

# 2022

Reise- und Freizeitprogramm für  
Menschen mit Beeinträchtigung

*damit jede dazugehört*

**Erwachsene**



# Liebe Urlauber\*innen!

Wir freuen uns, dass wir Ihnen wieder vielfältige Reisen, Tagesausflüge und Freizeitaktivitäten anbieten können.

Die Corona-Pandemie müssen wir weiterhin beachten und unser Hygiene-Konzept bleibt erhalten. Für alle Angebote in 2022 gilt die 2G-Regel, ohne Ausnahmen. Das bedeutet, dass alle Teilnehmer\*innen und Betreuer\*innen geimpft oder genesen sein müssen.

Im Reisejahr 2022 kehren wir zurück zu den Betreuungsschlüsseln 1:3, 1:2 und 1:1. Doppelzimmer-Belegungen sind wieder möglich.

Wir bieten einige Reisen über das Bundes-Programm „Stark trotz Corona“ an. Reisen für junge Menschen bis 27 Jahre werden gefördert. Diese Reisen sind günstiger.

Wir haben jedes Jahr mehr Anmeldungen als Reiseplätze. Aus diesem Grund vergeben wir nur einen Reiseplatz pro Person. Auch wenn Sie nur eine Reise machen möchten, geben Sie bitte mehrere Wunschreisen an. So haben wir bessere Möglichkeiten, Ihnen eine Reise anzubieten. Das gilt nicht für Tagesausflüge.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular sorgfältig und vollständig aus.

Auch dieses Jahr ist uns Ihre Meinung wichtig. Dafür füllen Sie bitte den Fragebogen aus. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.

Nun wünschen wir viel Vergnügen beim Stöbern und Lesen!

**Ihr FED-Team**



# Inhaltsverzeichnis

## Legende

2

Was bedeuten die kleinen Bilder? | Was bedeuten die Farben?

## Umgang mit Corona

4

## Individuelle Begleitung und Betreuung

6

## Inlandsreisen für Erwachsene

7

Ostsee | Brandenburg | Allgäu | Nordsee | Erzgebirge | Dresden |  
Fahrradreise | Wanderreise

## Auslandsreisen für Erwachsene

51

Spanien | Griechenland | Frankreich | Kanarische Inseln |  
Disneyland Paris | Norwegen | Italien | Türkei | Polen | Fotoreise

## Discoangebote

73

## Individualreisen

74

## Tagesausflüge

75

Biosphäre | Freizeitpark | Elefantenhof | Filmpark | Reiterhof | Therme |  
Wildpark | Zoo | Tropical Islands

## Freizeitgruppen

83

Trommeln | Kräuterbeet | Fototour | Freizeitclubs

## Wichtige Informationen

88

Übersicht der Angebote | **Preislisten** | Teilnahmebedingungen |  
Finanzierungshinweise | Beratung | Fragebogen | **Anmeldeformulare** |  
Ihre Ansprechpartner\*innen

## Was bedeuten die kleinen Bilder?

So können Sie leicht erkennen, ob eine Reise für Sie geeignet ist.

### Ist die Reise für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet?



### Wie weit ist es zum Reiseziel?



Das Bild zeigt, ob wir den Bus, das Flugzeug oder die Bahn nutzen. Und wie lange die Fahrt dauert.

### Was habe ich für ein Zimmer?



Meistens schlafen wir in einem Doppel- oder Mehr-Bett-Zimmer. Aber manchmal können wir ein Einzel- Zimmer gegen Aufpreis bekommen.

### Wie viele Leute sind dabei?



Hier können Sie sehen, wie groß unsere Reisegruppe sein wird.

## Was bedeuten die Farben?

### Inlandsreisen für Erwachsene in 4 Altersgruppen:

18-27 Jahre

28-54 Jahre

| für alle:

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

### Auslandsreisen für Erwachsene in 5 Altersgruppen:

12-21 Jahre

18-27 Jahre

28-54 Jahre

| für alle:

ab 55 Jahren

ab 18 Jahren

### Tagesausflüge

## Freizeitgruppen

Alle Freizeitgruppen: Darunter auch inklusive Angebote.

## Betreuungsangebote und Informationen

Informationen rund um die Angebote der Lebenshilfe.

## Was bedeuten die Sticker?



AKTIV

Wir sind viel unterwegs.



WIR KOCHEN SELBST

Wir wohnen in einem Selbstversorger-Haus



WANDERN

Wir müssen gut und viel laufen können.  
Wir brauchen Wanderschuhe.



ERHOLUNG

Wir machen einen entspannten Urlaub.



ALL  
INCLUSIVE

Wir essen dreimal am Tag im Hotel.  
An der Bar gibt es immer Getränke.



KULTUR

Wir schauen uns viele Sehenswürdigkeiten an.



FOTO-REISE

Wir lernen fotografieren.



BILDUNGS-REISE

Vielleicht bekommen wir Extra-Urlaub für diese Reise. Weil wir etwas lernen.



INKLUSIV

Angebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.



STARK TROTZ CORONA

Diese Reisen werden vom Senat gefördert und sind günstiger.



FAHRAD-REISE

Wir fahren mit dem Fahrrad von Unterkunft zu Unterkunft. Wir müssen gut Fahrrad fahren können.

# Umgang mit Corona

Man kann sich sehr leicht anstecken.  
 Viele Menschen werden davon krank.  
 Die Krankheit heißt Covid 19.  
 Menschen haben dann zum Beispiel:

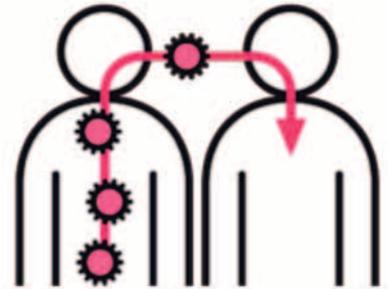
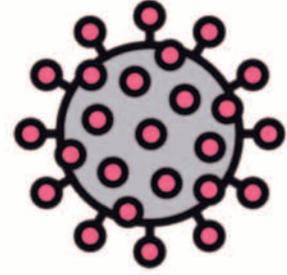
- Schnupfen und Husten
- Fieber
- Probleme beim Atmen

Für schwache und alte Menschen kann die Krankheit sehr gefährlich sein.  
 Manche Menschen sterben an der Krankheit.

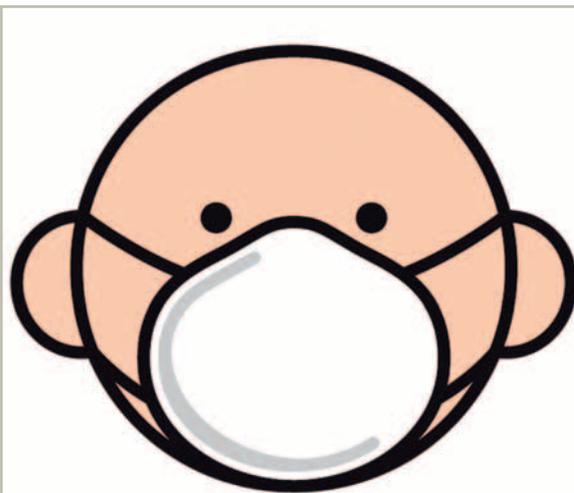
Ein Mensch mit dem Corona-Virus kann andere Menschen anstecken.

Zum Beispiel,

- wenn der Mensch andere Menschen anhustet.
- wenn der Mensch nahe bei anderen Menschen niest.
- wenn viele Menschen sehr eng zusammen sind.



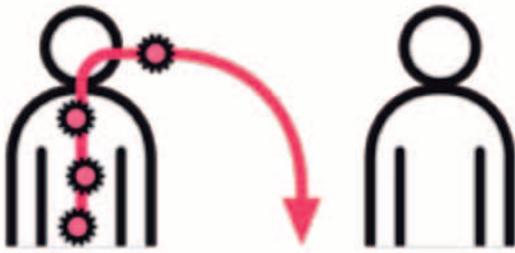
**Bitte beachten Sie deshalb diese Regeln:**



**Sie müssen eine Maske tragen:**

- im Haus der Lebenshilfe
- im Reise-Bus
- wenn Sie keinen Abstand halten können.

1,5 bis 2 Meter



**Halten Sie Abstand.**

oder



**Desinfizieren Sie oft die Hände.**

**Oder waschen Sie  
gründlich die Hände.**



**Husten oder niesen Sie  
in die Armbeuge.**

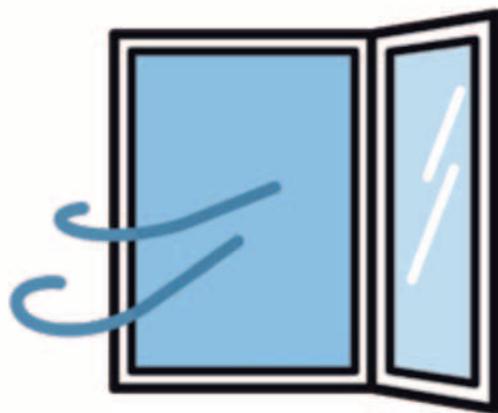


**Schütteln Sie keine Hände.**

Erkältung



**Sie dürfen nicht mitfahren,  
wenn Sie eine Erkältung haben  
oder Ähnliches.**



**Lüften Sie regelmäßig.**

# Individuelle Begleitung und Betreuung

Wir vermitteln erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung, die zuhause leben, geeignete Begleiter\*innen zur Entlastung im Alltag. Unsere Begleiter\*innen betreuen stundenweise zu Hause, bei Freizeitaktivitäten und begleiten zu Terminen.

Die Zeiten können Sie miteinander absprechen, das geht auch an Wochenenden oder in den Abendstunden.

Bitte haben Sie nach der Anmeldung etwas Geduld, nicht immer finden wir gleich eine passende Betreuungsperson.

Wir rechnen 14,50 € pro Stunde mit der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag (125,00 € monatlich) ab.

## Ansprechpartnerin

**Ellen Kreß**

Telefon: 6.000.00-22

E-Mail: [ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de](mailto:ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de)





55 Reisen, 18 Reiseziele  
 NEU 1 Fahrrad-Reise  
Reisen in 4 Altersgruppen

ab 18 Jahren

18-27 Jahre

28-54 Jahre

ab 55 Jahren

# Inlandsreisen für Erwachsene

Einige Reisen **18-27 Jahre** werden gefördert im Rahmen des Programms  STARK TROTZ CORONA

# Dollgow – Brandenburg

Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow.  
Es liegt in der Nähe von Rheinsberg.  
Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere.  
Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir können aber auch  
Ausflüge machen. Wir können spazieren gehen oder zum Bowling.  
Oder wir fahren ins NaturParkHaus. Oder in den Tierpark.

Mehr unter: [www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de](http://www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de)

## Wichtige Information

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe hochsteigen. Für alle Urlauber\*innen sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.



Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2248	12.09.2022 – 19.09.2022



# Fahrradreise – Spreeradweg

AKTIV

FAHRAD-REISE

Die Spree fließt von der Oberlausitz bis nach Berlin. Wir fahren mit dem Zug nach Bautzen. Von Bautzen fahren wir in 8 Etappen an der Spree entlang bis nach Berlin. Wir übernachten jede Nacht in einer anderen Pension am Spree-Radweg.

Der Spree-Radweg führt durch Wald und Wiesen, kleine Städtchen und Dörfer. Wir fahren auch durch den schönen Spreewald.

## Wichtige Information

Wir fahren jeden Tag ungefähr 50 Kilometer. Wir müssen sportlich und fit sein. Wir müssen die Verkehrs-Regeln kennen. Wir müssen unser Gepäck am Fahrrad selbst transportieren. Wir fahren auch, wenn es regnet.

Im März wollen wir eine eintägige Probefahrt unternehmen. Diese wird am Samstag, den 5. März 2022 von 10 bis 15 Uhr stattfinden.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2204	29.04.2022 – 06.05.2022

Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**



NEIN



3 STD.



2 BETT



3 BETT



6

# Grömitz – Ostsee

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee.  
Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus.  
In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC.  
Es gibt in unserem Haus ein kleines Hallenbad und eine Sauna.

Wir können auch Fahrräder ausleihen. Wir können baden gehen oder am Strand liegen. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen.

Mehr unter: [www.johannes-falk-haus-groemitz.de](http://www.johannes-falk-haus-groemitz.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2254	27.12.2022–03.01.2023



10

# Grüneberg – Brandenburg

AKTIV

WIR KOCHEN SELBST

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reit-Lehrerin ist auch Reit-Therapeutin. Auch Rollstuhlfahrer\*innen können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: [www.hof-grueneberg.de](http://www.hof-grueneberg.de)

## Wichtige Information:

Ein Pflegebett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 Euro pro Nacht extra.

Für alle Urlauber\*innen sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2222	24.06.2022 – 01.07.2022

Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**



# Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kicker-Tisch.

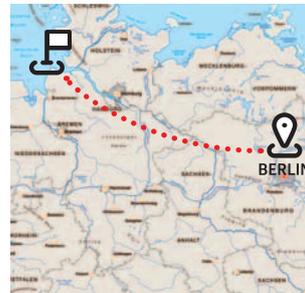
Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpaka-Hof.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt vier Pflegebetten.  
Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.



Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2235	06.08.2022 – 20.08.2022
E 2255	27.12.2022 – 03.01.2023



12

# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

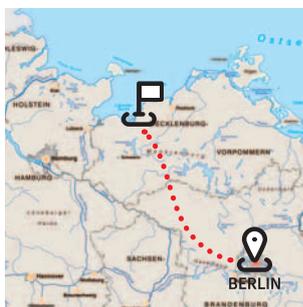
Wir wohnen im Familien-Ferndorf in Ferienhäusern. Wir essen im Restaurant des Ferndorfes. Im Ferndorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html](http://www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt keine Pflegebetten.  
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2240	20.08.2022 – 03.09.2022
E 2253	27.12.2022 – 03.01.2023

Altersgruppe

**ab 18  
Jahren**



# Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.  
Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen. Mit einer Sonnenterrasse.  
Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn.  
Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.  
Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflegebetten.



Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2251	24.10.2022 – 31.10.2022



14

# Wanderreise – Neckarsteig

 WANDERN  
 AKTIV

Wir wandern einen Teil des Neckarsteigs. In 8 Etappen wandern wir von Heidelberg nach Moosbach. Die meiste Zeit wandern wir am Neckar. Das ist ein Nebenfluss des Rheins. Wir wandern zwischen dem Flusslauf, dem Odenwald und Weinbergen.

Wir werden viele alte Burgen sehen. Viele Städte an unserer Strecke gibt es schon seit dem Mittelalter. Wir wandern jeden Tag eine andere Strecke. Wir übernachten in den Ferienwohnungen „Neckarblick“ in Hirschhorn am Neckar.

## Wichtige Information

Wir wandern bis zu 20 km am Tag. Wir müssen sportlich und gut zu Fuß sein. Und gute Wanderschuhe haben. Wir wandern mit leichtem Wandergepäck.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2206	05.05.2022 – 14.05.2022

Altersgruppe  
**ab 18  
 Jahren**



# Boiensdorf – Ostsee

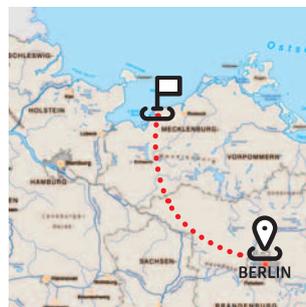
 STARK TROTZ CORONA  
 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren nach Boiensdorf.  
 Das ist ein kleiner Ort am Salzhaff nahe der Ostsee.  
 Hier gibt es einen Naturstrand und flaches Wasser.  
 Wir können baden, grillen und Lagerfeuer machen.

Wir können Ausflüge zur Insel Poel oder nach Wismar machen.  
 Wir können auch nach Rerik oder Kühlungsborn fahren.

Wir wohnen in der „Ostseekoje“ im „Haus Strandgut“. Alle Zimmer hier haben ein eigenes Bad und WC. Wir haben eine Terrasse und eine große Wiese am Haus. Hier können wir spielen und entspannen.

Mehr unter: [www.ostsee-koje47.de](http://www.ostsee-koje47.de)



Altersgruppe  
**18–27  
 Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2236	08.08.2022 – 20.08.2022 



# Fuhlendorf – Ostsee

 STARK TROTZ CORONA

 WIR KOCHEN SELBST

Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden.  
Der Bodden ist ein Teil der Ostsee.  
Er liegt hinter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst.

Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden. Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten.

Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld. Wir können Billard spielen oder kegeln.  
Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo.

Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: [www.ferienpark-am-darss.de](http://www.ferienpark-am-darss.de)

## Wichtige Information

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe hochsteigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2246	29.08.2022 – 05.09.2022 

Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**



# Grömitz – Ostsee

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee.  
Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus.  
In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC.  
Es gibt in unserem Haus ein kleines Hallenbad und eine Sauna.

Wir können auch Fahrräder ausleihen. Wir können baden gehen oder am Strand liegen. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen.

Mehr unter: [www.johannes-falk-haus-groemitz.de](http://www.johannes-falk-haus-groemitz.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2203	11.04.2022 – 22.04.2022



**18**

# Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

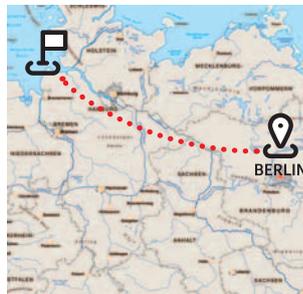
Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und es hat eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch. Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpaka-Hof.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt vier Pflegebetten.  
Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2205	02.05.2022 – 16.05.2022

Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**



# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html](http://www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt keine Pflegebetten.  
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2223	25.06.2022 – 02.07.2022



20

# Rheinsberg – Brandenburg

nur Reise E 2237 wird gefördert

 STARK TROTZ CORONA

 WIR KOCHEN SELBST

Inlandsreisen für Erwachsene

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“. Das Hotel liegt direkt am Rheinsberger See. Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen. Mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn. Wir können um den See spazieren oder eine Dampferfahrt machen. Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2215	13.06.2022 – 20.06.2022
E 2237	08.08.2022 – 15.08.2022 

Altersgruppe

**18–27  
Jahre**



JA



1,5 STD.



1 BETT



2 BETT



9

21

# Rügen – Ostsee

nur Reise E 2229 wird gefördert

 STARK TROTZ CORONA

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen.  
Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee.  
Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

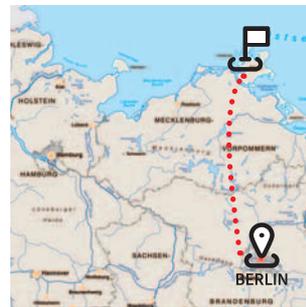
Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“. Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin. Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.

In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: [www.poggenhof-ruegen.de](http://www.poggenhof-ruegen.de)

## Wichtige Information

Zu den Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.



Altersgruppe

**18–27  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2210	04.06.2022 – 17.06.2022
E 2229	16.07.2022 – 29.07.2022 



# Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee. Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schulland-Heim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote. Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten. Diesen können auch Rollstuhlfahrer\*innen benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen. Im Steinofen können wir selbst Pizza backen oder im Räucherofen Fisch räuchern. Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen. Oder wir besuchen einen Erlebnis-Bauernhof oder die Slawensiedlung. Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter:

[www.zerum-ueckermuende.de](http://www.zerum-ueckermuende.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2232	23.07.2022 – 06.08.2022

Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**



JA



2 STD.



1 BETT



2 BETT



15

# Walsrode – Niedersachsen

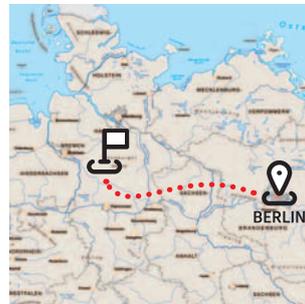
 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide. Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen. Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten. Wir können grillen oder draußen frühstücken. Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren. Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark. Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: [www.hofmeinerdingen.de](http://www.hofmeinerdingen.de)



Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2247	05.09.2022 – 16.09.2022



24

# Zinnowitz – Ostsee

 STARK TROTZ CORONA

Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom.  
Usedom liegt in der Ostsee – ganz nah an Polen.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“.  
Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller.

Wir können Tischtennis oder Billard spielen. Usedom hat einen  
sehr schönen Sandstrand. Wir können an der Strandpromenade  
bummeln. Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir können Ausflüge in den Tierpark machen oder nach  
Peenemünde. Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die  
Sauna. Wir können auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: [www.st-otto-zinnowitz.de](http://www.st-otto-zinnowitz.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2228	15.07.2022 – 22.07.2022 

Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**



**25**

# Dollgow – Brandenburg

Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow.  
Es liegt in der Nähe von Rheinsberg.  
Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere.  
Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir können aber auch  
Ausflüge machen. Wir können spazieren gehen oder zum Bowling.  
Oder wir fahren ins NaturParkHaus. Oder in den Tierpark.

Mehr unter: [www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de](http://www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de)

## Wichtige Information

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe hochsteigen. Für alle Urlauber\*innen sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2243	22.08.2022 – 29.08.2022



# Dresden – Sachsen

Wir fahren nach Dresden. Das ist die Hauptstadt von Sachsen. Dresden hat eine sehr schöne Altstadt. Man nennt Dresden auch das „Elbflorenz“.

Wir wohnen im Gästehaus Alte Schule Gohlis der Lebenshilfe Dresden. Von hier aus können wir viele Ausflüge machen. Wir können den Neumarkt und die berühmte Frauenkirche besuchen. Oder wir sehen uns den Dresdner Zwinger oder die Semperoper an. Oder das Schloss Pillnitz.

Wir können auch nach Tschechien fahren oder in die Sächsische Schweiz.

Mehr unter: [www.gaestehaus-dd.de/www.gaestehaus-dd.de/index.html](http://www.gaestehaus-dd.de/www.gaestehaus-dd.de/index.html)

## Wichtige Information

Es gibt Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2214	11.06.2022 – 18.06.2022

Altersgruppe  
**28–54  
Jahre**



# Fehmarn – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee. Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg. Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: [www.inselhaus-meeschendorf.de](http://www.inselhaus-meeschendorf.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2233	29.07.2022 – 12.08.2022



28

# Fuhlendorf – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt hinter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten. Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld.

Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: [www.ferienpark-am-darss.de](http://www.ferienpark-am-darss.de)

## Wichtige Information

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe hochsteigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2211	06.06.2022 – 13.06.2022

Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre



NEIN



3,5 STD.



2 BETT



6

# Grömitz – Ostsee

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee.  
Es liegt in der Nähe von Lübeck und hat eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus.  
In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC.  
Es gibt in unserem Haus ein kleines Hallenbad und eine Sauna.

Wir können auch Fahrräder ausleihen. Wir können baden gehen oder am Strand liegen. Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen.

Mehr unter: [www.johannes-falk-haus-groemitz.de](http://www.johannes-falk-haus-groemitz.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2239	15.08.2022 – 26.08.2022



30

# Grüneberg – Brandenburg

AKTIV

WIR KOCHEN SELBST

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg. Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof. Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reit-Lehrerin ist auch Reit-Therapeutin. Auch Rollstuhlfahrer\*innen können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: [www.hof-grueneberg.de](http://www.hof-grueneberg.de)

## Wichtige Information:

Ein Pflegebett kann gemietet werden. Es kostet 15,00 Euro pro Nacht extra.

Für alle Urlauber\*innen sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2208	13.05.2022 – 20.05.2022

Altersgruppe  
**28–54  
Jahre**



# Lechbruck – Allgäu

Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Das liegt in den Alpen. Weil es hier viele Berge gibt, müssen wir gut zu Fuß sein und auch gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See. Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes.

Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein fahren oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren.

Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: [www.feriendorf-lechbruck-am-see.de](http://www.feriendorf-lechbruck-am-see.de)

## Wichtige Informationen

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck.



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2216	13.06.2022 – 22.06.2022



# Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kicker-Tisch.

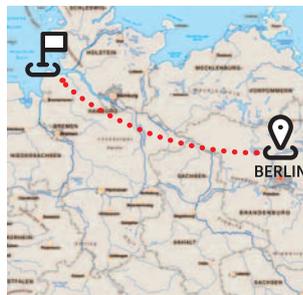
Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpaka-Hof.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt vier Pflegebetten.  
Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2218	18.06.2022 – 28.06.2022
E 2249	12.09.2022 – 26.09.2022

Altersgruppe  
**28–54  
Jahre**



JA



7 STD.



1 BETT



2 BETT



12

33

# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

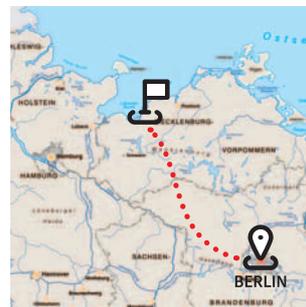
Wir wohnen im Familien-Feriedorf in Ferienhäusern. Wir essen im Restaurant des Feriedorfes. Im Feriedorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html](http://www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt keine Pflegebetten.  
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2209	28.05.2022 – 06.06.2022
E 2224	02.07.2022 – 16.07.2022
E 2231	23.07.2022 – 30.07.2022

Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre



# Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.

Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen. Mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.

Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2221	20.06.2022 – 27.06.2022
E 2227	11.07.2022 – 18.07.2022

Altersgruppe

**28–54  
Jahre**



JA



1,5 STD.



1 BETT



2 BETT



9

**35**

# Rügen – Ostsee



Wir fahren auf die Insel Rügen.  
Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee.  
Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

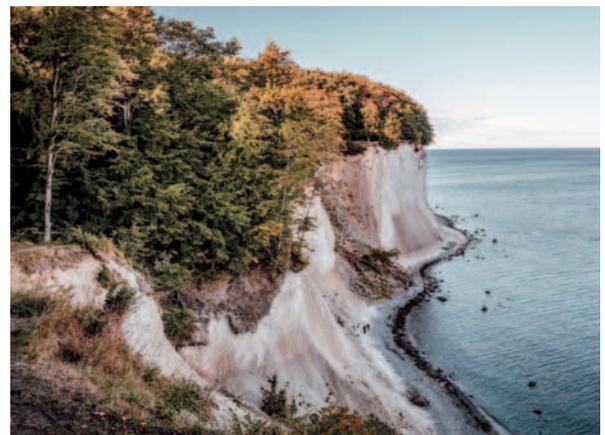
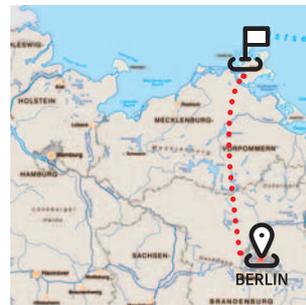
Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“. Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin. Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.

