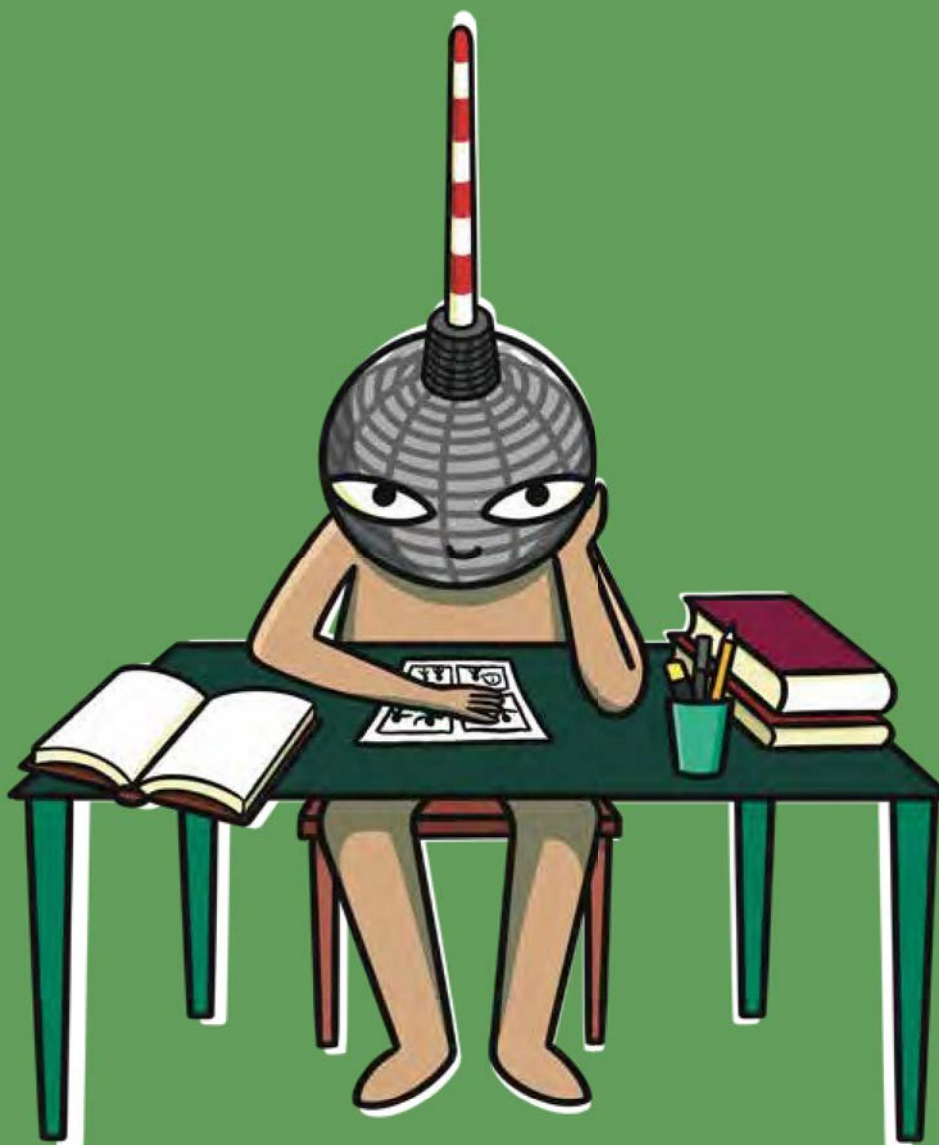


Leichter Lernen

Programm

Herbst 2024



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Herbst 2024

Impressum

Herausgeber

ERW-IN Büro
im Auftrag der Kooperationspartner
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
kontakt@erw-in.de
www.ERW-IN.de

Layout

ERW-IN Büro

Fotonachweis

Titel: foxitalic.de
Lebenshilfe gGmbH, Berlin
VHS Berlin Mitte
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de
Horst Schröder / pixelio.de
Piktogramme: Clemens Fait

Liebe ERW-IN Freunde, liebe Interessierte,

wir freuen uns sehr, Ihnen das ERW-IN-Programm für Herbst 2024 präsentieren zu dürfen. Erwachsenen-Bildung, das heißt für uns ein Leben lang neugierig zu sein und gemeinsam in Kursen zu lernen, aber auch am Tisch zu sitzen und in Büchern zu schmökern – so wie die Comic-Figur auf unserem Titelbild. Diese hat die Künstlerin foxitalic* für uns gestaltet. Für foxitalic sind Comics ein fantastisches Medium, um Ideen und Gefühle zu vermitteln. Comics zu zeichnen ist sehr einfach, man braucht keine teuren Materialien, keine Geräte, wenig Platz und kann einfach loslegen mit dem Zeichnen.

Wir möchten mit dem Bild auch die zentrale Rolle der inklusiven Bildung in unserer Stadt zeigen und daran erinnern, dass Lernen keine Grenzen kennt. Ob jung oder alt, ob mit oder ohne Vorkenntnissen, ob digital oder analog – unser Angebot richtet sich an alle, die sich weiterbilden möchten.

Wir laden Sie herzlich ein, durch das Programm zu blättern und den passenden Kurs für sich zu finden!

Viel Spaß auf dieser lernenden Entdeckungs-Reise wünschen

Uwe Krzewina
Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor:innen der Berliner Volkshochschulen

Liane Neubert
Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

*<https://foxitalic.de/>

Hinweis: Als Arbeitnehmer:in oder Beschäftigte/ Mitarbeiter:in in einer Werkstatt für behinderte Menschen haben Sie Anspruch auf Bildungszeit (früher Bildungsurlaub).

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	133
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse	135

Politik – Gesellschaft – Umwelt



8

Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands – Führungen in einfacher Sprache.....	Lichtenberg	9
Erste-Hilfe-Kurs.....	Mitte	10
Schulung für Bewohnerbeiräte.....	Mitte	11
Stimmt das? Wissen und Wahrheit über das Internet.....	Mitte	12
Liebe, Sex und Zärtlichkeit.....	Mitte	13
Wir können lieben und leben, wie wir wollen.....	Mitte	14
Das jüdische Berlin: Stadtführung	Mitte	15
Orte zum Gedenken an die Opfer der Nazi-Diktatur – Eine Stadtführung.....	Mitte	16
Info-Café	Neukölln	17
Info-Café aktiv	Neukölln	18
Potsdam – Ein Ausflug in die Stadt der Schlösser und Gärten	Reinickendorf.....	19
Das Bezirksamt und die Bezirksregierung in Spandau	Spandau	20
Das Abgeordnetenhaus Berlin.....	Spandau	21
Richtig (und) gut haushalten!.....	Spandau	22
Richtig (und) gut sparen: Finanzielle Ziele erreichen.....	Spandau	23
Richtig (und) gut organisieren: Elternschaft und Finanzen	Spandau	24
Das politische Berlin - eine Stadtführung mit Besuch im Deutschen Bundestag	Tempelhof-Schöneberg.....	25
Potsdam – ein Ausflug in die Stadt der Schlösser und Gärten	Tempelhof-Schöneberg.....	26
Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?	Tempelhof-Schöneberg.....	27



Kultur – Gestalten



28

Generationenchor „FRÖSI“	Lichtenberg	29
Malen und Zeichnen im Fennpfuhl.....	Lichtenberg	30

Malen und Zeichnen in der Volkshochschule	Lichtenberg	31
Malen und Gestalten von weihnachtlichen Motiven	Lichtenberg	32
Wir gehen ins Museum Lichtenberg	Lichtenberg	33
Theater YRRWAHRIA	Lichtenberg	34
Töpfern mit Kerstin	Lichtenberg	35
Mit dem Fahrrad durch Berlin – 2. Etappe Steglitz-Zehlendorf	Mitte	36
DJ-Kurs für Einsteiger	Mitte	37
DJ-Kurs für Fortgeschrittene	Mitte	38
Lernspass Online für Groß und Klein	Neukölln	39
Fotografieren – ganz einfach	Neukölln	40
Malen und Zeichnen für alle	Neukölln	41
Keramik	Reinickendorf	42
Schmuckdesign	Spandau	43
Arbeiten mit Holz	Spandau	44
Tanztheater	Spandau	45
Weben	Spandau	46
Druckgrafik	Spandau	47
Weihnachtspostamt	Spandau	48
Postkarten selbstgemacht aus Collagen	Spandau	49
Die Weihnachtsfrau geht auf eine Reise	Spandau	50
Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv	Tempelhof-Schöneberg	51
Ich Nähe in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg	52



Gesundheit


53

Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	54
Alles im Gleichgewicht	Lichtenberg	55
Kreatives Entspannen	Lichtenberg	56
Yoga Inklusiv - Alles in Deinem Tempo	Lichtenberg	57
Gesund und günstig kochen – und nebenbei Deutsch sprechen	Lichtenberg	58
Yoga für Alle	Mitte	59
Bewegung und Entspannung	Mitte	60
Kochen – lecker und gesund	Neukölln	61
Wald mit allen Sinnen erleben – Outdoor	Spandau	62
Herbstrezepte aus Österreich – Kochkurs vegetarische Küche	Spandau	63
Mittelmeerküche – einfach und lecker	Spandau	64

Qi Gong in deinem Tempo.....	Spandau	65
Yoga in Ihrem Tempo	Spandau	66
Nordic Walking – Gehen in der Natur	Spandau	67
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf.....	68
Meditation.....	Steglitz-Zehlendorf.....	69
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf.....	70
Gymnastik – Meditation – Entspannung: Alles, was uns gut tut	Steglitz-Zehlendorf.....	71
Yoga tut gut	Tempelhof-Schöneberg.....	72
Gemeinsam kochen und essen im Lichtenrader Revier	Tempelhof-Schöneberg.....	73

Sprachen		75
Englisch in leichter Sprache – am Abend.....	Mitte	76
Chinesisch – ganz einfach.....	Neukölln.....	77
Englisch für alle - Anfänger:innen.....	Neukölln.....	78
Englisch für den Schulabschluss	Neukölln.....	79
Englisch für alle – mit Vorkenntnissen.....	Neukölln.....	80
Englisch A1	Spandau	81
Englisch - von Anfang an (1)	Steglitz-Zehlendorf.....	82
Englisch – von Anfang an (2)	Steglitz-Zehlendorf.....	83
Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg.....	84
Englisch für Anfänger 1 – mit wenig Schrift.....	Tempelhof-Schöneberg.....	85
Englisch für Anfänger 2 – mit wenig Schrift.....	Tempelhof-Schöneberg.....	86
Englisch A1 leicht gemacht.....	Treptow-Köpenick	87

Arbeit - Beruf - Computer		88
Was kann man mit dem Computer machen?.....	Mitte	89
Computer-Lernwerkstatt – Schreiben	Neukölln.....	90
Fit für den Beruf – Schreiben, Mathe und PC.....	Neukölln.....	91
Job im Griff	Neukölln.....	92
Einführung in den Computer – Teil 1.....	Spandau	93
Einführung in den Computer – Teil 2.....	Spandau	94
Computer und Internet – Grundlagenkurs	Spandau	95
Lernhilfen	Spandau	96
Computer an – Schreiben lernen mit Word	Steglitz-Zehlendorf.....	97
Meine eigene Homepage	Steglitz-Zehlendorf.....	98

