

Leichter Lernen

Programm

Frühjahr und Sommer 2023



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Frühjahr und Sommer 2023

Impressum

Herausgeber

ERW-IN Büro
im Auftrag der Kooperationspartner
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
kontakt@erw-in.de
www.ERW-IN.de

Layout

ERW-IN Büro

Fotonachweis

Titel: ERW-IN Büro
Lebenshilfe gGmbH, Berlin
VHS Berlin Mitte
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de
Horst Schröder / pixelio.de
Piktogramme: Clemens Fait

Liebe ERW-IN Freunde, liebe Interessierte,

die erste Hälfte des Jahres 2023 steht ganz im Zeichen der Special Olympics Weltspiele – das weltweit größte Sportereignis für Menschen mit geistiger und komplexer Beeinträchtigung.

Die Weltspiele in mehr als 30 Disziplinen finden vom 16. bis 25. Juni 2023 in Berlin statt. Es werden 7.000 Athlet:innen mit ihren Trainer:innen, Betreuer:innen, Angehörigen und Fans in der Stadt erwartet. Ein echtes Berliner Großereignis, bei dem es sich lohnt, zuzuschauen!

Mehr Informationen und Tickets unter www.berlin2023.org.

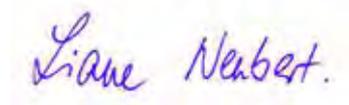
Nicht um sportliche Leistungen, aber sehr wohl auch um Spaß geht es in unserem neuen ERW-IN-Programm! Auch im Frühjahr 2023 laden wir Sie und Euch wieder herzlich zum Weiter-Lernen und Weiter-Bilden ein.

Mit besten Wünschen für ein gesundes Jahr 2023.

Herzlich grüßen,



Marion Altendorf und Maik Walter
Sprecherin und Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor:innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert
Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Hinweis: Als Arbeitnehmer:in oder Beschäftigte/ Mitarbeiter:in in einer Werkstatt für behinderte Menschen haben Sie Anspruch auf Bildungszeit (früher Bildungsurlaub).

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	169
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse	171

Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Zeitungen und Zeitschriften entdecken	Charlottenburg-Wilmersdorf	10
Bildungsseminar zur gesetzlichen Betreuung	Lichtenberg	11
Die interessante Geschichte unserer Stadt	Lichtenberg	12
Die neuen Gesetze zur Teilhabe	Mitte	13
Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg	Mitte	14
Liebe, Sex und Zärtlichkeit	Mitte	15
Wir können lieben und leben, wie wir wollen	Mitte	16
Selbstbestimmung in der Selbstvertretung	Mitte	17
Ein Spaziergang rund um das Regierungs-Viertel mit Besuch der Reichstags-kuppel	Mitte	18
Info-Café	Neukölln	19
Die spannende Geschichte unserer Stadt	Reinickendorf	20
Die Museumsinsel und das Humboldt Forum. Stadtführung in einfacher Sprache	Reinickendorf	21
Das Abgeordnetenhaus Berlin	Spandau	22
An Erich Kästner erinnern	Spandau	23
Theater und Empowerment – Gewaltprävention .	Tempelhof-Schöneberg	24
Warum gibt es Kriege? Ein Besuch im Anti-Kriegs-Museum	Tempelhof-Schöneberg	25
Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?	Tempelhof-Schöneberg	26
Die Berliner Mauer – eine Tour zur Gedenkstätte in der Bernauer Straße	Tempelhof-Schöneberg	27
Stadtführung in einfacher Sprache – Ein Spaziergang durch das Bayerische Viertel	Tempelhof-Schöneberg	28

Kultur – Gestalten



29

Zeichnen und Malen – das können alle	Charlottenburg-Wilmersdorf	30
Comic-Zeichnen	Charlottenburg-Wilmersdorf	31
Comic-Zeichnen Flexikurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	32

Komm·Tanzen – Tanzworkshop	Frichshain-Kreuzberg	33
Theater YRRWAHRIA	Lichtenberg	34
Generationenchor „FRÖSI“	Lichtenberg	35
Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven	Lichtenberg	36
Info-Café aktiv	Neukölln	37
Lernspass Online für Groß und Klein	Neukölln	38
Malen und Zeichnen für alle	Neukölln	39
Keramik	Reinickendorf	40
Tanztheater	Spandau	41
Performance – Ich als Kunstwerk	Spandau	42
Schmuckdesign	Spandau	43
Arbeiten mit Holz	Spandau	44
Schmuckdesign	Spandau	45
Druckgrafik	Spandau	46
Schreibwerkstatt	Spandau	47
Schmuckdesign	Spandau	48
Schmuckdesign	Spandau	49
Der Osterhase hat ein Ei verloren	Spandau	50
Augen, Nase, Mund – Gesichter malen	Tempelhof-Schöneberg	51
Ich Nähe in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg	52
Einfach kreativ schreiben – Online-Kurs	Tempelhof-Schöneberg	53



Gesundheit



56

Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	57
Yoga für alle	Mitte	58
Bewegung und Entspannung	Mitte	59
Multiplikatorenschulung Fitte Füße	Mitte	60
Kochen – lecker und gesund	Mitte	61
Bouldern in deinem Tempo	Mitte	62
Yoga in deinem Tempo	Spandau	63
In Schwung kommen mit Bewegung	Spandau	64
Ran an den Herd: Wildkräuter erleben, erkennen und genießen	Spandau	65
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf	66
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf	67
Meditation	Steglitz-Zehlendorf	68
Meditation	Steglitz-Zehlendorf	69
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf	70



Fortsetzung Gesundheit



Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf	71
Gymnastik - Meditation - Entspannung	Steglitz-Zehlendorf	72
Gymnastik - Meditation - Entspannung	Steglitz-Zehlendorf	73
Sanftes Yoga für alle	Tempelhof-Schöneberg	74
umbalگو Training – Kampfkunst und Bewegung ..	Tempelhof-Schöneberg	75

Sprachen



78

English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch ..	Charlottenburg-Wilmersdorf	79
MSA-Coaching for English	Charlottenburg-Wilmersdorf	80
Englisch in leichter Sprache – am Abend	Mitte	81
Englisch in leichter Sprache – am Abend	Mitte	82
Englisch für alle	Neukölln	83
Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache	Spandau	84
Sommerintensivkurs Deutsch – Von A (Adjektiv) bis Z (Zeichensetzung)	Spandau	85
Sommerkurs Deutsch: Wer nämlich mit „h“ schreibt,	Spandau	86
Englisch - von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	87
Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	88
Englisch für Anfänger 1 – mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	89
Englisch für Anfänger 2 – mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	90
Englisch A1 leicht gemacht	Treptow-Köpenick	91
Englisch A1 leicht gemacht	Treptow-Köpenick	92

Arbeit - Beruf - Computer



93

Wie kann ich mich online bei der VHS anmelden? – Online-Kurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	94	
Digitale Werkstatt: Online anmelden	Charlottenburg-Wilmersdorf	95	
Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone möglich ist – Grundkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	96	
Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	97	
Was mit deinem Smartphone noch alles möglich ist - für Fortgeschrittene (Flexikurs)	Charlottenburg-Wilmersdorf	98	
Online für alle – Einfach und sicher im Internet unterwegs	Mitte	99	
Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?	Mitte	100	

Werkstatt Leben und Lernen, Workshops	Neukölln	101
Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC	Neukölln	102
Fit für den Beruf – Qualifizierungsmodule	Neukölln	103
Einführung in den Computer – Teil 1	Spandau	104
Einführung in den Computer – Teil 2	Spandau	105
Computerwerkstatt	Spandau	106
Sommerkurs Deutsch: Berichte schreiben	Spandau	107
Sommerkurs Deutsch: E-Mails schreiben	Spandau	108
Computer an – Schreiben lernen mit Word	Steglitz-Zehlendorf	109
Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail Programm	Steglitz-Zehlendorf	110
Meine eigene Homepage – Webseiten einfach gestalten	Steglitz-Zehlendorf	111
Umgang mit dem Computer – von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	112

Grundbildung


113

Lerncafé auf dem Campus Daniel	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	114
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	115
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	116
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	117
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	118
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	119
Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	120
Texte lesen, Texte verstehen, Texte schreiben	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	121
Digitaler Gesprächskreis der VHS City West	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	122
Beratung und Anmeldung – Grundbildungskurse	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	123
Mathematik - leicht gemacht	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	124
Lesen und Schreiben von Anfang an – 1 und 2	Lichtenberg	125
Lesen und Schreiben von Anfang an – 1 und 2	Lichtenberg	126
Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf ..	Lichtenberg	127
Buchstaben – Wörter – Texte	Marzahn-Hellersdorf	128
Ich kann es! Schritte in den Beruf	Marzahn-Hellersdorf	129
Lesen und Schreiben	Mitte	130
Lesen und Schreiben	Mitte	131
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC	Mitte	132
Rechnen von Anfang an	Mitte	133
Ich kann es! Schritte in den Beruf	Mitte	134



Fortsetzung Grundbildung



Lesen und Schreiben	Neukölln	135
Lesen und Schreiben Onlinekurs	Neukölln	136 
Computer-Lernwerkstatt – Schreiben	Neukölln	137
Ich kann es! Schritte in den Beruf	Pankow	138
Lesen und Schreiben von Anfang an	Pankow	139
Lesen und Schreiben von Anfang an	Pankow	140
Schreib-Werkstatt	Pankow	141
Lese-Werkstatt	Pankow	142
Grundlagen des Lesens und Schreibens	Reinickendorf	143
Ich kann es! Schritte in den Beruf	Reinickendorf	144
Grundlagen des Rechnens	Reinickendorf	145
Lesen und Schreiben verbessern	Spandau	146
Lesen und Schreiben	Spandau	147
Ich kann es! Schritte in den Beruf	Spandau	148
Lernhilfen	Spandau	149
Texte lesen, verstehen und wiedergeben	Spandau	150
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf	151
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf	152
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf	153
Rechnen von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	154
Grundkurs Lesen und Schreiben 1	Tempelhof-Schöneberg	155
Grundkurs Lesen und Schreiben 1	Tempelhof-Schöneberg	156
Grundkurs Lesen und Schreiben 1	Tempelhof-Schöneberg	157
Grundkurs Lesen und Schreiben 1	Tempelhof-Schöneberg	158
Grundkurs Lesen und Schreiben 2	Tempelhof-Schöneberg	159
Grundkurs Lesen und Schreiben 2	Tempelhof-Schöneberg	160
Grundkurs Lesen und Schreiben 3	Tempelhof-Schöneberg	161
Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag	Tempelhof-Schöneberg	162
Lesen und Schreiben von Anfang an	Treptow-Köpenick	163
Lesen und Schreiben von Anfang an	Treptow-Köpenick	164
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	Treptow-Köpenick	165
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	Treptow-Köpenick	166
Praktisches Schreiben	Treptow-Köpenick	167

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von einigen Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

Politik – Gesellschaft – Umwelt



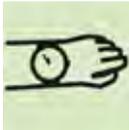


Titel des Kurses **Zeitungen und Zeitschriften entdecken**

Beschreibung des Kurses

In der Heinrich-Schulz-Bibliothek gibt es viele Zeitungen und Zeitschriften. Zusammen wollen wir in Zeitungen und Zeitschriften stöbern. Wir lesen gemeinsam kleine Abschnitte zu den Themen, die Sie interessieren. Wir sprechen darüber.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) CW702-255F oder (2) CW702-255S	
	Termin für den Kurs (1) 17. Januar 2023 bis 28. März 2023 oder (2) 18. April 2023 bis 27. Juni 2023 Dienstag von 10 Uhr bis 12 Uhr	
	Ort Heinrich-Schulz-Bibliothek, Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin	
	Kursleitung N.N.	10 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Bildungsseminar zur gesetzlichen Betreuung

Beschreibung des Kurses

In dem Kurs geht es um das Thema rechtliche Betreuung.

Was ist die rechtliche Betreuung?

Für wen ist die rechtliche Betreuung?

Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde?

Gibt es Nachteile für mich?

Was kann ich selbst entscheiden?

Was macht der Betreuer oder die Betreuerin?

Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?

Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-005F



Termin für den Kurs

27. Januar 2023

Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr

Bitte rufen Sie uns an. Der Termin kann sich noch verändern.



Ort

Comes e.V., Alte Apotheke,
Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero und Vladislav Martynek 15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Die interessante Geschichte unserer Stadt**

Beschreibung des Kurses

Unsere Stadt Berlin hat eine sehr interessante Geschichte.

In dem Kurs werden wir mehr über Berlin erfahren.

Zum Beispiel:

- Wie lebten die Menschen als es noch Könige und Kaiser gab?
- War Berlin schon immer eine so große Stadt?
- Warum wurden Deutschland und Berlin geteilt?
- Was ist seit der Wieder-vereinigung in Berlin passiert?

Diesen und vielen anderen Fragen wollen wir nachgehen.

Den ersten Tag werden wir in den Räumen von Comes e.V. verbringen.