In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: [www.poggenhof-ruegen.de](http://www.poggenhof-ruegen.de)

## Wichtige Information

Zu den Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.



Altersgruppe

**28–54  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2219	18.06.2022 – 01.07.2022
E 2234	30.07.2022 – 13.08.2022



NEIN



5 STD.



1 BETT 2 BETT



# Seiffen – Erzgebirge



Der Kurort Seiffen liegt im Erzgebirge. Wir wohnen in der Pension „Zur Engelwiese“. Alle unsere Zimmer haben ein eigenes Badezimmer mit WC.

Seiffen ist als „Spielzeug-Dorf“ bekannt. Hier wird Spielzeug hergestellt. Und die bekannten Weihnachtsfiguren aus dem Erzgebirge.

Wir können in der Altstadt von Seiffen bummeln.

Wir können auch die Rundkirche besuchen oder das Spielzeug-Museum. Oder wir fahren ins Bergbau-Museum oder ins Eisenbahn-Museum.

Mehr unter: [www.engelwiese-seiffen.de](http://www.engelwiese-seiffen.de)

## Wichtige Informationen

Wir müssen gut zu Fuß sein.  
Die Umgebung unserer  
Unterkunft ist sehr bergig.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2252	17.11.2022 – 21.11.2022

Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre



NEIN



4 STD.



1 BETT



2 BETT



12

# Ueckermünde – Ostsee



Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee. Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schulland-Heim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote. Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten. Diesen können auch Rollstuhlfahrer\*innen benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen. Im Steinofen können wir selbst Pizza backen oder im Räucherofen Fisch räuchern. Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen. Oder wir besuchen einen Erlebnis-Bauernhof oder die Slawensiedlung. Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter:

[www.zerum-ueckermuende.de](http://www.zerum-ueckermuende.de)



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2241	20.08.2022 – 03.09.2022



38

# Walsrode – Niedersachsen

 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide. Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen. Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten. Wir können grillen oder draußen frühstücken. Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren. Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark. Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: [www.hofmeinerdingen.de](http://www.hofmeinerdingen.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2201	11.04.2022 – 22.04.2022
E 2244	22.08.2022 – 02.09.2022

Altersgruppe  
**28–54  
Jahre**



# Zinnowitz – Ostsee

Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom. Usedom liegt in der Ostsee – ganz nah an Polen.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“. Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller.

Wir können Tischtennis oder Billard spielen. Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand. Wir können an der Strandpromenade bummeln. Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir können Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde. Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna. Wir können auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: [www.st-otto-zinnowitz.de](http://www.st-otto-zinnowitz.de)



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2212	10.06.2022 – 17.06.2022



40

# Dresden – Sachsen

Wir fahren nach Dresden. Das ist die Hauptstadt von Sachsen. Dresden hat eine sehr schöne Altstadt. Man nennt Dresden auch das „Elbflorenz“.

Wir wohnen im Gästehaus Alte Schule Gohlis der Lebenshilfe Dresden. Von hier aus können wir viele Ausflüge machen. Wir können den Neumarkt und die berühmte Frauenkirche besuchen. Oder wir sehen uns den Dresdner Zwinger oder die Semperoper an. Oder das Schloss Pillnitz.

Wir können auch nach Tschechien fahren oder in die Sächsische Schweiz.

Mehr unter: [www.gaestehaus-dd.de/www.gaestehaus-dd.de/index.html](http://www.gaestehaus-dd.de/www.gaestehaus-dd.de/index.html)

## Wichtige Information

Es gibt Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2217	18.06.2022 – 25.06.2022

Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**



# Fehmarn – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee. Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg. Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: [www.inselhaus-meeschendorf.de](http://www.inselhaus-meeschendorf.de)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2238	12.08.2022 – 26.08.2022



# Fuhlendorf – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Fuhlendorf liegt am Bodstedter Bodden. Der Bodden ist ein Teil der Ostsee. Er liegt hinter der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Hier gibt es flaches Wasser. Man kann gut baden.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus im „Ferienpark am Darß“. Mit einer Terrasse und einem Wintergarten. Im Ferienpark gibt es ein Volleyball-Feld.

Wir können Billard spielen oder kegeln. Es gibt auch eine Sauna und einen Streichelzoo. Wir können Ausflüge nach Rostock oder Stralsund machen.

Mehr unter: [www.ferienpark-am-darss.de](http://www.ferienpark-am-darss.de)

## Wichtige Information

Zum Wohnzimmer müssen wir eine Treppe hochsteigen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2242	22.08.2022 – 29.08.2022

Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**



NEIN



3,5 STD.



2 BETT



6

43

# Lechbruck – Allgäu



Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Das liegt in den Alpen. Weil es hier viele Berge gibt, müssen wir gut zu Fuß sein und auch gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See. Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes.

Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein fahren oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren.

Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: [www.feriendorf-lechbruck-am-see.de](http://www.feriendorf-lechbruck-am-see.de)

## Wichtige Informationen

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck.



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2230	16.07.2022 – 23.07.2022



NEIN



8 STD.



2 BETT



6

# Misselwarden – Nordsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kicker-Tisch.

Wir können spazieren gehen und reiten gehen. Oder wir fahren baden. Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven oder den Alpaka-Hof.

Mehr unter:

[www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse\\_\\_i413.html](http://www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt vier Pflegebetten.

Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2226	07.07.2022 – 21.07.2022

Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**



JA



7 STD.



1 BETT



2 BETT



14

45

# Rerik – Ostsee

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar. Rerik hat einen schönen Strand. Hier können wir faulenzen und im Meer baden.

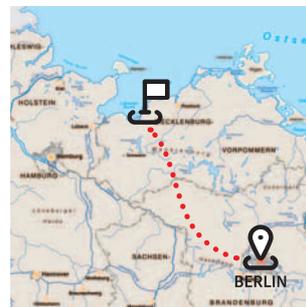
Wir wohnen im Familien-Ferndorf in Ferienhäusern. Wir essen im Restaurant des Ferndorfes. Im Ferndorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen, zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: [www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html](http://www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html)

## Wichtige Informationen

Es gibt keine Pflegebetten.  
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2213	11.06.2022 – 18.06.2022



# Rheinsberg – Brandenburg

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.

Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen. Mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad. Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.

Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: [www.hausrheinsberg.de](http://www.hausrheinsberg.de)

## Wichtige Information

Es gibt Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2202	11.04.2022 – 18.04.2022
E 2250	17.10.2022 – 24.10.2022

Altersgruppe

**ab 55  
Jahren**



# Rügen – Ostsee

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen.  
Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee.  
Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

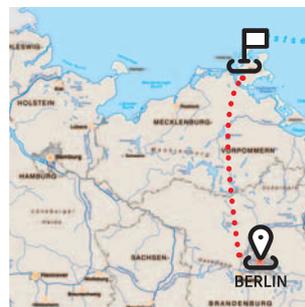
Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“. Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin. Im Garten gibt es eine Sauna und eine Grillhütte.

In der Nähe gibt es einen kleinen Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: [www.poggenhof-ruegen.de](http://www.poggenhof-ruegen.de)

## Wichtige Information

Zu den Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2225	02.07.2022 – 15.07.2022



48

# Walsrode – Niedersachsen

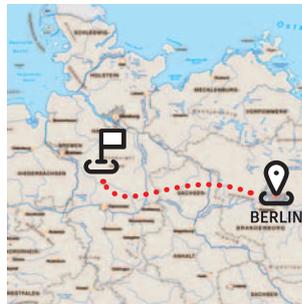
 WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide. Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen. Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten. Wir können grillen oder draußen frühstücken. Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren. Oder wir gehen spazieren.

Wir können einen Vogelpark besuchen oder den Safaripark. Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: [www.hofmeinerdingen.de](http://www.hofmeinerdingen.de)



## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2207	09.05.2022 – 21.05.2022
E 2220	20.06.2022 – 01.07.2022

Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**



JA



4,5 STD.



1 BETT



2 BETT



9

49

# Zinnowitz – Ostsee

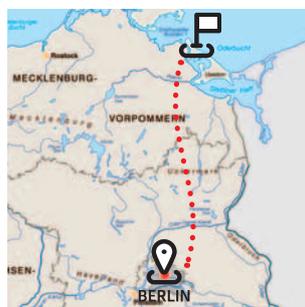
Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom. Usedom liegt in der Ostsee – ganz nah an Polen.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto“. Hier gibt es einen Fitnessraum und einen Partykeller.

Wir können Tischtennis oder Billard spielen. Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand. Wir können an der Strandpromenade bummeln. Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir können Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde. Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna. Wir können auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: [www.st-otto-zinnowitz.de](http://www.st-otto-zinnowitz.de)



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
E 2245	26.08.2022 – 02.09.2022



**50**



21 Reisen, 18 Reiseziele, 5 Altersgruppen

12-21 Jahre

ab 18 Jahren

18-27 Jahre

28-54 Jahre

ab 55 Jahren

1 x Flugreise als Bildungsurlaub  
7 Rollstuhlreisen

# Auslandsreisen für Erwachsene

Einige Reisen werden gefördert im Rahmen des Programms



STARK TROTZ CORONA

Altersgruppe 12–21 Jahre

# Griechenland – Korfu

 STARK TROTZ CORONA

 ERHOLUNG

Wir fliegen von Berlin nach Korfu.  
Das ist eine griechische Insel im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Dassia.  
Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Wilde Rose“.

Vom Hotel zum Strand ist es nicht weit. Es ist ein Kiesstrand.  
Wir können uns am Strand sonnen und im Meer baden.

Oder wir können Ausflüge machen.  
Zum Beispiel können wir das schöne Dorf Gouvia besuchen.  
Wir können mit einem Schiff fahren.  
Oder am Abend im Hotel tanzen.

Mehr unter: [www.wilderose.gr](http://www.wilderose.gr)



Altersgruppe  
**12–21  
Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2213	21.07.2022 – 04.08.2022 



# Frankreich – Disneyland-Paris

AKTIV

WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen von Berlin nach Paris in Frankreich.  
Wir fahren mit dem Mietwagen zur „Disney's Davy Crockett Ranch“ in der Nähe vom Disneyland Paris.  
Dort wohnen wir in 3 Bungalows. Und es gibt einen Pool.  
Es gibt zwei verschiedene Freizeitparks.  
Den Disneyland Park und den Walt Disney Studios Park.  
Wenn wir möchten, können wir jeden Tag in die Freizeitparks gehen.  
Dort können wir uns Shows angucken oder Karussell fahren.  
Oder wir können einen Ausflug nach Paris machen.

## Wichtige Informationen

Wir übernachten zu viert oder fünft in Bungalows.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2210	22.05.2022 – 28.05.2022

Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**



NEIN



2 STD.



MEHR-BETT



# Norwegen – Huskyfarm

AKTIV

WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen von Berlin nach Tromsø in Norwegen.  
Wir fahren mit dem Mietauto zu unserem Ferienhaus in der Nähe von Bardufoss. Bardufoss liegt im Norden von Norwegen.

Wir sind mitten in der Natur. Und es leben auch Huskys auf dem Grundstück. Huskys sind Schlittenhunde. Wir können mit den Husky-Schlitten fahren.

Wir können Eisangeln. Oder wir machen Ausflüge mit dem Mietauto und gehen Wandern. Ein National-Park ist nicht weit entfernt.

Mehr unter: [www.offtrackexperience.com](http://www.offtrackexperience.com)

## Wichtige Informationen

Wir brauchen warme Kleidung.



Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2201	21.03.2022 – 28.03.2022



# Polen – Danzig Fotoreise

 FOTO-REISE

 BILDUNGS-REISE

Wir machen zusammen mit der Lebenshilfe Bildung eine inklusive Fotoreise nach Danzig und zur polnischen Ostsee. Wir fahren mit dem Zug nach Danzig.

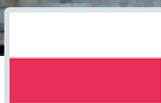
Danzig ist eine große Stadt in Polen. Sie liegt direkt an der Ostsee. Es gibt tolle Gebäude, spannende Museen und schöne Kirchen.

Unser Hotel liegt in Gdynia. Unter Anleitung wollen wir die Stadt, die Landschaft und ihre Menschen fotografieren. Wir müssen uns mit Fotografie nicht auskennen. Und wir nehmen die Kameras, die wir haben. Egal ob Spiegelreflex-Kamera oder Handy.

Nach der Reise bearbeiten wir unsere Bilder und zeigen diese in einer Fotoausstellung. Die Termine dafür werden noch bekannt gegeben.

## Wichtige Information

Für diese Reise können Sie Bildungsurlaub beantragen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2206	20.04.2022 – 28.04.2022

Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**



# Spanien – Cadiz

 KULTUR

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen von Berlin nach Málaga. Málaga liegt in Spanien. Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach Prado del Rey.

Wir wohnen auf einem Landgut in 3 Häusern. Es gibt eine große Terrasse, einen Pool und einen Grill.

Jeden Tag wartet ein neues schönes Ausflugsziel auf uns. Wir schauen uns die Städte Cadiz, Ronda und Sevilla an.

Wir besuchen ein Ledermuseum, eine alte Formel1-Strecke und ein Bergdorf. Wir können an einen Sandstrand fahren und dort baden oder spazieren. Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.



Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2205	20.04.2022 – 27.04.2022



# Spanien – Granada

 KULTUR

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen von Berlin nach Málaga.

Das liegt im Süden von Spanien. Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach El Padul.

Wir wohnen auf einem alten Landgut mit 4 Häusern.

Es gibt einen großen Garten mit Sonnenliegen und Pool.

Wir können uns im Garten entspannen.

Wir machen jeden Tag etwas Schönes.

Wir gucken uns Granada und die Alhambra an.

Wir schauen uns einen alten Palast an.

Wir besuchen ein kleines Bergdorf und eine Schokoladen-Fabrik.

Wir können in einer heißen Quelle baden. Wir besuchen einen Wasserfall.

Wir können an einen Sandstrand fahren und dort baden oder spazieren.

Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2219	21.09.2022 – 28.09.2022

Altersgruppe

**ab 18  
Jahren**



# Spanien – Jakobsweg

AKTIV

WANDERN

Wir fliegen zusammen nach Spanien und wandern ein Stück vom Jakobsweg.

Wir wandern von Irun nach Castro Urdiales. Das ist ein Stück vom Jakobsweg „Camino del Norte“. Er geht an der Küste entlang.

Nachts schlafen wir in Herbergen. Dort schlafen wir in Schlafsälen. Das heißt, dass wir in alle gemeinsam in einem großen Zimmer schlafen werden.

## Wichtige Information

Wir wandern ungefähr 20 km am Tag. Unser Gepäck müssen wir während der gesamten Wanderung selbst tragen. Wir brauchen gute Wanderschuhe.



Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2218	13.09.2022 – 27.09.2022



58

# Spanien – Mallorca

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.  
Eine Finca ist ein Ferienhaus.

Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.  
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2221	27.12.2022 – 03.01.2023

Altersgruppe  
**ab 18  
Jahren**



# Griechenland – Kos

 STARK TROTZ CORONA

 ERHOLUNG

 ALL INCLUSIVE

Wir fliegen von Berlin nach Kos.  
 Kos ist eine Insel im Mittelmeer und gehört zu Griechenland.  
 Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus zu unserem Hotel.  
 Das Hotel heißt „Atlantis Hotel“.  
 Bis zum Sandstrand ist es nicht weit.  
 Im Hotel gibt es auch einen Pool.  
 Der Hafen und die Stadt Kos sind nicht weit entfernt.  
 Wir können uns am Pool erholen.  
 Oder wir machen Ausflüge in die Umgebung.



Altersgruppe  
**18–27  
 Jahre**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2211	03.06.2022 – 17.06.2022 

  NEIN

  4 STD.

 1 BETT  2 BETT

 9

# Italien – Sizilien

 WIR KOCHEN SELBST

 ERHOLUNG

Wir fliegen von Berlin nach Catania auf Sizilien.  
Sizilien ist eine Insel im Mittelmeer und liegt im Süden von Italien.  
Vom Flughafen fahren wir mit unserem Mietwagen nach Rosolini.  
Das ist ganz im Süden der Insel.  
Dort ist unser Ferienhaus.  
Das Ferienhaus hat einen großen Garten mit Pool.  
Wir können im Garten grillen oder uns am Pool erholen.  
Oder wir machen Ausflüge mit unserem Mietwagen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2209	07.05.2022 – 21.05.2022

Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**



# Spanien – Gran Canaria

 STARK TROTZ CORONA

 ERHOLUNG

 ALL INCLUSIVE

Wir fliegen von Berlin nach Gran Canaria.  
Gran Canaria gehört zu den Kanarischen Inseln und liegt in der Nähe von Afrika.

Auf den Kanarischen Inseln ist es fast immer warm.  
Deshalb werden sie auch Inseln des ewigen Frühlings genannt.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Playa Taurito.  
Das ist im Süden von Gran Canaria.  
Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „Paradise Costa Taurito“.  
Gleich in der Nähe gibt es einen Wasserrutschen-Park.  
Den können wir so oft wir wollen besuchen.  
Dort gibt es 13 Rutschen.

Der Strand ist nicht weit entfernt.  
Wir können uns am Strand sonnen und baden.  
Oder wir können Ausflüge machen.



Altersgruppe  
**18-27**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2203	08.04.2022 – 22.04.2022 



# Spanien – Mallorca

-  STARK TROTZ CORONA
-  WIR KOCHEN SELBST
-  ERHOLUNG

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.  
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.

Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.  
Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2215	01.09.2022 – 15.09.2022 

Altersgruppe  
**18–27  
Jahre**



# Bulgarien – Goldstrand



Wir fliegen von Berlin nach Varna in Bulgarien. Bulgarien liegt am Schwarzen Meer und ist ein Nachbarland von Griechenland.

Von Varna fahren wir mit dem Bus zum Goldstrand. Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Arena Mar Hotel“.

Der Sandstrand ist nicht weit weg. Es gibt aber auch einen Pool. Wir können uns am Strand erholen oder am Pool faulenzen. Abends gibt es ein Unterhaltungs-Programm im Hotel, zum Beispiel Bingo oder mal einen Tanzabend.

Wir können aber auch mal eine Disco besuchen. Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2214	27.08. 2022 – 10.09.2022



# Griechenland – Kreta



Wir fliegen von Berlin nach Heraklion auf Kreta.  
Kreta ist die größte griechische Insel. Sie liegt im Mittelmeer.  
Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Skaleta.  
Das liegt im Norden. Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „Creta Star“.  
Das Hotel liegt direkt am Sandstrand.  
Im Hotel gibt es auch einen Pool mit Meerwasser.

Wir können uns die Höhlen von Skaleta ansehen  
oder andere Ausflüge machen. Oder wir verbringen  
einen Tag am Strand. Im Hotel können wir griechische  
Tänze lernen oder Mini-Golf spielen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2208	04.05.2022 – 18.05.2022

Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre



# Polen – Mielno

 ERHOLUNG

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren von Berlin mit dem Bus nach Mielno in Polen. Das liegt an der polnischen Ostsee. Dort ist unser Ferienhaus.

Das Ferienhaus hat einen Garten. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können in der Ostsee baden und uns am Strand erholen. Oder wir machen Ausflüge mit unserem Bus. Wir kochen selbst oder gehen in ein Restaurant.



Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2212	06.06.2022 – 20.06.2022



# Türkei – Side-Kumköy

ERHOLUNG

ALL INCLUSIVE

Wir fliegen von Berlin nach Antalya in der Türkei.  
Die Türkei liegt am Mittelmeer. Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Kumköy. Das ist im Süden der Türkei.

Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Villa Side“.  
Bis zum Sandstrand ist es nicht weit.  
Es gibt auch einen großen Pool im Hotel.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.  
Wir können am Strand spazieren oder uns am Pool erholen.  
Abends gibt es eine Show im Hotel.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2202	05.04.2022 – 19.04.2022

Altersgruppe  
**28–54**  
Jahre

?

**BEDINGT**

**3 STD.**

**1 BETT**

**2 BETT**

**9**

# Griechenland – Korfu

Wir fliegen von Berlin nach Korfu.

Das ist eine griechische Insel im Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Dassia.

Dort ist unser Hotel. Das Hotel heißt „Wilde Rose“.

Vom Hotel zum Strand ist es nicht weit. Es ist ein Kiesstrand.

Wir können uns am Strand sonnen. Oder im Meer baden.

Wir können eine Kapelle mit tollem Ausblick besuchen.

Wir das schöne Dorf Gouvia besuchen.

Wir können mit einem Schiff fahren.

Oder am Abend im Hotel tanzen.

Mehr unter: [www.wilderose.gr](http://www.wilderose.gr)



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2217	06.09.2022 – 20.09.2022



# Spanien – Altea

 ERHOLUNG

 WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen zusammen nach Valencia in Spanien.  
Von dort fahren wir mit unserem Mietauto nach Altea.  
Das liegt an der Ostküste. Dort ist unser Ferienhaus.

Das Ferienhaus hat einen eigenen Pool, von dort  
aus können wir das Mittelmeer sehen.

Mit dem Mietauto können wir Ausflüge machen.  
Wir können uns die schöne Altstadt von Altea anschauen.  
Oder wir erholen uns an unserem Pool.

Wir kochen selbst und können auch auf der Terasse grillen.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2216	05.09.2022 – 19.09.2022

Altersgruppe

**ab 55  
Jahren**



NEIN



3,5 STD.



1 BETT 2 BETT



6

# Kanarische Inseln – Fuerteventura

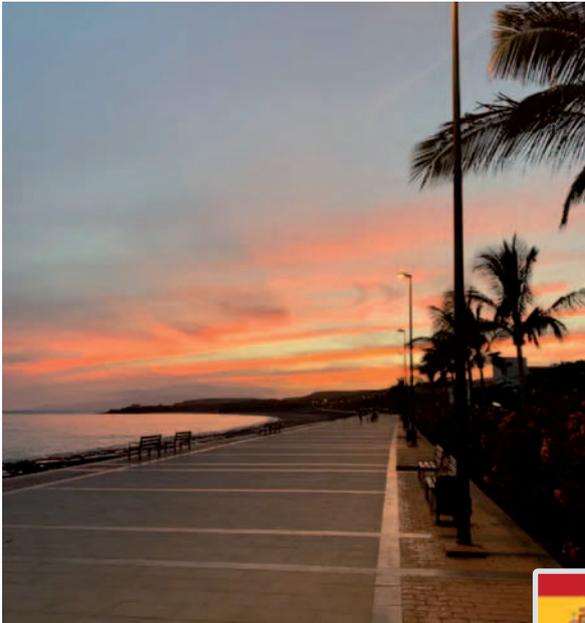
ERHOLUNG

ALL INCLUSIVE

Wir fliegen von Berlin nach Fuerteventura.  
Fuerteventura gehört zu den Kanarischen Inseln.  
Von Fuerteventura bis nach Afrika sind es nur 100 km.  
Dort ist es schön warm.

Vom Flughafen fahren wir nach Tarajalejo.  
Dort ist unser Hotel „R2 Design Bahia Playa“.  
Bis zum dunklen Sandstrand ist es nicht weit.  
Es gibt aber auch einen Pool.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.  
Oder uns am Strand erholen. Oder wir spielen gemeinsam Karten.



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2220	04.10.2022 – 18.10.2022



**70**

# Spanien – Mallorca

ERHOLUNG

WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.  
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.  
Eine Finca ist ein Ferienhaus.

Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.  
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben ein Mietauto, mit dem wir Ausflüge machen können.  
Wir kochen selbst und können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: [www.canagustin.com](http://www.canagustin.com)

## Wichtige Information

Es gibt zwei Pflegebetten.



## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2204	09.04. 2022– 23.04.2022

Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**



# Türkei – Okurcalar



Wir fliegen von Berlin nach Antalya in der Türkei.  
Die Türkei liegt am Mittelmeer.

Vom Flughafen fahren wir mit dem Bus nach Okurcalar.  
Das ist im Süden der Türkei. Dort ist unser Hotel.

Das Hotel heißt „Gardenia Beach Hotel“.  
Bis zum Strand ist es nicht weit. Der Strand ist ein Kiesstrand.  
Es gibt auch einen großen Pool im Hotel.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.  
Wir können am Strand spazieren oder uns am Pool erholen.  
Abends gibt es eine Show im Hotel.



Altersgruppe  
**ab 55  
Jahren**

## Termine

Nummer	Reisezeit
F 2207	01.05.2022 – 15.05.2022



# Discoangebote



Möchten Sie tanzen? Am Nachmittag? Gleich nach der Arbeit?  
Oder im coolen Club am Wochenende? Und das alles zu fairen Preisen?  
Wir veranstalten an verschiedenen Standorten Discos für Sie.  
Für jeden Musikgeschmack. Von jung bis alt. Vom Tanztee im Dohnagestell  
bis zur wilden Sause im Spaceship ist alles dabei.

Wir wissen nicht, wie und ob die Discos stattfinden können.  
Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite.



Kurzlink: [bit.ly/3e1QXv7](https://bit.ly/3e1QXv7)



Wir haben ein YouTube-Projekt gestartet.  
Es heißt PosiTivi. Ihr findet es auf dem  
YouTube-Kanal der Lebenshilfe Berlin:



Kurzlink: [bit.ly/3EVkl1K](https://bit.ly/3EVkl1K)

Das Disco-Programm wird gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung,  
Jugend und Familie. Die Spaceship-Disco wird gefördert von Aktion Mensch.



# Individualreisen

**Sie möchten mal alleine mit einer/einem Betreuer\*in verreisen?  
Wir erstellen Ihnen ein Angebot nach Ihren Wünschen.  
Das Angebot kostet 50,- €, egal ob die Reise stattfindet. Wir benötigen  
viel Zeit, um diese Reisen zu planen. Wir können jedes Jahr nur wenige  
Reisen machen. Anmeldungen nehmen wir erst ab Ende Januar 2022 an.**

Individual-Reisen kosten sehr viel. Hier zwei Beispiele:  
Eine Woche Gran Canaria in einem Hotel kostet ca. 3200,- €,  
ein Wochenende im Safaripark Hodenhagen kostet ca. 1150,- €.