Umgang mit dem Computer – von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf.....	99
Gefahren im Internet.....	Tempelhof-Schöneberg.....	100

Grundbildung


101

Lesen und Schreiben von Anfang an	Lichtenberg	102
Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf ...	Lichtenberg	103
Lesen und Schreiben	Mitte	104
Lernhaus Mitte: Ich kann es! Schritte in den Beruf	Mitte	105
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC.	Mitte	106
Rechnen von Anfang an.....	Mitte	107
Lesen und Schreiben	Neukölln.....	108
Lesen und Schreiben von Anfang an	Pankow	109
Schreib-Werkstatt.....	Pankow	110
Lese-Werkstatt.....	Pankow	111
Besser lesen, schreiben und rechnen.....	Pankow	112
Grundlagen des Lesens und Schreibens	Reinickendorf.....	113
Grundlagen des Rechnens.....	Reinickendorf.....	114
Lesen und Schreiben verbessern.....	Spandau	115
Lesen und Schreiben	Spandau	116
Lesen macht das Leben schöner!	Spandau	117
Texte lesen und verstehen.....	Spandau	118
Führung durch die Ingeborg-Drewitz-Bibliothek ...	Steglitz-Zehlendorf.....	119
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf.....	120
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf.....	121
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf.....	122
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	123
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg	124
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen.....	Tempelhof-Schöneberg	125
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg	126
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg	127
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg	128
Offene Werkstatt - Lesen und Schreiben	Tempelhof-Schöneberg	129
Fit im Zählen.....	Tempelhof-Schöneberg	130
Lesen und Schreiben von Anfang an	Treptow-Köpenick	131
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	Treptow-Köpenick	132

Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands
– Führungen in einfacher Sprache**

Beschreibung des Kurses

Deutschland war viele Jahre in 2 Länder geteilt.

Die beiden Länder waren die DDR und die BRD.

Auch Berlin war viele Jahre geteilt.

Es gab Ost-Berlin und West-Berlin.

Ost-Berlin gehörte zur DDR.

West-Berlin gehörte zur BRD.

Wir wollen uns mit diesen Fragen zu dem Thema beschäftigen:

Wie kam es zu der Teilung?

Was passierte mit den Menschen nach der Teilung?

Was haben die Menschen gemacht um zu fliehen?

Was ist am 9. November 1989 passiert?

Der Kurs findet zusammen mit dem Projekt „Berlin erzählen“ von Förderband e. V. statt.
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung machen die Stadt-führung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.02-001H



Termin für den Kurs

5. Oktober 2024

Samstag von 10:30 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Treffpunkt: an der Gedenkstätte Berliner Mauer

Besucherzentrum Bernauer Straße 119 in 13355 Berlin



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero 10 Teilnehmende

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

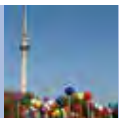
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Kurs**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
in Not-situationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, bei anderen Menschen Erste Hilfe zu leisten.
Sie lernen, Hilfe zu holen.

Sie erfahren:

- Wie rufe ich Feuerwehr und Notarzt?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie erkenne ich einen bewusstlosen Menschen?
- Wie funktioniert die stabile Seiten-lage?... und vieles mehr!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) LHB-H03 **oder** (2) LHB-H07



Termin für den Kurs

(1) 12. September 2024 **oder** (2) 23. Oktober 2024
Donnerstag oder Mittwoch von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

Haus der Lebenshilfe,
Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung

Lee Gerlach



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Lea Schüler, Telefon 0151 - 40 63 40 60

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Schulung für Bewohnerbeiräte**

Beschreibung des Kurses

Menschen die in Wohn-einrichtungen leben, wählen Bewohner-beiräte.
 Bewohner-beiräte haben wichtige Aufgaben.
 Wir sprechen über die Aufgaben von Bewohner-beiräten.
 Sie lernen mehr über Ihre Rechte und Pflichten.
 Sie lernen, wie man Gespräche gestalten kann.
 Wir geben Ihnen Tipps für schwierige Situationen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit!

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H04



Termin für den Kurs

26. September 2024 und 27. September 2024 und 30. September 2024
 Donnerstag und Freitag und Montag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

Haus der Lebenshilfe,
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung

Amund Schmidt und Paula Stockmann



Kosten

200 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Lea Schüler, Telefon 0151 - 40 63 40 60

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Stimmt das? Wissen und Wahrheit
über das Internet**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Menschen, die schon viel im Internet sind.
Sind Sie unsicher, wie Sie sich richtig verhalten sollen?

In der Schulung sprechen wir über:

- Was kann ich im Internet alles machen?
- Was ist Künstliche Intelligenz?
- Warum sprechen alle davon?

Wir sprechen auch über Gefahren im Internet.

- Wie soll ich mich verhalten und wo muss ich aufpassen?
- Wie kann ich meine Daten schützen?
- Was kostet im Internet Geld?
- Wie kann ich falsche Nachrichten erkennen?
- Wo finde ich echte Nachrichten in Leichter Sprache?

Für diesen Kurs beantragen wir Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H08



Termin für den Kurs
14. November 2024
Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Haus der Lebenshilfe,
Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung
Daniela Schulz



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Lea Schüler, Telefon: 0151 - 40 63 40 60
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Sex: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.
Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150H



Termin für den Kurs
18. September 2024 bis 20. September 2024
Mittwoch bis Freitag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung
Ingrid Amschlinger

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

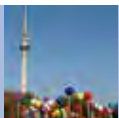
Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses Wir können lieben und leben, wie wir wollen

Beschreibung des Kurses

Liebe und Sexualität kann ganz unterschiedlich sein.
 Zum Beispiel:
 Frauen lieben Frauen.
 Männer lieben Männer.
 Viele Menschen denken, es gibt nur Frau und Mann.
 Aber es gibt viel mehr Geschlechter.
 Ein Mensch kann sich auch „dazwischen“ fühlen.
 Oder ganz anders.
 Wichtig ist: Jede Person bestimmt selbst!
 Niemand darf deshalb benachteiligt werden.
 Wir sprechen über diese und andere Themen.
 Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-151H



Termin für den Kurs
 16. Oktober 2024 bis 18. Oktober 2024
 Mittwoch bis Freitag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung
 Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Das jüdische Berlin: Stadtführung
in einfacher Sprache**

Beschreibung des Kurses

Rund um den Hackeschen Markt war früher das jüdische Viertel.
Wir machen einen Spaziergang vom Hackeschen Markt zur Oranienburger Straße.
Bei der Stadtführung besuchen wir auch die frühere Blindenwerkstatt.
Hier hat Otto Weidt im Zweiten Weltkrieg blinde und gehörlose Jüdinnen und Juden beschäftigt.
Bei der Tour erfahren wir viel über die Geschichte der Juden in Berlin.

Die Tour ist in einfacher Sprache.
Sie ist auch für Menschen gedacht,
die noch nicht so gut Deutsch können und
mehr über die Stadt erfahren wollen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi109-040H



Termin für den Kurs
27. Juli 2024
Samstag von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
Treffpunkt: S-Bahnhof Hackescher Markt
(oben an den Gleisen)



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

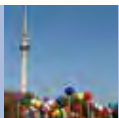
Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Titel des Kurses

Orte zum Gedenken an die Opfer der Nazi-Diktatur – Eine Stadtführung in einfacher Sprache

Beschreibung des Kurses

Diese Stadt-führung führt zu wichtigen Denkmälern für die Opfer des National-Sozialismus in Berlin. Vor fast 100 Jahren gab es in Deutschland eine Diktatur. Die National-Sozialisten haben viele Menschen in Deutschland verfolgt. Zum Beispiel: jüdische Menschen, Menschen mit Behinderungen, Sinti und Roma und homosexuelle Menschen. Für diese Opfer wurden Denkmäler gebaut. Bei der Tour wollen wir 4 Denkmäler besuchen die an die Gruppen von Opfern erinnern. Wir wollen auch darüber reden, wie es zu diesen schlimmen Taten kommen konnte.

Sie ist auch für Menschen gedacht, die noch nicht so gut Deutsch können und mehr über die Stadt erfahren wollen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi109-041H



Termin für den Kurs
14. September 2024
Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
Treffpunkt: Bahnhof Zoologischer Garten, vor den Treppen vor McDonald's. Von dort fahren wir mit dem Bus zum T4 Denkmal.



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

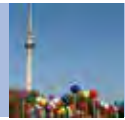
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Info-Café**



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Freitag.

Sie können zu uns kommen oder am Computer teilnehmen.

Wir sprechen über wichtige Themen.

Diese Themen sind zum Beispiel:

- Umgang mit Stress
- Online-Banking
- Versicherung
- Welche Schule passt für mein Kind?
- Umgang mit Krankheiten
- und vieles mehr

Jedes Mal ist ein anderer Gast eingeladen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E020c



Termin für den Kurs
Freitag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin
oder online über Big·Blue·Button



Kursleitung
Bisrat Wolday und Dana Engfer



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

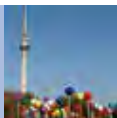
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Info-Café aktiv**

Beschreibung des Kurses

Im Info-Cafe haben wir einen Vortrag gehört und diskutiert.
 Im Info-Cafe aktiv probieren wir alles gemeinsam aus.
 Wir stellen etwas her oder trainieren Fertigkeiten.
 Zum Beispiel stellen wir gesunde Snacks her oder ein eigenes Putzmittel.
 Oder wir lernen Übungen, die man gegen Stress machen kann.
 Jedes Mal gibt es ein anderes Thema.
 Wir treffen uns alle zwei Wochen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E022c



Termin für den Kurs
 2. September 2024 bis 6. Dezember 2024
 Mittwoch von 15 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Birgit Brieger und Sherin Abu Chouka



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
 E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Potsdam – Ein Ausflug in die Stadt
der Schlösser und Gärten**

Beschreibung des Kurses

Die Stadt Potsdam ist bekannt für die schönen Schlösser und Gärten.
Diese haben die Könige und Kaiser bauen lassen.
Heute kann man sich diese Schlösser und Gärten anschauen.
Dabei kann man viel über die Geschichte aus der Zeit der Könige lernen.
Bei dem Ausflug werden wir Potsdam kennen·lernen.
Und wir besuchen den Park Sanssouci.

Wir werden auch ein Schloss besichtigen.
Das Schloss heißt „Neue Kammern“.
Hier durften die Gäste von König Friedrich dem Großen wohnen.
Für die Teilnahme gibt es Bildungs·zeit.
Bitte bringen Sie das Eintritts·geld für den Schloss·besuch
und eventuell einen Anschluss·fahrtschein Bereich C mit.