Am zweiten Tag werden wir eine Stadt-führung machen.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Es ist für Berliner gedacht, die mehr über die Geschichte der Stadt erfahren wollen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-006F



Termin für den Kurs

27. April 2023, Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr und
28. April 2023, Freitag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Comes e.V., Alte Apotheke,
Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero und Doreen Schrötter

20 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Die neuen Gesetze zur Teilhabe**

Beschreibung des Kurses

Seit ein paar Jahren gibt es ein neues Gesetz.
 Es heißt Bundes-teilhabe-gesetz.
 Kurz heißt es: BTHG.
 Das BTHG bringt viel Neues mit sich.
 Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen dürfen mehr mitbestimmen.
 Wir sprechen gemeinsam darüber:
 Was verändert sich für mich?
 Was sind meine neuen Rechte?
 Wo darf ich mitbestimmen?
 Peer-Berater der Lebenshilfe berichten von ihren Erfahrungen.
 Sie haben selbst Beeinträchtigungen.
 Jeder kann seine Fragen und Ideen mitbringen.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) LHB-FS04 **oder** (2) LHB-FS05 **oder** (3) LHB-FS06



Termin für den Kurs

(1) 28. März 2023 und 29. März 2023 **oder** (2) 25. April 2023 und 26. April 2023 **oder** (3) 6. Juni 2023 und 7. Juni 2023
 Dienstag und Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,
 Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Kursleiter:innen Lebenshilfe Berlin, Aktion-Mensch-Projekt „Mensch im Mittelpunkt“



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg

Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauerweg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin.
 Der Mauerweg ist ein Lehrpfad der Geschichte Berlins.
 Wir lernen einen Teil der Geschichte Berlins kennen.
 Wir sprechen über eigene Erfahrungen.
 Wir fahren auf dem Mauerweg mit dem Fahrrad.
 Der Mauerweg ist 160 km lang.
 Wir fahren den Mauerweg in Etappen.
 Die Etappen sind ungefähr 20 km lang.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS07



Termin für den Kurs
 21. April 2023
 Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Kursleitung
 Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Sex: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150F



Termin für den Kurs
5. Juni 2023 bis 7. Juni 2023
Montag bis Mittwoch von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung
Ingrid Amschlinger

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses Wir können lieben und leben, wie wir wollen

Beschreibung des Kurses

Liebe und Sexualität kann ganz unterschiedlich sein.
 Zum Beispiel:
 Frauen lieben Frauen.
 Männer lieben Männer.
 Viele Menschen denken es gibt nur Frau und Mann.
 Aber es gibt viel mehr Geschlechter.
 Ein Mensch kann sich auch dazwischen fühlen.
 Oder ganz anders.
 Wichtig ist: Jede Person bestimmt selbst!
 Niemand darf deshalb benachteiligt werden.
 Wir sprechen über diese und andere Themen.
 Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-151F



Termin für den Kurs
 12. Juni 2023 bis 14. Juni 2023
 Montag bis Mittwoch von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung
 Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Selbst·bestimmung in der Selbst·vertretung**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs richtet sich an Frauen, Lesben, Trans, Inter und nicht-binäre Menschen.

Der Kurs ist für Menschen, die in der Selbst·vertretung arbeiten.

Zum Beispiel als Frauen·beauftragte.

Oder Menschen im Werkstatt·rat.

Oder im Bewohner:innen·beitrat.

Wir beschäftigen uns zusammen mit folgenden Themen:

- Was sind meine Stärken?
- Was bedeutet sexuelle Gesundheit?
- Welche Rechte haben Frauen? Welche Rechte haben queere Menschen?
- Was kann ich gegen Diskriminierung tun?
- Was brauche ich, um gute Arbeit als Selbst·vertretung machen zu können?

Bitte bringen Sie etwas zu Essen und zu Trinken mit.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs·zeit!

Bildungs·zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-152F



Termin für den Kurs

8. Juni 2023 und 9. Juni 2023 und 15. Juni 2023 und 16. Juni 2023
Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Ein Spaziergang rund um das Regierungs-Viertel mit Besuch der Reichstags-kuppel**

Beschreibung des Kurses

Früher und heute finden Sie in dem Bezirk Mitte die Orte wo Politik gemacht wird. Bei unserer Tour gehen wir vom Brandenburger Tor zum Regierungs-viertel. Es geht um die Geschichte der Stadt Berlin. Von der Zeit der Könige bis heute. Am Ende der Tour wollen wir die Reichstags-kuppel besuchen. Dort werden wir viel über den Ort erfahren, wo deutsche Politik gemacht wird. Die Tour ist in einfacher Sprache. Sie ist für Berliner gedacht, die mehr über ihre Stadt erfahren wollen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung den vollständigen Namen und das Geburts-datum an. Diese Daten brauchen wir für den Besuch in der Reichstags-kuppel.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi109-041F	
	Termin für den Kurs 17. Juni 2023 Samstag von 11 Uhr bis 13 Uhr	
	Ort Treffpunkt: am Brandenburger Tor, vor der Touristen Information	
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero	6 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Info-Café**

Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Freitag.

Sie können zu uns kommen oder am Computer teilnehmen.

Wir sprechen über wichtige Themen.

Diese Themen sind zum Beispiel:

- Umgang mit Stress
- Corona
- Online-Banking
- Versicherung
- Welche Schule passt für mein Kind?
- Umgang mit Krankheiten
- und vieles mehr

Jedes Mal ist ein anderer Gast eingeladen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E024a **oder** (2) Nk-E024b



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023

Freitag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin
oder online über Big·Blue·Button



Kursleitung

Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Die spannende Geschichte unserer Stadt**

Beschreibung des Kurses

Unsere Stadt hat eine sehr interessante Geschichte.

In dem Kurs werden wir mehr über das alte Berlin erfahren.

Es geht zum Beispiel um folgende Fragen:

- Wie lebten die Menschen als es noch Könige und Kaiser gab?
- War Berlin schon immer eine so große Stadt?
- Warum wurden Deutschland und Berlin geteilt?
- Was ist seit dem Fall der Mauer in Berlin passiert?

Am ersten Tag sind wir in den Räumen der Volks-hoch-schule.

Am zweiten Tag werden wir eine Stadt-führung machen.

Am Ende wollen wir die Kuppel im Reichstag besuchen.

Dafür müssen Sie bei der Anmeldung das Geburts-datum angeben.

Es ist für Berliner gedacht, die mehr über die Geschichte der Stadt erfahren wollen.

Für die Teilnahme gibt es Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1010-F



Termin für den Kurs

1. Juni 2023 und 2. Juni 2023

Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr

Freitag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

VHS Reinickendorf,

Am Borsigturm 6, 13507 Berlin, 3. Etage



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero und Vladislav Martynek 12 Teilnehmende



Kosten

15,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Die Museumsinsel und das Humboldt Forum.
Stadt-führung in einfacher Sprache**

Beschreibung des Kurses

Auf der Museumsinsel gibt es fünf Museen.
Dort kann man viel über die Geschichte der Menschen erfahren.
Wo früher ein Schloss war, steht heute das Humboldt Forum.
Das Humboldt Forum sieht von außen aus wie ein Schloss.
Von innen ist das Humboldt Forum neu und modern. Es ist ein Museum.
Wir wollen die Museumsinsel kennen-lernen.
An den Orten wollen wir viele Dinge erfahren, zum Beispiel:

- Wo kann man bekannte Kunstwerke sehen?
- Wer war Nofretete?
- Warum heißt es Insel?
- Was gibt es im Museum zu entdecken?

Bei der Tour werden wir auch auf das Dach vom Humboldt Forum fahren.
Vom Dach können wir über Berlin schauen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1990-F



Termin für den Kurs
29. April 2023
Samstag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort
Treffpunkt: An den Treppen vor dem Berliner Dom



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Das Abgeordnetenhaus Berlin**

Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über das politische System der BRD.
 Wir beschäftigen uns mit den Aufgaben des Berliner Senats.
 Wie arbeitet das Parlament?
 Wie heißen die Senator:innen und welcher Partei gehören sie an?

Am zweiten Termin besuchen wir das Abgeordnetenhaus.
 Wir nehmen an einer Plenarsitzung teil.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.062-W



Termin für den Kurs
 8. Juni 2023 und 15. Juni 2023
 Donnerstag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses An Erich Kästner erinnern

Beschreibung des Kurses

Vor 90 Jahren wurden auf dem Bebelplatz in Berlin Bücher verbrannt.
 Es wurden auch Bücher von Erich Kästner verbrannt.
 Sie wurden als „undeutsch“ verdammt.
 Wir wollen heute an Erich Kästner denken.
 Wir wollen aus seinen Büchern lesen und darüber sprechen.
 Gern können Sie auch Ihre Bücher von Erich Kästner mitbringen.
 Wir lesen Ihre Lieblingsstellen daraus vor.
 Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung, ob Sie eigene Bücher mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.130-W



Termin für den Kurs
 10. Mai 2023
 Mittwoch von 16 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 202



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Koehnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Theater und Empowerment – Gewaltprävention**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.

Wir spielen Situationen aus dem Alltag nach,
die etwas mit Gewalt zu tun haben.

Wir reden darüber.

Dann verändern wir das Spiel.

Wir lernen dadurch, uns in solchen Situationen zu schützen.

Wir lernen, solche Situationen zu meiden.

Wir lernen, um Hilfe zu bitten.

Wir wollen vor Publikum im Theater auftreten.

Das üben wir.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS702.091F **oder** (2) TS702.096F



Termin für den Kurs

7. Februar 2023 bis 16. Mai 2023

(1) Dienstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr **oder**

(2) Dienstag von 12:45 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin,
Raum siehe Aushang am Haupt-eingang



Kursleitung

Ulrike Ertl und Christine Kriegerowski

14 Teilnehmende



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Warum gibt es Kriege? Ein Besuch im Anti-Kriegs-Museum**

Beschreibung des Kurses

„Krieg dem Kriege“ schrieb Ernst Friedrich schon im Jahr 1924.
 Er war ein Gegner des Krieges.
 Er hat vor langer Zeit das Anti-Kriegs-Museum gegründet.
 Heute ist das Museum in der Brüsseler Straße im Wedding.
 Im Krieg gibt es keine Gewinner, sondern alle sind Verlierer!
 Um diesen Satz besser zu verstehen, wollen wir das Museum besuchen.
 Wir unterhalten uns über das Thema Krieg und die aktuelle Situation.
 Wir überlegen gemeinsam, was wir tun können.
 Die Tour ist in einfacher Sprache und für alle,
 die mehr über ihre Stadt erfahren wollen.

Eine Anmeldung bei der VHS ist notwendig.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.020F



Termin für den Kurs
 4. März 2023
 Samstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Anti-Kriegs-Museum Berlin, Brüsseler Str. 21, 13353 Berlin
 Treffpunkt: U Bahnhof Amrumer Straße am Ausgang
 Augustenberger Platz



Kursleitung
 Rita Hübenthal-Montero 15 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
 E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?**

Beschreibung des Kurses

Was ist die rechtliche Betreuung?
 Für wen ist die rechtliche Betreuung?
 Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde?
 Gibt es Nachteile für mich?
 Was kann ich selbst entscheiden?
 Was macht der Betreuer oder die Betreuerin?
 Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?
 Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?
 In diesem Kurs bekommen Sie Antworten auf all diese Fragen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.021F



Termin für den Kurs
 31. März 2023
 Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 110



Kursleitung
 Rita Hübenthal-Montero und Doreen Schrötter 15 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
 E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Die Berliner Mauer – eine Tour zur Gedenkstätte in der Bernauer Straße**

Beschreibung des Kurses

Deutschland war viele Jahre in 2 Länder geteilt.

Die beiden Länder waren die DDR und die BRD.

Auch Berlin war viele Jahre geteilt.

Es gab Ost-Berlin und West-Berlin.

Ost-Berlin gehörte zur DDR.

West-Berlin gehörte zur BRD.

Wir wollen uns mit vielen Fragen zu dem Thema beschäftigen.

Zum Beispiel:

- Wie kam es zu der Teilung?
- Was passierte mit den Menschen nach der Teilung?

Die Tour ist in einfacher Sprache und für alle, die mehr über ihre Stadt erfahren wollen.

Es gibt vieles zu sehen und zu hören.

Eine Anmeldung bei der VHS ist notwendig.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.022F



Termin für den Kurs

15. April 2023

Samstag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort

Gedenkstätte Berliner Mauer,
Bernauer Str. 119, 13355 Berlin

Treffpunkt: Besucherzentrum, Bernauer Str. 119, 13355 Berlin



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518

E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Stadtführung in einfacher Sprache –
Ein Spaziergang durch das Bayerische Viertel**

Beschreibung des Kurses

1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland.

Im Bayerischen Viertel in Berlin lebten vor dem Krieg viele Jüdinnen und Juden.

Einer von ihnen war der bekannte Albert Einstein.

Wir machen einen Rundgang im Bayerischen Viertel.

Wie und wo haben die Menschen hier gelebt?

Was passierte während des Zweiten Weltkrieges?

Mit diesen spannenden Fragen werden wir uns beschäftigen.

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs vorher an.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.023F



Termin für den Kurs

1. Juli 2023

Samstag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort

Treffpunkt: U-Bahnhof Bayerischer Platz (U7),
Ausgang Café Haberland



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518

E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **Zeichnen und Malen – das können alle**

Beschreibung des Kurses

Zeichnen mit Kohle – Mut zum Ausprobieren!
 Der Kurs ist für Personen ohne Vor-erfahrungen geeignet.
 Alle können malen!
 Wollen Sie es auch probieren?
 Sich ausdrücken?
 Sich entspannen?
 Neues entdecken?
 Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt.
 Wir lassen uns nicht stressen!
 Die Freude am Malen ist das Wichtigste!

