

---

## Informationen & Anregungen für die Zeit zur Hause

### Bewegung

Kurzes Workout	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qN4INVtuHJY">https://www.youtube.com/watch?v=qN4INVtuHJY</a>
Kraft, Beweglichkeit, Koordination	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg">https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg</a>
Kraft, Beweglichkeit, Koordination	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw">https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw</a>
Tanzen zu Hause	<a href="http://www.flyingstepsacademy.de">www.flyingstepsacademy.de</a>
Sportstunde mit Alba Berlin	<a href="https://www.youtube.com/albaberlin">https://www.youtube.com/albaberlin</a>
Verschiedene Sportangebote	<a href="https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienleben/sportuebungen-fuer-kinder">https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienleben/sportuebungen-fuer-kinder</a>
Fußballübungen für Kinder	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZBwAs-RVmEKM&amp;feature=emb_rel_pause">https://www.youtube.com/watch?v=ZBwAs-RVmEKM&amp;feature=emb_rel_pause</a>
Yoga für Kinder	<a href="https://youtu.be/D7HzVY3ZkEI">https://youtu.be/D7HzVY3ZkEI</a>

### Beschäftigung

Malbuch gestalten (personalisiert, kostenfrei, ausdrückbar)	<a href="https://hurrahelden.de/malbuch-fuer-alle-jahreszeiten">https://hurrahelden.de/malbuch-fuer-alle-jahreszeiten</a>
Brief an den Osterhasen (Post, die bis zum 06.04.2020 ankommt wird beantwortet!)	Osterhasenpostamt Anni Hase Am Waldrand 12 27404 Ostereistedt
Museen virtuell besuchen	<a href="https://www.travelbook.de/attraktionen/museen/museen-virtuell-besuchen-corona">https://www.travelbook.de/attraktionen/museen/museen-virtuell-besuchen-corona</a>
Schrittweise programmieren lernen	<a href="https://programmieren.wdrmaus.de/welcome">https://programmieren.wdrmaus.de/welcome</a>
Spiel- und Bastelideen	<a href="https://www.eltern.de/familie-urlaub/ohr-nach-draussen-unsere-blogs/die-spielesammlung-gegen-lagerkoller">https://www.eltern.de/familie-urlaub/ohr-nach-draussen-unsere-blogs/die-spielesammlung-gegen-lagerkoller</a>  <a href="https://wohnglueck.de/artikel/lernen-ohne-schule-angebote-fuer-kinder-31850">https://wohnglueck.de/artikel/lernen-ohne-schule-angebote-fuer-kinder-31850</a>

## Fernsehsendungen für Kinder

Löwenzahn

<https://www.zdf.de/kinder/loewenzahn>

Kindernachrichten/Wissenssendungen

<https://kinder.wdr.de/tv/wissen-macht-ah/>

<https://www.zdf.de/kinder/logo>

<https://www.kindernetz.de/schmecksplosion/alle-folgen/-/id=296128/pgnox2/index.html>

## Podcasts/Hörbücher

<https://www.mdr.de/tweens/podcast/index.html>

<https://www.kakadu.de/startseite-kakadu.2727.de.html>

<https://www.vorleser.net/kinder-jugendliche.html>

## Musik

Musikalische Früherziehung

[https://hidrive.io-nos.com/share/gbrz7wg2a0#\\$/Musikalische%20Fr%C3%BCherziehung](https://hidrive.io-nos.com/share/gbrz7wg2a0#$/Musikalische%20Fr%C3%BCherziehung)

Musikstunde

<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

## Informationen für Familien

Hilfs- und Unterstützungsangebote

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie>

## Hygiene

Hygiene-Mitmach-Song

<https://www.infektionsschutz.de/media-thek/filme/filme-fuer-kinder.html#c7761>

Hygiene-Experiment

[https://www.focus.de/gesundheit/nichts-fuer-hygienefanatiker-achtung-ekelalarm-mit-diesem-experiment-ueberzeugen-sie-jedes-kind-davon-sich-die-haende-zu-waschen\\_id\\_11478817.html](https://www.focus.de/gesundheit/nichts-fuer-hygienefanatiker-achtung-ekelalarm-mit-diesem-experiment-ueberzeugen-sie-jedes-kind-davon-sich-die-haende-zu-waschen_id_11478817.html)