.199	2.549	24
E 2335	31–54 J.		28.08.2023 – 04.09.2023	8	Fuhlendorf/Ostsee	949	1.099	1.449	28
E 2336	ab 18 J.		04.09.2023 – 11.09.2023	8	Fuhlendorf/Ostsee	949	1.099	1.449	8
E 2337	31–54 J.		09.09.2023 – 23.09.2023	15	Rerik/Ostsee	2.499	2.749	3.199	32
E 2338	ab 55 J.		11.09.2023 – 25.09.2023	15	Misselwarden/Nordsee	1.999	2.199	2.699	41
E 2339	31–54 J.		11.09.2023 – 22.09.2023	12	Walsrode/Niedersachsen	1.599	1.799	2.149	36
E 2340	31–54 J.		11.09.2023 – 18.09.2023	8	Dollgow/Brandenburg	1.049	1.149	1.399	25
E 2341	18–30 J.		16.10.2023 – 23.10.2023	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.049	1.199	1.399	21
E 2342	ab 18 J.		23.10.2023 – 30.10.2023	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.049	1.199	1.399	14
E 2343	31–54 J.		22.11.2023 – 26.11.2023	5	Seiffen/Sächs. Schweiz	799	849	999	34
E 2344	ab 18 J.		29.12.2023 – 05.01.2024	8	Misselwarden/Nordsee	1.249	1.399	1.599	11
E 2345	ab 18 J.		29.12.2023 – 05.01.2024	8	Grömitz/Ostsee	1.099	1.249	1.499	9
E 2346	ab 18 J.		29.12.2023 – 05.01.2024	8	Rerik/Ostsee	1.899	2.049	2.249	14

* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

Tagesausflüge Erwachsene

Nr.		Ausflugsziel	Datum	Uhrzeit	Preis in Euro*			Seite
					1:3	1:2	1:1	
T 2301		Steintherme Bad Belzig	Sa. 25.03.2023	10:30–17:30	95	110	140	80
T 2302		Tropical Islands	Sa. 25.03.2023	10:00–18:00	115	130	160	80
T 2304		Alpaka-Ranch	Sa. 06.05.2023	10:00–18:00	100	115	150	77
T 2307		Elefantenhof Platschow	Sa. 13.05.2023	10:00–18:00	90	105	135	77
T 2309		Reiterhof Grüneberg	Sa. 13.05.2023	10:30–17:30	120	135	160	79
T 2314		Elefantenhof Platschow	Sa. 01.07.2023	10:00–18:00	90	105	135	77
T 2317		Erlebnisbad Spreewelten	Sa. 08.07.2023	10:00–18:00	105	120	150	78
T 2318		Reiterhof Grüneberg	Sa. 08.07.2023	10:00–17:00	120	135	160	79
T 2319		Alpaka-Ranch	So. 09.07.2023	10:00- 18:00	100	115	150	77
T 2321		Filmpark Babelsberg	Sa. 15.07.2023	10:00–17:00	85	100	130	78
T 2323		Filmpark Babelsberg	Sa. 19.08.2023	10:00–17:00	85	100	130	78
T 2325		Reiterhof Grüneberg	Sa. 02.09.2023	10:00–17:00	120	135	160	79
T 2327		Alpaka-Ranch	Sa. 16.09.2023	10:00–18:00	100	115	150	77
T 2328		Reiterhof Grüneberg	Sa. 16.09.2023	10:00–17:00	120	135	160	79
T 2330		Reiterhof Grüneberg	Sa. 07.10.2023	10:00–17:00	120	135	160	79
T 2332		Kürbishof Klaistow	So. 08.10.2023	10:00–17:00	70	85	120	79
T 2334		Tropical Islands	Sa. 14.10.2023	10:00–18:00	115	130	160	80
T 2336		Steintherme Bad Belzig	Sa. 11.11.2023	10:00–17:00	95	110	140	80

* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

Die Reisen der Lebenshilfe Berlin, mit Ausnahme der Senatsreisen, werden von Aktion Mensch gefördert.