Bildungs·zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1014-H



Termin für den Kurs
20. September 2024
Freitag von 9:30 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Treffpunkt: Bahnhof Zoologischer Garten,
vor den Treppen von McDonald's



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
6 €, ermäßigt 5 € für den Eintritt in das Schloss

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Das Bezirksamt und die
Bezirksregierung in Spandau**

Beschreibung des Kurses

Diese Fragen wollen wir im Kurs beantworten:

Wie wird man Bezirks-bürgermeisterin
oder Bezirks-bürgermeister?

Wer entscheidet im Rat-haus Spandau?

Welche Parteien sind in der Bezirks-regierung Spandau?

Was ist die Bezirks-verordneten-versammlung?

Was gibt es noch im Rat-haus?

Wen kann ich im Rat-haus kontaktieren:

- wenn ich eine Frage habe?
- wenn ich ein Problem habe?

Wir besuchen auch eine Bezirks-verordneten-versammlung am 27. November 2024.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.061-H



Termin für den Kurs

18. November 2024, Montag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr

27. November 2024, Mittwoch von 16 Uhr bis 18:15 Uhr (BVV)



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung

Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Das Abgeordnetenhaus Berlin**

Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über die Politik von Deutschland.
Und wir sprechen über die Regierung von Berlin.
Wir sprechen auch darüber:

- Welche Aufgaben hat der Senat von Berlin?
- Wie arbeitet das Parlament?
- Wer sind die Politiker und Politikerinnen?

Am zweiten Termin (26. September 2024) gehen wir ins Abgeordnetenhaus.
Dort nehmen wir an einer Sitzung vom Parlament teil.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.062-H



Termin für den Kurs
19. September 2024 und 26. September 2024
Donnerstag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

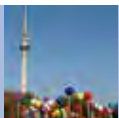
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Richtig (und) gut haushalten!**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie gut mit Ihrem Geld umgehen können.

Ein guter Haushaltsplan ist wichtig.

Dann wissen Sie:

Wie viel Geld habe ich?

Wie viel Geld kann ich ausgeben?

Wo kann ich Geld sparen?

In diesem Kurs machen wir einen Plan für unser Geld.

Wie viel Geld bekomme ich jeden Monat?

Wie viel Geld kann ich im Monat ausgeben?

Wie viel Geld kann ich im Monat sparen?

Vielleicht brauche ich manchmal mehr Geld.

Ist ein Kredit dann eine gute Lösung?

Was ist das Risiko bei einem Kredit?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.246-H **oder** (2) Sp7.250-H



Termin für den Kurs

(1) 2. September 2024 **oder** (2) 2. Dezember 2024

Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Özlem Yanilmaz-Supko

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Richtig (und) gut sparen:
Finanzielle Ziele erreichen**

Beschreibung des Kurses

In dem Kurs lernen Sie:

So kann ich Geld sparen.

So kann ich meine Wünsche und Ziele erreichen.

Wir überlegen im Kurs:

- Was möchten Sie mit Ihrem Geld machen?
- Was sind gute Ziele für Sie?
- Wir machen mit Ihnen einen Spar-plan.

Sie lernen: So kann der Plan funktionieren.

So viel Geld können Sie sparen.

Mit dem Plan können Sie Ihre Ziele Schritt für Schritt erreichen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.247-H



Termin für den Kurs

7. Oktober 2024

Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Özlem Yanilmaz-Supko

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Richtig (und) gut organisieren:
Elternschaft und Finanzen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie:

So teile ich mein Geld gut ein,
wenn ich eine Familie habe.

Das machen wir im Kurs:

- Was bedeutet Geld für Familien?
- Wie mache ich einen guten Haushalts-plan?
- Wie viel Geld kann ich für die Familie ausgeben?
- Wie viel Geld kann ich sparen?

Im Kurs bekommen Sie Tipps:

- So können Sie Ihr Geld gut einteilen.
- Sie lernen auch, wie Sie sparen können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.249-H



Termin für den Kurs
4. November 2024
Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Özlem Yanilmaz-Supko

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Das politische Berlin - eine Stadtführung mit Besuch im Deutschen Bundestag**

Beschreibung des Kurses

Berlin ist fast 800 Jahre alt.

Wie war das Leben als es noch Könige und Kaiser gab?

Was geschah, als die National-sozialisten an die Macht kamen?

Wie lebten die Menschen im geteilten Berlin?

Was passierte bei der Wieder-vereinigung?

Wir erfahren, was Monarchie, Diktatur und Demokratie bedeuten.

Zum Schluss besuchen wir den Deutschen Bundes-tag.

Dabei sehen wir den Plenar-saal und besichtigen die Reichtags-kuppel.

Bitte bei der Anmeldung den Namen und das Geburts-datum angeben.

Diese Daten werden an den Bundes-tag übermittelt.

Anmeldung zuvor an der VHS erforderlich.

Am Tag der Führung bitte einen Lichtbild-ausweis mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.030H



Termin für den Kurs

21. September 2024

Samstag von 12 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Treffpunkt: vor der Touristen-info am Brandenburger Tor



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

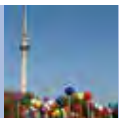
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518

E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Potsdam – ein Ausflug in die Stadt der Schlösser und Gärten**

Beschreibung des Kurses

Potsdam ist eine sehr schöne Stadt.

Viele Könige und Kaiser haben in Potsdam Schlösser und Park-Anlagen bauen lassen. Zum Beispiel Friedrich der Große.

Zu seiner Zeit wurde das Schloss und der Park Sanssouci gebaut.

Heute kann man sich viele Schlösser und Parks anschauen.

Bei dem Ausflug werden wir die Stadt Potsdam kennenlernen und den schönen Park Sanssouci besuchen. Wir werden auch ein Schloss besuchen. Das Schloss heißt Cecilienhof. Es ist das modernste Schloss in Potsdam. Hier fand nach dem 2. Weltkrieg die Potsdamer Konferenz statt.

Bildungszeit

Die Tour ist in einfacher Sprache und für Berliner gedacht, die Interesse an der Geschichte haben. Die Veranstaltung gilt als Bildungszeit. Bitte Eintrittsgeld für den Schlossbesuch (10 € / ermäßigt 8 €) und eventuell Anschlussfahrtschein Bereich „C“ mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.031H



Termin für den Kurs
11. Oktober 2024
Freitag von 9:30 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Treffpunkt: Bahnhof Zoologischer Garten, vor den
Treppen von McDonald's



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518

E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?

Beschreibung des Kurses

Was ist die rechtliche Betreuung?
 Für wen ist die rechtliche Betreuung?
 Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde?
 Gibt es Nachteile für mich?
 Was kann ich selbst entscheiden?
 Was macht der Betreuer oder die Betreuerin?
 Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?
 Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.032H



Termin für den Kurs
 7. November 2024 und 8. November 2024
 Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 14 Uhr



Ort
 Rathaus Schöneberg,
 John-F-Kennedy-Platz, 10825 Berlin, Raum 2113



Kursleitung
 Rita Hübenthal-Montero und Doreen Schrötter 15 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
 E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses Generationenchor „FRÖSI“

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
 Sie lernen zusammen zu singen.
 Sie lernen andere zu hören.
 Sie können bei der Auswahl der Lieder mitbestimmen.
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
 Wir haben auch Auftritte.
 Jeder ist eingeladen
 Jeder ist willkommen.
 FRÖSI bedeutet: fröhlich sein und singen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-001H



Termin für den Kurs

Ab dem 21. August 2024 proben wir jeden Mittwoch in 2 Gruppen:
 von 16 Uhr bis 17 Uhr und von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
 Paul-Junius-Str. 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung

Sebastian Sellheim

16 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen im Fennpfuhl**

Beschreibung des Kurses

Wir malen im Landschafts-park.

Dort gibt es viele Motive, die man zeichnen kann:

- Bäume
- Schafe
- Blumen
- Himmel

Wir malen mit Pastell-kreide auf Farb-karton.

Die Kurs-leitung Frau Rische hilft gerne bei Fragen.

Sie müssen nichts mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-002H



Termin für den Kurs

11. September 2024 und 18. September 2024

Donnerstag und Mittwoch von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort

VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung

Anke Rische

7 Teilnehmende



Kosten

5,10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Malen und Zeichnen in der Volkshochschule Lichtenberg

Beschreibung des Kurses

Zu den folgenden Themen werden Bilder und Zeichnungen entstehen:

- Blumen und Landschaften
- Früchte
- Tiere und Menschen
- Stadt

Und wir malen und zeichnen Bilder aus unserer Fantasie.

Wir benutzen dafür Kreiden, Stifte und Acryl- und Wasserfarben.

Alle Techniken werden Ihnen praktisch vorgeführt und erklärt.

Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.

Sie können eigene Materialien mitbringen.

Es werden auch Materialien zur Verfügung gestellt.

Dies ist ein Angebot für alle interessierten Mal- und Zeichenfreudigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-003H



Termin für den Kurs

16. September 2024 und 14. Oktober 2024 und
4. November 2024 und 9. Dezember 2024
Montag von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort

VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung
Anke Rische

8 Teilnehmende



Kosten
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Malen und Gestalten von weihnachtlichen Motiven**

Beschreibung des Kurses

Wir greifen die vorweihnachtliche Stimmung auf.
Wir malen und gestalten ein Bild mit weihnachtlichen Motiven.
Sie können aus verschiedenen Vorlagen und Ideen wählen.
Sie können eigene Ideen mitbringen.
Die Mal-technik kann frei gewählt werden.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen und Mal-grund (Pappe, fester Zeichen-karton oder eine kleine Lein-wand).
Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer-papier, Klebe-stift und Schere.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-006H



Termin für den Kurs
25. November 2024
Mittwoch von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, 3. Etage, Raum 314



Kursleitung
Anke Rische

8 Teilnehmende



Kosten
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Wir gehen ins Museum Lichtenberg –
Stadt-Geschichte inklusiv**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Museum Lichtenberg kennen.

Welche Orte in Lichtenberg sind mir wichtig?

Wo war ich schon mal?

Im Atelier gestalten wir eine eigene biographische Stadtkarte.

Tag 1: Was ist alles in Lichtenberg passiert? Lichtenberg und ich.

Tag 2: Wir besuchen die Ausstellung.

Tag 3: Wir gehen ins Atelier.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-004H



Termin für den Kurs

9. Oktober bis 11. Oktober 2024

Mittwoch bis Freitag von 9 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort

Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage, Raum 4



Kursleitung

Giselind Hardwig, Henrike Büscher

6 Teilnehmende



Kosten

Bitte zahlen Sie vor Ort 8 € Materialkosten an die Dozentinnen

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Theater YRRWAHRIA

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theater-gruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler.

Sie sind alle verschieden.

Manche haben eine Beeinträchtigung.

Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.

Gemeinsam mit Nina Olczak und Mustafa Cicek lachen und verwandeln sie sich.

Die Schauspieler entwickeln eigene Figuren und Theater-stücke.

Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

Jeden zweiten Sonntag im Monat

8. September 2024 und 22. September 2024 und 13. Oktober 2024 und 10. November 2024 und 24. November 2024 und 8. Dezember 2024

Sonntag von 12:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-007H



Termin für den Kurs

weitere Termine: <https://yrrwahria.de/spielplan>



Ort

MSZ Kreatifithaus,
Rudolf-Seiffert-Str. 50, 10369 Berlin



Kursleitung

Nina Olczak

13 Teilnehmende



Kosten

3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Zur Kursleitung Nina Olczak

E-Mail: ninad.olczak@gmail.com



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Töpfern mit Kerstin**

Beschreibung des Kurses

Wir machen aus Ton schöne Dinge.
 Zum Beispiel eine Tasse.
 Sie entscheiden selbst, was Sie töpfern wollen.
 Die Kurs-leitung unterstützt Sie dabei.
 Wir malen den Ton mit Spezial-Farben an.
 Wie das geht, lernen Sie in diesem Kurs.
 Am Ende können Sie Ihr Kunstwerk mitnehmen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-005H



Termin für den Kurs
 16. Oktober 2024 und 6. November 2024
 Mittwoch von 9 Uhr bis 14 Uhr



Ort
 Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH,
 Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, Kunstatelier Raum 6



Kursleitung
 Kerstin Just

5 Teilnehmende



Kosten
 Bitte zahlen Sie vor Ort 20 € Materialkosten an die Dozentin

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Mit dem Fahrrad durch Berlin –
2. Etappe Steglitz-Zehlendorf**

Beschreibung des Kurses

Berlin hat 12 Bezirke.
Jeder Bezirk hat seine eigene Geschichte und Kultur.
Wir erkunden mit dem Fahrrad die Bezirke Berlins.
An diesem Tag erfahren wir Steglitz-Zehlendorf.
Wir sprechen über interessante Geschichten aus Steglitz und Zehlendorf.
Wir entdecken die schönsten Gebäude und Radwege.
Wir fahren ungefähr 20 km.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H02



Termin für den Kurs
12. September 2024
Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben



Kursleitung
Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Lea Schüler, Telefon: 0151 - 40 63 40 60
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **DJ-Kurs für Einsteiger**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Menschen, die lernen möchten, ein DJ zu sein.

Ein DJ kümmert sich um die Musik bei Veranstaltungen.

Es geht um die Grundlagen und die Techniken, die man braucht.

Wir sprechen über folgende Themen:

- Was gibt es für Musik-stile?
- Zu welcher Veranstaltung passt welche Musik?
- Was ist ein DJ-Mixer?

Gemeinsam stellen wir unsere ersten Musik-geschichten zusammen.

Wir hören unsere Musik an.

Bitte bringen Sie einen Laptop und Kopf-hörer zu dem Kurs mit.

Sie können auch ohne Laptop und Kopf-hörer teilnehmen.

Bitte bringen Sie sich etwas zum Mittag-essen mit.

Für diesen Kurs beantragen wir Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H05



Termin für den Kurs

1. Oktober 2024 und 2. Oktober 2024

Dienstag und Mittwoch von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

TÜCHTIG,
Oudenarder Str. 16, 13347 Berlin, Haus D06



Kursleitung

Anja Maja Hempel



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Lea Schüler, Telefon 0151 - 40 63 40 60

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **DJ-Kurs für Fortgeschrittene**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Menschen, die schon Erfahrungen haben.
 Der Kurs hilft, als DJ bekannter zu werden.
 Wo gibt es Musik-veranstaltungen und Musik-orte?
 Wie erfährt die Welt, dass wir DJs sind?
 Wir entwickeln gemeinsam unsere DJ-Techniken weiter.
 Wir arbeiten mit dem DJ-Mixer und probieren vieles aus.
 Wenn man als DJ arbeiten möchte, müssen bestimmte Gesetze beachtet werden.
 Im Kurs lernen wir diese Gesetze kennen.
 Wir hören unsere Musik an.

Bitte bringen Sie einen Laptop und Kopf-hörer zu dem Kurs mit.
 Bitte bringen Sie sich etwas zum Mittag-essen mit.
 Für diesen Kurs beantragen wir Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H09



Termin für den Kurs
 5. Dezember 2024 und 6. Dezember 2024
 Donnerstag und Freitag 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 TÜCHTIG,
 Oudenarder Straße 16, 13347 Berlin, Haus D06



Kursleitung
 Anja Maja Hempel



Kosten
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 99 52
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Lea Schüler, Telefon 0151 - 40 63 40 60
 kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses Lernspass Online für Groß und Klein



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video-konferenz bei Big·Blue·Button.
Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.
Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.

Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.
Sie brauchen immer: Schere, Kleber, Stifte und Papier.
Es wird lehr·reich und lustig!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024c



Termin für den Kurs
2. September 2024 bis 6. Dezember 2024
Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Dieser Kurs findet online über Big·Blue·Button statt.
Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem
Kurs·beginn mit einer E-Mail.



Kursleitung
Silvia Marzall-Hahndorf und Kristin Focali



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Fotografieren – ganz einfach**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Fotografieren!

Haben Sie eine Kamera?

Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!

Fotos sind schön!

Fotografieren macht Spaß!

Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, E-Mail ... für die Familie.

Kinder-fotos, Natur-fotos - Fotos sind überall!

So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.

Wie zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E033c **oder** (2) Nk-E034c



Termin für den Kurs

2. September 2024 bis 6. Dezember 2024

(1) Dienstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr **oder**

(2) Freitag von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Sharon Adler



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben.
Zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten
- ihre Konzentration trainieren möchten
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E035c **oder** (2) Nk-E036c



Termin für den Kurs
beide Kurse 2. September 2024 bis 6. Dezember 2024
Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
(1) Shlomit Lehavi **oder** (2) Dana Engfer



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Keramik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.
Die Kurs-leiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.
Sie lernen verschiedene Arten zu töpfern, kennen.
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Anfänger sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re2428-H **oder** (2) Re2429-H



Termin für den Kurs

(1) 4. September 2024 bis 16. Oktober 2024 **oder**
(2) 6. November 2024 bis 18. Dezember 2024
Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

Toulouse-Lautrec-Schule,
Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung

Kerstin Richter und Margrit Rodehacke

8 Teilnehmende



Kosten

25 € Material-kosten pro töpfernde Person sind
an die Kurs-leiterinnen zu zahlen.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807

E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Schmuckdesign**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Schmuck herzustellen.

Dafür nehmen wir verschiedene Materialien.

Zum Beispiel:

- Glas-perlen
- Holz-perlen
- Leder-bänder

Gemeinsam denken wir uns neue Schmuck-stücke aus.

Und wir machen diese Schmuck-stücke in dem Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp2.357-H **oder** (2) Sp2.358-H



Termin für den Kurs

4. November 2024 bis 2. Dezember 2024

Montag von 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

(1) Lena Engelmann **oder** (2) Kerstin Potzies 6 Teilnehmende



Kosten

5 € Material-kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Wie baue ich kleine Möbel?

Zum Beispiel ein Wand-regal.

- Oder wie repariere ich alte Möbel?

Sie können auch andere schöne Dinge für sich machen.

Und Sie können schöne Dinge für andere bauen.

Zum Beispiel:

- ein Vogel-haus
- ein Schlüssel-brett
- einen Bilder-rahmen.

Vielleicht wollen Sie auch etwas anderes bauen?

Wir helfen Ihnen dabei.

Bringen Sie Ihre Ideen mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.353-H



Termin für den Kurs

19. September 2024 bis 12. Dezember 2024

Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Hartmut Rau und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Tanztheater**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs probieren wir neue Bewegungen aus.
 Wir denken uns Bilder aus.
 Und wir tanzen nach diesen Bildern.
 Wir tanzen mit Musik.
 Und wir tanzen ohne Musik.
 Wir tanzen ohne lange zu überlegen.
 Und wir tanzen ohne Vorbereitung.
 Das nennt man Improvisation.
 Bei der Improvisation gibt es kein richtig oder falsch.
 Wir üben auch kleine Bewegungsfolgen.
 Eine Bewegungsfolge heißt: Choreografie.
 Wir denken uns auch eigene Choreografien aus.
 Jeder ist willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.354-H



Termin für den Kurs
 16. September 2024 bis 2. Dezember 2024
 Montag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Sarah Leja

10 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Weben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie weben.

Weben ist ein altes Handwerk.

Sie können verschiedene Techniken ausprobieren.

Sie lernen, wie man den Webstuhl richtig vorbereitet.

Und Sie suchen die Farben für Ihr Werkstück aus.

Diese Dinge können Sie im Kurs machen:

- einen Kissenbezug
- eine Tasche
- einen Schal
- einen Gürtel und vieles mehr

Wir arbeiten mit Baumwolle, Leinen und Seide.

Es gibt genug Material für alle.

Sie können aber auch eigenes Material mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.354-H



Termin für den Kurs

5. November 2024 bis 10. Dezember 2024

Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26,
13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Liisa Hakansson und Gabriele Kaminski

6 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Druckgrafik**

Beschreibung des Kurses

Wir zeigen Ihnen zuerst verschiedene Druck-techniken.

Zum Beispiel:

- Holz-schnitt
- Linol-schnitt
- Mono-typie

Danach zeichnen und malen wir.

Denn wir wollen ein Thema finden
und unseren ersten Entwurf machen.

Aus dem Entwurf entsteht die Druck-platte.

Danach mischen wir die Druck-farben und wir drucken.

Sie lernen verschiedene Materialien und Druck-techniken kennen.

Drucken ist nicht schwer und es macht Spaß!

Und wir schauen: Was ist am Ende entstanden?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-H



Termin für den Kurs

3. September 2024 bis 17. Dezember 2024

Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26,
13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Christian Ulrich

7 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Weihnachtspostamt**

Beschreibung des Kurses

- Wunsch-zettel und Grüße an den Weihnachts-mann •
- Familien-angebot
 Wollen Sie mit Ihren Kindern oder Enkel-kindern einen Brief für den Weihnachts-mann basteln? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Sie können den Brief schreiben, malen oder kleben. Wir schicken dann alle Briefe an das Weihnachts-post-amt. Bitte bringen Sie Kleb-stoff und eine Schere mit. Papier und anderes Material bekommen Sie von uns.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.080-H



Termin für den Kurs
 16. November 2024
 Samstag von 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung
 Martina Scheu

8 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Postkarten selbstgemacht aus Collagen

Beschreibung des Kurses

Wir spielen im Kurs mit verschiedenen Formen und Farben aus Papier.
Wir schieben die Formen auf dem Blatt hin und her, bis uns das Bild gefällt.

Wir brauchen nur:

- buntes Papier
- eine Schere
- Kleber

Damit können wir viele verschiedene Bilder machen:

Land-schaften, Menschen, Blumen, Tiere.

Alle Bilder werden so groß wie eine Post-karte.

Dieser Kurs ist für Familien und er kostet nichts.

Kinder müssen mit einer erwachsenen Person kommen.

Bitte melden Sie jede Person einzeln an.

Das können Sie auch per E-Mail machen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.083-H



Termin für den Kurs
29. September 2024
Sonntag von 11 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 201



Kursleitung
Juliana Penkova

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Die Weihnachtsfrau geht auf eine Reise

Beschreibung des Kurses

Familien-angebot

Dieses Angebot ist für Eltern und Kinder gemeinsam.

Wir basteln ein kleines Würfelspiel, das wir im Anschluss auch spielen.