## **Ansprechpartnerin**

**Liza Groes**

E-Mail: [liza.groes@lebenshilfe-berlin.de](mailto:liza.groes@lebenshilfe-berlin.de)

Telefon: 030 600 000 21





20 Termine  
10 Ausflugsziele  
Für alle Altersgruppen ab 18 Jahren

# Tagesausflüge

# Allgemeine Hinweise

**Auf den folgenden Seiten finden Sie 20 Tagesausflüge für Erwachsene ab 18 Jahren zu 10 verschiedenen Zielen.**

Die Ausflüge finden in kleinen Gruppen statt. Es werden in der Regel 5-6 Teilnehmer\*innen sein. Wenn nichts anderes angegeben ist, fahren wir mit Kleinbussen der Lebenshilfe zu den Ausflugszielen.

## Haben Sie Anspruch auf Leistungen durch die Pflegekasse (Verhinderungs-Pflege und/oder Entlastungs-Leistungen)?

Dann können die Kosten vielleicht mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Die Liste mit den Ausflügen und was sie kosten finden Sie auf **Seite 92**.

## Wie werden Sie betreut?

**1:3** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 3 Teilnehmer\*innen

**1:2** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Teilnehmer\*innen

**1:1** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 1 Teilnehmer\*in

## Ist der Ausflug für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet?



gut geeignet



bedingt geeignet  
(bitte nachfragen)



nicht geeignet

**Sie müssen einen Ausflug absagen? Trotzdem kostet es dann Geld. Je später, desto mehr. Abweichend zu den Teilnahmebedingungen bei Reisen gilt bei Tagesausflügen:**

### Wann sagen Sie ab?

bis 14 Tage vorher:

ab 13 Tage vorher oder gar nicht:

### Wieviel Geld müssen Sie bezahlen?

nur Geld für schon bestellte Tickets

Sie müssen alles bezahlen

# Biosphäre Potsdam

Wir machen einen Ausflug nach Potsdam in die Biosphäre. Wir fahren mit der Regional-Bahn. In der Biosphäre tauchen wir in eine Tropen-Welt ein. Es gibt einen Tropen-Garten mit Tieren und Pflanzen zu sehen. Und ein Schmetterlings-Haus.

Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: S-Bhf Charlottenburg**

Mehr unter: [www.biosphaere-potsdam.de](http://www.biosphaere-potsdam.de)



© Biosphäre Potsdam

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2205	Samstag, 30.04.2021	10:00 – 17:00 Uhr
T 2226	Samstag, 15.10.2022	10:00 – 17:00 Uhr



# Elefantenhof Platschow

Platschow ist ein kleines Dorf im Süden von Mecklenburg. Hier leben auf einem ehemaligen Bauernhof afrikanische und asiatische Elefanten. Auch Kamele, Lamas, Esel und Seelöwen gibt es dort. Wir schauen uns Vorführungen der Elefanten und der Seelöwen an. Wir können die Elefanten füttern.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.elefantenhof-platschow.de](http://www.elefantenhof-platschow.de)



**Wichtige Information:** Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2213	Samstag, 11.06.2022	10:00 – 18:00 Uhr
T 2222	Samstag, 10.09.2022	10:00 – 18:00 Uhr



# Film-Park Babelsberg

Wir fahren mit der Regional-Bahn nach Babelsberg. Im Filmpark erleben wir die magische Welt von Film und Fernsehen. Es gibt viele Kulissen aus bekannten Filmen zu bewundern. Wir erfahren, wie Filme gemacht werden. Auch eine Stuntshow können wir sehen.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Treffpunkt und Ende: S-Bhf. Charlottenburg**

Mehr unter: [www.filmpark-babelsberg.de](http://www.filmpark-babelsberg.de)



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2214	Samstag, 25.06.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2218	Samstag, 30.07.2022	10:00 – 17:00 Uhr



JA



6



# Freizeitpark Belantis

„Belantis“ ist ein großer Freizeitpark in der Nähe von Leipzig. Es gibt dort viele spannende Attraktionen. Es erwarten uns eine Menge Spaß und Action.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.belantis.de](http://www.belantis.de)

**Wichtige Information:** Die Kosten hängen vom Grad der Behinderung und den Merkzeichen im Schwerbehinderten-Ausweis ab.



## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2210	Samstag, 21.05.2022	9:00 – 18:00 Uhr



NEIN



6



# Reiterhof Grüneberg



Wir fahren in das Löwenberger Land im Norden von Berlin. Dort liegt der Hof Grüneberg. Da gibt es Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Schweine und Schafe. Und natürlich Pferde. Alle Tiere dürfen gestreichelt und gefüttert werden. Wer mag, bekommt eine Reitstunde. Wir grillen und essen auf dem Hof.

Die Reitstunde, das Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.hof-grueneberg.de](http://www.hof-grueneberg.de)

**Wichtige Information:** Bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen, ob Sie reiten wollen. Wir fahren mit einem rollstuhl-gerechten Kleinbus der Lebenshilfe. Ein/e festsitzende/r Rollstuhlfahrer\*in kann mitfahren.

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2206	Samstag, 30.04.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2207	Samstag, 07.05.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2215	Samstag, 02.07.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2224	Samstag, 24.09.2022	10:00 – 17:00 Uhr



# Stein-Therme Bad Belzig



Wir machen einen Wellness-Tag. Wir entspannen in der Steintherme in Bad Belzig. Es gibt viele verschiedene Becken. Auch nach Draußen kann man schwimmen.

Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.steintherme.de](http://www.steintherme.de)

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2203	Samstag, 02.04.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2225	Samstag, 08.10.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2229	Samstag, 12.11.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2230	Samstag, 03.12.2022	10:00 – 17:00 Uhr



# Tropical Islands

Wir fahren in die Tropen! Wir werden im Tropical Islands eine Menge Spaß haben in der Südsee am Sandstrand, in der Lagune und auf den Wasserrutschen. Es gibt verschiedene Becken. Und einen tropischen Regenwald mit Flamingos.



Eintritt, ein Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.tropical-islands.de](http://www.tropical-islands.de)

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2201	Samstag, 05.03.2022	10:00 – 18:00 Uhr
T 2228	Samstag, 12.11.2022	10:00 – 18:00 Uhr



# Wildpark Glauer Tal mit Kremserfahrt

Wir fahren zum Wildgehege Glauer Tal. Das ist auf einen ehemaligen Truppen-Übungsplatz in der Nähe von Trebbin im Süden von Berlin. Dort hat sich die Natur ungestört entwickelt. Wir fahren mit der Pferde-Kutsche (Kremser) durch den Wildpark. Dort können wir Dam-, Rot- und Muffelwild beobachten.



Wir gehen auch ins Besucherzentrum und können uns über die Tiere und Pflanzen im Wildpark informieren.

Der Eintritt, die Kremserfahrt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.naturpark-nuthe-nieplitz.de](http://www.naturpark-nuthe-nieplitz.de)

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2209	Samstag, 14.05.2022	10:00 – 17:00 Uhr
T 2220	Samstag, 03.09.2022	10:00 – 17:00 Uhr



# Zoo Leipzig – Gondwanaland



Wir fahren mit dem Kleinbus nach Leipzig in den Zoo. Das ist ein besonders schöner Zoo. Wir gehen in die große Tropen-Halle, das Gondwanaland.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

**Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin**

Mehr unter: [www.zoo-leipzig.de](http://www.zoo-leipzig.de)

**Wichtige Information:** Die Fahrt im Kleinbus dauert ca. 2 Stunden. Rollstuhlfahrer\*innen müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein. Die Kosten hängen vom Grad der Behinderung und den Merkzeichen im Schwerbehinderten-Ausweis ab.

## Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2221	Samstag, 03.09.2022	9:00 – 18:00 Uhr



  
 BEDINGT

6
 

# Interkulturelle Beratung



## Ansprechpartner\_in:

Yasmin Kempf,  
Tobias Callmeier (Leitung)  
Veli Filar

## So erreichen Sie uns:

Briesestraße 1, 12053 Berlin

Telefon 030.536 700 72

Mobil 0173 627 10 13

Fax 030.536 700 73

Interkulturelle.beratungsstelle@  
lebenshilfe-berlin.de

## Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag &  
Freitag: 10–15 Uhr.

Mittwoch: 12–17 Uhr.

Und nach Vereinbarung.

## Angebote

- Beratung und Information zum Thema Behinderung:
  - Schwerbehindertenausweis
  - Leistungen für Menschen mit erheblichem
- Betreuungsbedarf
  - Unterstützung in der Familie
  - Kita, Schule und Erwachsenenbildung
  - Betreutes Wohnen
- Vermittlung an zuständige weiterführende Stellen
- Begleitung bei Behördengängen
- Kontakt- und Anlaufstelle für Informations- und Erfahrungsaustausch für alle Altersgruppen und Lebensphasen
- Freizeitangebote
- Pädagogische Betreuung nach §§53,54 SGB XII (BEW)



**Lebenshilfe**  
BERLIN



7 Gruppen  
davon 3 inklusive Angebote

# Freizeitgruppen

# Freizeitgruppen – Allgemeine Hinweise

In den Freizeitgruppen treffen sich Menschen mit Behinderung nach der Arbeit oder am Wochenende. Dort wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gebacken und gekocht. Die Gruppen gehen auch mal ins Theater, ins Kino oder zu Veranstaltungen. Oder machen andere schöne Ausflüge.

Es gibt auch 3 inklusive Angebote mit speziellen Themen: das inklusive Kräuterbeet, die Trommel-Gruppe und die Foto-Gruppe. Inklusiv bedeutet, es können auch Menschen ohne Behinderung teilnehmen. Hauptsache, sie interessieren sich für das gleiche Thema.

Die Kosten sind unterschiedlich hoch, je nachdem, wie lange die Gruppe dauert und was dort gemacht wird. Es kann sein, dass die Pflegekasse oder das Sozialamt Geld dazu gibt.

Wenn Sie eine Gruppe kennenlernen möchten, wenden Sie sich bitte zuerst an **Sonja Kolb**. Sie hat die **Telefonnummer 030/600 000 29**. Und die **E-Mail-Adresse sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de**.

Sie sagt Ihnen, ob in einer Gruppe noch Platz ist und was die Gruppe kostet. Man kann sich die Gruppe ein Mal zur Probe anschauen und mitmachen. Dann muss man sich verbindlich anmelden, wenn man dabei sein möchte.  
**Alle müssen geimpft oder genesen sein (2G-Regel)**

## Mitte | Fototour Berlin



für alle Altersgruppen

Einmal monatlich treffen wir uns an verschiedenen Orten in Berlin.

Wir halten mit eigenen Foto-Apparaten unseren Blick auf die Stadt fest.

Wir gehen auch mal in eine interessante Ausstellung.



Gruppe: **FZ 21**

Zeit: **einmal monatlich Sonntag, 13:00–15:30 Uhr**

Ort: Der jeweils nächste Treffpunkt kann telefonisch bei Sonja Kolb erfragt werden.

# Spandau | Freizeitclub

## für Erwachsene

Wir sind eine ruhige, gesellige Gruppe und treffen uns zum Kaffeetrinken, Plaudern, Basteln, Spazieren gehen und Spielen (Tischtennis, Billard, Gesellschaftsspiele).



Gruppe: **FZ 08**

Zeit: **Montag, 16:00–18:00 Uhr**

Ort: **Tagescenter der Lebenshilfe**, Schönwalder Str. 11, 13585 Berlin

Anfahrt: Bus M 45, Haltestelle Predigergarten

# Steglitz / Zehlendorf | Freizeitclub

## für Erwachsene

Wir sind eine ruhige Gruppe aus Menschen über 40.

Wir treffen uns alle 14 Tage, um zusammen zu spielen und zu basteln.

Wir backen und kochen. Manchmal gehen wir auch ins Theater, ins Kino oder Minigolf spielen.



Gruppe: **FZ 06**

Zeit: **Freitag, 17:30–20:00 Uhr (14-tägig)**

Ort: **Gemeindesaal**, Königin-Luise-Str. 33, 14195 Berlin

Anfahrt: U-Bhf. Dahlem-Dorf, X 83

## Wedding | Montagsclub für Erwachsene

Wir treffen uns im Haus der Lebenshilfe.  
Wir kochen gemeinsam,  
basteln und feiern Feste.

Wir gehen auch ins Kino und zum Bowling.  
Im Sommer sind wir im großen Garten.



Gruppe: **FZ 03**

Zeit: **Montag, 18:00–20:00 Uhr**

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

## Wedding | Trommelgruppe



für Erwachsene

Musikbegeisterte Menschen kommen  
zusammen. Wir spielen verschiedene  
Rhythmen, klatschen, singen und bewegen  
uns zum Trommel- oder Körperklang. Alle  
können mitmachen beim Trommelkonzert.

Im Vordergrund stehen das gemeinsame  
Erleben und der Spaß am Trommeln.



*Hier gibt auch  
der Teilnehmer  
André Engels  
Trommel-Unterricht.*

Gruppe: **FZ 01**

Zeit: **Mittwoch, 17:00–19:00 Uhr** (außer in den Sommerferien)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Wedding | Inklusives Kräuterbeet

für alle Altersgruppen

Wir sind eine inklusive Gruppe.  
Wir treffen uns im wunderschönen Garten am Haus der Lebenshilfe.  
Von Frühjahr bis Herbst bauen wir Kräuter und Gewürz-Pflanzen an. Daraus machen wir Öle, Pesto, Tee und Gewürz-Mischungen.

Wir sitzen auch gemütlich beisammen und plaudern bei Kaffee, Tee oder selbstgemachten Smoothies.