Aktion
MENSCH

Teilnahmebedingungen Reisen und Ausflüge 2023

Anmeldung

Möchten Sie eine Reise oder einen Ausflug mit uns machen? Dann müssen Sie sich schriftlich anmelden. In diesem Heft finden Sie einen Anmelde-Zettel.

Sie können sich auch auf unserer Internet-Seite anmelden:

www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit/reisen-anmeldung.php



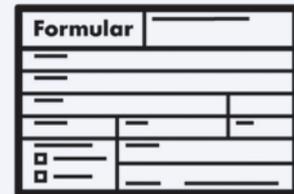
Daran müssen Sie denken:

- Suchen Sie sich immer **2 Reisen** aus (für den Fall, dass eine Reise voll ist).
- Beachten Sie die Altersgruppen.
- Füllen Sie den Anmelde-Zettel komplett aus.
- Schicken Sie uns den Anmelde-Zettel zu.

Wir schicken Ihnen den **Reise-Vertrag** zu oder sagen Ihnen ab. Den Reise-Vertrag müssen Sie und Ihr gesetzlicher Betreuer oder Ihre gesetzliche Betreuerin unterschreiben.

Schicken Sie dann den Reise-Vertrag an uns zurück. Die Adresse finden Sie auf dem Anmelde-Zettel.

Dafür haben Sie 14 Tage Zeit. Manchmal findet eine Reise nicht statt. Dann sagen wir Ihnen Bescheid.



Wer kann mit uns reisen?

Unsere Reisen sind geplant für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.



Sitzen Sie in einem Rollstuhl?

Dann müssen Sie das beachten:

- Sie können nur bei Reisen mitfahren, die so ein Bild haben:
- Müssen Sie bei der Fahrt im Rollstuhl sitzen bleiben? Dann braucht Ihr Rollstuhl einen Kraft-Knoten.



Reisen und Corona

Wir müssen uns immer an die Corona-Regeln halten.

2023 gilt keine Impfpflicht mehr bei uns.

In andere Länder können wir vielleicht nur geimpft einreisen.
Bitte informieren Sie sich selbst dazu vor Ihrer Anmeldung.

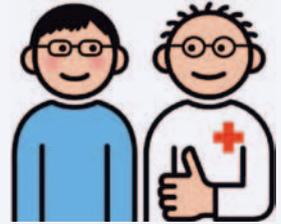
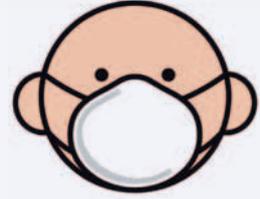
Bitte kommen Sie möglichst getestet zur Reise.

Deshalb müssen wir wissen:

Wo müssen wir einen Mund-Nase-Schutz tragen?

In welchem Land müssen wir geimpft sein?

Sie können nicht mit uns reisen, wenn Sie die Corona-Regeln nicht einhalten können.



Das bekommen Sie für Ihr Geld:

- die Hinreise und die Rückreise
- eine Unterkunft
- Essen und Trinken
- Eintritts-Karten für Gruppen-Ausflüge.

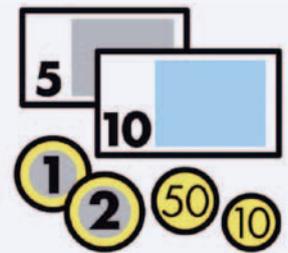
Besondere Ausflüge kosten extra.

- eine Versicherung,
wenn etwas kaputt geht oder wenn
Sie im Ausland krank werden.

- Betreuung

Wir müssen früh wissen, welche
Unterstützung Sie brauchen.

Behandlungs-Pflege machen wir nicht. Sie müssen sich
selbst einen Pflege-Dienst am Urlaubsort suchen.
Es gibt keine Nachtwachen.



Reise-Rücktritts-Versicherung

Wir schließen keine Reise-Rücktritts-Versicherung für Sie ab.

Schließen Sie bitte eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab.
Dann bekommen Sie Ihr Geld wieder, wenn Sie krank
werden und deshalb nicht mit uns reisen konnten.

Was ist bei Flug-Reisen wichtig?

