



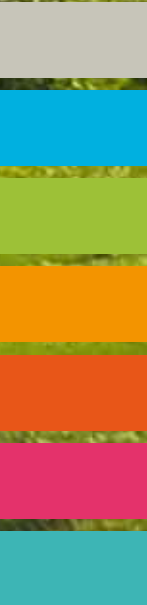
Lebenshilfe
BERLIN

2025

Reise- und Freizeitprogramm für
Menschen mit Beeinträchtigung

*damit jede*r dazugehört*

Erwachsene



Liebe Urlauber*innen, liebe Familien, liebe Kund*innen des FED!

Bei uns gibt es Neuigkeiten: Im Frühjahr übergab Ellen Kreß den Kinder- und Jugendbereich an Kristin Hofmann. Der FED wird nun von einem Tandem geleitet: durch Liza Groes-Heinrichs und Markus Lau.

Wir haben außerdem zwei Fachkräfte eingestellt, welche die Reiseleitungen und Reiset Teams teilweise begleiten und anleiten werden.

Der neue Aufgabenbereich von Liza Groes-Heinrichs führt zu einer vorübergehenden Reduzierung der Flugreisen.

Gleichzeitig bieten wir dafür wieder mehr Busreisen an. Wie immer haben wir neue Ziele für Sie entdeckt und gleichzeitig stehen bekannte Orte und Häuser zu Ihrer Auswahl.

Unser vorrangiges Ziel ist die Entlastung von Familien und dies werden wir bei der Vergabe der Reiseplätze besonders im Blick behalten.

In diesem Jahr müssen Sie sich bis zum 17. Januar 2025 schriftlich und vollständig anmelden. Geben Sie mehrere Wunschreisen an, denn wir erwarten deutlich mehr Anmeldungen als Plätze zur Verfügung stehen.

Bis zum 17. Februar 2025 benötigen wir zum Zusammenstellen der Reisegruppen und Sie erhalten ab dann die Zu- oder Absagen, Sie brauchen also wieder Geduld und wir danken schon vorab für Ihr Verständnis!

Neues gibt es auch in Bezug auf die Finanzierungsmöglichkeiten: Bitte informieren Sie sich zu dem neuen Entlastungsbudget (erst ab 01.07.2025) in den Finanzierungshinweisen auf Seite 75.

Nun wünschen wir viel Vergnügen beim Blättern und Lesen!

Ihr FED-Team



Herausgeberin:

Lebenshilfe gGmbH
Familienentlastende Dienste

Dohnagestell 10; 13351 Berlin

2024 | Grafik: yoyus

Inhaltsverzeichnis

Legende 2

Was bedeuten die kleinen Bilder? | Was bedeuten die Farben?

Individuelle Begleitung und Betreuung 4

Inlandsreisen für Erwachsene 5

Allgäu | Brandenburg | Erzgebirge | Museumsreise | Niedersachsen | Nordsee | Ostsee | Rheinland-Pfalz | Wanderreise

Auslandsreisen für Erwachsene 41

Córdoba | Almería | Mallorca

Discoangebote 48

Tagesausflüge 51

Alpaka Ranch | Angelausflug | Dampferfahrten | Elefantenhof | Reiterhof | Therme | Tropical Islands | Westernstadt | Zoo

Freizeit-Gruppen 60

Fototour | Freizeitclubs | Gartengruppe | Trommeln | Stammtisch für junge Erwachsene

Wichtige Informationen 66

Übersicht der Angebote | **Preislisten** | Teilnahmebedingungen | Finanzierungshinweise | Beratung |

Formulare 79

Kund*innenbefragung | Anmeldeformulare | Fragebogen für neue Kund*innen

Ihre Ansprechpartner*innen 91

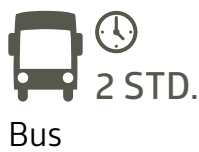
Was bedeuten die kleinen Bilder?

So können Sie leicht erkennen, ob eine Reise für Sie geeignet ist.

Ist die Reise für Rollstuhl-Fahrende geeignet?



Wie weit ist es zum Reiseziel?



Das Bild zeigt, ob wir den Bus, das Flugzeug, die Bahn oder einen Kleinbus der Lebenshilfe nutzen. Und wie lange die Fahrt dauert.

Was habe ich für ein Zimmer?



Meistens schlafen wir in einem Doppel- oder Mehrbett-Zimmer. Aber manchmal können wir ein Einzelzimmer gegen Aufpreis bekommen.

Wie viele Leute sind dabei?



Hier können Sie sehen, wie groß unsere Reisegruppe sein wird.

Was bedeuten die Farben?

Inlandsreisen für Erwachsene in 4 Altersgruppen:

18-30 Jahre

31-54 Jahre

ab 55 Jahren

18-99 Jahre

Auslandsreisen für Erwachsene in 1 Altersgruppe:

18-99 Jahre

 **Diskoangebote**

 **Tagesausflüge**


 **Freizeit-Gruppen**

Alle Freizeit-Gruppen: Darunter auch inklusive Angebote.


 **Betreuungsangebote und Informationen**

Informationen rund um die Angebote der Lebenshilfe.

Was bedeuten die Sticker?


 **AKTIV** Wir sind viel unterwegs.

 **NACHHALTIG** Wir schonen die Umwelt.

 **WIR KOCHEN SELBST** Wir wohnen in einem Selbstversorger-Haus.

 **WANDERN** Wir müssen gut und viel laufen können.
Wir brauchen Wanderschuhe.

 **ERHOLUNG** Wir machen einen entspannten Urlaub.

 **KULTUR** Wir schauen uns viele Sehenswürdigkeiten an.

 **BILDUNGS-ZEIT** Vielleicht bekommen wir extra Urlaub für diese Reise. Weil wir etwas lernen.

 **MUSEUMS-REISE** Wir schauen uns viele Museen an.

 **INKLUSIV** Angebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Individuelle Begleitung und Betreuung

Wir vermitteln erwachsenen Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung, die zuhause leben, geeignete Begleiter*innen zur Entlastung der Angehörigen.

Unsere Begleiter*innen betreuen stundenweise zu Hause, bei Freizeitaktivitäten und begleiten zu Terminen.

Auch an Wochenenden und am Abend.

Bitte haben Sie nach der Anmeldung etwas Geduld, nicht immer finden wir gleich eine passende Betreuungsperson.

Sobald diese gefunden wurde, können Sie miteinander individuelle Termine und Aktivitäten absprechen.

Wir rechnen 18,00 € pro Stunde mit der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag (131,00 € monatlich) ab.

Ansprechpartner

Thomas Janneck

Telefon: 030 6.000.00-32

E-Mail: thomas.janneck@lebenshilfe-berlin.de





45 Reisen, 18 Reiseziele
4 Altersgruppen

18-99 Jahre

18-30 Jahre

31-54 Jahre

ab 55 Jahren

Inlandsreisen für Erwachsene



Bacharach – Rheinland-Pfalz

Wir fahren nach Bacharach am Rhein. Bacharach liegt im oberen Mittelrheintal. Der Rhein ist der längste Fluss Deutschlands. Hier gibt es viele alte Burgen und Weinberge. Die Altstadt mit ihrer alten Stadtmauer ist Teil des Welt-Kulturerbes.

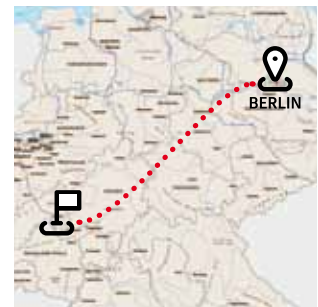
Wir wohnen im Gasthaus zur Alten Mühle im Ortsteil Steeg.

Wir können hier wandern und eine Dampferfahrt auf dem Rhein machen. Und wir können die Loreley besuchen. Das ist ein sehr berühmter großer Felsen. Wir können Seilbahn fahren oder den Freizeitpark Phantasialand besuchen. Wir können in den Tierpark gehen oder vielleicht eine Eselwanderung machen.

Mehr unter: www.alte-muehle-bacharach.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein. Die Umgebung unserer Unterkunft ist sehr bergig. Wir fahren vielleicht mit der Bahn nach Bacharach und müssen beim Umsteigen unser Gepäck selbst tragen.



Altersgruppe
18–99
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2512	16.06.2025 – 23.06.2025



6

Fehmarn – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee.

Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg.
Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

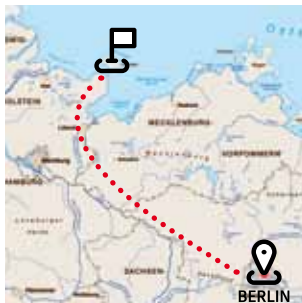
Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: www.inselhaus-meeschendorf.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.
Bettwäsche und Handtücher müssen selbst mitgebracht werden.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2530	22.08.2025 – 05.09.2025

Altersgruppe
18–99
Jahre



Grömitz – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Er liegt in der Nähe von Lübeck. Es gibt eine Seebrücke.

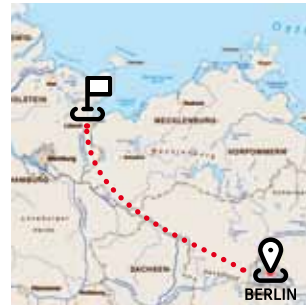
Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus. In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC.

Wir feiern zusammen Silvester und verbringen schöne Wintertage am Meer. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen. Im Haus gibt es ein eigenes kleines Schwimmbad und eine Sauna.

Mehr unter: www.johannes-falk-haus-groemitz.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe
18-99
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2544	27.12.2025 – 03.01.2026

  **BEDINGT**

  **5 STD.**

 **1 BETT**  **2 BETT**

 **15**

8

Grüneberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

 AKTIV

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reittherapeutin. Auch Rollstuhl-Fahrende können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information:

Ein Pflegebett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 € pro Nacht extra.

Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 85 Kilogramm tragen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2517	04.07.2025 – 11.07.2025

Altersgruppe
18–99
Jahre



Lechbruck – Allgäu



Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Das liegt in den Alpen. Hier gibt es viele Berge. Wir müssen gut zu Fuß sein und gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See. Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes.

Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren.

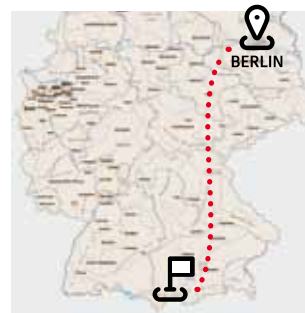
Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: www.feriendorf-lechbruck-am-see.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck. Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.



Altersgruppe
18–99
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2529	16.08.2025 – 23.08.2025



10

Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpakahof.

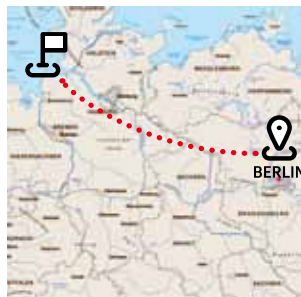
Wir feiern zusammen eine große Silvesterparty.

Mehr unter:

www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Information:

Es gibt vier Pflegebetten. Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2543	27.12.2025 – 03.01.2026

Altersgruppe
**18–99
Jahre**



JA



7 STD.



1 BETT



2 BETT



14

Museumsreise – Rhein-Main-Gebiet

 INKLUSIV

 MUSEUMS-REISE

 BILDUNGS-ZEIT

 KULTUR

Auf dieser Bildungsreise fahren wir in das Rhein-Main-Gebiet. Das liegt zwischen Hessen und Rheinland-Pfalz. Wir besuchen die Städte Frankfurt, Mainz und Wiesbaden.

In diesen Städten gibt es viele Museen. Wir besuchen jeden Tag ein anderes Museum. Dort nehmen wir an Führungen in leichter Sprache teil.

In Frankfurt besuchen wir die Europäische Zentralbank, das Goethe-Haus und ein Kunst-Museum. In Mainz besuchen wir das Gutenberg-Museum und das ZDF-Sendezentrum.

In Wiesbaden sehen wir uns den Landtag in einem Schloss an und besichtigen den Neroberg.

Wichtige Information:

Die Reise ist als Bildungszeit anerkannt. Wir übernachten im Hotel in Frankfurt. Wir fahren mit der Bahn nach Frankfurt. Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.



Altersgruppe
18–99
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2506	13.05.2025 – 20.05.2025



Rerik – Ostsee



Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar.
Rerik hat einen schönen Strand.

Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern.
Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

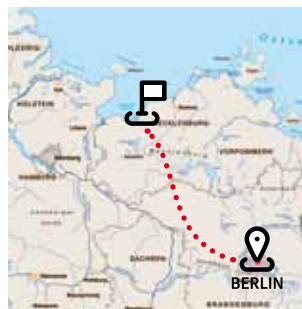
Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock.
Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Bei der Reise im Dezember wird es eine große Silvesterfeier
mit Buffet und Feuerwerk im Feriedorf geben.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Information:

Es gibt keine Pflegebetten.
Zu den meisten Zimmern muss
man Treppen steigen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2514	21.06.2025 – 05.07.2025
E 2545	27.12.2025 – 03.01.2026

Altersgruppe
**18–99
Jahre**



Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad. Es gibt auch eine Kegelbahn. Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.seehotel-rheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflegebetten.