Gruppe: **FZ 17**

Zeit: **Donnerstag, 15:30–18:30 Uhr** (März/April bis Okt./Nov.)

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Wedding | Samstagsclub

für junge Erwachsene

Wir sind eine große Gruppe, die sich am Samstag trifft, um gemeinsam zu spielen und zu basteln.

Wir essen auch zusammen zu Abend.

Wir machen hin und wieder Ausflüge und sind bei schönem Wetter in unserem großen Garten.



Gruppe: **FZ 11**

Zeit: **Samstag, 14:00–18:00 Uhr**

Ort: **Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

# Übersicht der Reisen



## Allgemeine Informationen

### Wie werden Sie betreut?

**1:3** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 3 Teilnehmer\*innen

**1:2** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Teilnehmer\*innen

**1:1** heißt ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 1 Teilnehmer\*in

### Ist der Ausflug für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet?



gut geeignet



bedingt geeignet  
(bitte nachfragen)



nicht geeignet

# Auslandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
F 2201	ab 18 J.		21.03.2022 – 28.03.2022	8	Norwegen/Huskyfarm		2.599		54
F 2202	28–54 J.		05.04.2022 – 19.04.2022	15	Türkei/Kumköy	1.699	1.949	2.799	67
F 2203	18–27 J.		08.04.2022 – 22.04.2022	15	Spanien/Gran Canaria	2.269	2.629	3.879	62
F 2204	ab 55 J.		09.04.2022 – 23.04.2022	15	Spanien/Mallorca	2.299	2.399	2.499	71
F 2205	ab 18 J.		20.04.2022 – 27.04.2022	8	Spanien/Cadiz	1.449	1.649	1.699	56
F 2206	ab 18 J.		20.04.2022 – 28.04.2022	9	Polen/Fotoreise	1.099			55
F 2207	ab 55 J.		01.05.2022 – 15.05.2022	15	Türkei/Okurcalar	1.699	1.949	2.799	72
F 2208	28–54 J.		04.05.2022 – 18.05.2022	15	Griechenland/Kreta	2.049	2.349	3.249	65
F 2209	18–27 J.		07.05.2022 – 21.05.2022	15	Italien/Sizilien	1.779			61
F 2210	ab 18 J.		22.05.2022 – 28.05.2022	7	Disneyland Paris	1.699	1.899	1.999	53
F 2211	18–27 J.		03.06.2022 – 17.06.2022	15	Griechenland/Kos	1.249	1.539	2.499	60
F 2212	28–54 J.		06.06.2022 – 20.06.2022	15	Polen/Mielno	1.399	1.599	2.299	66
F 2213	12–21 J.		21.07.2022 – 04.08.2022	15	Griechenland/Korfu	1.499	1.799	2.099	52
F 2214	28–54 J.		27.08.2022 – 10.09.2022	15	Bulgarien/Goldstrand	1.949	2.249	3.149	64
F 2215	18–27 J.		01.09.2022 – 15.09.2022	15	Spanien/Mallorca	1.569	1.859	2.189	63
F 2216	ab 55 J.		05.09.2022 – 19.09.2022	15	Spanien/Altea	2.199			69
F 2217	ab 55 J.		06.09.2022 – 20.09.2022	15	Griechenland/Korfu	2.249			68
F 2218	ab 18 J.		13.09.2022 – 27.09.2022	15	Spanien/Jakobsweg	1.949	2.249	2.299	58
F 2219	ab 18 J.		21.09.2022 – 28.09.2022	8	Spanien-Granada	1.549	1.749	1.799	57
F 2220	ab 55 J.		04.10.2022 – 18.10.2022	15	Spanien/Fuerteventura	2.299	2.599	3.649	70
F 2221	ab 18 J.		27.12.2022 – 03.01.2023	8	Spanien/Mallorca	849	949	1.299	59

\* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

# Inlandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2201	28–54 J.	✓	11.04.2022 – 22.04.2022	12	Walsrode/Niedersachsen	1.449	1.649	1.999	39
E 2202	ab 55 J.	✓	11.04.2022 – 18.04.2022	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.099	1.349	47
E 2203	18–27 J.	✓	11.04.2022 – 22.04.2022	12	Grömitz/Ostsee	1.549	1.749	2.099	18
E 2204	ab 18 J.	✗	29.04.2022 – 06.05.2022	8	Fahrradreise/Spreeradw.	749			9
E 2205	18–27 J.	✓	02.05.2022 – 16.05.2022	15	Misselwarden/Nordsee	1.849	2.049	2.499	19
E 2206	ab 18 J.	✗	05.05.2022 – 14.05.2022	10	Wanderreise/Neckar	1.599	1.749	2.049	15
E 2207	ab 55 J.	✓	09.05.2022 – 21.05.2022	13	Walsrode/Niedersachsen	1.549	1.749	2.099	49
E 2208	28–54 J.	✓	13.05.2022 – 20.05.2022	8	Grüneberg/Brandenburg	1.199	1.349	1.599	31
E 2209	28–54 J.	?	28.05.2022 – 06.06.2022	10	Rerik/Ostsee	1.499	1.649	1.949	34
E 2210	18–27 J.	✗	04.06.2022 – 17.06.2022	14	Rügen/Ostsee	1.899	2.099	2.499	22
E 2211	28–54 J.	✗	06.06.2022 – 13.06.2022	8	Fuhlendorf/Ostsee	899	999	1.249	29
E 2212	28–54 J.	✓	10.06.2022 – 17.06.2022	8	Zinnowitz/Ostsee	1.299	1.399	1.599	40
E 2213	ab 55 J.	?	11.06.2022 – 18.06.2022	8	Rerik/Ostsee	1.299	1.399	1.599	46
E 2214	28–54 J.	✓	11.06.2022 – 18.06.2022	8	Dresden/Sachsen	1.299	1.449	1.699	27
E 2215	18–27 J.	✓	13.06.2022 – 20.06.2022	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.099	1.349	21
E 2216	28–54 J.	✗	13.06.2022 – 22.06.2022	10	Lechbruck/Allgäu	1.299	1.449	1.799	32
E 2217	ab 55 J.	✓	18.06.2022 – 25.06.2022	8	Dresden/Sachsen	1.299	1.449	1.699	41
E 2218	28–54 J.	✓	18.06.2022 – 28.06.2022	11	Misselwarden/Nordsee	1.499	1.699	1.999	33
E 2219	28–54 J.	✗	18.06.2022 – 01.07.2022	14	Rügen/Ostsee	1.899	2.099	2.499	36
E 2220	ab 55 J.	✓	20.06.2022 – 01.07.2022	12	Walsrode/Niedersachsen	1.449	1.649	1.999	49
E 2221	28–54 J.	✓	20.06.2022 – 27.06.2022	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.099	1.349	35
E 2222	ab 18 J.	✓	24.06.2022 – 01.07.2022	8	Grüneberg/Brandenburg	1.199	1.349	1.599	11
E 2223	18–27 J.	?	25.06.2022 – 02.07.2022	8	Rerik/Ostsee	1.299	1.399	1.599	20
E 2224	28–54 J.	?	02.07.2022 – 16.07.2022	15	Rerik/Ostsee	1.949	2.199	2.649	34
E 2225	ab 55 J.	✗	02.07.2022 – 15.07.2022	14	Rügen/Ostsee	1.899	2.099	2.499	48
E 2226	ab 55 J.	✓	07.07.2022 – 21.07.2022	15	Misselwarden/Nordsee	1.849	2.049	2.499	45
E 2227	28–54 J.	✓	11.07.2022 – 18.07.2022	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.099	1.349	35

Nr.	Alter		Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in Euro*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2228	18–27 J.		15.07.2022 – 22.07.2022	8	Zinnowitz/Ostsee	849	949	1.199	25
E 2229	18–27 J.		16.07.2022 – 29.07.2022	14	Rügen/Ostsee	1.129	1.349	1.749	22
E 2230	ab 55 J.		16.07.2022 – 23.07.2022	8	Lechbruck/Allgäu	1.149	1.299	1.499	44
E 2231	28–54 J.		23.07.2022 – 30.07.2022	8	Rerik/Ostsee	1.299	1.399	1.599	34
E 2232	18–27 J.		23.07.2022 – 06.08.2022	15	Ueckermünde/Ostsee	1.699	1.999	2.349	23
E 2233	28–54 J.		29.07.2022 – 12.08.2022	15	Fehmarn/Ostsee	2.099	2.349	2.799	28
E 2234	28–54 J.		30.07.2022 – 13.08.2022	15	Rügen/Ostsee	1.949	2.149	2.599	36
E 2235	ab 18 J.		06.08.2022 – 20.08.2022	15	Misselwarden/Nordsee	1.849	2.049	2.499	12
E 2236	18–27 J.		08.08.2022 – 20.08.2022	13	Boiensdorf/Ostsee	1.119	1.349	1.699	16
E 2237	18–27 J.		08.08.2022 – 15.08.2022	8	Rheinsberg/Brandenburg	569	689	929	21
E 2238	ab 55 J.		12.08.2022 – 26.08.2022	15	Fehmarn/Ostsee	2.099	2.349	2.799	42
E 2239	28–54 J.		15.08.2022 – 26.08.2022	12	Grömitz/Ostsee	1.549	1.749	2.099	30
E 2240	ab 18 J.		20.08.2022 – 03.09.2022	15	Rerik/Ostsee	1.949	2.199	2.649	13
E 2241	28–54 J.		20.08.2022 – 03.09.2022	15	Ueckermünde/Ostsee	1.699	1.999	2.349	38
E 2242	ab 55 J.		22.08.2022 – 29.08.2022	8	Fuhlendorf/Ostsee	899	999	1.249	43
E 2243	28–54 J.		22.08.2022 – 29.08.2022	8	Dollgow/Brandenburg	999	1.149	1.349	26
E 2244	28–54 J.		22.08.2022 – 02.09.2022	12	Walsrode/Niedersachsen	1.449	1.649	1.999	39
E 2245	ab 55 J.		26.08.2022 – 02.09.2022	8	Zinnowitz/Ostsee	1.299	1.399	1.599	50
E 2246	18–27 J.		29.08.2022 – 05.09.2022	8	Fuhlendorf/Ostsee	499	619	849	17
E 2247	18–27 J.		05.09.2022 – 16.09.2022	12	Walsrode/Niedersachsen	1.449	1.649	1.999	24
E 2248	ab 18 J.		12.09.2022 – 19.09.2022	8	Dollgow/Brandenburg	999	1.149	1.349	8
E 2249	28–54 J.		12.09.2022 – 26.09.2022	15	Misselwarden/Nordsee	1.849	2.049	2.499	33
E 2250	ab 55 J.		17.10.2022 – 24.10.2022	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.099	1.349	47
E 2251	ab 18 J.		24.10.2022 – 31.10.2022	8	Rheinsberg/Brandenburg	999	1.099	1.349	14
E 2252	28–54 J.		17.11.2022 – 21.11.2022	5	Seiffen/Erzgebirge	699	749	899	37
E 2253	ab 18 J.		27.12.2022 – 03.01.2023	8	Rerik/Ostsee	1.649	1.749	1.999	13
E 2254	ab 18 J.		27.12.2022 – 03.01.2023	8	Grömitz/Ostsee	1.049	1.199	1.399	10
E 2255	ab 18 J.		27.12.2022 – 03.01.2023	8	Misselwarden/Nordsee	1.099	1.199	1.449	12

\* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

# Tagesausflüge Erwachsene

Nr.		Ausflugsziel	Datum	Uhrzeit	Preis in Euro*			
					1:3	1:2	1:1	
T 2201		Tropical Islands	Sa 05.03.2022	10:00 – 18:00	110	125	150	80
T 2203		Steintherme Bad Belzig	Sa 02.04.2022	10:00 – 17:00	70	85	115	79
T 2205		Biosphäre Potsdam	Sa 30.04.2022	10:00 – 17:00	60	70	100	77
T 2206		Reiterhof Grüneberg	Sa 30.04.2022	10:00 – 17:00	115	130	160	79
T 2207		Reiterhof Grüneberg	Sa 07.05.2022	10:00 – 17:00	115	130	160	79
T 2209		Wildgehege Glauer Tal	Sa 14.05.2022	10:00 – 17:00	90	105	135	80
T 2210		Belantis Freizeitpark	Sa 21.05.2022	9:00 – 18:00	70	85	115	78
T 2213		Elefanhof Platschow	Sa 11.06.2022	10:00 – 18:00	80	95	125	77
T 2214		Filmpark Babelsberg	Sa 25.06.2022	10:00 – 17:00	70	85	115	78
T 2215		Reiterhof Grüneberg	Sa 02.07.2022	10:00 – 17:00	115	130	160	79
T 2218		Filmpark Babelsberg	Sa 30.07.2022	10:00 – 17:00	70	85	115	78
T 2220		Wildgehege Glauer Tal	Sa 03.09.2022	10:00 – 17:00	90	105	135	80
T 2221		Zoo Leipzig	Sa 03.09.2022	9:00 – 18:00	70	85	115	81
T 2222		Elefanhof Platschow	Sa 10.09.2022	10:00 – 18:00	80	95	125	77
T 2224		Reiterhof Grüneberg	Sa 24.09.2022	10:00 – 17:00	115	130	160	79
T 2225		Steintherme Bad Belzig	Sa 08.10.2022	10:00 – 17:00	70	85	115	79
T 2226		Biosphäre Potsdam	Sa 15.10.2022	10:00 – 17:00	60	70	100	77
T 2228		Tropical Islands	Sa 12.11.2022	10:00 – 18:00	110	125	150	80
T 2229		Steintherme Bad Belzig	Sa 12.11.2022	10:00 – 17:00	70	85	115	79
T 2230		Steintherme Bad Belzig	Sa 03.12.2022	10:00 – 17:00	70	85	115	79

\* Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.