Manchmal verschiebt sich das Datum um 2 bis 3 Tage.

Wir brauchen von Ihnen:

- eine Kopie vom Schwerbehinderten-Ausweis
- eine Kopie vom Personal-Ausweis oder vom Reisepass
- eine Kopie vom digitalen Impfbzertifikat, wenn im Reiseland Pflicht.
- ein Reise-Fähigkeits-Attest von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Im Reise-Vertrag muss Ihr Name so wie im Personal-Ausweis stehen.

Das ist wichtig für das Flug-Ticket. Sonst müssen wir Ihr Ticket neu ausstellen lassen. Das kostet Geld.

Sie sind **kein:e deutsche:r Staatsbürger:in?**

Dann müssen Sie sich selbst um das Visum kümmern.

Sitzen Sie im **Rollstuhl?**

Dann müssen Sie umsetzbar sein.

Ihr Rollstuhl muss klappbar sein.

Brauchen Sie **Medikamente?**

Dann informieren Sie sich selbst, ob Sie die Medikamente mitnehmen dürfen.



Die Lebenshilfe Berlin kann die Reise absagen,

- wenn sich zu wenig Menschen anmelden.
- wenn wir keine passenden Betreuer:innen finden.
- wenn Betreuer:innen kurz vorher ausfallen.
- wenn wir die Reise wegen Corona nicht sicher durchführen können.

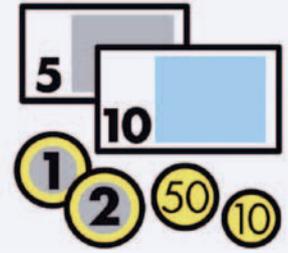
Dann bekommen Sie Ihr Geld zurück.

- wenn Sie die Reise sehr stören.
- wenn Sie gewalttätig gegen Urlauber:innen oder Betreuer:innen sind.

Sie müssen die Reise dann trotzdem bezahlen. Und Sie müssen die Kosten für die Fahrt nach Hause bezahlen.

Sie können nicht mitfahren? Sie müssen die Reise absagen?

Dann müssen Sie trotzdem Geld bezahlen:



Bei Reisen:

- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei Flug-Reisen 150 Euro bezahlen.
- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei allen anderen Reisen 50 Euro bezahlen.
- Bis 4 Wochen vorher müssen Sie 75 Prozent vom Reise-Preis bezahlen.
- Danach müssen Sie den ganzen Reise-Preis bezahlen.

Bei Tagesausflügen

- Bis 2 Wochen vorher müssen Sie nur schon gekaufte Tickets bezahlen.
- Danach müssen Sie das komplette Geld bezahlen.

Preise

Der Preis im Reise-Vertrag ist gültig.

Zahlung

Vor der Reise müssen wir wissen, wer die Reise bezahlt.

- Vielleicht bezahlen Sie die Reise selbst.
- Vielleicht bezahlt Ihnen die Pflege-Kasse einen Teil der Reise. Dann brauchen wir eine Kosten-Übernahme von der Pflege-Kasse.

Die Reise bezahlen Sie, wenn Sie von uns die Rechnung bekommen.

Datenschutz

Wir brauchen Ihre persönlichen Daten für Ihre Reise.
Wie zum Beispiel Ihren Namen und Ihre Adresse.
Diese Daten speichern wir.

Wir geben die Daten nur weiter, wenn sie für
die Reise wichtig sind.

Wir geben die Daten zum Beispiel an unsere
Reise-Begleiter:innen und an das Reisebüro weiter.

Mehr zum Datenschutz können Sie hier lesen:

www.lebenshilfe-berlin.de/reisen



Fotos

Wir machen auf den Reisen Fotos.

Wir möchten manche Fotos veröffentlichen, zum Beispiel in
unserem Reise-Programm oder auf unserer Internet-Seite.

Mit dem Reise-Vertrag geben Sie uns die Einwilligung.

Wollen Sie das nicht? Dann sagen Sie uns Bescheid.

Wir veröffentlichen dann keine Fotos von Ihnen.