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW703-303F **oder** (2) CW703-303S



Termin für den Kurs
 (1) 17. Januar 2023 bis 21. März 2023, Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr **oder** (2) 18. April 2023 bis 27. Juni 2023, Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 309 (Kunstraum)



Kursleitung
 Shlomit Lehavi

8 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Comic-Zeichnen (Wochenend-Workshop)

Beschreibung des Kurses

Eigene Comic-Figuren entwerfen und eine Geschichte in Bildern erzählen – wer möchte das versuchen?
 In diesem Kurs lernen Sie, wie Ihre Ideen auf dem Papier lebendig werden und wie eine Bilder-geschichte entsteht.
 Jeder kann Comics zeichnen.
 Wir zeigen Ihnen wie und geben viele Tipps.
 Einfach auf dem Papier zeichnen - es entsteht eine eigene kleine Welt!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
 Interesse am Zeichnen mitbringen und schon kann es los gehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-301F



Termin für den Kurs

17. März 2023 und 24. März 2023, Freitag 14:45 Uhr bis 17:15 Uhr und
 18. März 2023 und 25. März 2023, Samstag 11 Uhr bis 15:45 Uhr und
 19. März 2023 und 26. März 2023, Sonntag 11 Uhr bis 15:45 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 309



Kursleitung

Eva Wagendristel

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



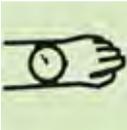
Titel des Kurses Comic-Zeichnen Flexikurs (Wochenend-Workshop)

Beschreibung des Kurses

Eigene Comic-Figuren entwerfen und eine Geschichte in Bildern erzählen – wer möchte das versuchen?
 In diesem Kurs lernen Sie, wie Ihre Ideen auf dem Papier lebendig werden und wie eine Bilder-geschichte entsteht.
 Jeder kann Comics zeichnen.
 Wie zeigen Ihnen wie und geben viele Tipps.
 Einfach auf dem Papier zeichnen - es entsteht eine eigene kleine Welt!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
 Interesse am Zeichnen mitbringen und schon kann es los gehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW703-301S	
	Termin für den Kurs 2. Juni 2023 und 9. Juni 2023, Freitag von 14:45 Uhr bis 17:15 Uhr 3. Juni 2023 und 10. Juni 2023, Samstag von 11 Uhr bis 15:45 Uhr 4. Juni 2023 und 11. Juni 2023, Sonntag von 11 bis 15:45 Uhr	
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3	
	Kursleitung Eva Wagendristel	12 Teilnehmende
	Kosten 8 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Komm·Tanzen – Tanzworkshop**

Beschreibung des Kurses

Winter·blues ade – Komm·Tanzen lädt ein.
 Beweglichkeit, Ausdauer und Konzentration
 werden beim gemeinsamen Tanzen gefördert.
 Einfach angeleitete und freie Tänze regen unsere Fantasie an.
 Tanzen dient der Gesund·erhaltung.
 Harmonische Musik aus aller Welt begleitet
 rhythmische und ruhige Tänze.

KommTanzen ist ein offenes Bewegungs·angebot.
 Bitte mitbringen: bequeme Bewegungs·kleidung,
 (Hals-)Tuch, rutschfeste Socken,
 Decke, Trink·wasser und Essen für die Mittags·pause.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) FK3.544 **oder** (2) FK3.546 **oder** (3) FK3.548



Termin für den Kurs
 (1) 5. Februar 2023 **oder** (2) 23. April 2023 **oder** (3) 18. Juni 2023
 jeweils Sonntag von 11 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
 VHS Friedrichshain-Kreuzberg,
 (1) **oder** (2) Frankfurter Allee 37, R. 2107 (barrierefrei) **oder**
 (3) Wassertorstr. 4, Aula (Ort nicht barrierefrei)



Kursleitung
 Katja Sehl



Kosten
 13 €, ermäßigt 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Friedrichshain-Kreuzberg, Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
 E-Mail: info@vhs-fk.de



Information

Telefon: 030 - 90 29 84 600



Titel des Kurses Theater YRRWAHRIA

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theater-gruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler.

Sie sind alle verschieden.

Manche haben eine Beeinträchtigung.

Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.

Gemeinsam mit Nina Olczak und Mustafa Cicek lachen und verwandeln sie sich.

Die Schauspieler entwickeln eigene Figuren und Theater-stücke.

Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-002F



Termin für den Kurs

Jeden zweiten Sonntag im Monat von 12 Uhr bis 17 Uhr

Start: 19. Februar 2023

weitere Termine: <https://yrrwahria.de/spielplan>



Ort

Bitte erfragen!



Kursleitung

Nina Olczak und Cicek Mustafa

10 Teilnehmende



Kosten

3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Zur Kursleitung Nina Olczak

E-Mail: ninad.olczak@gmail.com



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Generationenchor „FRÖSI“**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
 Sie lernen zusammen zu singen.
 Sie lernen andere zu hören.
 Sie können bei der Auswahl der Lieder mitbestimmen.
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
 Wir haben auch Auftritte.
 Jeder ist eingeladen
 Jeder ist willkommen.
 FRÖSI bedeutet: fröhlich sein und singen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-003F



Termin für den Kurs

Ab dem 8. Februar 2023 proben wir jeden Mittwoch in zwei Gruppen:
 von 16 Uhr bis 17 Uhr und von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
 Paul-Junius-Str. 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung

Sebastian Sellheim

16 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de

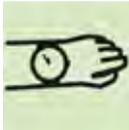


Titel des Kurses **Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven**

Beschreibung des Kurses

Wir greifen die vorsommerliche Stimmung auf.
 Wir malen und gestalten ein Bild mit sommerlichen Motiven.
 Sie können aus verschiedenen Vorlagen und Ideen wählen.
 Sie können eigene Ideen mitbringen.
 Die Mal-technik kann frei gewählt werden.
 Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen und
 Mal-grund (Pappe, fester Zeichen-karton oder
 eine kleine Lein-wand).
 Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer-papier,
 Klebe-stift und Schere.
 Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Li7.03-004F	
	Termin für den Kurs 12. Juni 2023 Mittwoch von 13 Uhr bis 16 Uhr	
	Ort VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Raum 314 (3. Etage)	
	Kursleitung Anke Rische	6 Teilnehmende
	Kosten 6 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Info-Café aktiv**

Beschreibung des Kurses

Im Info-Café hören wir einen Vortrag und diskutieren darüber.
 Im Info-Café probieren wir alles aktiv und gemeinsam aus.
 Wir stellen etwas her oder üben Fertigkeiten.
 Zum Beispiel stellen wir gesunde Snacks her oder ein eigenes Putz-mittel.
 Oder wir lernen Übungen, die man gegen Stress machen kann.
 Jedes Mal gibt es ein anderes Thema.
 Wir treffen uns alle zwei Wochen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E022a **oder** (2) Nk-E022b



Termin für den Kurs
 (1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**
 (2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023
 Mittwoch von 15 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Lernhaus Werbellinstraße,
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 93 298
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
 E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lernspass Online für Groß und Klein**

Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video-Konferenz bei Big-Blue-Button.
 Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.
 Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.
 Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.
 Sie brauchen immer: Schere, Kleber, Stifte und Papier.
 Es wird lehr-reich und lustig!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E024a **oder** (2) Nk-E024b



Termin für den Kurs
 (1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**
 (2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023
 Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Online über Big-Blue-Button



Kursleitung
 Juliane Keller und Kristin Focali



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 609
 E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.

Der Kurs ist für Personen

- die es einfach mal ausprobieren möchten
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten
- ihre Konzentration trainieren möchten
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E034a/ Nk-E034b **oder** (2) Nk-E035a/ Nk-E035b



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023

Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Shlomit Lehavi und Dana Engfer



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Keramik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.
Die Kurs-leiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.
Sie lernen verschiedene Arten zu töpfeln, kennen.
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Anfänger sind herzlich willkommen.
25 € Material-kosten pro töpfernde Person sind
an die Kurs-leiterinnen zu zahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re2428-F **oder** (2) Re2429-F



Termin für den Kurs
(1) 1. März 2023 bis 3. Mai 2023 **oder**
(2) 10. Mai 2023 bis 21. Juni 2023
Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Toulouse-Lautrec-Schule,
Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung
Kerstin Richter und Margrit Rodehacke 8 Teilnehmende



Kosten
25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807
E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Tanztheater**

Beschreibung des Kurses

Im Tanz-theater probieren wir neue Bewegungen aus.
 Wir tanzen nach Bildern, die wir uns vorstellen.
 Wir tanzen mit Musik und auch ohne.
 Wir tanzen viel nach Improvisationen.
 Bei einer Improvisation macht man etwas,

- ohne lange zu überlegen,
- ohne etwas zu planen.

Es gibt kein Richtig und Falsch in der Improvisation.
 Wir üben auch kleine Bewegungs-folgen.
 Eine Bewegungs-folge heißt: Choreografie.
 Wir denken uns auch eigene Choreografien aus.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp2.805-W **oder** (2) Sp2.805-F



Termin für den Kurs

(1) 18. Januar 2023 bis 8. März 2023 **oder**

(2) 10. Mai 2023 bis 14. Juni 2023

Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten

11,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Performance – Ich als Kunstwerk**

Beschreibung des Kurses

Performance ist so ähnlich wie Theater spielen.
 Im Kurs lernen wir Performance-Künstler kennen.
 Einer davon heißt Erwin Wurm.
 Erwin Wurm machte zum Beispiel One-Minute-Sculptures.
 Das ist Englisch und heißt: Eine-Minute-Skulpturen.
 Während der Performance wird eine Person
 eine Minute lang zu einer Skulptur.
 Im Kurs probieren wir Performances aus.
 Zum Beispiel Eine-Minute-Skulpturen.
 Wir machen auch eigene Performances.
 Wir wollen Neues ausprobieren und zusammen Spaß haben!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) Sp2.806-W oder (2) Sp2.806-S	
	Termin für den Kurs (1) 22. März 2023 bis 26. April 2023 oder (2) 21. Juni 2023 bis 26. Juli 2023 Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr	
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei	
	Kursleitung Sarah Leja	6 Teilnehmende
	Kosten 14 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Schmuckdesign**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihren eigenen Schmuck herstellen.
 Es gibt viele Möglichkeiten, um selbst Schmuck herzustellen.
 Wir zeigen Ihnen dazu verschiedene Techniken.
 Sie können mit unterschiedlichen Materialien arbeiten.
 Es gibt Glas-perlen, Holz-perlen, Leder-bänder und vieles mehr.
 Sie können den Schmuck ganz nach Ihren Wünschen gestalten.
 Gemeinsam und mit Ruhe lassen wir neue Schmuck-stücke entstehen.

Bitte bringen Sie 5 € für die Material-kosten mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.352-W



Termin für den Kurs
 11. März 2023
 Samstag von 10 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Kerstin Potzies

6 Teilnehmende



Kosten
 7,75 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.

Zum Beispiel ein Wand-regal.

Sie können auch eines Ihrer Möbel-stücke reparieren oder überarbeiten.

Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen.

Zum Beispiel: ein Vogel-häuschen, ein Schlüssel-brett oder einen Bilder-rahmen.

Sie können Dinge erarbeiten, die Ihr Leben erleichtern.

Zum Beispiel: Getränke-halter oder Buch-stützen.

Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.353-W



Termin für den Kurs

16. März 2023 bis 8. Juni 2023

Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Hartmut Rau und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten

20,67 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Schmuckdesign**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihren eigenen Schmuck herstellen.
 Es gibt viele Möglichkeiten, um selbst Schmuck herzustellen.
 Wir zeigen Ihnen dazu verschiedene Techniken.
 Sie können mit unterschiedlichen Materialien arbeiten.
 Es gibt Glas-perlen, Holz-perlen, Leder-bänder und vieles mehr.
 Sie können den Schmuck ganz nach Ihren Wünschen gestalten.
 Gemeinsam und mit Ruhe lassen wir neue Schmuck-stücke entstehen.

Bitte bringen Sie 5 € für die Material-kosten mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.354-W



Termin für den Kurs
 11. März 2023
 Samstag von 10 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Lena Engelmann

6 Teilnehmende



Kosten
 7,75 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Druckgrafik**

Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle offen.

Jeder kann die beiden Techniken Hochdruck und Mono-typie kennen-lernen und ausprobieren.

Werk-raum, Materialien und Werk-zeuge werden zur Verfügung gestellt.

Herr Ulrich unterstützt Sie.

Zuerst werden die Druck-techniken vorgestellt.

Dann können Sie Bilder malen.

Aus den Bildern werden Druck-platten.

Mit den Druck-platten entsteht dann der fertige Druck.

Der Spaß am Gestalten und der Austausch der Teilnehmenden stehen im Vorder-grund.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-W



Termin für den Kurs
17. Januar 2023 bis 25. April 2023
Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Ev. Johannesstift,
Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
Christian Ulrich

6 Teilnehmende



Kosten
24 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Schreibwerkstatt**

Beschreibung des Kurses

Was können Sie in der Schreibwerkstatt machen?

Sie können Geschichten erzählen, schreiben oder malen.

Wir machen Übungen, die dabei helfen, sich eine Geschichte auszudenken.

Sie lernen verschiedene Textsorten kennen.

Sie lernen auch verschiedene Schreibtechniken kennen.

Sie können dabei etwas über Sprache lernen.

Sie können ihre Geschichte mit anderen Menschen teilen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.356-W



Termin für den Kurs

19. Januar 2023 bis 27. April 2023

Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,
Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Christian Ulrich

6 Teilnehmende



Kosten

24 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Schmuckdesign**

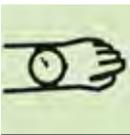
Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihren eigenen Schmuck herstellen.
 Es gibt viele Möglichkeiten, um selbst Schmuck herzustellen.
 Wir zeigen Ihnen dazu verschiedene Techniken.
 Sie können mit unterschiedlichen Materialien arbeiten.
 Es gibt Glas-perlen, Holz-perlen, Leder-bänder und vieles mehr.
 Sie können den Schmuck ganz nach Ihren Wünschen gestalten.
 Gemeinsam und mit Ruhe lassen wir neue Schmuck-stücke entstehen.

Bitte bringen Sie 5 € für die Material-kosten mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.357-W



Termin für den Kurs
 13. Februar 2023 bis 20. März 2023
 Montag von 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Lena Engelmann

6 Teilnehmende



Kosten
 14 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Schmuckdesign**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihren eigenen Schmuck herstellen.
 Es gibt viele Möglichkeiten, um selbst Schmuck herzustellen.
 Wir zeigen Ihnen dazu verschiedene Techniken.
 Sie können mit unterschiedlichen Materialien arbeiten.
 Es gibt Glas-perlen, Holz-perlen, Leder-bänder und vieles mehr.
 Sie können den Schmuck ganz nach Ihren Wünschen gestalten.
 Gemeinsam und mit Ruhe lassen wir neue Schmuck-stücke entstehen.

