



So gehe ich gut mit einer Maske um.

Maske aufsetzen



- **Wasche** Deine Hände **gründlich**.



- Setze die Maske auf. Fasse sie **nur an den Gummis an**.



- Die Maske soll **Mund, Nase und Wangen** bedecken.
- Die Maske soll fest sitzen. Damit keine Luft in die Maske kommt.



- Ziehe die Maske **über die Nase und unter das Kinn**.
- Berühre die Maske jetzt **nicht** mehr am Stoff.



Maske absetzen

1



- **Wasche** Deine Hände **gründlich**.

2



- Setze die Maske ab. Fasse sie **nur an den Gummis** an.

3



- Fasse die Maske **nur an den Gummis** an. Berühre nicht den Stoff.

4



Hast du eine einfache Maske?
(Einmal-Maske, Einweg-Maske)

- Wirf die Maske in einen **Mülleimer**.
- **Wasche Deine Hände** gründlich.

oder



Hast Du eine Stoffmaske?
(Mehrweg, wiederverwendbar)

- Dann: Stecke die benutzte Maske in einen **Beutel**. Darin kannst Du sie mit nach Hause nehmen.
- Wasche Deine Hände gründlich.



Maske waschen

Hast du eine Stoffmaske?

(Mehrweg, wiederverwendbar)



- Dann: Stecke die benutzte Maske unterwegs in einen **Beutel**. Darin kannst du sie mit nach Hause nehmen.



- Lege deine Maske in das **saubere Spülbecken** in deiner Küche.



- **Koche Wasser** in einem Wasser-Kocher oder in einem Topf.



- Gieße das heiße Wasser **vorsichtig über die Maske** in Deinem **sauberen** Spülbecken.



- Lasse Deine Maske **ganz trocknen**.
- Dann kannst Du sie wieder aufsetzen.



Die Werkstatt öffnet wieder.

Sie können entscheiden:

Ich möchte in die Werkstatt gehen.

Oder: Ich möchte **nicht** in die Werkstatt gehen.

Das müssen Sie jetzt wissen:

Das Corona-Virus ist noch **nicht** weg.

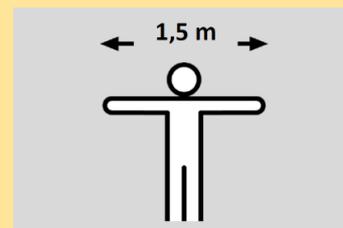
Deshalb müssen sich schützen.

Dafür gibt es Regeln.

Die wichtigsten Regeln sind:



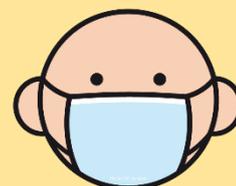
Halten Sie Abstand zu Menschen.



Waschen Sie sich regelmäßig die Hände.



Tragen Sie im Bus oder in der Bahn einen Mundschutz.



Manchmal ist es schwer, die Regeln einzuhalten.

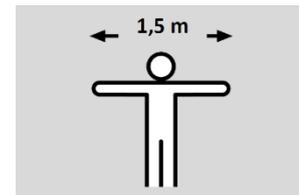
Sprechen Sie darüber unbedingt mit Ihrem Betreuer.



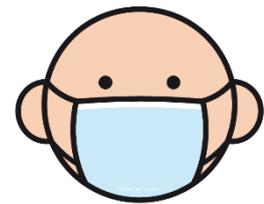
Für den Weg zur Werkstatt:



- Halten Sie zu allen Menschen Abstand.

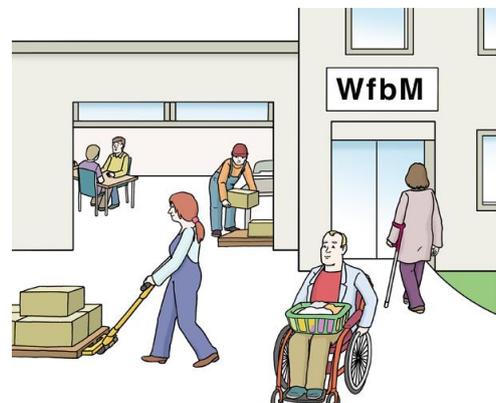


- Wenn Sie mit dem Bus oder der Bahn fahren, müssen Sie einen Mundschutz tragen. Das gilt auch, wenn Sie mit einem Fahrdienst fahren.



In der Werkstatt:

Die Werkstatt hat Regeln zu Corona.
Halten Sie sich an die Regeln.





Nach der Werkstatt zu Hause:

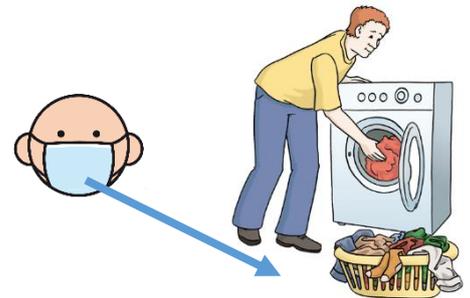
- Waschen Sie zuerst gründlich Ihre Hände.