Gerichts-Stand ist Berlin Dezember 2022

**Ausführlichere Informationen zu den
Teilnahmebedingungen finden Sie auf der
Homepage der Lebenshilfe Berlin.**

www.lebenshilfe-berlin.de/reisen



Lebenshilfe
BERLIN

Finanzierungshinweise

Wie bezahle ich die Angebote?

Sie können die Reise selbst bezahlen. Sie bekommen eine Rechnung.

In der Rechnung steht:

- **Wie viel Sie bezahlen müssen.**
- **Wann Sie das Geld bezahlen müssen.**

Vielleicht gibt die Pflegekasse Geld dazu.

Dafür müssen Sie einen Antrag stellen.

Bekommen Sie Pflegegeld?

Sie wohnen bei Ihrer Familie? Oder besuchen sie oft?

Dann kann Ihre Pflegeperson Geld beantragen.

Damit die Pflegeperson selbst Urlaub von der Pflege machen kann.

Dann kümmert sich eine andere Person um Sie.

Das Geld nennt man Verhinderungs-Pflege.

Im Jahr kann die Pflegeperson 1.612 Euro beantragen.

Mit diesem Geld können Sie Ihre Reise zum Teil bezahlen.

Bitte schicken Sie uns die Bewilligung der Pflegekasse zu.

Das Pflegegeld wird dann gekürzt.

Sie können auch Geld aus der Kurzzeit-Pflege beantragen.

Insgesamt können Sie 2.418 Euro beantragen.

Das Geld können wir mit der Pflegekasse abrechnen:

90 Euro am Tag, für eine 1:3-Betreuung.

120 Euro am Tag, für eine 1:2-Betreuung.

150 Euro am Tag, für eine 1:1-Betreuung.

Wenn die Reise mehr kostet, müssen Sie den Rest selbst bezahlen.

Haben Sie einen Pflegegrad?

Dann können Sie in der Regel 125 Euro im Monat einsetzen.

Das nennt man Entlastungsbetrag.

Das Geld können Sie auch für unsere Reisen nutzen.
Wenn Sie in einer vollstationären Einrichtung leben,
lehnen die Pflegekassen das manchmal ab.

Was Sie im Jahr 2022 nicht verbraucht haben,
können Sie noch bis zum 30. Juni 2023 nutzen.

Danach verfällt das Geld aus dem Jahr 2022.

Für Ihre Reise können Sie das Geld bis zum Monat der Reise einsetzen.
Beispiel: Die Reise geht bis zum 4. Oktober. Sie können 10 x 125 Euro nutzen.

Pro Tag können wir maximal 160 Euro mit der Pflegekasse abrechnen.
Das Pflegegeld wird nicht gekürzt.

Haben Sie noch Fragen?

**Wir beraten Sie und können Ihnen helfen,
wenn Sie einen Antrag stellen müssen.**



Lebenshilfe
BERLIN



Bildungsreise nach Israel

Israel. Eher eine Utopie als ein Land. Eine junge Gesellschaft, leider viel zu häufig im Kampf, immer noch und wieder auf der Suche nach Frieden und Identität. Die fortwährende Bedrohung schweißt zusammen. Eine Gesellschaft, die weiß, dass sie nur so stark ist, wie die Schwächsten in ihrer Mitte.

Diese Erfahrung schafft Initiativen für Menschen mit Beeinträchtigungen ebenso wie für verwundete Veteran:innen, vor allem auch im privaten, zivilgesellschaftlichen Bereich. Einrichtungen wie *ADI-Israel* mit zwei Betreuungszentren in der Wüste Negev und in Jerusalem, gegründet von einem ehemaligen Generalmajor, inspirieren Menschen aus allen Teilen der Gesellschaft aber auch Volunteers aus aller Welt, sich dort einzubringen, mitzuarbeiten, mit aufzubauen und auch weiterzuentwickeln. Sehr informative Videos finden Sie hier: www.daserste.de/information/politik-weltgeschehen/weltspiegel/sendung/israel-das-friedliche-wuestendorf-100.html und: <https://youtu.be/Ftnb2fpJ664>

Wir besuchen diese außergewöhnlichen Einrichtungen und sprechen mit Betreuten und Betreuenden, Pflegenden, Organisierenden und Managenden und bekommen einen Einblick in die Therapie- und Freizeitaktivitäten. Dazu wird es einen Besuch im Garten geben, in dem eigenes Gemüse in der Wüste Negev angebaut wird.