Die Reisen der Lebenshilfe Berlin, mit Ausnahme der Senatsreisen, werden von Aktion Mensch gefördert.

**Aktion**  
MENSCH

# Teilnahmebedingungen Reisen und Ausflüge 2022

## Anmeldung

Möchten Sie eine Reise oder einen Ausflug mit uns machen? Dann müssen Sie sich schriftlich anmelden. In diesem Heft finden Sie einen Anmelde-Zettel.

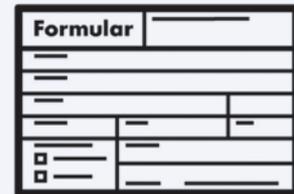
Sie können sich auch auf unserer Internet-Seite anmelden:

<https://www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit/reisen-anmeldung.php>



### Daran müssen Sie denken:

- Suchen Sie sich immer **2 Reisen** aus (für den Fall, dass eine Reise voll ist).
- Füllen Sie den Anmelde-Zettel komplett aus.
- Schicken Sie uns den Anmelde-Zettel zu.



Wir schicken Ihnen den **Reise-Vertrag** zu oder sagen Ihnen ab.

Den Reise-Vertrag müssen Sie und Ihr gesetzlicher Betreuer oder Ihre gesetzliche Betreuerin unterschreiben.

Schicken Sie dann den Reise-Vertrag an uns zurück. Die Adresse finden Sie auf dem Anmelde-Zettel.



Dafür haben Sie 14 Tage Zeit.

Manchmal findet eine Reise nicht statt.

Dann sagen wir Ihnen Bescheid.

## Wer kann mit uns reisen?

Unsere Reisen sind geplant für Menschen mit geistigen Behinderungen.



### Sitzen Sie in einem Rollstuhl?

Dann müssen Sie das beachten:

- Sie können nur bei Reisen mitfahren, die so ein Bild haben:
- Müssen Sie bei der Fahrt im Rollstuhl sitzen bleiben? Dann braucht Ihr Rollstuhl einen Kraft-Knoten.



# Teilnahmebedingungen

## Reisen in der Corona-Pandemie

**Wir müssen uns immer an die Corona-Regeln halten.**

**Wir reisen 2022 mit der 2G-Regel.**

Alle Urlauberinnen, Urlauber und auch alle Betreuerinnen und Betreuer müssen geimpft oder genesen sein.

Zusätzlich testen wir uns auf Reisen alle 2 mal pro Woche.

**Deshalb müssen wir wissen:**

Sind Sie geimpft oder genesen?

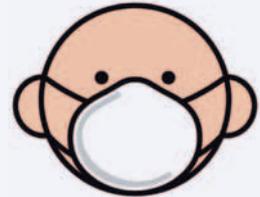
Wo müssen wir einen Mund-Nase-Schutz tragen?

Sie können nicht mit uns reisen:

Wenn Sie nicht geimpft oder genesen sind.

Wenn Sie keinen Mund-Nase-Schutz tragen können.

Wenn Sie keinen Abstand zu anderen Personen einhalten können.



## Das bekommen Sie für Ihr Geld:

- die Hinreise und die Rückreise
- eine Unterkunft
- Essen und Trinken
- Eintritts-Karten für Gruppen-Ausflüge.

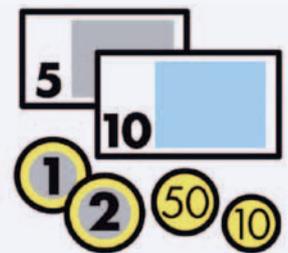
Besondere Ausflüge kosten extra.

- **eine Versicherung,**  
wenn etwas kaputt geht oder wenn Sie im Ausland krank werden.

- **Betreuung**

Wir müssen früh wissen, welche Unterstützung Sie brauchen.

Behandlungs-Pflege machen wir nicht. Sie müssen sich selbst einen Pflege-Dienst am Urlaubsort suchen.  
Es gibt keine Nachtwachen.



# Teilnahmebedingungen

## Reise-Rücktritts-Versicherung

Schließen Sie bitte eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab. Dann bekommen Sie Ihr Geld wieder, wenn Sie krank werden und deshalb nicht mit uns reisen konnten.

## Was ist bei Flug-Reisen wichtig?

Manchmal verschiebt sich das Datum um 2 bis 3 Tage.

Wir brauchen von Ihnen:

- eine Kopie vom Schwerbehinderten-Ausweis
- eine Kopie vom Personal-Ausweis oder vom Reisepass
- eine Kopie vom digitalen Impfbzertifikat

Im Reise-Vertrag muss Ihr Name so wie im Personal-Ausweis stehen.

Das ist wichtig für das Flug-Ticket. Sonst müssen wir Ihr Ticket neu ausstellen lassen. Das kostet Geld.

Sie sind **kein/e deutsche/r Staatsbürger\*in**?

Dann müssen Sie sich selbst um das Visum kümmern.

Sitzen Sie im **Rollstuhl**?

Dann müssen Sie umsetzbar sein.

Ihr Rollstuhl muss klappbar sein.

Brauchen Sie **Medikamente**?

Dann informieren Sie sich selbst, ob Sie die Medikamente mitnehmen dürfen.



## Die Lebenshilfe Berlin kann die Reise absagen,

- wenn sich zu wenig Menschen anmelden.
- wenn wir keine passenden Betreuer oder Betreuerinnen finden.
- wenn wir die Reise wegen Corona nicht sicher durchführen können.

Dann bekommen Sie Ihr Geld zurück.

- wenn Sie die Reise sehr stören.

Sie müssen die Reise dann trotzdem bezahlen.

# Teilnahmebedingungen

## Sie können nicht mitfahren? Sie müssen die Reise absagen?

Dann müssen Sie trotzdem Geld bezahlen:

### Bei Reisen:

- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei Flug-Reisen 150 Euro bezahlen.
- Bis 8 Wochen vorher müssen Sie bei allen anderen Reisen 50 Euro bezahlen.
- Bis 4 Wochen vorher müssen Sie 75 Prozent vom Reise-Preis bezahlen.
- Danach müssen Sie den ganzen Reise-Preis bezahlen.

### Bei Tagesausflügen

- Bis 2 Wochen vorher müssen Sie nur schon gekaufte Tickets bezahlen.
- Danach müssen Sie das komplette Geld bezahlen.

## Preise

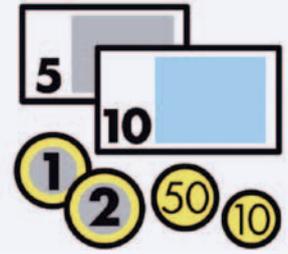
Der Preis im Reise-Vertrag ist gültig.

## Zahlung

Vor der Reise müssen wir wissen, wer die Reise bezahlt.

- Vielleicht bezahlen Sie die Reise selbst.
- Vielleicht bezahlt Ihnen die Pflege-Kasse einen Teil der Reise. Dann brauchen wir eine Kosten-Übernahme von der Pflege-Kasse.

Die Reise bezahlen Sie, wenn Sie von uns die Rechnung bekommen.



# Teilnahmebedingungen

## Datenschutz

Wir brauchen Ihre persönlichen Daten für Ihre Reise.  
Wie zum Beispiel Ihren Namen und Ihre Adresse.  
Diese Daten speichern wir.

Wir geben die Daten nur weiter, wenn sie für  
die Reise wichtig sind.

Wir geben die Daten zum Beispiel an unsere  
Reise-Begleiter\*innen und an das Reisebüro weiter.

Mehr zum Datenschutz können Sie hier lesen:

[www.lebenshilfe-berlin.de/reisen](http://www.lebenshilfe-berlin.de/reisen)



## Fotos

Wir machen auf den Reisen Fotos.

Wir möchten manche Fotos veröffentlichen, zum Beispiel in  
unserem Reise-Programm oder auf unserer Internet-Seite.

Mit dem Reise-Vertrag geben Sie uns die Einwilligung.

Wollen Sie das nicht? Dann sagen Sie uns Bescheid.

Wir veröffentlichen dann keine Fotos von Ihnen.



**Gerichts-Stand ist Berlin Dezember 2021**



**Lebenshilfe**  
BERLIN

# Finanzierungshinweise

## Wie bezahle ich die Angebote?

Sie können die Reise selbst bezahlen. Sie bekommen eine Rechnung.

In der Rechnung steht:

- **Wie viel Sie bezahlen müssen.**
- **Wann Sie das Geld bezahlen müssen.**

Vielleicht gibt die Pflegekasse Geld dazu.

Dafür müssen Sie einen Antrag stellen.

## Bekommen Sie Pflegegeld?

Sie wohnen bei Ihrer Familie? Oder besuchen sie oft?

Dann kann Ihre Pflegeperson Geld beantragen.

Damit die Pflegeperson selbst Urlaub von der Pflege machen kann.

Dann kümmert sich eine andere Person um Sie.

Das Geld nennt man Verhinderungs-Pflege.

Im Jahr kann die Pflegeperson 1.612 Euro beantragen.

Mit diesem Geld können Sie Ihre Reise zum Teil bezahlen.

Bitte schicken Sie uns die Bewilligung der Pflegekasse zu.

Das Pflegegeld wird dann gekürzt.

Sie können auch Geld aus der Kurzzeit-Pflege beantragen.

Insgesamt können Sie 2.418 Euro beantragen.

## Das Geld können wir mit der Pflegekasse abrechnen:

75 Euro am Tag, für eine 1:3-Betreuung.

90 Euro am Tag, für eine 1:2-Betreuung.

120 Euro am Tag, für eine 1:1-Betreuung.

Wenn die Reise mehr kostet, müssen Sie den Rest selbst bezahlen.

## Haben Sie einen Pflegegrad?

Dann können Sie 125 Euro im Monat einsetzen.

Das nennt man Entlastungsbetrag.

Das Geld können Sie auch für unsere Reisen nutzen.

Was Sie im Jahr 2021 nicht verbraucht haben, können Sie noch bis zum 30. Juni 2022 nutzen.

Danach verfällt das Geld aus dem Jahr 2021.

Für Ihre Reise können Sie das Geld bis zum Monat der Reise einsetzen.

Beispiel: Die Reise geht bis zum 4. Oktober. Sie können 10 x 125 Euro nutzen.

Pro Tag können wir maximal 160 Euro mit der Pflegekasse abrechnen.

Das Pflegegeld wird nicht gekürzt.

## Haben Sie noch Fragen?

**Wir beraten Sie und können Ihnen helfen, wenn Sie einen Antrag stellen müssen.**



**Lebenshilfe**  
BERLIN

# Eltern- und Familienberatung



Für Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Familien hält das Leben viele Herausforderungen bereit. Es gibt zahlreiche Fragen, und sie müssen wichtige Entscheidungen treffen.

## Sie benötigen Informationen

- zu Unterstützungsangeboten
- zu finanziellen Hilfen und rechtlichen Ansprüchen
- zu weiterführenden Beratungs- und Fachstellen
- zur Gestaltung von Übergängen in den einzelnen Lebensabschnitten
- zu Möglichkeiten der Teilhabe und Inklusion in allen Lebensbereichen

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie kann persönlich und telefonisch stattfinden. Sprechen Sie uns an. Wir unterstützen Sie gern!

## Neben der Beratung bieten wir

- Informationsabende und thematische Elterncafés
- Eltern- und Angehörigengruppen
- Familienbrunch

## Ansprechpartnerin

**Andrea Ackermeier**

**Tel.: 030.829998 102/-103**

**E-Mail: [efb@lebenshilfe-berlin.de](mailto:efb@lebenshilfe-berlin.de)**

Heinrich-Heine-Str. 15  
10179 Berlin



**Lebenshilfe**  
BERLIN



**LEBENSHILFE gGmbH**

Familientlastende Dienste  
Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Telefon 030 6.000.000

Fax 030 6.000.00-25

E-Mail [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)

## Ihre Meinung zählt!

Wir fragen alle, die in den letzten Jahren an unseren Angeboten teilgenommen haben.

Wir möchten wissen was Ihnen besonders gefallen hat. Und was nicht so gut war. Und was wir besser machen können. Und natürlich, welche Angebote Sie sich außerdem wünschen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Fragen beantworten. Und den Fragebogen zurück senden an:

**Lebenshilfe gGmbH – Familientlastende Dienste;  
Dohnagestell 10; 13351 Berlin.**

Oder per **Fax: 030 / 60 00 00 25.**

Oder per **E-Mail an [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de).**

Ihren Namen brauchen wir nicht. Diese Befragung ist anonym.

.....

### Nun zu unseren Fragen:

Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt.

.....

### Ich habe zuletzt an diesem Angebot vom FED teilgenommen:

\_\_\_\_\_

.....

### Das Angebot war:

sehr gut    gut    nicht so gut    gar nicht gut

.....

### Besonders gut gefallen hat mir:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

.....