Altersgruppe

**18–99
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2523	21.07.2025 – 28.07.2025
E 2540	13.10.2025 – 20.10.2025



14

Seiffen – Erzgebirge

AKTIV

KULTUR

Der Kurort Seiffen liegt im Erzgebirge.
Wir wohnen in der Pension „Zur Engelwiese“.
Alle unsere Zimmer haben ein eigenes Badezimmer mit WC.

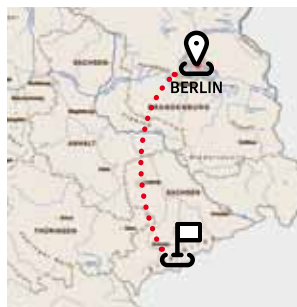
Seiffen ist als „Spielzeug-Dorf“ bekannt. Hier wird Spielzeug hergestellt.
Und die bekannten Weihnachtsfiguren aus dem Erzgebirge.

Wir können in der Altstadt von Seiffen bummeln.
Wir können auch die Rundkirche besuchen oder das Spielzeug-Museum.
Oder wir fahren ins Bergbau-Museum oder ins Eisenbahn-Museum.

Mehr unter: www.engelwiese-seiffen.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein.
Die Umgebung unserer
Unterkunft ist sehr bergig.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2542	19.11.2025 – 23.11.2025

Altersgruppe

**18–99
Jahre**



NEIN



4 STD.



1 BETT

2 BETT



12

15

Wanderreise – Moselsteig (Teil 2)

AKTIV

WANDERN

NACHHALTIG

Wir wandern entlang der Mosel.
Die Mosel ist ein Fluss, der von Frankreich bis Koblenz fließt.
Dieses Jahr wandern wir von Ürzig bis Koblenz.
Dort fließt die Mosel in den Rhein.

Wir wandern zwischen dem Flusslauf, Wiesen, Wäldern und Weinbergen.

Wir wandern jeden Tag eine andere Strecke.
Wir übernachten in einem Hotel in Bernkastel-Kues.
Das ist ein berühmtes Heilbad an der Mosel.

Wichtige Information:

Wir wandern bis zu 25 Kilometer am Tag. Wir müssen sportlich und gut zu Fuß sein. Und gute Wanderschuhe haben. Wir wandern mit leichtem Wandergepäck.
Wir fahren mit der Bahn nach Bernkastel-Kues und müssen unser Gepäck beim Umsteigen selbst tragen.



Altersgruppe
18-99
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2505	13.05.2025 – 20.05.2025



16

Zinnowitz – Ostsee

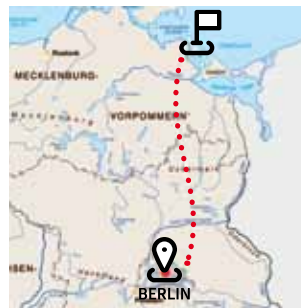


Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom.
Usedom liegt in der Ostsee. Ganz nah an Polen.
Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand.
Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“.
Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller.
Wir können Tischtennis oder Billard spielen.

Wir können an der Strandpromenade bummeln. Wir können Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde. Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna. Oder auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: www.st-otto-zinnowitz.de



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2534	06.09.2025 – 18.09.2025

Altersgruppe
18–99
Jahre



Boiensdorf – Ostsee

 **WIR KOCHEN SELBST**

 **ERHOLUNG**

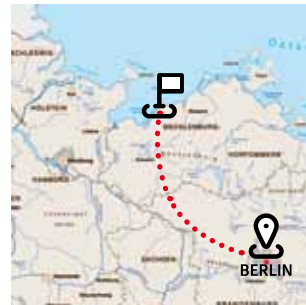
Wir fahren nach Boiensdorf. Das ist ein kleiner Ort am Salzhaff nahe der Ostsee. Hier gibt es einen Naturstrand und flaches Wasser. Wir können baden, grillen und Lagerfeuer machen.

Wir können Ausflüge zur Insel Poel oder nach Wismar machen. Wir können auch nach Rerik oder Kühlungsborn fahren.

Wir wohnen in der „Ostseekoje“ im „Haus Strandgut“. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und WC. Wir haben eine Terrasse und eine große Wiese am Haus. Hier können wir spielen und entspannen.

Unsere Reisegruppe fährt zusammen mit einer Jugend-Reisegruppe nach Boiensdorf. Diese wohnt in einem anderen Haus. Das andere Haus liegt direkt nebenan und heißt „Haus Treibholz“.

Mehr unter: www.ostsee-koje47.de



Altersgruppe
**18–30
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2524	26.07.2025 – 09.08.2025



Dollgow – Brandenburg



Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow. Es liegt in der Nähe von Rheinsberg. Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere. Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir machen auch Ausflüge.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Oder wir fahren ins NaturParkHaus oder ins El Dorado nach Templin. Oder in den Tierpark nach Neuruppin.

Mehr unter: www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de

Wichtige Information:

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe steigen.
Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 80 Kilogramm tragen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2508	19.05.2025 – 26.05.2025

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



NEIN



1,5 STD.



2 BETT



6

Grömitz – Ostsee



Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Er liegt in der Nähe von Lübeck. Es gibt eine Seebrücke.

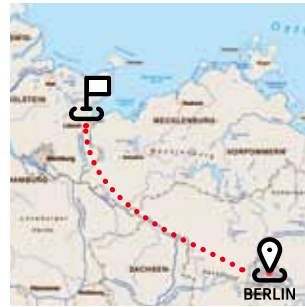
Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus. In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC. Es gibt in unserem Haus ein kleines Hallenbad und eine Sauna.

Wir können Fahrräder ausleihen. Wir können auch baden gehen oder am Strand liegen. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen.

Mehr unter: www.johannes-falk-haus-groemitz.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe
18-30
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2538	08.09.2025 – 19.09.2025



20

Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.

Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad.

Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.

Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.seehotel-rheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflegebetten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2503	14.04.2025 – 21.04.2025
E 2516	30.06.2025 – 07.07.2025
E 2541	20.10.2025 – 27.10.2025

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



Rügen – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

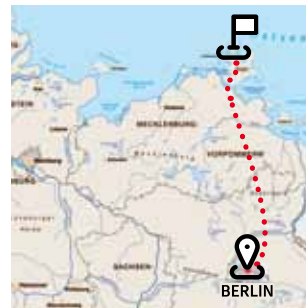
Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“. Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte. In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden. Oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: www.meine-traum-ferienwohnung-buchen.de/objekt/3704/gruppen_ferienhaus_ruegen_poggenhof_fisch.html

Wichtige Information:

- Zu den meisten Schlafzimmern muss man eine schmale Treppe steigen.
- Wir können hier keine Wäsche waschen.



Altersgruppe
18-30
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2528	09.08.2025 – 22.08.2025

   NEU

BEDINGT

  5 STD.

 1 BETT  2 BETT

 10

Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee. Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schul-Landheim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote. Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten. Diesen können auch Rollstuhl-Fahrende benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen. Im Steinofen können wir selbst Pizza backen. Oder im Räucherofen Fisch räuchern. Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen. Oder wir besuchen den Erlebnis-Bauernhof oder die Slawensiedlung. Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter: www.zerum-ueckermuende.de

Wichtige Information:

Unsere Unterkunft liegt direkt an einem Hafenbecken.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2521	12.07.2025 – 26.07.2025

Altersgruppe
**18–30
Jahre**



Dollgow – Brandenburg

Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow. Es liegt in der Nähe von Rheinsberg. Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere. Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir machen auch Ausflüge.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Wir können ins NaturParkHaus oder ins „El Dorado“ nach Templin fahren. Oder in den Tierpark nach Neuruppin.

Mehr unter: www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de

Wichtige Information:

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe steigen.
Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 80 Kilogramm tragen.



Altersgruppe
**31–54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2539	15.09.2025 – 22.09.2025



NEIN



1,5 STD.



2 BETT



6

Fehmarn – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee.

Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg. Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

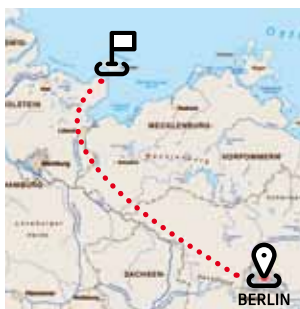
Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: www.inselhaus-meeschendorf.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.

Bettwäsche und Handtücher müssen selbst mitgebracht werden.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2527	08.08.2025 – 22.08.2025

Altersgruppe

**31–54
Jahre**



25

Fuhlendorf – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt unter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

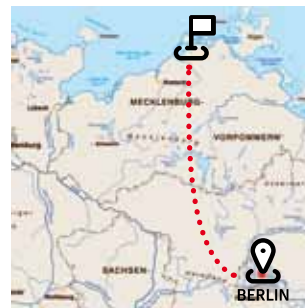
Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten. Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld.

Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: ferienpark-am-darss-villa-fuhlendorf.hotel-mix.de

Wichtige Information:

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe steigen.



Altersgruppe

**31-54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2515	23.06.2025-30.06.2025



Grüneberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

 AKTIV

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reittherapeutin. Auch Rollstuhl-Fahrende können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information:

Ein Pflegebett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 € pro Nacht extra.

Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 85 Kilogramm tragen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2507	16.05.2025 – 23.05.2025

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



Lechbruck – Allgäu



Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Das liegt in den Alpen. Hier gibt es viele Berge. Wir müssen gut zu Fuß sein und gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See. Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes. Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein fahren oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren. Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: www.feriendorf-lechbruck-am-see.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck. Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.



Altersgruppe

**31-54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2518	05.07.2025 – 12.07.2025



28

Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpakahof.

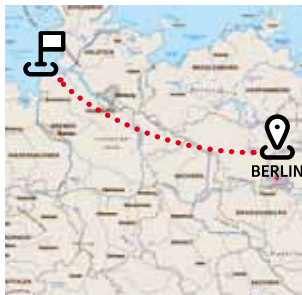
Mehr unter:

www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Information:

Es gibt vier Pflegebetten.

Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2532	25.08.2025 – 05.09.2025
E 2536	08.09.2025 – 19.09.2025

Altersgruppe

**31–54
Jahre**



Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand.

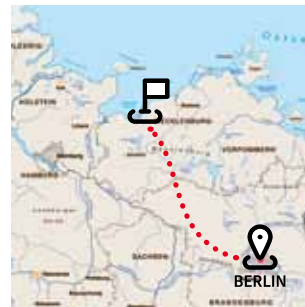
Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Information:

Es gibt keine Pflegebetten. Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe

**31-54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2520	12.07.2025 - 19.07.2025
E 2533	06.09.2025 - 13.09.2025



30

Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.
Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad.
Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.
Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.seehotel-rheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflegebetten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2513	16.06.2025 – 23.06.2025

Altersgruppe

**31–54
Jahre**



Rügen – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

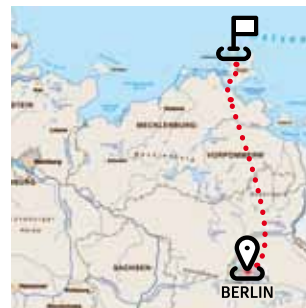
Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“. Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte. In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden Oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: www.meine-traum-ferienwohnung-buchen.de/objekt/3704/gruppen_ferienhaus_ruegen_poggenhof_fisch.html

Wichtige Information:

Zu den meisten Schlafzimmern muss man eine schmale Treppe steigen. Wir können hier keine Wäsche waschen.



Altersgruppe

**31-54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2519	12.07.2025 – 25.07.2025
E 2525	26.07.2025 – 08.08.2025

 NEU

  **BEDINGT**

  **5 STD.**

 **1 BETT**  **2 BETT**

 **10**

Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee. Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schul-Landheim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote. Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten. Diesen können auch Rollstuhl-Fahrende benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen. Im Steinofen können wir selbst Pizza backen. Oder im Räucherofen Fisch räuchern. Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen. Oder wir besuchen den Erlebnis-Bauernhof oder die Slawensiedlung. Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter: www.zerum-ueckermuende.de

Wichtige Information:

Unsere Unterkunft liegt direkt an einem Hafenbecken.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2535	06.09.2025 – 20.09.2025

Altersgruppe
**31–54
Jahre**



Walsrode – Niedersachsen

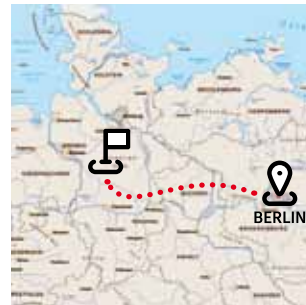
 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können den Vogelpark besuchen oder einen Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de



Altersgruppe

**31-54
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2501	07.04.2025 – 18.04.2025
E 2509	02.06.2025 – 13.06.2025



Fuhlendorf – Ostsee



Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt unter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

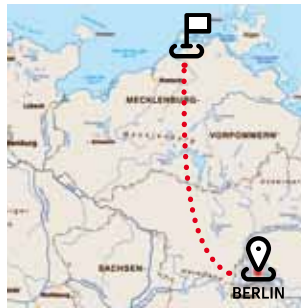
Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten. Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld.

Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: ferienpark-am-darss-villa-fuhlendorf.hotel-mix.de

Wichtige Information:

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe steigen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2522	14.07.2025 – 21.07.2025
E 2526	04.08.2025 – 11.08.2025

Altersgruppe
**ab 55
Jahren**



Grüneberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

 AKTIV

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reittherapeutin. Auch Rollstuhl-Fahrende können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information:

Ein Pflegebett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 € pro Nacht extra.

Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 85 Kilogramm tragen.



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2511	13.06.2025 – 20.06.2025



Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpakahof.

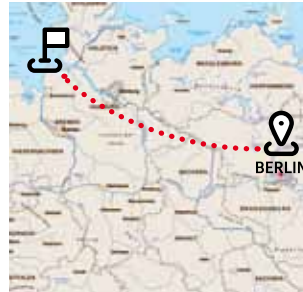
Mehr unter:

www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Information:

Es gibt vier Pflegebetten.

Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2502	14.04.2025 – 25.04.2025

Altersgruppe

**ab 55
Jahren**



Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand.

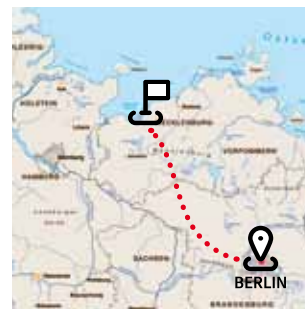
Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Information:

Es gibt keine Pflegebetten.
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe
**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2510	07.06.2025 – 14.06.2025

BEDINGT

4,5 STD.

1 BETT 2 BETT

12

Rügen – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

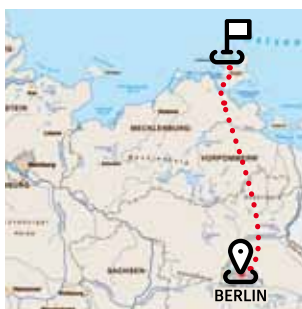
Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“.
Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.
In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden.
Oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: www.meine-traum-ferienwohnung-buchen.de/objekt/3704/gruppen_ferienhaus_ruegen_poggenhof_fisch.html

Wichtige Information:

Zu den meisten Schlafzimmern muss man eine schmale Treppe steigen.
Wir können hier keine Wäsche waschen.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2531	23.08.2025 – 05.09.2025

Altersgruppe
ab 55 Jahren

   NEU
BEDINGT

 
5 STD.

 +€
1 BETT


2 BETT

 9

Walsrode – Niedersachsen

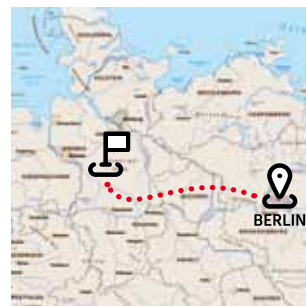
 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können auch den Vogelpark besuchen oder einen Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de



Altersgruppe

**ab 55
Jahren**

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2504	12.05.2025 – 23.05.2025
E 2537	08.09.2025 – 19.09.2025



40



5 Auslandsreisen, 3 Reiseziele, 1 Altersgruppe

18-99 Jahre

4 Reisen für Rollstuhl-Fahrende

Auslandsreisen für Erwachsene

Spanien – Jaén, Córdoba und Granada

 KULTUR

 WIR KOCHEN SELBST

 AKTIV

Wir fliegen von Berlin nach Málaga. Das liegt im Süden von Spanien. Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach Alcalá de Real. Dort ist unser Ferienhaus. Es gibt eine große Terrasse mit Sonnenliegen und Pool. Bei schlechtem Wetter können wir Billard, Tischkicker oder Tischtennis spielen.

Wir besuchen die drei Provinzen Jaén, Córdoba und Granada. Wir besichtigen eine Tropfstein-Höhle und die Altstadt von Córdoba. Wir besuchen die Mezquita de Córdoba. Das war früher eine Moschee und ist jetzt eine Kirche. Wir sehen uns Granada mit seinen arabischen Vierteln an. In Granada besuchen wir die Kathedrale. Und wir fahren nach Nerja. Das ist der schönste Strand der Sonnenküste „Costa del Sol“.

Wichtige Information:

Wir fahren jeden Tag mit unserem Mietwagen zu den Ausflugszielen. Manchmal auch längere Strecken.



Altersgruppe
18–99
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2501	23.04.2025 – 30.04.2025

  **BEDINGT**

  **3,5 STD.**

  **1 BETT 2 BETT**

 **10**

Spanien – Mallorca

 ERHOLUNG

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen zusammen nach Mallorca. Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer. Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma. Eine Finca ist ein Ferienhaus.

Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können. Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben zwei Busse. Mit denen können wir Ausflüge machen. Wir können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2502	05.05.2025 – 16.05.2025

Altersgruppe

**18–99
Jahre**



43

Spanien – Almeria

 KULTUR

 WIR KOCHEN SELBST

 AKTIV

Wir fliegen von Berlin nach Málaga. Das liegt im Süden von Spanien. Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach Fiñana.

Dort wohnen wir auf dem Landgut „Las Paratas del Faz“ in 2 Häusern. Es gibt eine große Terrasse, einen Pool und einen Grill.

Jeden Tag wartet ein neues schönes Ausflugsziel auf uns.

Wir schauen uns Granada an. Wir besuchen die Western-Stadt „Mini-Hollywood“.

Wir fahren mit dem Bummelzug und schauen uns Höhlen an.

Wir können an einen Sandstrand fahren und dort baden oder spazieren.

Wir gucken uns eine Burg an. Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.

Wichtige Information:

Wir fahren jeden Tag mit unserem Mietwagen zu den Ausflugszielen. Manchmal auch längere Strecken.



Altersgruppe

**18-99
Jahre**

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2503	18.06.2025 – 25.06.2025



Spanien – Mallorca

 ERHOLUNG

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen zusammen nach Mallorca. Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer. Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma. Eine Finca ist ein Ferienhaus.

Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können. Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben zwei Busse. Mit denen können wir Ausflüge machen. Wir können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.



Termine

Nummer	Reisezeit
F 2504	17.10.2025 – 31.10.2025

Altersgruppe
18–99
Jahre



Spanien – Mallorca

 ERHOLUNG

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.
Eine Finca ist ein Ferienhaus.

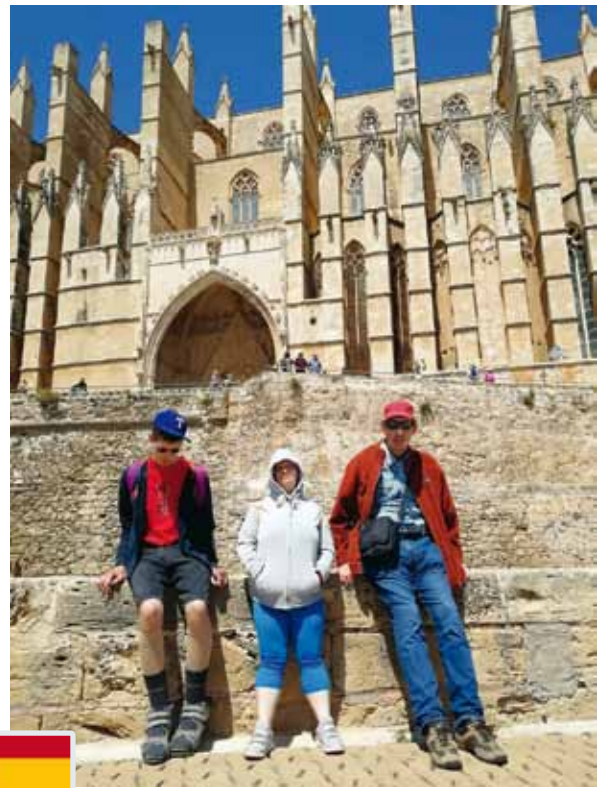
Es leben ein paar Tiere auf dem Gelände. Zum Beispiel Pferde,
Hunde und Ziegen. Wir haben zwei Busse. Mit denen können wir
Ausflüge machen. Auf Mallorca gibt es viel zu entdecken.

Wir feiern zusammen Silvester.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe
18–99
Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2505	27.12.2025 – 03.01.2026





Discoangebote



Die drei Standorte in unserem Discoprogramm bieten einiges:

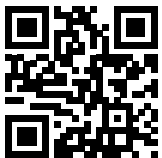
Im **Fuchsbau** junge und fetzige Musik von **DJ Andi**. Ruhigere Klänge beim **Tanztee** von **DJ King Pommes** im **Haus der Lebenshilfe** im Dohnagestell. Und im Statthaus Bocklerpark heizen Euch die DJ-Teams **DJ Micha/DJ Chris** und **DJ Andi/DJ Piet** ein.

Da ist für jeden Geschmack etwas dabei und bei jeder Disco legen Menschen mit Beeinträchtigung die Musik auf. Kommt vorbei und schwingt Euer Tanzbein.



Das aktuelle Discoprogramm findet Ihr auch auf unserer Internetseite.

Kurzlink: bit.ly/3e1QXv7



POSITIVI

PosiTivi ist ein Videoprojekt auf YouTube. Ihr findet es beim YouTube-Kanal der Lebenshilfe Berlin.

Kurzlink: bit.ly/3EVkl1K

Das Discoprogramm wird gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung.

Termine

Eintritt € 1,00 | Terminänderungen möglich

Kreuzberg Statthaus Böcklerpark Prinzenstraße 1, 10969 Berlin U-Bhf. Prinzenstraße Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr jeden 1. und 3. Mittwoch	Mi. 15.01.2025	Mi. 02.07.2025
	Mi. 05.02.2025	Mi. 16.07.2025
	Mi. 19.02.2025 (Valentins Singleparty)	Mi. 23.07.2025 (Schools Out Sommerparty)
	Mi. 05.03.2025 (Faschings Party)	Sommerpause
	Mi. 19.03.2025	Mi. 17.09.2025
	Mi. 02.04.2025	Mi. 01.10.2025
	Mi. 16.04.2025	Mi. 15.10.2025
	Mi. 07.05.2025	Mi. 05.11.2025 (Halloweendisco)
	Mi. 21.05.2025	Mi. 19.11.2025
	Mi. 04.06.2025	Mi. 03.12.2025 (Weihnachtsdisco)
	Mi. 18.06.2025	

Reinickendorf Jugend-Freizeitheim Fuchsbau Thurgauer Straße 66, 13407 Berlin U-Bhf. Paracelsus-Bad oder U-Bhf. Residenzstraße Freitag 18:00 – 20:00 Uhr	Fr. 24.01.2025	Sommerpause
	Fr. 28.02.2025	Fr. 26.09.2025
	Fr. 28.03.2025	Fr. 17.10.2025
	Fr. 25.04.2025	Fr. 28.11.2025
	Fr. 23.05.2025	Fr. 19.12.2025
	Fr. 27.06.2025	

Wedding Lebenshilfe-Tanztee Haus der Lebenshilfe Berlin Dohnagestell 10, 13351 Berlin Tram M13, 50 bis Virchow-Klinikum Bus 106 bis Sylter Straße Sonntag 15:00 – 17:00 Uhr (Ausnahme: Samstag, 25.10.2025)	So. 12.01.2025	Sommerpause
	So. 16.02.2025	So. 28.09.2025
	So. 16.03.2025	Sa. 25.10.2025 (Halloween)
	So. 13.04.2025	So. 16.11.2025
	So. 18.05.2025	
	So. 15.06.2025	

Spaceship im SchwuZ



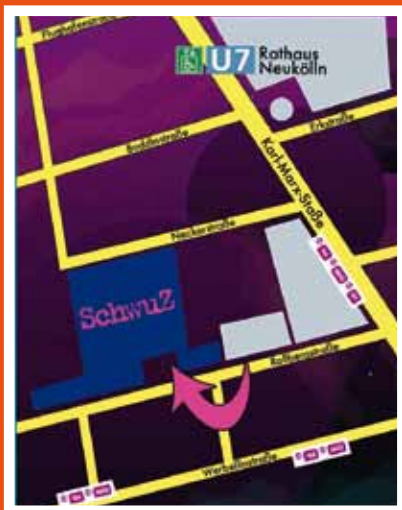
Unser Spaceship hat ein neues Zuhause gefunden! Nach einem tollen Abstecher im **about:blank** sind wir nun im **SchwuZ** gelandet.

Der nächste Partyflug startet am Samstag den 18.01.2025 um 18 Uhr.

