

Es können nicht alle Barrieren sofort gelöst werden.
Das wissen wir.
Personen mit hohem Unterstützungsbedarf
leben mit vielen Barrieren.
Oft werden sie nicht ernstgenommen.
Bitte nehmen Sie sie ernst.
Sprechen Sie sie direkt an, nicht ihre Assistenten.
Auch hier hilft wieder ein freundliches Lächeln. 😊



Weitere Informationen:

Zu Leichter Sprache: www.leichte-sprache.org

Zu Einfacher Sprache: www.portaleinfach.org

Zur Schriftgestaltung: www.leserlich.info

**Büro für Selbstvertretung
Interessenvertretung
von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
in der Lebenshilfe Berlin**

☎ 030 82 99 98 – 1810

@ selbstvertretung@lebenshilfe-berlin.de

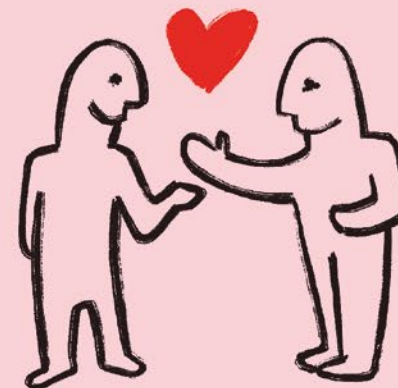
Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

Illustrationen: www.linaernst.de

☑ Checkliste



Weniger Barrieren für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung



 **Lebenshilfe
BERLIN**

Alle Menschen möchten selbstständig leben.
Doch für viele Menschen gibt es überall Barrieren,
deshalb brauchen sie viel Assistenz
oder sie verzichten auf ein selbstbestimmtes Leben.
Auch Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
haben viele Barrieren in ihrem Leben.
Aber diese Barrieren müssten nicht sein.

In dieser Liste sehen Sie,
wie man auf diese Barrieren verzichten kann.

✓ Checkliste



1. Sehen

- Benutzen Sie Einfache Sprache.
- Schreiben Sie Texte mit großer Schrift.
- Gestalten Sie alles übersichtlich.
- Gestalten Sie alles in klaren Farben.
- Achten Sie auf gute Wegweiser und Leitsysteme.
- Vermeiden Sie flackernde Lichter.



2. Hören

- Verzichten Sie auf Geräusche im Hintergrund.
- Sprechen Sie laut und deutlich.
- Sprechen Sie langsam und einfach.
- Sprechen Sie die Menschen direkt an.



3. Verstehen

- Vermeiden Sie zu viel Informationen.
- Erklären sie Abläufe einfach und verständlich.
- Benutzen Sie Info-Material in einer einfachen Sprache.
- Lassen Sie den Menschen genug Zeit.



4. Fühlen

- Behandeln Sie die Menschen freundlich und respektvoll.
- Gehen Sie auf die Menschen zu.
- Nehmen Sie den Menschen die Angst, etwas falsch zu machen. Ein Lächeln hilft oft weiter. 😊
- Fragen sie gern nach, ob sie sich gut ausgedrückt haben.