Danach wechseln wir nach Jerusalem, werden die dortige *ADI-Einrichtung* besuchen und eine Führung durch die Stadt machen, wenn möglich den Tempelberg besuchen. Am nächsten Tag werden wir in Form einer (moderaten) Wanderung an einem Tagesworkshop in den Bergen mit *Paratrek* teilnehmen, einer weiteren einzigartigen Initiative, die mit Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, nicht nur zum Trekking, sondern auch zum Bergwandern und Klettern gehen, teilnehmen. *Paratrek* unterstützt damit inklusive Schulklassen, Familien oder Freundeskreise bei Ausflügen und schafft Gemeinsamkeit und Selbstvertrauen.

Ein weiteres Video dazu finden Sie hier: www.youtube.com/watch?v=lfvw0urfWfw

Am Freitag geht es weiter nach Tel Aviv/ Jaffa, wir werden eine Führung in der 4.000 Jahre alten Stadt haben. Danach stehen weitere Gespräche mit Initiativen wie *special-in-uniform*, einer Armeeeinheit von Menschen mit Beeinträchtigung und *Wave-Ability – Surfing for people with disabilities* auf dem Programm.

Für dieses Angebot bekommen Sie **Bildungszeit**. Die Bildungszeit soll dazu dienen, inspirierende private Initiativen der Eingliederungshilfe im Rahmen der komplexen israelischen Gesellschaft kennenzulernen und zugleich motivieren, mit neuen Ideen auch zurück in die eigenen Einrichtungen zu gehen und neue Lösungen zu finden. Dabei Lust machen, motivieren und den Horizont erweitern. Bildungszeit wird nicht nur für Berlin, sondern für alle Bundesländer beantragt.



Programmablauf

Montag

- › Anreise Tel-Aviv
- › Be'er Scheva
- › Briefing
- › Einführung in die israelische Geschichte und aktuelle politische und soziale Lage
- › Rundgang in *ADI-Negev*

Dienstag

- › eingehender Besuch von *ADI-Negev*
- › Gespräche und Begleitung
- › am Nachmittag Fahrt nach Jerusalem

Mittwoch

- › Besuch von ADI-Jerusalem und Stadtrundgang Jerusalem
- › Gespräche mit Initiatoren und Aktivisten

Donnerstag

- › Workshop/ganztägige offroad-Wanderung mit *Paratrek*, Anbieter von offroad-Rollstühlen und Touren

Freitag

- › Fahrt nach Tel Aviv/Jaffa, Stadtrundgang Jaffa
- › Gespräche mit Initiatoren und Aktivisten
- › Rückreise
- › Debriefing und Reflexion

Termin	› 9. bis 13. Oktober 2023
Teilnehmerzahl	› 6 bis 10 Teilnehmer:innen
Dozent	› Roman Rösener, langjähriger Reisebegleiter bei der Lebenshilfe Berlin
Zielgruppe	› Mitarbeiter:innen in der Behindertenhilfe
Kosten	› 1.920 € inkl. Flug von Berlin incl. 2 Handgepäckstücke, Unterbringung, Vollpension, Fahrtkosten vor Ort, Kosten für Workshop und Stadtführung, Einzelzimmerpreis auf Anfrage

Eltern- und Familienberatung



Unser Angebot umfasst die Lotsenfunktion zu (weiterführenden) Unterstützungsangeboten für Familien mit einem Kind mit Beeinträchtigung sowie die **Beratung, Begleitung** und **Unterstützung** zu folgenden Schwerpunktthemen:

Geburt bis Ende Grundschulzeit

- Wir erwarten ein Kind mit Beeinträchtigung, was kommt auf uns zu?
- Wer unterstützt uns in der ersten Zeit?
- Alles rund um Kita und Grundschule

Ansprechpartnerin: **Andrea Ackermeier**

Psychosoziale Beratung bei Fragen zur Erziehung und bei Schwierigkeiten im familiären Zusammenleben von Familien mit einem Kind mit Beeinträchtigung.