Für alle ab 18 Jahren

SchwuZ

Rollbergstraße 26,
12053 Berlin



Termin:

Samstag, 18.01.2025

ab 18 Uhr | Eintritt 2 €

Aktuelle Informationen zum Spaceship findet Ihr auf unserer Facebook-Seite.

www.facebook.com/spaceship.berlin



SPACESHIP

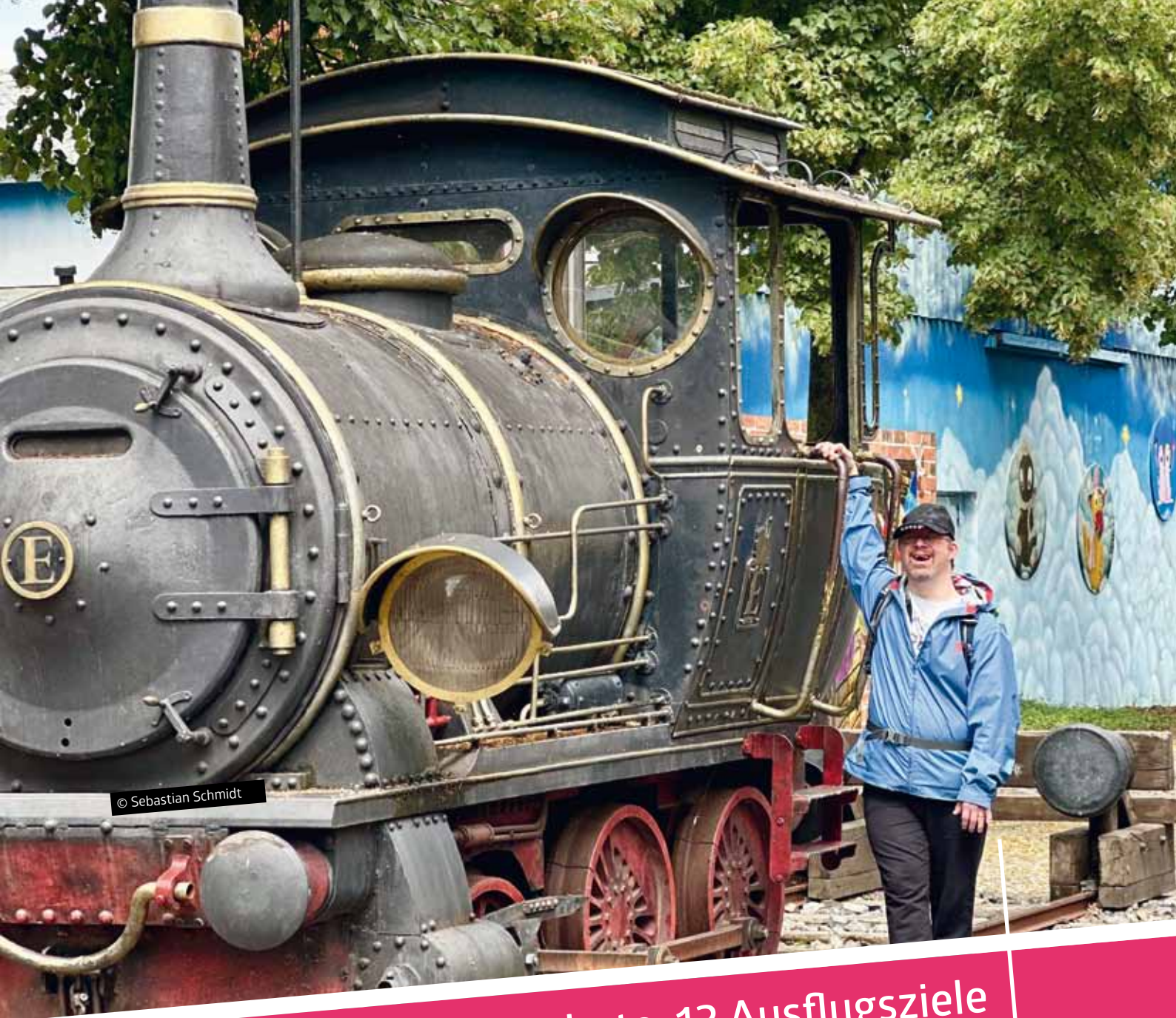
Für Elise
The Feminists
DJ Zimmermann
Hannah
BalkanBeats
Robert Soko DJ-Set
JP Toulouse
Gzentrifuga
DJ SMF Makrele

18.01.25 · 18UHR · 2€

SchwuZ

Rollbergstraße 26 · Berlin · NeuKölln

Eintritt ab 18 Jahren | www.instagram.com/spaceship_berlin/ | Tel.: 030. 60 00 00 - 23



© Sebastian Schmidt

23 Angebote, 12 Ausflugsziele
NEU 4 Halbtages-Ausflüge
(Dampferfahrten Berlin)
Für alle ab 18 Jahren

Tagesausflüge

Allgemeine Hinweise

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Beschreibung von 12 verschiedenen Zielen für unsere Tagesausflüge.

Alle Tagesausflüge sind für Erwachsene ab 18 Jahren.

Die Ausflüge finden in kleinen Gruppen statt. Es werden 5-6 Teilnehmer*innen sein. Wir fahren zu den meisten Ausflugszielen mit Kleinbussen der Lebenshilfe.

Neu im Ausflugs-Programm: Halbtages-Ausflüge

Es gibt 4 geplante Halbtages-Ausflüge (siehe **Seite 57 und 58**). Wir werden mit Dampfern der Stern- und Kreisschiffahrt auf verschiedenen Touren fahren.

Haben Sie Anspruch auf Leistungen durch die Pflegekasse (Verhinderungspflege und/oder Entlastungsleistungen)?

Dann können die Kosten vielleicht mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Die Liste mit den Ausflügen und was sie kosten finden Sie auf **Seite 67**.

Wie werden Sie betreut?

1:3 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 3 Teilnehmer*innen.

1:2 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 2 Teilnehmer*innen.

1:1 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 1 Teilnehmer*in.

Ist der Ausflug für Rollstuhl-Fahrende geeignet?



JA
gut geeignet



BEDINGT
bedingt geeignet
(bitte nachfragen)



NEIN
nicht geeignet

Sie müssen einen Ausflug absagen? Trotzdem kostet es dann Geld. Je später, desto mehr.

Wann sagen Sie ab?

bis 14 Tage vorher:

ab 13 Tage vorher:

Wieviel Geld müssen Sie bezahlen?

nur Geld für schon bestellte Tickets

die Gesamtkosten

Alpaka Ranch

Wir fahren auf eine Alpaka Ranch. Die Ranch liegt im Süden von Mecklenburg-Vorpommern. Auf der Ranch bekommen wir eine Einführung zu den Tieren und können sie kennenlernen. Wir machen einen kleinen Spaziergang und dürfen die Alpakas führen. Auf der Ranch gibt es auch Kamele und Esel und ein Zirkuszelt.



Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.alpakaranch-ruhnerberge.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl muss klappbar sein. Das Gelände ist teilweise uneben. Die Toiletten sind nur bedingt für Rollstuhl-Fahrende geeignet.

 
 BEDINGT

 
 2 STD.


 6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2513	Samstag, 21.06.2025	9:30 – 17:30 Uhr
T 2526	Samstag, 20.09.2025	10:00 – 18:00 Uhr

Angelausflug

Wir fahren zum Krummer See. Das ist in der Nähe von Königs Wusterhausen. Dort angeln wir. Sowohl Anfänger*innen als auch Menschen mit Erfahrung beim Angeln können mitkommen. Wir können viel zum Thema Angeln lernen.




Wir versuchen Karpfen, Bleien, Rotfedern und Plötzen zu angeln. Wer schon eine eigene Angel hat, muss weniger bezahlen. Wer noch keine Angel hat, kann die Angel nach dem Ausflug mit nach Hause nehmen.

Falls das Wetter sehr schlecht ist, verschieben wir den Termin. Essen, Getränke und die Angelausrüstung sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr Infos erhalten Sie bei Thomas Janneck unter der Telefonnummer: 030 6.000.00-32

 
 NEIN

 
 1 STD,


 6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2505	Samstag, 10.05.2025	10:00 – 17:30 Uhr

El Dorado – Westernstadt

Wir fahren in den Wilden Westen nach Templin. In der Westernstadt El Dorado begegnen wir Cowboys und sehen Stuntshows. Es gibt auch eine Native American Show. Wir können nach Gold schürfen und Lassowerfen üben.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.eldorado-templin.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl muss klappbar sein. Wenn vorhanden, gerne ein Fernglas mitnehmen.



Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2515	Samstag, 28.06.2025	10:00 – 17:30 Uhr

Elefantenhof Platschow

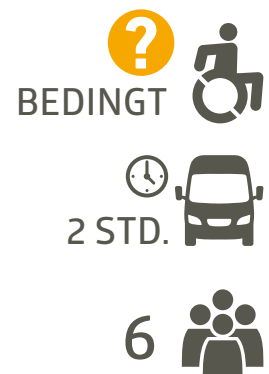
Platschow ist ein kleines Dorf im Süden von Mecklenburg-Vorpommern. Hier leben auf einem ehemaligen Bauernhof afrikanische und asiatische Elefanten. Auch Kamele, Lamas, Esel und Seelöwen gibt es dort. Wir schauen uns Vorführungen der Elefanten und der Seelöwen an. Wir können die Elefanten füttern.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.elefantenhof-platschow.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl muss klappbar sein.



Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2516	Samstag, 28.06.2025	9:30 – 17:30 Uhr
T 2529	Samstag, 27.09.2025	9:30 – 17:30 Uhr

Reiterhof Grüneberg

Wir fahren in das Löwenberger Land im Norden von Berlin. Dort liegt der Hof Grüneberg. Da gibt es Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Schweine und Schafe. Und natürlich Pferde. Alle Tiere dürfen gestreichelt und gefüttert werden. Wer mag, bekommt eine Reitstunde. Wir grillen und essen auf dem Hof.

Die Reitstunde, das Essen und Getränke sind im Preis enthalten.



Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information: Bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen, ob Sie reiten möchten. **Wichtig:** Zum Reiten dürfen Sie nicht mehr als 85 kg wiegen. Wir fahren mit einem Kleinbus der Lebenshilfe.

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2506	Samstag, 10.05.2025	10:30 – 17:30 Uhr
T 2508	Samstag, 24.05.2025	10:30 – 17:30 Uhr
T 2524	Samstag, 13.09.2025	10:30 – 17:30 Uhr
T 2531	Samstag, 11.10.2025	10:30 – 17:30 Uhr



JA



45 MIN.



6

Steintherme Bad Belzig

Wir machen einen Wellnessstag. Wir entspannen in der Steintherme Bad Belzig. Es gibt viele verschiedene Becken. Auch nach draußen kann man schwimmen.

Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.



Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.steintherme.de

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2501	Samstag, 29.03.2025	10:00 – 17:30 Uhr
T 2503	Samstag, 05.04.2025	10:00 – 17:30 Uhr
T 2532	Samstag, 08.11.1025	10:30 – 18:00 Uhr
T 2534	Samstag, 29.11.2025	10:30 – 18:00 Uhr
T 2536	Samstag, 13.12.2025	10:30 – 18:00 Uhr



NEIN



1 STD.



6

Tropical Islands

Wir fahren in die Tropen! Wir werden im Tropical Islands eine Menge Spaß haben. In der Südsee am Sandstrand, in der Lagune und auf den Wasserrutschen. Es gibt verschiedene Becken. Und einen tropischen Regenwald mit Flamingos.

Eintritt, ein Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.tropical-islands.de



© Tropical Islands



NEIN



1 STD.



6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2504	Samstag, 05.04.2025	09:30 – 17:30 Uhr
T 2533	Samstag, 08.11.2025	10:00 – 18:00 Uhr
T 2535	Samstag, 29.11.2025	10:00 – 18:00 Uhr

Zoo Eberswalde

Wir treffen uns am Berliner Hauptbahnhof und fahren mit dem Zug nach Eberswalde. Im Zoo können wir den Löwen ganz nah kommen in einem Tunnel aus Glas. Oder die frei laufenden Affen im Affenwald beobachten. Tiger leben in einer Gletscher-Landschaft. Und es gibt einen Baumwipfel-Pfad hoch über den Wölfen.

Eintritt, ein Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Hauptbahnhof Berlin

Mehr unter: www.zoo.eberswalde.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen mit Hilfe in den Zug einsteigen können.



BEDINGT



1,5 STD.



6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2523	Samstag, 06.09.2025	10:00 – 17:30 Uhr

Halbtages-Ausflüge Dampferfahrten



Wichtig: Der Katalog der Stern- und Kreisschiffahrt erscheint erst im Januar 2025. Deshalb orientieren sich unsere angebotenen Ausflüge an den Fahrten 2024. Wir können in unserem Programm noch keine genauen Termine angeben, nur den Monat. Es wird aber ein Samstag sein. Bei Interesse bitte anmelden. Sobald die genauen Termine feststehen, informieren wir Sie. Sie können dann noch entscheiden, ob es passt.

Mehr unter: www.sternundkreis.de

Brückenfahrt über den Landwehrkanal und die Spree

Die Brückenfahrt bietet eine Kombination aus Sehenswürdigkeiten und Natur. Grüne Ufer entlang des Landwehrkanals Und einige der bekanntesten Sehenswürdigkeiten. Wir fahren unter 50 Brücken hindurch und durch 3 Schleusen.

Abfahrt und Ankunft: Jannowitzbrücke

* **Wichtige Information:** Der genaue Termin wird erst Ende Januar 2025 verfügbar sein.

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2512	Samstag, Juni 2025*	10:30 – 14:00 Uhr



Welt-Kulturerbe-Fahrt ab Wannsee

Die Bootstour auf der Havel steht unter dem Motto: „Schlösser und Parks von Potsdam und Berlin“. Dabei können Sie die Architektur und Parks vom Schiff aus bewundern. Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Bauwerke und Parks an den Ufern.