Bitte bringen Sie mit:

- Schere.

Dieser Kurs ist für Familien und er kostet nichts.

Alle sind will-kommen.

Kinder müssen mit einer erwachsenen Person kommen.

Bitte melden Sie jede Person einzeln an.

Das können Sie auch per E-Mail machen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.085-H



Termin für den Kurs
14. Dezember 2024
Samstag 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 201



Kursleitung
Irene Gebert

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv

Beschreibung des Kurses

Wir erfahren, wie ein Porträt gezeichnet wird.
 Das ist ein Bild von einem Menschen oder einem anderen Lebewesen.
 Die Kurs-leiterin bringt dafür Material zum Anschauen mit.
 Wir malen Gesichter mit Augen, Nase und Mund.
 Dann setzen wir sie neu zusammen.
 Als Farben verwenden wir Acryl-farben und Ölpastell-kreiden.
 Wir lernen, wie man damit umgeht und probieren Verschiedenes aus.
 Wir lassen auch den Zufall mitspielen.
 Ein Porträt kann vieles sein.
 So entstehen fantastische Gesichter.
 Man muss nicht erkennen können, wer es ist.
 Für Papier und Farbe bezahlen wir am ersten Kurs-tag 5 €.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS260.280H



Termin für den Kurs
 21. September 2024 und 22. September 2024
 Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07 (Kunstraum)



Kursleitung
 Petra Schröck

8 Teilnehmende



Kosten
 11,56 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
 E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de








Titel des Kurses Ich nähe in aller Ruhe

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Nähen mit der Nähmaschine kennen.
Zuerst üben Sie mit einem Probe-stoff.
Dann nähen Sie etwas Einfaches für den Alltag.
Zum Beispiel einen Kissen-bezug.
Oder ein Duft-säckchen.
Oder Sie machen einfache Reparaturen an Ihrer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen Sie selber mit.
Oder Sie bekommen ihn im Kurs.
Dann zahlen Sie einen Material-preis von 5 € bis 10 €.
Kleidung, die Sie reparieren möchten, haben Sie vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS290.150H	
	Termin für den Kurs 7. Dezember 2024 und 8. Dezember 2024 und 14. Dezember 2024 und 15. Dezember 2024 Samstag und Sonntag von 12 Uhr bis 16:15 Uhr	
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 116	
	Kursleitung Bettina von Hartmann	6 Teilnehmende
	Kosten 25,18 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

Gesundheit





Titel des Kurses Interkultureller Kochabend

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam.
Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.04-003H



Termin für den Kurs
25. Oktober 2024 und 29. November 2024 und 13. Dezember 2024
Freitag von 16 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Küche im Untergeschoss des Bunten Hauses,
Möllendorfstr. 68, 10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti

5 Teilnehmende



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

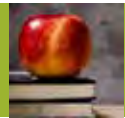
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Alles im Gleichgewicht**

Beschreibung des Kurses

Das ist ein Sport-kurs mit Spaß an der Bewegung.
Wir trainieren das Gleich-gewicht und unseren Körper.
Macht mit und seid dabei.

Bitte bringt Sport-kleidung, ein Hand-tuch und etwas zu Trinken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.04-005H



Termine für den Kurs

5. August und 2. September und 7. Oktober
und 4. November und 2. Dezember 2024
Montag von 16 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage, Raum 2



Kursleitung

Steffen Horatschke

10 Teilnehmende



Kosten

Bitte zahlen Sie vor Ort 2 € Materialkosten an den Dozenten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Kreatives Entspannen**

Beschreibung des Kurses

Bei Stress, Schmerzen oder Schlafstörungen hilft Entspannung.
Entspannung kann man schnell und einfach lernen.
Es werden viele Techniken angewendet.
Zum Beispiel in Gedanken auf Reisen gehen (Traumreise).
Oder Entspannen durch Atemübungen.

Bitte bringen Sie warme Socken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.04-001H



Termin für den Kurs
12. September 2024 und 17. Oktober 2024 und 12. Dezember 2024
Donnerstag von 10 Uhr bis 11 Uhr



Ort
Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage, Raum 2



Kursleitung
Cornelia Hindermann

6 Teilnehmende



Kosten
Bitte zahlen Sie vor Ort 1 € Materialkosten an die Dozentin

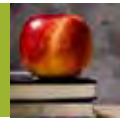
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga Inklusiv - Alles in Deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Das ist ein Kurs für alle, die Yoga ausprobieren wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.

Die Übungen beinhalten:

- Körperhaltungen
- Atemtechniken
- Entspannung

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.04-002H



Termin für den Kurs
16. September 2024 bis 9. Dezember 2024
Montag von 14:45 Uhr bis 16:15 Uhr



Ort
Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a, 10365 Berlin, Bewegungsraum



Kursleitung
Nancy Horn

6 Teilnehmende



Kosten
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Gesund und günstig kochen –
und nebenbei Deutsch sprechen**

Beschreibung des Kurses

Gesund und für wenig Geld zusammen kochen,
auch um gesellig Deutsch mit Menschen zu sprechen, die neu in Berlin sind.
Wir kochen, essen und genießen gemeinsam
Italienisch, Deutsch, Berlinerisch, Syrisch oder Afghanisch.
Wir sprechen und lernen Deutsch und erzählen uns Geschichten.
Lernen Sie dabei neue Menschen kennen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.04-004H



Termin für den Kurs
6. November 2024 und 13. November 2024 und 20. November 2024
Mittwoch von 17:15 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Küche



Kursleitung
Claudio Cassetti

10 Teilnehmende



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga für Alle**

Beschreibung des Kurses

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga-kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen und Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi301-452H **oder** (2) Mi301-451H **oder** (3) Mi301-450H



Termine für die Kurse: 4. September bis 4. Dezember 2024,
(1) Mittwoch von 9:15 Uhr bis 10:15 Uhr **oder** (2) Mittwoch von
10:30 Uhr bis 11:45 Uhr **oder** (3) Mittwoch von 12 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.09 oder 4.12



Kursleitung
Sabine Klein

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de

Es ist keine Barzahlung möglich



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Bewegung und Entspannung**

Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bietet die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.

Bewegung tut gut.

Bewegung hilft gegen Stress.

Wir entspannen, wenn wir uns bewegen.

In diesem Kurs erhalten Sie Tipps:

- wie jeder sich im Alltag mehr bewegen kann und
- wie man dabei auch noch Spaß hat.

Wir zeigen Ihnen außerdem Übungen zur Entspannung.

Bitte bringen sie sich etwas zum Mittag-essen mit.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungs-zeit!

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H06



Termin für den Kurs

9. Oktober 2024

Mittwoch von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

TÜCHTIG,

Oudenarder Str. 16, 13347 Berlin, Haus D06



Kursleitung

Gesche Liebert und Ernesto Negrin

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Lea Schüler, Telefon 0151 - 40 63 40 60

kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses Kochen – lecker und gesund

Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bietet die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.
 Gesundes Essen schmeckt nicht?
 Gesundes Essen ist schwer zu kochen?
 Für gesundes Essen braucht man teure Zutaten?
 Wir zeigen Ihnen, dass es anders geht!
 Erst gehen wir gemeinsam einkaufen.
 Dann kochen wir gemeinsam.
 Es wird richtig gut schmecken und gesund sein.
 Lassen Sie sich überraschen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H01



Termin für den Kurs
 9. September 2024
 Montag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 Kurt-Löwenstein-Haus,
 Karlsgartenstr. 6, 12049 Berlin, R. 211 Küche



Kursleitung
 Gesche Liebert und Ernesto Negrin

10 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 99 52
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Lea Schüler, Telefon 0151 - 40 63 40 60
 kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Wald mit allen Sinnen erleben – Outdoor**

Beschreibung des Kurses

Im Wald können Sie sich entspannen.

Sie bekommen neue Energie.

Und Sie bekommen wieder Kraft und Mut.

Das ist gut für die Gesundheit.

Wir machen Übungen im Wald.

Wir üben zum Beispiel:

- achtsam sein
- atmen
- bewegen
- zur Ruhe kommen

So kommen wir bei uns selbst an.

Und wir verbinden uns mit der Natur.

Bei Unterstützungsbedarf bitte eine weitere Person nach Absprache mit anmelden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.140-H **oder** (2) Sp3.145-H



Termin für den Kurs

(1) 21. September 2024 **oder** (2) 3. August 2024

Samstag von 14 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Treffpunkt: auf dem Parkplatz vom
Wildgehege/Schönwalder Allee, Bushaltestelle Johannesstift



Kursleitung

Sabine Goy

6 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

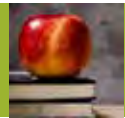
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Herbstrezepte aus Österreich –
Kochkurs vegetarische Küche**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen vegetarische Gerichte aus Österreich kennen.

Wir kochen verschiedene Sachen mit dem Gemüse der Herbst-zeit.

Zum Beispiel mit Kartoffeln, Sellerie und Kohl.

Die Gerichte sind einfach zu kochen und sehr lecker.

Zum Schluss machen wir auch ein süßes Gericht.

Bitte bringen Sie mit:

- einen kleinen Behälter
- Geschirr-tücher
- ein scharfes Messer
- eine Schürze

Anmeldung bitte bis spätestens 9. Oktober 2024.

Wenn sie sich doch nicht kommen können: Dann melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem Kurs unter: info@vhs-spandau.de ab.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.110-H



Termin für den Kurs

19. Oktober 2024

Samstag von 12 Uhr bis 16:45 Uhr



Ort

Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH,
Kramnitzer Weg 83-87, 14089 Berlin,

Eingang Nottepfad, Küche/ Haus C, Raum C111



Kursleitung

Brigitte Karbe

8 Teilnehmende



Kosten

23 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Mittelmeerküche – einfach und lecker**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen kochen lernen?

Dann kommen Sie in diesen Koch-kurs.

Wir kochen Gerichte für den Alltag.

Und Sie lernen die Gerichte von den Mittel-meer-ländern kennen.

Diese Länder sind zum Beispiel:

- Spanien
- Italien
- Griechenland

Wir machen Soßen, Salate und Gemüse-gerichte.

Am Ende essen wir zusammen.

Bitte bringen Sie einen kleinen Behälter, Geschirr-handtücher, ein scharfes Messer und eine Schürze mit.

Bitte melden Sie sich bis zum 6. November 2024 an.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.112-H



Termin für den Kurs
17. November 2024
Sonntag von 14 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH,
Kramnitzter Weg 83-87, 14089 Berlin
Eingang Nottepfad, Küche/Haus C, Raum C111



Kursleitung
Brigitte Karbe

8 Teilnehmende



Kosten
20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

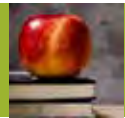
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Qi Gong in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für blinde Menschen und für Menschen, die schlecht sehen können.

Was ist Qi Gong?

Qi Gong kommt aus China.

Es ist eine Bewegungsform.

Man macht Übungen mit dem Körper und mit der Atmung.

Mit Qi Gong bekommen Sie mehr Energie und Sie fühlen sich besser.