Bitte bringen Sie 5 € für die Material-kosten mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.358-W



Termin für den Kurs
 13. Februar 2023 bis 20. März 2023
 Montag von 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Kerstin Potzies

6 Teilnehmende



Kosten
 14 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Der Osterhase hat ein Ei verloren

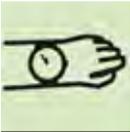
Beschreibung des Kurses

Gemeinsam stellen wir mit einfachen Mitteln ein Osterhasen-spiel her.
Das Spiel wird in der Osterzeit gerne gespielt.

Das Angebot ist für jeden geeignet. Für Kinder wie für Erwachsene.
Bitte bringen Sie Kinder-scheren mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.082-F



Termin für den Kurs
8. April 2023
Samstag von 11 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103



Kursleitung
Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Augen, Nase, Mund – Gesichter malen**

Beschreibung des Kurses

Wir erfahren, wie ein Porträt gezeichnet wird.
Das ist ein Bild von einer Person oder einem anderen Lebewesen.

Die Kursleiterin bringt Material zum Anschauen mit.
Wir malen Gesichter mit Augen, der Nase und dem Mund.
Dann setzen wir sie neu zusammen.
Als Farben verwenden wir Acrylfarben und Ölpastellkreiden.
Wir lernen, wie man damit umgeht und probieren Verschiedenes aus.
Wir lassen auch den Zufall mitspielen.
Ein Porträt kann vieles sein.
So entstehen fantastische Gesichter.
Man muss nicht erkennen können, wer es ist.
Für Papier und Farbe bezahlen wir am ersten Kurs-tag 5 €.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS260.251F



Termin für den Kurs
25. März 2023 und 26. März 2023
Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin,
Raum U07 (Kunstraum)



Kursleitung
Petra Schröck

8 Teilnehmende



Kosten
11,44 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Nähen mit der Nähmaschine kennen.
 Zuerst üben wir mit einem Probe-stoff.
 Dann nähen wir uns etwas Einfaches für den Alltag.
 Zum Beispiel einen Kissen-bezug. Oder ein Duft-säckchen.
 Oder wir machen einfache Reparaturen an unserer Kleidung.
 Den Stoff zum Nähen bringen wir selber mit.
 Oder wir bekommen ihn im Kurs.
 Dann zahlen wir den Material-preis von 5 € bis 10 €.
 Kleidung, die wir reparieren möchten, haben wir vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS290.151F	
	Termin für den Kurs 4. März 2023 und 5. März 2023 und 18. März 2023 und 19. März 2023 Samstag und Sonntag von 13 Uhr bis 16 Uhr	
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115 und 116	
	Kursleitung Bettina von Hartmann	6 Teilnehmende
	Kosten 20,70 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520

E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Einfach kreativ schreiben – Online-Kurs**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen mit Wörtern.
 Wir machen daraus Geschichten.
 Wir schreiben sie auf.
 Es ist egal,
 ob Ihnen das Schreiben leicht·fällt,
 ob Ihnen das Schreiben schwer·fällt oder
 ob Sie gar nicht schreiben können.
 Die Hauptsache ist, dass Sie Geschichten mögen.

Gruppen·termine und Einzel·beratung wechseln sich ab.
 Der Kurs findet online statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.047F-W



Termin für den Kurs
 8. Februar 2023 bis 17. Mai 2023
 Dienstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
 Online über Big·Blue·Button
 Den Zugang bekommen Sie vor dem ersten Termin
 mit einer E-Mail.



Kursleitung
 Andrea Lauer

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

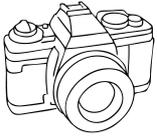


Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Bildungs-reise

Foto-reise nach Jerusalem – 10. Mai 2023 bis 18. Mai 2023



Ein gemeinsames Projekt der Familien Entlastenden Dienste der Lebenshilfe Berlin und der Lebenshilfe Bildung

Jerusalem. Stadt der Städte.
Stadt dreier Weltreligionen.
Unendlich viel Geschichte und Geschichten,
Tradition und Gegenwart.
Mit Anleitung fotografieren wir die Stadt,
die Landschaft, die Menschen
zu den Themen Geschichte, Kultur und Vielfalt.



Wir werden die Altstadt besichtigen, die Klagemauer,
den Tempelberg und die Grabeskirche.
Wir werden Ausflüge machen nach
Bethlehem und ans Tote Meer.



Wir müssen uns mit Fotografie nicht auskennen.
Wir nehmen die Kameras, die wir haben.
Egal ob Spiegelreflex-Kamera oder die in unserem Handy.

Nach der Reise machen wir gemeinsam
einen Workshop.
Hier suchen wir die besten Fotos aus.
Mit diesen gestalten wir gemeinsam eine Ausstellung.

Wichtige Informationen

Für diese Reise können Sie Bildungs-zeit beantragen.

Bildungs-zeit

Der Workshop zur Bild-Bearbeitung findet
am 3. Juni 2023 und 4. Juni 2023 statt.
Die Ausstellung bauen wir vom 20. Juni 2023 bis 22. Juni 2023 auf.
Die Ausstellung wird am 22. Juni 2023 um 17 Uhr eröffnet.
Der Ort wird noch bekannt gegeben.



Weitere Informationen

www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit
Lebenshilfe gmbH – FED, Liza Groes, Telefon: 030 - 60 00 00 21 (9 Uhr bis 15 Uhr)

Bildungsreise

Die spannendsten Museen·regionen Europas - Ruhrgebiet

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Bildung und der VHS-Tempelhof-Schöneberg bietet die Reiseabteilung der Lebenshilfe (FED) ein neues Reisekonzept an:

Museumsreisen in die interessantesten Kunst- und Kulturregionen Europas.

Die Eröffnung macht das Ruhrgebiet, das über viele Jahre hinweg einen einzigartigen Wandel von einer der führenden Industrieregionen in eine außergewöhnliche Kulturlandschaft vollzogen hat.

Wir besuchen

- den Gasometer in Oberhausen
- das Weltkulturerbe Zeche Zollverein
- die Museumsinsel Hombroich
- die Bundeskunsthalle in Bonn
- aber auch das Fußballmuseum in Dortmund und
- die einzigartige Skulptur Tiger and Turtle in Duisburg.

Alle Führungen vor Ort finden in Leichter Sprache statt.

Zur Vorbereitung gibt es zudem einen Einführungskurs an drei Abenden in der VHS Tempelhof-Schöneberg.

Die Reise ist eine inklusive Reise für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Vorbereitungskurse (kostenlos)

6. Juni 2023 und 13. Juni 2023 und 20. Juni 2023, jeweils von 18 Uhr bis 19:30 Uhr in der VHS Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung zu den Vorbereitungskursen

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Reisezeit

24. Juni 2023 bis 1. Juli 2023

Für diese Reise können Sie Bildungs·zeit beantragen.

Informationen zur Reise

www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit

Lebenshilfe gGmbH – FED, David Blum, Telefon: 030 - 60 00 00 24



Bildungs·zeit



Gesundheit





Titel des Kurses Interkultureller Kochabend

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam.

Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!

Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-001F



Termin für den Kurs
ab Oktober 2022 bis 2023,
einmal am letzten Freitag des Monats von 16 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Küche im Untergeschoss des Bunten Hauses
Möllendorfstr. 68, 10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti

5 Teilnehmende



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga für alle**

Beschreibung des Kurses

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga-kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen und Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi301-450F **oder** (2) Mi301-450S



Termin für den Kurs
(1) 8. Februar 2023 bis 29. März 2023 **oder**
(2) 26. April 2023 bis 28. Juni 2023
Mittwoch von 12:30 Uhr bis 14 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.12



Kursleitung
Sabine Klein

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Bewegung und Entspannung**



Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bietet die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.

Bewegung tut gut.

Bewegung hilft gegen Stress.

Wir entspannen, wenn wir uns bewegen.

In diesem Kurs erhalten Sie Tipps:

- wie jeder sich im Alltag mehr bewegen kann und
- wie man dabei auch noch Spaß hat.

Wir zeigen Ihnen außerdem Übungen zur Entspannung.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS01



Termin für den Kurs
15. März 2023
Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Anja Meyer



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Multiplikatoren-schulung Fitte Füße**



Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bietet die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.

Was tut Füßen gut?

Wie pflege ich Füße richtig?

Was mache ich bei Verletzungen am Fuß?

Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dem Kurs.

Und Sie können noch viel mehr über Füße lernen.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Nach Besuch des Kurses können Sie bei den Weltspielen helfen.

Die Weltspiele sind Wettkämpfe für Sportler:innen mit Beeinträchtigungen aus der ganzen Welt.

Die Weltspiele finden vom 17. Juni 2023 bis 24. Juni 2023 in Berlin statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS02



Termin für den Kurs

3. März 2023

Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



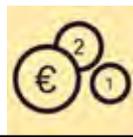
Ort

Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Anja Meyer und Magdalena Schneider



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon 030 - 82 99 98 613

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Kochen – lecker und gesund**



Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bietet die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.
 Gesundes Essen schmeckt nicht?
 Gesundes Essen ist schwer zu kochen?
 Für gesundes Essen braucht man teure Zutaten?
 Wir zeigen Ihnen, dass es anders geht!
 Erst gehen wir gemeinsam einkaufen.
 Dann kochen wir gemeinsam.
 Es wird richtig gut schmecken und gesund sein.
 Lassen Sie sich überraschen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS03



Termin für den Kurs
 17. April 2023
 Montag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung,
 Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
 Anja Meyer



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses Bouldern in deinem Tempo

Beschreibung des Kurses

Bouldern ist eine Sport-art.
 Bouldern ist Klettern ohne Seil.
 Der Kurs ist für alle.
 Sportlich oder nicht sportlich.
 Mit Beeinträchtigung und ohne.
 Bouldern stärkt die Beweglichkeit und die Konzentration.
 Bouldern stärkt die Muskeln.
 Wir machen nur das, was uns gut tut.
 Wir sind achtsam miteinander.
 Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
 Boulder-Schuhe leihen wir uns in der Halle aus.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit!

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS08	
	Termin für den Kurs 25. Mai 2023 Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Boulevardgarten, Thiemannstr. 1, 12059 Berlin	
	Kursleitung Lisa Kirsch	8 Teilnehmende
	Kosten 9 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Yoga ist sehr einfach zu erlernen.

Der Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung suchen.

Fit oder nicht fit.

Mit oder ohne Beeinträchtigung.

Jeder kann teilnehmen.

Wir beachten die Grenzen von Körper und Geist.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehr-stätte sind nicht barrierefrei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.300-W **oder** (2) Sp3.301-F



Termin für den Kurs

(1) 12. Januar 2023 bis 30. März 2023 **oder**

(2) 20. April 2023 bis 29. Juni 2023

Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

VHS-Spandau,
Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Sylvia Hildegard Mätzing

5 Teilnehmende



Kosten

(1) 31,00 €, (2) 25,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **In Schwung kommen mit Bewegung**

Beschreibung des Kurses

Zuerst wärmen wir unsere Muskeln mit Übungen zu Musik auf.
 Wir lockern verspannte Muskeln.
 Mit Gymnastik dehnen wir die Sehnen.
 Das macht uns beweglicher.
 Danach bewegen wir uns wie Wasser, Luft, Erde und Feuer.
 Wir erleben mit dem Körper die Unterschiede.
 So üben wir Koordination und Gleichgewicht.
 Aus unseren Bewegungsspielen können kurze Geschichten entstehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Iso-matte mitbringen!
 Achtung: Die Toiletten in dieser Lehrstätte sind nicht rollstuhlgerecht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.550-W **oder** (2) Sp3.551-F



Termin für den Kurs
 (1) 11. Januar 2023 bis 29. März 2023 **oder**
 (2) 19. April 2023 bis 7. Juni 2023
 Mittwoch von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung
 N.N.

7 Teilnehmende



Kosten
 (1) 22 €, (2) 18,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
 E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



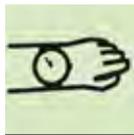
Titel des Kurses **Ran an den Herd: Wildkräuter erleben,
erkennen und genießen**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen einige Wildkräuter aus der Natur kennen.
 Sie erfahren etwas über ihre Anwendung in der Küche.
 In der Kochschule bereiten wir gemeinsam einen Wildkräutersalat zu.
 Als Hauptspeise gibt es die leckere „Frankfurter Grüne Soße“ mit Backkartoffeln.
 Ein kleines Dessert rundet das Essen ab.
 Die Zubereitung wird Schritt für Schritt erklärt.
 Sie erlernen mit viel Spaß und Freude die Grundlagen des Kochens.
 Bitte bringen Sie ein scharfes Messer, ein Behältnis, ein Geschirrhandtuch und eine Schürze mit!
 Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 17. Mai 2023 an.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.101-F



Termin für den Kurs
 27. Mai 2023
 Samstag von 11 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
 RKI BBW, Küche/Haus C/Raum C111,
 Krampnitzer Weg 83-87 (Eingang Nottepfad), 14089 Berlin



Kursleitung
 Brigitte Karbe

8 Teilnehmende



Kosten
 21,27 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
 E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.
 Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong.
 Tai Ji Qi Gong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
 Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
 Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohl-befinden.
 Wir üben im Stehen und im Sitzen.
 Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.
 Bitte etwas zu trinken mitbringen.
 Bitte ein Hand-tuch und eine Matte mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-356



Termin für den Kurs
 12. Januar 2023 bis 23. März 2023
 Donnerstag von 9 Uhr bis 10:30 Uhr



Ort
 Sporthalle Onkel-Tom,
 Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin, Gymnastikraum



Kursleitung
 F.-Julian Heydecker

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
 E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.
Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong.
Tai Ji Qi Gong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohl-befinden.
Wir üben im Stehen und im Sitzen.
Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.
Bitte etwas zu trinken mitbringen.
Bitte ein Hand-tuch und eine Matte mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-358



Termin für den Kurs
20. April 2023 bis 29. Juni 2023
Donnerstag von 9 Uhr bis 10:30 Uhr



Ort
Sporthalle Onkel-Tom,
Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin, Gymnastikraum



Kursleitung
F-Julian Heydecker

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Meditation**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.
 Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.
 Wir üben verschiedene Meditations-techniken.
 Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,
 Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.
 Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,
 eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-410



Termin für den Kurs
 12. Januar 2023 bis 23. März 2023
 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
 Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
 E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Meditation**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.
 Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.
 Wir üben verschiedene Meditations-techniken.
 Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,
 Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.
 Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,
 eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-412



Termin für den Kurs
 20. April 2023 bis 29. Juni 2023
 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
 Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
 E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?