Highlights: Schloss Pfaueninsel · Nikolskoe mit der Kirche Peter und Paul · Sacrower Heilandskirche · Schloss Cecilienhof · Schloss Babelsberg · Glienicker Brücke · Flatowturm

Abfahrt und Ankunft: Bahnhof Wannsee

* **Wichtige Information:** Der genaue Termin wird erst Ende Januar 2025 verfügbar sein.

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2518	Samstag, Juli 2025*	10:30 – 14:00 Uhr



Spreefahrt Müggelsee ab Hafen Treptow

Auf der Schiffstour von Treptow nach Süd-Osten machen wir einen Ausflug in die Natur. Wir genießen den Blick auf alte Industriebauten. Wir sehen Köpenick, schöne Uferlandschaften und den Müggelsee.

Highlights: Treptower Park · Insel der Jugend · Fabrikviertel Oberschöneweide · Schloss Köpenick · Rathaus Köpenick · Friedrichshagen · Müggelturm · Müggelspree · Müggelsee

Abfahrt und Ankunft: Hafen Treptow

* **Wichtige Information:** Der genaue Termin wird erst Ende Januar 2025 verfügbar sein.



NEIN



3 STD.



Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2519	Samstag, Juli 2025*	10:30 – 14:00 Uhr

Von Tegel in die City

Wir fahren über den Hohenzollernkanal in die Innenstadt bis zum Haus der Kulturen der Welt und zurück.

Wahrscheinlich fahren wir mit dem Dampfer „Moby Dick“..

Highlights: Hohenzollernkanal · Schleuse Plötzensee · Westhafen · Hamburger Bahnhof · Bundeswirtschaftsministerium · Charité · Hauptbahnhof · Reichstag · Bundeskanzleramt · Haus der Kulturen der Welt

Abfahrt und Ankunft: Tegel, Greenwichpromenade

* **Wichtige Information:** Der genaue Termin wird erst Ende Januar 2025 verfügbar sein.



NEIN



3 STD.



Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2522	Samstag, August 2025*	10:30 – 14:00 Uhr



9 Gruppen
davon 3 inklusive Angebote

Freizeit-Gruppen

Freizeit-Gruppen – Allgemeine Hinweise

In den Freizeit-Gruppen treffen sich Menschen mit Beeinträchtigung nach der Arbeit oder am Wochenende. Dort wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gebacken und gekocht. Die Gruppen gehen auch mal ins Theater, ins Kino oder zu Veranstaltungen. Oder machen andere schöne Ausflüge.

Es gibt auch 3 inklusive Angebote mit besonderen Themen: die inklusive Gartengruppe im großen Garten im Dohnagestell, die Trommelgruppe und die Fotogruppe. Inklusiv bedeutet, es können auch Menschen ohne Beeinträchtigung teilnehmen. Hauptsache, sie interessieren sich für das gleiche Thema.

Einige Freizeit-Gruppen sind ausgebucht und haben derzeit keine freien Plätze mehr. Sie können sich auf die Warteliste setzen lassen. Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular.

Sie werden informiert, wenn ein Platz frei wird und Sie sich die Gruppe anschauen können.



Wenn wir für eine Gruppe noch Teilnehmer*innen suchen, steht das in der Beschreibung des Angebots.

Seit 2024 gibt es eine neue Freizeit-Gruppe: Den Stammtisch für junge Erwachsene. Junge Menschen von 17 bis etwa 22 Jahren treffen sich einmal monatlich im „Charlottchen“. Das ist ein Restaurant in Charlottenburg.

Beim gemeinsamen Essen können alle über das Erwachsenwerden sprechen. Oder über alle Dinge, die sie interessieren. Die Gruppe kann sich auch zu anderen Aktivitäten treffen. Zum Beispiel zum Bowling oder auch mal im Kino.

Hier freuen wir uns über weitere Teilnehmer*innen.

Dieses Angebot wird gefördert. Die Betreuung ist deshalb kostenlos.

Die Gruppen sind alle unterschiedlich teuer. Vielleicht geben die Pflegekasse oder das Sozialamt Geld dazu.

Wenn Sie eine Gruppe kennenlernen möchten, wenden Sie sich an **Sonja Kolb** im Büro. Sie sagt Ihnen, ob in einer Gruppe aktuell noch Platz ist und wann Sie die Gruppe besuchen können. Und auch, was die Gruppe kostet.

Man kann sich die Gruppe einmal zur Probe anschauen und mitmachen.

Dann muss man sich anmelden, wenn man dabei sein möchte.

Ansprechpartnerin

Sonja Kolb

Telefon: 030 6.000.00-29

E-Mail: sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de



Stammtisch für junge Erwachsene

ab 17 bis etwa 22 Jahren



Wir treffen uns einmal mittwochs im Monat im „Charlottchen“.

Wir essen und trinken zusammen.

Wir können neue Freund*innen kennenlernen und über Sachen sprechen, die uns interessieren. Die zum Beispiel mit dem Erwachsenwerden und unseren Wünschen und Träumen zu tun haben.

Wir können auch mal etwas anderes zusammen machen.

Zum Beispiel ins Kino oder zum Bowling gehen.

Das „Charlottchen“ ist ein Restaurant und ein Ort für kulturelle Angebote. Dort arbeiten auch Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Gruppe wird vom Paritätär gefördert und es entstehen keine Betreuungskosten.

Wir suchen noch neue Teilnehmer*innen.



Gruppe: **FZ 09**

Zeit: einmal im Monat, **mittwochs 17:00–19:00 Uhr**

Ort: **„Charlottchen“**, Droysenstraße 1, 10629 Berlin

Kosten: Taschengeld für Essen und Getränke

Anfahrt: S-Bhf Charlottenburg

Fototour Berlin

für alle Altersgruppen



Einmal im Monat treffen wir uns an verschiedenen Orten in Berlin. Wir halten mit eigenen Fotoapparaten unseren Blick auf die Stadt fest. Wir gehen auch mal in eine interessante Ausstellung.



Gruppe: **FZ 21**

Zeit: **Sonntag, 13:00–15:30 Uhr, einmal im Monat**

Ort: Bitte fragen Sie Sonja Kolb nach dem nächsten Treffpunkt.

Kosten: **21 €** Betreuungskosten, Taschengeld für Eintritte und ein Getränk mitbringen.

Schöneberg | Freizeitclub

für Erwachsene

Wir sind eine kommunikative, aktive Gruppe, die sich regelmäßig samstags in den Räumen des Stadtteil-Zentrums in Friedenau trifft.

Wir sitzen gemütlich zusammen und machen Ausflüge zu schönen Veranstaltungen. Wir gehen Minigolf spielen oder Bowlen. Oder ins Kino.

Wir feiern, wenn es was zu feiern gibt.



Gruppe: **FZ 20**

Zeit: **Samstag, 14:00–18:00 Uhr**

Ort: **Stadtteil-Zentrum „Der Nachbar“**, Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kosten: **24 €** pro Termin

Anfahrt: S-Bhf Friedenau

Spandau | Freizeitclub für Erwachsene

Wir sind eine gesellige Gruppe und treffen uns zum Kaffeetrinken, Plaudern, Basteln, Spaziergehen und Spielen (Tischtennis, Billard, Gesellschaftsspiele).



Gruppe: **FZ 08**

Zeit: **Montag, 16:00–18:00 Uhr**

Ort: **Tagescenter der Lebenshilfe**, Schönwalder Straße 11, 13585 Berlin

Kosten: **12 €** pro Termin

Anfahrt: Bus M 45, Haltestelle Predigergarten

Steglitz / Zehlendorf | Freizeitclub für Erwachsene

Wir sind eine ruhige Gruppe aus Menschen über 40.

Wir treffen uns alle 14 Tage, um zusammen zu spielen und zu basteln.

Wir backen und kochen.



Gruppe: **FZ 06**

Zeit: **Freitag, 17:30–20:00 Uhr (14-tägig)**

Ort: **Gemeindesaal**, Königin-Luise-Straße 33, 14195 Berlin

Kosten: **15 €** pro Termin

Anfahrt: U-Bhf. Dahlem-Dorf, X 83



Wedding | Montagsclub für Erwachsene

Wir treffen uns im Haus der Lebenshilfe. Im Sommer genießen wir den Garten oder wir machen Ausflüge. Zum Beispiel zum Picknick an den Plötzensee. Oder in den Stadtpark Rehberge.

Wir kochen gemeinsam, grillen, spielen und unterhalten uns. Feiern Feste, schauen uns Filme an und basteln.

Wir suchen noch neue Teilnehmer*innen.



Gruppe: **FZ 03**

Zeit: **Montag, 18:00–20:00 Uhr**

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Kosten: **12 €** pro Termin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

Wedding | Trommelgruppe für Erwachsene



Hier kommen musikbegeisterte Menschen zusammen. Wir spielen auf Trommeln verschiedene Rhythmen. Wir klatschen, singen und bewegen uns zum Trommel- oder Körperklang. Alle können mitmachen beim Trommelkonzert.

Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erleben und der Spaß am Trommeln. Wir besuchen auch manchmal Veranstaltungen und treten dort auf.

Wir suchen noch neue Teilnehmer*innen.



Gruppe: **FZ 01**

Zeit: **Dienstag, 16:30–18:30 Uhr**

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Kosten: **12 €** pro Termin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

Wedding | Gartengruppe

für alle Altersgruppen



Wir sind eine inklusive Gruppe. Es gärtnern Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen. Wir treffen uns im wunderschönen Garten am Haus der Lebenshilfe. Von Frühjahr bis Herbst bauen wir Kräuter und Gemüse an. Daraus machen wir Öle, Pesto, Tee und Gewürzmischungen. Wir sitzen auch gemütlich beisammen und plaudern bei Kaffee, Tee oder selbstgemachtem Kuchen. Oder wir backen Pizza im Pizzaofen im Garten. Wir machen auch manchmal Lagerfeuer.



Wir suchen noch neue Teilnehmer*innen.

Gruppe: **FZ 17**

Zeit: **Donnerstag, 16:00–18:00 Uhr** (März/April bis Oktober/November)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Kosten: **12 €** pro Termin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum



Wedding | Samstagsclub

für Erwachsene

Wir sind eine große Gruppe, die sich Samstag nachmittags trifft, um gemeinsam zu spielen und zu basteln.

Bei schönem Wetter sind wir im großen Garten. Hin und wieder machen wir Ausflüge.

Wir essen auch gemeinsam zu Abend.



Gruppe: **FZ 11**

Zeit: **Samstag, 14:00–18:00 Uhr** (nicht in den Schulferien)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Kosten: **24 €** pro Termin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

Übersicht der Reisen

Allgemeine Informationen

Wie werden Sie betreut?

1:3 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 3 Teilnehmer*innen

1:2 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 2 Teilnehmer*innen

1:1 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 1 Teilnehmer*in

Ist der Ausflug für Rollstuhl-Fahrende geeignet?



gut geeignet



bedingt geeignet
(bitte nachfragen)



nicht geeignet

Auslandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in €* 1:3			Seite
						1:2	1:1		
F 2501	18–99 J.		23.04.2025 – 30.04.2025	8	Spanien/Jaen ...	1.799	1.999	2.699	42
F 2502	18–99 J.		05.05.2025 – 16.05.2025	12	Spanien/Mallorca	2.549	2.799	3.649	43
F 2503	18–99 J.		18.06.2025 – 25.06.2025	8	Spanien/Almeria	1.799	1.999	2.699	44
F 2504	18–99 J.		17.10.2025 – 31.10.2025	15	Spanien/Mallorca	2.899	3.199	4.249	45
F 2505	18–99 J.		27.12.2025 – 03.01.2026	8	Spanien/Mallorca	1.649	1.799	2.349	46

* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

Tagesausflüge Erwachsene





























Nr.		Ausflugsziel	Datum	Uhrzeit	Preis in €* 1:3 1:2 1:1			Seite
					T 2501		Steintherme Bad Belzig	
T 2503		Steintherme Bad Belzig	Sa., 05.04.2025	10:00 – 17:30	100	130	160	55
T 2504		Tropical Islands	Sa., 05.04.2025	09:30 – 17:30	125	145	180	56
T 2505		Angeln	Sa., 10.05.2025	10:00 – 17:30	--- ¹	135	--- ¹	53
T 2506		Reiterhof Grüneberg	Sa., 10.05.2025	10:30 – 17:30	130	155	185	55
T 2508		Reiterhof Grüneberg	Sa., 24.05.2025	10:30 – 17:30	130	155	185	55
T 2512		Dampferfahrt Brückenfahrt Landwehrkanal	Juni 2025 ²	10:30 – 14:00	70	95	125	57
T 2513		Alpaka Ranch	Sa., 21.06.2025	09:30 – 17:30	105	120	155	53
T 2515		El Dorado Templin	Sa., 28.06.2025	10:00 – 17:30	100	115	150	54
T 2516		Elefantenhof	Sa., 28.06.2025	09:30 – 17:30	100	115	155	54
T 2518		Dampferfahrt Weltkultur-Erbe ab Wannsee	Juli 2025 ²	10:30 – 14:00	70	95	125	57
T 2519		Dampferfahrt Spreefahrt Müggelsee	Juli 2025* ²	10:30 – 14:00	70	95	125	58
T 2522		Dampferfahrt von Tegel in die City	Aug. 2025 ²	10:30 – 14:00	70	95	125	58
T 2523		Zoo Eberswalde	Sa., 06.09.2025	10:00 – 17:30	75	85	125	56
T 2524		Reiterhof Grüneberg	Sa., 13.09.2025	10:30 – 17:30	130	155	185	55
T 2526		Alpaka Ranch	Sa., 20.09.2025	10:00 – 18:00	105	120	155	53
T 2529		Elefantenhof	Sa., 27.09.2025	09:30 – 17:30	100	115	155	54
T 2531		Reiterhof Grüneberg	Sa., 11.10.2025	10:30 – 17:30	130	155	185	55
T 2532		Steintherme Bad Belzig	Sa., 08.11.2025	10:30 – 18:00	100	130	160	55
T 2533		Tropical Islands	Sa., 08.11.2025	10:00 – 18:00	125	145	180	56
T 2534		Steintherme Bad Belzig	Sa., 29.11.2025	10:30 – 18:00	100	130	160	55
T 2535		Tropical Islands	Sa., 29.11.2025	10:00 – 18:00	125	145	180	56
T 2536		Steintherme Bad Belzig	Sa., 13.12.2025	10:30 – 18:00	100	130	160	55

* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

¹ Es werden nur die mit einem Preis versehenen Betreuungsschlüssel angeboten.