Das machen wir im Kurs:

Wir lernen einfache Übungen.

Diese Übungen helfen uns zu entspannen und besser zu atmen.

Im Kurs wird alles Schritt für Schritt erklärt.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Jeder kann mitmachen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.268-H



Termin für den Kurs

12. September 2024 bis 26. September 2024

Donnerstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

Sportanlage Werderstraße,

Goltzstr. 41, 13587 Berlin, Mehrzweckraum / Nebeneingang



Kursleitung

Lambert Janssen

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga in Ihrem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Yoga ist gut für Bewegung und Ent-spannung.

Probieren Sie es aus!

Und Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.

Das brauchen Sie im Kurs:

- bequeme Kleidung
- warme Socken

Achtung: Die Toilette ist nicht barriere-frei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.300-H



Termin für den Kurs

12. September 2024 bis 12. Dezember 2024

Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

VHS-Spandau,
Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Sylvia Mätzing

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

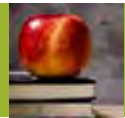
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Nordic Walking – Gehen in der Natur

Beschreibung des Kurses

Wir machen zusammen Nordic Walking.

Das heißt, wir gehen draußen in der Natur.

Sie werden merken, dass Gehen gut für Ihren Körper ist.

Wir erklären Ihnen,

warum Nordic Walking gut für die Gesundheit ist.

Und wir zeigen Ihnen:

- wie Sie den Körper halten beim Gehen
- wie Sie die Stöcke halten beim Gehen

Vielleicht machen Sie am Anfang Fehler.

Dann helfen wir Ihnen.

Wir dehnen uns am Ende von jedem Treffen.

Bitte bringen Sie Lauf-schuhe und ein Getränk mit.

Bitte tragen Sie bequeme Sport-kleidung und denken an Schutz-kleidung bei Regen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.801-S



Termin für den Kurs

4. August 2024

Sonntag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Treff-punkt: auf dem Park-platz vom Wild-gehege/
Schönwalder Allee, Bushalte-stelle Johannesstift



Kursleitung

Sabine Goy

8 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.
Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong.
Tai Ji Qi Gong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohl·befinden.
Wir üben im Stehen und im Sitzen.
Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleidung, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.
Bitte auch ein Hand·tuch und ein Getränk mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-355



Termin für den Kurs
5. September 2024 bis 14. November 2024
Donnerstag von 9 Uhr bis 10:30 Uhr
Der Kurs findet nicht in den Herbst·ferien statt.



Ort
Sporthalle Onkel-Tom,
Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin, Gymnastikraum



Kursleitung
F-Julian Heydecker

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Meditation**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.
 Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.
 Wir üben verschiedene Meditations-techniken.
 Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,
 Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.
 Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,
 eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-409



Termin für den Kurs

5. September 2024 bis 5. Dezember 2024
 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr
 Der Kurs findet nicht in den Herbst-ferien statt.



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Schwarz

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

E-Mail: service@vhssz.de

Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?

Sie möchten sich bewegen?

Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!

Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.

Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.

Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.

Sie kommen zur Ruhe.

Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.

Das Immunsystem wird aktiviert.

Die Übungen sind einfach.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken,
eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-597



Termin für den Kurs

5. September 2024 bis 5. Dezember 2024

Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr

Der Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Schwarz

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

E-Mail: service@vhssz.de

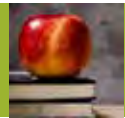
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Gymnastik – Meditation – Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Im Gymnastik-teil dehnen und strecken wir uns zu Musik.
Wir stärken die Rücken-muskeln und die Bauch-muskeln.
Dazu machen wir Übungen am Boden.
Dann machen wir Übungen aus dem Yoga.
Wir meditieren in der Stille im Sitzen.
Am Ende der Stunde legen wir uns für die Entspannungs-übung hin.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Hand-tuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ340-543



Termin für den Kurs
5. September 2024 bis 5. Dezember 2024
Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr
Der Kurs findet nicht in den Herbst-ferien statt.



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz,
Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)



Kursleitung
Susanne Mannheim

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga tut gut**

Beschreibung des Kurses

Yoga tut gut und macht Spaß.
 Es stärkt unsere Gesundheit.
 Jede und jeder kann es lernen.
 Wir bewegen uns achtsam.
 Wir dehnen den ganzen Körper.
 Zum Schluss liegen wir auf der Yoga-matte und machen eine Traum-reise.
 Mit neuer Energie gehen wir nach Hause.

Ihre Assistenz kann kosten-frei teilnehmen.
 Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS301.300H



Termin für den Kurs
 11. Oktober 2024 bis 29. November 2024
 Freitag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 321



Kursleitung
 Sigrid Borgmann

10 Teilnehmende



Kosten
 21,60 €, ermäßigt 12,30 €

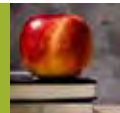
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen und essen im
Lichtenrader Revier**

Beschreibung des Kurses

Beim Essen kommen die Menschen gerne zusammen.
Hier kann man sich kennenlernen.
Dieser Kurs geht über zwei Tage.
Wir kochen gemeinsam lecker und gesund.
Dazu nutzen wir frische Zutaten.
Die Rezepte können Sie zuhause nachkochen.
Zum Abschluss gestalten wir ein gemeinsames Essen.
Dazu möchten wir Leute aus dem Lichtenrader Revier einladen.
Wir schmücken den Tisch und genießen das Essen.
Guten Appetit!

Der Kurs wird in Kooperation mit der WAJEKAMA-Stiftung angeboten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS703.600H



Termin für den Kurs

1. November 2024, Freitag von 14 Uhr bis 19:30 Uhr und
2. November 2024, Samstag von 11:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Lehrküche VHS Tempelhof Schöneberg,
Steinstr. 41, 12307 Berlin



Kursleitung

Monika Kuta

8 Teilnehmende



Kosten

15 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

HABEN SIE SEXUELLEN KINDES-MISSBRAUCH ERLEBT? SIE KÖNNEN UNS DAVON BERICHTEN.

Sexueller Kindes-Missbrauch ist ein großes Problem in Deutschland. Menschen mit Lern-Schwierigkeiten passiert das besonders oft, zum Beispiel in Wohn-Einrichtungen oder in der Familie.

Ihre Erfahrungen und Forderungen sind wichtig.
Wir wollen sie hören.

Haben Sie in Kindheit und Jugend sexuellen Kindes-Missbrauch erlebt?

Sie können der Aufarbeitungs-Kommission davon berichten.

So ein Bericht heißt **Anhörung**.

Sie erzählen 2 von unseren Mitgliedern, was Ihnen passiert ist.

Das ist die Aufarbeitungs-Kommission:

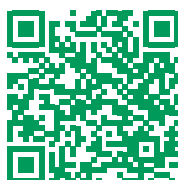


Melden Sie sich bei uns!

 **Telefon-Nummer: 0800 40 300 40**

 **E-Mail: kontakt@aufarbeitungskommission.bund.de**

 **Zu unserer Internet-Seite:**



Sprachen





Titel des Kurses Englisch in leichter Sprache – am Abend

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
 Sie können schon einfache Sätze bilden?
 Dann sind Sie hier richtig.
 Wir werden viele neue Wörter lernen.
 Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
 Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
 wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-010H



Termin für den Kurs
 12. September 2024 bis 5. Dezember 2024
 Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.14



Kursleitung
 Allia Sadeghipour

12 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Telefon: 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses **Chinesisch – ganz einfach**

Beschreibung des Kurses

Wir malen und schreiben chinesische Zeichen.
Wir lernen einfache chinesische Wörter auszusprechen.

Huan yin ni lai - Willkommen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E032c



Termin für den Kurs
2. September 2024 bis 6. Dezember 2024
Dienstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch für alle - Anfänger:innen**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten gern Englisch sprechen können?
In diesem Kurs lernen Sie Englisch- ganz einfach.
Mit uns macht Lernen Spaß!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E029c



Termin für den Kurs
2. September 2024 bis 6. Dezember 2024
Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch für den Schulabschluss**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch für den Schulabschluss.

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende,

- die sich auf den Lehrgang zur Berufs-bildungs-reife vorbereiten möchten
- die ihren Mittleren Schulabschluss machen möchten

In dem Kurs arbeiten wir mit dem vhs-Lern-portal.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E030c



Termin für den Kurs

2. September 2024 bis 6. Dezember 2024
Freitag von 12:30 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Adrian Gormley



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses Englisch für alle – mit Vorkenntnissen

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch - ganz einfach.

Dieser Kurs ist für Personen,

- die ein wenig Lesen und Schreiben können
- die in ihrem Tempo Englisch lernen möchten
- die schon ein bisschen Englisch können

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E031c



Termin für den Kurs
2. September 2024 bis 6. Dezember 2024
Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch A1**

Beschreibung des Kurses

Das lernen Sie in dem Kurs:

- Ich stelle mich vor.
- Ich frage nach dem Weg.
- Ich kann einfache Fragen stellen.
- Ich kann einfache Fragen verstehen.

Sie lernen auch kurze Gespräche zu führen.

So können Sie sehr bald in Englisch miteinander reden!

Sie können nicht lesen und schreiben?

Kommen Sie trotzdem zu uns!

Sie müssen nichts mitbringen.

Das Material für den Kurs bekommen Sie von uns.

Sie brauchen eine Betreuung im Kurs?

Dann sagen Sie uns das bei der Anmeldung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-001-H



Termin für den Kurs

18. September 2024 bis 11. Dezember 2024

Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103.2



Kursleitung

Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten

9,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

E-Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch - von Anfang an (1)**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen erste Wörter und Zahlen auf Englisch kennen.

Sie begrüßen andere Menschen.

Sie stellen sich vor.

Sie bestellen Essen.

Es wird langsam gelernt.

Es wird viel wiederholt.

Alle bekommen die Unterstützung, die sie brauchen.

Hier üben wir vor allem das Sprechen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-011



Termin für den Kurs

4. September 2024 bis 4. Dezember 2024

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung

Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Englisch – von Anfang an (2)

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse in Englisch vertiefen.
 Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.
 Dieser Kurs kann von Anfängern und Anfängerinnen besucht werden.
 Sie müssen nicht so gut schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-013



Termin für den Kurs
 4. September 2024 bis 4. Dezember 2024
 Mittwoch von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de








Titel des Kurses **Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
 Wir begrüßen andere Menschen.
 Wir stellen uns vor.
 Wir bestellen Essen.
 Wir führen einfache Gespräche.
 Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Bienvenido!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS490.008H	
	Termin für den Kurs 11. September 2024 bis 27. November 2024 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr	
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 113	
	Kursleitung Dr. Liliana Bordet	12 Teilnehmende
	Kosten 9 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519
 E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt,

mit vielen Wiederholungen

und individueller Unterstützung.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.100H



Termin für den Kurs

10. September 2024 bis 26. November 2024

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Campus Schöneberger Linse,
Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213



Kursleitung

Nancy Huber



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

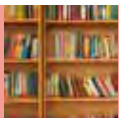
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.
 Es gibt viele Wiederholungen.
 Sie lernen kurze Gespräche.
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.
 Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.
 Und zu sagen, wie Sie heißen.
 Und Sie lernen die Zahlen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.110H



Termin für den Kurs
 10. September 2024 bis 26. November 2024
 Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Campus Schöneberger Linse,
 Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213



Kursleitung
 Nancy Huber



Kosten
 12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Englisch A1 leicht gemacht

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?