### Nicht so gut gefallen hat mir:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte wenden

## Ich interessiere mich für:

### Aktivreisen

- Städtereisen** Wir erkunden eine Stadt und schauen uns Sehenswürdigkeiten an.
- Kunst- & Kulturreisen** Wir besuchen Museen und Galerien.
- Sportreisen** Wir machen viel Sport (z. B. Fußball spielen).
- Festivalreisen** Wir fahren auf ein Festival und schlafen dort im Zelt.
- Naturreisen** Wir machen Urlaub mitten in der Natur.
- Campingreisen** Wir zelten auf einem Campingplatz.
- Tanzreisen** Wir tanzen viel.
- Fahrradreisen** Wir machen viele Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Wanderreisen** Wir wandern viel.
- Eigene Vorschläge:** \_\_\_\_\_

### Erholungsreisen

- Wellnessreisen** Wir machen Urlaub in einem Hotel mit Sauna und erholen uns.
- Musikreisen** Wir machen viel Musik.
- Kreativreisen** Wir basteln und malen viel.
- Badeurlaub** Wir verbringen viel Zeit am See oder Strand.
- Eigene Vorschläge:** \_\_\_\_\_

### Bildungsreisen

- Fotografie** Wir lernen zu fotografieren.
- Kochen** Wir lernen viel über Lebensmittel und wie man kocht.
- Geschichte** Wir lernen viel über die Geschichte des Urlaubsortes
- Sprachreise** Wir lernen eine Sprache kennen.
- Eigene Vorschläge:** \_\_\_\_\_





Ich möchte gerne mal nach:

---

---

Am liebsten verreise ich im Monat:

\_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_

---

Ich möchte gerne Tagesausflüge machen nach:

---

---

Ich wünsche mir folgende Freizeitgruppen:

---

---

Das würde ich gerne mal ausprobieren:

Reiten       Surfen       Kanu fahren       Bogenschießen

Klettern       Akrobatik       Billard       Computer

Theater spielen       Stand Up Paddling

Eigene Vorschläge: \_\_\_\_\_

Was ich dem FED schon immer mal sagen wollte:

---

---

---

---

---

---

---

Fragebogen

Bitte den Fragebogen zurück senden:

Mit der **Post** an: **Lebenshilfe gGmbH – Familienentlastende  
Dienste**

Dohnagestell 10  
13351 Berlin

Oder per **Fax** an: **030 / 60 00 00 25**

Oder per **E-Mail** an: **fed@lebenshilfe-berlin.de**

**Danke**





## Anmeldung für Urlaubsreise für Erwachsene (nur für Geimpfte oder Genesene)

**Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen! Beachten Sie die Altersgruppen!**

*Bitte geben Sie mehrere Reisewünsche an, da viele Reisen schnell ausgebucht sind!*

### Wohin möchten Sie reisen?

Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer-Wunsch     Ich kann **nur mit Einzelzimmer** verreisen.

*(soweit verfügbar, ein Einzelzimmer kostet mehr – fragen Sie bitte nach dem Preis)*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Nationalität: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz/Wohneinrichtung: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

### Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

*Erklärung: 1:2 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Urlauber\*innen,  
1:1 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 1 Urlauber\*in usw.*

1:3     1:2     1:1

### Sind Sie schon mal mit uns verreist?

Ja, wann zuletzt: \_\_\_\_\_  Nein

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein  Ja, mit den Merkzeichen  B  H  aG Grad der Behinderung: \_\_\_\_\_

Bitte wenden

**Welchen Pflegegrad haben Sie?**Pflegegrad:  keinen  1  2  3  4  5

Pflegekasse: \_\_\_\_\_ Versicherten-Nr.: \_\_\_\_\_

**Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor?**  ja  nein**Können Sie Treppen steigen?**  ja  nein**Benötigt wird:**  Geh-Hilfe  Rollator  falt-Rollstuhl  E-Rollstuhl**Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar?**  ja  nein**Werden im Urlaub zusätzliche, unterstützende Hilfsmittel benötigt?**  ja  nein

Wenn ja, welche? (z. B. Toiletten- /Duschstuhl, Badewannenlifter, Pflegebett)

**Benötigen Sie für medizinische Behandlungspflege einen Pflegedienst?**  ja  nein**Haben Sie eine/n gesetzliche/n Vertreter\*in?**  ja  nein Wenn ja, dann:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

**An wen soll Ihre Post geschickt werden?** an Sie oder  an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)**Die Reise soll finanziert werden:** als Selbstzahler\*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt) über Leistungen der PflegeversicherungVon den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 93–97** habe ich Kenntnis genommen.  
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift





## Anmeldung für Urlaubsreise für Erwachsene (nur für Geimpfte oder Genesene)

**Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen! Beachten Sie die Altersgruppen!**

*Bitte geben Sie mehrere Reisewünsche an, da viele Reisen schnell ausgebucht sind!*

### Wohin möchten Sie reisen?

Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

**oder** Reise Nr.: \_\_\_\_\_ Reisezeit: \_\_\_\_\_ Reiseziel: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer-Wunsch     Ich kann **nur mit Einzelzimmer** verreisen.

*(soweit verfügbar, ein Einzelzimmer kostet mehr – fragen Sie bitte nach dem Preis)*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Nationalität: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz/Wohneinrichtung: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

### Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

*Erklärung: 1:2 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Urlauber\*innen,  
1:1 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 1 Urlauber\*in usw.*

1:3

1:2

1:1

### Sind Sie schon mal mit uns verreist?

Ja, wann zuletzt: \_\_\_\_\_

Nein

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein     Ja, mit den Merkzeichen  B     H     aG    Grad der Behinderung: \_\_\_\_\_

Bitte wenden

**Welchen Pflegegrad haben Sie?**Pflegegrad:  keinen  1  2  3  4  5

Pflegekasse: \_\_\_\_\_ Versicherten-Nr.: \_\_\_\_\_

**Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor?**  ja  nein**Können Sie Treppen steigen?**  ja  nein**Benötigt wird:**  Geh-Hilfe  Rollator  falt-Rollstuhl  E-Rollstuhl**Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar?**  ja  nein**Werden im Urlaub zusätzliche, unterstützende Hilfsmittel benötigt?**  ja  nein

Wenn ja, welche? (z. B. Toiletten- /Duschstuhl, Badewannenlifter, Pflege-Bett)

**Benötigen Sie für medizinische Behandlungspflege einen Pflegedienst?**  ja  nein**Haben Sie eine/n gesetzliche/n Vertreter\*in?**  ja  nein Wenn ja, dann:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

**An wen soll Ihre Post geschickt werden?** an Sie oder  an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)**Die Reise soll finanziert werden:** als Selbstzahler\*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt) über Leistungen der PflegeversicherungVon den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 93–97** habe ich Kenntnis genommen.  
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift





## Anmeldung für Tagesausflug oder Freizeitgruppe nur für Geimpfte oder Genesene

**Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen!**

*Bitte geben Sie mehrere Wünsche an, da einige Angebote schnell ausgebucht sind!*

**Anmeldung für einen Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für eine Freizeitgruppe**

Name Freizeitgruppe: \_\_\_\_\_ Tag: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Nationalität: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz/Wohneinrichtung: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

### Sind Sie schon mal mit uns verreist oder haben einen Ausflug bei uns gemacht?

**Ja**, wann zuletzt: \_\_\_\_\_  **Nein**

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte wenden

## Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

Erklärung: 1:3 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 3 Teilnehmer\*innen, 1:2 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Teilnehmer\*innen usw.

1:3     1:2     1:1

## Welchen Pflegegrad haben Sie?

Pflegegrad:  keinen     1     2     3     4     5

Pflegekasse: \_\_\_\_\_ Versicherten-Nr.: \_\_\_\_\_

Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor?  ja     nein

Können Sie Treppen steigen?  ja     nein

Benötigt wird:  Geh-Hilfe     Rollator     falt-Rollstuhl     E-Rollstuhl

Für Tagesausflüge: Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar im Kleinbus?  ja     nein

## Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein     Ja, mit den Merkzeichen  B     H     aG    Grad der Behinderung: \_\_\_\_\_

Haben Sie eine/n gesetzliche/n Vertreter\*in?  ja     nein    Wenn ja, dann:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

## An wen soll Ihre Post geschickt werden?

an Sie    oder     an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)

## Der Tagesausflug / die Freizeitgruppe soll finanziert werden:

als Selbstzahler\*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt)

über Leistungen der Pflegeversicherung

Nur bei **Freizeitgruppen** – für Erwachsene, die noch zuhause oder im BEW wohnen: **Antrag beim Bezirksamt auf Kostenübernahme** nach SGB IX/BTHG möglich unter bestimmten Voraussetzungen.

Von den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 93–97** habe ich Kenntnis genommen.  
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift





## Anmeldung für Tagesausflug oder Freizeitgruppe nur für Geimpfte oder Genesene

**Bitte sorgfältig und komplett ausfüllen!**

*Bitte geben Sie mehrere Wünsche an, da einige Angebote schnell ausgebucht sind!*

**Anmeldung für einen Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für einen weiteren Tagesausflug**

Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**oder** Ausflug Nr.: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Ziel: \_\_\_\_\_

**Anmeldung für eine Freizeitgruppe**

Name Freizeitgruppe: \_\_\_\_\_ Tag: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Nationalität: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz/Wohneinrichtung: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

### Sind Sie schon mal mit uns verreist oder haben einen Ausflug bei uns gemacht?

**Ja**, wann zuletzt: \_\_\_\_\_  **Nein**

Wenn **nicht**, schreiben Sie hier unbedingt, wobei Sie Hilfe benötigen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte wenden

## Welchen Betreuungsschlüssel benötigen Sie?

Erklärung: 1:3 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 3 Teilnehmer\*innen, 1:2 bedeutet ein/e Betreuer\*in kümmert sich um 2 Teilnehmer\*innen usw.

1:3     1:2     1:1

## Welchen Pflegegrad haben Sie?

Pflegegrad:  keinen     1     2     3     4     5

Pflegekasse: \_\_\_\_\_ Versicherten-Nr.: \_\_\_\_\_

Liegt eine Einschränkung der Mobilität (z. B. Gehbehinderung) vor?  ja     nein

Können Sie Treppen steigen?  ja     nein

Benötigt wird:  Geh-Hilfe     Rollator     falt-Rollstuhl     E-Rollstuhl

Für Tagesausflüge: Wenn im Rollstuhl, sind Sie umsetzbar im Kleinbus?  ja     nein

## Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis?

Nein     Ja, mit den Merkzeichen  B     H     aG    Grad der Behinderung: \_\_\_\_\_

Haben Sie eine/n gesetzliche/n Vertreter\*in?  ja     nein    Wenn ja, dann:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Adresszusatz: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

## An wen soll Ihre Post geschickt werden?

an Sie    oder     an Ihre gesetzliche Vertretung (Bitte nur eins ankreuzen!)

## Der Tagesausflug / die Freizeitgruppe soll finanziert werden:

als Selbstzahler\*in (die Reisekosten werden in voller Höhe privat gezahlt)

über Leistungen der Pflegeversicherung

Nur bei **Freizeitgruppen** – für Erwachsene, die noch zuhause oder im BEW wohnen: **Antrag beim Bezirksamt auf Kostenübernahme** nach SGB IX/BTHG möglich unter bestimmten Voraussetzungen.

Von den aktuellen **Teilnahmebedingungen S. 93–97** habe ich Kenntnis genommen.  
Von der aktuellen **Datenschutzordnung** habe ich Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift





**Leitung FED  
Markus Lau**

Telefon: 6.000.00-23  
E-Mail: markus.lau@lebenshilfe-berlin.de



**Kinder- & Jugendreisen, Betreuungsangebote  
Ellen Kress**

Telefon: 6.000.00-22  
E-Mail: ellen.kress@lebenshilfe-berlin.de



**Inlandsreisen für Erwachsene  
David Blum**

Telefon: 6.000.00-24  
E-Mail: david.blum@lebenshilfe-berlin.de



**Auslands- und Individualreisen  
Liza Groes**

Telefon: 6.000.00-21  
E-Mail: liza.groes@lebenshilfe-berlin.de



**Freizeitgruppen & Tagesausflüge  
Sonja Kolb**

Telefon: 6.000.00-29  
E-Mail: sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de



**Buchhaltung  
Elena Eske**

Telefon: 6.000.00-28  
E-Mail: elena.eske@lebenshilfe-berlin.de



**Verwaltung  
Kira Arenz**

Telefon: 6.000.00-30  
E-Mail: kira.arenz@lebenshilfe-berlin.de



**Personal  
Daniel Ströhlein**

Telefon: 6.000.00-27  
E-Mail: daniel.stroehlein@lebenshilfe-berlin.de



**Koordinator Übungsleiter\*innen  
Thomas Janneck**

Telefon: 6.000.00-32  
E-Mail: thomas.janneck@lebenshilfe-berlin.de



**Hausmeister Dohnagestell  
Jochen Kokot**

E-Mail: jochen.kokot@lebenshilfe-berlin.de

  
© Ihre Ansprechpartner\*innen



**Lebenshilfe**  
BERLIN

**Familientlastende Dienste**

Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Telefon: (030) 6.000.00-0

Fax: (030) 6.000.00-25

E-Mail: [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)

**Sprechzeiten**

Montag bis Freitag, 9–15 Uhr

*damit jeder dazugehört*