Sie möchten sich bewegen?

Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!

Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.

Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.

Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.

Sie kommen zur Ruhe.

Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.

Das Immunsystem wird aktiviert.

Die Übungen sind einfach.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken,
eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-576



Termin für den Kurs

12. Januar 2023 bis 23. März 2023

Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?

Sie möchten sich bewegen?

Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!

Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.

Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.

Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.

Sie kommen zur Ruhe.

Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.

Das Immunsystem wird aktiviert.

Die Übungen sind einfach.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken,

eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-578



Termin für den Kurs

20. April 2023 bis 29. Juni 2023

Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Gymnastik - Meditation - Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Im Gymnastik-teil dehnen und strecken wir uns zu Musik.
Wir stärken die Rücken-muskeln und die Bauch-muskeln.
Dazu machen wir Übungen am Boden.
Wir nehmen wichtige Yogastellungen ein.
Wir meditieren in der Stille im Sitzen.
Am Ende der Stunde legen wir uns für die Entspannungs-übung hin.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Hand-tuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ340-544



Termin für den Kurs
12. Januar 2023 bis 23. März 2023
Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz,
Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)



Kursleitung
Susanne Mannheim

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Gymnastik - Meditation - Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Im Gymnastik-teil dehnen und strecken wir uns zu Musik.
Wir stärken die Rücken-muskeln und die Bauch-muskeln.
Dazu machen wir Übungen am Boden.
Wir nehmen wichtige Yogastellungen ein.
Wir meditieren in der Stille im Sitzen.
Am Ende der Stunde legen wir uns für die Entspannungs-übung hin.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Hand-tuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ340-546



Termin für den Kurs
20. April 2023 bis 29. Juni 2023
Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz,
Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)



Kursleitung
Susanne Mannheim

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Sanftes Yoga für alle**

Beschreibung des Kurses

Yoga tut uns gut.
 Bewegung macht Spaß.
 Wir stärken unsere Muskeln und die Gelenke.
 Wir dehnen den ganzen Körper.
 Nach jeder Übung entspannen wir uns.
 Yoga gibt uns neue Energie.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS301.237F



Termin für den Kurs
 20. Januar 2023 bis 12. Mai 2023
 Freitag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 321



Kursleitung
 Sigrid Borgmann

10 Teilnehmende



Kosten
 45,56 €, ermäßigt: 24,28 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **umbalگو Training – Kampfkunst,
Kontakt und Bewegung**

Beschreibung des Kurses

Das umbalگو Training ermöglicht Kontakt und Bewegung.

Wir spielen Spiele aus dem Theater-sport.

Wir tanzen, wir sind aufmerksam und entspannen uns.

Wir üben Techniken aus dem Kampf-sport.

Zum Beispiel aus dem Ringen, dem Kung Fu und dem Kick-boxen.

Wir passen aufeinander auf, damit wir uns nicht verletzen.

Jeder kann mitmachen.

Auch wenn wir verschieden sind und nicht alle das Gleiche können.

Wir achten auf Ihre Fähigkeiten und Grenzen.

Sie können Ihre eigenen Ideen einbringen.

Die Teilnahme an den einzelnen Übungen und Spielen ist freiwillig.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS301.600F



Termin für den Kurs

6. Mai 2023

Samstag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Turnhalle, rechter Aufgang



Kursleitung

Joscha Keiling

12 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei den Welt-spielen

Im Jahr 2023 finden in Berlin die **Welt-spiele** statt.
Mehr als 7.000 Athletinnen und Athleten
aus der ganzen Welt kommen nach Berlin.

Sie machen bei 26 Sport-arten mit.
Zum Beispiel beim Fußball oder Schwimmen.



SPECIAL
WORLD
BERLIN 2023

Mach mit – werde Volunteer

Volunteers ist Englisch und man spricht es so aus: wo-lun-tiers
Volunteers heißt: Helfer.

Wir suchen Volunteers für die Welt-spiele 2023.
Als Volunteer hast du verschiedene Aufgaben.
Zum Beispiel

- Du hilfst den Athleten
- Du hilfst Besuchern bei Fragen
- Du hilfst bei den Wettbewerben

Volunteers bekommen für ihre Arbeit kein Geld.
Aber sie lernen viele Menschen aus der ganzen Welt kennen.
Und sie helfen bei einer wichtigen Veranstaltung.

Willst du dich bewerben?

www.bit.ly/welt23

oder





Nehmen Sie am Gesundheits-Programm teil

Das Gesundheits-Programm von Special Olympics heißt **Healthy Athletes**.

Healthy Athletes wird so ausgesprochen: hell-si äss-liets.
Das heißt: Gesunde Athleten.

Sie werden zum Thema Gesundheit beraten und untersucht.
Sie erfahren:

- warum Gesundheit wichtig ist
- was Sie für Ihre Gesundheit tun können
- wenn Sie eine weitere Behandlung benötigen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Gesundheits-Programm findet statt:

- bei Sport-veranstaltungen
- in Wohn-einrichtungen
- in Werkstätten
- in Schulen

Gesundheits-Bereiche



Fit Feet - Fitte Füße (siehe Kurs auf Seite 60)



FUNfitness - Bewegung mit Spaß



Health Promotion - Gesunde Lebensweise



Healthy Hearing - Besser Hören



Opening Eyes - Besser Sehen

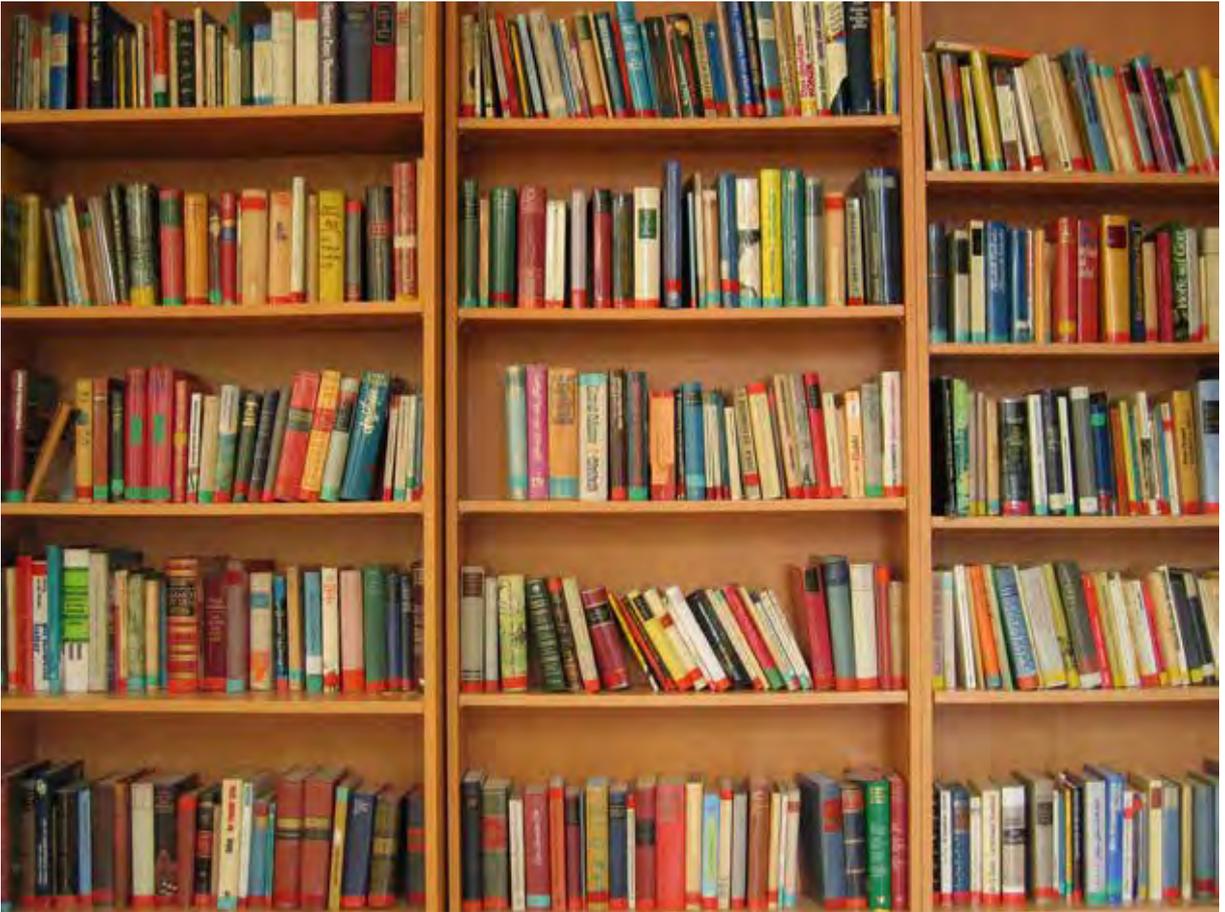


Special Smiles - Gesund im Mund



Strong Minds - Innere Stärke

Sprachen





Titel des Kurses **English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch**

Beschreibung des Kurses

- Englisch für den Alltag und Beruf •
- Englisch zu lernen macht Spaß.
 Mit ein wenig Grammatik und ein paar Wörtern können Sie schon viel erreichen!
 Sprechen, Zuhören und kurze Sätze lesen und schreiben.
 Das geht leicht und wir lernen schnell!
 Wir lernen mit Spaß und ohne Druck.
 All in good time = Ganz ohne Eile!

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt·finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) CW702-259F oder (2) CW702-259S	
	Termin für den Kurs (1) 23. Januar 2023 bis 27. März 2023 oder (2) 17. April 2023 bis 3. Juli 2023 Montag von 17 Uhr bis 19 Uhr	
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 14	
	Kursleitung N.N.	10 Teilnehmende
	Kosten 8 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **MSA-Coaching for English**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie sich auf den Mittleren Schulabschluss im Fach Englisch vorbereiten.

Sie lernen alle Aufgaben kennen in den Bereichen

- Hör-verständnis
- Lese-verständnis
- Schreiben

Wir bereiten Sie auf die Prüfung vor.

Wir helfen Ihnen dabei die Prüfung zu bestehen.

Sie können in diesem Kurs Ihr Wissen in Englisch auffrischen und erweitern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW702-303F



Termin für den Kurs
17. Januar 2023 bis 18. April 2023
Dienstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 301



Kursleitung
Natalie Shoosmith

6 Teilnehmende



Kosten
44,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache – am Abend**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
 Sie können schon einfache Sätze bilden?
 Dann sind Sie hier richtig.
 Wir werden viele neue Wörter lernen.
 Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
 Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
 wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi406-010F **oder** (2) Mi406-015S



Termin für den Kurs
 (1) 12. Januar 2023 bis 23. März 2023 **oder**
 (2) 20. April 2023 bis 29. Juni 2023
 Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.14



Kursleitung
 Allia Sadeghipour

8 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Malwina Wilczynski, Telefon: 030 - 90 18 37 421
 E-Mail: sprachen@vhsmittle.de



Titel des Kurses Englisch in leichter Sprache – am Abend

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
 Sie können schon einfache Sätze bilden?
 Dann sind Sie hier richtig.
 Wir werden viele neue Wörter lernen.
 Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
 Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
 wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) Mi406-010F oder (2) Mi406-015S	
	Termin für den Kurs (1) 12. Januar 2023 bis 23. März 2023 oder (2) 20. April 2023 bis 29. Juni 2023 Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr	
	Ort VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.14	
	Kursleitung Allia Sadeghipour	12 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Malwina Wilczynski, Telefon: 030 - 90 18 37 421
 E-Mail: sprachen@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Englisch für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten gern Englisch sprechen können?
In diesem Kurs lernen Sie Englisch - ganz einfach.
Mit uns macht Lernen Spaß!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E031a **oder** (2) Nk-E031b



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**
(2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023
Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Adrian Gormley



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

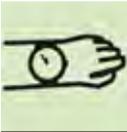
Dabei kommen wir mit kurzen Gesprächen auch gleich ins Reden!

Sie können diesen Kurs besuchen, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp5.06-001-W **oder** (2) Sp5.06-002-F



Termin für den Kurs

(1) 18. Januar 2023 bis 22. März 2023 **oder**

(2) 19. April 2023 bis 14. Juni 2023

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

9 Teilnehmende



Kosten

(1) 27,20 €, (2) 30,10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

E-Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Sommerintensivkurs Deutsch –
Von A (Adjektiv) bis Z (Zeichensetzung)

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihr Deutsch auffrischen und verbessern.
 Es ist egal, ob Sie zur Schule gehen oder Rentner sind.
 Hier lernen Sie die Rechtschreibung und die Grammatik.
 Jeder lernt in seinem eigenen Tempo.
 Sie können Ihre Fragen einbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.100-S



Termin für den Kurs
 31. Juli 2023 bis 4. August 2023
 Montag bis Freitag von 9:30 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten
 14 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Sommerkurs Deutsch: Wer nämlich mit „h“ schreibt,

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs beschäftigen wir uns besonders mit

- langen Vokalen
- Verdoppelungen von Buchstaben
- dem S-Laut

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.120-S



Termin für den Kurs
9. August 2023
Mittwoch von 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung
Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 015
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch - von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, die vielen englischen Wörter aus dem Alltag zu verstehen.

Sie lernen, diese richtig auszusprechen

Sie lernen, alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.

Es wird langsam gelernt.

Es wird viel wiederholt.

Alle bekommen die notwendige Unterstützung.