² Der genaue Termin wird erst Ende Januar 2025 verfügbar sein.

Inlandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in €*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2501	31–54 J.		07.04.2025 – 18.04.2025	12	Walsrode/Niedersachsen	1.749	1.899	2.499	34
E 2502	ab 55 J.		14.04.2025 – 25.04.2025	12	Misselwarden/Nordsee	1.649	1.899	2.399	37
E 2503	18–30 J.		14.04.2025 – 21.04.2025	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.149	1.299	1.749	21
E 2504	ab 55 J.		12.05.2025 – 23.05.2025	12	Walsrode/Niedersachsen	1.749	1.899	2.499	40
E 2505	18–99 J.		13.05.2025 – 20.05.2025	8	Wanderreise/Moselsteig II	1.699	--- ¹	--- ¹	16
E 2506	18–99 J.		13.05.2025 – 20.05.2025	8	Museumsreise/Rhein-Main	1.499	--- ¹	--- ¹	12
E 2507	31–54 J.		16.05.2025 – 23.05.2025	8	Grüneberg/Brandenburg	1.399	1.549	1.999	27
E 2508	18–30 J.		19.05.2025 – 26.05.2025	8	Dollgow/Brandenburg	1.349	1.549	--- ¹	19
E 2509	31–54 J.		02.06.2025 – 13.06.2025	12	Walsrode/Niedersachsen	1.749	1.899	2.499	34
E 2510	ab 55 J.		07.06.2025 – 14.06.2025	8	Rerik/Ostsee	1.549	1.699	2.149	38
E 2511	ab 55 J.		13.06.2025 – 20.06.2025	8	Grüneberg/Brandenburg	1.399	1.549	1.999	36
E 2512	18–99 J.		16.06.2025 – 23.06.2025	8	Bacharach/Rheinland-Pfalz	1.799	1.999	--- ¹	6
E 2513	31–54 J.		16.06.2025 – 23.06.2025	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.149	1.299	1.749	31
E 2514	18–99 J.		21.06.2025 – 05.07.2025	15	Rerik/Ostsee	2.649	2.999	3.899	13
E 2515	31–54 J.		23.06.2025 – 30.06.2025	8	Fuhlendorf/Ostsee	1.099	1.249	1.699	26
E 2516	18–30 J.		30.06.2025 – 07.07.2025	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.149	1.299	1.749	21
E 2517	18–99 J.		04.07.2025 – 11.07.2025	8	Grüneberg/Brandenburg	1.399	1.549	1.999	9
E 2518	31–54 J.		05.07.2025 – 12.07.2025	8	Lechbruck/Allgäu	1.299	1.549	--- ¹	28
E 2519	31–54 J.		12.07.2025 – 25.07.2025	14	Rügen/Ostsee	1.999	2.249	2.949	32
E 2520	31–54 J.		12.07.2025 – 19.07.2025	8	Rerik/Ostsee	1.549	1.699	2.149	30
E 2521	18–30 J.		12.07.2025 – 26.07.2025	15	Ueckermünde/Ostsee	2.299	2.749	3.299	23
E 2522	ab 55 J.		14.07.2025 – 21.07.2025	8	Fuhlendorf/Ostsee	1.099	1.249	1.699	35
E 2523	18–99 J.		21.07.2025 – 28.07.2025	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.149	1.299	1.749	14
E 2524	18–30 J.		26.07.2025 – 09.08.2025	15	Boiensdorf/Ostsee	2.199	2.499	3.149	18
E 2525	31–54 J.		26.07.2025 – 08.08.2025	14	Rügen/Ostsee	1.999	2.249	2.949	32
E 2526	ab 55 J.		04.08.2025 – 11.08.2025	8	Fuhlendorf/Ostsee	1.099	1.249	1.699	35
E 2527	31–54 J.		08.08.2025 – 22.08.2025	15	Fehmarn/Ostsee	2.599	2.849	3.649	25

Nr.	Alter	🚶	Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in €*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2528	18–30 J.	?	09.08.2025 – 22.08.2025	14	Rügen/Ostsee	1.999	2.249	2.949	22
E 2529	18–99 J.	⊖	16.08.2025 – 23.08.2025	8	Lechbruck/Allgäu	1.299	1.549	--- ¹	10
E 2530	18–99 J.	✓	22.08.2025 – 05.09.2025	15	Fehmarn/Ostsee	2.599	2.849	3.649	7
E 2531	ab 55 J.	?	23.08.2025 – 05.09.2025	14	Rügen/Ostsee	1.999	2.249	2.949	39
E 2532	31–54 J.	✓	25.08.2025 – 05.09.2025	12	Misselwarden/Nordsee	1.649	1.899	2.399	29
E 2533	31–54 J.	?	06.09.2025 – 13.09.2025	8	Rerik/Ostsee	1.549	1.699	2.149	30
E 2534	18–99 J.	✓	06.09.2025 – 18.09.2025	13	Zinnowitz/Ostsee	2.399	2.699	3.399	17
E 2535	31–54 J.	✓	06.09.2025 – 20.09.2025	15	Ueckermünde/Ostsee	2.299	2.749	3.299	33
E 2536	31–54 J.	✓	08.09.2025 – 19.09.2025	12	Misselwarden/Nordsee	1.649	1.899	2.399	29
E 2537	ab 55 J.	✓	08.09.2025 – 19.09.2025	12	Walsrode/Niedersachsen	1.749	1.899	2.499	40
E 2538	18–30 J.	✓	08.09.2025 – 19.09.2025	12	Grömitz/Ostsee	1.849	2.149	2.649	20
E 2539	31–54 J.	⊖	15.09.2025 – 22.09.2025	8	Dollgow/Brandenburg	1.349	1.549	--- ¹	24
E 2540	18–99 J.	✓	13.10.2025 – 20.10.2025	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.149	1.299	1.749	14
E 2541	18–30 J.	✓	20.10.2025 – 27.10.2025	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.149	1.299	1.749	21
E 2542	18–99 J.	⊖	19.11.2025 – 23.11.2025	5	Seiffen/Erzgebirge	849	899	--- ¹	15
E 2543	18–99 J.	✓	27.12.2025 – 03.01.2026	8	Misselwarden/Nordsee	1.249	1.449	1.749	11
E 2544	18–99 J.	✓	27.12.2025 – 03.01.2026	8	Grömitz/Ostsee	1.349	1.599	1.849	8
E 2545	18–99 J.	?	27.12.2025 – 03.01.2026	8	Rerik/Ostsee	1.549	1.699	2.149	13

* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

¹ Es werden nur die mit einem Preis versehenen Betreuungsschlüssel angeboten.

Die Reisen der Lebenshilfe Berlin werden
von Aktion Mensch gefördert.

AKTION
MENSCH

Wer kann mit uns reisen?

Unsere Angebote sind für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Sitzen Sie in einem Rollstuhl?

Dann müssen Sie das beachten:

- Sie können nur bei Angeboten mitfahren, die so ein Bild haben:

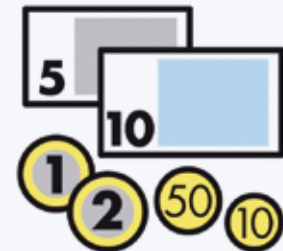


- Müssen Sie bei der Fahrt im Rollstuhl sitzen bleiben? Dann braucht Ihr Rollstuhl ein Kraft-Knoten-System.



Das bekommen Sie für Ihr Geld:

- die Hinreise und die Rückreise
- eine Unterkunft
- Essen und Trinken
- Eintrittskarten für Gruppenausflüge (besondere Ausflüge kosten extra)
- eine Versicherung, wenn etwas kaputt geht oder wenn Sie im Ausland krank werden
- Assistenz/Betreuung.



Wir müssen früh wissen, welche Unterstützung Sie brauchen.

Behandlungspflege machen wir nicht. Sie müssen sich selbst einen Pflegedienst am Urlaubsort suchen. Es gibt keine Nachtwachen.

Reise-Rücktritts-Versicherung

Wir schließen keine Reise-Rücktritts-Versicherung für Sie ab.

Schließen Sie bitte eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab. Dann bekommen Sie Ihr Geld von Ihrer Versicherung wieder, wenn Sie krank werden und deshalb nicht mit uns reisen können. Oder die Reise abbrechen müssen.

Das ist auch wichtig, wenn Sie die Reise über die Pflegekasse abrechnen wollen. Wenn Sie nicht mitfahren, können wir nicht mit der Pflegekasse abrechnen. Dann müssten Sie die (Storno-)Kosten selbst zahlen.



Was ist bei Auslandsreisen wichtig?

Manchmal verschiebt sich das Datum um 2 bis 3 Tage.

Wir brauchen von Ihnen:

- eine Kopie vom Schwerbehinderten-Ausweis
- eine Kopie vom Personalausweis oder vom Reisepass
- ein Reisefähigkeits-Attest von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Sie können nur mit einem Ausweis fliegen.

Auch wenn Sie von der Ausweispflicht befreit sind.

Im Reisevertrag muss Ihr Name so wie im Personalausweis stehen.

Das ist wichtig für das Flugticket. Sonst müssen wir Ihr Ticket neu ausstellen lassen. Das kostet Sie Geld.

Sie sind **kein*e deutsche*r Staatsbürger*in?**

Dann informieren Sie sich, ob Sie ein Visum benötigen.

Sitzen Sie im Rollstuhl?

Dann müssen Sie umsetzbar sein.

Ihr Rollstuhl muss klappbar sein.



Brauchen Sie Medikamente?

Dann informieren Sie sich selbst, ob Sie die Medikamente mitnehmen dürfen.

Die Lebenshilfe Berlin kann die Reise absagen,

- wenn sich zu wenig Menschen anmelden
- wenn wir keine passenden Betreuer*innen finden
- wenn Betreuer*innen kurz vorher ausfallen.

Dann bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Sie müssen die Reise beenden,

- wenn Sie die Reise sehr stören
- wenn Sie gewalttätig sind.

Sie müssen die Reise dann trotzdem bezahlen.
Sie müssen die Fahrt nach Hause selbst organisieren.
Oder die Kosten für die Fahrt nach Hause bezahlen.

Wir können nur die Tage mit der Pflegekasse abrechnen, die Sie auch da waren.

Sie können nicht mitfahren? Sie müssen absagen?

Sie müssen **schriftlich** absagen.
Sie müssen dann trotzdem Geld bezahlen:

Bei Reisen:

- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei Flugreisen 150 € bezahlen.
- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei allen anderen Reisen 50 € bezahlen.
- Bis 4 Wochen vorher müssen Sie 75 Prozent vom Reisepreis bezahlen.
- Danach müssen Sie den ganzen Reisepreis bezahlen.

Bei Tagesausflügen

- Bis 2 Wochen vorher müssen Sie nur schon gekaufte Tickets bezahlen.
- Danach müssen Sie den vollen Preis bezahlen.

Preise

Der Preis im Reisevertrag ist gültig.

Wenn die Kosten für das Angebot unerwartet steigen, kann sich Ihr Reisepreis erhöhen.

Sie können die Reise kostenfrei absagen, wenn der neue Preis mehr als 8 % teurer ist.

Zahlung

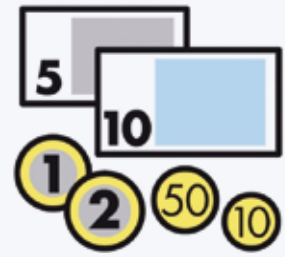
Vor der Reise müssen wir wissen, wer die Reise bezahlt.

Machen Sie im Vertrag richtige Angaben.
Sonst bekommen Sie die Rechnung.

Vielleicht bezahlt die Pflegekasse einen Teil der Reise.
Dann brauchen wir eine Kostenübernahme
von der Pflegekasse.

Die Reise bezahlen Sie, wenn Sie von
uns die Rechnung bekommen.

Wenn wir die geschriebene Rechnung ändern
müssen, müssen Sie **5 €** dafür bezahlen.