- Ziehen Sie die Arbeits-Kleidung aus.
Legen Sie die Kleidung in die Wäsche.



- Legen Sie den Mundschutz in die Wäsche,
wenn man ihn waschen kann.
Vielleicht gibt es bei Ihnen andere Regeln.
Sprechen Sie mir dem Betreuer.



Die ersten Tage ist das alles neu.
Wenn Sie Fragen haben,
dann sprechen Sie mit ihrem Betreuer.

Konnten Sie sich gut schützen?
Konnten Sie die Regeln einhalten?

Die Regeln sind sehr wichtig, damit sie gesund bleiben.



Für manche Menschen ist das Corona-Virus besonders gefährlich.

Manche Menschen sind krank.

Sie haben zum Beispiel Diabetes oder eine Herz-Krankheit.

Für diese Menschen ist das Corona-Virus gefährlicher als für andere Menschen.

Sprechen Sie mit Ihrem Betreuer.

Fragen Sie ihn,

ob für Sie das Corona-Virus gefährlicher ist als für andere Menschen.

Wenn das so ist,

müssen Sie **nicht** in der Werkstatt arbeiten.

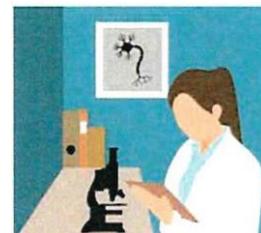
Überlegen Sie mit Ihrem Betreuer, was sie tun können.



Die Krankheit Corona-Virus

Was ist das Corona-Virus?

Ein Virus kann einen Mensch krank machen.
Ein Virus ist sehr klein.
Man kann ein Virus mit den Augen **nicht** sehen.

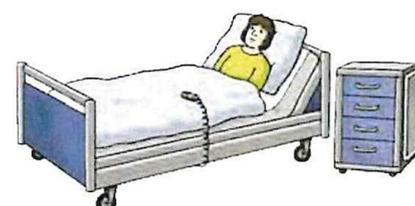


Manchmal entsteht ein neues Virus.
Ein neues Virus kann gefährlich sein.
Denn der menschliche Körper
kennt das neue Virus noch **nicht**.
Dann hat der Körper
keine Abwehr-Kräfte gegen das Virus.
Die Menschen werden krank.



Das **Corona-Virus** ist so ein neues Virus.
Bei der Krankheit Corona-Virus haben die Menschen:

- Schnupfen und Husten
- Fieber
- Probleme beim Atmen



Für schwache und alte Menschen
kann die Krankheit sehr gefährlich sein.
Manche Menschen sterben an der Krankheit.

Ein Mensch mit dem **Corona-Virus**
kann andere Menschen anstecken.
Zum Beispiel:

- Wenn der Mensch andere Menschen anhustet.
- Wenn der Mensch nahe bei anderen Menschen niest.





Woher kommt das Corona-Virus?

Die Krankheit **Corona-Virus** gibt es seit Dezember 2019.
In China in der Stadt Wuhan gab es die Krankheit zuerst.
Inzwischen sind sehr viele Menschen in China krank.

Die Krankheit ist jetzt auch in Deutschland.

Was können Sie tun?

Wenn Sie sich angesteckt haben,
dann bekommen Sie Fieber, Schnupfen und Husten.
Sprechen Sie mit einem Betreuer oder einer Betreuerin.
Vielleicht müssen Sie zu einem Arzt.
Der Arzt testet Sie vielleicht.
Vielleicht müssen Sie auch ins Krankenhaus.
Im Krankenhaus bekommen Sie
eine Behandlung gegen die Krankheit.



Diese Dinge helfen, damit Sie sich **nicht** anstecken:

- **Waschen Sie sich regelmäßig die Hände.**
- **Benutzen Sie Papier-Taschentücher,
wenn Sie Schnupfen haben.**



Seiten 1-3: Washing Hands Flat Icons Set: Macrovector - Freepik.com | Washing dishes in sink. Dirty dish in kitchen, clean plates and messy dinnerware cartoon illustration: Tartila - Freepik.com | Water Splashes Realistic Set: Macrovector - Freepik.com | How to wear a mask. woman gag with worry gesture: Ann131313 - Freepik.com | Medical mask illustration: Freepik | Realistic transparent package set in different shape isolated: Macrovector - Freepik.com, Leitfaden erstellt von Juliane Wiechmann-Streu

Seiten 4-6: Metacom Symbole (Maske, Abstand, Händewaschen) © Annette Kitzinger

Seiten 4-9: Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013. Bild Taschentücher: Ckcr-Free-Vector-Images auf Pixabay