Dieser Kurs kann von Anfängerinnen und Anfängern besucht werden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-012



Termin für den Kurs

11. Januar 2023 bis 19. April 2023

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung

Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

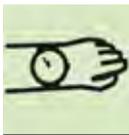
In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Bienvenido!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.006F



Termin für den Kurs

8. Februar 2023 bis 31. Mai 2023

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum E18



Kursleitung

Rocío Molina de la Rosa

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519

E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt,

mit vielen Wiederholungen

und individueller Unterstützung.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.061F



Termin für den Kurs

17. Januar 2023 bis 16. Mai 2023

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Campus Schöneberger Linse,
Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213



Kursleitung

Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

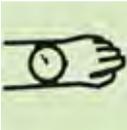


Titel des Kurses Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.
 Es gibt viele Wiederholungen.
 Sie lernen kurze Gespräche.
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.
 Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.
 Und zu sagen, wie Sie heißen.
 Und Sie lernen die Zahlen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.
 Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS702.066F	
	Termin für den Kurs 17. Januar 2023 bis 16. Mai 2023 Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr	
	Ort Campus Schöneberger Linse, Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213	
	Kursleitung Nancy Huber	10 Teilnehmende
	Kosten 12 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch A1 leicht gemacht**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?

Sie erweitern Ihren Wort-schatz und üben die Aussprache.

Sie üben einfache, kurze Gespräche für den Alltag.

Sie lernen langsam, mit Spaß und vielen Wiederholungen.

Sie bekommen die Hilfe, die Sie brauchen beim Einstieg in die Sprache.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7100-F



Termin für den Kurs

9. Januar 2023 bis 27. März 2023

Montag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Titel des Kurses Englisch A1 leicht gemacht

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?

Sie erweitern Ihren Wort-schatz und üben die Aussprache.

Sie üben einfache, kurze Gespräche für den Alltag.

Sie lernen langsam, mit Spaß und vielen Wiederholungen.

Sie bekommen die Hilfe, die Sie brauchen beim Einstieg in die Sprache.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7102-F



Termin für den Kurs

17. April 2023 bis 19. Juni 2023

Montag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses

**Wie kann ich mich online im Internet
bei der VHS anmelden? – Online-Kurs**



Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich mit den Online-Bildungsangeboten der VHS vertraut machen.

In diesem Kurs lernen Sie:

- Wie richte ich ein Web-Benutzer-konto ein?
- Was ist ein SEPA-Last-schrift-mandat?
- Wie melde ich mich online bei der VHS an?
- Warum brauche ich einen Waren-korb?
- Wie kann ich sehen, welche Kurse ich gebucht habe und welche reserviert sind?
- Kann ich meine Daten im Web-Benutzer-konto ändern?
- Ich habe mein Pass-wort vergessen! Wie bekomme ich ein neues?

Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit einem Internet-zugang und einer Kamera mit. Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Internet-Browser installiert sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW700-113F **oder** (2) CW700-115F



Termin für den Kurs

(1) 28. Februar 2023, Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr **oder**
(2) 30. Mai 2023, Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

Dieser Kurs findet online über Big-Blue-Button statt.
Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem
Kurs-beginn mit einer E-Mail.



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Digitale Werkstatt: Online anmelden – leicht erklärt**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich mit ihrem Laptop auskennen. Sie bekommen Tipps und Anleitungen wie Sie etwas online buchen können. In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt:

- Wie kann ich online einen Termin bei einer Behörde buchen?
- Wie kann ich online bei der VHS Kurse buchen?
- Wie buche ich online Karten für Kino, Museen oder Theater?
- Wie funktioniert Online Banking?
- Was muss ich beachten, um etwas sicher buchen zu können?

Sie können auch Ihre persönlichen Fragen einbringen.

Sie sollten Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben.

Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop, ein USB-Lade-kabel und Ihre Zugangs-daten mit. Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Internet-Browser installiert sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-111S



Termin für den Kurs
16. Juni 2023 bis 21. Juli 2023
Freitag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung
Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone möglich ist – Grundkurs**

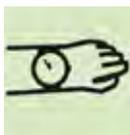
Beschreibung des Kurses

Das Smart-phone ist viel mehr als ein Telefon.
 Sie können damit auch fotografieren,
 im Internet surfen und E-Mails schreiben.
 Die Bedienung ist nicht immer einfach.
 Manches ist schwer zu verstehen.
 Sie lernen in vielen praktischen Übungen die
 Grund-einstellungen Ihres Smart-phones kennen.
 So werden Sie mit Ihrem Gerät vertraut.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.
 Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-251F



Termin für den Kurs
 9. Februar 2023 bis 6. April 2023
 Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
 Heinrich-Schulz-Bibliothek,
 Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
 Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs**

Beschreibung des Kurses

Sie können diesen Kurs besuchen, wenn Sie bereits im Grundkurs waren oder sich schon etwas mit dem Smartphone auskennen.

Wir wiederholen einige Themen aus dem Grundkurs.

Danach beschäftigen wir uns aber auch mit diesen Fragen:

Was ist eine Cloud?

Wie benutze ich sie?

Wie kann ich Fotos bearbeiten?

Wie benutze ich Google Maps?

Dieser Kurs bezieht sich auf Smartphones mit dem Betriebssystem Android.

Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-253F



Termin für den Kurs

20. April 2023 bis 8. Juni 2023

Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Was mit deinem Smartphone noch alles möglich ist – für Fortgeschrittene (Flexikurs)**

Beschreibung des Kurses

Sie kennen sich bereits gut mit ihrem Smart-phone aus.

In diesem Kurs bekommen Sie mehr Tipps und Anleitungen für Ihr Smart-phone.

Wir gehen Schritt für Schritt auf folgende Themen ein:

- Wie trage ich in meinen Google Kalender meine Termine und Geburtstage ein?
- Wie komme ich mit Google Maps durch die Stadt?
- Wie kann ich online einen Termin bei Berliner Behörden buchen?
- Wie kann ich online bei der VHS Kurse buchen?
- Wie buche ich online Karten für Kino, Museen oder Theater?

Sie sollten Erfahrung im Umgang mit dem Smart-phone haben.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone (Android), das Lade-kabel und Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN) mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-255S



Termin für den Kurs
15. Juni 2023 bis 20. Juli 2023
Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Online für alle – Einfach und sicher im Internet unterwegs**

Beschreibung des Kurses

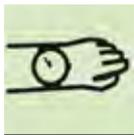
Das Internet wird immer wichtiger.
 Dafür muss man sich gut am Handy oder Computer auskennen.
 Wegen Corona finden viele Gespräche online statt.
 In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie digitale Medien nutzen:
 Wie tausche ich Nachrichten aus?
 Wie mache ich eine Video-konferenz?
 Wie kann ich digital mit anderen arbeiten?
 Wie benutze ich sicher das Internet?

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smart-phone, Tablet oder Laptop mit.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit!
 Der Kurs passt zu der Aktion Mensch Förderung „Internet für alle“.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) LHB-FS09 **oder** (2) LHB-FS10 **oder** (3) LHB-FS11



Termine: (1) 21. April und 22. April u. 24. April 2023, Donnerstag, Freitag, Montag von 10 bis 15 Uhr **oder** (2) 28. April u. 29. April u. 2. Mai 2023, Freitag, Samstag, Dienstag von 10 bis 15 Uhr **oder** (3) 7. Juni u. 8. Juni u. 9. Juni 2023, Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 10 bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung,
 Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung
 Riccarda Freund und Sascha Omidi



Kosten
 350 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer und das Internet zu bedienen, ist gar nicht so schwer! Sie lernen, mit dem Computer, dem Internet und E-Mails umzugehen. Wir nutzen das Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung. Sie suchen im Kurs Ihre Fragen und Aufgaben gemeinsam aus:

Das können Sie lernen:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030F



Termin für den Kurs
25. Januar 2023 bis 1. März 2023
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Metin Bulut

7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Werkstatt Leben und Lernen, Workshops**

Beschreibung des Kurses

In der Werkstatt Leben und Lernen geht es um wichtige Themen, wie:

- Lernen und Computer
- das Internet nutzen (Einkaufen, Banking, Nachrichten, soziale Medien und vieles mehr)
- Umwelt

Jeder und jede kann teilnehmen.

Der Kurs ist kostenlos.

Probieren Sie es einfach aus.

Wir freuen uns auf Sie!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E024a **oder** (2) Nk-E024b



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023

Freitag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin
und online über Big-Blue-Button



Kursleitung

Birgit Brieger und Sherin Abu-Chouka



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben,
Mathe und PC**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.

Egal, wie alt Sie sind.

Wir bereiten Sie auf einen Schulabschluss oder auf den Beruf vor.

Sie lernen jeden Tag.

Die Fächer sind:

Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs-vorbereitung, PC/Internet.

Der Lehrgang ist auch für Personen

mit Lese-Recht-schreib-Schwäche geeignet.

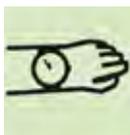
Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.

Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-L001a



Termin für den Kurs

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Neukölln,
Boddinstr. 34, 12053 Berlin



Kursleitung

Team aus Lehrenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690 oder

Melanie Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses **Fit für den Beruf – Qualifizierungsmodule**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie sich in 6 Monaten auf den Beruf vorbereiten.

Sie lernen noch mal alles, was man für den Beruf braucht.

Zum Beispiel:

- welcher Beruf zu Ihnen passt,
- wie Sie eine Stelle finden können,
- wie Sie sich bewerben können,
- wie man E-Mails schreibt, und vieles mehr.

Sie üben auch Lesen und Schreiben für den Beruf.

Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-L010a



Termin für den Kurs

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Neukölln,
Boddinstr. 34, 12053 Berlin



Kursleitung

Team aus Lehrenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690 oder

Melanie Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- wie man Programme öffnet und wieder schließt
- wie man sich Bilder am Computer anschauen kann
- wie man den Bildschirm mit einem Hintergrundbild verschönert
- wie man einen Text schreiben und hübsch gestalten kann.

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-W



Termin für den Kurs
13. März 2023
Montag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Axel Lauer

9 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Im Ein-führungs-kurs - Teil 1 haben Sie die allerersten Schritte schon gemacht.

Möchten Sie noch mehr am Computer lernen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen sie zum Beispiel,

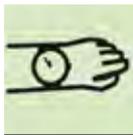
- wie man einen Text am Computer schreibt
- wie man Fehler in dem Text berichtigt
- wie man den Text größer oder kleiner macht
- wie man andere Schriften benutzt
- wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- wie man Bilder in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Außerdem müssen Sie schon ein wenig mit der Maus und der Tastatur umgehen können (z.B. Ein-führungs-kurs - Teil 1 gemacht haben).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-W



Termin für den Kurs

20. März 2023

Montag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Axel Lauer

9 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computerwerkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie haben keinen Zugang zum Internet?

Sie fühlen sich unsicher, wenn Sie ins Internet gehen?

In der Computerwerkstatt erhalten Sie Grundwissen zum Internet.

Und Sie haben die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und selbstständiges Arbeiten zu üben.

Bei jedem Termin gibt es neues Wissen zu einem bestimmten Thema.

Es gibt aber immer auch Zeit, selbstständig am Computer zu üben und eigene Fragen zu stellen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) Sp7.042-W oder (2) Sp7.043-W oder (3) Sp7.041-F oder (4) Sp7.042-F oder (5) Sp7.043-F oder (6) Sp7.041-S	
	Termin für den Kurs (1) 18. Januar 2023 oder (2) 22. Februar 2023 oder (3) 22. März 2023 oder (4) 26. April 2023 oder (5) 24. Mai 2023 oder (6) 28. Juni 2023 jeweils Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr	
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203	
	Kursleitung Christine Müller	7 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Sommerkurs Deutsch: Berichte schreiben

Beschreibung des Kurses

- Ob in der Schule, dem Beruf oder dem Alltag •
- Es ist nicht leicht einen Bericht zu schreiben.
In diesem Kurs sprechen wir über
- die formalen Anforderungen
 - die Sprache in einem Bericht
 - den Aufbau eines Berichts
- Es gibt Hilfen dabei wie man einen Bericht schreibt.
Damit wird es einfacher.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.110-S



Termin für den Kurs
7. August 2023
Montag von 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung
Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Sommerkurs Deutsch: E-Mails schreiben**

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie wie man eine E-Mail schreibt.
 Sie lernen worauf Sie dabei achten müssen.
 Sie können Ihre E-Mails ausdrucken und mitbringen.
 Es darf auf diesen E-Mails kein fremder Name zu sehen sein.
 Das heißt, die E-Mails müssen „anonym“ sein.
 Wir können Ihre E-Mails besprechen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.130-S



Termin für den Kurs
 10. August 2023
 Donnerstag von 9:30 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Computer an – Schreiben lernen mit Word

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem Schreibprogramm umzugehen.
 Das Programm ist einfach zu lernen.
 Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.
 Wir gestalten und verändern den Text
 und fügen Grafiken oder Bilder ein.
 Der Kurs ist Teil einer Wochenend-Kursreihe.
 Die Kursreihe findet an 2 Wochenenden hintereinander statt.
 Die Kurse sind einzeln buchbar.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-068a



Termin für den Kurs
 25. Februar 2023 und 26. Februar 2023
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung
 Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
 E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail Programm**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail Programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir erstellen unsere eigene E-Mail Adresse.

Wir schreiben und versenden E-Mails und lernen, wie man Bilder verschickt.

Der Kurs ist Teil einer Wochend-Kurs-reihe.

Die Kurs-reihe findet an 2 Wochen-enden hinter einander statt.

Die Kurse sind einzeln buchbar.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-068b



Termin für den Kurs

11. Februar 2023 und 12. Februar 2023

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 22



Kursleitung

Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205

E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Meine eigene Homepage –
Webseiten einfach gestalten**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen Programm eine Web-seite zu erstellen.
Das Programm ist einfach zu lernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-070



Termin für den Kurs
6. Mai 2023 und 7. Mai 2023
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung
Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses Umgang mit dem Computer – von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer.

Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen.

Wir fangen am Anfang an.

Wir üben, mit der Maus und der Tastatur umzugehen.

Wir lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.

Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails.

Außerdem lernen wir das Internet näher kennen.