Sie erweitern Ihren Wort-schatz und üben die Aussprache.

Sie üben einfache, kurze Gespräche für den Alltag.

Sie lernen langsam, mit Spaß und vielen Wiederholungen.

Sie bekommen die Hilfe, die Sie brauchen beim Einstieg in die Sprache.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7100-H



Termin für den Kurs

26. August 2024 bis 9. Dezember 2024

Montag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

VHS Treprow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treprow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses **Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer, dem Internet und E-Mails richtig umgehen.

Im Internet gibt es viele interessante Angebote.

Wir nutzen Möglichkeiten im Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung.

Sie können im Kurs Ihre Fragen stellen. Wie zum Beispiel:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?
- Wie arbeite ich mit PDF?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030H



Termin für den Kurs

4. September 2024 bis 9. Oktober 2024
Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Metin Bulut

12 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmittle.de



Titel des Kurses **Computer-Lernwerkstatt – Schreiben – vhs-Lernportal**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- und vieles mehr am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lernportal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E100c



Termin für den Kurs

2. September 2024 bis 6. Dezember 2024

Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Beatrix Leingang



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben,
Mathe und PC**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.

Egal, wie alt Sie sind.

Wir bereiten Sie auf einen Schulabschluss oder auf den Beruf vor.

Sie lernen jeden Tag.

Die Fächer sind:

Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs-vorbereitung, PC/Internet.

Der Lehrgang ist auch für Personen

mit Lese-Recht-schreib-Schwierigkeiten geeignet.

Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.

Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E500c



Termin für den Kurs

2. September 2024 bis 6. Dezember 2024

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Neukölln,
Boddinstr. 34, 12053 Berlin



Kursleitung

Team aus Lehrenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690 oder

Melanie Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses **Job im Griff**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie sich in 6 Monaten auf den Beruf vorbereiten.
Sie lernen noch mal alles, was man für den Beruf braucht.

Zum Beispiel:

- welcher Beruf zu Ihnen passt
- wie Sie eine Stelle finden können
- wie Sie sich bewerben können
- wie man E-Mails schreibt
- und vieles mehr

Sie üben auch Lesen und Schreiben für den Beruf.

Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ihrem Job-center.
Sie können jederzeit einsteigen

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-L010c



Termin für den Kurs

2. September 2024 bis 6. Dezember 2024

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

Lernhaus Rix im Werner-Korthaase-Haus,
Richardstr. 21, 12043 Berlin, 1. Stock



Kursleitung

Lehrerteam und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Frau Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 609 oder

Frau Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses Einführung in den Computer – Teil 1

Beschreibung des Kurses

Sie möchten etwas am Computer machen?

Das ist nicht schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie Sie die Maus und die Tastatur benutzen
- Wie Sie Programme öffnen und wieder schließen
- Wie Sie sich Bilder am Computer anschauen können
- Wie Sie den Bildschirm mit einem Hintergrundbild schöner machen
- Wie Sie einen Text schreiben können
- Wie Sie diesen Text schön gestalten können

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-H



Termin für den Kurs
11. November 2024
Montag von 15:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Stephan Schöpfer

9 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Sie waren schon im Kurs „Einführung in den Computer - Teil 1“.

Aber Sie möchten noch mehr am Computer lernen.

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie Sie einen Text am Computer schreiben
- Wie Sie Fehler in dem Text verbessern
- Wie Sie den Text größer oder kleiner machen
- Wie Sie andere Schriften benutzen
- Wie Sie den Text mit Farben und Rahmen schöner machen
- Wie Sie Bilder in den Text einfügen

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Und Sie müssen sich mit der Maus und der Tastatur auskennen.

Diese Dinge lernen Sie im Kurs „Einführung in den Computer - Teil 1“.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-H



Termin für den Kurs
13. November 2024
Mittwoch von 15:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Stephan Schöpfer

9 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computer und Internet – Grundlagenkurs**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten etwas am Computer machen?
 Oder Sie wollen in das Internet gehen?
 Aber Sie fühlen sich unsicher
 und wollen in Ihrem eigenen Tempo lernen.
 Wir lesen im Kurs Texte in einfacher Sprache.
 So lernen Sie neue Dinge über Computer und Internet.
 Und Sie können alles am Computer ausprobieren.
 Sie werden dann sicherer.
 Wir arbeiten auch mit dem VHS-Lernportal.
 Deutsch ist nicht Ihre Muttersprache?
 Sie können noch nicht so gut Deutsch?
 Das ist egal. Alle sind willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.048-H



Termin für den Kurs
 4. September 2024 bis 18. Dezember 2024
 Mittwoch von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 108 und 203



Kursleitung
 Christine Müller

9 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhilfen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs bekommen Sie Hilfs-mittel für das Lernen.

Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Welcher Lern-typ sind Sie?
- Welche Lern-methoden gibt es?
- Wie muss der Platz aussehen, an dem ich gut lernen kann?
- Wie organisiere ich das Lernen?

Bitte bringen Sie mit:

- Papier
- Stifte zum Schreiben
- Text-marker

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.260-H



Termin für den Kurs

4. September 2024

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung

Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Computer an – Schreiben lernen mit Word

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem Schreibprogramm umzugehen.
 Das Programm heißt „Word“.
 Das Programm ist einfach zu erlernen.
 Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.
 Außerdem gestalten und verändern wir den Text.
 Wir fügen Grafiken oder Bilder ein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-067



Termin für den Kurs
 14. September 2024 und 15. September 2024
 Freitag und Samstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf
 Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 209



Kursleitung
 Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 299 61 56
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 2205
 E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Meine eigene Homepage –
Webseiten einfach gestalten**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen Programm eine Web-seite zu erstellen.
Das Programm ist einfach zu lernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-069



Termin für den Kurs
30. November 2024 und 1. Dezember 2024
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung
Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 902 99 6156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses Umgang mit dem Computer – von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer.
Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen.
Wir fangen am Anfang an.
Wir üben, mit der Maus und der Tastatur umzugehen.
Wir lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.
Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails.
Außerdem lernen wir das Internet näher kennen.
Wir sehen uns auch das VHS-Lernportal und die vhs.cloud an.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist,
dass Sie kurze Texte lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-009



Termin für den Kurs
5. September 2024 bis 5. Dezember 2024
Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung
Brigitte Katz

6 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhs.sz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Gefahren im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele Möglichkeiten.

Es lauern jedoch auch Gefahren wie zum Beispiel Betrug.

Der Kurs vermittelt praktisch, wie man sich davor schützt.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Punkten:

- Einkaufen im Netz
- Phishing
- Betrug
- Sicheres Online-banking
- Absicherung des eigenen WLANs
- Verletzung von Urheber-recht im Internet
- Teilen von personen-bezogenen und sensiblen Daten
- Pass-wörter und Schutz von mobilen Endgeräten
- Viren-schutz

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS551.101H



Termin für den Kurs

8. November 2024 bis 15. November 2024

Freitag von 16:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

Rathaus Schöneberg, John-F.-Kennedy-Platz,
10825 Berlin, Raum 042, PC-Raum



Kursleitung

Axel Lauer



Kosten

10,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Henriette Jeggle, Telefon: 030 - 90 27 73 516

E-Mail: Henriette.Jeggle@ba-ts.berlin.de

Grundbildung





Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an –
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Groß-schreibung und Klein-schreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Ein-zahl und die Mehr-zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 7.01-001H



Termin für den Kurs

9. September 2024 bis 9. Dezember 2024

Montag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Anna-Seghers-Bibliothek,
Prerower Platz 2, 13051 Berlin



Kursleitung

Svetlana Lyu

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs beschäftigen wir uns ausführlich mit der deutschen Rechtschreibung. Wir bauen auf Ihrem vorhandenen Wissen auf und erwerben viele neue Kenntnisse. Wir werden uns insbesondere mit den folgenden Themen auseinandersetzen:

- Die korrekte Zeichen·setzung im Satz, mit besonderem Fokus auf die sichere Komma·setzung
- Die korrekte Schreibung von getrennten und zusammen·gesetzten Wörtern
- Die korrekte Groß- und Klein·schreibung von Wörtern

Sie können gerne Briefe oder E-Mails mitbringen, die Sie im Kurs bearbeiten möchten. Zusätzliches Übungs·material wird von der Kurs·leiterin bereitgestellt. Sie müssen ein Sprach·niveau von mindestens der Stufe B1 haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-002H



Termin für den Kurs
24. September 2024 bis 10. Dezember 2024
Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung
Dörte Hasselberg

8 Teilnehmende



Kosten
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
 Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
 Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-020H **oder** (2) Mi607-021H



Termin für den Kurs
 7. September 2024 bis 14. Dezember 2024
 (1) Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr **oder**
 (2) Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
 VHS Mitte, Linienstr. 162,
 10115 Berlin, (1) Raum 3.10 **oder** (2) Raum 2.14



Kursleitung
 (1) Claudia Vaegs **oder** (2) Sabine Bosmann 8 Teilnehmende



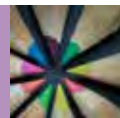
Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses Lernhaus Mitte: Ich kann es! Schritte in den Beruf

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Die Gruppen sind klein.

Wir helfen Ihnen bei dem Kontakt mit dem Job-center und dem Jugend-amt.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi604-005H



Termin für den Kurs

Ein Beginn ist jederzeit möglich.

Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung

Team aus verschiedenen Kursleitenden

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

E-Mail: tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 37 424

E-Mail: tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de



Titel des Kurses Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.

Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.

Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.

Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Wir nutzen, was Sie schon wissen.

Sie müssen sich nicht mit Computern auskennen.

Wir zeigen Ihnen alles Notwendige.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.

Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-103H



Termin für den Kurs

6. September 2024 bis 13. Dezember 2024

Freitag von 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr



Ort

VHS Mitte,

Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 206



Kursleitung

Sabine Bosmann

7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.
Wir üben das Kopf-rechnen
und das Lesen und Verstehen von einfachen Text-aufgaben.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-005H



Termin für den Kurs
2. September 2024 bis 16. Dezember 2024
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.04



Kursleitung
Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.

Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E002a **oder** (2) Nk-E006a



Termin für den Kurs

ab August 2024

(1) Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr **oder**

(2) Donnerstag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

(1) Beatrix Leingang **oder** (2) Bisrat Wolday



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben.
Wir beginnen mit den Buch-staben.
Die Buch-staben werden zu Wörtern zusammen-gefügt.
Es folgen kurze Sätze und Texte.
Sie lernen wichtige Recht-schreib-regeln.
Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Pa6004H **oder** (2) Pa6024H



Termin für den Kurs

(1) 2. September 2024 bis 9. Dezember 2024 **oder**

(2) 4. September 2024 bis 11. Dezember 2024

(1) Montag **oder** (2) Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung

(1) Simona Lindner **oder** (2) Barbara Klaus



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.
 Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.
 Sie verstehen die Grammatik besser.
 Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.
 Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
 Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.
 Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6044H



Termin für den Kurs
 17. September 2024 bis 10. Dezember 2024
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
 Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
 Susann Werner



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 39 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen von Buch-staben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten. Schritt für Schritt.
In Ihrem Tempo.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6054H



Termin für den Kurs
5. September 2024 bis 12. Dezember 2024
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Heinrich-Böll-Bibliothek,
Greifswalder Str. 87, 10409 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Besser lesen, schreiben und rechnen –
im Alltag und im Beruf**

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie:

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6074H



Termin für den Kurs
Ein Beginn ist jederzeit möglich.
Dienstag bis Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Barbara Klaus und Ellen Heinrich



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
 Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?
 Wir orientieren uns an Ihren Interessen.
 Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.
 Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.

Jeder kann in seinem Tempo lernen.
 Neues wird erlernt.
 Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re6301-H **oder** (2) Re6303-H



Termin für den Kurs

2. September 2024 bis 16. Dezember 2024
 (1) Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr **oder**
 (2) Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Schule am Park,
 Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
 Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 44 812
 E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
 E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo Rechnen lernen.
 Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.
 Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
 Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6302-H



Termin für den Kurs
 2. September 2024 bis 16. Dezember 2024
 Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Schule am Park,
 Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
 Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben können?

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buch-staben kennen.

Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache?

Das ist egal. Alle sind will-kommen!

In dem Kurs sprechen wir über Laute, Buch-staben, Silben und Wörter.

Wir üben Recht-schreibung und Grammatik.

Wir lesen Texte und Geschichten.

Wir schreiben kleine Texte.

Sie können auch eigene Texte und eigene Fragen mitbringen.

Bitte melden Sie sich für den Kurs bei uns an.

Die Kurs-leiterin möchte Sie vorher beraten.

Sie können jederzeit mit dem Kurs anfangen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-H



Termin für den Kurs

4. September 2024 bis 16. Dezember 2024

Montag und Mittwoch von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103, 203, 204 und 205



Kursleitung

Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Buchstaben und Texte schreiben
- kurze Texte lesen

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014-H



Termin für den Kurs
2. September 2024 bis 16. Dezember 2024
Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
Roland Krisanamitra

8 Teilnehmende



Kosten
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Lesen macht das Leben schöner!

Beschreibung des Kurses

Wir lesen Bücher und Geschichten in Leichter Sprache.
 Sie können selber vorlesen.
 Oder Sie hören einfach zu.
 Das entscheiden Sie selbst.
 Sie müssen die Bücher für den Kurs nicht kaufen.
 Wir lesen keine Kinderbücher!
 Kinder ab 12 Jahren können auch gern mit-machen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.064-H



Termin für den Kurs
 10. September 2024 bis 19. November 2024
 Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Texte lesen und verstehen**

Beschreibung des Kurses

Texte haben manchmal viele Barrieren.

Dann ist das Lesen schwer.

Und auch das Lernen ist schwer.

Man hat dann keine Lust mehr
zum Lesen und zum Lernen.

Wie kann es leichter gehen?

Das üben wir in diesem Kurs.

Wir üben das in kleinen Schritten
und mit viel Zeit.

Bitte bringen Sie mit:

- Papier
- Stifte zum Schreiben
- Text-marker

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.263-H



Termin für den Kurs

11. September 2024 bis 18. September 2024

Freitag von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 108



Kursleitung

Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Die Bibliothek kennenlernen – Führung durch die Ingeborg-Drewitz-Bibliothek**

Beschreibung des Kurses

Wir zeigen Ihnen unsere Bibliothek.
Wir haben Bücher, Filme, Spiele, CD's und noch viel mehr.
In unserer Bibliothek gibt es auch viele Bücher in einfacher Sprache.
Kommen Sie vorbei! Lernen Sie uns kennen!
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.
Veranstaltung@stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf.de
Tel.: 030 90299 2410

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ700-019 **oder** (2) SZ700-021



Termin für den Kurs
(1) 31. Oktober 2024 **oder** (2) 5. Dezember 2024
Donnerstag von 17 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Ingeborg-Drewitz-Bibliothek,
Grunewaldstr. 3, 12165 Berlin, 3. OG



Kursleitung
Dagmar Brenner und Lena Sophie Stein 12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

- Buch-staben und Laute,
- einfache Wörter und
- kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wort-schatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Blei-stift, Farb-stifte, Radier-gummi, liniertes Schreib-heft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-001



Termin für den Kurs

3. September 2024 bis 3. Dezember 2024

Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vor·kenntnisse beim Lesen und Schreiben.

In abwechslungs·reichen, stress·freien Übungen lernen

Sie leichter zu lesen und zu schreiben.

Die Grund·regeln der Recht·schreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.

Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

- Bilder·geschichten,
- Sach· oder Zeitungs·texte

Sie können aber auch

- Briefe
- Formulare
- Gebrauchs·anweisungen mitbringen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-003



Termin für den Kurs

5. September 2024 bis 5. September 2024
Donnerstag von 16:45 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vorkenntnisse beim Lesen und Schreiben.
 Der Grund-wort-schatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.
 Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.
 Grammatik- und Recht-schreib-regeln werden erarbeitet
 und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.
 Das Programm der Grundstufe 2 wird hier intensiviert.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-005



Termin für den Kurs
 4. September 2024 bis 4. Dezember 2024
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
 Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!

In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten geübt.

Zum Beispiel: wie man zusammen-zählt, abzieht, mal-nimmt und teilt.

Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:

Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-007



Termin für den Kurs

6. September 2024 bis 6. Dezember 2024

Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de








Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 In diesem Kurs üben Sie, Buch-staben und Laute sowie
 einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.
 Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) TS701.030H oder (2) TS701.040H	
	Termin für den Kurs 10. September 2024 bis 26. November 2024 (1) Dienstag von 8:45 Uhr bis 11:45 Uhr oder (2) Dienstag von 12 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin, Raum 1	
	Kursleitung Ulrike Ertl	
	Kosten 9 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

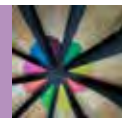
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie üben, den Umgang mit Zahlen:

- Zahlen schreiben
- Zahlen zusammenzählen
- Zahlen abziehen
- Zahlen malnehmen
- Zahlen teilen

Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.070H **oder** (2) TS701.080H



Termin für den Kurs

(1) 11. September 2024 bis 27. November 2024, Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr **oder** (2) 12. September 2024 bis 28. November 2024, Donnerstag von 10:15 Uhr bis 12 Uhr



Ort

VIA Blumenfisch gGmbH,
Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie Buchstaben und Laute,
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.010H



Termin für den Kurs
9. September 2024 bis 25. November 2024
Montag von 16 bis 18 Uhr



Ort
VHS Tempelhof, Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung
Brigitte Katz



Kosten
keine Kosten €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie, Buch-staben und Laute,
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.
Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.020H



Termin für den Kurs
12. September 2024 bis 28. November 2024
Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:45 Uhr



Ort
Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung
Helga Rübsamen



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen und vertiefen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Die Grund-regeln der Recht-schreibung und Grammatik werden wiederholt.
 Sie brauchen das, wenn Sie zum Beispiel Briefe, Kündigungen oder Bewerbungen schreiben.
 Wir üben das gemeinsam.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.050H



Termin für den Kurs
 9. September 2024 bis 25. November 2024
 Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung
 Brigitte Katz



Kosten
 keine Kosten €

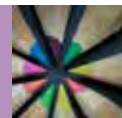
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Offene Werkstatt - Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Ihnen fällt das Lesen und Schreiben schwer?
Dann können Sie in diesem Angebot Hilfe und Orientierung finden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kommen Sie einfach zum nächsten Termin vorbei.
Dieses Angebot findet in Kooperation mit der
AWO Berlin -Kreisverband Südwest e.V. statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.065H



Termin für den Kurs
9. September 2024 bis 27. November 2024
Montag und Mittwoch von 15 Uhr bis 17 Uhr



Ort
AWO, Friedrich-Wilhelm-Straße 23,
12103 Berlin, Erdgeschoss links



Kursleitung
Nataly Dobay



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Fit im Zählen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, wie man große Mengen sicher zählt.

Es gibt ein paar Tricks.

Und man braucht Konzentration.

Mit Übung und Wiederholung werden Sie von Woche zu Woche besser.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS703.200H



Termin für den Kurs

11. September 2024 bis 27. November 2024

Mittwoch von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort

VIA Blumenfisch gGmbH,
Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie üben die Laute und Buch-staben.
 Sie schreiben und lesen einfache Wörter und kurze Sätze.
 Sie haben Zeit zum Festigen und Wieder-holen.
 Nach und nach erweitern Sie Ihren Wort-schatz.
 Sie arbeiten in kleinen Gruppen.
 Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TK-7000-H **oder** (2) TK-7001-H



Termin für den Kurs

(1) 27. August 2024 bis 10. Dezember 2024 **oder**

(2) 29. August 2024 bis 12. Dezember 2024

(1) Dienstag **oder** (2) Donnerstag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
 Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Sie kennen die Buch-staben?
 Sie können geübte Wörter und kurze Sätze lesen und schreiben?
 In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wort-schatz.
 Sie üben und erlangen Sicherheit beim Lesen und Schreiben.
 Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
 Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7003-H



Termin für den Kurs
 28. August 2024 bis 11. Dezember 2024
 Mittwoch von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
 VHS Treptow-Köpenick,
 Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung
 Peggy Kerstin Ballota

6 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 74 055
 E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
 E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volks-hoch-schule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volks-hoch-schule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmelde-bestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahme-bedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbau-kurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grund-kurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kurs-ausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volks-hoch-schule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Last-schrift bezahlen. Das bedeutet die Volks-hoch-schule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volks-hoch-schule bar bezahlen.
Sie müssen vor dem Kurs-anfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahme-bescheinigung. Die 1. Teilnahme-bescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatz-dozenten geleitet werden.
Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volks-hoch-schule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Dieb-stahl. Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr. Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich. Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volks-hoch-schule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit. Sie müssen die Haus-ordnung in der Volks-hoch-schule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volks-hoch-schule den Vertrag kündigen?

Die Volks-hoch-schule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volks-hoch-schule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volks-hoch-schule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volks-hoch-schule und kündigen den Vertrag dort. Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten. Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.


12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?


Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volks-hoch-schule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.


Anmelde-formular – ERW-IN Kurse

Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kosten-los (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).
4. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis mit den Allgemeinen Geschäfts-bedingungen des Veranstalters.

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?	
Name des Veranstalters <small>(siehe Kursausschreibung)</small>	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	<input type="checkbox"/> Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 01 51 - 40 63 40 60.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?


- Ich bezahle bar. Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung. Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

Wem gehört das Konto? Name	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefonnummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-inhabers,
der Konto-inhaberin

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Fortbildungen an.
Diese Fortbildungen sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.
Wir organisieren Fortbildungen auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.
Die inklusiven Fortbildungen werden von Aktion Mensch gefördert.
Weitere Informationen: www.lebenshilfe-berlin.de



Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

 **Lebenshilfe**
BILDUNG

www.ERW-IN.de