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie kann persönlich, telefonisch und per Video stattfinden.

**Sprechen Sie uns an.
Wir unterstützen Sie gerne!**

Oberschule bis Erwachsenenalter

- Pubertät und Behinderung
- Unser Kind wird volljährig
- Der Übergang von der Schule in das Arbeitsleben

Ansprechpartnerin: **Kathrin Eichner**

Kontakt

Andrea Ackermeier
Telefon: 030 82 99 98 103

Kathrin Eichner
Telefon: 030 82 99 98 102

E-Mail: efb@lebenshilfe-berlin.de

Eltern- und Familienberatung

Heinrich-Heine-Straße 15
10179 Berlin



Lebenshilfe
BERLIN



Ihre Meinung zählt!

Wir fragen alle, die in den letzten Jahren an unseren Angeboten teilgenommen haben.

Wir möchten wissen, was Ihnen besonders gefallen hat. Und was nicht so gut war. Und was wir besser machen können. Und natürlich, welche Angebote Sie sich außerdem wünschen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Fragen beantworten. Und den Fragebogen zurück senden an:

**Lebenshilfe gGmbH – Familientlastende Dienste;
Dohnagestell 10; 13351 Berlin.**

Oder per **Fax: 030 / 60 00 00 25.**
Oder per **E-Mail an fed@lebenshilfe-berlin.de.**

Ihren Namen brauchen wir nicht. Diese Befragung ist anonym.

.....

Nun zu unseren Fragen:

Ich bin _____ Jahre alt.

.....

Ich habe zuletzt an diesem Angebot vom FED teilgenommen:

.....

Das Angebot war:

sehr gut gut nicht so gut gar nicht gut

.....

Besonders gut gefallen hat mir:

.....

Nicht so gut gefallen hat mir:

Bitte wenden

Ich interessiere mich für:

Aktivreisen

- Städtereisen** Wir erkunden eine Stadt und schauen uns Sehenswürdigkeiten an.
- Kunst- & Kulturreisen** Wir besuchen Museen und Galerien.
- Sportreisen** Wir machen viel Sport (z. B. Fußball spielen).
- Festivalreisen** Wir fahren auf ein Festival und schlafen dort im Zelt.
- Naturreisen** Wir machen Urlaub mitten in der Natur.
- Campingreisen** Wir zelten auf einem Campingplatz.
- Tanzreisen** Wir tanzen viel.
- Fahrradreisen** Wir machen viele Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Wanderreisen** Wir wandern viel.
- Eigene Vorschläge:** _____

Erholungsreisen

- Wellnessreisen** Wir machen Urlaub in einem Hotel mit Sauna und erholen uns.
- Musikreisen** Wir machen viel Musik.
- Kreativreisen** Wir basteln und malen viel.
- Badeurlaub** Wir verbringen viel Zeit am See oder Strand.
- Eigene Vorschläge:** _____

Bildungsreisen

- Fotografie** Wir lernen zu fotografieren.
- Kochen** Wir lernen viel über Lebensmittel und wie man kocht.
- Geschichte** Wir lernen viel über die Geschichte des Urlaubsortes.
- Sprachreise** Wir lernen eine Sprache kennen.
- Eigene Vorschläge:** _____





Ich möchte gerne mal nach:

Am liebsten verreise ich im Monat:

_____ oder _____

Ich möchte gerne Tagesausflüge machen nach:

Ich wünsche mir folgende Freizeitgruppen:

Das würde ich gerne mal ausprobieren:

- | | | | |
|---|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Reiten | <input type="checkbox"/> Surfen | <input type="checkbox"/> Kanu fahren | <input type="checkbox"/> Bogenschießen |
| <input type="checkbox"/> Klettern | <input type="checkbox"/> Akrobatik | <input type="checkbox"/> Billard | <input type="checkbox"/> Computer |
| <input type="checkbox"/> Theater spielen | <input type="checkbox"/> Stand Up Paddling | | |
| <input type="checkbox"/> Eigene Vorschläge: | _____ | | |