Wir sehen uns auch das VHS-Lernportal und die vhs.cloud an.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist,

dass Sie kürzere Texte lesen und schreiben können.

Der Einstieg in den Kurs ist bis zum Termin am 26. Januar 2023 möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-010



Termin für den Kurs

12. Januar 2023 bis 25. Mai 2023

Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

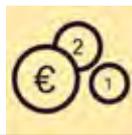
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung

Brigitte Katz

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhs.sz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Grundbildung





Titel des Kurses **Lerncafé auf dem Campus Daniel – Miteinander lernen, lachen, reden**

Beschreibung des Kurses

Das Ausfüllen von Anträgen und offiziellen Schreiben ist oft nicht einfach. Vor allem, wenn man beim Lesen, Schreiben und Rechnen Probleme hat. Im Lerncafé Campus Daniel können Sie in angenehmer Atmosphäre lernen. Wir üben außerdem Konzentration und Entspannung. Dadurch fällt das Lernen leichter. Sie können Ihre Fragen und Alltags-sorgen mitbringen und darüber reden. So können wir gemeinsam Lösungen finden. Im Lern-café haben wir Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche. Kommen Sie vorbei! Dieser Kurs findet in Zusammen-arbeit mit der Evangelischen Familien-bildung statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW700-151F **oder** (2) CW700-151S



Termin für den Kurs

(1) 18. Januar 2023 bis 29. März 2023, Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr **oder**

(2) 19. April 2023 bis 5. Juli 2023, Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

Evangelischer Campus Daniel,
Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin



Kursleitung

Helga Rübsamen und Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2**

Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen

Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):

Vom Buchstaben zum Wort.

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Lesens und Schreibens.

Laute werden den Buchstaben zugeordnet.

Daraus werden Wörter gebildet.

Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können, ist Ziel dieses Kurses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-131F **oder** (2) CW701-131S



Termin für den Kurs

(1) 7. Februar 2023 bis 30. März 2023 **oder**

(2) 16. Mai 2023 bis 13. Juli 2023

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 420



Kursleitung

Gunnar Borchardt

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern!

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden die Kenntnisse im Lesen und Schreiben Schritt für Schritt gefestigt und erweitert.
Möchten Sie auf einen Brief antworten?
Oder ein Formular ausfüllen?
Sie möchten sich über ein Thema informieren?
Dieser Kurs unterstützt Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) CW701-141F oder (2) CW701-141S	
	Termin für den Kurs (1) 10. Februar 2023 bis 31. März 2023 oder (2) 26. Mai 2023 bis 14. Juli 2023 Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr	
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3	
	Kursleitung Britta-Susanne Borchardt	12 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern!
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Fax: 030 - 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de oder



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3**

Beschreibung des Kurses

Kurs B (Alpha-Level 2-3):

Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text.

Es werden einfache Texte gelesen.

Die Themen richten sich nach Ihrem Alltag.

Sie lernen die Wortarten, Zeiten und Fälle kennen.

Sie können Ihren Wortschatz erweitern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-143F **oder** (2) CW701-143S



Termin für den Kurs

(1) 7. Februar 2023 bis 30. März 2023 **oder**

(2) 16. Mai 2023 bis 13. Juli 2023

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern!

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4**

Beschreibung des Kurses

Aus Worten werden wir Sätze bilden.

Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.

Die Wort-arten werden eingeführt.

Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fall-bildung und den Zeiten.

Voraussetzung: Buch-staben sollten bekannt sein.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-147F **oder** (2) CW701-147S



Termin für den Kurs

(1) 17. Januar 2023 bis 30. März 2023 **oder**

(2) 18. April 2023 bis 4. Juli 2023

Dienstag und Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Ingrid Klenk

18 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten privat oder im Beruf besser lesen und schreiben können?

Dann sind Sie hier richtig.

Sie können in Ihrem Tempo lernen.

Sie können auch die Themen auswählen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-153F **oder** (2) CW701-153S



Termin für den Kurs

(1) 10. Februar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 26. Mai 2023 bis 14. Juli 2023

Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Gunnar Borchardt

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Sie üben und verbessern Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen.

Das erleichtert Ihnen im Alltag Vieles.

Zum Beispiel: Formulare ausfüllen.

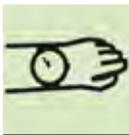
Sie können mehr Dinge sicherer und selbstständiger erledigen.

Sie lernen auch, wie Sie sich neues Wissen einfacher aneignen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-203F **oder** (2) CW701-203S



Termin für den Kurs

(1) 7. Februar 2023 bis 28. März 2023 **oder**

(2) 18. April 2023 bis 7. Juli 2023

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 301



Kursleitung

Helga Rübsamen und Ingrid Klenk

18 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Texte lesen, Texte verstehen, Texte schreiben

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Menschen mit einer Hör-beinträchtigung.

In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und Schreiben.

Wir unterstützen Sie dabei.

Wir lesen in entspannter Atmosphäre verschiedene Text-sorten.

Zum Beispiel Sach-texte und Erzählungen.

Sie lernen wie Sie die ausgesuchten Texte gut und sicher verstehen.

Wir achten darauf, dass Sie alles gut hören und sehen können.

Sie können eigene Ideen und Wünsche einbringen.

Bitte nehmen Sie regelmäßig an diesem Kurs teil.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-301F **oder** (2) CW701-301S



Termin für den Kurs

(1) 18. Januar 2023 bis 29. März 2023 **oder**

(2) 26. April 2023 bis 28. Juni 2023

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

N.N.

6 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Digitaler Gesprächskreis der VHS City West – Online



Beschreibung des Kurses

Was ist der digitale Gesprächskreis?

Der digitale Gesprächskreis ist ein offenes und moderiertes Treffen für alle.

Wir sprechen über verschiedene Themen in einfacher Sprache.

Wir beantworten Fragen und tauschen Erfahrungen aus.

Jedes Treffen hat ein anderes Thema.

Sie benötigen ein Tablet, einen Laptop oder einen Computer.

Sie benötigen auch eine Kamera und ein Mikrofon.

Wir freuen uns auf Sie!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-101F



Termin für den Kurs

26. Januar 2023 bis 27. Juli 2023

Donnerstag von 18 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Dieser Kurs findet online über Big-Blue-Button statt.

Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem

Kursbeginn mit einer E-Mail.



Kursleitung

Sabrina Wanie

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Beratung und Anmeldung für die Grundbildungskurse**

Beschreibung des Kurses

Sie interessieren sich für einen Kurs im Bereich Grundbildung?
 Hier bekommen Sie eine allgemeine Beratung zu diesen Angeboten.
 Hier können Sie Ihre Fragen dazu stellen.
 Wir suchen gemeinsam den geeigneten Kurs für Sie aus.
 Die Beratungs-gespräche sind natürlich vertraulich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW_0



Termin für den Kurs

18. Januar 2023 **oder** 15. Februar 2023 **oder** 15. März 2023 **oder**
 17. Mai 2023 **oder** 21. Juni 2023
 Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 19



Kursleitung

Berater:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

nicht erforderlich



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Mathematik - leicht gemacht**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Mathematik kennen.

Hier können Sie Ihr Wissen aus der Schule auffrischen.

Dieser Kurs kann Sie auch auf die Prüfung für den Mittleren Schulabschluss vorbereiten.

Die Inhalte des Kurses bestimmen Sie mit Ihrem Vorwissen.

Das können Inhalte in diesem Kurs sein:

- Zahlbereiche
- Terme
- Gleichungen (Gleichungslehre)
- Bruchrechnung
- Prozentrechnung
- Funktionen
- Flächen und Körperberechnung
- Bearbeitung von Textaufgaben

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW702-251F



Termin für den Kurs

16. Januar 2023 bis 8. Mai 2023

Montag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Ulrich Rex

12 Teilnehmende



Kosten

41,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an –
Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und Texte.
 Sie lernen, diese zu verstehen.
 Sie lernen Groß-schreibung und Klein-schreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen die Ein-zahl und die Mehr-zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-008F



Termin für den Kurs
 13. Februar 2023 bis 22. Mai 2023
 Montag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
 Anna-Seghers-Bibliothek,
 Prerower Platz 2, 13051 Berlin



Kursleitung
 Svetlana Lyu



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an -
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Rechtschreibregeln.

Sie lernen die Grammatik.

Sie lernen Großschreibung und Kleinschreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Einzahl und die Mehrzahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-009F



Termin für den Kurs
13. Februar 2023 bis 22. Mai 2023
Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Egon-Erwin-Kisch-Bibliothek,
Frankfurter Allee 149, 10365 Berlin



Kursleitung
N.N.



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir viel über die deutsche Rechtschreibung. Wir vertiefen bereits vorhandenes Wissen und lernen viel Neues. Mit folgenden Themen werden wir uns beschäftigen:

- Zeichen·setzung und Komma·setzung
- Getrennt- und Zusammen·schreibung
- Groß- und Klein·schreibung

Sie können Briefe oder E-Mails mitbringen, die Sie im Kurs bearbeiten möchten.

Sie bekommen auch Übungs·material von der Kurs·leiterin.

Der Kurs ist für Teilnehmende, die Deutsch als Mutter·sprache sprechen.

Er ist auch für Teilnehmende, die Deutsch lernen.

Sie müssen dann ein Sprach·niveau von mindestens der Stufe B1 haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-010F



Termin für den Kurs
14. Februar 2023 bis 23. Mai 2023
Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung
Dörte Hasselberg

8 Teilnehmende



Kosten
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Buchstaben – Wörter – Texte**

Beschreibung des Kurses

Im eigenen Tempo üben wir in diesem Kurs das Lesen und Schreiben.
Ziel ist es, sich im Alltag besser zurechtzufinden.
Dazu gehört einen Fahrplan zu lesen,
einen Tag in Berlin zu planen und
sich in der eigenen Stadt gut zurecht zu finden.

Wann fällt es uns leicht zu lernen?
Wie können wir uns motivieren?
Auch darum wird es in diesem Kurs gehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer MH7.01-004-F / MH7.01-005-F



Termin für den Kurs
Ein Beginn ist jederzeit möglich.
10. Januar 2023 bis 11. Juli 2023
Dienstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Marzahn-Hellersdorf,
Mark-Twain-Str. 27, 12627 Berlin, Raum 106



Kursleitung
Annette Baginska

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Marzahn-Hellersdorf, Mark-Twain-Str. 27, 12627 Berlin
E-Mail: infovhs@ba-mh.berlin.de



Information

Annika Fink, Telefon: 030 - 90 29 32 588
E-Mail: annika.fink@ba-mh.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhaus Marzahn-Hellersdorf: Ich kann es!
Schritte in den Beruf**

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Die Gruppen sind klein.

Wir helfen Ihnen bei dem Kontakt mit dem Job-center und dem Jugend·amt.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs·leben oder
- dem Nachholen eines Schul·abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer MH7.01-AGiL-F1



Termin für den Kurs

Ein Beginn ist jederzeit möglich.

Montag von 9 Uhr bis 11:30 Uhr

Dienstag bis Freitag von 9 Uhr bis 13:05 Uhr



Ort

VHS Marzahn-Hellersdorf,
Mark-Twain-Str. 27, 12627 Berlin



Kursleitung

Team aus Kursleitenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Marzahn-Hellersdorf, Mark-Twain-Str. 27, 12627 Berlin

E-Mail: agil@ba-mh.berlin.de



Information

Annika Fink, Telefon: 030 - 90 29 32 588

E-Mail: agil@ba-mh.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
 Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
 Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-020F **oder** (2) Mi607-020S



Termin für den Kurs
 (1) 7. Januar 2023 bis 1. April 2023 **oder**
 (2) 22. April 2023 bis 8. Juli 2023
 Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung
 Claudia Vaegs

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
 Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
 Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-021F **oder** (2) Mi607-021S



Termin für den Kurs
 (1) 7. Januar 2023 bis 1. April 2023 **oder**
 (2) 22. April 2023 bis 8. Juli 2023
 Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung
 Sabine Bosmann

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.

Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.

Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.

Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Wir nutzen, was Sie schon wissen.

Sie müssen sich nicht mit Computern auskennen.

Wir zeigen Ihnen alles Notwendige.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.

Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-103F **oder** (2) Mi607-103S



Termin für den Kurs

(1) 6. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 21. April 2023 bis 7. Juli 2023

Freitag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Mitte,

Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.
Wir üben das Kopf-rechnen
und das Lesen und Verstehen von einfachen Text-aufgaben.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi608-005F **oder** (2) Mi608-006S



Termin für den Kurs
(1) 9. Januar 2023 bis 27. März 2023 **oder**
(2) 17. April 2023 bis 10. Juli 2023
Freitag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.11



Kursleitung
Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses Lernhaus Mitte: Ich kann es! Schritte in den Beruf

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Die Gruppen sind klein.

Wir helfen Ihnen bei dem Kontakt mit dem Job-center und dem Jugend-amt.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi604-004H



Termin für den Kurs

Ein Beginn ist jederzeit möglich.

Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung

Team aus Kursleitenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

E-Mail: tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 37 424

E-Mail: tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.

Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E002a **oder** (2) Nk-E002b



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023

Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Beatrix Leingang



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben Onlinekurs**



Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.

Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E003a **oder** (2) Nk-E003b



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023

Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Online über die vhs.cloud

Den Zugang bekommen Sie nach der Anmeldung



Kursleitung

Karin Berthold



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Computer-Lernwerkstatt – Schreiben – vhs-Lernportal**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- und vieles mehr am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lernportal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E100a **oder** (2) Nk-E101b



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2023 bis 31. März 2023 **oder**

(2) 17. April 2023 bis 12. Juli 2023

Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Beatrix Leingang



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lernhaus Pankow: Ich kann es!**
Schritte in den Beruf

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Die Gruppen sind klein.