Datenschutz

Wir brauchen Ihre persönlichen Daten für das Angebot.
Wie zum Beispiel Ihren Namen und Ihre Adresse.
Diese Daten speichern und verarbeiten wir.

Wir geben die Daten nur weiter, wenn sie für die
Durchführung wichtig sind.

Wir geben die Daten zum Beispiel an unsere
Reisebegleiter*innen und an das Reisebüro weiter.



Fotos

Wir machen auf den Reisen Fotos.

Wir möchten manche Fotos veröffentlichen, zum Beispiel in
unserem Reiseprogramm oder auf unserer Internet-Seite.

Mit dem Reisevertrag geben Sie uns die Einwilligung.

Wollen Sie das nicht? Dann sagen Sie uns Bescheid.

Wir veröffentlichen dann keine Fotos von Ihnen.



Gerichtsstand ist Berlin Dezember 2024.



**Ausführlichere Informationen zu den
Teilnahmebedingungen finden Sie auf der
Homepage der Lebenshilfe Berlin.**

www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit/index.php

Finanzierungshinweise

Wie bezahlen Sie die Angebote?

Sie können selbst bezahlen. Sie bekommen dann eine Rechnung.

In der Rechnung steht:

- wie viel Sie bezahlen müssen
- wann Sie das Geld bezahlen müssen.

Vielleicht gibt die Pflegekasse Geld dazu.

Dafür müssen Sie bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag stellen.

Bekommen Sie Pflegegeld?

Sie wohnen bei Ihrer Familie? Oder besuchen sie oft?

Dann kann Ihre Pflegeperson bei Ihrer Pflegekasse Geld beantragen.

Damit die Pflegeperson selbst Urlaub von der Pflege machen kann.

Dann kümmert sich eine andere Person um Sie.

Das Geld nennt man **Verhinderungspflege**.

Im Jahr kann die Pflegeperson **1.685 €** beantragen.

Mit diesem Geld können Sie Ihr Angebot zum Teil bezahlen.

Das Pflegegeld wird dann gekürzt.

Bitte schicken Sie uns die Bewilligung der Pflegekasse zu.

Sie können auch Geld aus der **Kurzzeitpflege** beantragen.

Insgesamt können Sie **2.527 €** beantragen.

Neues Entlastungsbudget: NEU

Ab **01.07.2025** gibt es das **Entlastungsbudget**. Aber erst ab Pflegegrad 2.

Das Entlastungsbudget besteht aus der Verhinderungspflege

und der Kurzzeitpflege. Insgesamt sind es **3.539 €**.

Diese Tagessätze rechnen wir bei Verhinderungs- und Kurzzeitpflege mit der Pflegekasse ab:

90 € am Tag für eine **1:3-Betreuung**.

120 € am Tag für eine **1:2-Betreuung**.

150 € am Tag für eine **1:1-Betreuung**.

Wenn das Angebot mehr kostet, müssen Sie den Rest selbst bezahlen.

Haben Sie einen Pflegegrad?

Dann können Sie in der Regel **131 € im Monat** einsetzen.
Das nennt man **Entlastungsbetrag**.

Das Geld können Sie auch für unsere Angebote nutzen.

Wenn Sie in einer vollstationären Einrichtung leben,
lehnen die Pflegekassen das manchmal ab.

Was Sie im Jahr 2024 nicht verbraucht haben,
können Sie noch bis zum 30. Juni 2025 nutzen.
Danach verfällt das Geld aus dem Jahr 2024.

Für Ihre Reise können Sie das Geld bis zum Monat
in dem die Reise stattfindet einsetzen.

Beispiel: Die Reise geht bis zum 4. Oktober.
Dann können Sie 10 x 131 € nutzen.

Pro Tag können wir bis zu 200 € mit
der Pflegekasse abrechnen.

Das Pflegegeld wird nicht gekürzt.

Stornierungen

Wenn Sie nicht mitfahren, können wir nicht mit
der Pflegekasse abrechnen. Sie müssen dann den
gesamten Reisepreis selbst bezahlen. Wenn Sie
früher abreisen, können wir nur die Tage abrechnen,
die Sie da waren. Den Rest müssen Sie bezahlen.

Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie und können Ihnen helfen.

Eltern- und Familienberatung



Unser Angebot umfasst die **Beratung, Begleitung und Unterstützung** von Familien mit einem Kind mit Beeinträchtigung zu nachfolgenden Schwerpunktthemen sowie die **Lotsenfunktion** zu (weiterführenden) Unterstützungsangeboten:

Geburt bis Ende Grundschulzeit

- Wir erwarten ein Kind mit Beeinträchtigung, was kommt auf uns zu?
- Wer unterstützt uns in der ersten Zeit?
- Alles rund um Kita und Grundschule

Ansprechpartnerin: **Andrea Ackermeier**

Beide unterstützen wir Sie ebenso bei schulischen Schwierigkeiten.

Außerdem bieten wir Beratung bei Fragen zur Erziehung und bei Schwierigkeiten im familiären Zusammenleben von Familien mit einem Kind mit Beeinträchtigung.

Oberschule bis Erwachsenenalter

- Pubertät und Behinderung
- Unser Kind wird volljährig
- Der Übergang von der Schule in das Arbeitsleben

Ansprechpartnerin: **Kathrin Eichner**

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Ackermeier

Telefon: 030.82 99 98 14 14

Kathrin Eichner

Telefon: 030.82 99 98 14 13

E-Mail: efb@lebenshilfe-berlin.de

Eltern- und Familienberatung

Böttgerstraße 19-21,
13357 Berlin (ab Anfang 2025)

Interkulturelle Beratungsstelle Neukölln

Die interkulturelle Beratungsstelle der Lebenshilfe Berlin ist eine Anlaufstelle für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und Migrationshintergrund, ihre Familien und Angehörige.

Hier arbeiten Mitarbeiter:innen, die selbst in anderen Kulturen zu Hause sind. Sie bieten Informationen und Beratungen in arabischer und englischer Sprache. Beratungen in anderen Sprachen können auf Anfrage gern durchgeführt werden.

Sie beraten zu allen Fragen rund um das Thema Beeinträchtigung, wie zum Beispiel:

- Schwerbehindertenausweis
- Leistungen für Menschen mit hohem Betreuungsbedarf
- Kita, Schule und Erwachsenenbildung
- Betreute Wohnformen
- Freizeitangebote
- Vermittlung an zuständige weiterführende Stellen

Ansprechpartner:innen

Yasmin Kempf

Mobil: 0176 101 79 245

Email: yasmin.kempf@lebenshilfe-berlin.de

Josefine Stockmann

Mobil: 0176 101 79 304

Email: josefine.stockmann@lebenshilfe-berlin.de

Beratungsstelle

Briesestraße 1, 12053 Berlin

Telefon: 030 53 67 00 72

Email: Interkulturelle.beratungsstelle@lebenshilfe-berlin.de



Ihre Meinung zählt!

Wir möchten wissen, was Ihnen besonders gefallen hat.
Und was nicht so gut war. Und was wir besser machen können.
Und natürlich, welche Angebote Sie sich außerdem wünschen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Fragen beantworten.
Und den Fragebogen zurück senden an:

Lebenshilfe gGmbH – Familientlastende Dienste; Dohnagestell 10; 13351 Berlin.

Oder per **Fax: 030 6.000.00-25**
Oder per **E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de**

Ihren Namen brauchen wir nicht. Diese Befragung ist anonym.

.....

Das wollen wir wissen:

Ich bin _____ Jahre alt.

.....

Ich habe zuletzt an diesem Angebot vom FED teilgenommen:

.....

Das Angebot war:

sehr gut gut nicht so gut gar nicht gut

.....

Besonders gut gefallen hat mir:

.....

Nicht so gut gefallen hat mir:

Ich interessiere mich für:**Aktivreisen**

- Städtereisen** Wir erkunden eine Stadt und schauen uns Sehenswürdigkeiten an.
- Kunst- & Kulturreisen** Wir besuchen Museen und Galerien.
- Sportreisen** Wir machen viel Sport (z. B. Fußball spielen).
- Festivalreisen** Wir fahren auf ein Festival und schlafen dort im Zelt.
- Naturreisen** Wir machen Urlaub mitten in der Natur.
- Campingreisen** Wir zelten auf einem Campingplatz.
- Tanzreisen** Wir tanzen viel.
- Fahrradreisen** Wir machen viele Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Wanderreisen** Wir wandern viel.
- Eigene Vorschläge:** _____

Erholungsreisen

- Wellnessreisen** Wir machen Urlaub in einem Hotel mit Sauna und erholen uns.
- Musikreisen** Wir machen viel Musik.
- Kreativreisen** Wir basteln und malen viel.
- Badeurlaub** Wir verbringen viel Zeit am See oder Strand.
- Eigene Vorschläge:** _____

Bildungsreisen

- Fotografie** Wir lernen zu fotografieren.
- Kochen** Wir lernen viel über Lebensmittel und wie man kocht.
- Geschichte** Wir lernen viel über die Geschichte des Urlaubsortes.
- Sprachreise** Wir lernen eine Sprache kennen.
- Eigene Vorschläge:** _____





Ich möchte gerne mal nach:

Am liebsten verreise ich im Monat:

_____ oder _____

Ich möchte gerne Tagesausflüge machen nach:

Ich wünsche mir folgende Freizeit-Gruppen:

Das würde ich gerne mal ausprobieren:

Reiten Surfen Kanu fahren Bogen schießen

Klettern Akrobatik Billard Computer

Theater spielen Stand Up Paddling

Eigene Vorschläge: _____

Bitte den Fragebogen zurücksenden:

Mit der **Post** an: **Lebenshilfe gGmbH – Familienentlastende Dienste**
Dohnagestell 10
13351 Berlin

Oder per **Fax** an: **030 6.000.00-25**

Oder per **E-Mail** an: **fed@lebenshilfe-berlin.de**

Danke!





Anmeldung für Urlaubsreisen (Erwachsene)

Einwilligungserklärung Datenerhebung und Verarbeitung FED gemäß Art. 7 und Art. 9 Abs. 2a DSGVO

Name, Vorname: _____

Ich willige aus freier Entscheidung in die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten ein, **die zum Zweck der Anbahnung und Durchführung eines Angebotes beim FED** erforderlich sind. Dies umfasst allgemeine Angaben zu meiner Person sowie zu meinem Gesundheitszustand, dem Grad meiner Behinderung und meinem Unterstützungsbedarf.

Kommt kein Vertragsverhältnis zustande (Reiseteilnahme), habe ich die Möglichkeit meine Daten in einer Warteliste aufnehmen zu lassen. Für diesen Zweck bleiben meine Daten gespeichert bis ein Vertragsverhältnis zustande kommt, der Zeitraum des betreffenden Reisekatalogs endet oder ich meine Einwilligung widerrufe.

Eine Weitergabe meiner personenbezogenen Daten an unberechtigte Dritte erfolgt nicht. Innerhalb des FED erhalten diejenigen Mitarbeiter:innen Zugriff auf meine Daten, die diese zur Erfüllung unserer Angebote benötigen und soweit dies im Rahmen des dargelegten Zwecks oder einer Rechtsgrundlage zulässig ist.

Ich wurde darüber informiert, dass ich die Einwilligung in die Datenverarbeitung jederzeit ganz oder teilweise für die Zukunft widerrufen kann. Bisher durchgeführte, von dieser Einwilligung abgedeckte und erfolgte Datenverarbeitungen bleiben dadurch rechtmäßig.

Eine Nichteinwilligung oder ein Widerruf meiner Einwilligung kann zur Folge haben, dass mir keine freiwerdenden Plätze angeboten werden können bzw. die dass die FED-Leistungen nicht in vollem Umfang in Anspruch genommen werden können.

Mir ist bekannt, dass ich das Recht habe, mich bei allen Beteiligten über die zu meiner Person gespeicherten Daten zu informieren und ggf. deren Berichtigung, Sperrung oder Löschung zu beantragen.

Ort, Datum

Unterschrift Kund*in

Ort, Datum

Unterschrift Rechtliche Betreuung¹

¹ Die Unterschrift ist einzuholen, wenn der der/die Kund*in selbst nicht die Einsicht in die Folgen der Einwilligung hat.

Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen! Beachten Sie die Altersgruppen!*Bitte geben Sie mehrere Reisewünsche an, da viele Reisen schnell ausgebucht sind!***Wohin möchten Sie reisen?** Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____**oder** Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____**oder** Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____**oder** Reise Nr.: _____ Reisezeit: _____ Reiseziel: _____ **Einzelzimmer-Wunsch** Ich kann **nur mit Einzelzimmer** verreisen.*(soweit verfügbar, ein Einzelzimmer kostet mehr – fragen Sie bitte nach dem Preis)*

Name: _____ Vorname: _____

Adresszusatz / Wohneinrichtung: _____

Geb.-Datum: _____ Nationalität: _____

Geschlecht: divers weiblich männlich

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?*Erklärung: 1:2 bedeutet ein*e Betreuer*in kümmert sich um 2 Urlauber*innen,**1:1 bedeutet ein*e Betreuer*in kümmert sich um 1 Urlauber*in, usw.* 1:3 1:2 1:1**Sind Sie schon mal mit uns verreist?** Ja, wann zuletzt: _____ Nein, dann füllen Sie bitte auch den Fragebogen für neue Kund*innen auf der letzten Seite aus.**Schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie aktuell Unterstützung benötigen:**

Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis? Nein Ja, mit den Merkzeichen B H aG Grad der Behinderung: _____

**Welchen Pflegegrad haben Sie?**Pflegegrad: keinen 1 2 3 4 5

Pflegekasse: _____ Versicherten-Nr.: _____

Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor? ja nein**Können Sie Treppen steigen?** ja nein**Benötigt wird:** Geh-Hilfe Rollator falt-Rollstuhl Rollstuhl E-Rollstuhl**Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar?** ja nein**Größe und Gewicht des Rollstuhls (nur für Flugreise):** _____**Werden im Urlaub zusätzliche, unterstützende Hilfsmittel benötigt?** ja nein

Wenn ja, welche? (z. B. Toiletten- /Duschstuhl, Badewannenlifter, Pflegebett)

Benötigen Sie für medizinische Behandlungspflege einen Pflegedienst? ja nein**Haben Sie eine gesetzliche Vertretung?** ja nein Wenn ja, dann bitte ausfüllen

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

An wen soll Ihre Post geschickt werden? an Sie oder an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)**Die Reise soll finanziert werden:** als Selbstzahler*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt) über Leistungen der PflegeversicherungVon den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 70–74** habe ich Kenntnis genommen.Von der aktuellen **Datenschutz-Information** habe ich Kenntnis genommen._____
Datum_____
Unterschrift

Anmeldefrist bis 17. Januar 2025

Die **Anmeldung für Urlaubsreisen** besteht aus **4 Seiten**.

Unbedingt auch die Einwilligungserklärung Datenerhebung und Verarbeitung FED auf Seite 1 ausfüllen.

Nur dann können wir ihre Anmeldung entgegennehmen.

Bitte alle 4 Seiten zusammen versenden.

Mit der **Post** an: **Lebenshilfe gGmbH – Familienentlastende Dienste**
Dohnagestell 10
13351 Berlin

Oder per **Fax** an: **030 6.000.00-25**

Oder per **E-Mail** an: **fed@lebenshilfe-berlin.de**

Danke!





Anmeldung für Tagesausflüge / Freizeit-Gruppe (Erwachsene)

Einwilligungserklärung Datenerhebung und Verarbeitung FED

Name, Vorname: _____

gemäß Art. 7 und Art. 9 Abs. 2a DSGVO

Ich willige aus freier Entscheidung in die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten ein, **die zum Zweck der Anbahnung und Durchführung eines Angebotes beim FED** erforderlich sind. Dies umfasst allgemeine Angaben zu meiner Person sowie zu meinem Gesundheitszustand, dem Grad meiner Behinderung und meinem Unterstützungsbedarf.

Kommt kein Vertragsverhältnis zustande (Reiseteilnahme), habe ich die Möglichkeit meine Daten in einer Warteliste aufnehmen zu lassen. Für diesen Zweck bleiben meine Daten gespeichert bis ein Vertragsverhältnis zustande kommt, der Zeitraum des betreffenden Reisekatalogs endet oder ich meine Einwilligung widerrufe.

Eine Weitergabe meiner personenbezogenen Daten an unberechtigte Dritte erfolgt nicht. Innerhalb des FED erhalten diejenigen Mitarbeiter*innen Zugriff auf meine Daten, die diese zur Erfüllung unserer Angebote benötigen und soweit dies im Rahmen des dargelegten Zwecks oder einer Rechtsgrundlage zulässig ist.

Ich wurde darüber informiert, dass ich die Einwilligung in die Datenverarbeitung jederzeit ganz oder teilweise für die Zukunft widerrufen kann. Bisher durchgeführte, von dieser Einwilligung abgedeckte und erfolgte Datenverarbeitungen bleiben dadurch rechtmäßig.

Eine Nichteinwilligung oder ein Widerruf meiner Einwilligung kann zur Folge haben, dass mir keine freiwerdenden Plätze angeboten werden können bzw. die dass die FED-Leistungen nicht in vollem Umfang in Anspruch genommen werden können.

Mir ist bekannt, dass ich das Recht habe, mich bei allen Beteiligten über die zu meiner Person gespeicherten Daten zu informieren und ggf. deren Berichtigung, Sperrung oder Löschung zu beantragen.

Ort, Datum

Unterschrift Kund*innen

Ort, Datum

Unterschrift Rechtliche Betreuung¹

¹ Die Unterschrift ist einzuholen, wenn die/der Kund*in selbst nicht die Einsicht in die Folgen der Einwilligung hat.

Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen!

Anmeldung für einen Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug

Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

oder Ausflug Nr.: _____ Zeit: _____ Ziel: _____

Anmeldung für eine Freizeit-Gruppe

Name Freizeit-Gruppe: _____ Tag: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresszusatz / Wohneinrichtung: _____

Geb.-Datum: _____ Nationalität: _____

Geschlecht: divers weiblich männlich

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Sind Sie schon mal mit uns verreist oder haben einen Ausflug bei uns gemacht?

- Ja**, wann zuletzt: _____ **Nein**, dann füllen Sie bitte auch den Fragebogen für neue Kund*innen auf der letzten Seite aus.

Schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie aktuell Unterstützung benötigen:





Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

Erklärung: 1:3 bedeutet ein*e Betreuer*in kümmert sich um 3 Teilnehmer*innen, 1:2 bedeutet ein*e Betreuer*in kümmert sich um 2 Teilnehmer*innen usw.

1:3 1:2 1:1

Welchen Pflegegrad haben Sie?

Pflegegrad: keinen 1 2 3 4 5

Pflegekasse: _____ Versicherten-Nr.: _____

Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor? ja nein

Können Sie Treppen steigen? ja nein

Benötigt wird: Geh-Hilfe Rollator Falt-Rollstuhl Rollstuhl E-Rollstuhl

Für Tagesausflüge: Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar im Kleinbus? ja nein

Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein Ja, mit den Merkzeichen B H aG Grad der Behinderung: _____

Haben Sie eine gesetzliche Vertretung? ja nein Wenn ja, dann bitte ausfüllen

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Adresszusatz: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

An wen soll Ihre Post geschickt werden?

an Sie oder an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)

Der Tagesausflug / die Freizeit-Gruppe soll finanziert werden:

als Selbstzahler*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt)

über Leistungen der Pflegeversicherung

Nur bei **Freizeit-Gruppen** – für Erwachsene, die noch zuhause oder im BEW wohnen: **Antrag beim Bezirksamt auf Kostenübernahme** nach SGB IX/BTHG unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Von den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 70–74** habe ich Kenntnis genommen.
Von der aktuellen **Datenschutz-Information** habe ich Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift

Die **Anmeldung für Tagesausflüge / Freizeit-Gruppe** besteht aus **4 Seiten**.

Unbedingt auch die Einwilligungserklärung Datenerhebung und Verarbeitung FED auf Seite 1 ausfüllen.

Nur dann können wir Ihre Anmeldung entgegennehmen.

Bitte alle 4 Seiten zusammen versenden.

Mit der **Post** an: **Lebenshilfe gGmbH – Familienentlastende Dienste**
Dohnagestell 10
13351 Berlin

Oder per **Fax** an: **030 6.000.00-25**

Oder per **E-Mail** an: **fed@lebenshilfe-berlin.de**

Danke!





Fragebogen für neue Kund*innen

Bitte zusammen mit der Reiseanmeldung ausgefüllt zurückschicken.

Mit diesem Fragebogen möchten wir einige Informationen zu Ihrem Assistenzbedarf von Ihnen bzw. Ihren Angehörigen einholen, damit wir uns gut auf die gemeinsame Zeit vorbereiten können.

Name, Vorname: _____ Geb.-Datum: _____

Sind Sie eher ...? kontaktfreudig zurückhaltend

evtl. Besonderheiten: _____

Wie ist Ihr allgemeiner Gesundheitszustand? Gibt es Einschränkungen der Belastbarkeit?

(z.B. bei Sport, Wanderungen, usw.) _____

Bestehen Einschränkungen in der Mobilität? ja nein

Wenn ja, welche Hilfsmittel benötigen Sie?: Geh-Hilfe Rollator falt-Rollstuhl
 Rollstuhl E-Rollstuhl

Sind sie umsetzbar? ja nein

Sonstige Hilfsmittel: _____

Wie kommunizieren Sie? verbal nonverbal Gebärden

Bemerkungen/Hilfsmittel: _____

Tragen Sie eine Brille, Hörgeräte oder ähnliches? Was ist zu beachten?

Können Sie sich alleine orientieren und ggf. ohne Aufsicht bewegen?

im Ferienhaus/Hotel: ja nein

auf dem Gelände der/s Ferieneinrichtung/Hotels: ja nein

am Ferienort (Ort/Stadt): ja nein

Wie ist Ihr Unterstützungsbedarf bei ...

Bekleidung:	selbständig	mit Anleitung/Kontrolle	durch Betreuer*in
Kleidungs Auswahl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
An- und Ausziehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Koffer aus- und einpacken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mahlzeiten:

Essen / Trinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Körperhygiene:

Toilettengang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Duschen / Baden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zähneputzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Monatshygiene / Rasieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Seite **Besteht eine Anfallsbereitschaft?** ja nein

2
von 2 Wenn ja, Häufigkeit der Anfälle, letzter Anfall? _____
Was kann einen Anfall auslösen? _____
Wie ist mit einem Anfall umzugehen? _____

Diagnose der Behinderung: _____

Wird erhöhte Aufsicht benötigt? ja nein
Wenn ja, warum? _____

Kann es zu Problemen in Konfliktsituationen kommen, und wie ist damit umzugehen?
z.B. bei Unruhe, Lärm, Zeitdruck usw. _____

**Haben Sie eine behandlungsbedürftige Erkrankung, chronische Krankheiten oder Infektions-
Krankheiten, die während des Aufenthaltes akut werden könnten?** (z.B. Neurodermitis, Diabetes,
Hepatitis usw.) ja nein
Wenn ja, welche und was ist zu beachten? _____

Bestehen Allergien oder Unverträglichkeiten, muss eine Diät eingehalten werden? (Nahrungsmittel /
Tierhaare / Pollen oder Gräser / Medikamente / Impfstoffe oder Sonstige?) ja nein
Wenn ja, welche und was ist zu beachten? _____

Wie sind Ihre Schlafgewohnheiten? Gibt es besondere Rituale? _____

Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie? (Bitte berücksichtigen Sie, dass die die Betreuung auf
der Reise von fremden Personen in einem unbekanntem Umfeld durchgeführt wird! 1:1 bedeutet
ein*e Betreuer*in betreut ein*e Urlauber*in, 1:2 ein*e Betreuer*in betreut zwei Urlauber*innen usw.)
 1:3 1:2 1:1

**Bis hierher haben wir viele Fragen an Sie gehabt. Möglicherweise gibt es aber noch weitere
wichtige Informationen und Hinweise, die wir nicht abgefragt haben, und die Sie uns mitteilen
möchten:**

Bitte den Fragebogen zusammen mit der Reiseanmeldung zurücksenden:

Mit der **Post** an: **Lebenshilfe gGmbH – Familienentlastende Dienste**
Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Oder per **Fax** an: **030 6.000.00-25**

Oder per **E-Mail** an: **fed@lebenshilfe-berlin.de**

Danke!





Tandem Leitung & Auslandsreisen
Liza Groes-Heinrichs

Telefon: 030 6.000.00-21
E-Mail: liza.groes-heinrichs@lebenshilfe-berlin.de



Tandem Leitung
Markus Lau

Telefon: 030 6.000.00-23
E-Mail: markus.lau@lebenshilfe-berlin.de



Inlandsreisen für Erwachsene
David Blum

Telefon: 030 6.000.00-24
E-Mail: david.blum@lebenshilfe-berlin.de



Kinder- & Jugendreisen
Kristin Hofmann



Freizeitgruppen & Tagesausflüge
Sonja Kolb

Telefon: 030 6.000.00-29
E-Mail: sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de



Koordinator Übungsleiter*innen & Betreuungsangebote
Thomas Janneck

Telefon: 030 6.000.00-32
E-Mail: thomas.janneck@lebenshilfe-berlin.de



Verwaltung
Kira Arenz

Telefon: 030 6.000.00-30
E-Mail: kira.arenz@lebenshilfe-berlin.de



Buchhaltung
Elena Eske

Telefon: 030 6.000.00-28
E-Mail: elena.eske@lebenshilfe-berlin.de



Personal
Daniel Ströhlein



Bereich Antragswesen
Martina Panzerbieter



Reiseteamleiterin
Constanze Bibach



Aushilfe Büro
Leandro Cantori



Reiseteamleiterin
Nora Donath



Aushilfe Büro
Anna-Lena Lange



Hausmeister
Jochen Kokot

 **Ihre Ansprechpartner*innen**





Lebenshilfe
BERLIN

Familientastende Dienste

Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Telefon: 030 6.000.00-0

Fax: 030 6.000.00-25

E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de

Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag: 10–15 Uhr

*damit jede*r dazugehört*