Was ich dem FED schon immer mal sagen wollte:

Fragebogen

Bitte den Fragebogen zurück senden:

Mit der **Post** an: **Lebenshilfe gGmbH – Familienentlastende Dienste**
Dohnagestell 10
13351 Berlin

Oder per **Fax** an: **030 / 60 00 00 25**

Oder per **E-Mail** an: **fed@lebenshilfe-berlin.de**

Danke





Anmeldung für Urlaubsreise für Erwachsene

Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen! Beachten Sie die Altersgruppen!

Bitte geben Sie mehrere Reisewünsche an, da viele Reisen schnell ausgebucht sind!

Wohin möchten Sie reisen?

Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____

oder Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____

oder Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____

oder Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____

Einzelzimmer-Wunsch Ich kann **nur mit Einzelzimmer** verreisen.

(soweit verfügbar, ein Einzelzimmer kostet mehr – fragen Sie bitte nach dem Preis)

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____ Nationalität: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz/Wohneinrichtung: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

*Erklärung: 1:2 bedeutet ein:e Betreuer:in kümmert sich um 2 Urlauber:innen,
1:1 bedeutet ein:e Betreuer:in kümmert sich um 1 Urlauber:in usw.*

1:3 1:2 1:1

Sind Sie schon mal mit uns verreist?

Ja, wann zuletzt: Nein

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein Ja, mit den Merkzeichen B H aG Grad der Behinderung: _____

Bitte wenden

Welchen Pflegegrad haben Sie?Pflegegrad: keinen 1 2 3 4 5

Pflegekasse: _____ Versicherten-Nr.: _____

Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor? ja nein**Können Sie Treppen steigen?** ja nein**Benötigt wird:** Geh-Hilfe Rollator falt-Rollstuhl E-Rollstuhl**Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar?** ja nein**Werden im Urlaub zusätzliche, unterstützende Hilfsmittel benötigt?** ja nein

Wenn ja, welche? (z. B. Toiletten- /Duschstuhl, Badewannenlifter, Pflegebett)

Benötigen Sie für medizinische Behandlungspflege einen Pflegedienst? ja nein**Haben Sie eine:n gesetzliche:n Vertreter:in?** ja nein Wenn ja, dann:

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

An wen soll Ihre Post geschickt werden? an Sie oder an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)**Die Reise soll finanziert werden:** als Selbstzahler:in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt) über Leistungen der PflegeversicherungVon den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 93–99** habe ich Kenntnis genommen.
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen._____
Datum_____
Unterschrift



Anmeldung für Tagesausflug oder Freizeitgruppe

Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen!

Bitte geben Sie mehrere Wünsche an, da einige Angebote schnell ausgebucht sind!

Anmeldung für einen Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für eine Freizeitgruppe

Name Freizeitgruppe: _____ Tag: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz/Wohneinrichtung: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Sind Sie schon mal mit uns verreist oder haben einen Ausflug bei uns gemacht?

Ja, wann zuletzt: **Nein**

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

Bitte wenden

Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

Erklärung: 1:3 bedeutet ein:e Betreuer:in kümmert sich um 3 Teilnehmer:innen, 1:2 bedeutet ein:e Betreuer:in kümmert sich um 2 Teilnehmer:innen usw.

1:3 1:2 1:1

Welchen Pflegegrad haben Sie?

Pflegegrad: keinen 1 2 3 4 5

Pflegekasse: _____ Versicherten-Nr.: _____

Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor? ja nein

Können Sie Treppen steigen? ja nein

Benötigt wird: Geh-Hilfe Rollator falt-Rollstuhl E-Rollstuhl

Für Tagesausflüge: **Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar im Kleinbus?** ja nein

Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein Ja, mit den Merkzeichen B H aG Grad der Behinderung: _____

Haben Sie eine:n gesetzliche:n Vertreter:in? ja nein Wenn ja, dann:

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

An wen soll Ihre Post geschickt werden?

an Sie oder an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)

Der Tagesausflug / die Freizeitgruppe soll finanziert werden:

als Selbstzahler:in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt)

über Leistungen der Pflegeversicherung

Nur bei **Freizeitgruppen** – für Erwachsene, die noch zuhause oder im BEW wohnen: **Antrag beim Bezirksamt auf Kostenübernahme** nach SGB IX/BTHG möglich unter bestimmten Voraussetzungen.