Wir helfen Ihnen bei dem Kontakt mit dem Job-center und dem Jugend-amt.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa_0



Termin für den Kurs

Ein Beginn ist jederzeit möglich

Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Team aus Kursleitenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben.
Wir beginnen mit den Buch-staben.
Die Buch-staben werden zu Wörtern zusammen-gefügt.
Es folgen kurze Sätze und Texte.
Sie lernen wichtige Recht-schreib-regeln.
Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6003F



Termin für den Kurs
9. Januar 2023 bis 3. Juli 2023
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben.
Wir beginnen mit den Buch-staben.
Die Buch-staben werden zu Wörtern zusammen-gefügt.
Es folgen kurze Sätze und Texte.
Sie lernen wichtige Recht-schreib-regeln.
Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6023F



Termin für den Kurs
11. Januar 2023 bis 5. Juli 2023
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Barbara Klaus



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.
 Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.
 Sie verstehen die Grammatik besser.
 Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.
 Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
 Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.
 Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6043F



Termin für den Kurs
 10. Januar 2023 bis 4. Juli 2023
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
 Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
 Susann Werner



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 39 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

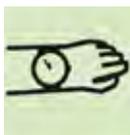
Sie lernen das Lesen und das Verstehen von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten. Schritt für Schritt.

In Ihrem Tempo.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6053F



Termin für den Kurs
12. Januar 2023 bis 6. Juli 2023
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Heinrich-Böll-Bibliothek,
Greifswalder Str. 87, 10409 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
 Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?
 Wir orientieren uns an Ihren Interessen.
 Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.
 Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.
 Jeder kann in seinem Tempo lernen.
 Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re6301-F **oder** (2) Re6303-F



Termin für den Kurs

9. Januar 2023 bis 3. Juli 2023

(1) Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr **oder**

(2) Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung

Marlies Lutz

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhaus Reinickendorf: Ich kann es!
Schritte in den Beruf**

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Die Gruppen sind klein.

Wir helfen Ihnen bei dem Kontakt mit dem Job-center und dem Jugend-amt.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6101-F



Termin für den Kurs

Ein Beginn ist jederzeit möglich; Montag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr
Dienstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr
Mittwoch und Donnerstag von 9 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

VHS Reinickendorf, Fontane-Haus,
Königshorster Str. 6, 13439 Berlin



Kursleitung

Team aus Kursleitenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Stephanie Iffert, Telefon: 030 - 90 29 44 806

E-Mail: Stephanie.Iffert@reinickendorf.berlin.de



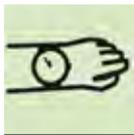
Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6302-F



Termin für den Kurs
9. Januar 2023 bis 3. Juli 2023
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
Marlies Lutz

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

Beschreibung des Kurses

Für Menschen (auch nicht-deutscher Herkunftssprache),
die schon gut Deutsch sprechen und die lateinischen Buchstaben kennen.
Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse verbessern.
Sie können im Kurs in Ihrem Tempo lernen.
Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.
Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.
Wir lernen Groß- und Kleinschreibung, Grammatik und Zeitformen.
Wir schreiben kleine Texte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.010-W **oder** (2) Sp7.010-F



Termin für den Kurs

(1) 4. Januar 2023 bis 30. März 2023 **oder**

(2) 17. April 2023 bis 29. Juni 2023

Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

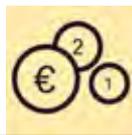
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Im Kurs lernen Sie, kurze Texte zu lesen.
 Sie lernen spielerisch, die Buch-staben und Texte zu schreiben.
 Sie lernen in Ihrem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.014-W **oder** (2) Sp7.014-F



Termin für den Kurs
 (1) 9. Januar 2023 bis 27. März 2023 **oder**
 (2) 17. April 2023 bis 26. Juni 2023
 Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Bertolt-Brecht-Oberschule,
 Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung
 Roland Krisanamitra

7 Teilnehmende



Kosten
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhaus Spandau: Ich kann es!
Schritte in den Beruf**

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Die Gruppen sind klein.

Wir helfen Ihnen bei dem Kontakt mit dem Job-center und dem Jugend-amt.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.030-W



Termin für den Kurs

Ein Beginn ist jederzeit möglich

Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 13:15 Uhr

Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

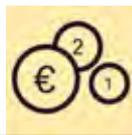
VHS Spandau, Filiale Altstadt

Carl-Schurz-Str. 59, Raum UB 0.03 (Eingang über Judenstr.),
13597 Berlin



Kursleitung

Team aus Kursleitenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhilfen**

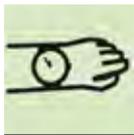
Beschreibung des Kurses

- Schritt für Schritt, individuell •
- Dieser Kurs bietet praktische Lern-hilfen.
 Im Kurs lernen Sie: Welcher Lern-tyt sind Sie?
 Sie lernen verschiedene Lern-methoden.
 Sie lernen, wie man den Lern-platz gestaltet.
 Sie lernen, wie man das Lernen organisiert.

Bitte bringen Sie Text-marker und Schreib-materialien mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.260-W



Termin für den Kurs
 14. Januar 2023
 Samstag von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
 Irene Gebert

5 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Texte lesen, verstehen und wiedergeben

Beschreibung des Kurses

Manchmal wirken gedruckte Texte wie Stolper·steine.

Das macht das Lernen schwer.

Dann hat man keine Lust mehr, zu lesen.

In diesem Kurs üben wir in kleinen Schritten und mit viel Zeit.

Bitte bringen Sie Schreib·block, Text·marker und Kugel·schreiber mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.262-W



Termin für den Kurs

4. März 2023

Samstag von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung

Irene Gebert

6 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

- Buch·staben und Laute,
- einfache Wörter und
- kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wort·schatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Blei·stift, Farb·stifte, Radier·gummi, liniertes Schreib·heft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-002



Termin für den Kurs
10. Januar 2023 bis 16. Mai 2023
Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vor-kennntnisse beim Lesen und Schreiben.

In abwechslungs-reichen, stress-freien Übungen lernen

Sie leichter zu lesen und zu schreiben.

Die Grund-regeln der Recht-schreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.

Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

- Bilder-geschichten,
- Sach- oder Zeitungs-texte

Sie können aber auch

- Briefe,
- Formulare und
- Gebrauchs-anweisungen mitbringen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-004



Termin für den Kurs

12. Januar 2023 bis 25. Mai 2023

Donnerstag von 16:45 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vorkenntnisse beim Lesen und Schreiben.
 Der Grund-wort-schatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.
 Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.
 Grammatik- und Recht-schreib-regeln werden erarbeitet
 und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.
 Das Programm der Grundstufe 2 wird hier intensiviert.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-006



Termin für den Kurs
 11. Januar 2023 bis 24. Mai 2023
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
 Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!

In diesem Kurs werden die Grund·rechen·arten geübt.

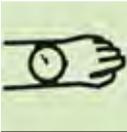
Zum Beispiel: wie man zusammenzählt, abzieht, malnimmt und teilt.

Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:

Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-008



Termin für den Kurs
13. Januar 2023 bis 26. Mai 2023
Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.013F **oder** (2) TS701.017F



Termin für den Kurs

(1) 6. Februar 2023 bis 15. Mai 2023 **oder**

(2) 8. Februar 2023 bis 17. Mai 2023

Montag oder Mittwoch jeweils von 12 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.003F



Termin für den Kurs
 9. Januar 2023 bis 15. Mai 2023
 Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr



Ort
 Mosaik-Berlin gGmbH,
 Askaniering 155, Raum 1



Kursleitung
 Ruth Kerst

10 Teilnehmende



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.007F



Termin für den Kurs
 9. Januar 2023 bis 22. Mai 2023
 Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung
 Brigitte Katz

6 Teilnehmende



Kosten
 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.019F



Termin für den Kurs
 9. Februar 2023 bis 11. Mai 2023
 Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe,
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung
 Helga Rübsamen

10 Teilnehmende



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund·wort·schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib·fähigkeit und Lese·fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik·regeln und Rechtschreib·regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.
 Wir üben das gemeinsam.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.023F



Termin für den Kurs
 9. Januar 2023 bis 15. Mai 2023
 Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort
 Mosaik-Berlin gGmbH,
 Askanerring 155, 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung
 Ruth Kerst

14 Teilnehmende



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.
 Wir üben das gemeinsam.
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.028F	
	Termin für den Kurs 9. Januar 2023 bis 22. Mai 2023 Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr	
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 354	
	Kursleitung Brigitte Katz	6 Teilnehmende
	Kosten 8 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 -
Rechtschreibung und Grammatik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wort-arten,
- Fall-setzung,
- richtige Schreibung der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmende,
die sich auf den Lehr-gang zur Berufs-bildungs-reife
(ehemals Haupt-schul-abschluss) vorbereiten möchten.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.033F



Termin für den Kurs
9. Januar 2023 bis 14. Juni 2023
Montag und Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 366/368



Kursleitung
Doris Held

10 Teilnehmende



Kosten
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

Buchstaben und Laute
einfache Wörter und
kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie üben, wie Sie Zahlen schreiben,
zusammenzählen oder abziehen und
malnehmen oder teilen.

Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.

Sie lernen ohne Druck mit spielerischen Übungen.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Via Blumenfisch gGmbH statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.043F



Termin für den Kurs
8. Februar 2023 bis 17. Mai 2023
Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr



Ort
VIA Blumenfisch gGmbH,
Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel



Kursleitung
Helga Rübsamen

12 Teilnehmende



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie üben die Laute und Buch-staben.
 Sie schreiben und lesen einfache Wörter und kurze Sätze.

Sie haben Zeit zum Festigen und Wiederholen.
 Nach und nach erweitern Sie Ihren Wort-schatz.
 Sie arbeiten in kleinen Gruppen.
 Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7000-F



Termin für den Kurs
 10. Januar 2023 bis 13. Juni 2023
 Dienstag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
 VHS Treptow-Köpenick,
 Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung
 Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 74 055
 E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
 E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie üben die Laute und Buchstaben.
 Sie schreiben und lesen einfache Wörter und kurze Sätze.

Sie haben Zeit zum Festigen und Wiederholen.
 Nach und nach erweitern Sie Ihren Wortschatz.
 Sie arbeiten in kleinen Gruppen.
 Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7001-F



Termin für den Kurs
 12. Januar 2023 bis 15. Juni 2023
 Donnerstag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr

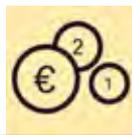


Ort
 VHS Treptow-Köpenick,
 Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung
 Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 74 055
 E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
 E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas lesen und schreiben?

Sie kennen die Buch-staben?

Sie können bereits geübte Wörter und kurze Sätze lesen und schreiben?

In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wort-schatz.

Sie üben und erlangen Sicherheit beim Lesen und Schreiben.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7002-F



Termin für den Kurs

9. Januar 2023 bis 19. Juni 2023

Montag von 14 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

4 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas lesen und schreiben?

Sie kennen die Buch-staben?

Sie können bereits geübte Wörter und kurze Sätze lesen und schreiben?

In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wort-schatz.

Sie üben und erlangen Sicherheit beim Lesen und Schreiben.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7003-F



Termin für den Kurs

11. Januar 2023 bis 14. Juni 2023

Mittwoch von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Titel des Kurses **Praktisches Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Das Lesen und Schreiben fällt Ihnen schwer?

Sie brauchen Hilfe beim Formulieren von Anträgen oder Beschwerden?

Sie möchten auf einen Brief antworten?

Hier bekommen Sie die Unterstützung, die Sie brauchen.

Der Kurs ist für Teilnehmende, die Deutsch als Muttersprache sprechen.

Er ist auch für Teilnehmende, die Deutsch lernen.

Herzlich Willkommen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7300-F



Termin für den Kurs

15. Februar 2023 bis 3. Mai 2023

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Dieter W. Feuerstein

6 Teilnehmende



Kosten

24,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de

Das Bildungsinstitut

Hier bin ich Ich

Das Bildungs-Institut bietet Kurse für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung an.

Zum Beispiel:

- Ich richte mein Zimmer selbst ein – aber wie?
- Gesund!
- Töpfern mit Kerstin
- Essen ist bunt – ein inklusiver Kochkurs
- Was mache ich mit meinem Smartphone?
- Wir machen Musik
- Wir gehen ins Museum

Das Bildungs-Institut ist barrierefrei.
Die Kurse sind in einfacher Sprache.
Es gibt einen Pflegeraum, falls Sie Pflege benötigen.

Auf unserer Webseite stehen alle Termine:

www.dasbildungsinstitut.de

Sie können uns gerne anrufen:

030 – 509 322 290

Oder eine E-Mail schreiben:

bildung@lebenlernen-berlin.de

Das Bildungs-Institut ist in Lichtenberg.

Das ist unsere Adresse:

Herzbergstraße 87-99

10365 Berlin

Wir freuen uns auf Sie!



„Ich würd sagen, da kannst du mich gleich wieder anmelden.“

Zitat: Stefanie Albrecht, Teilnehmerin Kurs Ich richte mein Zimmer selbst ein – aber wie?





Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volks-hoch-schule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volks-hoch-schule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmelde-bestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahme-bedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbau-kurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grund-kurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kurs-ausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volks-hoch-schule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Last-schrift bezahlen. Das bedeutet die Volks-hoch-schule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volks-hoch-schule bar bezahlen.
Sie müssen vor dem Kurs-anfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahme-bescheinigung. Die 1. Teilnahme-bescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatz-dozenten geleitet werden.
Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volks-hoch-schule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Dieb-stahl. Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr. Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich. Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volks-hoch-schule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit. Sie müssen die Haus-ordnung in der Volks-hoch-schule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volks-hoch-schule den Vertrag kündigen?

Die Volks-hoch-schule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volks-hoch-schule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volks-hoch-schule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volks-hoch-schule und kündigen den Vertrag dort. Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten. Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volks-hoch-schule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie uns an: ERW-IN Büro 030 - 82 99 98 613. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kostenlos (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?

Name des Veranstalters (siehe Kursausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	<input type="checkbox"/> Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 030 - 82 99 98 613.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

- Ich bezahle bar. Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung. Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

Wem gehört das Konto? Name	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefonnummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-inhabers,
der Konto-inhaberin

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Seminare an.
Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.
Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.
Weitere Informationen: www.lebenshilfe-berlin.de



www.ERW-IN.de