Von den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 93–99** habe ich Kenntnis genommen.
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift





Anmeldung für Tagesausflug oder Freizeitgruppe

Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen!

Bitte geben Sie mehrere Wünsche an, da einige Angebote schnell ausgebucht sind!

Anmeldung für einen Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für eine Freizeitgruppe

Name Freizeitgruppe: _____ Tag: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz/Wohneinrichtung: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Sind Sie schon mal mit uns verreist oder haben einen Ausflug bei uns gemacht?

Ja, wann zuletzt: **Nein**

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

Bitte wenden

Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

Erklärung: 1:3 bedeutet ein:e Betreuer:in kümmert sich um 3 Teilnehmer:innen, 1:2 bedeutet ein:e Betreuer:in kümmert sich um 2 Teilnehmer:innen usw.

1:3 1:2 1:1

Welchen Pflegegrad haben Sie?

Pflegegrad: keinen 1 2 3 4 5

Pflegekasse: _____ Versicherten-Nr.: _____

Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor? ja nein

Können Sie Treppen steigen? ja nein

Benötigt wird: Geh-Hilfe Rollator falt-Rollstuhl E-Rollstuhl

Für Tagesausflüge: Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar im Kleinbus? ja nein

Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein Ja, mit den Merkzeichen B H aG Grad der Behinderung: _____

Haben Sie eine:n gesetzliche:n Vertreter:in? ja nein Wenn ja, dann:

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

An wen soll Ihre Post geschickt werden?

an Sie oder an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)

Der Tagesausflug / die Freizeitgruppe soll finanziert werden:

als Selbstzahler:in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt)

über Leistungen der Pflegeversicherung

Nur bei Freizeitgruppen – für Erwachsene, die noch zuhause oder im BEW wohnen: Antrag beim Bezirksamt auf Kostenübernahme nach SGB IX/BTHG möglich unter bestimmten Voraussetzungen.

Von den aktuellen Teilnahmebedingungen S. 93–99 habe ich Kenntnis genommen.
Von der aktuellen Datenschutzordnung habe ich Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift





Leitung
Markus Lau

Telefon: 6.000.00-23
E-Mail: markus.lau@lebenshilfe-berlin.de



Kinder- & Jugendreisen, Betreuungsangebote
Ellen Kress

Telefon: 6.000.00-22
E-Mail: ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de



Inlandsreisen für Erwachsene
David Blum

Telefon: 6.000.00-24
E-Mail: david.blum@lebenshilfe-berlin.de



Auslands- und Individualreisen
Liza Groes

Telefon: 6.000.00-21
E-Mail: liza.groes@lebenshilfe-berlin.de



Freizeitgruppen & Tagesausflüge
Sonja Kolb

Telefon: 6.000.00-29
E-Mail: sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de



Buchhaltung
Elena Eske

Telefon: 6.000.00-28
E-Mail: elena.eske@lebenshilfe-berlin.de



Verwaltung
Kira Arenz

Telefon: 6.000.00-30
E-Mail: kira.arenz@lebenshilfe-berlin.de



Personal
Daniel Ströhlein

Telefon: 6.000.00-27
E-Mail: daniel.stroehlein@lebenshilfe-berlin.de



Koordinator Übungsleiter:innen
Thomas Janneck

Telefon: 6.000.00-32
E-Mail: thomas.janneck@lebenshilfe-berlin.de



Hausmeister
Jochen Kokot

E-Mail: jochen.kokot@lebenshilfe-berlin.de

 Ihre Ansprechpartner:innen





Lebenshilfe
BERLIN

Familientlastende Dienste

Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Telefon: (030) 6.000.00-0

Fax: (030) 6.000.00-25

E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de

Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag: 10–15 Uhr

damit jeder dazugehört